

土音

家庭

家庭医学
指南丛书

用药指南

Jiating Yongyao Zhinan

主编 / 唐建华 王永斌

上海三联书店



家庭用药

Family Medicine Zhinan

指南

主编 / 唐建华 王永斌



上海三联书店

图书在版编目(CIP)数据

家庭用药指南/唐建华 王永斌 主编.

—上海:上海三联书店, 2005.1

ISBN 7-5426-2031-2

I. 家… II. 唐… III. 药物—指南 IV. R97-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 140503 号

家庭用药指南

主 编/ 唐建华 王永斌

责任编辑/ 鲁继德

装帧设计/ 鲁继德 王丽娜

监 制/ 沈 鹰

责任校对/ 张大伟

出版发行/ 上海三联书店

(200031)中国上海市乌鲁木齐南路 396 弄 10 号

<http://www.sanlianc.com>

E — mail: shsanlian @ yahoo.com.cn

印 刷/ 苏州吴中区文化印刷厂

版 次/ 2005 年 1 月第 1 版

印 次/ 2005 年 1 月第 1 次印刷

开 本/ 850×1168 1/32

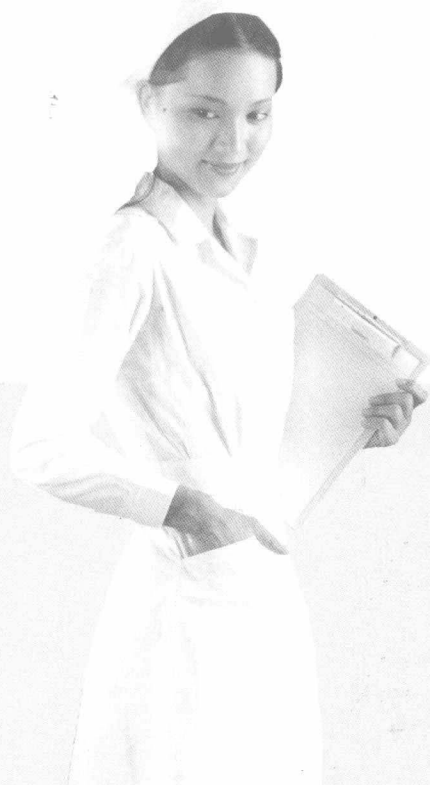
字 数/ 340 千字

印 张/ 17

印 数/ 1—3000

ISBN7-5426-2031-2

R • 75 定价: 29.00 元



Jiating Yongyao Zhinan

编 委

主 编 唐建华 王永斌

编 委 (以姓氏笔画为序)

王永斌 王伟蓉 朱光华 朱家赛 李国强

周慈发 张锦蓉 唐建华 桑玉亭

前 言

人难免生病，生病后吃药、打针是最常用的治疗手段。然而，常言道：“药有三分毒”，意思是只要是药品，使用后都可能对人体产生不良作用，其区别只是有的药毒性小点，也即安全点，不良反应少点；有的药毒性大些，相对不良反应也较大，有的甚至可能危及生命。

为了保障人民用药安全和用药方便，国家药品监督管理局从1999年开始，对药品采取了一种新的管理方法，将药品分为“非处方药”和“处方药”两大类，即将不良反应较少、较轻，相对安全的药归入非处方药，这类药市民可以去药房或医药商店自行配购；而另一些药则归入处方药，理论上应凭医生的处方去药房或医药商店购买，并按医嘱服用。但不管是非处方药还是处方药，在家庭用药过程中都有可能产生药物的不良反应；有的病家可能需要同时服用多种药物，各种药物之间也可能产生相互作用；不同的药其药性不同，用药时或储存时会有不同的注意事项，这些都是服药的病人或家属应该知道的，只有这样才能达到最佳药效，同时又将风险控制最低程度。这也就是我们编著这本《家庭用药指南》的出发点，希望这本书能起到普及用药知识，指导家庭用药的作用。

