

总主编◎巩昌镇 刘一凡
编 著◎刘一凡 董正显



中国医药科技出版社



难病奇方

系列丛书 第三辑

理中丸

理中丸

「诠释经方奇方」

「探究临床应用与作用机制」

难病奇方系列丛书(第三辑)

理中丸

总主编 巩昌镇
编著 刘一凡 董正显

中国医药科技出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

理中丸/刘一凡,董正显编著. —北京:中国医药科技出版社,2009.1

(难病奇方系列丛书.第3辑/巩昌镇,刘一凡总编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3947 - 4

I. 理... II. ①刘... ②董... III. 理中丸—研究 IV. R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 170101 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 责编: 010 - 62260109 发行: 010 - 62227427

网址 www. cspyp. com. cn

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 19 ½

字数 285 千字

印数 1—5000

版次 2009 年 1 月第 1 版

印次 2009 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京市通州皇家印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 3947 - 4

定价 39.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书分为《难病奇方系列丛书》之一，设上、中、下三篇，分别从理论研究、临床研究、实验研究对理中丸予以阐述，包括理中丸的来源、组成用法、功效主治、古今医家论述，理中丸在内科、外科、妇科、儿科、五官科、皮肤科等疾病中的临床应用、病案举例，以及理中丸的制剂研究、药理研究等。

该书内容丰富，作者引用了大量文献，均为临床应用经验及现代实验研究结果，对中医临床工作者有很大的指导价值。

《难病奇方系列丛书》(第三辑)编委会

总主编 巩昌镇 刘一凡

副总主编 刘伟 姜文

编委 (按姓氏笔画排序)

马元	马英鹏	王丽	王永
王健	王哲	王其建	王中琳
王伟芹	王金明	王争艳	王瑞祥
井夫杰	公洁	古励	田林
白志军	代献科	宁云红	吕筱霞
成艳丽	刘明	刘力	刘波
刘勇	刘伟	刘建永	刘利平
刘晓丽	刘一凡	刘金星	刘静君
孙淑娜	孙建光	孙丰雷	孙少芳
曲正军	师伟	巩昌镇	巩昌靖
衣华强	李春红	李伟宁	李国香

杨佃会	杨孟祥	何永	何新蓉
陈勇	陈红	陈丛丛	陈宪海
陈会苓	张丽	张玉慧	张晓杰
张永臣	张丽娟	张加英	沈涛
迟程	房繁恭	贺文彦	段春霞
姜文	高华	高清环	高兆旺
高华伟	徐玮	徐进秀	展照双
唐代屹	曹华	宿成君	彭伟
焦安钦	程丽	董娟	董正显
韩萍	韩文霞	路玉滨	樊凯方
薛良			

分册编著

小柴胡汤	刘金星	刘伟
四物汤	高华	吕筱霞
二陈汤	孙丰雷	田林
四逆散	高兆旺	张丽
六神丸	李春红	宿成君
大承气汤	杨佃会	杨孟祥
四君子汤	杨佃会	彭伟
桂枝茯苓丸	刘静君	白志军
柴胡疏肝散	刘一凡	刘伟
丹栀逍遥散	刘一凡	贺文彦

理中丸	刘一凡	董正显
温胆汤	孙建光	巩昌靖
黄连解毒汤	张晓杰	李伟宁
五味消毒饮	张晓杰	姜文
乌梅丸	焦安钦	徐进秀
白虎汤	刘明	陈会苓
麻黄汤	王中琳	席加秋
藿香正气散	何永	韩文霞
葛根芩连汤	陈宪海	刘伟
越鞠丸	陈宪海	姜文

总策划 孔立 吴建华

《难病奇方系列丛书》第三辑

前 言

《难病奇方系列丛书》是为中医医生，中医研究者和中医学生而写的。我希望其他中医爱好者也从中获益。这套大型丛书试图对下列问题做出回答：中医的经典方剂为中医临床、中医理论、中医实验研究提供了什么？中医临床医生从中医经典方剂中借鉴什么？中医研究者从中医经典方剂中发现什么？中医学生从中医经典方剂中学习什么？中医方剂为人类健康留下了什么样的遗产？我们解剖每一个经典方剂，特别是那些在临床各科上有着广泛应用的著名方剂，为中医医生，中医研究者和中医学生提供一个便利的使用指南。

中医以理法方药，辨证论治形成了独特的理论与临床体系。理是指中医理论对病因病机作出的解释与判断。法是指针对病因病机所确定的治疗原则和方法。方是根据治疗法则选择的恰当处方与剂型。药是指方剂中君臣佐使药的选择与搭配。辨证论治贯穿于理法方药运用于临床实践的始终。理法方药逻辑严谨，四个要素环环相扣。法随证立，方从法出，方以药成。方剂是理法方药完整体系的最终载体。中医几千年的发展为我们创制了广泛而有效的方剂。

