

总主编◎巩昌镇 马晓北
编 著◎姚明江 何昌生



中国医药科技出版社



难病奇方

系列丛书
第二辑

五苓散

五苓散

「诠释经方奇方
探究临床应用与作用机制」

难病奇方系列丛书(第二辑)

五苓散

总主编 巩昌镇 马晓北
编著 姚明江 何昌生

中国医药科技出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

五苓散/姚明江, 何昌生编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 1

(难病奇方系列丛书. 第2辑/巩昌镇, 马晓北总编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3964 - 1

I. 五... II. ①姚... ②何... III. 五苓散—研究 IV. R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 170655 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 责编: 010 - 62278797 发行: 010 - 62227427

网址 www. cspyp. com. cn

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 23

字数 335 千字

印数 1—5000

版次 2009 年 1 月第 1 版

印次 2009 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京市通州皇家印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 3964 - 1

定价 39.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书分为上、中、下三篇。上篇理论研究介绍了五苓散的来源、组成、功效与主治及其衍生方,以及历代医家对五苓散的论述;中篇临床研究介绍了五苓散在内、外、妇、儿等各科疾病中的临床运用;下篇实验研究介绍了五苓散的制剂及药理等实验研究成果。全书内容丰富,侧重于临床,适合于广大中医、中药专业临床及科研工作人员阅读参考。

《难病奇方系列丛书》(第二辑)编委会

总主编 巩昌镇 马晓北

副总主编 于向东 姜文

编委 (按姓氏笔画排序)

于向东	马晓北	王琳	王聪
古励	田峰	巩昌靖	巩昌镇
刘伟	刘惠杰	李祥光	吴华芹
吴欣芳	余远遥	余志勇	何军
何昌生	何新蓉	迟程	迟慧彦
陈红	国华	罗增钢	金哲峰
赵浩	赵方田	姚明江	姜文
唐代屹	郭小玉	路玉滨	

分册编著	参苓白术散	刘惠杰	何军
	龙胆泻肝汤	田峰	王琳
	补阳还五汤	余志勇	李祥光

防风通圣散	余远遥	迟慧彦
中医急症三宝	赵浩	巩昌靖
云南白药	国华	吴华芹
小青龙汤	赵方田	国华
玉屏风散	金哲峰	王聪
八珍汤	郭小玉	吴欣芳
五苓散	姚明江	何昌生
生脉散	赵方田	吴华芹

总策划 吴建华 孔立

《难病奇方系列丛书》第二辑

前言

中医经典方剂是历代临床大师经过临床实践总结出来的有效处方，是中国传统医药中的精华极品，是中医理法方药的最高代表，历来在临床实践与理论研究中占据着显著的位置。这些千古锤炼的名方用药适宜，配伍严谨，主次分明，恰合病情，是理法方药系统性的典型代表。这些经典方剂入口蠲痼，效如桴鼓，经久不衰，深受历代医家之青睐。中医临床的深入发展扩大了经典方剂的应用范围。医学科学的巨大进步加深了经典方剂的现代研究。当今全球范围内的“中医热”也为中医经典方剂的应用与研究带来了前所未有的发展机会。这些研究与应用更进一步提高了经典方剂的临床治疗效果，再现了经典方剂的无限生命力。

有鉴于此，为了推动经典方剂的进一步挖掘与发展，启迪中医临床工作者的思路，造福于人类，在山东中医药大学与美国中医学院共同编写并成功发行了《难病奇方系列丛书》第一辑之后，中国中医科学院又与美国中医学院联手组织编写了《难病奇方系列丛书》第二辑。丛书第一辑精选了10个经典方剂，包括《六味地黄丸》、《补中益气汤》、《血府逐瘀汤》、《桃红四物汤》、《金匱肾气丸》、《桂枝汤》、《归脾汤》、《阳和汤》、《银翘散》、《逍遥散》。丛书第二辑包含了11个经典方剂，包括《参苓白术散》、《补阳还五汤》、《防风通圣散》、《龙胆泻肝汤》、《小青龙汤》、《八珍汤》、《玉屏风散》、《生脉散》、《五苓散》、《中医急

症三宝》、《云南白药》。这套丛书广泛收集并系统总结了中医学术与临床杂志上刊登的以及中医临床专著中载录的经典方剂的实验研究结果与临床应用经验。每一（类）经典方剂皆自成一册，内容包括该方的组成、用法、功效、适应证、应用范围、组方原理及特点、古今医家论述、临床研究与临床应用以及现代药理研究。临床研究部分重点介绍研究者对该方的系统性的临床观察。临床应用部分则收集了大量临床医家的临证医案与经验总结。现代药理研究部分着重论述了该方治疗各系统疾病的作用机制。

