

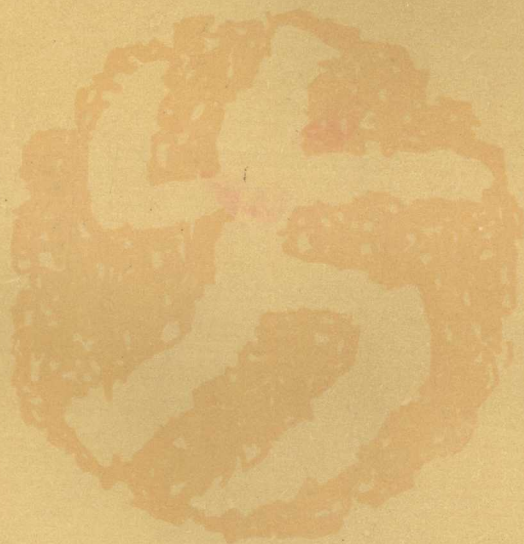
方到病除

独特秘方治病绝招

刘占国 赵亚平 主编

独特治病
绝招丛书

外借



中国医药科技出版社

· 独特治病绝招丛书 ·

方到病除

——独特秘方治病绝招

主 编 刘占国 赵亚平

编 者 (按姓氏笔划为序)

李雪雅 李雪黎 李桂荣

刘占国 赵亚平 赵永生

赵金建 唐学敏 程 红

中国医药科技出版社

登记证号(京)075号

方到病除——独特秘方治病绝招

刘占国、赵亚平主编

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

保定市新市区建国印刷厂 印刷
新华书店首都发行所 发行

开本 787×1092mm 1/32 印张 8 3/4
字数 189 千字 印数 1—10000
1993 年 4 月第 1 版 1993 年 4 月第 1 次印刷
ISBN7-5067-0802-7/R·0712

定价：4.90 元

《独特治病绝招丛书》

编辑委员会

主 编	王 凡	卢世秀	
副 主 编	杨 光	吴希进	赵东升
编 委	(按姓氏笔划为序)		
	王 凡	王 荔	王若东
	卢世秀	刘占国	李 延
	李 崑	吴希进	杨 光
	金宇安	赵东升	赵亚平
	张巨明	薛少敏	

编者的话

具有数千年悠久历史的祖国传统医学，以其博大精深的内涵和绚丽多姿的风采，在世界医学之林中独树一帜，在当今日益高涨的回归自然的呼声显示出不同寻常的魅力。其防病治病的显著疗效赢得了人们愈来愈多的赞誉。在中医学蓬勃发展的今天，《独特治病绝招丛书》与大家见面了。这套丛书从临床实际出发，着眼于“独特”、“绝招”，从中药、方剂、针灸、按摩、点穴、气功、食疗、饮疗等8个方面介绍临床疗效卓著，简便易行，而又不同于一般的方法，目的是为广大医务工作者和患者多提供一些治疗疾病的方法及保健手段。我们最大的愿望，是想为祖国医学的发展，为大众的健康尽些绵薄之力。如果读者能从本丛书有所收益的话，则我们的心愿足矣！

丛书编委会

1993年2月

前 言

在祖国医学的宝库中，除经典理论和临床著作外，还有大量的秘、单、偏方散在于民间。它们大多就地取材，具有简、便、廉、验的特点，深为广大群众所喜爱。如猪蹄通草治产妇乳少，西瓜翠衣治夏日中暑，醋花生治高血压等等，俯拾皆是，功效卓著。民间流传的“偏方治大病”，“单方一味，气死名医”等口头禅，足以说明它的功效、作用及广泛的群众基础。我们认为，继承发扬祖国医药学，不仅要注重经典理论、名家著作的学习与整理，广泛搜集、验证散在于民间的一技之长、治病绝招同样具有重要意义。有鉴于此，我们编写了本书，希望广大读者喜欢。

编者

1993年2月

目 录

一、内科疾病

感 冒	(1)
咳 嗽	(3)
哮 喘	(5)
大叶性肺炎	(7)
肺脓疡	(9)
肺结核	(11)
呕 吐	(12)
胃 痛	(15)
腹 痛	(17)
腹 泻	(20)
痢 疾	(22)
便 秘	(24)
黄疸性肝炎	(26)
乙型肝炎	(29)
胸 痹	(32)
心 悸	(34)
失 眠	(36)
中 风	(39)
高血压病	(41)
面神经炎	(43)