中医方剂，浩如烟海。历代方剂的权威著作总是以超越以往，跨越时代为己任。战国时期的《五十二病方》开方剂之先河，载方280首。汉代张仲景的《伤寒杂病论》筑经方之峰巅，收方323首。唐代孙思邈所著《备急千金要方》与《千金翼方》集前贤之大成，收入方剂6500首。宋代的

《太平圣惠方》和《圣济总录》开官修方剂之大门，前者载方16 934首，后者收方2万首。明代《普济方》登方剂之绝顶，汇总方剂61 139首。近年南京中医学院编写的《中医方剂大辞典》汇古今方剂之成果，收录历代方剂96 592首。这些方剂印刻着张仲景勤求古训，博采众方的开拓传统；孙思邈大医精诚，医为仁术的高尚医德；李时珍格物致知，师古不泥的深邃睿智；王清任定方救逆，理精识卓的革新精神。

千方易得，一效难求。临床上没有人以方多剂广而著称，而是以一效之方而闻名。著述者更是以一方足已。钱乙以六味地黄丸名垂青史，李东垣以补中益气汤流芳百世，张介宾以左归丸、右归丸独树一帜，王清任以血府逐瘀汤闻名于世，刘渡舟以应用小柴胡汤而声名远扬。正是沿着这一思路，美国中医学院的儒医研究所发起了这套为中医临床医生、中医研究人员和中医学生编写的集理论、临床与研究于一书的大型系列丛书——《难病奇方系列丛书》。这套丛书已经出版了三辑。第一辑包括10本，《六味地黄丸》、《补中益气汤》、《血府逐瘀汤》、《桃红四物汤》、《金匱肾气丸》、《桂枝汤》、《归脾汤》、《阳和汤》、《银翘散》、《逍遥散》，由山东中医药大学和美国中医学院联合完成。第二辑包括11本，《参苓白术散》、《补阳还五汤》、《防风通圣散》、《龙胆泻肝汤》、《小青龙汤》、《八珍汤》、《玉屏风散》、《生脉散》、《五苓散》、《中医急症三宝》、《云南白药》，由中国中医科学院和美国中医学院协作完成。第三辑包括20本，《小柴胡汤》、《四物汤》、《温胆汤》、《四逆散》、《六神丸》、《大承气汤》、《桂枝茯苓丸》、《柴胡疏肝散》、《四君子汤》、《二陈汤》、《黄连解毒汤》、《五味消毒饮》、《乌梅丸》、《白虎汤》、《丹栀逍遥散》、《麻黄汤》、

《藿香正气散》、《理中丸》、《葛根芩连汤》、《越鞠丸》，由山东中医药大学和美国中医学院携手完成。美国中医学院儒医研究所将在这一方向上继续拓展。

千百年来中医理论与临床的发展，几十年来的中药与方剂的试验研究催生出了理论方剂学、临床方剂学、试验方剂学。这些千锤百炼的经典古方便成了方剂研究的核心内容。在《难病奇方系列丛书》中，每一方剂都是按照理论研究、临床研究、试验研究三部分构成一个有机整体。理论研究探讨药方的组成、用法、功效、适应证、应用范围、组方原理及特点、古今医家评述、方剂的现代理论研究。临床研究重点介绍研究者对该方的系统性的临床观察以及大量临床医家的医案和经验总结。试验研究探讨方剂中的每一味中药的现代药理，并以此为基础研究该方治疗各系统疾病的作用机制。

一方在手，便可启发治病救人之思路，发现异病同治之奥秘，开发临床研究之思维，通晓理法方药之灵魂，这正是《难病奇方系列丛书》的最高目标。《难病奇方系列丛书》每一卷都汇集了众多医家的研究成果，在此，丛书编委会对那些发明与发展这些经典方剂的古代先贤们致以崇高的敬意，向所有对《难病奇方系列丛书》每一个方剂做出贡献的现代作者和医家们致以诚挚的谢意。

巩昌镇 博士

2008 年夏

上篇 理论研究

第一章 概 述	(3)
第一节 理中丸的来源	(3)
第二节 理中丸的组成及用法	(4)
第三节 理中丸的功效与主治	(5)
一、方中药物的功效与主治	(5)
二、理中丸的功效与主治	(14)
第四节 理中丸的衍生方	(16)
第五节 理中丸的临床应用	(19)
第二章 古今医家论述	(24)

