

解读大师系列

南怀瑾大师的

人生智慧

史平◎编著



一语道破心灵的奥妙

金言点醒迷茫的人生

破除生活的困顿和人生的迷惘

获得心灵的慰藉和精神的寄托

战胜旅途的恐惧和欲望的折磨

迎来心灵的解放和诗意的栖居



中国时代经济出版社

解读大师系列



南怀瑾大师的
人生智慧

史平◎编著



中国时代经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

南怀瑾大师的人生智慧/史平编著. —北京:中国时代经济出版社,
2009. 1

(解读大师系列)

ISBN 978 - 7 - 80221 - 731 - 7

I. 南… II. 史… III. 南怀瑾—人生哲学—研究 IV. B26B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 170952 号

解
读
大
师
系
列

南
怀
瑾
大
师
的
人
生
智
慧

史
平
编
著

出 版 者	中国时代经济出版社
地 址	北京市西城区车公庄大街 乙 5 号鸿儒大厦 B 座
邮 政 编 码	100044
电 话	(010)68320825(发行部) (010)88361317(邮购)
传 真	(010)68320634
发 行	各地新华书店
印 刷	北京鑫海达印刷有限公司
开 本	787 × 1092 1/16
版 次	2009 年 1 月第 1 版
印 次	2009 年 1 月第 1 次印刷
印 张	14.75
字 数	195 千字
印 数	1 ~ 5000 册
定 价	29.00 元
书 号	ISBN 978 - 7 - 80221 - 731 - 7

版权所有 侵权必究

卷首语

精通儒、释、道的大师

从某种意义上说，一部浩瀚的人类历史归根结底只是极少数伟大智者的思想史。何为思想？思想有两层涵义，一种是指普通的思想，另一种则是指创造性的思想；普通的思想是人皆有之或人皆能之的，而创造性的思想却只有极少数天才人物才能具备。但创造性的思想并不是凭空而来，也不是偶现的，它们都是从传统思想中沿承下来的，所谓创造性的思想都只是重新提出并试图解决人类所面临的根本性问题。整个人类的思想史就是通过这些伟大的创造性思想不断地推动前进，其思想结晶便积淀成人类文化的宝贵财富并不断地流传下来，成为永恒的经典。

思想不等于智慧，甚至最伟大的思想也不等于智慧，只能说在伟大的思想中包含着智慧的影子。

人类关于人文的智慧，在几千年前就已被大师说得差不多了，而后历代所谓的人文智慧都可归结为解释性智慧，在解释性智慧的大师之中，南怀瑾大师是当今当之无愧的大师中的大师。

南怀瑾大师的智慧，有一个最大的特点：深入浅出，在生

活与哲理之间自由穿行，直指人心，听者无不心领神会，得之欣然。

世界上最好的生活哲学，不是在书本上，而是在生活中，在人心里。有人曾问孔子的弟子子贡：“谁是你老师的老师？”子贡说：“文王武王的道理，没有遗失在地上，而是藏在每个人心里，只不过，聪明的人得到大智慧，普通人得到小智慧。谁不是我老师的老师呢？他又哪有固定的老师呢？”在日常生活中探求人生智慧，在日常交往中探求做人道理，在自己的内心中探求人性的本源，这是最好的学习。

但是，由于每个人所处的位置不同，见识亦有差异，加上情绪障碍，我们看人看事物，可能看到这一面却看不到那一面，只看到表层却看不到里层。在感到迷茫的时候，如果有一个像南怀瑾大师这样的高明之士，轻轻指出要点，听者心里就会豁然开朗了。

南怀瑾是少数几位精通儒、道、佛三教经典的大师之一。天资颖悟、求道精神加上对生活的感悟，使他将这三门学问在前人的研究上推进了一大步。更难能可贵的是，对这三门学问，他没有从理论到理论进行演绎，而是从理论到生活进行解析。所以，无论听他讲课还是看他的著作，都感觉很亲切，而且很有趣，让人于津津有味中若有所思、若有所悟、若有所得。



