

2008年北京奥运会冠军风采

万伯翱 主编

中国 军团

上



海峡文艺出版社

2008年北京奥运会冠军风采

中国 军团

上

主 编：万伯翱
副主编：杨昌忠 何 强 钟兆云
撰 稿：项 冰 潘 岳 赵 云

 海峡文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国军团:2008年北京奥运会冠军风采.上册/万伯翱主编. —福州:海峡文艺出版社, 2008.8

ISBN 978-7-80719-317-3

I. 中… II. 万… III. 夏季奥运会—冠军—生平事迹—中国—2008 IV. K825.47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第129192号

中国军团

——2008年北京奥运会冠军风采(上册)

主编:万伯翱

责任编辑:林 滨 任心宇

编辑助理:庄琳芳

出版发行:海峡文艺出版社

出品人:何 强

社址:福州市东水路76号14层 邮编:350001

发行部电话:0591-87536724

印刷:福州德安彩色印刷有限公司 邮编:350008

开本:787×1092毫米 1/16

字数:160千字

印张:9

版次:2008年8月第1版

印次:2008年8月第1次印刷

印数:1—20000册

ISBN 978-7-80719-317-3

定价:22.00元

如发现印装质量问题,请寄承印厂调换



李寧

随着体操王子李宁点燃鸟巢主会场巨大的祥云火炬,2008年8月8日,全世界人民共同期盼的、中国人民精心筹备的第29届奥林匹克运动会,终于在我们的首都北京拉开了序幕。经过16天精彩而激烈的角逐,取得了圆满成功。204个国家和地区的运动员展现了自己的风采和水平。

“同一个世界,同一个梦想”。北京奥运会,是一次成功、精彩、难忘的绿色奥运、科技奥运、人文奥运,博得了世界的高度赞誉。对中国人民来说,这更是一次意义最重大的体育盛会。在自己的祖国举办奥运会,是百年不遇的历史机遇,是我们几代中华儿女毕生奋斗才得以实现的百年梦想。这个机遇历史性地落到我们这一代人的身上,既是我们一生的荣耀,更是我们所肩负的光荣使命。

令人欣慰的是,我们的奥运健儿众志成城、顽强拼搏,不负祖国和人民的期望,以优良的体育道德和文明素养以及优异的成绩,展现了中国当代青年的风采,展现了古老而现代的大国形象,向世界交出了一份精彩的答卷。

毫无疑问,每一届奥运会产生的最耀眼的明星就是奥运冠军。他们的名字从此就像皇冠上的钻石一样,在世人的眼里熠熠生辉。对中国人来说,只有国运盛才能体运盛,如果没有邓小平同志伟大的改革开放,就没有今天的北京奥运会。“奥运冠军”寄托了人们国富民强的期望,因而,金牌也就显得格外沉甸甸金灿灿。

1932年,我国早期著名男子短跑运动员刘长春,在爱国将领张学良的支持和帮助下,作为中国体育代表团的唯一成员,参加了第10届洛杉矶奥运会。他代表中国向世界宣告:奥运会,中国人来了。但直到1984年第23届奥运会上,许海峰获得男子手枪60发慢射冠军,才打破了中国奥运史上金牌的零的突破。此后,中国人开始在奥运会上摘金夺银,涌现出越来越多的奥运冠军。回首过去,我们不无沉重;站在今天坚实的大地上展望未来,我们扬眉吐气。中国奥运冠军向世界展示了中国人与与时俱进的风采,并且越来越完善地诠释了“更快、更高、更强”的奥林匹克精神。

在本届奥运会上,中国代表团尽了最大的努力,实现了一个综合的、全面的参赛目标:发扬奥林匹克精神,弘扬中华体育精神,顽强拼搏,胜不骄败不馁,以中国运动员良好的精

神风貌和体育道德风尚展示国家形象；充分发挥应有的竞技水平，努力创造更好的运动成绩，为国争光；向各国、各地区运动员学习，加强友好交流，增进友谊，促进奥林匹克事业的发展；激发和引导人民群众的健身热情，促进群众体育事业的蓬勃发展，带动体育产业和各项体育事业的进步，为构建我国社会主义和谐社会做出贡献。同时，我们的运动员以抗震救灾中展现出的伟大的中华民族凝聚力为动力，克服了心理障碍，轻装上阵，不怕困难，勇往直前，夺取了巨大胜利。

完全可以说，我们的每一块金牌都是运动员奋发进取、顽强拼搏的结晶。我们的奥运冠军是当之无愧的中国体育健儿的杰出代表。但我们也应该看到，每一块金牌每一个奥运冠军的产生，与祖国和人民的培养和支持密不可分，它也是几代体育界领导、教练员以及后勤工作人员的心血结晶。我们还应当看到，今天我们的奖牌总数虽然位居世界前列，但我们的体育运动的发展，与其他世界强国相比，还有差距，因为，我们在人均体育锻炼时间、场地以及人均身高、体重、各项身体健康指标上，都要再经过几代人的艰苦努力和奋斗，才能达到世界先进水平。今后，我们还要继续向世界体育强国取经学习。

