

情绪·精神·脑
管理丛书

远离痴呆

——谈记忆障碍管理

主 编 袁勇贵 杨忠 曹音



东南大学出版社
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

远离痴呆

——谈记忆障碍管理

主 编:袁勇贵 杨 忠 曹 音

副 主 编:李华杰 易天军 梅 刚

编写人员(按姓氏笔画为序):

宇 辉	杨 忠	李华杰	李晶晶
李 毅	何菊林	张文跃	张燕红
陈 科	陈惠玲	易天军	袁勇贵
钱 云	高 雯	梅 刚	曹 音
谢 健			

东南大学出版社

·南京·

内 容 提 要

本书作者本着实用性、专业性、通俗性的原则,以问答的方式全面介绍了痴呆疾病,尤其是老年期痴呆的病因病理、临床表现、诊断和鉴别诊断、药物治疗以及预防、护理等方面的内容,同时介绍了老年人的一些心理问题以及老年期一些常见的精神障碍,以帮助大众认识痴呆,树立起相关的保健和防治意识。

图书在版编目(CIP)数据

远离痴呆——谈记忆障碍管理/袁勇贵,杨忠,曹音主
编. —南京:东南大学出版社,2008.9
(情绪·精神·脑管理丛书)
ISBN 978-7-5641-1326-1

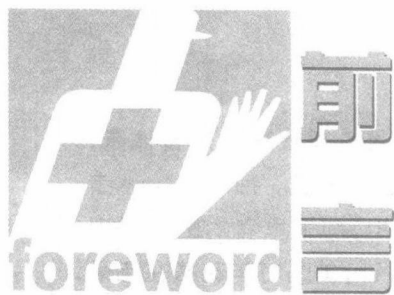
I. 远… II. ①袁…②杨…③曹… III. 老年精神病学—
痴呆—问答 IV. R749.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 120752 号

远离痴呆——谈记忆障碍管理

出版发行	东南大学出版社
出版人	江 汉
社 址	南京四牌楼 2 号(邮编:210096)
印 刷	扬州鑫华印刷有限公司
经 销	江苏省新华书店
开 本	880 mm×1230 mm 1/32
印 张	6.875
字 数	172 千字
版 次	2008 年 8 月第 1 版 2008 年 8 月第 1 次印刷
印 数	1~4000 册
书 号	ISBN 978-7-5641-1326-1/R·119
定 价	18.00 元

(东大版图书若有印装质量问题,请同读者服务部联系,电话:025-83792328)



改革开放以来,人们生活水平有了很大改善,老年人口的数量和所占比例不断提高,在我国,人口老龄化已是不争的事实。随着人口老龄化的到来,老年痴呆的发病率日趋增高。据不完全统计,老年期痴呆的发病率随年龄增高而增高,分别是:65岁以上为5%,70岁以上为10%,80岁以上为30%,85岁以上则高达40%。痴呆症不仅呈逐年上升的趋势而且有年轻化的倾向,将成为21世纪人类社会的流行病。中国也是老年痴呆症的高发国家。

老年痴呆症是在不知不觉中起病,呈持续进行性智能衰退,智能直线下降,病程一般是5~12年。据上海的有关调查资料,平均生存期仅为5.5年。痴呆的症状主要是围绕患者大脑皮质萎缩而出现,最常见的是记忆力和计算力障碍。随着病情的发展,患者将变得自私、易怒、冷淡、懒散,出现挥霍、偷盗,甚至丧失道德感和对家庭、社会的责任感;有的不知饥饱、大小便失禁,以至完全丧失工作与生活能力;有的还会出现幻听、幻觉、猜疑、攻击和外出乱跑等精神症状。

痴呆不但严重影响了患者本身的健康,同时对周围人和照料人的身心健康也会造成很大影响。2001年

上海对痴呆患者的家庭照料者心理状况曾进行调查,就发现照料者的焦虑、失眠症状明显。痴呆也给患者和社会造成了很大的经济负担,痴呆患者的医疗护理的费用是相当大的,据国外统计,美国每年花费在痴呆的各种费用达 800 亿美元。随着老龄化的加深,这个费用还在增加。

