

靳三针问答图解

袁青

编著

靳瑞

审订

广东经济出版社



师徒合影

靳三针问答图解

ISBN 7-80677-417-3



9 787806 774175 >

ISBN 7-80677-417-3

R · 65 定价: 15.00 元

P1245-6

9

靳三针问答图解

袁青 编著 靳瑞 审订

广东经济出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

靳三针问答图解/袁青编著. —广州: 广东经济出版社,
2003.4

ISBN 7-80677-417-3

I. 靳… II. 袁… III. 针灸疗法—方法—图解
IV. R245-0

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 023379 号

出版 发行	广东经济出版社 (广州市环市东路水荫路 11 号 5 楼)
经销	广东新华发行集团公司
印刷	广东省肇庆新华印刷有限公司 (广东省肇庆市狮岗)
开本	850 毫米×1168 毫米 1/32
印张	5.25 2 插页
字数	132 000 字
版次	2003 年 4 月第 1 版
印次	2003 年 4 月第 1 次
印数	1~4 000 册
书号	ISBN 7-80677-417-3 / R·65
定价	15.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

发行部地址: 广州市合群一马路 111 号省图批 107 号

电话: [020] 83780718 83790316 邮政编码: 510100

邮购地址: 广州市东湖西路邮局 29 号信箱 邮政编码: 510100

(广东经世图书发行中心)

本社网址: www.sun-book.com

• 版权所有 翻印必究 •

前 言

“靳三针疗法”是卫生部国家中医药管理局指定的国家级中医继续教育项目，被针灸界誉为“岭南针灸新学派”，在国内外针灸界享有盛誉，为众多针灸临床工作者所崇尚并运用于临床，收到了满意的治疗效果。从多年来的临床实践和临床教学中我发现，“靳三针疗法”并不是简单地取穴或在三穴上扎针施治就可以达到满意的治疗效果。究其原因，他们对“靳三针”的理、法、方、针、穴原理的理解、掌握还不够深刻和完善。作为靳瑞教授学术继承人，如果能以“靳三针”的理、法、方、针、穴原理作为重点内容，为临床针灸医师编写一部实用而有效的有关“靳三针”方面的书籍，是本人多年的夙愿。该书的编写由靳老亲自审定，以本人主编的《靳三针疗法精解》VCD多媒体教材（已出版发行）中本人与靳老的对话内容为主，总结和整理平时与靳老讨论有关“靳三针”临床问题的心得和笔记，根据近20年来跟随靳老从事针灸临床的实际运用情况，并结合图解编写而成。由于本人才学疏浅，不妥之处敬请指正！

谨以此书献给热爱针灸事业的同仁！

袁 青

2003年春于广州

袁青同志[「]靳[」]針問答圖解[」]贊

蒞揚針灸 造福世界

國務院學位委員會第三屆學科評議組成員
廣州中醫藥大學首席教授博士生導師靳瑞

二〇〇三年元旦于廣州

序

弟子袁青副教授，浸淫针灸学术近 20 年，并经国家中医药管理局批准为我的学术经验继承人。

《靳三针问答图解》一书，为该君长期以来随我从事针灸临床工作的经验总结和体会，结合多年来为国内外学生讲授“靳三针疗法”和临床教学的书稿，并经与我共商而成。本书图文并茂，详细介绍了“靳三针疗法”，并将各个针法分解，对学习“靳三针疗法”很有实用价值。

袁君在针灸方面学识渊博，对针术精益求精，是以临床疗效很高，服务态度诚恳，医德高尚，深为病者称誉，且他在临床实践中，对“靳三针”学术苦心研究并有所发展，于学术著作尤为认真，常以君子立言慎之又慎勉励自己，本书就曾数易其稿，不厌其烦，屡询吾意，以求真实。余嘉许袁君治学严谨，学而有成，特为之序。