这套丛书在编写过程中，参考了众多文献，所有参考文献皆附录于章节之后，值此出版之际，《难病奇方系列丛书》编委会谨向各位作者深表谢意。

巩昌镇 博士

2008 年夏

目 录

上篇 基础理论

第一章 概述	(3)
一、五苓散的来源	(3)
二、五苓散的组成与用法	(4)
三、五苓散的功效与主治	(4)
四、五苓散中君药的确定	(9)
五、五苓散的临床应用	(9)
六、五苓散的衍生方	(10)
第二章 历代医家对五苓散的论述	(13)

中篇 临床应用

第一章 内科病证	(23)
第一节 呼吸系统疾病	(23)
一、慢性肺源性心脏病	(23)
二、慢性支气管炎	(28)
三、慢性阻塞性肺气肿	(30)
四、支气管哮喘	(32)
五、肺炎球菌肺炎	(33)
第二节 循环系统疾病	(34)
一、心力衰竭	(34)
二、风湿性心脏瓣膜病	(39)
三、高血压病	(40)
四、冠心病	(42)
五、扩张型心肌病	(44)
六、心包炎	(45)
七、心悸	(47)

第三节 消化系统疾病	(49)
一、肝硬化腹水	(49)
二、幽门不全梗阻	(55)
三、胆囊炎	(56)
四、呃逆	(57)
五、反胃（十二指肠壅积症）	(58)
六、功能性消化不良	(59)
七、急性胃肠炎	(60)
八、慢性腹泻	(61)
九、慢性结肠炎	(62)
十、慢性胃炎	(63)
十一、呕吐	(64)
十二、脘腹胀满	(65)
十三、胃下垂	(66)
十四、胃中停水	(68)
十五、药物性肝病	(68)
十六、脂肪肝	(69)
第四节 泌尿系统疾病	(70)
一、IgA 肾病	(70)
二、膏淋	(72)
三、过敏性水肿	(72)
四、急性肾小球肾炎	(73)
五、劳淋	(76)
六、慢性肾功能衰竭	(77)
七、慢性肾小球肾炎	(80)
八、尿频	(85)
九、尿失禁	(87)
十、尿潴留	(88)
十一、肾病综合征	(91)
十二、肾积水	(94)
十三、特发性水肿	(96)

十四、血尿	(100)
十五、乙型肝炎病毒相关性肾炎	(101)
十六、不稳定性膀胱	(103)
第五节 内分泌与代谢疾病	(105)
一、高脂血症	(105)
二、高尿酸血症	(107)
三、尿崩症	(107)
四、糖尿病	(109)
五、痛风	(111)
六、瘰疬	(112)
第六节 结缔组织与风湿病	(113)
一、风湿性关节炎	(113)
二、多发性变异痛	(115)
第七节 血液系统疾病	(116)
再生障碍性贫血	(116)
第二章 神经科病证	(124)
一、急性脑血管病	(124)
二、癫痫	(125)
三、特发性面神经麻痹	(127)
四、反射性交感神经营养不良综合征	(127)
五、排尿性晕厥	(129)
六、植物神经功能紊乱	(130)
七、血管性头痛	(131)
八、三叉神经痛	(133)
第三章 外科病证	(136)
一、泌尿系结石	(136)
二、肛肠疾病术后尿潴留	(140)
三、脑震荡后遗症	(142)
四、乳腺增生病	(143)
五、血栓性深静脉炎	(143)
六、女性小便频急	(144)

目 录

七、肾绞痛	(145)
八、肠癌术后综合征	(145)
九、泌尿系感染	(147)
十、颅脑术后并发症	(151)
十一、创伤并发症	(152)
十二、女性尿道综合征	(153)
十三、肝内外胆管多发性结石	(154)
十四、创伤性皮下积液	(155)
十五、外伤性血肿	(156)
十六、慢性硬膜下水肿	(157)
十七、柏-查综合征	(158)
第四章 骨伤科病证	(161)
一、膝关节滑膜炎	(161)
二、老年椎基底动脉供血不足	(164)
三、骨折后肢体肿胀	(165)
四、骨筋膜间室综合征	(167)
第五章 妇科病证	(170)
一、产后尿潴留	(170)
二、闭经	(174)
三、产后眩晕失明	(175)
四、产前产后黄疸	(176)
五、带下病	(177)
六、绝经期水肿	(178)
七、卵巢过度刺激综合征	(180)
八、盆腔炎症	(182)
九、羊水过多	(184)
十、经期尿频	(186)
十一、经期吐泻	(187)
十二、经期瘀胀	(188)
十三、尿道炎	(189)
十四、霉菌性阴道炎	(189)

