



全国高等中医药院校  
本科复习应试及研究生入学考试指导丛书

# 温病学

WENBINGXUE

● 张福利 马伯艳 编

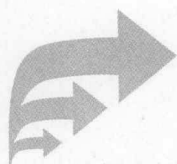
- ✓ 大纲要求
- ✓ 重点及难点提示
- ✓ 内容精讲
- ✓ 典型例题分析
- ✓ 综合练习
- ✓ 参考答案

以最新版教材为依据



清华大学出版社

R259.2-42  
8



全国高等中医药院校

本科复习应试及研究生入学考试指导丛书

A62154137

# 温病学

WENBINGXUE

- 张福利 马伯艳 编
- 杨 进 审

以最新版教材为依据

11月10日 (11月25日)

11

图三

清华大学出版社  
北 京

版权所有,翻印必究。

本书封面贴有清华大学出版社激光防伪标签,无标签者不得销售。

#### 图书在版编目(CIP)数据

温病学/张福利,马伯艳编. —北京:清华大学出版社,2004

(全国高等中医药院校本科复习应试及研究生入学考试指导丛书)

ISBN 7-302-07559-X

I. 温… II. ①张… ②马… III. 温病学说—中医学院—教学参考资料 IV. R254.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 100732 号

出 版 者:清华大学出版社

<http://www.tup.com.cn>

社 总 机:010-62770175

地 址:北京清华大学学研大厦

邮 编:100084

客户服务:010-62776969

责任编辑:张建平

封面设计:吴朝洪 萧 疆

版式设计:肖 米

印 刷 者:北京密云胶印厂

装 订 者:三河市李旗庄少明装订厂

发 行 者:新华书店总店北京发行所

开 本:185×230 印张:17.5 字数:458 千字

版 次:2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-302-07559-X/R·31

印 数:1~4000

定 价:26.00 元

---

本书如存在文字不清、漏印以及缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话:(010) 62770175-3103 或 (010) 62795704。

全国高等中医药院校本科复习应试及研究生入学考试指导丛书

## 编 审 委 员 会

主任委员 曹洪欣 李敬孝

委 员 谢 宁 周忠光 刘雅珍

# 总前言

随着我国高等教育改革的不断深入,中医药本科和研究生教育迅猛发展,报考中医药类研究生的考生呈逐年上升趋势。为适应高等中医药人才培养的需要,更充分地掌握各门课程的复习重点和应试要点,我们组织长期从事中医药一线教学和研究生入学考试命题、评卷工作的专家,以教学大纲为依据,以六版教材和国家规划教材为重点,编写了这套《全国高等中医药院校本科复习应试及研究生入学考试指导丛书》,包括《中医基础理论》、《中医诊断学》、《伤寒论》、《金匮要略》、《温病学》、《内经》、《医古文》、《中国医学史》、《中医内科学》、《中医外科学》、《中医儿科学》、《中医妇科学》、《中医伤科学》、《中医耳鼻喉科学》、《中药学》、《方剂学》、《针灸学》、《人体解剖学》、《生理学》、《病理学》、《生物化学》、《组织胚胎学》、《医学细胞生物学》、《微生物学与免疫学》、《药理学》、《诊断学》、《内科学》,共计 27 门课程。

为确保此套丛书的质量,本丛书编审委员会对整套丛书进行了整体筹划与设计,尤其在主编遴选、编写大纲和体例等方面进行了严格的审查和审定;在充分考虑中医药类复习和应试特点及范围的基础上,确定了编写体例,即大纲要求、重点及难点提示、内容精讲、综合练习、参考答案等;对样稿、全稿进行反复论证,不断改进和完善,力争成为高水平的实用性强的系列丛书。本丛书得到了清华大学出版社的鼎力支持,并从策划、编辑、设计、印刷、装帧等方面都进行了精心组织和安排,为确保此系列丛书高质量、高水平奠定了基础。