本书从“非处方药”和“处方药”两大视角展开，全书收入的药物总计733种。第一部分为非处方药，包括全部的非处方西药271种，和常用的中成药108种，共379种。第二部分为处方药，共收入药物326种，其中有临床各科的常用药，也有不少新药。每一种西药均从适应病症、用法用量、不良反应、注意事项、相互作用、剂型规格六个方面作详细的介绍；中成药则根据其特点，从处方组成、功能主治、临床应用、用法用量、注意事项、剂型规格六个方面进行叙述。本书的内容不但全面，而且叙述时尽量通俗实用，避免纯专业的论述，使之更贴近普通病家，既具实用性又具指导作用，希望该书能成为千家万户必备的用药顾问。但限于作者的水平和不断变化着的情况，本书难免遗漏和不妥之处，敬请广大医药工作者和读者予以指正。

唐建华

目 录

非处方用药·西药

一、解热镇痛用药

1. 阿司匹林1
2. 布洛芬2
3. 双氯芬酸3
4. 氯唑沙宗4
5. 吲哚美辛5
6. 对乙酰氨基酚6
7. 对乙酰氨基酚复方制剂8
8. 美息伪麻片9
9. 贝诺酯10
10. 酚咖片11
11. 萘普生12
12. 阿苯片13
13. 散利痛片14
14. 麦角胺咖啡因15
15. 罗通定片15

二、镇静催眠用药

16. 氯美扎酮16
17. 谷维素17

三、抗过敏用药

18. 盐酸异丙嗪18
19. 马来酸氯苯那敏 ...19
20. 盐酸苯海拉明片 ...20

21. 色甘酸钠21

四、抗眩晕用药

22. 茶苯海明23
23. 盐酸地芬尼多24
24. 氢溴酸东莨菪碱 ...25

五、呼吸系统用药

(一) 祛痰药

25. 盐酸氨溴索片26
26. 盐酸溴己新27
27. 羧甲司坦28
28. 乙酰半胱氨酸28
29. 氯化铵29
30. 舍雷肽酶30
31. 羧甲基半胱氨酸泡腾散31
32. 愈创甘油醚31

(二) 镇咳药

33. 复方甘草片32
34. 氢溴酸右美沙芬 ...33
35. 可待因33
36. 枸橼酸喷托维林 ...35
37. 磷酸苯丙哌林片 ...35
38. 阿桔片36

39. 福尔可定	36
40. 盐酸二氧丙嗪	37
41. 复方甘草合剂	37
42. 复方岩白菜素	38
43. 复方可待因溶液	38
44. 美酚伪麻片	39
45. 那可丁片	39
46. 羟蒂巴酚	40
47. 复方氢溴酸右美沙芬 胶囊	40
48. 愈美片	41
49. 磷酸苯丙哌林缓释片	42

(三) 平喘药

50. 盐酸氯丙那林	43
51. 二羟丙茶碱	43
52. 硫酸沙丁胺醇	44
53. 氨茶碱	46
54. 顺尔宁	48
55. 茶碱缓释片	49
56. 丙酸倍氯米松气雾剂	50
57. 达复啉	51
58. 富马酸酮替芬胶囊	52
59. 硫酸特布他林	52
60. 异丙托溴铵	53
61. 茶碱	54
62. 沙美特罗气雾剂	56
63. 扎鲁司特	57
64. 硫酸异丙肾上腺素	59
65. 富马酸福莫特罗	59
66. 二羟丙茶碱片	60

67. 曲尼司特	61
68. 甲氧那明	62

六、消化系统用药

(一) 抗酸药和抗消化性溃疡药

69. 雷尼替丁	62
70. 西咪替丁	63
71. 法莫替丁	65
72. 硫糖铝	66
73. 铝碳酸镁	67
74. 氢氧化铝	68
75. 三硅酸镁	69
76. 氢氧化铝复方制剂	69
77. 三硅酸镁复方制剂	71
78. 碱式硝酸铋复方制剂	72
79. 甘羟铝片	72
80. 奥美拉唑	73
81. 雷贝拉唑钠	73
82. 枸橼酸铋钾片	74
83. 复方维生素 U 胶囊	75
84. 复方铝酸铋片	76
85. 胶体果胶铋胶囊	77
86. 胶体酒石酸铋胶囊	77
87. 复方碳酸钙咀嚼片	78
88. 盐酸哌仑西平片	79
89. 胶体态果胶铋	79

