



国家中医药管理局《穴典》专项资助
国家『973』计划课题资助

针灸单穴临床研究

程莘农撰于北京
时年七

【主 编】朱 江 刘存志 王燕平

 北京科学技术出版社

【主 编】朱 江 刘存志 王燕平

【针灸单穴临床研究】

程莘农书于北京
时年七

国家中医药管理局《六典》专项资助（国中医药发【2003】27号）
国家『973』计划课题资助（2006CB504503）

北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

针灸单穴临床研究/朱江,刘存志,王燕平主编. —北京:北京科学技术出版社,2008.7

ISBN 978-7-5304-3731-5

I. 针… II. ①朱…②刘…③王… III. 针灸疗法-研究
IV. R246

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 097427 号

针灸单穴临床研究

主 编:朱 江 刘存志 王燕平

责任编辑:齐立洁

责任校对:黄立辉

封面设计:部落艺族

图文制作:北京鑫联必升文化发展有限公司

出 版 人:张敬德

出版发行:北京科学技术出版社

社 址:北京西直门南大街 16 号

邮政编码:100035

电话传真:0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227(发行部) 0086-10-66161952(发行部传真)

电子信箱:bjkjpress@163.com

网 址:www.bkjpress.com

经 销:新华书店

印 刷:三河国新印装有限公司

开 本:889mm×1194mm 1/16

字 数:780 千

印 张:25.75

版 次:2008 年 10 月第 1 版

印 次:2008 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5304-3731-5/R·1052

定 价:145.00 元



京科版图书,版权所有,侵权必究。

京科版图书,印装差错,负责退换。

《针灸单穴临床研究》作者名单

主 审 邓良月 梁繁荣 吴富东
主 编 朱 江 刘存志 王燕平
副主编 马增斌 郑媛媛 郭楠楠 李 淳 程 凯 黄建军
编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

陈邦国	陈宝英	陈寅莹	陈跃来	程 凯
丁喜艳	东贵荣	方剑乔	傅立新	甘君学
高淑红	郭长青	郭楠楠	郭 义	何金森
侯中伟	胡 玲	黄建军	黄怡然	贾春生
李 淳	李 妍	梁 军	林国华	林亚平
刘存志	刘慧荣	刘继明	刘佳利	刘家瑛
刘清国	刘婉宁	刘伍立	刘玉祁	刘志顺
骆晓敏	马惠芳	马良宵	马文珠	马增斌
邵 萍	宋春华	唐 强	王 兵	王宏才
王荣国	王 锐	王 顺	王艳君	王燕平
吴焕林	吴耀持	吴中朝	肖 蕾	解秸萍
宣丽华	杨佃会	杨 欢	杨煌藩	杨 骏
杨运宽	杨兆钢	张 捷	张璞璘	张唐法
张 维	张 义	张 越	张智龙	赵百孝
赵 红	赵 宏	赵吉平	赵文海	郑媛媛
周建伟	朱 江			



国家中医药管理局《穴典》专项资助
国家“973”计划课题资助

针灸单穴临床研究

序一

序一

尽管针灸的疗效有古代文献的记载,有现代临床验案的报道,但从医学研究方法而言,都非针灸临床疗效评价的科学依据。近年针灸临床研究的报道日益增多,但在研究设计上,多未能遵循国际公认的原则,使很多研究结果不能纳入世界 Cochrane 协作网的搜集范围。Cochrane 协作网专门从事对各种临床药物、技术和疗法进行评价,其评价结果对某一技术和疗法的推广应用有很大的影响,对医疗卫生事业管理者及政策制定者的决策亦会产生一定影响。由于针灸临床试验设计的不规范,影响了学术界对针灸疗效的客观评价。

《针灸单穴临床研究》一书主要是对国家中医药管理局设立的《中华人民共和国针灸穴典》专项临床研究课题部分的总结。该研究包括子课题 59 项,对 39 个临床常用腧穴的主治作用进行了临床研究,涉及病症 40 个。59 项课题中采用多中心、随机、对照设计的单穴研究有 52 项,通过自 2003 年启动到 2007 年验收完毕历时 4 年的研究,对针灸规范化研究方法进行了探索,为针灸临床腧穴配伍提供了依据,也为针灸研究培养了一批科研人才,提高了国内针灸临床研究的水平和层次。其研究成果的荟萃出版,对针灸临床研究起到了很好的示范作用,对针灸疗效的正确认识也有积极的作用。