本丛书根据中医药培养目标要求,涉及内容广泛,层次清晰,重点突出,涵盖基本概念,具有较强的科学性、系统性和实用性,真正起到了提纲挈领、执简驭繁的作用。不仅是中医药专业本科生复习应试和研究生应考的必备辅导丛书,也是各级中医药类学生、临床医生及教师较好的参考书。

本丛书在继承与发扬、传统与现代的基础上进行了一定程度的改革与创新。由于时间紧迫,难免存在不足或错漏之处,敬请广大师生、各位同仁及时提出批评指正,以便今后我们进一步修改。

## 全国高等中医药院校本科复习应试及研究生入学考试指导丛书 编审委员会

本丛书在继承与发扬、传统与现代的基础上进行了一定程度的改革与创新。由于时间紧迫,难免存在不足或错漏之处,敬请广大师生、各位同仁及时提出批评指正,以便今后我们进一步修改。

本丛书在继承与发扬、传统与现代的基础上进行了一定程度的改革与创新。由于时间紧迫,难免存在不足或错漏之处,敬请广大师生、各位同仁及时提出批评指正,以便今后我们进一步修改。

本丛书在继承与发扬、传统与现代的基础上进行了一定程度的改革与创新。由于时间紧迫,难免存在不足或错漏之处,敬请广大师生、各位同仁及时提出批评指正,以便今后我们进一步修改。

## 前言

本书是《全国高等中医药院校本科复习应试及研究生入学考试指导丛书》的《温病学》分册。编写本书的初衷,主要是定位于供中医药专业本科生复习应试以及作为考研指导。在编写这本书的过程中,恰值国内出现了 SARS 流行高峰期,关注乃至从事温病学理论研究和临床实践的医务工作者、医学生也随之迅速增多,提高温病学基本理论素养的要求亦大大上升,从而为本书的出版赋予了新的意义。

本书在内容设置上,同该套丛书的其他分册一样,分为大纲要求、重点及难点提示、内容精讲、典型例题分析、综合练习、参考答案 6 个部分。这种设置便于阅读者在掌握大纲基本要求、知晓重点、认清难点的基础上,通过对精讲内容的反复研读、领会、记忆和多种题型的综合练习,达到掌握重点、了解一般、提高分析和综合能力,最终顺利应试的目的。当然,这样一个过程本身对医学生全面提高理论素养和临床思维能力,并在以后从事相关的临床、科研、教学工作都是大有裨益的。

本书在内容选择上主要是依据高等中医药院校第六版教材和南京中医药大学杨进教授主编的新版 21 世纪规划教材,同时也参考了其他教材。对于不同教材在“暑湿”是否统一到“暑温”的问题上,本书是采用了将“暑湿”归并于“暑温”中的做法。在注意到不同教材之间的差异的同时,更着眼于不同教材在温病学基本理论阐述上的一致性、统一性,并且基于此点来设置典型例题分析、综合练习、参考答案等项内容。因此,本书有较好的涵盖性,有助于把握中医温病学的最基本的理论脉络。