三叉神经痛	(45)
头 痛	(47)
眩 晕	(49)
癫 狂	(52)
肥胖病	(54)
糖尿病	(56)
水 肿	(58)
淋 证	(60)
阳 痿	(62)
遗 精	(65)
精液异常	(66)
自汗、盗汗	(69)
风湿性关节炎 ...	(71)
类风湿性关节炎	(72)
雷诺氏病	(75)
坐骨神经痛	(77)
腰 痛	(78)
囊虫病	(81)

二、儿科疾病

小儿感冒	(84)
------------	--------

小儿肺炎 (86)

百日咳 (88)

小儿夏季热 (90)

小儿疳积 (92)

小儿夜啼 (95)

小儿汗症 (96)

麻疹 (98)

流行性腮腺炎 ... (101)

鹅口疮及口疮 ... (103)

猩红热 (106)

小儿厌食症 (107)

水痘 (109)

小儿泄泻 (111)

虫症 (113)

佝偻病 (116)

流涎 (118)

婴儿湿疹 (119)

胎黄 (121)

脐湿、脐疮 (123)

脐风 (125)

惊风 (127)

小儿癫痫 (129)

遗尿症 (131)

小儿肾脏疾病 ... (134)

三、妇科疾病

闭经 (137)

月经不调 (139)

痛经 (140)

崩漏 (142)

盆腔炎 (144)

阴道炎 (146)

子宫颈炎 (148)

带下病 (149)

不孕症 (151)

阴痒 (154)

子宫肌瘤 (156)

子宫脱垂 (157)

习惯性流产 (159)

先兆流产 (161)

胎位不正 (163)

妊娠咳嗽 (165)

妊娠呕吐 (167)

缺乳 (168)

回乳 (170)

乳腺炎 (171)

恶露不绝 (173)

产后腹痛 (175)

胞衣不下 (177)

四、外伤科疾病

颈椎病 (179)

肩关节周围炎 ... (181)

烧伤 (183)

颈淋巴结核 (185)

急性乳腺炎 (187)

胆囊炎 (189)

胆石症 (190)

肋软骨炎 (192)

阑尾炎 (194)

尿路结石 (196)

痔 疮 (199)

急性腰扭伤 (201)

腰肌劳损 (203)

腰椎间盘突出症

..... (205)

血栓闭塞性脉管炎

..... (207)

五、皮肤科疾病

荨麻疹 (209)

神经性皮炎 (211)

皮肤瘙痒症 (212)

湿 疹 (214)

虫咬皮炎 (216)

寻常疣 (218)

扁平疣 (220)

传染性软疣 (222)

毛囊炎 (223)

瘢痕疙瘩 (225)

黄褐斑 (227)

疥 疮 (229)

足 癣 (231)

白癣风 (232)

皮炎炎 (235)

带状疱疹 (236)

六、五官科疾病

沙 眼 (239)

麦粒肿 (241)

天行赤眼 (243)

耳胀、耳闭 (245)

耳鸣、耳聋 (247)

化脓性中耳炎 (249)

鼻 衄 (251)

鼻窦炎 (253)

慢性咽炎 (255)

扁桃体炎 (256)

白 喉 (258)

牙 痛 (260)

牙龈出血 (262)

龋 齿 (264)

舌 疮 (266)

口 疮 (267)

一、内科疾病

感 冒

感冒是因风邪侵袭人体而引起的疾病，亦称伤风、冒风。以头痛、鼻塞、流涕、喷嚏、恶寒、发热等为主症。一般病程3~7天。如果病情较重，并在一个时期内广泛流行，症状又多相似者，称为时行感冒。分别与现代医学的感冒与流行性感感冒相类似。