(二) 助消化药

90. 干酵母	80
91. 多酶片	80
92. 胃蛋白酶	81

93. 胰酶81
94. 卡尼丁82
95. 盐酸伊托必利片82
96. 胰酶肠溶胶囊83
97. 复合乳酸菌胶囊83
- (三) 胃肠解痉药
98. 山莨菪碱84
99. 硫酸阿托品片84
100. 匹维溴铵86
101. 间苯三酚87
102. 丁溴东莨菪碱87
103. 颠茄88
104. 溴丙胺太林89
105. 颠茄合剂89
- (四) 泻药
106. 硫酸镁90
107. 酚酞片92
108. 聚乙二醇92
109. 蓖麻油93
110. 欧车前亲水胶体93
111. 比沙可啶94
112. 开塞露94
- (五) 止泻药
113. 思密达95
114. 盐酸小檗碱96
115. 洛哌丁胺96
116. 地芬诺酯97
117. 复方嗜酸乳杆菌片 98
- (六) 肠道微生物活性剂
118. 口服地衣芽孢杆菌
活菌颗粒剂99
119. 地衣芽孢杆菌胶囊 99
120. 双歧三联活菌胶囊 100
121. 口服双歧杆菌活菌
制剂100
122. 双歧杆菌101
123. 双歧三联活菌散剂 101
124. 枯草杆菌、肠球菌
二联活多维颗粒剂... 102
125. 口服双歧杆菌、乳杆菌、
嗜热球菌三联活菌片 103
- (七) 止吐药和催吐药
126. 胃复安片103
127. 昂丹司琼105
128. 格拉司琼106
129. 托烷司琼107
- (八) 胃动力药
130. 吗丁啉108
131. 西沙必利108
132. 枸橼酸莫沙必利 ...111
- (九) 炎性肠病药
133. 柳氮磺吡啶111
134. 美沙拉秦114
135. 胶体酒石酸115
- (十) 利胆药
136. 腺苷蛋氨酸115
137. 胆维他116
138. 鹅去氧胆酸116
139. 胆酸钠117
140. 去氢胆酸117
141. 苯丙醇118
142. 肝胆宁118
143. 柳胺酚118
144. 非布丙醇胶丸119

145. 羟甲香豆素片	119
(十一) 保肝药	
146. 苦参素	120
147. 胸腺肽 α_1	120
148. 甘草酸二铵	122
149. 谷胱甘肽	122
150. 易善复	122
151. 联苯双酯滴丸	124
152. 甘草甜素	124
153. 硫普罗宁	125
154. 乳果糖	126
155. 谷氨酸钠	127
156. 盐酸精氨酸	127

七、驱虫药

157. 阿苯哒唑	128
158. 复方甲苯咪唑	129
159. 溴噻乙啶片	129
160. 噻苯咪唑	130

八、调节水盐、电解质和酸碱平衡药

161. 乳酸钠林格注射液	132
162. 氯化钾	133
163. 葡萄糖注射液	135
164. 聚磺苯乙烯钠	136
165. 甘油磷酸钙	137
166. 氯化钠注射液	138
167. 乳酸钠	138

九、维生素与矿物质

168. 善存	140
---------	-----

169. 维生素 C	140
170. 小儿善存	142
171. 水乐维他	143
172. 维生素 B ₆	143
173. 维生素 E	145
174. 维生素 B ₁	145
175. 维生素 B ₂	146
176. 维生素 A	147
177. 烟酸片	148
178. 维他利匹特	148
179. 维生素 B ₄	149
180. 烟酰胺	149
181. 泛酸钙片	150
182. 碳酸钙片	150
183. 枸橼酸钙片	152
184. 葡萄糖酸钙片	152
185. 乳酸钙片	152
186. 富马酸亚铁片	153
187. 葡萄糖酸亚铁片	154
188. 硫酸亚铁片	154
189. 葡萄糖酸锌片	154
190. 复合维生素 B 片	155
191. 复方碳酸钙片	156
192. 多种维生素片	156
193. 维生素 D ₂ 或 D ₃	157

十、妇产科用药

194. 米非司酮	158
195. 卡前列甲酯栓	159
196. 氯己定栓	160
197. 马来酸麦角新碱	160
198. 利托君	161

199. 美帕曲星	162
200. 地诺前列酮	163
201. 氟康唑片	164
202. 酮康唑	165
203. 克霉唑	167
204. 咪康唑	168
205. 甲硝唑	168