南大师认为：“儒家的孔孟思想则是粮食店，是天天要吃的，‘五四运动’的时候，药店不打，百货店也不打，偏要把粮食店打倒。打倒了粮食店，我们中国人不吃饭，只吃洋面包，这是我们不习惯的，吃久了胃会出毛病的。要深切了解中国文化历史的演变，不但要了解何以今天会如此，还要知道将来怎么办？这都是当前很重要的问题，因此我们要研究四书。”

南大师悦：“道家则像药店。不生病可以不去，生了病则非去不可。生病就好比变乱时期，要想拨乱反正，就非研究道家不可。道家思想，包括了兵家、纵横家的思想，乃至天文、地理、医药等等无所不包，所以一个国家民族生病，非去这个药店不可。”



南大师认为：“佛学像百货店，里面百货杂陈，样样俱全，有钱有时间，就可去逛逛。逛了买东西也可，不买东西也可，根本不去逛也可以，但是社会需要它。”

南大师这番精辟的概括，确实抓住了儒、道、佛的精髓，字里行间，又似乎透着对三套学问不传的隐忧。这项工作，当然不能全部拜托我们的前辈长者，我们后来者也当负起责任。当然，学习这三套学问，绝不是一种负担，而是一种享受和一项修炼，可以提升做人做事的境界。

南怀瑾大师讲道数十年，著述甚多，常人欲学习南大师的无上智慧，就算穷数年之功，亦难得其大全。而且其中大量内

容是为学佛修道之人设计，对我们红尘中人并不完全贴切。因此，本书量体裁衣，选择与为人处世、谋事创业息息相关的内容，重点传述。

本书醒世金言是从南怀瑾大师数百万字的著述中提炼出来的，为了进一步让读者理解南怀瑾大师的金言要义，作者在传播南怀瑾大师的智慧时融进了个人的理解和感悟，也希望能为南怀瑾大师弘扬中国传统文化尽一点绵薄之力。不当之处敬请南怀瑾大师及读者棒喝指正。

理在不烦，简明为真；法不在多，一句就行。如果读者朋友们能从本书中有一言二句之得，能解开一个心结，能解决一道难题，能发现一个目标，能找到一条道路，这将是编者的期盼。

另外，参加本书编写工作的有：叶舟、陈世朋、邹德金、龙腾、龙志刚、胡卫红、牛晓彦、陈会停、杨述奎、欧阳君山、胡均亮。本书引了国内、国外九十多位专家、学者的关键性观点和资料（有个别资料没有找到作家名字，未一一署名和未付稿费，作者请发信给 yezhou3001@126.com，以便于送达样书和稿费），没有他们的珍贵的资料和成果，是不可能由本书出版的，也是不可能给读者带来更多更好的人生福音的，在此，请允许我献上真诚的感谢！





一、提高自己的智慧和修养	1
二、做人做事要把握大要点	4
三、别让理想成空想	9
四、太阳每天都是新的	13
五、推己及人，将心比心	16
六、使“心”永远平安	21
七、“势”最重要，重点在把握“转”字	25
八、懂得张扬又懂得约束	28
九、自动自发地要求自己	33
十、人的欲望愈多，则离道愈来愈远	36
十一、知识有时更像一张网	39
十二、看通生死，了身达命	45
十三、有人生观才会有人生价值	50
十四、人其实没什么了不起	54
十五、修养要靠实践	59
十六、善恶到头终有报	62
十七、不跟着时代转，不要跟着学别人	65
十八、懂得报恩	69
十九、做人要对得起自己的良心	74
二十、赚了钱要懂得怎么用	77
二十一、不要犯自以为是的错误	80
二十二、一辈子不能太享福	85
二十三、做人要有平等心	90
二十四、不要不懂装懂	94
二十五、只争在一念之间	97
二十六、做人不要太傲慢	100



