

全国高等学校配套教材

供基础、临床、预防、口腔医学类专业用

外科实习医师手册

第 4 版

主 编 杨 镇

全国高等学校配套教材

供基础、临床、预防、口腔医学类专业用

外科实习医师手册

第 4 版

主 编 杨 镇

编 者 (以姓氏笔画为序)

王国民(复旦大学上海医学院)

张柏根(上海交通大学医学院)

安 洪(重庆医科大学)

张肇达(四川大学华西医学中心)

杨 镇(华中科技大学同济医学院)

武正炎(南京医科大学)

肖光夏(第三军医大学)

罗开元(昆明医学院)

肖 南(第三军医大学)

姜洪池(哈尔滨医科大学)

吴文溪(南京医科大学)

洪光祥(华中科技大学同济医学院)

吴承远(山东大学医学院)

高尚志(武汉大学医学院)

吴肇汉(复旦大学上海医学院)

黄志勇(华中科技大学同济医学院)

闵 苏(重庆医科大学)

梁力建(中山大学中山医学院)

汪建平(中山大学中山医学院)

戴显伟(中国医科大学)

张 文(华中科技大学同济医学院)

主编秘书 黄志勇

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

外科实习医师手册/杨镇主编. —4版. —北京:
人民卫生出版社, 2008.6

ISBN 978-7-117-10159-2

I. 外… II. 杨… III. 外科学-高等学校-
教材 IV. R6-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 059281 号

外科实习医师手册

第4版

主 编: 杨 镇

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市顺义兴华印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 16.625

字 数: 416千字

版 次: 2000年5月第1版 2008年6月第4版第6次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-10159-2/R·10160

定 价: 30.00元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

第 4 版前言

《外科实习医师手册》第 4 版是普通高等教育“十一五”国家级规划教材暨卫生部“十一五”规划教材《外科学》第 7 版的配套教材,供临床医学专业五年制本科生见习和临床实习阶段使用,也适合于毕业后 1~2 年的住院医师使用。

全书共三十二章,内容包括外科实习医师须知、外科基本知识、基本技能和各系统疾病的诊断、治疗,重点突出其临床特点、诊断要点、治疗原则和方法。此外,还编写了外科常用医疗技术和外科门、急诊小手术等内容。本书以第 3 版《外科实习医师手册》各章节为基础,结合《外科学》第 7 版的改编内容,增减了一些新内容,如第二章增加了穿衣、戴手套法图片 5 幅;第六章第四节改为急性“胃肠功能障碍”;第二十七章由原来的三节改为现在的七节,以期在形式上力求重点突出、条理清晰、简明扼要,使读者根据临床实践需要便于及时查阅,易于理解、掌握和应用,体现其实用性和《外科实习医师手册》的特点,有助于指导外科实习阶段的工作和学习。

杨 镇

2007 年 8 月

目 录

第一章 外科实习医师须知.....	1
第一节 目的要求.....	1
第二节 病房工作须知.....	2
第三节 外科病历书写规定.....	3
一、住院病历.....	4
二、门诊病历.....	4
第二章 外科基本问题.....	6
第一节 无菌术.....	6
一、手术器械、物品、敷料的灭菌、消毒及其使用	6
二、手术人员和病人手术区域的准备.....	7
三、手术中的无菌原则	14
第二节 外科休克	15
第三节 外科病人的体液失调	18
一、等渗性缺水	18
二、低渗性缺水	19
三、高渗性缺水	19
四、低钾血症	20
五、高钾血症	21
六、代谢性酸中毒	22
七、代谢性碱中毒	22
八、呼吸性酸中毒	23
九、呼吸性碱中毒	24
第四节 输血	24

目 录

第五节 外科病人的营养代谢	27
一、营养状态评定	27
二、营养支持治疗	28
第六节 手术前准备和手术后处理	31
一、手术前准备	31
二、手术后处理	32
三、手术后并发症的处理	34
 第三章 麻醉	36
第一节 麻醉前准备和麻醉前用药	36
一、麻醉前准备	36
二、麻醉前用药	38
第二节 全身麻醉	39
一、吸入麻醉	39
二、静脉麻醉	40
三、临床麻醉深度判断	42
四、常用肌松弛药	42
五、气管内插管术	44
六、全身麻醉的并发症及其防治	45
第三节 局部麻醉	46
一、常用局麻药物	46
二、局麻药物的不良反应	46
三、常用局麻方法	47
第四节 椎管内麻醉	50
一、蛛网膜下隙阻滞	51
二、硬膜外间隙阻滞	54
三、蛛网膜下隙与硬脊膜外间隙联合阻滞	55
 第四章 心肺脑复苏	57
一、心跳、呼吸停止的诊断	57

