

家庭常用

泡酒

配制秘方

王开林 王峥屹 编著

药酒治疗疾病在我国有千年的历史，历代医家和劳动人民在长期的生活和医疗实践中，对泡酒的防病治病积累了十分丰富的经验，为将这些宝贵的经验推广和应用，本书对有关适合于家庭泡制的古方和验方本着有效、适用、容易制备的原则，进行了收集和整理，并对制备方法、服法与注意事项、功能及应用等方面做了必要的说明，以供广大群众选制。为增进体质，提高生活质量，本书还选择性地介绍了延年益寿、强身健体、病后调养、乌发美容、解酒药方等泡酒的配方及制备，以供广大读者参考和选用。



家庭常用 泡酒 配制秘方



ISBN 978-7-5364-6590-9



9 787536 465909 >

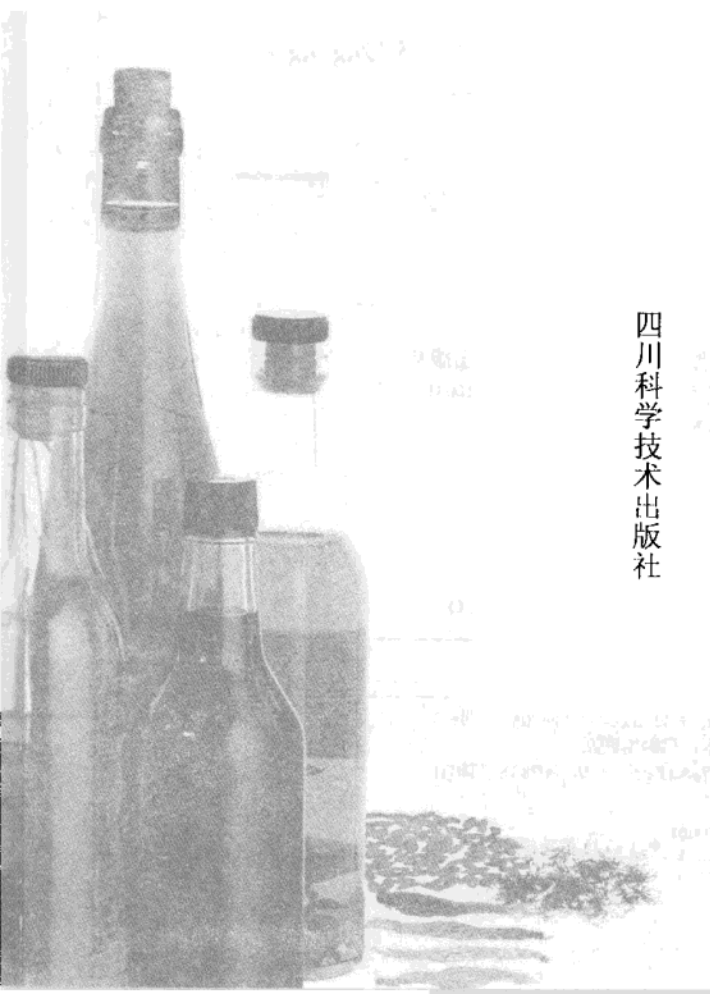
定价：10.00元

家庭常用

泡酒

配制秘方

四川科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

家庭常用泡酒配制秘方/王开林 王峥屹编著. - 成都:
四川科学技术出版社, 2008. 10

ISBN 978 - 7 - 5364 - 6590 - 9

I. 家… II. ①王…②王… III. 药酒 - 配方 IV. TS262.
91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 160168 号

家庭常用泡酒配制秘方

编 著 王开林 王峥屹
责任编辑 李蓉君
封面设计 韩建勇
版式设计 康永光
责任出版 周红君
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社
成都市三洞桥路 12 号 邮政编码 610031
成品尺寸 203mm × 140mm
印张 5.25 字数 120 千
印 刷 郫县犀浦印刷厂
版 次 2008 年 11 月成都第一版
印 次 2009 年 1 月成都第一次印刷
定 价 10.00 元

