

多识仁波切◎著

乐空不二

上师供仪讲记

འཇམ་དཔལ་ལྷན་པ་

甘肃民族出版社

འོ་ཟུང་ཆུང་མཁའ་

乐空不二

上师供仪讲记

多识仁波切◎著

甘肃民族出版社

图书在版编目(CIP)数据

乐空不二：上师供仪讲记 / 多识仁波切著. —兰州：
甘肃民族出版社，2005.12
ISBN 7-5421-1064-0

I. 乐... II. 多... III. 佛教—研究 IV. B948

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第144200号

书 名：乐空不二——上师供仪讲记

作 者：多识仁波切 著

责任编辑：刘新田 桂谕

封面设计：耀午书装

出 版：甘肃民族出版社(730030 兰州市南滨河东路520号)

发 行：甘肃民族出版社发行部(730030 兰州市南滨河东路520号)

印 刷：北京顺诚彩色印刷有限公司

开 本：850×1168毫米 1/16 印 张：10.75 插 页：5

字 数：150千

版 次：2006年4月第1版 2006年4月第1次印刷

印 数：1—10,000

书 号：ISBN 7-5421-1064-0

定 价：25.00元

甘肃民族出版社图书若有破损、缺页或无文字现象，可直接与本社联系调换。

邮编：730030 地址：兰州市南滨河东路520号

电话：0931-8773261(编辑部) 联系人：桂谕 E-mail: lanzhougy@163.com)

电话：0931-8773271(发行部) 联系人：郝继旦)

版权所有 翻印必究

目 录

洞悉所有真理的珍宝（代前言）	1
----------------	---

上师供仪乐空不二法	四世班禅洛桑曲吉坚赞 著
-----------	--------------

多识仁波切	译	5
-------	---	---

仪轨导论	23
------	----

第一部分 法的来源	25
-----------	----

第二部分 法的殊胜	27
-----------	----

第三部分 具体修法	39
-----------	----

第一章 加行	40
--------	----

第一节 总义发起	40
----------	----

第二节 皈依发心	44
----------	----

第三节 加持供品	47
----------	----

第二章 正修	49
--------	----

第一节 福田观修	49
----------	----

一、福田正观 次第显现	49
-------------	----

二、慧身迎请 刹那光临	69
-------------	----

第二节 七支供养	72
----------	----

一、礼赞上师	73
--------	----

二、广修供养	77
(一) 瓶灌供	78
1. 十供	78
2. 五欲供	82
3. 曼扎供	82
4. 修行供	85
(二) 密灌供	86
(三) 慧灌供	87
(四) 语灌供	88
1. 实义供	88
2. 药物供与自身供	88
三、忏悔罪业	89
四、随喜功德	89
五、请转法轮	90
六、请师住世	91
七、功德回向	92
附：无缘慈悲颂	94
第三节 德恩赞白	95
一、思师功德 生信心 求加持	95
(一) 祈请律宗上师	95

(二) 祈请大乘显教的法师	96
(三) 祈请密宗上师	97
二、念师恩德 生敬心 如师行	101
(一) 外功德	102
(二) 内功德	103
(三) 密功德	103
(四) 真实义功德	104
三、皈救总白 三昧耶灌顶	105
第四节 祈求加持入菩提道	108
一、道次第前行 亲近上师	108
二、菩提道次第 三士道	109
(一) 下士道	109
(二) 中士道	113
(三) 上士道	114
1. 发菩提心	114
2. 修“六度”菩提大行	128
三、密乘道次第 密乘戒	147
四、求师哀摄受 后生依止	160
第三章 结修 回向	162
附：日常生活中的观想方法	167

洞悉所有真理的珍宝
(代前言)





在正式传法之前，我先给大家念一段文章。我手里这本书是加拿大的弥勒若巴喇嘛写的《宗喀巴大师的那罗巴六瑜伽》。弥勒若巴喇嘛既精通当代科学、哲学，又曾受教于包括法王在内的多位藏传佛教上师，并因此潜修无上密法获得了殊胜的内证成就。可以这么说，他几乎是掌握了整个世界的文化知识。我们一起来听一听这位著名的西方学者，他亲自学习藏传佛教得出的结论，我想对我们会有很大的裨益。

该书“序言”中说：

“我在一个基督教的环境中长大，幼时曾为祭坛辅祭。稍长之后，加入唱诗班。然而，基督教义既不具哲学性，也不具知识性，只是一个供人信仰的宗教，不是相信就是拒绝，似乎没有中间地带，也几乎从不强调原因或是经验。如此一来，每当对这个体系产生质疑时，最终只有更多的疑问，而不会有解答……不过，就长久以来的情况看，它经不起任何文化的冲击。因此，这让我变得非常沮丧。”

“在末法时代，当上师们一一逝去后，伟大的菩萨，会以书籍的形式出现，并为这个世界带来快乐和光明的音讯。”