二、初期复苏	57
三、后期复苏	58
四、复苏后治疗	61
第五章 外科重症监测与治疗	63
一、呼吸系统监测和治疗	63
二、循环系统监测和治疗	67
三、维持机体内环境稳定	69
第六章 多器官功能障碍综合征	70
第一节 概述	70
第二节 急性肾衰竭	72
第三节 急性呼吸窘迫综合征	74
第四节 急性胃肠功能障碍	75
第七章 外科手术基本操作	78
第一节 常用手术病人体位	78
第二节 手术人员的分工	82
第三节 常用手术器械及其使用	84
第四节 基本操作技术	94
第八章 创伤	109
第一节 创伤及处理原则	109
第二节 火器伤	113
第三节 挤压综合征	115
附：绷带包扎法	117
第九章 烧伤、冷伤与咬伤	121
第一节 烧伤	121
一、热烧伤	121

目 录

二、电烧伤	127
三、化学性烧伤	129
四、植皮术	130
第二节 冷伤	133
一、冻疮	133
二、冻伤	133
第三节 咬伤	135
一、毒蛇咬伤	135
二、狂犬病	138
第十章 外科感染	140
第一节 软组织急性化脓性感染	140
一、疖	140
二、痈	141
附:化脓性海绵状静脉窦炎	142
三、皮下急性蜂窝织炎	143
四、丹毒	144
五、脓肿	145
第二节 手部急性化脓性感染	145
一、甲沟炎	146
二、脓性指头炎	146
三、急性化脓性腱鞘炎	147
四、手掌深部间隙感染	148
第三节 脓毒症	148
第四节 特异性感染	151
一、破伤风	151
二、气性坏疽	154
第十一章 颅脑损伤的诊断和处理	157
第一节 头皮损伤	157

第二节	颅骨损伤	160
第三节	脑震荡	162
第四节	脑挫裂伤	163
第五节	脑干损伤	166
第六节	颅内血肿	167
第十二章	颅内压增高和脑疝	172
第十三章	颅脑及脊髓先天性畸形	176
第一节	先天性脑积水	176
第二节	颅底陷入症	177
第三节	先天性颅裂	179
第四节	先天性脊柱裂	180
第十四章	颈部疾病	182
第一节	甲状腺肿大或肿块的诊治	182
一、	亚急性甲状腺炎	182
二、	慢性淋巴细胞性甲状腺炎	183
三、	单纯性甲状腺肿	184
四、	甲状腺腺瘤	185
五、	甲状腺癌	186
第二节	甲状腺功能亢进	187
第三节	颈部肿块的鉴别诊断和处理	188
一、	甲状腺舌骨囊肿	189
二、	颈部急、慢性淋巴结炎	189
三、	颈淋巴结结核	190
四、	恶性淋巴瘤	190
五、	转移性肿瘤	191
第十五章	乳房疾病	192

目 录

第一节	乳房肿块的鉴别诊断和处理	192
第二节	乳腺癌	194
第三节	急性乳腺炎	197
第十六章	胸部损伤	199
第一节	肋骨骨折	199
第二节	气胸	200
第三节	血胸	202
第四节	胸腹联合伤	204
	附:闭式胸腔引流术	205
第十七章	胸部疾病	207
第一节	胸壁肿块的鉴别诊断与治疗	207
第二节	脓胸	208
	一、急性脓胸	209
	二、慢性脓胸	210
第三节	肺部肿瘤	211
第四节	食管癌	214
第五节	纵隔肿瘤	217
第六节	心脏疾病	219
	一、动脉导管未闭	219
	二、房间隔缺损	220
	三、室间隔缺损	221
	四、风湿性二尖瓣狭窄	223
	五、风湿性二尖瓣关闭不全	224
	六、风湿性主动脉瓣狭窄	225
	七、风湿性主动脉瓣关闭不全	226
第十八章	腹部外科急诊	227

第一节	急腹症·····	227
第二节	急性阑尾炎·····	234
第三节	急性化脓性腹膜炎·····	236
第四节	急性肠梗阻·····	238
第五节	急性胆道感染·····	241
第六节	急性胰腺炎·····	243
第十九章	胃十二指肠疾病·····	246
第一节	胃十二指肠溃疡·····	246
第二节	胃十二指肠溃疡穿孔·····	247
第三节	胃十二指肠溃疡大出血·····	248
第四节	胃十二指肠溃疡瘢痕性幽门梗阻·····	249
第五节	胃癌·····	250
第六节	胃淋巴瘤·····	252
第七节	胃的胃肠道间质瘤·····	253
第二十章	肠疾病·····	254
第一节	炎症性肠病·····	254
一、	克罗恩病·····	254
二、	溃疡性结肠炎·····	255
第二节	肠息肉和肠息肉病·····	256
第三节	肠结核·····	258
第四节	结肠癌·····	259
第五节	直肠癌·····	260
附:	术前肠道准备·····	262
第六节	肛裂·····	262
第七节	肛周感染及肛瘘·····	263
第八节	痔·····	264

第二十一章 肝疾病	266
第一节 肝脓肿	266
一、细菌性肝脓肿	266
二、阿米巴性肝脓肿	268
第二节 原发性肝癌	269
第三节 肝棘球蚴病	272
第四节 门静脉高压症	273
第二十二章 胆道疾病	277
第一节 胆石病	277
第二节 胆道感染	280
附:胆总管探查及T形管引流	282
第三节 胆道蛔虫病	283
第四节 胆道肿瘤	284
一、胆囊良性肿瘤	284
二、胆囊癌	285
三、胆管癌	286
第二十三章 胰腺疾病	288
第一节 急性胰腺炎	288
第二节 假性胰腺囊肿	290
第三节 胰腺癌与壶腹周围癌	292
一、胰腺癌	292
二、壶腹周围癌	295
第二十四章 腹外疝	297
第一节 腹股沟斜疝	297
第二节 股疝	299
第三节 切口疝	300