本书内容由上、中、下篇三部分组成。其中上篇总论部分由张福利教授编写;中篇各论和下篇原著选读部分由马伯艳博士编写。

本书综合练习中的题目和答案,有许多是南京中医药大学温病学题库

提供的。原出题者花费了大量的精力,并且南京中医药大学温病学教研室主任杨进教授还亲自担任本书的主审,为本书提出了许多宝贵的意见,在此表示衷心的感谢。

由于编写时间仓促,书中的各个部分特别是综合练习和参考答案部分,可能存在某些不妥当或不确切之处,希望读者在不明确时,以有关教材的内容为准。

编者

## 目 录

### 上 篇 总 论

#### 3 第一章 绪 论

3 大纲要求

3 重点及难点提示

3 内容精讲

3 一、温病学的定义和地位

4 二、温病学的发展概况

6 典型例题分析

6 综合练习

9 参考答案

#### 11 第二章 温病的概念

11 大纲要求

11 重点及难点提示

11 内容精讲

11 一、温病的涵义

11 二、温病的特点

13 三、温病的范围和分类

14 四、有关概念上的区别

15 典型例题分析

15 综合练习

18 参考答案

#### 21 第三章 温病的病因与发病

21 大纲要求

21 重点及难点提示

21 内容精讲

21 一、温病的病因

23 二、温病的发病

24 三、历代医家对温病病因和发病的认识

25 典型例题分析

25 综合练习

28 参考答案

#### 31 第四章 温病的辨证

31 大纲要求

31 重点及难点提示

31 内容精讲

31 一、卫气营血辨证



|    |                   |
|----|-------------------|
| 35 | 二、三焦辨证            |
| 39 | 三、卫气营血辨证与三焦辨证的关系  |
| 40 | 典型例题分析            |
| 40 | 综合练习              |
| 44 | 参考答案              |
| 49 | <b>第五章 温病常用诊法</b> |
| 49 | 大纲要求              |
| 49 | 重点及难点提示           |
| 49 | 内容精讲              |
| 49 | 一、辨舌              |
| 52 | 二、验齿              |
| 53 | 三、辨斑疹             |
| 54 | 四、辨白痞             |

|    |                     |
|----|---------------------|
| 55 | 五、辨温病常见症状           |
| 58 | 典型例题分析              |
| 58 | 综合练习                |
| 70 | 参考答案                |
| 75 | <b>第六章 温病的治疗与预防</b> |
| 75 | 大纲要求                |
| 75 | 重点及难点提示             |
| 75 | 内容精讲                |
| 75 | 一、温病的治疗             |
| 83 | 二、温病的预防             |
| 85 | 典型例题分析              |
| 85 | 综合练习                |
| 96 | 参考答案                |

## 中篇 各 论

|     |               |
|-----|---------------|
| 103 | <b>第七章 风湿</b> |
| 103 | 大纲要求          |
| 103 | 重点及难点提示       |
| 103 | 内容精讲          |
| 103 | 一、概述          |
| 104 | 二、病因病机        |
| 104 | 三、诊断及鉴别诊断     |
| 105 | 四、辨证及治疗       |
| 107 | 典型例题分析        |
| 107 | 综合练习          |

|     |               |
|-----|---------------|
| 110 | 参考答案          |
| 115 | <b>第八章 春温</b> |
| 115 | 大纲要求          |
| 115 | 重点及难点提示       |
| 115 | 内容精讲          |
| 115 | 一、概述          |
| 116 | 二、病因病机        |
| 116 | 三、诊断及鉴别诊断     |
| 117 | 四、辨证及治疗       |
| 120 | 典型例题分析        |

|     |                |     |                 |
|-----|----------------|-----|-----------------|
| 120 | 综合练习           | 165 | 重点及难点提示         |
| 126 | 参考答案           | 165 | 内容精讲            |
| 131 | <b>第九章 暑温</b>  | 165 | 一、概述            |
| 131 | 大纲要求           | 166 | 二、病因病机          |
| 131 | 重点及难点提示        | 166 | 三、诊断及鉴别诊断       |
| 131 | 内容精讲           | 167 | 四、辨证与治疗         |
| 131 | 一、概述           | 168 | 典型例题分析          |
| 132 | 二、病因病机         | 169 | 综合练习            |
| 132 | 三、诊断及鉴别诊断      | 174 | 参考答案            |
| 133 | 四、辨证及治疗        | 179 | <b>第十二章 秋燥</b>  |
| 136 | 典型例题分析         | 179 | 大纲要求            |
| 136 | 综合练习           | 179 | 重点及难点提示         |
| 143 | 参考答案           | 179 | 内容精讲            |
| 149 | <b>第十章 湿温</b>  | 179 | 一、概述            |
| 149 | 大纲要求           | 180 | 二、病因病机          |
| 149 | 重点及难点提示        | 180 | 三、诊断及鉴别诊断       |
| 149 | 内容精讲           | 180 | 四、辨证与治疗         |
| 149 | 一、概述           | 182 | 典型例题分析          |
| 150 | 二、病因病机         | 183 | 综合练习            |
| 150 | 三、诊断及鉴别诊断      | 188 | 参考答案            |
| 151 | 四、辨证及治疗        | 191 | <b>第十三章 大头瘟</b> |
| 153 | 典型例题分析         | 191 | 大纲要求            |
| 153 | 综合练习           | 191 | 重点及难点提示         |
| 159 | 参考答案           | 191 | 内容精讲            |
| 165 | <b>第十一章 伏暑</b> | 191 | 一、概述            |
| 165 | 大纲要求           | 192 | 二、病因病机          |