“最后，我在喜马拉雅山总共住了12年，受教于25位佛教大师门下。我并不愿意称自己了解佛陀所教诲的一切，但是，至少拥有相当完整的基础。在这12年当中，我将过往许多伟大上师所提倡的研读、禅坐、观想等三种不同层次的方法，融会贯通，并且在观想中，培养出每日灵修，以及偶尔加强反省的习惯。”

“在那段日子的每一天，我都感受到佛教的智能和神奇，在我身上造成奇迹，将我的灵性，从平庸世俗的贪嗔和轻忽中，转换成如佛陀教诲般的温和、沉潜。我的灵性因而变得更有力量、更清澈，无所不在……父母亲给了我世俗生命和肉身，而上师们却将它培养成一艘充满纯净的喜悦船舰。”

“在这个世间，存在许多美丽事物，但其中之最，唯有佛法，因为它是让我们洞悉所有真理的珍宝。虽然曾经出现过许多伟大的上师，但是，在这个世界，就属佛陀的地位最崇高，他授因果经验给众生，同时还赐予许多有用的东西，其中最有利的，就属充实心灵的知识，它不仅有益于今生，更扩及来世。虽然可以追求许多有益的目标，但最重要的，莫如从事研读、禅坐和观想三个阶段的修行，这些能引导我们，从初喜到俱生喜。在这个世界上，存在许多良药，其中最具治疗效果的，莫过于发自研读、禅坐和观想的智能，它医治了众生身体和心灵上的所有疾病和痛苦。”

佛法的殊胜，正如弥勒若巴喇嘛所说：“世界上美好的事物很多，其中佛教是最好的。”佛法是“医治众生身体和心灵上的所有疾病和痛苦”的“最具治疗效果的良药”。我们学佛的人应该对佛教有这样的正确认识！在学法、修法之前，首先端正自己的动机，以病人求医的心态诚心修学，并能一心系念众生病苦，祈愿正法普为流传，使一切众生脱苦得乐！

ཀུན་གྱི་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལཱ་ལཱ་

多 记

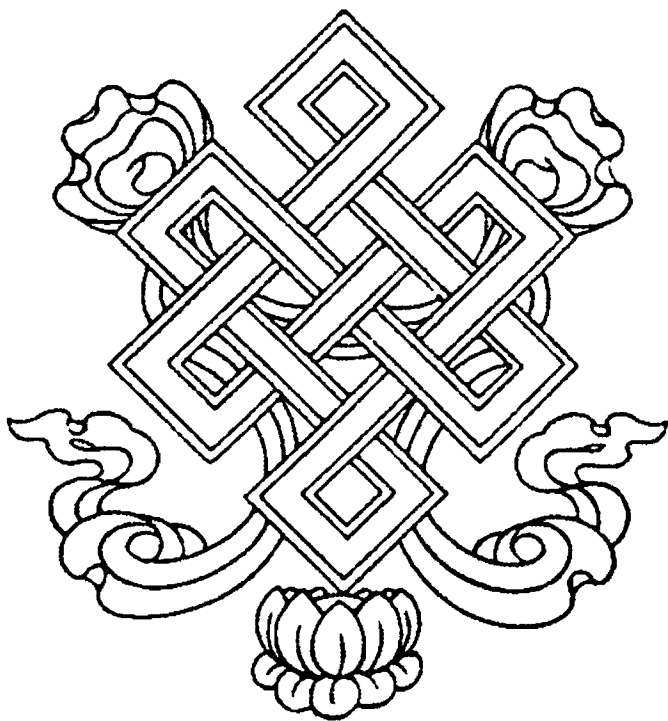


上师供仪乐空不二法

四世班禅洛桑曲吉坚赞 著

多识仁波切

译





皈依其恩无比诸贤上师，
祈求永远摄持！
依其能使三身之大乐，
以及普通悉地刹那间，
生成如意圆成之大宝，
持金刚尊我向您顶礼。
有缘弟子所求诸利乐，
修造良方不二胜法门，
经续先圣密传莲池中，
所得艳丽花环做胸饰。



洛桑曲吉坚赞

因为求解脱者的诸善缘之根基，一切福德之源泉，一切殊胜和普通成就的本因，一切上师瑜伽士修炼秘诀的要义，均来自于如法亲近向自己正确传授正道教理的师长。故在《蓝宝书》中说：