为了让更多读者感受并欣赏中国奥运冠军的风采，并把它化作永久的记忆，中国传记文学学会和海峡文艺出版社积极策划，组织一批作家和体育记者、摄影家，热情关注奥运，跟踪比赛进程，夜以继日地工作，在第一时间里，为广大读者奉献出这一套图文并茂的《中国军团——2008年北京奥运会冠军风采》。这是一次文学、出版和体育的成功大结缘。我们体育人对此表示祝贺和感谢！

这些图文并茂的冠军小传，莫不记述了这些奥运冠军的拼搏英姿和心路历程。掩卷而思，我们为之感慨，他们收获的不仅是冠军奖牌，还收获了包括团结、友谊、和平与公正竞赛等内涵的奥林匹克精神，以及对人类真、善、美崇高境界的执著追求。我们有什么理由不给予他们以最热烈的掌声呢？！

2008年北京奥运会祥云火炬传遍中华大地，奥运精神家喻户晓。希望我们的奥运冠军们能戒骄戒躁，今后不论是继续在体坛打拼，还是转换角色，都要珍惜荣誉，既要有世界冠军的胸怀和气度，又要常怀平常心，不断汲取奥林匹克精神之精华，去面对将来更加激烈的比赛和更加丰富的人生。希望奥运冠军们在今后的人生舞台上，更加完美地诠释和弘扬奥运精神，为中华民族的伟大复兴贡献自己的才智和力量！

青灯下匆忙，是为序。

2008年8月

（作者系中国奥委会名誉主席、中华全国体育总会名誉主席、世界武术联合会名誉主席）

001 陈燮霞：女力士举起中国首金

2008年8月9日，陈燮霞在北京奥运会上摘得了首枚金牌。

陈燮霞上场了，走到举重台前，她为自己喊了一声“起来”。就是这一声，观众的心情由不安变成了平静。三盏白灯亮起，陈燮霞稳稳地举起了90公斤的杠铃，一举超过其他选手。观众们的热情被点燃，“陈燮霞，好样的”、“中国，加油”这样的口号此起彼伏……

六声“起来”，六次成功，陈燮霞跑下举重台，一下子投入自己的教练马文辉怀中。



007 庞伟：拼出来的冠军

2008年8月9日下午，男子10米气手枪比赛尤其让人期待。尽管这是中国队的优势项目，然而老将谭宗亮却无缘决赛。虽然庞伟以预赛第一名的成绩进入决赛，但是庞伟是谁？大家都没有听说过。

男子10米气手枪的决赛开始了。一枪，一枪，一枪……脸上没有任何表情的庞伟，首次出征奥运会，就以688.2环的总成绩获得了男子10米气手枪项目的金牌，延续了中国射击队在这个项目上的优势地位，成了一匹“黑马”！



013 郭文珺：从打工妹到奥运冠军

2008年8月10日上午12时左右，北京射击馆枪声再起——女子10米气手枪决赛开始了。

第一枪，郭文珺10环，帕杰林娜也一样……第九枪，郭文珺10.8环，此时她已经领先帕杰林娜近3环。“战争”结束了！射击馆里的中国观众开始庆祝，但两位枪手还是平静的。她们知道，不到最后一枪扳机扣动，一切结果都可以改变。最后一枪，9.7环！射击馆沸腾了。492.3环！郭文珺夺得了冠军。这个成绩也打破了俄罗斯选手保持了12年的奥运会决赛纪录！



019 吴敏霞：家门口夺冠，才叫幸福

2008年8月10日，吴敏霞和队友郭晶晶身着印有青花瓷图案的美丽泳衣，在梦幻般的水立方蝉联了女子双人3米跳板冠军，为中国代表团夺得了第4枚金牌。

其实，在比赛之前，所有媒体记者都已经把这个项目的冠军文章写出来了。要知道，吴敏霞和郭晶晶，在两人配对的7年里，从没有让世界大赛的金牌旁落过，今天也不例外。六轮跳水，从第二轮起，冠军归属就失去了悬念。整个水立方里，就是两个人的梦幻表演……



025 冼东妹：妈妈级奥运冠军

8月10日晚，2008年北京奥运会柔道女子52公斤级决赛在北京科技大学体育馆打响，这是柔道比赛产生的首枚金牌。比赛还没开始，中国观众早已入场，他们心中有一个愿望——期待看到已为人母的妈妈级选手冼东妹为中国代表团再添金牌。观众对这位妈妈级名将太有信心——从预赛到决赛，3场比赛，3个“一本”胜对手，挟上届奥运会冠军之威而来的冼东妹让中国观众有理由相信她……

