



复诊请带原方

处方笺

门诊/住院号 _____ 科室 **妇产科** 床号 _____
 姓名 _____ 性别 _____ 年龄 _____
 临床诊断 _____ 年 ____ 月 ____ 日

Rp.

专家答疑解惑 不孕不育

范红霞 万力生 主编

如有病请遵医嘱

医生

医师 _____ 金额 _____

药师 (审核、核对、发药) _____ 调配 _____



化学工业出版社

权威医学专家执笔，采用一问一答的形式，
 全程为患者答疑解惑

医患对话 你问我答
 真实病例 场景模拟





复诊请带原方

处方笺

门诊/住院号

科室

妇产科

姓名

性别

年龄

临床诊断

年 月 日

Rp.

专家答疑解惑 不孕不育

范红霞 万力生 主编

医师

金额

药师 (审核、核对、发药)

调配



化学工业出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

专家答疑解惑 不孕不育 / 范红霞, 万力生主编. —北京:
化学工业出版社, 2008. 6

(医患交流丛书)

ISBN 978-7-122-02887-7

I. 专… II. ①范…②万… III. ①不孕症 - 防治②男性不
育 - 防治 IV. R711. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 068566 号

责任编辑: 熊 颢
责任校对: 郑 捷

装帧设计: 尹琳琳

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装: 化学工业出版社印刷厂
850mm×1168mm 1/32 印张11 字数231千字
2008年8月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 29.00元

版权所有 违者必究

医·患·交·流·丛·书



编委会

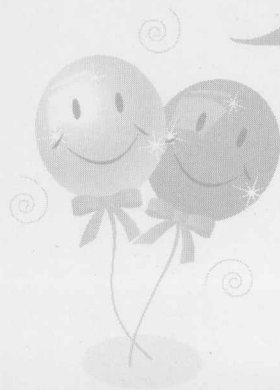
主 任 万力生

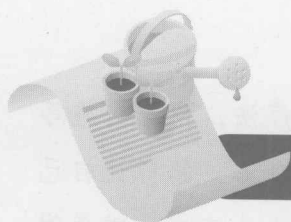
编 委 万力生 范红霞 张剑勇
顾 宁 廖建湘

本书编写人员名单

主 编 范红霞 万力生

编写人员 万力生 万力群 王志华
具春华 范红霞 范宏宇





编者的话

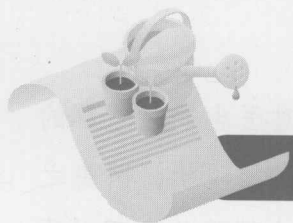
医患关系是医疗实践中最重要的、最基本的人际关系。和谐的医患关系是维系良好医疗秩序和环境的基本保证，是减少医疗纠纷、提高医疗质量的重要环节。但近年来医患冲突却频频发生，成为影响医院与和谐社会同步共振的不和谐音符。为什么会引发频繁的医患冲突？医学信息的不对称是造成医患误解及诱发纠纷的重要原因。虽然医患双方都怀有治好疾病的共同愿望，但在治疗过程中难免会出现各种异议，引发医患矛盾。因此，应建立一个医患互动的平台。一方面，由医务工作者向患者主动介绍相关医学知识、医护工作的基本要求等问题，解答患者咨询；另一方面，医务工作者还应主动去了解患者抱有怎样的就医心理，最关注什么，最担心什么。一些发达国家的实践表明，医务工作者作为主导方，主动寻求沟通的空间很大，效果也非常明显，关键是要为其搭建沟通的平台。

有感于此，我们在化学工业出版社的支持下，编撰了《医患交流丛书》，献给广大的患者朋友们。本丛书通过医患一问一答的对话形式，以一个病例，一段故事，患者提问，专家解答，为医务工作者和患者搭建了一个医患沟通的平台，就患者关心话题，从疾病的危害，疾病的成因，

是否患病，西医疗法，中医疗法，饮食疗法，预防措施等方面出发，告诉患者怎样去呵护自己的身体，怎样让自己的身体保持最佳状态，怎样防治已经发生的疾病，避免错过早期防治的良机。