二十七、还是处处谨慎小心点好	104
二十八、人要有独立不可拔的精神	107
二十九、不要怕不同的意见	110
三十、痛苦中会成长，得意了就死亡	114
三十一、想飞就要培养风力	117
三十二、真正学问的精髓首先是做人	121
三十三、表里如一地做人	124
三十四、凡事都有一定的限度	127
三十五、唯大英雄能本色	132
三十六、事到万难须放胆	137
三十七、把真理、道德放在第一位	141
三十八、正人先正己	146
三十九、与人友道相处才对	150
四十、明知其不可为而为之	153
四十一、永远没有满盈而无止境	157
四十二、做人要如水一样	160
四十三、擅长利用他人的智慧	164
四十四、不能移节操	168
四十五、为人处世，善于运用巧妙的曲线	172
四十六、一个人要有始有终	177
四十七、自未得度，先度他人	180
四十八、所有的学问，都是死人的古董	183
四十九、好到发疯似的，一定成功	188
五十、人生是一个因果关系	193
五十一、佛在人人自我心中	196
五十二、真放下才能真解脱	198
五十三、好施不考虑任何附带条件	203
五十四、做人做事要方圆有度	207
五十五、交友要交益友	214
五十六、对人对事不能太苛刻	218
五十七、一个人必须有远见	222

一、提高自己的智慧和修养



大师生活智慧

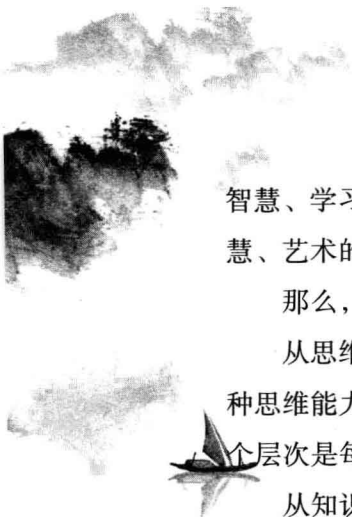
南怀瑾说：庖丁解牛的道理，是在于自己意境的造诣高不高，不在于工具的好与坏。为人处世，就看你的智慧高不高，修养高不高，不靠环境条件的帮忙。

大师智慧申讲

一个人的智慧就是一个人的能力、素质和修养的综合体，能力是个人智慧的基础，素质是个人智慧表现的平台，修养是个人智慧外在的表现形式。

个人的智慧的高低，其实就是个人能力的高低。每个人都有自己的强项和弱项，等到了这两者达到了和谐的时候，一个人的智慧就会达到常人所不及的地步。每个人都具有全面能力，只是强弱的分配不同而已。在社会上由于个人能力的特点不同，大家进入不同的行业，不同的职位，执行不同的任务。个人充分发挥各自的智慧，不仅为自己，也为别人创造着财富和实现着自己的奋斗目标。

据未来学家预测：未来的社会是头脑型社会，未来的竞争是头脑的竞争，未来个人最大的财富是头脑的智慧。对于智慧没有人不喜爱，尤其是在今天这个高智能竞争的时代，人们不仅渴望拥有智慧，而且希望拥有多种多样的智慧以丰富自己的智慧和提高自己的修养。比如生活的



智慧、学习的智慧、工作的智慧、成功的智慧、谋略的智慧、科学的智慧、艺术的智慧……

那么，什么是智慧呢？怎样才能提高个人的智慧呢？

从思维的角度来看，智慧是一种高级思维能力，说它高级是因为这种思维能力不同于一般的思维能力，它代表着思维发展的最高层次，这个层次是每一个学者都梦寐以求渴望达到的高度。

从知识的角度来看，智慧是一类独特的知识，说它独特是因为这类知识所蕴含的智能远远高于一般性的知识，它可以从不同的角度去解读，但却永远无法穷尽其意。与一般的知识相比它具有更深广的普适性，对人们的智力活动具有更高的指导价值。

所以，智慧又被誉为知识王冠上的明珠。

智慧与聪明是有区别的。聪明不一定具有智慧，但智慧一定包括聪明。聪明只是一种计量利弊得失的能力，贪婪诡诈也是聪明。聪明的人得失心重，有智慧的人则勇于舍得。不经一事，不长一智，智慧是从人与事之间磨练出来的，如逃避现实，离开人与事，便无从产生智慧。