5分钟的比赛结束。冼东妹不负众望，成为中国奥运史上首位蝉联奥运冠军的妈妈级冠军。



031 龙清泉：“90 后”娃娃脸大力士

6 分钟,6 次试举,17 岁的中国小将龙清泉夺回了中国男子举重队 56 公斤级失落了 24 年的奥运会金牌。

小平头,娃娃脸,笑起来小小的眼睛眯成一条线,不时会吐吐舌头扮鬼脸。这就是龙清泉给人的第一印象。不过,面对聚光灯,虽然他还是面带着笑容,眼睛微微眯着,但我们能清楚地看到他的紧张。面对记者的问题,他搓着双手,仍然是招牌式微笑……



037 林跃/火亮：“月亮”映照水立方

2008 年 8 月 11 日下午 14 点 30 分,男子双人 10 米跳台决赛开始。

比赛一开始,似乎就决定了冠军的归属。第一轮比赛是规定动作,难度系数 2.0。“月亮”组合选择了向前翻腾半周一屈体的 101B 动作开场,结果两名小伙子干净利落地完成了开场秀,57.00 的高分令现场观众尖叫。第二轮,第三轮……每一轮都是林跃/火亮扩大优势的表演。

最后一轮开始,林跃/火亮选择的是难度系数超高的 5255B,向后翻腾两周半转体两周半一屈体,88.92 分!全场一片欢腾。中国跳水“梦之队”又走上了最高领奖台。



043 陈艳青：超强实力蝉联夺金

2008 年 8 月 11 日。陈艳青站到了举重台前。首次开把,陈艳青就确立了第一的位置。第二次抓举,这位中国名将要了 103 公斤,结果,她在现场观众的加油声中轻松举起。两分钟之后,陈艳青第三次抓举要了 106 公斤,她不负众望,再次举起。

带着巨大的优势,陈艳青进入了挺举比赛。跟抓举比赛一样,陈艳青的开把重量是最高的,130 公斤,她照例最后一个出场……最终,陈艳青以总成绩 244 公斤夺取该项目金牌,蝉联了该级别的奥运会冠军!



049 张湘祥：八年轮回，圆梦北京

北京时间 8 月 11 日,张湘祥延续了我们的自豪……终于等到了张湘祥上场,他沉着地走上举重台。成功举起杠铃的时候,他又露出了笑容。再次上场的他明显底气十足,虽然杠铃已经加到了 176 公斤,但在现场观众如潮水般的加油声中,他稳稳地举了起来。走下台时,他兴奋地举起双拳,也不忘向为他加油的观众挥手致意,王者气派尽显……



055 中国男子体操队：蛰伏四年再夺金

2008 年 8 月 12 日上午,国家体育馆里再次沸腾。中国男子体操队不负众望,以 286.125 的总分力克上届奥运会冠军日本队,领先第二名美国队 7 分多,夺得体操男子团体的冠军。

还没有开赛,体育馆里就坐满了观众,他们都是来看上届奥运会仅获第五名的中国队是怎样与上届奥运冠军日本队比拼的。谁都知道,2004 年奥运会,中国体操男队出征前自信满满,结果失误连连,最终名列第五。这一次,中国队在家门口比赛,主教练黄玉斌早早放出话来:“不夺冠,就跳楼!”这帮小伙子会不会重蹈覆辙?



065 王鑫/陈若琳:无敌美少女惊艳水立方

8月12日下午,水立方早早地坐满了前来观看中国跳水“梦之队”表演的观众。虽然比赛还没有开始,憋不住劲的观众们早已自娱自乐,欢庆胜利——他们已经把女子双人10米跳台这枚金牌提前算进中国代表团的奖牌榜里了。然而,一看到代表中国出赛的是两位“90后”的中国小姑娘王鑫和陈若琳,观众开始议论了……

王鑫、陈若琳两个小姑娘精灵一般站在10米跳台上,脚下是一池碧水,这是她们夺冠前的最后一跳,腾空、翻转、入水,动作轻盈舒展,结果完美无瑕……



071 仲满:剑客亮剑创历史

仲满是谁?在拥有谭雪、王磊、李娜这些超级明星的中国击剑队中,仲满这个名字显得很陌生。但就是这个成为国家队正式队员不过3年的24岁小伙子,创造了中国男子佩剑的历史,在北京奥运会上男子佩剑个人比赛中爆出了开赛以来的大冷门,拿到了中国击剑史上第1枚男子奥运会金牌。

赛后,仲满接受采访时说,感觉比赛时没有压力:“拿奥运会金牌以前只在梦里想过,没想到今天实现了!”“黑马”彰显的是奇迹,当然,还有实力。



077 廖辉:一举成名顿生辉

8月12日,北京奥运会男子举重69公斤级比赛即将开始。北京航空航天大学体育馆里座无虚席。

……

廖辉的第二次试举。“冲!”教练于杰向着廖辉高喊。听到教练于杰的高喊声,20岁的廖辉就像战士听到了冲锋号。的确,廖辉本身就是一名战士,因为他和教练于杰双双来自八一队。廖辉“蹿”上了举重台,抓起153公斤重的杠铃,他成功了。沉寂了很久的体育馆再次响起掌声。



