

中医外治验案丛书

皮肤病 外治验案

【主编◎苏维霞】

中医外治法广义来说是指除内服药物治疗以外的一切治疗方法，是我国劳动人民和古代医家在长期与疾病斗争过程中总结出来的一套独特的行之有效的治疗方法，与内治法有同等重要的地位，而且在某些方面优于内治法。外治法作用迅速，操作简便，易学易用，使用安全，易为广大患者接受。近年来，国际上提倡的「自然疗法」，就包含了运用天然药物治疗疾病的各种方法，我国的中医中药外治法尤引人瞩目。

人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



中医外治验案丛书

皮肤病外治验案

PIFUBING WAIZHI YANAN

主 编 苏维霞

副主编 刘 颖

编 委 (以姓氏笔画为序)

刘 颖 汤 宇 许晓波

孙晓宇 苏维霞 李 宇

谢亚莉

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

皮肤病外治验案/苏维霞主编. —北京:人民军医出版社, 2008. 7

(中医外治验案丛书)

ISBN 978-7-5091-1909-9

I. 皮… II. 苏… III. 皮肤病—中医治疗法:外治法—医案—汇编 IV. R275.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 087295 号

策划编辑:张伏震 文字编辑:贡书君 责任审读:张之生

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8725

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:7.875 字数:189千字

版、印次:2008年7月第1版第1次印刷

印数:0001~4000

定价:25.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内 容 提 要

本书为《中医外治验案丛书》的皮肤病分册，书中系统地总结了近年来治疗带状疱疹、湿疹、尖锐湿疣、银屑病、痤疮、荨麻疹、扁平疣等疾病的中医外治法。书中精选了大量医家的医案、医论，按照不同的方法分别介绍其组成、治疗方法及经验心得等。本书具有方法实用、通俗易懂、疗效确实等特点。适合中医从业人员参考，也可供患者及家属阅读参考。



前 言

中医外治法广义来说是指除内服药物治疗以外的一切治疗方法,是我国劳动人民和古代医家在长期与疾病斗争过程中总结出来的一套独特的行之有效的治疗方法。与内治法有同等重要的地位,而且在某些方面优于内治法。其以作用迅速,操作简便,易学易用,使用安全,为广大患者接受。在近年来,由于药源性疾病的日益增多,中草药和非药物疗法已经受到国内、外医学界的重视。国际上提倡的“自然疗法”,就包含了运用天然药物治疗疾病的各种方法,我国的中医中药外治法尤引人注目。

《中医外治验案丛书》包括《妇科病外治验案》《关节炎外治验案》《颈、肩、腰、腿痛外治验案》《皮肤病外治验案》《中风外治验案》5个分册。书中所举验案,均选自现代名医家的医案及专业期刊。在选择验案上本着易于操作、疗效确定、讲解详细的原则。在内容编排上,以西医病名为纲,简述各病的发病机制,主要介绍不同的外治医案、医论。因为书中所选外治治疗方法,在临床上有大量应用,实际操作方法大家已

熟知,书中就没有详细介绍具体的操作方法及原理。

本丛书在编写时本着继承名老中医经验,传播中医外治治疗方法的宗旨,所介绍的治疗方法都是通过临床实践证明疗效确切或前人用之有效且有文献可依据的。并具有容易掌握、应用简便、取材方便、不受设备条件限制、疗效稳妥可靠、适宜于临床应用等优点。

各位中医爱好者在引用本书所载的方法时,一定要在专业医师的指导下使用,以防发生意外。书中不当之处,祈请原案作者和读者批评指正。

本书所引用的临床病例资料,均来自国内期刊公开发表的文献,谨向所有作者致以衷心的感谢。

编 者

2008 年 1 月



目 录

第 1 章 带状疱疹	(1)
第一节 概述	(1)
一、病因病机	(2)
二、临床表现	(2)
三、诊断与鉴别诊断	(3)
第二节 辨证论治	(4)
一、名家医案、医论.....	(4)
周德宜.....	(4)
刘保延.....	(5)
钟梅泉.....	(6)
田从豁.....	(7)
李 鹭.....	(7)
宋正廉.....	(8)
欧阳群.....	(8)
罗诗荣.....	(9)
赵尔康	(10)
石玉明	(10)
罗诗荣	(11)
王乐亭	(12)
二、中药外治法.....	(13)