医生和患者本是相依相存的关系，是“同一战壕里的战友”，共同的敌人就是疾病。医师的意见常常涉及患者的生活习惯、生活方式，建立和谐的医患关系，医师的意见受到患者的尊重，患者的疑问得到及时的解释，医患双方共同参与医疗的决定与实施，对治愈疾病尤为重要。《医患交流丛书》正是为了加强医患之间的交流而编撰的一套科普读物。具有很强的科学性、针对性和实用性。每册的作者都是工作在临床第一线的医学专家，对该病具有较深研究和丰富的临床经验。手中有这样一本书，就等于把医生请回了家，就如同身边有了一位保健医生，令患者及其家属心里明白、踏实。





序

医患关系是衡量一个医疗单位综合医疗服务质量与水平的重要标志之一，越来越被社会 and 人民群众所关注，从积极的一面去认识，是社会文明与进步的重要体现。近年来，医患关系紧张的问题越演越烈，究其原因很复杂，有经济、文化、社会的问题，也有个人心理因素以及患者与医生（护士）的关系的问题，还有医护自身队伍素质的问题（其中包括人文文化、沟通能力与技巧等）。

除去患者维权意识的觉醒和对健康重视程度的增加之外，医患之间的“信息不对称”也是医患关系紧张的一个重要原因。而造成“信息不对称”的原因，其一，医学专业性非常强，即便同为医务人员，不同专业相互也知之甚少，作为患方，他们获取这些专业知识的机会成本太大，不可能得到与医方对称的医学信息，从而成为信息劣势的一方。其二，医学当中未知领域很多，人体生理、病理的复杂性、多样性和个体性，决定了临床医学总是在不断探索中发展，医方有不断接受继续教育的机会，而患方却很少。

在现实生活当中，许多医患纠纷都是因患者对疾病知识的缺乏了解引起，中国医师协会会长殷大奎一语道

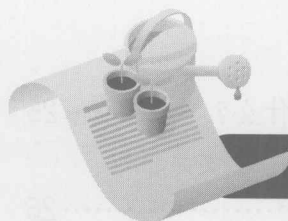
破：“缺乏相关医学知识是导致老百姓对医生缺乏理解的原因之一。”面对医患纠纷中的信息不对称现状，医患之间应当共同努力，加强理解和沟通，努力消除信息不对称现象，倡导广大医务人员不能单纯地诊病，要在诊病过程中向患者普及医学知识，同时也增强医患沟通，推动医患关系的改善。殷大奎会长在接受新华网访谈时明确指出：“向老百姓普及医学科学知识，有助于改善医患关系。”

喜读《医患交流丛书》，方知该书确实是一套普及医学科学知识，加强医患之间的交流的科普读物，具有很强的科学性、针对性和实用性。在此，祝愿此书的出版能让广大的患者朋友们从中受益，故乐为之序。

殷大奎

2008年4月





目 录

引言.....	1
---------	---



第一篇 认识危害

患者咨询1 什么是不孕不育，不孕和不育有什么 区别?	10
患者咨询2 不孕症的发生率是多少?	11



第二篇 了解成因

患者咨询3 正常生育需要什么条件?	14
患者咨询4 导致男方不育的原因有哪些?	15
患者咨询5 女方有哪些症状可能会导致不孕?	16
患者咨询6 哪些生活习惯会影响生育能力?	17
患者咨询7 哪些性生活因素可导致女性不孕?	18
患者咨询8 哪些性传播疾病可以造成不孕?	19
患者咨询9 日常生活中应如何避免产生抗精子 抗体?	21
患者咨询10 哪些外界因素会造成不育症?	22
患者咨询11 嗜好烟酒为什么会导致不育症?	23
患者咨询12 不育夫妇性生活过频或过稀对受孕有影 响吗?	24