083 中国女子体操队:六花完美绽放

“举起来,举到脸旁边。”李珊珊小声提醒着江钰源和何可欣,这两个小姑娘这时才恍然大悟地举起了金牌。这是中国姑娘们站到领奖台上的一个小插曲。6个年轻的女孩子,其中有5个是第一次参加奥运会。就是这6个连颁奖仪式都不熟悉的小丫头,第一次为中国拿回了体操女子团体的奥运金牌。



093 陈颖:超级逆转

一切皆有可能,这不是人们所熟悉的广告语,它就发生在2008年8月13日的北京射击馆内。

8月13日,北京射击馆迎来了又一位中国选手——北京名将陈颖。自从庞伟、郭文珺夺冠后,射击馆已经两天没有响起中华人民共和国国歌了。这与向来为中国代表团贡献金牌较多的射击队形象似乎不符。随着杜丽、朱启南等名将痛失金牌,观众们对中国射击队的期望值开始降低,也在猜测这届奥运会中国射击队会不会遭遇滑铁卢。



099 王峰/秦凯：“秦王”一出，谁与争锋

8月13日，水立方里又一次迎来了中国跳水“梦之队”的身影。在男子双人3米跳板决赛中，中国组合王峰/秦凯技压群雄，六轮比赛，每轮第一，以近乎完美的表现获得金牌。

赛前，很多人都对这枚金牌议论纷纷。在中国跳水“梦之队”中，它是难度最大的1枚金牌，以至于有媒体预测，假如“梦之队”不能包揽所有金牌，那失误肯定是男子双人3米跳板。确实，中国跳水“梦之队”在奥运会上已经拿了23枚金牌，可是从没有拿到男子双人3米跳板的金牌……



105 刘春红：为举重而生

北京时间8月13日。今天的举重台注定是刘春红一个人的。

抓举比赛，刘春红的开把重量是120公斤，而最大对手斯利文科到115公斤就止步不前了。刘春红登场了，120公斤，她轻松地完成了。举重馆里观众的欢呼声震耳欲聋。

现在，举重台上只剩下刘春红一个人。第二把开把重量一公布，观众们的热情又被调动了起来。125公斤，新的世界纪录！刘春红平静地走上了举重台。观众们屏住呼吸，等待世界纪录。抓杠，上举，新的世界纪录诞生了！举重馆一下子沸腾了……



111 刘子歌：化茧为蝶，高奏凯歌

8月14日上午10时左右。水立方沉默不语。突然，观众的情绪被广播台的声音吸引了。女子200米蝶泳要进行了。怎么有两个中国姑娘呢？要知道，从早期的“五朵金花”退出泳坛之后，中国游泳就很少与金牌结缘了。

一声枪响！8名姑娘飞身入水，一个个就像水中蝴蝶一样美丽，水花四溅，争夺空前激烈。前50米，女子200米蝶泳世界纪录保持者澳大利亚名将斯皮尔领先。此刻，所有人都惊奇地发现，跟随在她身后的恰恰是两名中国女孩。“快看，是中国人！”观众发出一阵惊呼……



117 杜丽：我不能放弃

杜丽又一次哭了。不同的是，5天前杜丽痛哭是因为错失金牌，今天杜丽流泪是因夺冠喜极而泣。5天，杜丽超越了自我！

8月9日上午10时30分，杜丽痛失首金。虽然如此，教练、亲朋、全国人民和亿万网友都给了杜丽无尽的鼓励。“杜丽，你依然是我们心中的英雄！”真诚与真情温暖了杜丽的心。

卫冕首金失利百余小时，8月14日，北京风雨交加。坚强的杜丽不去回味已经过去的失败，而是自信地站在了女子射击50米步枪的赛场上……



123 杨威：“全能王”扬我国威

“大家都知道这是我参加的第三届奥运会。对比雅典奥运会，回想过去的12年，我现在没有一点遗憾。”“在比赛中我很平静，我相信我的队友，我们互相加油打气，我也相信我能完成我的任务。这一次，我不再是为了证明自己而战，而是对自己近三十年来全身心投入的事业的一个交代。”

这是杨威在中国男子体操队获得团体冠军之后发表在博客上的两段文字。两天后，北京奥运会男子体操个人全能比赛在国家体育馆举行。为了这枚奥运全能金牌，杨威已经等待了太久。