1. 姜糖苏叶饮

【处 方】紫苏叶 30 克 生姜 30 克 红砂糖 15 克

【制用法】将苏叶、生姜洗净，切碎后，装茶杯中，以200~300毫升沸水注入，加盖浸泡5~10分钟，再入红糖搅匀，趁温热饮之。

【适应症】风寒感冒见头痛、发热伴恶心呕吐，以及哮喘者。也可以用于鱼虾中毒见上症者。

【方 源】《本草汇言》

2. 薄荷茶

【处 方】薄荷 6 克 党参 8 克 生石膏 30 克 麻黄 3 克 生姜 4.5 克

【制用法】先将麻黄去根节，上药共研粗末，加水适量，煎取药汁，过滤去渣。1日1剂，分两次温服。

【适应症】感冒、头痛发热、咽喉肿痛、咳嗽不爽，且素体虚弱。

【方 源】《太平圣惠方》

3. 葱豉糊

【处 方】生姜 60 克 豆豉 30 克 食盐 30 克 葱白适量

【制用法】上药共捣为糊，贴脐部，用消毒纱布或净布覆盖，并用热水袋敷其上，每天两次，头痛甚者，加用葱汁涂双侧太阳穴。

【适应症】流行性感冒。

【方 源】《针灸医学集验》

4. 榄葱茶

【处 方】橄榄 249.9 克 葱头、生姜各 388.5 克 紫苏叶 444.1 克

【制用法】上药共研细末，和匀，晒干，制成每包 7.5 克。1 次 1 包，1 日 2 次，开水泡服，也可加盐少许。

【适应症】风寒感冒，且有肠胃症状者。

【方 源】《中药成药学》

5. 川芎芥穗露

【处 方】川芎 100 克 荆芥穗 200 克

【制用法】上药共研粗末，加水共煮，蒸馏，收集饱和芳香水 1000 毫升即成。每服 20 毫升，1 日 3 次。

【适应症】风寒感冒。

【方 源】《中药制剂汇编》

咳 嗽

咳嗽是指肺气上逆作声，咯吐痰液而言，为肺系疾病的主要症候之一。西医学的急、慢性支气管炎，支气管扩张，常以咳嗽为主要症状，与中医内科学中的咳嗽相结合。

1. 川贝丸

【处 方】川贝母 180 克 法半夏 120 克 生姜汁 30 克

【制用法】制药汁丸。每日两次，每次服 6 克。

【适应症】咳嗽痰多，胸脘痞闷，饮食无味。

【方 源】《中医学大辞典》

2. 玉兰露

【处 方】白玉兰叶 500 克

【制用法】加水 1000 克，经 2 次蒸馏取回蒸馏液 250 克即成，每服 20 毫升，频服，10 天为 1 疗程。

【适应症】慢性气管炎痰多者。

【方 源】《新医学通讯》

3. 玄麦甘桔茶

【处 方】玄参、麦冬、桔梗各 9 克 甘草 3 克

【制用法】上药共制为细末，和匀过筛，分作 2 包。1 次 1 包，开水泡饮。

【适应症】肺阴不足的咳嗽。

【方 源】《病医大全》

4. 紫麻凤凰衣

【处 方】麻黄 3 克 紫苑 6 克 凤凰衣 14 枚

【制用法】3 味焙干，共研为末。每次服 6~9 克，开水送

服。

【适应症】久咳气结。

【方 源】《本草纲目》

5. 茯苓粉

【处 方】茯苓适量

【制用法】将上药碾为细粉，每次冲服 6~10 克，每日 3 次。

【适应症】痰饮咳喘、心悸、头痛、脾虚水冷之水肿、阴黄、寒湿带下及湿热阻络痿证和着痹等。

【方 源】《实用中医营养学》

6. 百合粥

【处 方】鲜百合 30~50 克 粳米 50 克 冰糖适量

【制用法】将洗净之鲜百合与粳米共煮成粥，趁热放入冰糖调匀即可。

【适应症】肺阴不足，脾气虚弱引起咳嗽。

【方 源】《饮食辨录》

7. 沙参百合饮

【处 方】沙参 10 克 百合 15 克

【制用法】上药以水适量煎煮后，取药液代茶频饮用。

【适应症】阴虚咳嗽。

【方 源】《百病饮食自疗》

8. 止咳茶

【处 方】满山红花、暴马子叶各等量

【制用法】上药共研粗末，拌匀。1 次 30 克，开水泡饮。

【适应症】慢性支气管炎、咳嗽痰多者。

【方 源】《防治慢性气管炎资料选编》

哮喘

哮喘俗称“吼病”，祖国医学称“哮症”，主要由于中小型支气管平滑肌痉挛、粘膜充血、水肿，管腔内粘稠分泌物增多，使管腔狭窄，空气进出不畅，而表现为阵发性带有哮鸣音的呼吸困难。本病好发于冬秋季节，并常反复发作，不少病人自幼年即患病，延续多年，屡发不愈。

1. 龙胆截喘方

【处 方】地龙 20 克 胆南星 15 克 北杏仁 15 克 桔梗 15 克 防风 15 克 瓜蒌 15 克 枇杷叶 12 克 川贝 12 克 甘草 8 克 寒痰加款冬花 12 克 细辛 10 克；气喘重加葶苈子 15 克 苏子 15 克；热痰加连翘 15 克 制南星 15 克

【制用法】每日一剂，水煎 1 次服。

【方 源】中西医结合杂志 1989；9（1）：22

2. 哮喘外熨散

【处 方】白芥子 40 克 紫苏子 40 克 莱菔子 40 克
、生姜 5 片 食盐 250 克

【制用法】将上药焙干，混合共研细末，炒热至 50℃ 左右，装入薄纱布袋，扎紧袋口，在患儿背部两侧肺区及腋下来回熨烫 30~40 分钟，1 日 2~3 次。1 剂药可连续使用 2 日。每次治疗前，药末必须经过再加热。