书中还包括了近十年腧穴研究进展报告以及 21 个常用腧穴的临床应用及研究综述,这些资料为广大读者提供了一次进一步深入了解腧穴知识,掌握腧穴研究前沿进展的机会,相信对临床应用这些腧穴会有很大帮助。

鉴于该书在促进针灸学术研究发展中的贡献及其重要的学术价值,乐为之作序。

世界中医药学会联合会副主席兼秘书长



2008年2月1日



国家中医药管理局《穴典》专项资助
国家“973”计划课题资助

针灸单穴临床研究

序二

序二

针灸学是中医药学的重要组成部分,也是中医学宝库中最为璀璨的一颗明珠。针灸以其治疗病种广泛,疗效肯定,无不良反应的特点,已得到世界各国广泛应用,为世界人民的卫生保健事业发挥了重要的作用。

单穴治病历来被认为是针灸治疗之精粹,用之得当,犹如枪法精准的神枪手一枪中的,可以收到意想不到的临床效果,且带给病人的痛苦小,易于被接受。许多针灸经典著作中有关腧穴的主治功能大多来源于对单穴治病的认识。长期临床积淀下来的诸多单穴治病的经验在今天仍然具有极高的临床实践价值。随着医学的发展,针灸工作者有义务为其他医学同行及患者提供有关针灸疗效的可靠证据,目的在于增强人们对针灸疗效的可信度,进而达到普及与提高。

规范使用药物疗法是基于《药典》中记载的药物的功效和主治,而规范使用针灸疗法必然也需要基于科学证据证实的穴位的功效和主治,“针灸穴典”专项研究应运而生。因此,开展单穴功用主治的系列临床研究将为《穴典》中有关腧穴主治作用的编纂提供确切的临床证据。

朱江教授从事针灸教学、科研、临床工作 20 余年,治学严谨,造诣颇深,在针灸界具有较高的学术影响,承担了国家中医药管理局设立的《中华人民共和国穴典》专项临床研究课题,共邀国内针灸同行,历经 4 年进行了 59 项临床研究课题,并对其研究成果进行了归纳、总结和分析,编写出这本《针灸单穴临床研究》。该书涵盖了目前国内单穴临床研究的精华,既可以作临床之助,又可以为现代针灸临床研究提供新的思路。

是书行将付梓,至为欣慰,愿为之序。

中国针灸学会会长

朱江
2008年2月1日



国家中医药管理局《穴典》专项资助
国家“973”计划课题资助

针灸单穴临床研究

序三

序三

此次国家中医药管理局设立的《中华人民共和国针灸穴典》专项,是针对针灸临床研究中存在的问题而大范围展开的系列单穴主治临床研究。它主要选择临床有效的常用单穴,按照循证医学、临床流行病学的研究方法,进行严格的多中心随机对照试验。

《针灸单穴临床研究》一书,系统汇集和总结了国内 618 名针灸医师及相关研究人员,历经 4 年之久,在 134 家医院展开的 59 项有关单穴的系列临床研究。它将每个穴位的主治病症、用穴指南、临床设计方案、临床研究结果以及相关研究进展加以详述,系统论述了它们的临床效应和应用规律。科学、严谨、实用乃是本书的特点。本书的出版,将有利于腧穴功能主治的标准化,为编撰出台一部国家标准的《针灸穴典》提供科学的临床依据。同时,也十分有利于国际间的针灸学术交流,为针灸临床研究尽快与国际接轨并走在世界前列作出新的贡献。

中国中医科学院针灸研究所所长



2008 年 2 月 1 日





国家中医药管理局《穴典》专项资助
国家“973”计划课题资助

针灸单穴临床研究

前言

前言

针灸学是祖国中医药学重要的组成部分,因其效、简、廉、便而深受广大人民群众欢迎,其疗效也日益受到越来越多国家的认可。迄今为止,已有 140 多个国家和地区的人们在学习、研究和应用针灸。一根银针,起死回生;穴取一处,力拔千斤。针灸治疗经验的积累最开始来自单穴治疗,后世逐渐发展成穴组治疗。中医经典《黄帝内经》即用穴精练,绝大部分针灸处方用穴少,往往对一个复杂病证仅选用 1~2 个穴位,如《灵枢·五邪》篇有云:“邪在脾胃,则病肌肉痛……调手足三里”。《黄帝明堂经》中腧穴主治也大多直接来源于单穴针灸方主治症。更有后世《四总穴歌》“肚腹三里留,腰背委中求;头项寻列缺,面口合谷收”等穴歌记载了许多单穴的治疗经验。