国务院学位委员会第二、三届学科评议组成员
中国针灸学会第二届常务理事、文献研究会副理事长
全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师
广东省政府授予名中医
广州中医药大学首席教授、博士生导师

靳 瑞

2003 年春于广州

靳瑞教授学术专长

靳瑞教授出生于中医药世家。一百年前，父亲靳太和业中医，为“太和洞肾亏丸制药厂”厂长，叔父为广东著名中医荣孙氏眼科；姐靳秀容，广州市中医院眼科中医，兄靳永福，中医眼科，“靳永福驱风油药厂”厂长。靳老自幼秉承家训，随先祖学习中医，18岁考入广东中医专科学校，读中医本科，1955年毕业，毕业后分配在广东中医进修学校从事针灸教学，曾在中山医学院进修神经解剖学和神经生理学；1956年调到广州中医学院，兼任中山医学院第二附属医院针灸科医师；1960—1966年，受卫生厅指派到广东省兴宁、梅县、普宁、潮汕等地区救治乙型脑炎；1967年开始，参加了“523”疟疾研究，到海南、广西、云南研究脑型疟疾的救治；“文化大革命”期间带队到广东开平救治流行性脑膜炎，对脑神经疾病富有心得和经验，1979年获广东科学大会科技先进工作者奖。《脑型疟救治研究》获广东科技进步奖（排名第二），与李国桥院长合著的《疟疾的临床研究》由人民卫生出版社出版；1980年，广州中医学院成立针灸系，靳老为第一任系主任。现在作为博士生导师，带领众多高水平研究人员，充分利用大学科研设备，与国外研究机构合作，用生化、电生理、分子生物学、细胞学、基因等先进科技进行针灸原理研究；“九五”期间，《智三针为主治疗儿童精神发育迟滞的临床观察与研究》获国家中医药科技进步奖，《针刺颞穴治疗脑血管意外后遗症临床与实验研究》获广东省科技进步奖，《靳三针疗法》被国家中医药管理局定为国家级中医继续教育项目，广东省人民政府授予他广东省名中医称号。

靳老的针灸专业思想坚定不移,47年来从不转向。他崇尚《内、难经》矢志实践《内经》,1960年开始编写《针灸医经类编》,作为省针灸师资进修教材,针灸系创办时,由他主编的《针灸医籍选》(全国统一教材),历经20年,现仍为针灸专业必修教材。为了使学生针灸的传统理论根基牢固,《针灸医籍选》是我校针灸专业博士生入学考试必考的科目,上两部专著都是以他最喜爱的《内经》、《难经》为主编写而成的。教学之同时,他完成了《针灸学基础》、《经络穴位解说》等专著30多部,发表针灸专业论文集100多篇,多次与国家、省、学院等卫生部门领导到英国、美国、法国、意大利、加拿大、日本、中国香港等国家和地区参加学术会议、讲学,宣扬中国针灸医学,让“靳三针疗法”定位于世界。1980年,靳老创建了广州中医学院针灸系,主持了院系大楼的设计、科目的设立、教学计划的安排,在广大教师共同努力下,群策群力,使广东的针灸事业不断发展壮大,“靳三针疗法”更成为岭南针灸新学派,在国际针灸界享有盛誉。靳老从事针灸事业47年,从未中断过临床的工作,“文化大革命”期间,他的科研临床工作更为繁忙,其中以脑神经疾病最多,如脑型疟的救治、针刺治疗视神经萎缩、针刺治疗聋哑症、颞三针治疗中风后遗症、智三针治疗弱智儿童等等。总之,靳老的专业是针灸,针灸治疗脑神经疾病更是他的专长。

虽然已完成了大量的课题,并获得了各种奖励,但靳老仍带着10多位博士研究生,继续从事着针灸治疗脑病的研究,向世界医学难题自闭症、弱智、脑瘫、多动症挑战,目前已取得了阶段性成果,2002年先后由上海科技文献出版社出版发行了《弱智儿童的治疗和家庭教育护理》、《常见老年病针灸治疗》,正待出版《自闭症、弱智儿童家庭教育护理》。

40多年来,在靳老的书房一直挂着一副对联:业精于勤荒于嬉,行成于思毁于随。它将继续鼓励着靳老完成一个又一个的科学梦想!