虽然老年痴呆给社会和个人带来了沉重的负担,但人们对其的知晓率却非常低,许多人认为老年痴呆是自然衰老的结果,而不认为是一种疾病。1997 年起,历时 6 年的“中国北京、西安、上海和成都地区痴呆亚型患病率的研究”结果显示:受传统文化影响,痴呆患者的照料者中 96% 未经过正规培训;医生和群众对痴呆知晓度较低,48.8% 的人群认为是正常衰老过程;医生诊断符合率仅为 26.9%;痴呆老人就诊率为 23.3%,治疗率仅为 21.3%。由此可见,由于大众未能认识这种疾病,把它看作是“年龄老化的一种正常表现”,从而忽视了治疗。事实上,老年痴呆症并非都是不治之症,有些类型的痴呆是可防治的,有些即使无法治愈,但通过积极的治疗也能延缓病程的发展,使之长期维持在一个较好的水平上。对痴呆的早期防治,是目前世界公认的延缓老年痴呆症发病的有力措施。因此,普及相关的科学知识,提高大众对于老年痴呆的知晓率,树立起相关的保健和防治意识,是当务之急。正如 2007 年世界老年性痴呆日的主题一样:关注痴呆,刻不容缓。

本书是一群活跃在临床一线的精神、心理科医生

精心编写的,希望通过通俗易懂的语言将有关老年期痴呆防治的基础知识、技术和方法推广普及到大众读者那里,以帮助患者及家属面对疾病,正确配合治疗。

由于编写人员水平有限,书中难免有疏漏之处,恳求专家及广大读者批评指正。

编者

2008 年 4 月

一、 记忆障碍概述◎

1. 你是否有这样的变化? / 1
2. 什么是记忆和记忆障碍? / 2
3. 什么是痴呆? / 2
4. 老年人的记忆减退和认知改变有哪几种情况? / 3
5. 痴呆是疾病还是正常老化? / 3
6. 哪些疾病会导致痴呆? / 3
7. 在我国痴呆的发病情况怎样? / 4
8. 常见的痴呆有哪些类型? / 5
9. 老年性痴呆与老年期痴呆是一回事吗? / 6
10. 为什么老年性痴呆被称为阿尔茨海默病? / 6
11. 世界老年性痴呆宣传日是哪一天? / 6
12. 为什么要开展痴呆宣传活动? / 7
13. 为什么痴呆常好发于老年人? / 7
14. 痴呆只发生在老年人吗? / 8
15. 如何早期发现老年性痴呆? / 8
16. 影响个体正常认知老化的因素有哪些? / 9
17. 痴呆患者有哪些禁忌? / 10

二、 记忆障碍的病因学◎

1. 记忆障碍如何分类? / 12
2. 记忆障碍常见的原因有哪些? / 13
3. 年龄和痴呆发生的关系是怎么样的? / 14
4. 低文化程度与痴呆的关系如何? / 14
5. 性别和痴呆的发生有关吗? / 15
6. 遗传因素在痴呆的发生中起什么作用? / 16
7. 病毒感染会导致痴呆吗? / 17
8. 引起痴呆的神经变性疾病有哪些? / 17
9. 脑血管病可以引起痴呆吗? / 17
10. 痴呆与代谢性疾病有关吗? / 18
11. 导致痴呆的常见中枢神经系统感染有哪些? / 19

CONTENTS 目录

12. 脑肿瘤与痴呆之间是否存在什么联系呢? / 19
13. 脑外伤能够引起痴呆吗? / 20
14. 有机溶剂对痴呆的发生有影响吗? / 20
15. 电磁场对痴呆的发生会产生影响吗? / 21
16. 震动会对记忆障碍产生影响吗? / 21
17. 地域也会对记忆障碍有影响? / 21
18. 铝摄入和痴呆有关系吗? / 22
19. 微量元素与痴呆有关吗? / 23
20. 对老年痴呆有影响的饮食因素有哪些? / 25
21. 褪黑素有哪些功能,它和痴呆有什么关系? / 26