陈燮霞：

女力士举起中国首金

2008.8.9



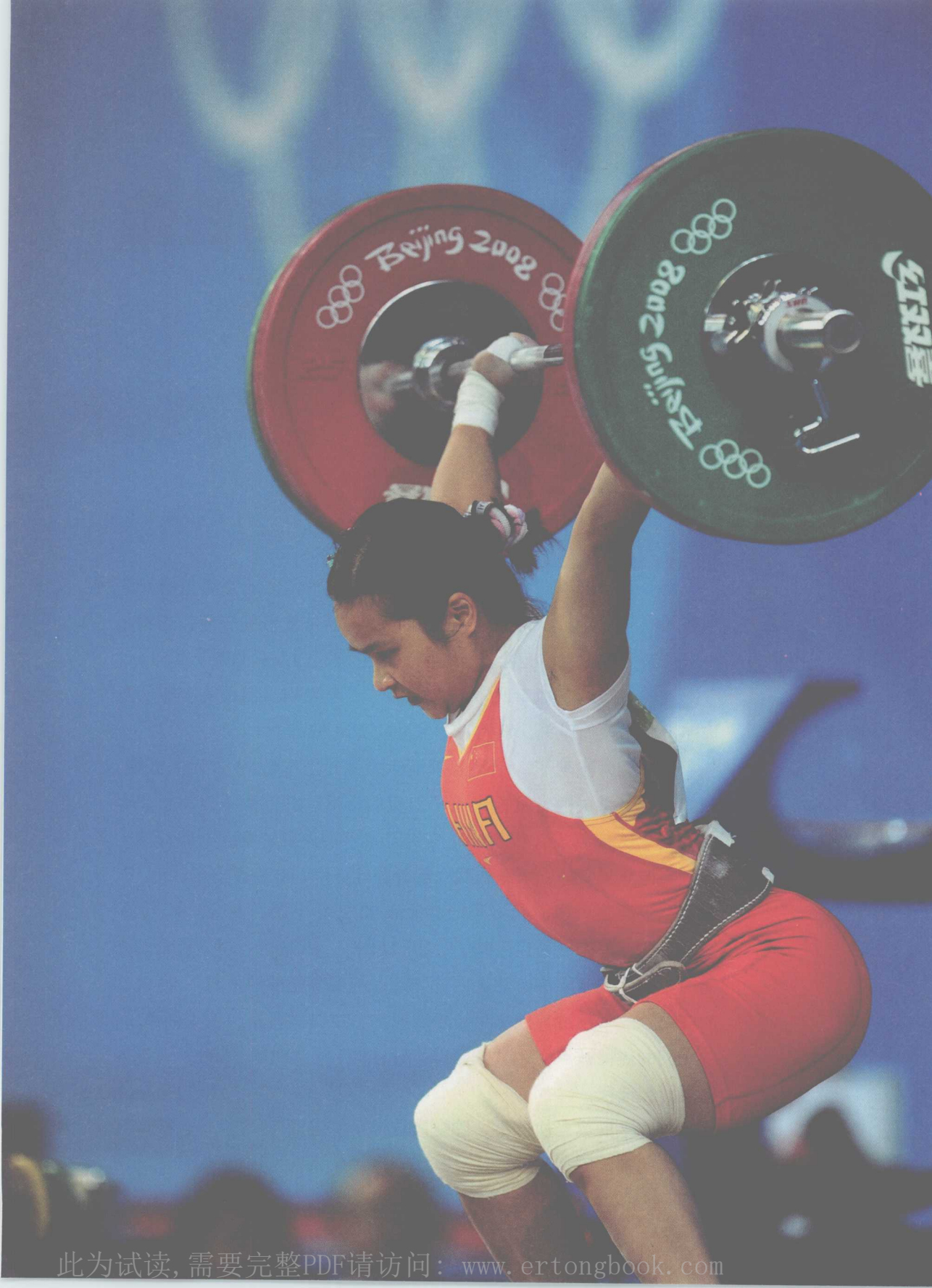
2008年8月9日，北京航空航天大学体育馆。北京奥运会女子举重48公斤级比赛即将开始。如果中国选手陈燮霞能夺冠，这将是代表团在北京奥运会上摘得的首枚金牌，国人对此寄予厚望。

首先进行的是抓举比赛。选手们一个个亮相，但是陈燮霞的身影还没有出现。原来，她的开把重量就高达92公斤。

一个意外出现了。卫冕冠军塔伊兰在开把重量84公斤上折戟，连续三次试举失败，直接失去了卫冕的资格。其他强手也都止步于88公斤。大家都发挥得不好，陈燮霞会不会受到影响呢？体育馆一下子变得非常安静，所有的观众都静静地等待着陈燮霞出场。

陈燮霞上场了，她将开把重量从92公斤下调到90公斤。走到举重台前，陈燮霞为自己喊了一声“起来”。就是这一声，观众的心情由不安变成了平静。三盏白灯亮起，陈燮霞稳稳地举起了90公斤的杠铃，一举超过其他选手，稳居抓举首位。体育馆一下子沸腾了，观众们的热情被点燃，“陈燮霞，好样的”、“中国，加油”这样的口号此起彼伏。

接下来的第二次试举，陈燮霞选择了93公斤重的杠铃，技术实力占优的她走到举重台前，又喊了一声“起来”，再次将杠铃成功举



过头顶。第三次试举，喊完“起来”的陈燮霞虽然没有选择向世界纪录发起冲击，但是95公斤依然超出其他选手一大截，稳定的发挥让陈燮霞再次排名第一。最终，她以95公斤排名抓举比赛的首位，这一成绩领先位居次席的选手7公斤。

挺举比赛，陈燮霞的开把重量为113公斤，当时只有中华台北代表团的选手还剩最后一次试举机会。而这一次陈燮霞完成得极为轻松，照例是上场前一句“起来”，首次试举成功了，这样她的总成绩为208公斤，远远超出其他选手，提前锁定金牌。体育馆里再次响起了加油声。