这些单穴的治疗经验在今天仍具有很高的实践价值。但是,随着现代科学技术与医疗实践尤其循证医学与临床流行病学的不断发展,针灸临床效果有待我们用现代的科学研究方法来加以验证和阐释。1997 年美国国立卫生研究院(National Institutes of Health, NIH)举行的针刺疗法听证会在总结报告中指出:“针刺疗法目前不被人们普遍接受的原因是尚缺乏高质量的临床疗效对比资料,以及理论上进一步的研究。”确实,到目前为止,充分采用现代科学研究方法如多中心随机对照的方法进行的针灸临床研究还不是很多,尤其是有关单个腧穴方面的临床研究。

2003 年,国家中医药管理局设立《中华人民共和国针灸穴典》专项,其目的一是编纂出台一部国家标准的《针灸穴典》;二是针对腧穴功能主治进行临床示范性研究,探索针灸临床研究新路。借此难得机遇,单穴系列临床研究由此展开。本次以单穴为研究对象的系列临床研究一方面对单穴的主治作用进行了科学的验证,另一方面也为《中华人民共和国针灸穴典》有关腧穴主治作用的编纂提供了确切的临床依据。本系列研究包括 59 项子课题,由 2003 年启动到 2007 年验收完成历经 4 年之久,全国有 19 个省、自治区及直辖市的 618 名针灸医师及相关人员参加,在 59 个课题负责人的带领下,于 134 家医院展开。同时,培养了一批针灸科研人才,提高了国内针灸临床研究的水平和层次。此次研究探索了单穴主治的科学临床研究方法,为今后腧穴效应的特异性、规律性以及腧穴配伍处方规律的研究打下了坚实的基础。

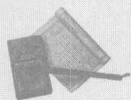
本书具体介绍了各项单穴临床研究的具体研究设计方法以及研究结果、结论等,并对各项研究内容进行了相互比较与总结,是针灸腧穴研究方面取得的新进展。其从开始

到最终的顺利完成,凝聚了各位针灸研究同行的辛勤汗水。在此,也特别感谢国家中医药管理局与各省市地区相关部门的各位领导与专家对此次单穴临床研究的大力支持,感谢齐立洁女士为本书的出版提供的帮助。在本书付梓之际,向为本书作出贡献的所有专家同行及相关工作人员一并表示感谢。