三、 记忆障碍的临床表现◎

1. 记忆在临床上可分为哪些类型? / 28
2. 常见的记忆系统有哪些? / 29
3. 什么是情景记忆? / 29
4. 什么是语义记忆? / 30
5. 什么是程序记忆? / 30
6. 什么是工作记忆? / 31
7. 遗忘症的表现就是记不住东西吗? / 31
8. 痴呆的记忆障碍有哪些表现? / 32
9. 什么是虚假记忆? / 33
10. 为什么会出现虚假记忆? / 34
11. 虚假记忆有哪些表现? / 34
12. 痴呆就是智力有问题,什么都不会吗? / 35
13. 老年性痴呆患者的语言障碍有什么特点? / 36
14. 老年性痴呆患者的行为障碍有什么特点? / 37
15. 痴呆病人有时间定向障碍吗? / 39
16. 痴呆病人有哪些人格改变的表现? / 39
17. 痴呆病人会出现哪些情绪问题? / 41
18. 痴呆病人的饮食、睡眠会有哪些改变? / 42
19. 痴呆患者会出现妄想症状吗? / 43

CONTENTS 录

20. 什么叫痴呆病人的“灾难反应”? / 45
21. 痴呆病人会有哪些怪异行为? / 46
22. 老年性痴呆各发展阶段有哪些特点? / 47

四、 记忆障碍的诊断和鉴别诊断◎

1. 老年性痴呆早期识别中应注意的线索性事件有哪些? / 49
2. 询问病史对老年性痴呆的诊断有何作用? / 49
3. 体格检查对老年性痴呆的诊断有何帮助? / 50
4. 神经心理测验在老年性痴呆的诊断中有何作用? / 50
5. 老年性痴呆诊断中常用的神经心理测验有哪些? / 50
6. 老年性痴呆诊断中常用的脑电生理检查有哪些? / 51
7. 对老年性痴呆有早期诊断价值的生物学指标有哪些? / 51
8. 脑的结构影像学检查在老年性痴呆诊断中有什么作用? / 53
9. 老年性痴呆诊断中的脑功能影像学检查有哪些? / 54
10. 根据中国的标准如何诊断老年性痴呆? / 54
11. 老年性痴呆有哪些亚型? 各自的诊断标准是什么? / 55
12. 老年性痴呆与老年人良性健忘症有何区别? / 55
13. 老年性痴呆与抑郁性假性痴呆有何区别? / 56
14. 老年性痴呆与血管性痴呆有何区别? / 56
15. 老年性痴呆与帕金森病痴呆有何区别? / 57
16. 老年性痴呆与麻痹性痴呆有何区别? / 57
17. 老年性痴呆与艾滋病痴呆综合征有何区别? / 58
18. 老年性痴呆与正常压力性脑积水有何区别? / 58
19. 老年性痴呆与慢性酒中毒性遗忘综合征有何区别? / 59
20. 老年性痴呆与老年期甲状腺功能减退有何区别? / 59
21. 老年性痴呆与营养代谢障碍性痴呆有何区别? / 59
22. 老年性痴呆与老年期神经衰弱有何区别? / 60
23. 老年性痴呆伴精神行为症状时与老年期精神分裂症如何区别? / 60

五、 记忆障碍的量表评定◎

1. 常用的痴呆测试量表有哪些? / 63

CONTENTS 目录

2. 如何评定简易智力状况检查量表? / 63
3. 如何评定画钟测试? / 66
4. 如何评定长谷川痴呆量表? / 67
5. 如何评定日常生活能力量表? / 68
6. 如何评定 Cohen-Mansfield 激越问卷? / 69
7. 如何评定哈金斯基缺血指数量表? / 70
8. 如何评定汉密尔顿抑郁量表? / 71