十五、女性尿道综合征	(190)
十六、绝经期头痛	(192)
第六章 儿科病证	(195)
一、小儿腹泻	(195)
二、小儿肾病综合征	(200)
三、鹅口疮	(202)
四、呕吐	(204)
五、小儿发热	(205)
六、小儿急性黄疸型肝炎	(206)
七、小儿急性肾小球肾炎	(207)
八、小儿腹泻	(210)
九、小儿尿崩症	(210)
十、小儿神经性尿频	(212)
十一、小儿湿疹	(213)
十二、小儿遗尿	(215)
十三、新生儿寒冷损伤综合征	(217)
十四、新生儿黄疸	(218)
十五、燥淫吐泻	(220)
第七章 男科病证	(223)
一、睾丸鞘膜积液	(223)
二、前列腺增生症	(228)
三、睾丸结节	(232)
四、射精排尿症	(233)
五、白浊	(234)
六、淋病	(234)
七、阴汗	(235)
八、非淋菌性前列腺炎	(235)
九、男性不育	(236)
十、前列腺炎	(237)
第八章 耳鼻喉科病证	(240)
一、梅尼埃病	(240)

目 录

二、分泌性中耳炎	(245)
三、过敏性鼻炎	(247)
四、复发性口疮	(249)
五、喉炎	(251)
六、耳鸣	(252)
七、鼻息肉	(253)
八、突发性耳聋	(255)
第九章 眼科病证	(258)
一、中心性浆液性脉络膜视网膜病变	(258)
二、白内障术后并发症	(261)
三、玻璃体混浊	(263)
四、老年性黄斑变性	(264)
五、青光眼术后前房延迟形成	(265)
六、缺血性视乳头病变	(267)
七、视乳头炎	(269)
八、视网膜脱离	(269)
九、视网膜静脉阻塞	(271)
十、视网膜脉络膜挫伤	(273)
十一、视网膜震荡	(273)
十二、外伤性近视	(276)
十三、外伤性前房积血	(277)
十四、内障眼病	(279)
第十章 皮肤科病证	(283)
一、斑秃	(283)
二、传染性脓疱病	(284)
三、传染性软疣	(285)
四、带状疱疹	(286)
五、荨麻疹	(287)
六、湿疹	(288)
七、脱发	(291)
八、过敏性皮炎	(293)

九、特应性皮炎·····	(294)
十、扁平疣·····	(295)
十一、干燥综合征·····	(296)
十二、急性局限性水肿及淋巴水肿·····	(297)
第十一章 传染科病证 ·····	(299)
一、病毒性肝炎·····	(299)
二、晚期血吸虫肝硬化腹水·····	(304)
三、流行性出血热·····	(304)
四、结核性渗出性胸膜炎·····	(306)
第十二章 疑难病证 ·····	(309)
一、膀胱白斑·····	(309)
二、成人口流涎水·····	(309)
三、多尿症·····	(310)
四、多饮症·····	(311)
五、高龄患者轻度足背水肿·····	(312)
六、高原地区肝损害·····	(312)
七、酒精中毒戒断综合征·····	(314)
八、橘子黄·····	(314)
九、咳溺症·····	(315)
十、煤烟中毒后遗症·····	(316)
十一、顽固嗜盐症·····	(316)
十二、胃痛浮肿·····	(317)
十三、夜间半身汗出不止症·····	(317)
十四、夜间排尿晕厥·····	(319)
十五、移植肾排斥反应·····	(320)
十六、阴茎水肿·····	(321)
十七、大便秘·····	(322)
十八、奔豚·····	(323)
十九、自汗·····	(323)
二十、臂部疼痛·····	(324)
二十一、发热、吐泻·····	(325)

二十二、烦渴不解	(325)
----------------	-------

目 录

下篇 实验研究

第一章 制剂研究	(331)
第二章 药理研究	(331)
第一节 五苓散各组成中药的药理研究	(332)
一、茯苓	(332)
二、猪苓	(332)
三、泽泻	(333)
四、白术	(335)
五、桂枝	(337)
第二节 五苓散的药理研究	(338)

上

篇

理论研究