第二次试举，陈燮霞成功举起了115公斤重的杠铃，平了奥运会纪录。第三次试举，陈燮霞向117公斤发起冲击。第六次给自己加油后，她再次成功地举起了杠铃。

成功了！没有谁能阻挡陈燮霞一次又一次地将旁人不可企及的重量举起。六声“起来”，六次成功，陈燮霞跑下举重台，一下子投入教练马文辉怀中。

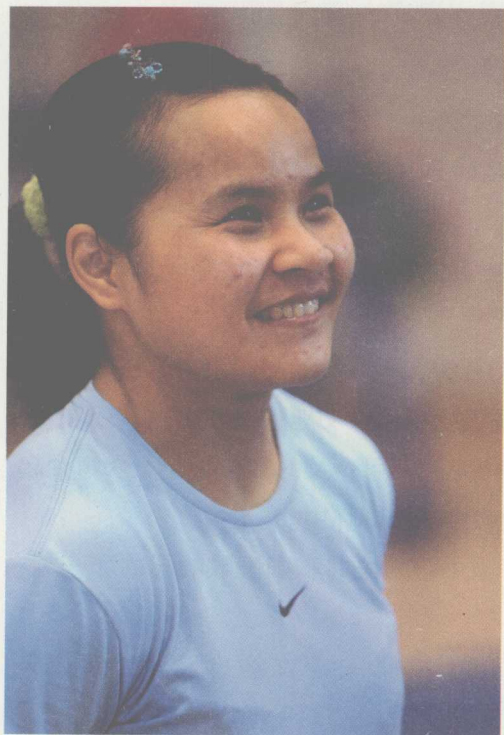
北京航空航天大学体育馆成为欢乐的海洋。当中华人民共和国国歌响起的那一刻，场内所有中国人都在高歌。

赛后接受采访的陈燮霞，坦言自己没有想到会为中国队夺得首金。她说：“我今天抱的就是拼的想法。”

八岁能拉三百斤甘蔗

陈燮霞1983年出生在广州市番禺区的一个小乡村。因为在广东农村长大，家里又有甘蔗地和香蕉地，陈燮霞从小就在甘蔗地里玩。在父母的眼里，陈燮霞是一个开朗、好动、调皮的“男仔头”，是家里的开心果。陈燮霞小时候力气就很大。陈爸爸说：“她小时候力气还挺大的。8岁的时候试过拉动一辆装着300斤甘蔗的斗车。”不过，开朗、有力气这些特点在祖祖辈辈都是农民的父母眼里，只是闺女作为一个农村人的优点，当农民似乎就是她一辈子的命运。按她父亲陈细泉的说法：“如果没练举重，阿霞一辈子也出不了这个村子。”

转机出现在陈燮霞9岁的时候。1992年，广东番禺业余体校的黎炳明教练到各学校选材。陈燮霞当时读小学三年级，因为个子矮，不到1.20米，做广播操的时候站第一排。黎炳明见她身材比例适合练举重，手臂有力量，跳远、跑步测试结果也很好，后来又听说陈燮霞能拉300斤的甘蔗车，就相中了她。小小的陈燮霞不知道举重是什么，作为小孩，好玩是天性，所以她便问黎教练举重好不好玩。黎教练说“好玩”。陈燮霞就答应了教练进入业余体校训练。



第一天去体校，一看到杠铃，陈燮霞欢天喜地跑过去，以为自己能和大哥哥、大姐姐一样，潇洒地举起来，成为大力士。教练将她叫住，告诉她，必须从最基本的动作学起。首先是蹲马步，30秒一组，共6组；然后是举水管，举起、放下，不断重复。一个星期下来，陈燮霞全身酸痛，知道“上当了”。她忍不住偷偷对奶奶哭诉，不想再去体校练举重了。这是她第一次想放弃，但陈爸爸觉得既然女儿被教练选中，就应该学下去，再苦也要坚持。为此，陈爸爸还带她到商场，给她买了一套128元的运动服以示鼓励。

陈燮霞的举重天赋很快就让她脱颖而出。在加入业余体校七八个月后，才1.2米高的陈燮霞，立定跳成绩已经达到1.9米。体重不足22公斤，参加广州市28公斤级别的举重比赛，陈燮霞照样捧回了冠军。“爆发力惊人！”黎炳明说。接下来的几年，黎炳明每年都带着陈燮霞出战。只要她参赛，冠军基本上就不属于别人。

差点错过奥运会

1994年，陈燮霞被钟成灿教练选中，正式成为广州伟伦体校举重队队员。在教练钟成灿眼里，“这个孩子特别能吃苦，领悟力很强。身体素质、动作速度、技术都不错，心态很稳定。”钟教练把她作为苗子培养。从业余体校到专业队，陈燮霞也认为自己很快就会像在业余体校一样，大放异彩。然而，她坎坷的举重路才刚刚开始。