目 录

上编 “靳三针” 疗法

1. 什么叫“靳三针”疗法 (1)
2. “三针”的含义 (2)
3. 鼻三针 (迎香、上迎香、印堂) (2)
4. 眼三针 (眼Ⅰ针、Ⅱ针、Ⅲ针) (8)
5. 耳三针 (听宫、听会、完骨) (15)
6. 舌三针 (舌Ⅰ针、Ⅱ针、Ⅲ针) (20)
7. 智三针 (神庭、本神、本神) (23)
8. 四神针 (四神Ⅰ针、Ⅱ针、Ⅲ针、Ⅳ针) (25)
9. 脑三针 (脑户、脑空、脑空) (31)
10. 颞三针 (颞Ⅰ针、Ⅱ针、Ⅲ针) (33)
11. 定神针 (定神Ⅰ针、Ⅱ针、Ⅲ针) (35)
12. 晕痛针 (四神针、太阳、印堂) (38)
13. 面肌针 (四白、下眼睑阿是穴)
 (地仓透颊车、禾髎、迎香) (39)
14. 叉三针 (太阳、下关、阿是穴) (40)
15. 面瘫针 (翳风、地仓颊车互透、迎香)
 (阳白、太阳、四白) (41)
16. 突三针 (天突、水突、扶突) (45)

17. 颈三针 (天柱、百劳、大杼)	(47)
18. 背三针 (大杼、风门、肺俞)	(50)
19. 肩三针 (肩 I 针、II 针、III 针)	(51)
20. 手三针 (曲池、外关、合谷)	(56)
21. 足三针 (足三里、三阴交、太冲)	(57)
22. 手智针 (劳宫、神门、内关)	(59)
23. 腰三针 (肾俞、大肠、委中)	(61)
24. 坐骨针 (坐骨点、委中、昆仑)	(63)
25. 膝三针 (双膝眼、血海、梁丘)	(69)
26. 踝三针 (解溪、昆仑、太溪)	(70)
27. 足智针 (涌泉、泉中、泉中内)	(73)
28. 痿三针 (上肢痿: 曲池、合谷、尺泽)	
(下肢痿: 足三里、三阴交、太溪)	(75)
29. 褐三针 (颧髻、太阳、下关)	(78)
30. 乳三针 (乳根、膻中、肩井)	(80)
31. 胃三针 (中脘、内关、足三里)	(83)
32. 肠三针 (天枢、关元、上巨墟)	(85)
33. 胆三针 (期门、日月、阳陵泉)	(88)
34. 尿三针 (关元、中极、三阴交)	(91)
35. 脂三针 (内关、足三里、三阴交)	(95)
36. 肥三针 (中脘、带脉、足三里)	(97)
37. 痢三针 (内关、申脉、照海)	(102)
38. 阴三针 (关元、归来、三阴交)	(103)
39. 阳三针 (气海、关元、肾俞)	(106)
40. 闭三针和脱三针	(109)
41. 学习和掌握“靳三针疗法”的捷径	(109)
42. 靳老的入针方法	(110)

下编 “靳三针” 论坛

1. “靳三针疗法” 的组方特色…………… (112)
2. “靳三针疗法” 之我见…………… (115)
3. 我对“靳三针疗法” 的认识…………… (118)
4. “颈三针” 治疗颈椎病临床疗效观察…………… (120)
5. “靳三针” 的组方原理和特点…………… (123)
6. 谈谈对“靳三针疗法” 的体会…………… (125)
7. 我看“靳三针疗法”…………… (128)
8. 从循证医学的角度谈谈对“靳三针疗法” 的理解…………… (131)
9. 我对“靳三针疗法” 的理解和认识…………… (133)
10. 靳瑞教授临证医话…………… (136)
11. 我对“靳三针疗法” 的认识…………… (140)
12. “靳三针” 处方之我见…………… (145)
13. Jin's Three - Needle Technique…………… (150)