十一、避孕用药

206. 醋酸甲羟孕酮	170
207. 复方左炔诺孕酮滴丸	170
208. 炔诺酮	171
209. 复方己酸羟孕酮 ...	172
210. 复方炔诺酮膜	174
211. 敏定偶	176
212. 左炔诺孕酮	178
213. 炔雌醇	180
214. 炔诺孕酮炔雌醚 ...	181
215. 三相避孕片	181
216. 壬苯醇醚	182

十二、皮肤科用药

(一) 止痛止痒药

217. 苯佐卡因	183
218. 达克罗宁	183

(二) 皮肤刺激药

219. 水杨酸甲酯	184
220. 薄荷脑	185
221. 樟脑	186
222. 松节油	186
223. 氨溶液	187

(三) 消毒防腐药

224. 碘	188
225. 麝香草酚	189
226. 松馏油	190
227. 苯酚	190
228. 苯扎溴铵	191
229. 鱼石脂	192
230. 煤焦油	193
231. 鞣酸	194
232. 乳酸依沙吖啶	194
233. 高锰酸钾	195
234. 聚维酮碘	196
235. 度米芬	197

(四) 抗炎症介质药

236. 氢化可的松	197
237. 醋酸曲安奈德	198

(五) 抗皮肤感染药

238. 盐酸林可霉素	199
239. 水杨酸	199
240. 呋喃西林	200

(六) 抗真菌药

241. 制霉菌素	201
242. 克霉唑	202
243. 联苯苄唑	202
244. 硝酸咪康唑	203
245. 特比萘芬	204
246. 环吡酮胺	204
247. 尿素	205
248. 十一烯酸	206
249. 苯甲酸	206

(七) 抗病毒药

250. 酞丁安	207
----------------	-----

251. 阿昔洛韦	207
(八) 抗皮肤寄生虫和抗皮 脂溢出药	
252. 二硫化硒	208
253. 升华硫	209

十三、眼科用药

254. 磺胺醋酰钠	210
255. 四环素醋酸可的松	211
256. 红霉素	212
257. 氯霉素	212
258. 硫酸锌	213
259. 色甘酸钠	213

十四、耳鼻喉科用药

260. 富马酸酮替芬	214
261. 溶菌酶	215
262. 甲硝唑	216
263. 复方氯己定	217

十五、家庭消毒药物

264. 氯己定	218
265. 过氧化氢溶液	218
266. 乙醇	219
267. “84”消毒液	219
268. 碘酊	220
269. 过氧乙酸	220
270. 高锰酸钾	221
271. 聚维酮碘	222

非处方用药·中成药

一、内科用药

(一) 感冒药

1. 风热感冒冲剂	223
2. 风寒感冒冲剂	223
3. 桑菊感冒片	224
4. 板蓝根冲剂	224
5. 双黄连口服液	225

(二) 化痰止咳药

6. 二陈丸	225
7. 清气化痰丸	226
8. 川贝清肺糖浆	226
9. 橘红片	227

(三) 止咳平喘药

10. 参苏片	227
---------	-----

11. 养阴清肺膏	228
12. 百合固金口服液	228
13. 蛤蚧定喘丸	229

(四) 脾胃药

14. 木香槟榔丸	229
15. 逍遥丸	230
16. 乌梅丸	230
17. 香砂养胃丸	231
18. 木香顺气丸	231
19. 六君子丸	232
20. 四神丸	232
21. 保和丸	233
22. 藿香正气丸	233
23. 大山楂颗粒冲剂	234
24. 胃苏冲剂	234

25. 柴胡舒肝丸	234
(五) 润肠通便药	
26. 苡蓉通便口服液	235
27. 清宁丸	235
28. 麻仁润肠丸	236
(六) 肝胆药	
29. 鳖甲煎丸	236
30. 利胆排石片	237
(七) 镇静安神药	
31. 脑立清丸	237
32. 人参再造丸	238
33. 小活络丸	238
34. 苏合香丸	239
35. 安宫牛黄丸	239
36. 天王补心丹	240
37. 当归龙荟丸	240
38. 交泰丸	241
(八) 补气养血药	
39. 枣红安神冲剂	241
40. 锁阳固精丸	242
41. 知柏地黄丸	242
42. 养血安神糖浆	243
43. 参苓白术口服液	243
44. 人参养荣丸	244
45. 左归丸	244
46. 补中益气丸	245
47. 黄芪建中丸	245
48. 六味地黄颗粒剂	246
49. 理中丸	246
50. 右归丸	246
51. 阿胶补血口服液	247
52. 人参健脾丸	247