冰血散	(13)
地榆蜈蚣膏	(14)
复方胆汁膏	(14)
复方青黛散	(15)
复方蛇蝎散	(16)
加味儿茶五倍散	(17)
加味青冰散	(17)
平疱散	(18)
斩蛇散	(19)
中药外敷方 1	(19)
中药外敷方 2	(20)
三、针灸疗法	(21)
针灸围刺治疗带状疱疹后遗神经痛	(21)
艾火点灸治疗带状疱疹	(22)
艾灸法治疗带状疱疹	(22)
辨经针治带状疱疹	(23)
刺络放血治疗带状疱疹后遗神经痛	(24)
刺拇指节穴加围针治疗带状疱疹	(25)
刺血涂墨法治疗带状疱疹后神经痛	(26)
大椎、阳陵泉穴放血治疗带状疱疹后神经痛	(27)
灯草灸治疗带状疱疹	(28)
浮针疗法治疗带状疱疹后遗神经痛	(29)
麦粒灸治疗带状疱疹	(29)
皮下十字针刺法治疗带状疱疹	(30)
麝香灸治疗带状疱疹	(31)
师氏火针治疗带状疱疹	(31)
针刺经络起止穴治疗带状疱疹	(32)
针刺加太乙药条灸治疗带状疱疹	(33)
针刺治疗带状疱疹 1	(34)



针刺治疗带状疱疹 2	(35)
针刺治疗带状疱疹后遗神经痛 1	(36)
针刺治疗带状疱疹后遗神经痛 2	(37)
四、综合疗法	(38)
艾灸合穴位放血治疗眼睑带状疱疹	(38)
刺络拔罐红外线治疗带状疱疹后遗神经痛	(39)
刺络拔罐治疗带状疱疹	(40)
刺络拔罐治疗老年带状疱疹	(41)
刺络放血加艾灸法治疗带状疱疹	(42)
刺血熏灸法治疗带状疱疹	(44)
火针配合拔罐治疗带状疱疹	(45)
局部叩刺加七厘膏外敷治疗带状疱疹后遗神经痛	(45)
叩刺围刺配合艾灸治疗带状疱疹	(46)
梅花针加拔罐水针治疗带状疱疹	(47)
梅花针加拔罐治疗带状疱疹	(48)
梅花针加体针治疗带状疱疹后遗神经痛	(49)
三棱针拔火罐治疗带状疱疹	(50)
闪火加浮针围刺法治疗带状疱疹	(50)
针刺配合中药外敷治疗带状疱疹	(51)
针刺配合中药全蝎治疗带状疱疹后遗神经痛	(52)
针刺配合刺络拔罐治疗带状疱疹	(53)
针刺配合中药外涂治疗带状疱疹	(54)
五、简易疗法	(55)
冰黄散	(55)
垂盆草膏	(55)
大黄糊剂	(55)
大黄五倍子膏	(55)
云南白药	(56)
六神丸	(56)



冰片山药	(56)
菟丝子	(56)
满天星浸液	(56)
拔毒散	(57)
三花止痒酒	(57)
雄黄米醋膏	(57)
三黄归地青黛膏	(57)
四黄红枣膏	(57)
蛇蜕雄黄膏	(58)
第2章 湿疹	(59)
第一节 概述	(59)
一、病因病机	(59)
二、临床表现	(60)
三、诊断及鉴别诊断	(61)
第二节 辨证论治	(62)
一、名家医案、医论	(62)
朱仁康	(62)
赵炳南	(62)
周鸣歧	(63)
秦廉泉	(64)
张 赤	(64)
二、中药外治疗法	(65)
湿毒清洗剂治疗急性湿疹	(65)
马齿苋洗剂治疗急性湿疹	(66)
自拟湿疹清洗剂治疗湿疹	(66)
皮炎外洗方治疗湿疹皮炎类皮肤病	(67)
温阳除湿水剂治疗掌跖角化性湿疹	(67)
湿疹膏治疗局限性湿疹	(68)
防荆龙黄汤治疗头皮湿疹	(68)