ISBN 978 - 7 - 5364 - 6590 - 9

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路 12 号 电话/(028)87734081

邮政编码/610031

网址:www.sckjs.com



前言

泡酒治疗疾病有千年的历史,历代医家和劳动人民在长期的生活和医疗实践中,对泡酒的防病治病积累了十分丰富的经验,记载有成百上千张泡酒处方,为现代泡酒防病治病,养生保健提供了可靠的依据。由于酒有通血脉、助药力的作用,历代医家在用中药治疗疾病时,无论是汤剂、散剂亦多用酒来送服,再加上泡酒便于服用和贮存,因此许多古方均可制成泡酒。养生保健和防病治病的泡酒配方多散见于各家著作中,为将这些宝贵的经验推广和应用,本书对有关适合于家庭泡制的古方和验方本着有效、适用、容易制备的原则,进行了收集和整理,并对制备方法、服法与注意事项、功能及应用等方面做了必要的说明,以供广大群众选制。应当说明的是,泡酒在养生、保健和防病治病中虽然有许多优点,但不是对所有的人和病症都能适用,必须根据实际情况进行选择,这就需要有一定的医学知识,如果自己不具备这些知识,最好请中医师指导,切不可盲目乱用。为增进体质,提高生活质量,本书还选择性地介绍了乌发美容、延年益



目 录

一、概述

(一) 泡酒的发展	1
(二) 泡酒的制备	3
(三) 泡酒的贮存	5
(四) 泡酒的选择和使用	6

二、常用泡酒配制秘方

(一) 乌发养颜类泡酒	8
-------------------	---



(二)延年益寿类泡酒	18
(三)强身健体类泡酒	27
(四)病后调养类泡酒	38
(五)益智增进记忆类泡酒	48
(六)防治阳痿类泡酒	55
(七)防治性欲低下类泡酒	66
(八)防治遗精类泡酒	77
(九)防治早泄类泡酒	87
(十)防治精索静脉曲张类泡酒	97
(十一)防治阴茎短小类泡酒	106
(十二)防治房劳类泡酒	112
(十三)防治疝气类泡酒	122
(十四)防治良性前列腺增生类泡酒	131
(十五)防治男性更年期综合症类泡酒	140
(十六)防治老年性尿失禁类泡酒	150
(十七)解酒药方	157



一、概述

(一)泡酒的发展

远在原始社会,人们在贮存野果和蜜糖过程中,已发现其经过自然发酵可以成酒。人类进入农业社会以后,由于谷物贮存时的发芽、霉变,发现了曲蘖,从此人类开始了用谷物酿酒。商周时期酿酒业已初具规模,这可从商代废墟中发现的酿酒作坊和许多出土酒器得到证实。到周代已有专门机构和官员来管理酿酒业,同时在酿酒的技术上已有了很大的进步,对如何选择谷物、加曲的时机和火候等都有了文字记载,这是世界上最早的酿酒文献,但此时是以蘖为原料,酿出的酒含糖分较高,酒精浓度较低,容易酸变。因此,至秦汉时期对酒曲的研制十分重视,这个时期制曲技术明显提高,而且酒曲的品种也不断增加。此时已经可以用小麦、大麦、高粱、小米、稻米等多种谷物制成不同种类的酒曲,因此酒的品种亦增加了许多。晋代出现了用药曲制酒的技术,这种泡酒不仅芳香宜人,而且可以防病健身,这是世界上最早的泡酒。随着时间的推移,酿酒技术愈来愈高,唐代已有世界上最早的蒸馏酒,即烧酒。宋代有了曲母传醅及酒花酿酒,而且有了论述造酒的专书,朱肱的《北山酒经》。明清时期,酿酒业



得以进一步发展,宫廷中建立有御酒房,制出许多名牌酒,以及各种防病治病、养身保健的泡酒。

人们在饮酒过程中发现,有的药材和酒放在一起浸泡,或在酿酒过程中加上药物制出的泡酒,不仅可以使人血脉流通,而且药效发挥快,又容易长期保存,比水煎剂具有更多的优点。因此泡酒受到历代医家和广大群众的喜爱和重视,目前我国发现最早的泡酒处方,是1973年马王堆出土的帛书《养生方》和《杂疗方》。这说明泡酒在先秦时期已很盛行。春秋战国时期的《黄帝内经》在“汤液醪醴”篇中专门论述了酒在医学中的作用,泡酒已成为专门的方剂剂型。晋代·葛洪《肘后备急方》已记载有海藻酒、猪胰酒、桃仁酒等泡酒方剂。唐·孙思邈《备急千金要方》中有泡酒80余种,并对其副作用以及嗜酒太过出现的病症进行系统的观察和研究,提出了服泡酒的注意事项及解酒方药。宋元时期泡酒十分盛行,无论在泡酒的种类和制作方法上都有很大的发展,当时的《圣济总录》、《本事方》、《和剂局方》等书中记载有泡酒方数百余种,涉及治疗内科、外科、妇科、五官科等的疾病。在泡酒的制作上已有隔水加热法。而且养生保健泡酒种类愈来愈多,有的成了宫廷御酒。