六、痴呆的药物治疗◎

1. 药物治疗痴呆有效吗? / 73
2. 既然尚无特效药物,为什么仍然需要对 AD 病人进行治疗呢? / 74
3. 如何合理地选择药物治疗痴呆? / 75
4. 如何使用药物治疗老年期痴呆的精神行为症状? / 75
5. 假性痴呆是否需要治疗? / 76
6. 治疗痴呆的药物有哪些? / 76
7. 家属如何照料痴呆病人服药? / 77
8. 改善中枢神经递质代谢障碍的药物有哪些? / 78
9. 哪些抗炎药能治疗痴呆? / 79
10. 抗氧化剂和自由基清除剂在痴呆治疗中起什么作用? / 79
11. 雌激素对痴呆有治疗作用吗? / 80
12. 痴呆治疗中使用的脑代谢赋活剂有哪些? / 80
13. 常用的脑循环促进剂有哪些? / 80
14. 膜稳定药在痴呆治疗中的作用是什么? / 81
15. 老年性痴呆治疗药物的发展方向有哪些? / 81
16. 治疗痴呆的常用药物 / 82
 - 多奈哌齐(Donepezil, 商品名:安理申)/ 82
 - 卡巴拉汀(Rivastigmine, 商品名:艾斯能)/ 83
 - 石杉碱甲(Huperzine A, 商品名:哈伯因、双益平)/ 84
 - 美金刚(Memantine, 商品名:易倍申)/ 85
 - 司来吉兰(Selegiline, 商品名:咪多吡、思吉宁、金思平)/ 85
 - 溴澳酸加兰他敏片(Galanthamine, 商品名:慧敏、洛法新)/ 86

维生素 E(Vitamin E)	/ 87
银杏叶提取物(Ginkgo Biloba Leaf Extract, 商品名:金纳多、舒血宁、依康宁)	/ 87
茴拉西坦(Aniracetam, 商品名:三乐喜)	/ 88
吡拉西坦(Piracetam, 商品名:脑复康)	/ 89
甲磺酸二氢麦角碱(Dihydroergotoxine, 商品名:喜德镇)	/ 89
尼麦角林(Nicergoline, 商品名:思尔明、乐喜林、凯尔)	/ 90
阿米三嗪萝巴新(Almitrine/Raubasine, 商品名:都可喜、福里衡)	/ 91
吡硫醇(Pyritinol, 商品名:脑复新)	/ 91
小牛血去蛋白提取物(Deproteinized hemoderivative of calf blood, 商品名:爱维治)	/ 92
脑蛋白水解物(Cerebrolysin, 商品名:脑活素、古立西)	/ 93
尼莫地平(Nimodipine, 商品名:尼莫同)	/ 93

七、 中医药治疗记忆障碍◎

1. 记忆障碍在中医称什么病? / 95
2. 中医如何认识痴呆的? / 95
3. 中医认为哪些原因能导致痴呆? / 96
4. 如何理解“高年无记忆者,脑髓渐空”之说? / 97
5. 中医对痴呆的治疗原则是什么? / 97
6. 中医药治疗痴呆有何优势? / 98
7. 中医对痴呆如何辨证施治? / 98
8. 用于益智、增强记忆的常用单味中药有哪些? / 99
9. 用于益智、增强记忆的常用中成药有哪些? / 99
10. 哪些中医专方可以治疗痴呆? / 99
11. 治疗痴呆的常用经验方有哪些? / 100
12. 中医针刺如何治疗痴呆? / 101
13. 中医灸法如何治疗痴呆? / 102
14. 穴位注射疗法对痴呆有何作用? / 103
15. 如何用敷脐疗法预防老年痴呆? / 103
16. 气功可以治疗痴呆吗? / 103
17. 梳头疗法可以预防痴呆吗? / 104

CONTENTS 录

18. 中医食疗可以预防痴呆吗? / 104
19. 药茶对痴呆有作用吗? / 105
20. 古代有哪些反常健身法可增强记忆? / 105
21. 能增强记忆障碍的单侧体操如何操作? / 106
22. 痴呆患者如何进行按摩康复治疗? / 106
23. 中医对痴呆的预后如何认识? / 107