杨氏青黄调治疗糜烂型湿疹	(69)
黄柏百部汤治疗慢性湿疹	(70)
黄柏洗剂治疗湿疹	(71)
清热利湿散治疗婴儿湿疹	(71)
苦参紫草油治疗婴儿湿疹	(72)
乌倍散治疗婴儿湿疹	(73)
紫黄油膏治疗婴儿湿疹	(73)
二蛇木鳖液治疗阴囊湿疹	(74)
阴囊湿痒熏洗剂治疗阴囊湿疹	(75)
止痒洗药治疗阴囊湿疹	(75)
中药冷敷治疗阴囊湿疹	(76)
紫苏煎剂治疗阴囊湿疹	(77)
湿疹洗剂治疗肛门湿疹	(77)
祛湿膏治疗肛门湿疹	(78)
丁氏止痒洗剂治疗肛周湿疹	(79)
消毒止痒散治疗肛门湿疹	(81)
自制湿疹膏治疗肛周湿疹	(81)
祛湿解毒汤坐浴治疗肛周湿疹	(82)
三、综合疗法	(83)
梅花针叩刺及药物外敷加 TDP 照射治疗慢性湿疹 ...	(83)
火针结合体针疗法治疗皲裂性湿疹	(84)
浅刺多捻针加拔罐治疗阴部湿疹	(86)
穴位注射治疗慢性湿疹	(87)
针刺合自血注射治疗湿疹	(88)
中药外敷配合血液磁极化治疗慢性湿疹	(89)
中药熏洗配合红外线治疗肛门湿疹	(91)
梅花针加火罐治疗顽固性湿疹	(92)
火针治疗慢性湿疹	(93)
四、简易疗法	(93)



九里香水洗	(93)
地肤子白鲜皮洗剂	(94)
苦参黄柏水	(94)
马齿苋洗剂	(94)
马齿苋黄柏水	(94)
蛇床子苦参洗剂	(94)
复方氧化锌膏	(94)
黄连膏合冰石散	(94)
黄连液	(95)
苦参紫草油	(95)
苦肤泡袋和益富清乳膏	(95)
马齿苋湿敷	(95)
如意金黄散	(96)
密陀僧散	(96)
芒硝苦参水剂	(96)
第3章 尖锐湿疣	(97)
第一节 概述	(97)
一、病因病机	(98)
二、临床表现	(98)
三、诊断与鉴别诊断	(100)
第二节 辨证论治	(102)
一、名家医案、医论	(102)
李博鑑	(102)
司在和	(102)
康 新	(103)
彭显光	(103)
范瑞强	(104)
王瑞麟	(104)
二、中药外治疗法	(105)



三妙汤加味治疗尖锐湿疣·····	(105)
拔毒祛疣方治疗尖锐湿疣·····	(105)
尖锐湿疣洗剂治疗外阴尖锐湿疣·····	(106)
加味二矾散防治尖锐湿疣术后复发·····	(107)
解毒克疣汤治疗尖锐湿疣·····	(108)
平疣散治疗尖锐湿疣·····	(109)
祛疣汤治疗尖锐湿疣·····	(110)
三草洗剂治疗幼女尖锐湿疣·····	(111)
三粉紫蓝汤治疗肛周尖锐湿疣·····	(111)
消疣液治疗肛周尖锐湿疣·····	(112)
消疣洗剂治疗肛周尖锐湿疣·····	(113)
三、综合疗法·····	(114)
灸法治疗尖锐湿疣·····	(114)
三棱火针针刺加中药液浸泡治疗尖锐湿疣·····	(115)
综合治疗肛门尖锐湿疣 1·····	(116)
综合治疗肛周尖锐湿疣 2·····	(117)
综合疗法治疗复发性肛周尖锐湿疣 3·····	(118)
四、简易疗法·····	(119)
外洗方·····	(119)
蒜灰油搽剂·····	(119)
淬刺法·····	(119)
鸦胆子油调血竭·····	(120)
木贼膏外敷·····	(120)
第 4 章 银屑病、神经性皮炎 ·····	(121)
第一节 概述·····	(121)
一、病因病机·····	(121)
二、临床表现·····	(122)
三、诊断·····	(124)
四、鉴别诊断·····	(125)