【适应症】小儿顽固性咳嗽。

【方 源】广西中医药 1990；13（2）：6

3. 冰醋饮

【处 方】冰糖 500 克 陈醋 500 毫升

【制用法】将冰糖置入锅内，倒入陈醋加热煮沸，待糖全部溶解，候凉灌瓶备用，每次服 10 毫升，每日 2 次。

【适应症】咳嗽哮喘。

【方 源】浙江中医杂志 1989；24（10）：477

4. 二黄二子汤

【处 方】炙麻黄 2 克 生大黄（后下）10 克 浙贝母 10 克 杏仁 10 克 葶苈子（布包）15 克 橘红 5 克

【制用法】每日 1 剂，水煎服。便秘去大黄；腹胀加焦楂曲、莱菔子；咽红肿加桔梗、甘草、山豆根；发热去麻黄，加连翘、薄荷、山栀。

【适应症】小儿热哮。

【方 源】湖北中医杂志 1989；（4）：21

5. 麻片糖

【处 方】麻黄 30 克 冰糖 200 克

【制用法】将麻黄、冰糖加清水 1 碗，在砂锅内煎数开，澄清放石板上即成片糖。每次服 9 克，早晚各 1 次。

【适应症】哮喘。

【方 源】《常见病单方验方选》

6. 麻杏豆腐汤

【处 方】麻黄 30 克 豆腐 120 克 杏仁 15 克

【制用法】共煮 1 小时，去药渣，吃豆腐喝汤，分 2 次服完。

【适应症】支气管哮喘，受凉发作。

【方 源】《常见病单方验方选》

7. 哮喘处敷方

【处 方】白芥子 21 克 细辛 21 克 延胡索 12 克 甘

遂 12 克

【制用法】上药研末，分 3 次外用。用时取生姜 75 克捣汁调药末成糊状，摊在六块油纸上，贴在肺、心、膈上，用胶布固定，贴 4~6 小时取下，每 10 天贴 1 次，共贴 3 次。多在暑伏天贴用。

【适应症】支气管哮喘、慢性支气管炎。

【方 源】《常见病单方验方选》

8. 棒棒木煎

【处 方】棒棒木 60 克 白糖 15 克

【制用法】水煎棒棒木约 40 分钟成浓茶，放入白糖连煎 3 次，每晚服 1 次。

【适应症】支气管哮喘、慢性支气管炎。

【方 源】《常见病单方验方选》

大叶性肺炎

大叶性肺炎是由肺炎双球菌引起的急性肺部炎症。少量病人也可由溶血性链球菌、金黄色葡萄球菌、固紫染色阳性杆菌或病毒所引起。病变常侵犯肺的一叶或一叶的大部分，病变严重时可累及 2~3 个肺叶，一般以右下肺叶最为常见。青壮年患者多见，好发于冬春两季。临床上以高热、寒战、咳嗽、胸痛、咯铁锈色痰及肺实变体征为主要表现。在祖国医学中属“湿热病”或“肺热喘咳”等范畴。

1. 寒解汤

【处 方】生石膏 30 克 蝉衣 6 克 知母 24 克 连翘 10 克

【制用法】水煎服，每日3次。

【适应症】大叶性肺炎。

【方 源】《百治百验效方集》

2. 前胡汤

【处 方】前胡12克 桑叶12克 知母12克 麦冬9克 黄芩10克 金银花12克 杏仁6克

【制用法】水煎服，每日3次，饭后服。

【适应症】大叶性肺炎，证见痰黄，难以咯出，舌苔黄而胸膈痛。

【方 源】《百治百验效方集》

3. 润燥养阴汤

【处 方】南北沙参各15克 天冬12克 知母12克 玄参12克 生地15克 枸杞子10克 百部24克 甘草6克

【制用法】水煎服，每日两次，早晚各1次。

【适应症】大叶性肺炎中期。

【方 源】《百治百验效方集》

4. 抗菌汤

【处 方】金银花15克 紫花地丁15克 野菊花10克 蒲公英15克 大青叶10克 金钱草10克 连翘20克 栀子10克

【制用法】水煎服。

【适应症】大叶性肺炎、支气管肺炎。

【方 源】黑龙江省哈尔滨市医学院附属医院于长义方

5. 清热解毒汤

【处 方】生石膏45克 炙甘草9克 芥穗12克 黄芩