53. 十全大补口服液	248
54. 玉屏风冲剂	248

二、外科用药

55. 活血止痛散	249
56. 跌打丸	249
57. 养血荣筋丸	250
58. 三七片	250
59. 活络止痛丸	251
60. 跌打活血散	251
61. 三黄膏	252
62. 如意金黄散	252
63. 风油精	252
64. 风痛灵	253
65. 烧伤喷雾剂	253
66. 地榆槐角丸	254
67. 痔疮外洗药	254

三、眼耳鼻喉科用药

68. 清咽丸	255
69. 清凉含片	255
70. 穿心莲片	256
71. 铁笛口服液	256
72. 口腔溃疡散	256
73. 黄连上清片	257
74. 辛夷鼻炎丸	257
75. 鼻窦炎口服液	258
76. 通窍鼻炎片	258
77. 明目地黄丸	259
78. 明目上清片	259
79. 耳聋左慈丸	259
80. 龙胆泻肝丸	260

四、妇科用药

- 81. 妇康片260
- 82. 止血片261
- 83. 调经止带丸261
- 84. 痛经丸262
- 85. 妇康宝口服液262
- 86. 乌鸡白凤丸263
- 87. 当归红枣颗粒263
- 88. 八珍益母丸263
- 89. 当归丸264
- 90. 桂枝茯苓丸264

五、皮肤科用药

- 91. 清热暗疮丸265
- 92. 一扫光265
- 93. 肤氧冲剂266
- 94. 养血生发胶囊266

- 95. 二妙丸266
- 96. 愈裂贴膏267
- 97. 防风通圣丸267
- 98. 银屑丸267

六、小儿科用药

- 99. 健儿清解液268
- 100. 导赤丸268
- 101. 小儿感冒颗粒269
- 102. 琥珀抱龙丸269
- 103. 小儿久咳丸270
- 104. 小儿化痰丸270
- 105. 小儿咳喘灵冲剂271
- 106. 婴儿素271
- 107. 疳积散272
- 108. 健胃消食片272

处 方 用 药

一、抗菌菌用药

- 1. 青霉素钾273
- 2. 氨苄青霉素274
- 3. 阿莫西林275
- 4. 头孢拉定276
- 5. 头孢克洛277
- 6. 头孢哌酮钠278
- 7. 头孢曲松279
- 8. 庆大霉素280
- 9. 丁胺卡那霉素281
- 10. 卡拉霉素282
- 11. 交沙霉素283
- 12. 麦迪霉素284

- 13. 硫酸小诺霉素284
- 14. 氯霉素285
- 15. 红霉素287
- 16. 淋必治288
- 17. 妥布霉素288
- 18. 磺胺嘧啶289
- 19. 复方新诺明290
- 20. 痢特灵292
- 21. 呋喃坦啶292
- 22. 吡哌酸293
- 23. 氧氟沙星294
- 24. 环丙沙星295
- 25. 氟罗沙星296

二、抗结核用药

- 26. 异烟肼 297
- 27. 乙胺丁醇 299
- 28. 链霉素 299
- 29. 对氨基水杨酸钠 ... 300
- 30. 吡嗪酰胺 302
- 31. 利福平 302
- 32. 利福喷丁 304
- 33. 结核清 305

三、抗病毒用药

- 34. 重组人干扰素- γ ... 306
- 35. 聚肌胞 307
- 36. 利巴韦林 307
- 37. 泛昔洛韦 308
- 38. 齐多夫定 309

四、抗寄生虫用药

- 39. 氯喹 309
- 40. 青蒿素 310
- 41. 左旋咪唑 311
- 42. 噻苯咪唑 312
- 43. 扑蛲灵 313
- 44. 卡巴肿 314

五、抗真菌用药

- 45. 酮康唑 314
- 46. 氟康唑 316
- 47. 伊曲康唑 317
- 48. 灰黄霉素 318
- 49. 美帕曲星 319

六、中枢神经系统用药

(一) 解热止痛药

- 50. 安乃近 319
- 51. 克感敏 321
- 52. 儿童退热片 321
- 53. 痛炎宁 322
- 54. 散利痛 322
- 55. 卡巴匹林钙 323
- 56. 新速效感冒片 324