患者咨询 13	不育夫妇在生活中需注意什么?	25
患者咨询 14	为什么流行性腮腺炎有时可导致男性不育?	26
患者咨询 15	遗精对生育有影响吗?	28
患者咨询 16	手淫对生育会产生什么样的影响?	29
患者咨询 17	哪些药物可导致不育症?	30
患者咨询 18	环境污染会造成不育吗?	31
患者咨询 19	精神心理因素会导致男性不育吗?	32
患者咨询 20	性病是怎样导致不育症的?	33
患者咨询 21	男性生殖器的炎症对生育有什么影响? ...	34
患者咨询 22	子宫肌瘤能引起不孕吗?	36
患者咨询 23	子宫内膜异位症可导致女性不孕吗? ...	38
患者咨询 24	流产后为什么会不孕不育?	39
患者咨询 25	使用宫内节育器后会不会造成不孕?	40
患者咨询 26	口服避孕药停药后会造成不孕吗?	42
患者咨询 27	女性性功能失调会引起不孕吗?	43
患者咨询 28	尖锐湿疣影响怀孕吗?	44
患者咨询 29	弓形体病为什么可以导致不孕?	45
患者咨询 30	沙眼衣原体感染会导致不孕吗?	46
患者咨询 31	哪些身心因素可以导致女性不孕?	47
患者咨询 32	除没有排卵外, 其他引起不孕的原因还有哪些?	48

第三篇 是否患病

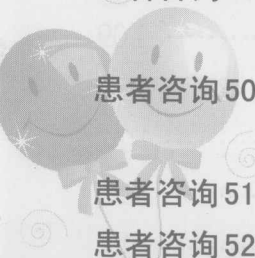
患者咨询 33	不育夫妇的男方应做哪些检查?	52
---------	----------------------	----

患者咨询 34	不育夫妇的女方应做哪些检查?	53
患者咨询 35	不育夫妇是否要同时应诊?	54



第四篇 西医疗法

患者咨询 36	如何治疗不排卵性不孕?	58
患者咨询 37	如何治疗黄体功能不足导致的不孕?	60
患者咨询 38	如何治疗多囊卵巢综合征导致的不孕? ...	62
患者咨询 39	如何采用有利于受孕的性生活体位治疗 不孕?	64
患者咨询 40	如何治疗子宫疾患引起的不孕?	65
患者咨询 41	如何治疗卵巢因素所致的不孕?	67
患者咨询 42	如何治疗输卵管疾患引起的不孕?	69
患者咨询 43	如何治疗宫颈异常导致的不孕?	70
患者咨询 44	如何防治子宫后位所致的不孕?	72
患者咨询 45	如何治疗子宫内粘连造成的不孕?	73
患者咨询 46	如何治疗外阴阴道疾病引起的不孕?	74
患者咨询 47	如何治疗女性生殖器炎症所致的不孕? ...	76
患者咨询 48	如何治疗子宫内膜异位症导致的不孕? ...	77
患者咨询 49	子宫内膜异位症的药物治疗方法主要有 哪些?	78
患者咨询 50	子宫内膜异位症的药物治疗方法主要有 哪些?	80
患者咨询 51	如何治疗高雄激素血症引起的不孕?	82
患者咨询 52	如何治疗高泌乳素所致的不孕?	84



患者咨询 53	如何治疗抗精子抗体造成的不孕?	85
患者咨询 54	如何治疗慢性宫颈炎、宫颈糜烂引起的不孕?	87
患者咨询 55	如何治疗衣原体感染?	89
患者咨询 56	治疗男性不育主要有哪些方法?	90
患者咨询 57	男方患了免疫性不育该如何治疗?	91
患者咨询 58	精液量少也可能导致不育吗?	92
患者咨询 59	如何治疗性交不射精?	93
患者咨询 60	如何治疗精索静脉曲张引起的不育?	94
患者咨询 61	如何治疗精子过少?	95
患者咨询 62	哪些办法可以治疗无精子症?	97
患者咨询 63	如何治疗精子活动力弱导致的不育?	98
患者咨询 64	如何治疗死精子症?	100
患者咨询 65	如何治疗高精子畸形率导致的不育? ...	102
患者咨询 66	如何治疗精液不液化导致的不育?	103
患者咨询 67	如何治疗慢性前列腺炎?	104
患者咨询 68	如何治疗生殖器结核?	105
患者咨询 69	如何治疗阳痿?	107
患者咨询 70	什么是人工授精?	108
患者咨询 71	人工授精的方法有哪几种?	109
患者咨询 72	人工授精的成功率有多大?	111
患者咨询 73	什么是试管婴儿?	112
患者咨询 74	哪些不孕夫妇可以做试管婴儿?	113
患者咨询 75	试管婴儿是如何产生的?	114