八、 记忆障碍的预防 and 护理◎

1. 记忆障碍的病前调护有哪些? / 108
2. 预防记忆障碍的 10 大要诀是什么? / 109
3. 预防记忆障碍在饮食上有哪些注意事项? / 110
4. 预防老年性痴呆可多吃哪些食物? / 112
5. 戒烟对预防记忆障碍有什么意义? / 113
6. 戒酒对预防记忆障碍有什么意义? / 113
7. 绝经期女性是否可以适当补充雌激素? / 114
8. 痴呆病人如何进行记忆锻炼? / 114
9. 痴呆病人如何进行智力锻炼? / 115
10. 预防记忆障碍的简易有效的运动有哪些? / 116
11. 延缓心理衰老有什么秘诀吗? / 118
12. 老年痴呆病人的家庭调护有哪些内容? / 118
13. 家庭护理老年期痴呆病人有哪些注意事项? / 121
14. 老年期痴呆病人的居室怎样布置为宜? / 122
15. 如何照管好老年期痴呆病人的个人卫生? / 123
16. 如何防止老年痴呆病人跌倒? / 124
17. 老年期痴呆病人的营养调护原则是什么? / 124
18. 如何照料老年痴呆病人的饮食? / 125
19. 老年人如何通过体育运动来防治老年期痴呆? / 126

九、 轻度认知功能障碍◎

1. 什么是轻度认知功能障碍? / 127
2. 轻度认知功能障碍有哪些临床特征? / 128

3. 轻度认知功能障碍如何进行临床分型? / 128
4. 轻度认知功能障碍的危险因素有哪些? / 129
5. 轻度认知功能障碍如何诊断? / 130
6. 诊断评估工具中,轻度认知功能障碍的筛查标准是哪些? / 130
7. 轻度认知功能障碍是否需要治疗? / 131
8. 对轻度认知功能障碍如何干预? / 132

十、阿尔茨海默病◎

1. 阿尔茨海默病的危害严重吗? / 134
2. 阿尔茨海默病有哪些临床表现? / 135
3. 什么是阿尔茨海默病的 ABC 学说? / 135
4. 阿尔茨海默病最主要的危险因素是什么? / 136
5. 阿尔茨海默病是遗传的吗? / 136
6. 假如直系亲属患病,那么自己患阿尔茨海默病的风险有多高? / 137
7. 阿尔茨海默病发病的血管性因素有哪些? / 137
8. 对阿尔茨海默病有影响的饮食因素有哪些? / 138
9. 哪些神经递质代谢障碍与阿尔茨海默病有关? / 138
10. 阿尔茨海默病患者中枢神经系统存在神经元凋亡吗? / 139
11. 脑源性神经营养因子与阿尔茨海默病有关吗? / 140
12. 自由基参与阿尔茨海默病的发病吗? / 141
13. 阿尔茨海默病患者的中枢神经系统存在自身免疫反应吗? / 141
14. 与阿尔茨海默病发病有关的微量元素有哪些? / 142
15. 影响阿尔茨海默病发生的因素有哪些? / 144
16. 如何临床诊断阿尔茨海默病? / 144
17. 如何识别阿尔茨海默病的早期临床表现? / 145
18. 抽血化验能否查出早期阿尔茨海默病患者? / 146
19. 核磁共振能识别早期阿尔茨海默病吗? / 146

十一、血管性痴呆◎

1. 什么是血管性痴呆? / 148
2. 血管性痴呆有哪些表现? / 148

CONTENTS 录

3. 血管性痴呆的患病率有多高? / 149
4. 血管性痴呆如何分类? / 150
5. 哪些疾病与血管性痴呆有密切关系? / 152
6. 血管性痴呆的危险因素有哪些? / 152
7. 血管性痴呆的发生与受教育程度有关吗? / 155
8. 血管性痴呆与阿尔茨海默病如何鉴别? / 156
9. 血管性痴呆与良性衰老性健忘如何鉴别? / 157
10. 血管性痴呆与谵妄如何鉴别? / 157
11. 血管性痴呆与老年抑郁症如何鉴别? / 157
12. 血管性痴呆与额颞叶痴呆如何鉴别? / 158
13. 血管性痴呆与帕金森病痴呆如何鉴别? / 158
14. 血管性痴呆与艾滋病痴呆综合征如何鉴别? / 158
15. 血管性痴呆如何预防? / 159
16. 血管性痴呆的治疗措施有哪些? / 159
17. 对血管性痴呆患者的护理原则是什么? / 160
18. 对血管性痴呆患者的家庭护理的具体措施有哪些? / 161