因为也就十一二岁，陈燮霞刚进伟伦体校时体重才三十多公斤，1.4米左右的个子在举重项目里也不算好身材；个人成绩呢，抓举三十多公斤，挺举四十多公斤，相比在体校的其他队友，她的成绩不算突出。陈燮霞就这样默默无闻地练着，参加省里的举重比赛也没有什么优异表现。其间，陈燮霞到过广东省体育运动学校、广东省体育运动技术学院集训，后因个子小、成绩不显著被送回伟伦体校继续训练。

接连从省体校、省体院被退回，陈燮霞有些灰心丧气，感觉自己不是练举重的料，到这个年龄，自己也该打背包回家种地了。不过，转机再一次出现。1998年，八一举重队教练高凯文到广州伟伦体校物色人才，“测试还没有开始，就看见有小队员在附近转悠，其中就有陈燮霞。”高凯文一开始并没有看中陈燮霞，却也没有什么特别中意的队员。为了不让自己无功而返，他便带上了由钟成灿推荐的陈燮霞去八一队试用试用。“当时，陈燮霞甚至不会说普通话，我和她之间的交流大多由点头、摇头来完成。”

虽然从地方队到了八一队，很长一段时间，陈燮霞的成绩还是不见起色。而且从广东来到北京，不适应生活环境，腿上又有伤，陈燮霞感觉自己坚持不下去了。2002年7月份，陈燮霞已经在国家队练了5年，而16岁到22岁正是一名女子举重运动员的运动高峰期，也最容易出成绩。可是陈燮霞的成绩却并不理想，放弃的念头在她脑海里产生了。较之第一次因为不懂举重而萌生放弃的想法，这次选择放弃，陈燮霞觉得是自己认清了人生道路才做的决定。

陈燮霞把她的情况告诉了钟成灿。“她和我说她不想练了，回家种地。我劝说她要坚持下来，也和她分析了她的个人情况。”钟成灿说。这事同时也被陈燮霞的启蒙教练黎炳明知道了。黎炳明给陈燮霞打了个电话，谈了半小时：“起码出点成绩再回来，是不是？”自始至终，陈燮霞只说了两个字：“好吧。”挂上电话，听话的陈燮霞写了检讨书，一式三份，分别交给教练和大队长，还有一份自己留着。

就这样，陈燮霞继续默默无闻地训练着。到了2004年雅典奥运会，因为成绩不如人，陈燮霞再一次落选了。无缘雅典奥运会，陈燮霞感到未来渺茫。22岁的她第三次想放弃自己已经奋斗了十多年的运动。“我不想练，没信心。”她对钟成灿说。钟教练只扔给她一句话：“你还年轻，我相信，只要你肯练，一定能出成绩。”

钟教练的预言很快就实现了。2004年，陈燮霞获得了个人的首个有分量的成绩——全国女子举重锦标赛48公斤级季军；一年后，她又在2005年全国女子举重冠军赛48公斤级比赛中获得亚军。陈燮霞的表现开始引起国家队的注意。2006年，经过不断积累，陈燮霞迎来了举重生涯的首次爆发。在2006年全国冠军赛上，陈燮霞第一次获得全国冠军。

全国冠军的荣誉带给了陈燮霞更多的信心。她的举重之路开始出现转折。自从夺得全国冠军后，陈燮霞变得一发不可收拾。在2007年亚洲锦标赛中，陈燮霞夺得了自己运动生涯中的第一个亚洲冠军，同时打破了挺举的世界纪录；同年在泰国清迈举行的世界锦标赛上，她一举夺得抓举、挺举和总成绩三项世界冠军。她开始成为争夺奥运席位的

有力竞争者。

在2008年4月举行的全国举重锦标赛上，陈燮霞以213公斤的总成绩力压杨炼夺取冠军，这让她在出征奥运的争夺战中抢了一个先手，她也期待能圆4年前雅典未圆的梦想。然而就在7月上旬的一次训练中，陈燮霞腿部肌肉拉伤。不过，在奥运名单公布前，她凭借顽强意志克服伤病，不仅在体检中顺利过关，还在最后一次队内测试中表现出色，为自己拼得奥运入场券。

爱美的孝顺姑娘

陈燮霞虽然生活朴素，但也注意自己的形象。满脸的痘痘一直困扰着陈燮霞。2008年4月全国锦标赛结束后，陈燮霞特意请教医生，买了一瓶祛痘霜，天天抹，果然见效。“其实，我的腿很细呢。”陈燮霞悄悄告诉记者，边说边笑，眯起小眼睛，有些羞涩。她的手机链是粉晶造型的小葫芦，一共12只，她说，这代表一整天的幸运。

陈燮霞对父母为自己举重付出的心血一直铭记在心。除了用比赛成绩来报答父母，在训练允许的情况下，陈燮霞也给父母打电话，嘘寒问暖。两年前，她还买票让父母到北京来玩，陪父母参观天安门、故宫，爬长城，吃烤鸭……