192 三、诊断及鉴别诊断

192 四、辨证与治疗

193 典型例题分析

194 综合练习

196 参考答案

## 199 第十四章 烂喉痧

199 大纲要求

199 重点及难点提示

199 内容精讲

199 一、概述

200 二、病因病机

200 三、诊断及鉴别诊断

201 四、辨证与治疗

202 典型例题分析

202 综合练习

205 参考答案

## 209 第十五章 温疫

209 大纲要求

209 重点及难点提示

209 内容精讲

209 一、概述

210 二、病因病机

210 三、诊断要点

210 四、鉴别诊断

211 五、辨证及治疗

212 典型例题分析

213 综合练习

215 参考答案

## 217 第十六章 疟疾

217 大纲要求

217 重点及难点提示

217 内容精讲

217 一、概述

218 二、病因病机

218 三、诊断及鉴别诊断

219 四、辨证与治疗

220 典型例题分析

221 综合练习

223 参考答案

## 225 第十七章 霍乱

225 大纲要求

225 重点及难点分析

225 内容精讲

225 一、概述

226 二、病因病机

226 三、诊断及鉴别诊断

227 四、辨证与治疗

228 典型例题分析

229 综合练习

231 参考答案

## 下篇 原著选读

## 235 叶天士《温热论》

235 大纲要求

235 重点及难点提示

235 内容精讲

235 一、作者简介及原著简介

236 二、主要学术思想

236 三、原文阐述

241 典型例题分析

241 综合练习

248 参考答案

## 253 薛生白《湿热病篇》

253 大纲要求

253 重点及难点提示

253 内容精讲

253 一、作者简介及原著简介

254 二、主要学术思想

254 三、原文阐释

258 典型例题分析

258 综合练习

261 参考答案

# 上篇

## 总论

- 第一章 绪论
- 第二章 温病的概念
- 第三章 温病的病因与发病
- 第四章 温病的辨证
- 第五章 温病常用诊法
- 第六章 温病的治疗与预防



## 第一章 绪论

## 大纲要求

1. 明确温病学的概念和任务。
2. 了解温病学发展简史。
3. 掌握明清时代吴又可、叶天士、薛生白、吴鞠通、王孟英等医家对温病学的贡献。

## 重点及难点提示

## 重点

明清时代温病学家,尤其是吴又可、叶天士、薛生白、吴鞠通、王孟英等医学家的学术成就。

## 难点

准确理解温病学的学科性质,从而把握学习温病学的现实意义。

## 内容精讲

## 一、温病学的定义和地位

## (一) 定义

温病学是研究温病发生发展规律及其诊治和预防方法的一门学科。

## (二) 研究对象

四时温病,即风温、春温、暑温、暑湿、湿温、伏暑、秋燥、温毒及瘟疫等多种外感热病,包括现代医学的多种急性传染性疾病、感染性疾病和某些发热性疾病。

## (三) 任务

阐明温病的发生原因、病理变化、传变规律,以揭示温病的本质,在此基础上进一步研究温病的诊断方法和防治措施,从而有效地防治温病,保障人民身体健康。

## (四) 学科性质

属于临床基础学科的重要课程。因为温病学主要讨论临床上各种温病的病变规律和证治,所以具有临床课性质;同时,其理论和诊疗内容可广泛运用于临床各科,是中医学的重要基础,所以又具有基础课功能。