2

每一只出生的小蚂蚁开始学习爬行，都必须选择一棵树作为自己未来的旅程。如果树的大小高低象征着一生的完美与幸福，那么对于小蚂蚁来说，最早的时候，以它纤细的身体和窄小的眼光，根本不知道哪些树应该选择，于是它们只能就近爬上一棵树。等它们爬的树越来越多，越来越快，积累了丰富的经验和阅历，它们有一天终于知道自己究竟最想要什么，也开始跃跃欲试选择生活时，可悲的是，它们中的大多数这时已来不及退到地面，从头再选择一次。

于是，它们只能做出有关树干和树干之间、树杈与树杈之间的小选择了，而且积累的经验越多，所能做出的选择就越小。最后，就像手中的沙逐渐漏完了，老蚂蚁空有一身的经验在树端望空发呆，成为一个深刻的哲学家。它想：如果此生是高大完美而幸福的，它不知道是谁赐予它的；如果是爬上低矮无力的树苗郁闷一生的话，它又不知道该怪谁。

然而，它发现，在树的底端，阳光照耀下的条条小径，又有那么多初生的小蚂蚁抱着天不怕地不怕的勇气，急不可待地出发和选择……

这个老蚂蚁的故事告诉我们，人生最重要的不是行动的过程而是方向的选择，你选择什么样的方向就会有怎样的过程。所以做人的关键在于大方向要选准，只有这样，你的付出和努力才会有回报，否则，终其一生将碌碌无为。



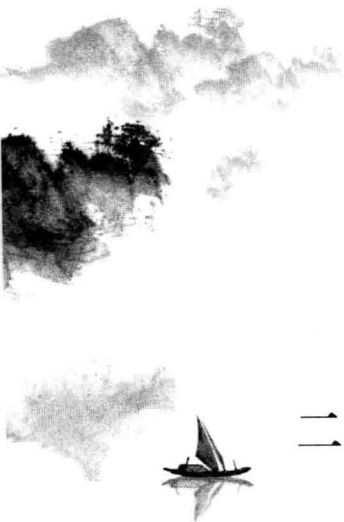
人生的自由选择机会是随着年龄的增长而递减的，这并不是说机会少了，而是说适合你的机会或你敢抓住的机会不多了。在30岁以前你可以毫无顾忌地尝试一切可能性，可是30岁以后你还有从头再来的勇气吗？

人生的旅途中决定命运的关口只有几个，可是这几个关口的不同选择就能决定你的人生有天壤之别。知道怎样在紧要关口把握自己的命运吗？第一是思考，第二是思考，第三还是思考。你只有深入思考与自己命运有关的一切，才能发挥出头脑智慧，才会知道未来的路该怎么走。

由此可见，要想培养和提高智慧就需要从两个方面入手：一是了解关于思维的知识和方法，开拓头脑思维的视野和层次。二是学习他人的智慧思想，丰富自己的智慧储备和修养。

由于受家庭、教育、职业和环境等诸多因素的制约，我们的头脑智慧通常是残缺不全的，或是局限于狭隘的专业领域，或是受制于某一知识层次，真正能达到融会贯通、圆融无缺的智慧境界的人极少。所以，有位著名的学者说：现代人学习的知识越来越多，可是智慧离他们的头脑却越来越远。智慧从何而来，其实不过是不同领域知识的融会，不同层次知识的贯通，如果能做到这两点，智慧自然而然就会产生。

个人的智慧表现的形式就是修养。好的修养对个人智慧的表现就像在鲜花上加上更好的养料，让鲜花开得更艳丽，更吸引人。一个修养不好的人，他的智慧的发挥就不是那么如鱼得水，而且本来很好的智慧，由于修养的问题，反而影响自己智慧的发挥，想提升自己的智慧就有必要提高自己的修养。



二、做人做事要把握大要点



大师生活智慧

南怀瑾说：处于很复杂的世间，“批大郤，导大窾”，处理大关键，把握大要点，始终保持着自己的头脑，保持着自己的初心，像这把刀刚出炉一样，不硬砍，不硬剃，不硬来，那么可以永远使生命健康，永远使生命青春。

大师智慧申讲

—4

愚者眉毛胡子一把抓，智者善于制订计划，能够把握大要点。人生千万不要靠运气过生活，一定要靠目标和计划，要主次分明，这是智者成功的必备条件，也是每一个成功者不断在做的事情。这就是大师所说的——处理大关键，把握大要点。