患者咨询 76	什么是配子输卵管内移植?	115
患者咨询 77	配子输卵管内移植术的操作程序是怎 样的?	116
患者咨询 78	配子输卵管内移植术成功率如何?	117



第五篇 中医疗法

患者咨询 79	中医治疗月经不调的优势是什么?	120
患者咨询 80	中医如何治疗月经不调?	121
患者咨询 81	治疗月经不调有哪些经验方?	125
患者咨询 82	常用于治疗月经不调的中成药有哪些? ...	128
患者咨询 83	治疗月经不调的外治法有哪些?	130
患者咨询 84	针灸治疗月经不调效果如何?	132
患者咨询 85	中医如何治疗盆腔炎性不孕?	133
患者咨询 86	中医治疗盆腔炎性不孕分哪些证型? ...	134
患者咨询 87	治疗盆腔炎的经验方有哪些?	136
患者咨询 88	治疗盆腔炎的中成药有哪些?	139
患者咨询 89	把药敷在肚子上也能治疗盆腔炎吗? ...	140
患者咨询 90	灌肠也可以治疗盆腔炎吗?	141
患者咨询 91	离子导入可以治疗盆腔炎吗?	143
患者咨询 92	针灸治疗盆腔炎有哪些方法?	144
患者咨询 93	中医如何治疗排卵障碍导致的不孕? ...	145
患者咨询 94	促排卵的经验方有哪些?	148
患者咨询 95	促排卵的中成药有哪些?	150
患者咨询 96	除了吃药以外, 还有哪些促排卵的 方法?	151

患者咨询 97	针灸促排卵如何选穴?	152
患者咨询 98	中医如何治疗子宫内膜异位症性不孕? ...	154
患者咨询 99	治疗痛经的效验妙方有哪些?	157
患者咨询 100	治疗痛经的中成药有哪些?	160
患者咨询 101	灌肠和外敷药也可以治疗痛经吗? ...	161
患者咨询 102	针灸可以治疗痛经吗?	162
患者咨询 103	中医如何治疗输卵管不通?	163
患者咨询 104	治疗输卵管不通的效验方有哪些? ...	166
患者咨询 105	治疗输卵管不通的中成药有哪些? ...	170
患者咨询 106	治疗输卵管不通的外用法有哪些? ...	171
患者咨询 107	针灸如何治疗输卵管不通?	175
患者咨询 108	服中药能使抗精子抗体由阳转阴吗? ...	177
患者咨询 109	哪些效验方可以使抗精子抗体转阴? ...	179
患者咨询 110	哪些中成药可以使抗精子抗体转阴? ...	180
患者咨询 111	使抗精子抗体转阴的外治法有哪些? ...	182
患者咨询 112	针灸可以使抗精子抗体转阴吗?	183
患者咨询 113	中医药如何治疗阳痿?	184
患者咨询 114	治疗阳痿有哪些经验方?	187
患者咨询 115	治疗阳痿的中成药有哪些?	189
患者咨询 116	除了服药以外还有哪些方法可以治疗 阳痿?	191
患者咨询 117	中医药如何治疗早泄?	192
患者咨询 118	治疗早泄的效验方有哪些?	194
患者咨询 119	治疗早泄的中成药有哪些?	196