编者

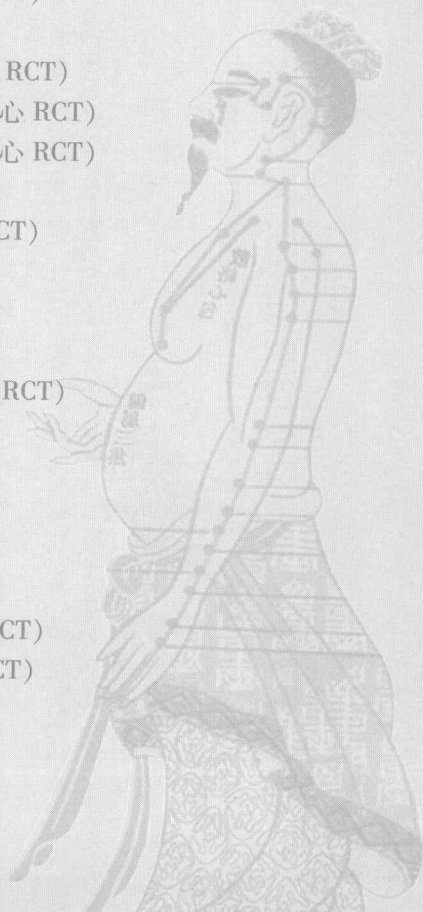
乙酉年畅月于北京中医药大学



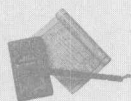


目录 Contents

1	第一章 单穴临床研究概述
5	第二章 常用单穴临床研究
6	第一节 合谷穴(手阳明大肠经)
6	电针合谷穴治疗子宫收缩乏力的临床评价(多中心 RCT)
11	电针合谷穴治疗牙痛的临床研究(多中心 RCT)
16	第二节 曲池穴(手阳明大肠经)
16	电针曲池穴治疗慢性荨麻疹的临床对比研究(多中心 RCT)
19	电针曲池穴治疗高血压病的临床疗效观察(多中心 RCT)
22	第三节 肩髃穴(手阳明大肠经)
22	电针肩髃穴治疗肩关节周围炎的临床研究(多中心 RCT)
27	第四节 迎香穴(手阳明大肠经)
27	电针迎香穴治疗过敏性鼻炎疗效的评价(RCT)
31	第五节 气舍穴(足阳明胃经)
31	针刺气舍穴治疗弥漫性及结节性甲状腺肿的临床效应分析(多中心 RCT)
35	第六节 天枢穴(足阳明胃经)
35	深刺天枢穴加电针治疗结肠慢传输型便秘疗效及安全性评价(多中心 RCT)
40	电针天枢穴治疗腹泻型肠易激综合征的临床研究(多中心 RCT)
44	第七节 足三里穴(足阳明胃经)
44	艾灸足三里穴预防老年人感冒的临床随机对照试验(多中心 RCT)
48	电针足三里穴治疗恶性肿瘤化疗恶心呕吐的临床研究(多中心 RCT)
52	电针足三里穴减轻胃镜检查不良反应的临床效果验证(多中心 RCT)
56	第八节 上巨虚穴(足阳明胃经)
56	针刺上巨虚穴治疗溃疡性结肠炎的临床疗效观察(多中心 RCT)
60	第九节 条口穴(足阳明胃经)
60	电针条口穴治疗肩关节周围炎临床研究(多中心 RCT)
63	电针条口穴治疗肩关节周围炎的临床研究(多中心 RCT)
66	电针条口穴治疗肩关节周围炎临床疗效研究与评价(多中心 RCT)
70	第十节 丰隆穴(足阳明胃经)
70	电针丰隆穴治疗高脂血症的临床研究(多中心 RCT)
74	电针丰隆穴对高脂血症主治作用的研究(多中心 RCT)
77	电针丰隆穴降血脂的临床疗效研究与评价(Non-RCT)
82	第十一节 三阴交穴(足太阴脾经)
82	电针三阴交穴治疗围绝经期综合征的临床研究 I (多中心 RCT)
85	电针三阴交穴治疗围绝经期综合征的临床研究 II (多中心 RCT)
89	电针三阴交穴治疗急性尿潴留的临床研究(多中心 RCT)
92	电针三阴交穴提高分娩质量的临床评价(多中心 RCT)
96	第十二节 地机穴(足太阴脾经)



96	电针地机穴治疗原发性痛经疗效评估(多中心 RCT)
100	第十三节 神门穴(手少阴心经)
100	电针神门穴安神催眠功能作用的临床研究(多中心 RCT)
104	第十四节 少泽穴(手太阳小肠经)
104	电针少泽穴治疗产后乳汁不足的临床疗效研究(多中心 RCT)
108	第十五节 后溪穴(手太阳小肠经)
108	电针后溪穴治疗急性腰扭伤的临床研究(多中心 RCT)
111	第十六节 肺俞穴(足太阳膀胱经)
111	电针肺俞穴对支气管哮喘(急性发作期)平喘作用的疗效评价(多中心 RCT)
115	第十七节 膈俞穴(足太阳膀胱经)
115	电针膈俞穴防治癌症化疗不良反应的临床研究(多中心 RCT)
119	第十八节 会阳穴(足太阳膀胱经)
119	电针会阳穴治疗女性尿道综合征的临床评价研究(多中心 RCT)
122	第十九节 至阴穴(足太阳膀胱经)
122	艾条灸至阴穴矫正胎位不正的验证性研究(Non-RCT)
125	第二十节 照海穴(足少阴肾经)
125	电针照海穴主治慢性咽炎的有效性和安全性临床研究(多中心 RCT)
128	第二十一节 内关穴(手厥阴心包经)
128	电针内关穴防治胃镜检查不良反应的疗效评价(多中心 RCT)
132	电针内关穴对心脏过早搏动影响的临床研究(多中心 RCT)
135	电针内关穴对电子胃镜检查中恶心呕吐的影响(多中心 RCT)
139	第二十二节 支沟穴(手少阳三焦经)
139	电针支沟穴治疗便秘之气秘的临床研究(多中心 RCT)
145	第二十三节 风池穴(足少阳胆经)
145	针刺风池穴对高血压病降压疗效的临床研究(多中心 RCT)
148	第二十四节 日月穴(足少阳胆经)
148	针刺日月穴治疗慢性胆囊炎的临床研究(多中心 RCT)
152	第二十五节 环跳穴(足少阳胆经)
152	电针环跳穴治疗原发性坐骨神经痛的临床研究(多中心 RCT)
156	第二十六节 阳陵泉穴(足少阳胆经)
156	电针阳陵泉穴缓解腓肠肌痉挛多中心临床评价(Non-RCT)
160	第二十七节 丘墟穴(足少阳胆经)
160	电针丘墟穴主治偏头痛的疗效观察(多中心 RCT)
165	第二十八节 太冲穴(足厥阴肝经)
165	针刺太冲穴治疗肝阳上亢型高血压病的临床研究(RCT)
168	第二十九节 大椎穴(督脉)
168	电针大椎穴治疗感冒高热的临床试验研究(多中心 RCT)
172	第三十节 百会穴(督脉)
172	百会穴透刺对急性脑梗死患者运动障碍影响的研究(多中心 RCT)
176	针刺百会穴治疗中风后抑郁的临床研究(多中心 RCT)