第二节 辨证论治	(125)
一、名家医案	(125)
田从豁	(125)
焦顺发	(126)
刘保延	(126)
马宽玉	(127)
二、中药外治法	(128)
复方止痒酊治疗神经性皮炎	(128)
灭癣膏治疗神经性皮炎	(128)
癣消皮俊膏治疗寻常型银屑病	(129)
敌苔搽剂治疗神经性皮炎	(130)
复方斑蝥酊治疗神经性皮炎	(131)
中药熏洗方治疗神经性皮炎	(132)
三、针灸疗法	(133)
隔蒜灸法治疗神经性皮炎	(133)
药罐疗法治疗神经性皮炎	(134)
刺络拔罐法治疗神经性皮炎	(134)
割刺耳穴法治疗神经性皮炎	(135)
火针疗法治疗神经性皮炎	(135)
斑蝥灸治疗神经性皮炎	(137)
瘢痕灸治疗神经性皮炎	(137)
五脏俞刺血拔罐法治疗寻常型银屑病	(138)
四、综合疗法	(139)
梅花针叩刺加拔罐法治疗局限性神经性皮炎	(139)
皮肤针叩刺加隔姜灸治疗神经性皮炎	(140)
体针配合梅花针治疗神经性皮炎	(141)
梅花针配合灸法治疗神经性皮炎	(142)
针灸配合中药外涂治疗神经性皮炎	(143)
梅花针艾灸加穴位注射治疗神经性皮炎	(144)



梅花针配合雄韭膏治疗牛皮癣·····	(145)
五、简易疗法·····	(146)
皮癣水·····	(146)
红粉膏·····	(146)
复方蛇床子酊·····	(146)
止痒酒·····	(146)
硝矾洗方·····	(146)
野芹菜水·····	(146)
花椒棉花子膏·····	(147)
第5章 痤疮 ·····	(148)
第一节 概述·····	(148)
一、病因病机·····	(149)
二、临床表现·····	(150)
三、诊断及鉴别诊断·····	(150)
第二节 辨证论治·····	(151)
一、名家医案·····	(151)
钟梅泉·····	(151)
田从豁·····	(152)
于致顺·····	(152)
纪青山·····	(153)
黄荣活·····	(153)
盛灿若·····	(154)
魏凤坡·····	(155)
二、中药外治法·····	(155)
白地蛇洗剂合痤疮灵·····	(155)
消痤疮洗剂·····	(156)
白芷痤疮散外敷·····	(157)
苦参首乌搽剂·····	(157)
牡丹皮制剂·····	(158)



三、针灸疗法	(159)
针灸治疗青春期痤疮	(159)
刺络放血配合针刺	(160)
梅花针面部叩刺	(161)
白及粉外用配合针刺	(162)
火针配合刺络拔罐	(162)
围刺结合隔蒜灸	(164)
针刺治疗寻常型痤疮	(166)
四、简易疗法	(167)
蛇胆霜	(167)
洗脸美容汤	(167)
颠倒散	(167)
三黄汤	(167)
消痤疮	(167)
丹参热敷方	(168)
第6章 荨麻疹	(169)
第一节 概述	(169)
一、病因病机	(169)
二、临床表现	(171)
三、诊断与鉴别诊断	(172)
第二节 辨证论治	(173)
一、名家医案	(173)
陈全新	(173)
刘保延	(173)
朱汝功	(174)
钟梅泉	(175)
于书庄	(175)
张涛清	(177)
二、中药外治疗法	(177)



消疹止痒酊·····	(177)
中药熏蒸法·····	(178)
止痒消疹搽剂·····	(179)
丘麻洗剂·····	(180)
中药浴足·····	(180)
三、针灸疗法·····	(181)
针刺治疗荨麻疹 1·····	(181)
针刺治疗荨麻疹 2·····	(182)
针刺治疗慢性荨麻疹 3·····	(183)
针刺治疗急性荨麻疹 4·····	(184)
针刺治疗顽固性荨麻疹 5·····	(185)
耳穴贴压治疗慢性荨麻疹 1·····	(185)
耳穴压丸法治疗慢性荨麻疹 2·····	(186)
背部走罐治疗急性荨麻疹·····	(187)
刺络放血为主治顽固性荨麻疹·····	(188)
隔姜灸治疗荨麻疹·····	(189)
针刺后溪穴治疗急性荨麻疹·····	(190)
拔火罐治疗荨麻疹·····	(190)
温针灸治疗慢性隐疹·····	(191)
穴位埋线治疗慢性荨麻疹·····	(193)
四、综合疗法·····	(194)
刺血拔罐法治疗慢性荨麻疹·····	(194)
神阙穴拔罐配合一指禅法治疗荨麻疹·····	(194)
针灸加火罐治疗荨麻疹·····	(195)
半刺背俞穴加电针体穴配合耳压治疗慢性荨麻疹·····	(196)
针刺加穴位注射治疗慢性荨麻疹·····	(198)
针刺配合中药外敷治疗小儿丘疹样荨麻疹·····	(199)
电针配合拔罐治疗慢性荨麻疹·····	(200)
刺络拔罐疗法治疗急性荨麻疹·····	(201)