患者咨询 120	治疗早泄的外治法有哪些？	197
患者咨询 121	中医如何治疗不射精症？	198
患者咨询 122	治疗不射精症有哪些效验方？	201
患者咨询 123	治疗不射精症的中成药有哪些？	204
患者咨询 124	治疗不射精症的外治法有哪些？	206
患者咨询 125	中医如何治疗精液量少？	207
患者咨询 126	治疗精液量少有哪些效验方？	209
患者咨询 127	治疗精液量过少的中成药有哪些？ ...	210
患者咨询 128	除了服药，还有哪些方法可以使精子 量增多？	212
患者咨询 129	通过针灸可以使精液量增多吗？	214
患者咨询 130	中医如何治疗精液不液化？	215
患者咨询 131	治疗精液不液化有哪些效验方？	217
患者咨询 132	治疗精液不液化有哪些中成药？	219
患者咨询 133	除了服药，还有哪些方法可以使精液 液化？	220
患者咨询 134	通过针灸治疗可以使精液液化吗？ ...	221
患者咨询 135	中医如何治疗精子活力低下？	222
患者咨询 136	提高精子活力的效验方有哪些？	224
患者咨询 137	提高精子活力的中成药有哪些？	226
患者咨询 138	针灸治疗可以提高精子活力吗？	227
患者咨询 139	中医如何治疗畸形精子过多症？	229
患者咨询 140	能使畸形精子减少的效验方有哪些？ ...	231
患者咨询 141	有哪些中成药能降低精子畸形率？ ...	233

患者咨询 142	中医如何治疗无精子症？	234
患者咨询 143	治疗无精子症的效验方有哪些？	237
患者咨询 144	除了服药，还有哪些方法可治疗 无精子症？	240
患者咨询 145	中医如何治疗前列腺炎？	242
患者咨询 146	治疗前列腺炎有哪些效验方？	244
患者咨询 147	治疗前列腺炎有哪些中成药？	246
患者咨询 148	除了服药，还有哪些方法可以治疗前 列腺炎？	247

第六篇 运动疗法

患者咨询 149	哪些锻炼可有助于疏通输卵管？	252
患者咨询 150	哪些锻炼可以促进性功能？	253
患者咨询 151	哪些锻炼可以治疗早泄？	255
患者咨询 152	哪些锻炼可以治疗不射精？	257
患者咨询 153	哪些锻炼可以增加精液量？	259
患者咨询 154	哪些锻炼可以提高精子的活力？	260
患者咨询 155	哪些锻炼可以治疗前列腺炎？	262

第七篇 饮食疗法

患者咨询 156	哪些食疗方可以调理月经？	266
患者咨询 157	哪些饮食调理可以防治盆腔炎？	268
患者咨询 158	哪些食物可以促排卵？	269
患者咨询 159	哪些饮食调理能治疗痛经？	271

患者咨询 160	哪些饮食能调理男性不育症?	272
患者咨询 161	哪些食疗方可以改善精液不液化? ...	273
患者咨询 162	哪些食疗方可以提高精子活力?	274
患者咨询 163	哪些佐餐可以治疗早泄?	276
患者咨询 164	哪些佐食可以治疗阳痿?	281
患者咨询 165	哪些饮食可以调理不射精症?	286
患者咨询 166	哪些食物可以增加精子量?	289
患者咨询 167	哪些饮食调理可以减少畸形精子数?	292
患者咨询 168	哪些饮食可以防治前列腺炎?	294
患者咨询 169	月经不调可以通过药膳调理吗?	295
患者咨询 170	哪些药膳可以调理防治盆腔炎?	298
患者咨询 171	哪些药膳可以调理促排卵?	299
患者咨询 172	哪些药膳可以调理痛经?	300
患者咨询 173	哪些药膳能治疗输卵管不通?	302
患者咨询 174	哪些药膳可以治疗免疫性不孕?	303
患者咨询 175	如何自制改善性功能的药酒?	304
患者咨询 176	哪些药膳佐餐能改善性功能?	307
患者咨询 177	哪些药物泡酒可以治疗早泄?	309
患者咨询 178	如何泡制治疗不射精的药酒?	310
患者咨询 179	哪些药膳可以治疗不射精?	312
患者咨询 180	哪些药酒可以增加精子量?	313
患者咨询 181	哪些药膳可以使精液液化?	314
患者咨询 182	哪些药物泡酒可以提高精子活力? ...	316
患者咨询 183	哪些药膳可以提高精子活力?	317