目录 Contents

179	针刺百会穴治疗中风后抑郁症临床研究(多中心 RCT)
184	第三十一节 人中穴(督脉)
184	针刺人中穴主治急性腰扭伤的验证性试验研究(多中心 RCT)
187	电针人中穴抗轻、中度休克作用的临床研究(多中心 RCT)
191	第三十二节 印堂穴(督脉)
191	印堂穴电针加重灸治疗过敏性鼻炎的临床研究(Non-RCT)
194	第三十三节 中极穴(任脉)
194	电针中极穴治疗良性前列腺增生症的临床研究与疗效评价(多中心 RCT)
199	第三十四节 中脘穴(任脉)
199	针刺中脘穴治疗消化性溃疡的临床研究(多中心 RCT)
204	第三十五节 膻中穴(任脉)
204	电针膻中穴治疗产后缺乳的临床疗效研究(多中心 RCT)
208	第三十六节 四神聪穴(奇穴)
208	电针四神聪穴对失眠主治作用的临床试验研究(多中心 RCT)
211	电针四神聪穴治疗失眠的临床研究(多中心 RCT)
215	第三十七节 太阳穴(奇穴)
215	电针太阳穴治疗椎-基底动脉供血不足所致眩晕的疗效评价(多中心 RCT)
221	电针太阳穴治疗偏头痛肝阳上亢证的临床疗效评价研究(多中心 RCT)
226	第三十八节 四缝穴(奇穴)
226	针刺四缝穴治疗小儿疳证临床研究(多中心 RCT)
230	点刺四缝穴治疗小儿畏食症的临床评价(多中心 RCT)
235	第三十九节 手十二井穴
235	手十二井穴刺络放血对中风初起意识障碍患者意识状态影响的即刻效应观察(多中心 RCT)
239	第三章 单穴临床研究总结
267	第四章 单穴临床研究综述与学术论文题录
268	第一节 合谷穴综述
268	针刺合谷穴与牙痛治疗的研究
271	针刺合谷穴催产、引产的研究进展
274	第二节 曲池穴综述
274	曲池穴治疗高血压病探讨
276	第三节 天枢穴综述
276	天枢穴研究与应用
284	第四节 足三里穴综述
284	针灸足三里穴为主治疗胃镜检查不良反应的研究进展
291	足三里穴防治疾病的概述
297	第五节 上巨虚穴综述
297	上巨虚穴治疗溃疡性结肠炎的临床研究概况

300	第六节 条口穴综述
300	针刺条口穴治疗肩周炎概况
303	第七节 丰隆穴综述
303	丰隆穴化痰作用及机制探讨
307	丰隆穴化痰作用研究进展
313	丰隆穴的临床应用
316	第八节 三阴交穴综述
316	三阴交穴在产科中的应用
321	三阴交穴的现代研究和临床应用
329	第九节 肺俞穴综述
329	肺俞穴现代研究概况
334	第十节 膈俞穴综述
334	膈俞穴应用研究进展
337	第十一节 会阳穴综述
337	会阳穴的临床研究进展
340	第十二节 至阴穴综述
340	艾灸至阴穴矫正胎位之临床及实验研究概况
345	第十三节 内关穴综述
345	内关穴治疗恶心、呕吐症的研究进展
347	针刺内关治疗早搏的研究近况
350	第十四节 环跳穴综述
350	环跳穴及坐骨神经痛的研究近况
355	第十五节 丘墟穴综述
355	偏头痛及丘墟穴治疗偏头痛文献综述
367	第十六节 大椎穴综述
367	大椎穴退热的研究进展
371	第十七节 百会穴综述
371	百会穴的临床研究进展
375	百会穴的临床应用及研究进展
379	第十八节 人中穴综述
379	人中穴抗休克研究进展
383	第十九节 中脘穴综述
383	针刺中脘穴治疗消化性溃疡探要
386	第二十节 四神聪穴综述
386	针刺四神聪穴的综述
390	第二十一节 四缝穴综述
390	针刺四缝穴治疗小儿疳证文献分析评述
392	第二十二节 已发表的 59 项单穴临床研究论文题录
395	主要参考文献