(二) 消炎止痛药

- 57. 炎痛喜康 324
- 58. 痛力克 325
- 59. 双氯芬酸 326
- 60. 扎托洛芬 328
- 61. 颈痛灵 328

(三) 镇痛药

- 62. 度冷丁 329
- 63. 阿法罗定 330
- 64. 美施康定 331
- 65. 吠洛非宁 332
- 66. 美散痛 332
- 67. 强痛定 333
- 68. 平痛新 334
- 69. 镇痛新 334

(四) 偏头痛药

- 70. 赛格乐 335
- 71. 佐米格 335
- 72. 西比林 336

(五) 抗痛风药

- 73. 丙磺舒 337
- 74. 别嘌醇 338
- 75. 苯溴马隆 339

(六) 镇静催眠药及抗惊厥药

76. 地西洋340
77. 氟西洋341
78. 硝西洋342
79. 苯巴比妥343
80. 速可眠344
81. 多美康片345
82. 水合氯醛346
83. 忆梦返片347

(七) 抗癫痫药

84. 苯妥英钠348
85. 卡马西平349
86. 乙琥胺351
87. 氯硝西洋352
88. 扑痫酮353
89. 抗癫灵353
90. 丙戊酰胺355

(八) 抗震颤麻痹药

91. 左旋多巴355
92. 安坦357
93. 司来吉兰359
94. 卡比多巴359
95. 溴隐亭360
96. 培高利特361

(九) 抗精神障碍药

97. 氯丙嗪362
98. 奋乃静363
99. 复康素364
100. 长效复康素365
101. 氟哌啶醇366
102. 氟哌利多367
103. 氯氮平368

104. 泰必利369
105. 舒必利370
106. 利培酮370

(十) 抗抑郁药

107. 多虑平372
108. 盐酸舍曲林372
109. 怡诺思373
110. 吗氯贝胺374

(十一) 抗焦虑药

111. 盐酸丁螺环酮375
112. 阿普唑仑376
113. 氯米帕明377
114. 劳拉西洋379
115. 百忧解380
116. 马普替林381

(十二) 精神运动兴奋药

117. 利他林382
118. 匹莫林383

(十三) 老年性痴呆药

119. 适脑脉383
120. 吡拉西坦384
121. 脑活素385
122. 都可喜385
123. 尼莫地平386
124. 脑康酮387
125. 丁咯地尔387

七、心血管系统用药

(一) 强心苷

126. 地高辛388
127. 甲基地高辛390
128. 西地兰390

129. 氨利酮	391
(二) 抗心律失常药	
130. 维拉帕米	392
131. 匹莫苄	393
132. 扎莫特罗	394
133. 美西律	394
134. 心律平	396
135. 心得安	397
136. 乙胺碘呋酮	398
137. 莫雷西嗪	400
138. 妥卡尼	401
(三) 抗心绞痛药	
139. 硝酸甘油	402
140. 消心痛	403
141. 长效消心痛	404
142. 波吡洛尔	404
143. 潘生丁	405
144. 硝苯地平	405
145. 硝苯地平控释片	406
(四) 降血压药	
146. 利舍平	407
147. 依那普利	408
148. 贝那普利	408
149. 赖诺普利	409
150. 络活喜	410
151. 酮色林	410
152. 复方降压片	411
153. 氯沙坦	412
154. 吲达帕胺	412
155. 开搏通	413
156. 倍他乐克	414
157. 波依定	414

158. 降压灵	415
(五) 降血脂药	
159. 洛伐他汀	415
160. 血脂康	416
161. 非诺贝特	417
162. 益多酯	417
163. 多烯康	418
164. 地奥心血康	419

八、呼吸系统用药

(一) 镇咳药

165. 奥昔拉定	419
166. 齐培丙醇	420
167. 氯哌斯汀	420
168. 替培啶	420
169. 咳必定	421
170. 易咳嗪	421

(二) 平喘药

171. 氨哮素	422
172. 普仑司特	422
173. 阿斯美	423
174. 安可来	424
175. 妥布特罗	424
176. 美喘清	425

(三) 化痰药

177. 痰特灵	426
178. 厄多司坦	426
179. 阿法脱氧核糖核酸酶	427
180. 稀化黏质胶丸	427