十二、帕金森病痴呆◎

1. 什么是帕金森病? / 165
2. 什么是帕金森病痴呆? / 165
3. 哪些帕金森病患者易发生痴呆? / 166
4. 痴呆对帕金森病患者有什么影响? / 166
5. 帕金森病痴呆的神经化学基础是什么? / 166
6. 帕金森病认知障碍的解剖基础是什么? / 167
7. 帕金森病痴呆主要是皮质损害还是皮质下损害? / 168
8. 帕金森病痴呆患者智能障碍的特点是什么? / 168
9. 帕金森病痴呆患者记忆障碍的特点是什么? / 168
10. 帕金森病痴呆患者视空间认知障碍有哪些特点? / 169
11. 帕金森病痴呆患者的语言功能障碍表现在哪些方面? / 170
12. 帕金森病痴呆患者可能存在哪些认知功能障碍? / 170
13. 帕金森病痴呆患者常有哪些精神障碍? 如何治疗? / 171

14. 如何诊断帕金森病痴呆? / 172
15. 如何治疗帕金森病痴呆? / 172
16. 帕金森病痴呆患者可以使用胆碱酯酶抑制剂吗? / 172
17. 目前临床疗效较肯定的胆碱酯酶抑制药物有哪些? / 173
18. 立体定向手术对帕金森病患者的认知功能有影响吗? / 175
19. 抗帕金森病药物治疗对患者的认知功能有影响吗? / 175
20. 如何护理帕金森病痴呆患者? / 176
21. 家属应如何训练帕金森病痴呆患者? / 177

十三、其他疾病所致痴呆◎

1. 什么是路易体痴呆? / 180
2. 路易体痴呆的核心症状是什么? / 180
3. 路易体痴呆的支持症状有哪些? / 181
4. 什么是皮克病? / 181
5. 什么是亨廷顿病? / 182
6. 什么是克-雅氏病? / 182
7. 什么是艾滋病痴呆综合征? / 183
8. 什么是进行性核上性麻痹? / 183
9. 什么是 Wilson 病? / 184

十四、老年期的精神保健◎

1. 心慌气急为什么要去看心理医生? / 185
2. 胃部长期不适,为什么是得了抑郁症? / 186
3. 吃不下饭与抑郁症有关? / 186
4. 发愁对健康有什么影响? / 187
5. 老年人为什么会出现不明原因的疼痛? / 187
6. 为什么医生一会说我是抑郁,一会说我是焦虑? / 188
7. 老来突然爱管闲事,但做事丢三落四,是怎么回事? / 189
8. 住院的老年病人为什么容易发生谵妄? / 189
9. 老年人比年轻人易患谵妄的原因有哪些? / 190
10. 男性也有更年期吗? / 190

CONTENTS 录

11. 从领导岗位退休在家后无法适应,这正常吗? / 191
12. 什么是老年期适应障碍? / 192
13. 安眠药是毒药吗? / 193
14. 嗜酒几十年,怎么会凭空在耳边听见声音? / 193
15. 有些老人为何会想到自杀? / 194
16. 老年人丧偶后怎么办? / 195
17. 80 岁的老人要求性生活,可笑吗? / 196
18. 老年人为什么容易出现心理健康问题呢? / 196
19. 老年人常见的异常心理有哪些呢? / 197
20. 如何识别老年人是否患有心理障碍呢? / 198
21. 不服老的老年人为什么更容易出现心理障碍呢? / 199
22. 自卑心理和老年人产生抑郁或焦虑有关系吗? / 199
23. 老年人如何确立生存的意义,调节死亡恐惧心理? / 200
24. 社会和子女应该怎样对待老人希望有个伴儿的想法呢? / 201
25. 如何看待老年患躯体疾病后引发的负性情绪呢? / 202

记忆障碍概述

大自然赋予人类智慧,让人类适应自然、享受自然、改造自然。可是,有一天,某些人群的智能水平下降了,他们感到迷惘……



1 你是否有这样的变化?

想要说的话,突然忘记了;刚才做的事,却不记得了;早晨吃的食物,想不起来了;出门后,找不到来时的路了;平时买菜算账很快