可能很多人都看到了颁奖台上陈燮霞的吐舌笑脸，这要归功于国家队教练马文辉。其实，陈燮霞小时候也很开朗，但是由于长期比赛成绩不如意，所以到国家队后显得比较拘谨，不太爱说话。2007年世锦赛夺金之后，陈燮霞出席赛后新闻发布会时，面对媒体的提问，一个字也说不出，声音小得要让旁边的马文辉帮她重复一遍给记者听，被记者评价为“太怯场”。此后，马文辉便开始有意帮助陈燮霞改变她拘谨的性格，因为这样会让她在场上更具霸气。“有段时间，晚上训练完没事的时候，我就叫几个队员去龙潭湖边散步，然后大家就鼓励陈燮霞唱歌，表演过后队友即报以热烈的掌声，这样陈燮霞对于自己唱粤语歌也越来越自信。”北京奥运会比赛结束后，来到中央电视台演播厅的她还面对直播镜头，大方地唱了一段《千千阙歌》。

陈燮霞拿到北京奥运会金牌，陈爸爸欣喜万分。他现在还记得上次陈燮霞回家故意赖床，撒娇让自己背下楼的事情。“爸爸，你背我下楼吧。”女儿的声音一直藏在陈爸爸心里。

现在，陈细泉最盼望的便是，奥运结束后，女儿回家，他能再背女儿一次。

庞伟： 拼出来的冠军

2008.8.9



2008年8月9日，北京奥运会比赛第一天。上午在射击场上，奥运首金旁落。国人寄予厚望的射击队平添了压力。

下午开始的男子10米气手枪比赛尤其让人期待。尽管这是中国队的优势项目，现在的射击队主教练王义夫当年单靠这个项目，就拿了2金2银，然而老将谭宗亮却无缘决赛。

虽然庞伟以预赛第一名的成绩进入决赛，但是庞伟是谁？大家都没有听说过。

男子10米气手枪的决赛开始了。中国选手庞伟亮相。第1枪打出后，9.3环！这样的成绩可能使他在预赛中取得的2环领先优势消失殆尽。人们暗暗祈祷。第2枪打响后，大家有些惊喜，10.3环！第3枪，庞伟继续着稳定的发挥，打出了10.5环的好成绩。虽然金荣国和金荣洙紧追不舍，分别打出了10.5环和10.6环，但中国小将依旧位居榜首。射击馆里的中国观众注意力开始集中到这个小伙子身上了。

第4枪，庞伟继续打出了10.3环，其他对手基本没有机会赶超。

第5枪，韩国选手的状态有所起伏，仅仅打出了9.4环的成绩，而心理素质过硬的庞伟则丝毫没有受对手影响，延续了良好状态，再次打出了10.3环的成绩，已经将自己的领先优势扩大到2.7环。第6枪，第7枪，第8枪，10.3环、10.7环和10.4环，庞伟平静的脸上没有任何表情。“这枚金牌有了。”观众们心情稳定。

第9枪，庞伟的状态更加出色，再次打出了10.7环的好成绩。

最后一枪，信心十足的庞伟尽管只打出了9.3环的成绩，但是首次出征奥运会的他以688.2环的成绩获得了男子10米气手枪项目的金牌，延续了中国射击队在这个项目上的优势地位，也延续了他的师傅王义夫自1992年形成的传统，没有空手而归，成了一匹“黑马”！

夺冠后，面对采访的镜头，庞伟显得很“成熟”：“比赛结束后，我的教练（王义夫）过来祝贺我，我也祝贺他。拿了这个冠军，我首先得感谢国家的培养，国家为我们确实是付出了很多。再一个感谢我们这支队伍给了我良好的生长环境、良好的比赛动力，尤其是我的教练教给我很多东西，使我懂得在场上把握自己。感谢所有支持我的朋友。”不过，接下来的采访里我们就看出了他的年轻，“比赛时我把自己的姿态放得很低，没有想太多，就是去拼。”确实，少年英雄的特点就是轻装上阵，年轻战胜一切。

从小爱玩枪的男孩

1986年7月19日，庞伟出生在河北保定。他从小喜欢玩枪，家里像武器库一样堆满了各种玩具枪。街坊邻居看小孩这么喜欢玩枪，曾经开玩笑说：“这孩子这么喜欢枪，干脆让他练射击得了。”不过，对庞伟的家人而言，这只是一句戏言，当不得真。按照他们的设想，庞伟还是应该好好念书，准备将来考大学。

中学时，可能是青春期的叛逆，庞伟不太喜欢死读书，他的玩具枪也升格为气枪了。他经常在放学之余，拿着气枪到处去打鸟，而且每次都是弹无虚发。他开始游说父母，说自己想练习射击。拗不过儿子，父亲庞彦宏、母亲蔡东芳便通过一个叫霍红艳的教练找到了保定市业余体育学校的张广伟教练。“既然孩子喜欢，就让他练练呗。”在骨子里，父母还是认为这不过是孩子一时兴起，等热情没了，自然会回到正常生活中来。这时正好是2000年，庞伟14岁。

然而，接下来的事情可不是他们想的那样。