中篇 临床研究

第一章 内科病证	(29)
第一节 循环系统疾病	(29)
一、心衰腹胀	(29)
二、胸痹心痛	(31)
第二节 呼吸系统疾病	(32)
一、感冒	(32)
二、咳嗽	(34)
三、慢性咳嗽	(37)
四、肺咳	(40)
五、支气管哮喘	(43)
六、慢性支气管炎	(45)
七、咳血	(47)
第三节 消化系统疾病	(49)
一、抗生素相关性腹泻	(49)

目 录

二、便秘	(51)
三、食管炎	(56)
四、胃脘痛	(58)
五、浅表性胃炎	(65)
六、慢性腹泻	(67)
七、变态反应性胃肠炎	(74)
八、十二指肠溃疡	(76)
九、慢性萎缩性胃炎	(82)
十、慢性胃炎	(85)
十一、功能性消化不良	(89)
十二、慢性结肠炎	(94)
十三、慢性肠炎	(100)
十四、肠易激综合征	(105)
十五、溃疡性结肠炎	(106)
十六、慢性溃疡性结肠炎	(110)
十七、呃逆	(114)
十八、胆石症	(117)
十九、上消化道大出血	(119)
二十、季节性腹泻	(123)
二十一、胃下垂	(125)
二十二、腹痛	(127)
二十三、痢疾	(131)
二十四、急性肠胃炎	(134)
第四节 神经系统疾病	(136)
一、发作性睡病	(136)
二、眩晕	(138)
三、失眠	(140)
四、头痛	(142)
第五节 其他内科疑难杂症	(144)
一、不明原因高热	(144)
二、过汗伤阳	(147)

三、唾液减少症	(150)
四、多涎症	(151)
第二章 外科病证	(158)
一、胆道术后“T”管引流胆汁过多	(158)
二、胃癌手术后口疮	(159)
三、骨折	(161)
四、腰椎骨质增生	(162)
五、术后粘连性肠梗阻	(164)
六、术后顽固性腹泻	(166)
七、术后胃肠道功能紊乱	(168)
第三章 妇科病证	(171)
一、崩漏	(171)
二、妇女更年期虚寒证	(174)
三、乳泣	(176)
四、乳癖	(177)
五、带下病	(179)
第四章 儿科病证	(183)
一、婴儿惊啼证	(183)
二、夜啼	(185)
三、婴儿肝炎综合征	(187)
四、流涎	(190)
五、口疮	(192)
六、腹痛	(194)
七、泄泻	(195)
八、肺炎喘嗽	(202)
九、喜唾	(204)
十、轮状病毒肠炎	(206)
第五章 五官科病证	(211)
一、角膜软化症	(211)
二、鼻衄	(213)
三、口唇疱疹	(215)

四、牙痛	(216)
五、复发性口腔溃疡	(218)
六、口臭	(226)
七、口腔扁平苔藓	(227)
第六章 皮肤科病证	(230)
一、荨麻疹	(230)
二、过敏性紫癜（腹型）	(232)
三、多形红斑	(233)
四、脚气病	(236)
五、湿疹	(238)
六、血小板减少性紫癜	(240)
七、皮疹黄痂	(242)

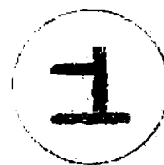
下篇 实验研究

第一章 理中丸制剂研究	(247)
一、方义与沿革	(247)
二、同类中成药的发展史	(248)
第二章 理中丸的药理研究	(262)
第一节 理中丸中组成中药的药理研究	(262)
一、干姜的药理作用	(262)
二、人参的药理作用	(264)
三、白术的药理作用	(281)
四、甘草的药理作用	(284)
第二节 理中丸全方现代药理研究	(294)

上

篇

理论研究



第一节 理中丸的来源

理中丸（汤）又名人参汤（《金匱要略》卷上）、治中汤（《备急千金要方》卷二十）、理中煎（《鸡峰普济方》卷十二）、人参理中汤（《校注妇人良方》卷二十）。

最早见于东汉张仲景所著的《伤寒杂病论》，是中医治疗中焦虚寒证的经典名方。功效为温中散寒，补气健脾。主治脾胃虚寒证。脘腹疼痛，喜温欲按，自利不渴，畏寒肢冷，呕吐，不欲饮食，舌淡苔白，脉沉细，或阳虚失血；或小儿慢惊；或病后喜唾涎沫，或霍乱吐泻，以及胸痹等中焦虚寒所致者。原方载于《伤寒论·辨霍乱病脉证并治》，本方为温中祛寒所设的代表方。张仲景认为“霍乱，头痛发热，身疼痛，热多欲饮水者，五苓散主之；寒多不饮水者，理中丸主之。”“大病瘥后喜唾久不了了，胸上有寒，当以丸药温之，宜理中丸。”综观全方用药，温补并施，以温为主，温中阳，益脾气，助运化，故曰“理中”。