明清医家在总结前人经验的基础上,增加了更多的泡酒品种,如李时珍的《本草纲目》就有桂花酒、苡仁酒、菊花酒、羊膏酒等。清代泡酒除用以治疗疾病外,养生保健、益寿延年的泡酒亦受到更多人的重视,泡酒的单方和验方在民间广泛地流传。新中国成立以后,特别是改革开放以来,泡酒无论在质量、品种、制作等方面都有长足的进展,随着人民生活水平的提高,养生保健、强身健体的泡酒越来越受到广大人民群众喜爱。

(二)泡酒的制备

泡酒的制备离不开酒和药材,其实酒也属于药品,它具有温通血脉,厚肠胃,润皮肤,养脾气等功能。而且还能促进药物迅速到达病变部位,提高疗效,故许多古方,多加酒冲服。若与中药材同浸,制成泡酒,不仅能提高治疗效果,而且服用方便,又便于保存。泡酒的制备应该注意以下几个环节:

1. 药材的选择

制备泡酒所选的中药材,无论单味或复方,与煎剂一样也有寒、热、温、凉的区别,即使用于保健养生亦有补气、补血、补阴、补阳的不同。因此必须根据自己身体情况,有针对性地选择合适的配方进行泡制,切不可乱选配方,必要时可请中医师指导。总之应做到比较准确而有目的地选用。此外还必须注意配用药材质量,不可使用伪品、霉变、虫蛀的药材泡酒。有些有毒的药物,在制酒前必须经正规的加工炮制后才能使用。有的药物虽经加工炮制仍有一定的毒性,在制作方法上必须注意选择,如川乌、附子等一般不宜用冷浸法,而用煎煮法或隔水煮炖等较为安全。制泡酒所用的药材,一般用较薄的咀片,或将药材碾成粗末装入绢袋或纱布袋内,有的药物亦可直接投入酒中,如人参、鹿胶、龟胶等。

2. 酒的选择

酒的种类很多,因制作方法和原料不同,有米酒、烧酒、曲酒、葡萄酒、果汁酒等等。酒精的含量亦有低度、高度的区别。选用制泡酒的酒时,应根据不同的目的和制备的需要选择不同的酒。为使药物有效成分





能更好地析出,故一般常选体积分数为 50% ~ 60% (50 ~ 60 度) 的白酒(即烧酒)。因为体积分数(浓度)过低,药物的有效成分不易析出;而体积分数(浓度)过高,药材中的水分被吸收,使药质变硬,亦难使有效成分析出。当然也可根据治疗目的、病情及饮酒者酒量等具体情况选用体积分数(浓度)较低的黄酒或米酒来制备泡酒。但无论选何种酒,必须保证质量,不可使用质量低劣的酒,更不能用工业酒精泡制泡酒。用这些酒泡制泡酒,不但起不到治病保健的作用,反而对身体有极大的危害。

3. 制备方法

(1) 冷浸法:这是最常用的制泡酒方法,简单易制,适合家庭或小量制作。此法是将加工炮制后的药材(即咀片)按处方到药房配齐后,直接放入酒坛,或将配好的药材制成粗末,装入绢袋或纱布袋内,扎紧袋口,放入容器中加酒密封浸泡,并经常摇动,以促进有效成分析出,7 ~ 15 天即可开封饮酒。泡药的酒,用白酒、黄酒、米酒均可,但一般以体积分数为 50% ~ 60% (50 ~ 60 度) 的酒最佳。若一次浸泡后药物的有效成分未完全析出,还可加酒再泡一次。为矫正泡酒酒味,根据需要,在泡酒中可加适量的白糖、冰糖,或蜂蜜。