## (五) 现实意义

临证防治温病的需要,系统继承、全面发展中医学的需要。

## 二、温病学的发展概况

### (一) 萌芽阶段(战国至唐代) 战国至晋唐时期

#### 1. 特点

温病隶属于伤寒范围,没有论述温病的专著而只有零散的记载。

#### 2. 成就

(1) 对温病的因、脉、证、治有初步认识:《内经》首先提出温病的病名,谓之“民乃疠,温病乃作”(《素问·六元正纪大论》),并提出“冬伤于寒,春必病温”(《素问·生气通天论》)的伏气病因学说。脉证方面有对温病温热性质、证候特点的描述。如“尺肤热甚,脉盛躁者,病温也”(《灵枢·论疾诊尺》),“有病温者,汗出辄复热,而脉躁疾不为汗衰,狂言不能食。”(《素问·评热病论》)提出的治疗原则“热者寒之”、“温者清之”(《素问·至真要大论》),是后世确定温病清热法的理论根据。预后方面,《素问·玉版要论篇》提出了“病温虚甚死”;预防方面,《素问·刺法论》提出了预防疫病的关键在于“正气存内”和“避其毒气”。强调一方面要增强人体正气,以抵御外邪入侵发病;另一方面也要避免外来“毒气”的侵袭。东汉张仲景《伤寒论》对温病初起热象偏盛的临床特点作了简要描述:“太阳病,发热而渴,不恶寒者为温病。”书中所载述清热、攻下、养阴等治法和方剂亦可用于温病的治疗,为后世温病治则治法的发展打下了坚实基础。唐代孙思邈《千金要方》中收载了许多治疗温病的方剂,其中犀角地黄汤至今仍为血分证的主方,藜蘆汤由后世温病学家加減化裁而作为滋陰解表劑用以治療陰虛外感表証。

(2) 温病隶属于伤寒:《素问·热论篇》称:“今夫热病者,皆伤寒之类也。”《难经·五十八难》更明确指出:“伤寒有五:有中风、有伤寒、有湿温、有热病、有温病。”当时是把一切外感热病都归属于伤寒之中。

### (二) 成长阶段(宋代至元代)

#### 1. 特点

温病学在理法方药等方面有重大发展,并逐渐从《伤寒论》体系中分离出来,趋于独立。

#### 2. 成就

(1) 宋代医家郭雍在其《伤寒补亡论》中说:“冬伤于寒至春发者,谓之温病;冬不伤寒,而春自感风寒温气而病者,亦谓之温”,成为后世认为温病有新感、伏气之别的导源。

(2) 宋代医家朱肱在《伤寒类证活人书》中,从临床实践出发,提出运用经方麻、桂等辛温发汗剂时不能墨守成规,应因时、因地、因人灵活加減,突破了“法不离伤寒,方必尊仲景”的局面。

(3) 金元四大家之一刘河间,根据实践体会,认为伤寒六经传变皆是热证,六气皆从火化,故治疗上热病初起不可纯用辛温,应以寒凉为主,以表里双解,并自制双解散、防风通圣散等方剂,这些见解为后世以寒凉清热为主的温病治疗学体系开了先河,是温病学发展史上的一大转折。

(4) 元代医家罗天益(字谦甫)在《卫生宝鉴》中按邪热在上、中、下三焦及“气分”、“血分”不同部位制方用药,对后来温病学以卫气营血和三焦为核心的辨证论治体系的形成产生了重要影响。

(5) 元代医家王安道在其《医经溯洄集》中强调温病不得“混称伤寒”,伤寒是因感受寒邪而发病,温病则由于佛热自内达外,在治疗上应以清里热为主。由此明确划分了伤寒与温病的界限。清代医家吴鞠通称赞他“始能脱却伤寒,辨证温病”。

### (三) 形成阶段(明代至清代)

#### 1. 特点

涌现出大批在温病学方面具有突出成就的医家,形成一套较完整的辨证论治体系,出现了系统性的专著,使温病学发展成一门独立学科。