“靳三针” 疗法

1. 什么叫“靳三针” 疗法

袁：靳老师，请问什么叫“靳三针” 疗法？

靳：靳三针疗法有几个含义，其中一个是指灸三次就可以将病治愈。这个事情，发生在 70 年代，当时，我在海南岛搞救治脑型疟的研究，曾同一个南航的部长看病，他患过敏性鼻炎已有十几年，我只给他治了三次，就治好了他。因为他治了很久都治不好，所以他问我，为什么这种疗法这么好？用的是什么绝招呢？当时我还没思想准备，叫什么疗法好呢？总之我用这种方法治愈了很多病人，我想，三次就行了，那就叫它“鼻三针”吧。于是“三针”疗法就开始了。1979 年我返回广州中医学院，从事针灸的教学、临床和科研工作，国家中医药管理局要我总结建国以来针灸研究成果，于是我就将建国以来全国最有代表性的临床研究部分，输入电脑，反馈出来，进行总结、上报，另外我将最有代表性的治疗常见病的前三个穴位，结合我几十年从事针灸临床治疗的经验，交给我的博士生、硕士生进行统计和临床实验研究，得出用三个穴位治疗一种疾病的方法，就是“靳三针”疗法。所以“靳三针”虽然姓靳，其实它是代表我们大学很多教

授、20多个硕士研究生和20多个博士研究生，经过近20年的研究、总结出来的。这些都是科研题目，很多都已获奖。有的是国家或省级奖。“靳三针”疗法就是这样来的。

袁：所以说“靳三针”是集体的成果，你是这个疗法的创始人。

2. “三针”的含义

袁：靳老师，“靳三针”的“三”字很特别，很多人都问，为什么不叫“靳一针”或“靳五针”呢？“一针见血”不是更好吗？为什么用“三针”，它有什么含义？

靳：这是根据我40多年的临床经验得来的，按照我们的传统针灸方法，就是“针灸不过数处”，它肯定不是一处，也不是很多处，那么我用“三”字，是因为在过去多年的临床中，我经常用三针就能解决问题，患者们也就习惯叫我“三针医生”；另外我觉得这个“三”字是十分有意义的字。东方属木，是少阳生发之气，是生生不息，永远不会停息，采用这个“三”字，说明这个事业的发展是十分有生气，而且是源远流长的，后人可据此而发展下去。我选用历年来针灸治疗各类疾病最常用的三个穴位进行统计，并通过大量的临床总结和实验研究，肯定了这些穴位的疗效，因而就形成了“三针”疗法。

3. 鼻三针（迎香、上迎香、印堂）

袁：靳老师，“靳三针疗法”可以说最早是从“鼻三针”开始的，那么，首先就请你为我们介绍一下“鼻三针”吧。

靳：“鼻三针”，顾名思义就是用来治疗有关鼻部疾病的。它是由迎香、上迎香（也就是鼻通穴）和印堂这三个穴位组成的。

袁：用这几个穴位组穴的意义何在？

靳：迎香、上迎香和印堂这三个穴位恰好分别位于鼻子的上、中、下三部，并分布于鼻腔周围，迎香穴为手阳明大肠经穴，位处鼻翼旁，肺与大肠相表里，鼻为肺之外窍，古人云：“肺气通于鼻，肺和则鼻能知香臭矣”，所以我首选迎香穴；鼻通位于鼻中段，顾名思义，具有通鼻气的作用，平时鼻塞之时，以双食指按揉该穴，即可见效；印堂位于鼻根部，虽为经外奇穴，但位处督脉上，督脉恰好经过鼻梁的正中，亦为治鼻疾之要穴。所以我就以这三个穴位组成了“鼻三针”。