(2) 热浸法:热浸法又称煮酒法,是一种较悠久的制泡酒方法。此法先将配好的药材与酒同煮一定时间,然后放冷贮存。这种方法的优点不仅能加快浸取的速度,而且能使中药的有效成分易于析出。但煮酒的火候十分重要,由于酒的燃点低,若一有疏忽,容易造成火灾。制作时一定要注意防火安全。因此,家庭制作时,可采用隔水煮炖的方法,即先将中药材与酒同浸在酒坛或瓷罐内(铝锅、搪瓷罐均可),然后悬放在有水的大锅内煮炖,煮炖时间不宜过长,以免泡酒挥发太多,一般煮至药面出现泡沫如鱼眼时即可灭火,并趁热密封坛口,静置贮放 15 天左右,



开封滤去药渣即成。

(3) 煎煮法:此法先将配好的中药材碾成粗末,全部放入砂锅中,加清水,水面一般高出药面 10 厘米左右,浸泡 6 小时后加热煮沸 1~2 小时,滤出药液,余渣加水再煮一次取药液,将两次药液混合,静置 8 小时,取上层清液加热浓缩成膏状药汁,待冷后加入等量的酒混匀,放入容器中密封贮存,7 天后取上层清液饮用。这种方法的优点是用酒量少,酒精含量低,酒味不重。但制作过程中有些药物的成分容易挥发,故泡酒配方中若有含挥发油的芳香性药材不宜用此法制作。

(4) 酿酒法:此法是将选定购好的中药材加水煎熬,滤去药渣后,将药液加热浓缩成药汁(有的药物,如桑葚、鲜梨等可以直接压榨取汁)。另将糯米蒸煮成饭,加入酒曲和前所取的药汁一起拌匀,放入清洁的容器内,加盖密封,放置在保温处,家庭可用棉絮等物保温,尽量减少与空气接触时间,放置 6~10 天,开封滤渣即成。

(三)泡酒的贮存

无论是购置的泡酒,或自己制备的泡酒均应注意保存,保存不好容易变质。若误饮了变质或被污染的泡酒,不仅没有保健作用,反而对身体有较大的危害。因此,必须妥善保存。一般保存泡酒应注意以下几点:

盛酒的容器应清洁,防止污染。家庭制作可用煮沸法消毒,玻璃制品不能直接投入沸水中,可用冷水微火慢慢煮沸,或先用体积分数为 75% 的酒精消毒。

盛泡酒容器应加盖、密封。制作好的泡



酒,可分装于细口长颈瓶中密封保存,或用于广口毛玻璃瓶塞、盖紧。

泡酒最好存放于 10 ~ 25℃ 的环境中,或温度相对稳定的阴冷处,若是果酒还应注意低温保存。

贮泡酒的容器外应贴上泡酒名称的标签,最好写上功效、服法等。

泡酒不宜与煤油、汽油以及有刺激性气味的物品同放。

(四)泡酒的选择和使用

酒本身就是药,其性辛烈。因是粮食谷物烤成,一种品质优良的酒其作用亦十分广泛。除辛烈之性能温通血脉、祛除寒气外,酒还有促进消化、润泽肌肤,以及促进药物到达病变部位,使药物更快发挥药效等作用。有资料表明,少量的饮酒,不仅可以促进消化,还可加速血液循环,减轻心脏负荷,从而可以预防心血管疾病的发生。不仅如此,适量的饮酒,还可调节体内的生化代谢,改善神经传导,有助于人体身心健康。

泡酒是在酒的基础上加上药材,故其作用更为显著。但由于药物的性味不同,配方不同,所起的作用也不相同。因此,不论到药房购买泡酒,或家庭自备泡酒,均应有目的地进行选择,切不可盲目的乱用。即使是具有强身健体的泡酒,亦应根据自身的具体情况选用。一般的泡酒,可以分几大类:一类是以治疗作用为主的泡酒(如治疗风湿关节疼痛、跌打损伤等。本书未选)。二类是帮助调理的泡酒。对一些病情较稳定,用其他方法难以取效,又需长期用药的疾病,在用其他治疗方法的同时,可用泡酒协助治疗或调理,以增强治疗作用。三类是保健防病、强身健体的泡酒。少量长期饮用这类泡酒,不仅可以强身健体、防病治病,而且有延年益寿的作用。

无论何种泡酒,均只宜少量服用。长期大量的饮酒,可致嗜酒成癖、慢性酒精中毒,进一步引起肝脑损伤,导致精神障碍。因此,患有肝病的患者,如肝炎等不宜饮酒,高血压病人忌饮酒。