管理大师彼得·德鲁克曾在《有效的主管》一书中简明扼要地指出：“效率是‘以正确的方式做事’，而效能则是‘做正确的事’。效率和效能不应偏废，但这并不意味着效率和效能具有同样的重要性。我们当然希望同时提高效率和效能，但在效率与效能无法兼得时，我们首先应着眼于效能，然后再设法提高效率。”

简单地说，“正确的做事”强调的是一种做事方法，有了正确的方法，自然就有了效率。比如：如何安排自己的工作时间？那方法就是先把工作分出主次和优先级来，然后本着先主后次、先就急的原则

开展工作，就要比毫无计划、遇到哪个做哪个、眉毛胡子一把抓有效率的多。

有一些管理者，凡事事必躬亲、累得快断气和百事不做、当跷脚老板这两种风格的人都有。为什么会出现这种情况呢？其实，作为管理者有必要在每天工作结束时和每天工作开始时都问问自己：“我作为一个管理人员究竟应该做什么？”这个问题。否则只见手足不停折腾，工作谈的口沫飞溅，却瞎忙活半天没有什么成效。或者是不闻不问，连自己所负责的项目最基础的情况都不了解，一问三不知。

还有一些人，常常出现这样的工作情况：一些人领到任务就埋头苦干，眉毛胡子一把抓，虽然投入了无比的热忱和很多的精力却总没有收效；一些人则自作聪明，漫无边际地做事，信马由缰，乱走捷径，自认为创新，殊不知其实都是瞎费工夫。

生活中，智者与愚者的区别在于，智者有了目标后，便为实现目标进行周密、详细的计划，分轻重缓急、主次环节，先怎样做，后怎样做，中间遇到问题怎样解决等，都做到心中有数；而愚者就是有了目标，也不会考虑到这些，他们不管三七二十一，眉毛胡子一把抓，很多时候是抓住芝麻，丢了西瓜，耽误了时间，浪费了钱财，结果弄得很狼狈。所以为完成某个目标，合理的计划是很有必要的。

1984年，在东京国际马拉松邀请赛中，名不见经传的日本选手山本出人意料夺得了世界冠军。当记者问他凭什么取得如此惊人的成绩时，他说了这么一句话：“凭智慧战胜对手。”当时，不少人都认为这个偶然获得冠军的矮个子选手是在“故弄玄虚”。

十年以后，这个谜底终于被解开了。山本在他的《自传》中是这么写的：“每次比赛之前，我都要乘车把比赛的路线仔细看一遍，并把沿途比较醒目的标志画下来。比如第一个标志是银行；第二个标志是一棵大树；第三个标志是一座红房子……这样一直画到赛程的终点。比赛开始后，我就以跑百米的速度，奋力地向第一个目标冲去，过第一个目



标后，我又以同样的速度向第二个目标冲去。起初，我并不懂这样的道理，常常把我的目标定在40千米外的终点那面旗帜上，结果我跑到十几公里时就疲惫不堪了。我被前面那段遥远的路程给吓倒了。”



山本将大目标分解为多个易于达到的小目标，一步步脚踏实地，每前进一步，达到一个小目标，使他体验了“成功的感觉”，而这种“感觉”强化了他的自信心，并将推动他发挥稳步发展潜能去达到下一个目标。

有了切实可行的目标后，在思路上要分清轻与重、缓与急，如果随意地胡乱瞎抓一气，没有一个全盘的计划，结果只能是“事倍功半”，甚至是“劳而无功”。

还有这样一个故事：

有一位农夫上山去砍树，到了山上后，忽然想到脚上的草鞋很陈旧了，于是匆匆忙忙地搓绳打草鞋，忙完草鞋又检查斧锯，发现斧子太钝，锯子已锈，于是又回来重新订购斧子和锯子，又嫌新斧子的材质不好……等到他万事俱备准备再次出发时，大雪已经封山。于是农夫就抱怨：“我的运气真是不好。”