一切秘诀善法源泉，
在于坚持亲近良师，
从其可得信念觉悟，
故是万般功德之源。

宗喀巴大师也说：

今世后世一切福善聚，
机缘是其成熟之根本，
是那传道明师须努力，
身心一致如理去依止，
视为重于生命不舍弃，
奉行教导为供求其乐，

瑜伽行者我是如此做，
求解脱者你也应仿效。

又说：

世间超世诸功德，
其源泉是具恩师。

在《上师法五十颂》中也说：

成就具从上师生，
此乃金刚持之语，
知此应以诸财富，
供养上师使欢喜。

在《功德宝藏经》中也说：

成器弟子孝敬上师者，
应当亲近一切贤良师，
因为智慧功德由此生，
他会开示到达彼岸智。
佛与佛法均从师中生，
无上觉者佛陀如此说。

因此，学道弟子修福德，消诸业的依止对象，上师比诸佛更殊胜。在《律生经》中说：

此乃自生之佛陀，



宗喀巴大师



独一无二之本尊，
授以成就之秘诀，
故金刚师更殊胜。

由于上述原因，观修具备胜道诸义理的上师瑜伽是具缘人身取得成就的上乘殊胜法门，故应依此仪轨修行。

其法是：以殊胜修善之心修皈依、发心、发四无量心等先行，在自我观想为胜乐、密集或大威德等本尊身瑜伽，从中放光，净化器世界和众生世界，使外器世界化做圣境坛城，内有情众生化为男女圣众，具成清净无尘垢境界。

诵如下词句：

大乐之中自化本尊身，
形相显明身中所生光，
充满十方外器内众生，
化作清净无量功德生，
殊胜圆满供物如意成。
纯净无瑕巨大善心中，
自己与那遍虚空众生，
从今直到无上觉境界，
皈依上师三宝无二心。
纳摩古如贝，
纳摩布达哑，
纳摩达尔玛哑，
纳摩僧嘎哑。（诵三遍）
为了一切众生母，
我自修成师本尊，
救度一切有情众，
到达师本尊之境。（诵三遍）

救度一切众生母亲脱离苦境，安置到大乐佛陀之境，为一切众生母亲的事业，自己速速证成佛果，为此目的修炼甚深胜道上师瑜伽。

作如此心念。内供及其他诸种供品，按某种无上密部仪轨进行加持。若从简，嗡、啊、吽三遍，观想：本性是智慧，其显现为内外供和其他各种供品，其作用在于六根境中产生乐空殊胜智慧的内外密各类供品和应用法物景象等妙不可思议布满地上、空间、天界，无穷无尽。

正文为偈颂体，意不散乱，口诵其词，心观其意而修之。

乐空不二虚空之中普贤供云密布中，
叶茂花繁果实累累如意圆生宝树巅，
雄狮为饰宝座之上莲花日月坐垫上，
具有三恩根本上师一切佛性之总汇。
显现佩带红黄比丘一面双臂慈祥容，
右说法印左结定印托着盛满甘露钵，
身穿桔黄之色三衣头带金黄法王冠。

或者观想本尊相，紧接着“佛性之总汇”之句。

显现遍主金刚总持一面双臂宝蓝色，
手持铃杵拥抱明妃住于俱生乐空境，
身佩诸种宝石璎珞穿着绫罗天界衣。

以上这段可以根据自己的爱好选择自己的特殊本尊，如观大威德，胜乐身相等。

相好庄严光芒四射五色彩云笼罩中，
坐势显现金刚跏趺五蕴清净为五佛，
四大四妃六处关节筋脉诸菩萨之相，



汗毛二万一千罗汉手足愤怒诸明王，
光为护方药叉密种世间诸神为坐垫，
周围依次亲祖上师本尊坛中诸圣众，
诸佛菩萨勇士空行海量护法团团坐。
其身显现三金刚咒吽字放出钩形光，
从自性界招请慧身融为一体永不变。

完美福乐之源三时中，
亲祖上师本尊三宝众，
勇士空行各类护法等，
以慈悲心光临请安坐。
诸法自性虽然无来去，
按照各类化机之心相，
现种种相智慧应化事，
真正救主主从请光临。

噶然纳古如萨尔瓦布达保地萨多萨巴热瓦热唉嘿哑哈，班孜萨玛咱
咱，咱哄班货，白玛嘎玛拉爷端木。

如上述将上师和金刚持视为一体的根据来自诸续部，按续部义所造
《上师法五十颂》中说：

法师与那金刚持，
不能看作是异体。

将五蕴观为五佛的根据是《金刚蔓续》，其中说：

金刚上师之体中，
依次住有诸佛陀。

按此义观诸类福田，招请慧身，将其视为三宝总和之体性，发起深沉信念。再按龙树《五次第》中所说的那样：

放弃一切诸佛供，
一心专修上师供。
求得上师心欢喜，
便能获得全知智。

就是说供养上师比供养其他佛菩萨具有更殊胜的意义，在对此诚信不疑的前提下作七支供如下：

其心悲悯大乐法性中，
三身无上成就刹那间，
能授予者上师如宝体，
金刚持之莲足我顶礼。
无量尘数诸佛胜智慧，
随机种种化现大方便，
披挂红黄游戏自在身，
真正救星足下我顶礼。
能使罪业熏习尽断除，
无量功德荟萃大宝藏，
一切利乐生成之法门，
至尊上师足下我顶礼。
人天导师众佛合一身，
八万四千正法之源泉，
一切圣众之中佼佼者，
具恩一切上师我顶礼。
遍住十方三时诸上师，