一、 概 述



二、常用泡酒配制秘方

保健养生是为了增强体质,提高抗病能力。本部分介绍了能乌发养颜、延年益寿、强身健体、病后调养、聪耳明目、增进记忆的泡酒,虽然不是针对某一种疾病,但它有防病治病、增强体质的作用,所以历代医家十分重视。这方面的方药除在帝王将相之家保存外,民间亦十分流行,因此有其非常丰富的内容。这里从男性养生保健的角度选择以下的泡酒,以供读者根据自身情况选用。

(一)乌发养颜类泡酒

延龄固本酒

组成:生地、熟地各 20 克,白晒参、菟丝子、肉苁蓉、淮山药、巴戟天、枸杞子、白茯苓、覆盆子、山茱萸、柏子仁各 15 克,天冬、麦冬、牛膝、杜仲、车前子、地骨皮、远志、木香各 10 克,五味子、石菖蒲、川椒各 6 克,白酒 2500 克。

· 制备:以上各药与白酒共入酒坛内,密封坛口,浸泡 30 天后,开封滤去药渣,饮酒。

服法与注意:每次服 10~20 毫升,早、晚各服 1 次。服药期间忌生冷、牛羊肉、萝卜、饴糖、醋酸物品。



功能:补脾肾,益元气,养心神。

应用:适用于诸虚百损,阳事不举,须发早白等症。久服神气不衰,身轻体健。

人参固本酒

组成:人参 30 克,生地、熟地各 60 克,天冬、麦冬各 20 克,白酒 1500 克,蜂蜜 150 克。

制备:各药与白酒共入坛中,密封坛口,30 天后开封,滤去药渣,加蜂蜜搅匀即成。

服法与注意:每次服 10~15 毫升,早、晚各服 1 次。服药期间忌食萝卜、葱、蒜。

功能:益气养血,填补肾精。

应用:久服延年益寿,须发不白,颜貌不衰。

元菟固本酒

组成:熟地、生地各 30 克,天冬、麦冬、菟丝子、枸杞子、茯神、淮山药、莲米各 18 克,白晒参 15 克,五味子 10 克,白酒 2000 克,蜂蜜 200 克。

制备:以上各药与白酒同入清洁酒坛中,密封坛口,浸泡 30 天后,开封滤去药渣,加蜂蜜搅匀即成。

服法与注意:每次服泡酒 10~15 毫升,早、晚各服 1 次。忌萝卜、葱、蒜。

功能:补心肾,益精血。

应用:乌须发,滋容颜,久服延年益寿。

不老泡酒

组成:茅山苍术 40 克,赤、白何首乌各



20 克,地骨皮 10 克,桑葚 90 克,黑豆、红枣各 30 克,白酒 2000 克,蜂蜜 200 克。

制备:以上各药与白酒同入坛中,密封坛口,浸泡 30 天后,开封,滤去药渣,加蜂蜜搅匀即可饮用。

服法与注意:每次服 10~15 毫升,早、晚各服 1 次。饭前服。

功能:培补脾肾。

应用:久服无白发。

仙茅泡酒

组成:生地、熟地各 30 克,枸杞、茯苓、柏子仁各 20 克,仙茅、苍术、车前仁各 15 克,小茴香 10 克,白酒 1500 克。

制备:以上诸药共研成粗末,装入纱布袋内,扎紧袋口,与白酒共入坛中,密封坛口,浸泡 15 天后,开封去药袋饮酒。

服法与注意:每次服 10~15 毫升,早、晚各服 1 次,饭前空腹服。

功能:滋补肝肾。

应用:黑须发,壮筋骨,益精神,明目。

七宝美髯酒

组成:制何首乌 60 克,黑豆 30 克,白茯苓、枸杞各 20 克,当归、菟丝子、补骨脂、黑芝麻各 15 克,怀牛膝 10 克,蜂蜜 120 克,白酒 2000 克。

制备:各药共研成粗末,装入纱布袋内,扎紧袋口,与白酒共入坛中,加盖浸泡 3 天后,将酒坛放入大锅内,隔水煮炖 1 小时左右,趁热密封坛口,放于阴凉处,15 天后开封,去药袋加蜂蜜混匀即成。

服法与注意:每次服 10~15 毫升,早、晚各服 1 次,饭前空