其实这个农夫的问题不在于运气的好坏，而是他在确立目标时没有一个完整的计划。他的目标是在大雪封山之前完成砍树的任务，鞋子的新与旧并不重要，斧子太钝、锯子已锈可以立即动手磨快，并不需要订购新的。正是由于偏离目标的思考和决定，导致了砍树的目标落空。人生目标的追求与实现也是同样的道理。

我们可以有许多目标。但是如果各个目标之间是完全分离的，没有联系，东一榔头，西一棒槌，最终的成功效果，只是各个目标的简单相加，毫无整体优势可言。古人言：“不谋全局者，不足与谋一域；不谋万世者，不足与谋一时。”因此，成功目标，应该是一个完整的行动计划，即人生目标领导下的各个远、中、近期目标，大目标之下的各类中

小目标。各目标之间，还应该有很强的逻辑性。每一个小目标都是人生目标的分解，都是远大目标的“基因”和缩影，而每一个小目标的变化和调整，都会对整个目标体系产生积极的影响。

生活中我们有这样的经验：当我们从高层楼上跑下来后，发现有一件重要的东西还没有拿，于是又噤噤地跑上楼去；好不容易下了楼，钻进出租车时，又感觉好像家门没有关，于是再次跑上楼去。反反复复，想节省一点时间，结果却浪费了时间。

这就是典型的盲动症。为什么不仔细地想一想呢？

对每一个行业的每一个人来讲，都应该在行动开始之前，在心里对事情有个预测，什么可行，什么不可行，需要花费多大人力和物力？做了这样的预测，你就可以为自己制订一个全盘的计划，你就可以有目的地支配事情的发展或掌握资金的动向与使用时机。如果事前没有详尽的计划，你就会在事情进行到中途时，猛然发现缺少什么或根本不可行，结果浪费了人力、物力和财力，行动完全处于失败状态。

愚者的悲哀就在于往往会先拟定一大堆目标，然而却没有一个达到目标的具体合理的计划，所以这些目标是不会达到的。

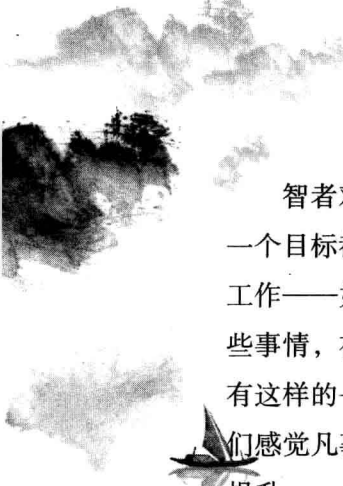
一个没有期限的理想或是目标，效果是非常有限的。

也许你有十个、二十个目标，也许只有一个。不管这些目标有没有可能实现，全部把它写下来；先不要设定期限，而是从全部目标中选出二到三个最重要、最想在今年达成的目标，再选出其中一个最重要的为核心目标。

所谓核心目标，就是你在今年最想达成的目标，选出核心目标之后，再把其他几个依照优先顺序排列。当你完成这些步骤时，你已经有四个非常明确的目标，而且是依照优先顺序来排列的。

愚者设立过人生目标，可是他们没有排定优先顺序，因此他的时间管理不当，常眉毛胡子一把抓，做很多的事情，结果效率不佳。他们非常忙碌，感觉到压力非常大，可是当目标达成时，却没有很大的成就感，原因就出在他们没有对目标做出合理的计划。





智者对目标完成的期限也作了细致的计划，而愚者没有这样做。每一个目标都需要有具体的期限，然后再把每一个期限分割出每一个月的工作——如果你8月份要达成核心目标，那要制定出在1月份要达成哪些事情，在2月份要达成哪些事情，在3月份要达成哪些事情，等等。有这样的一个计划方式，会让智者的生活更有系统，更有规律，会使他们感觉凡事更轻松，更能够事半功倍。成功的机会，也会有非常大的提升。

所以，我们在生活和工作中，要像智者那样，当确定目标之后，就制订出一个详细的计划，把计划依照优先顺序排列好，这样会使达到目标的几率大幅度地提升，这也是每个成功者所做的事情。