袁：临床上你是如何运用的呢？

靳：如果是过敏性鼻炎，鼻根部的穴位以印堂穴为主（见图 1、图 2）；如果是慢性鼻炎，多属阳明经有热，应将印堂穴改用攒竹穴（见图 3、图 4）。攒竹穴是阳明经与太阳经（经气）交接的部位，慢性鼻炎多与阳明经病变有关，并且常可在该穴上出现明



图 1 鼻三针(过敏性鼻炎-1)

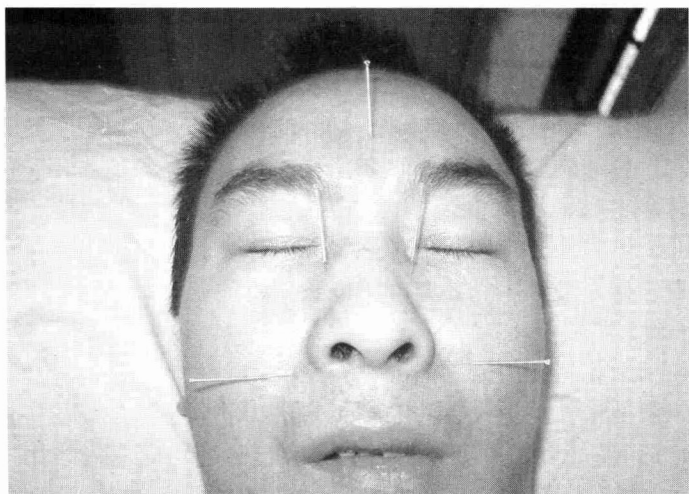


图 2 鼻三针(过敏性鼻炎)

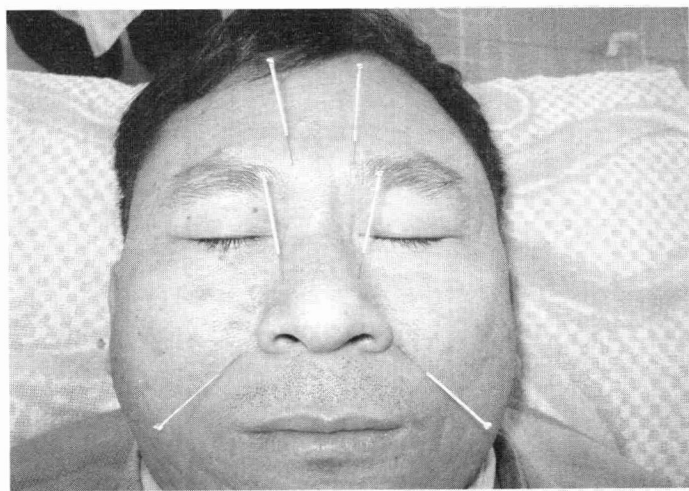


图 3 鼻三针(慢性鼻炎-1)



图4 鼻三针(慢性鼻炎)

显的压痛点,或自觉该穴处有酸、胀或痛的感觉。

袁: 针“鼻三针”选什么体位好呢?

靳: 由于针“鼻三针”穴比较刺激,为了防止晕针,我多选用仰卧位,这样患者比较放松,施术者也方便针刺。当然,坐位亦可以。

袁: 靳老师,我在临床上见到你有时加用“四神针”,什么情况下加用呢?

靳: “四神针”在后面将会介绍,“四神针”的左右两穴,事实上就在通天穴的范围,“鼻通于天气”。针的时候“四神针”左右两针均向通天穴方向透刺(见图5)。

袁: 也就是说临床上无论是慢性鼻炎或过敏性鼻炎,你常加用“四神针”以达到“通天气”的目的。

靳: 是的。另外,合谷穴为手阳明大肠经原穴,上夹鼻孔,与足阳明胃经相交连,起于鼻、交额中,有振奋阳气和清热之作