第二十五章 腹部损伤	302
第一节 腹部闭合性损伤	302
第二节 常见腹部内脏损伤的特征和处理	305
第二十六章 上消化道大出血	312
第二十七章 周围血管疾病	316
第一节 血管疾病的临床检查	316
第二节 周围血管损伤	320
第三节 慢性肢体动脉缺血性疾病	321
第四节 动脉栓塞	323
第五节 动脉瘤	324
第六节 下肢慢性静脉功能不全	325
第七节 深静脉血栓形成	327
第二十八章 泌尿、男生殖系统疾病	329
第一节 泌尿系统损伤	329
一、肾损伤	329
二、膀胱损伤	331
三、尿道损伤	332
第二节 泌尿系统梗阻	334
一、良性前列腺增生症	334
二、急性尿潴留	336
第三节 尿石症	337
第四节 泌尿、男生殖系统感染	342
一、上尿路感染	342
二、下尿路感染	345
三、男生殖系统感染	348
第五节 泌尿、男生殖系统结核	351
一、肾结核	351

二、男生殖系统结核·····	354
第六节 泌尿、男生殖系统肿瘤·····	356
一、肾癌·····	356
二、肾盂和输尿管肿瘤·····	358
三、膀胱癌·····	359
四、阴茎癌·····	363
五、睾丸肿瘤·····	364
六、前列腺癌·····	366
第七节 血尿的鉴别诊断·····	368
第八节 阴囊内肿块的鉴别·····	371
 第二十九章 运动系统疾病·····	376
第一节 运动系统理学检查·····	376
一、理学检查的内容和方法·····	376
二、各关节检查法·····	379
第二节 骨折治疗基本技术·····	392
一、石膏绷带·····	392
二、夹板固定·····	395
三、牵引·····	395
第三节 四肢骨折与脱位·····	397
一、锁骨骨折·····	398
二、肩关节脱位·····	399
三、肱骨外科颈骨折·····	400
四、肱骨干骨折·····	400
五、肱骨髁上骨折·····	401
六、肘关节脱位·····	402
七、桡骨头半脱位·····	403
八、前臂双骨折·····	404
九、桡骨远端骨折·····	405

十、髌关节脱位	406
十一、股骨颈骨折	407
十二、股骨转子骨折	408
十三、股骨干骨折	409
十四、髌骨骨折	410
十五、膝关节半月板损伤	411
十六、胫腓骨骨折	412
十七、踝部骨折	413
第四节 手外伤的诊断和治疗原则	414
第五节 脊柱和骨盆骨折	416
一、脊柱骨折	416
二、脊髓损伤	418
三、骨盆骨折	419
第六节 运动系统慢性损伤	421
一、腰肌劳损	421
二、棘上、棘间韧带损伤	422
三、滑囊炎	423
四、狭窄性腱鞘炎	425
五、腱鞘囊肿	426
六、肱骨外上髁炎	427
七、肩关节粘连性关节囊炎	428
八、疲劳骨折	429
九、髌骨软骨软化症	430
十、胫骨结节骨软骨病	431
十一、股骨头骨软骨病	432
第七节 腰椎间盘突出症和颈椎病	433
一、腰椎间盘突出症	433
二、颈椎病	436
第八节 周围神经损伤	439

一、臂丛神经损伤	439
二、桡神经损伤	440
三、尺神经损伤	440
四、正中神经损伤	441
五、坐骨神经损伤	442
六、腓总神经损伤	442
七、胫神经损伤	443
第九节 骨、关节化脓性感染	443
一、急性血源性化脓性骨髓炎	443
二、慢性血源性化脓性骨髓炎	445
三、特殊类型骨髓炎	446
四、急性血源性化脓性关节炎	447
第十节 骨与关节结核	449
一、脊柱结核	449
二、髋关节结核	451
三、膝关节结核	453
第十一节 非化脓性关节炎	454
一、骨关节炎	454
二、类风湿关节炎	456
三、大骨节病	458
四、松毛虫性骨关节炎	459
第三十章 小儿腹部外科疾病	461
第一节 小儿肠梗阻	461
一、嵌顿性腹股沟疝	461
二、蛔虫性肠梗阻	462
三、急性肠套叠	464
四、新生儿肠梗阻	466
第二节 先天性巨结肠	468

第三节	胆道蛔虫病	472
第四节	先天性胆道闭锁	474
第五节	先天性胆管扩张症	476
第六节	小儿腹部肿块的鉴别诊断	478
第三十一章	外科常用医疗技术	482
第一节	外科切口处理和换药	482
第二节	引流术	485
第三节	静脉切开	486
第四节	外周静脉穿刺置管术	488
第五节	中心静脉置管术	489
第六节	气管切开术与术后处理	491
第七节	导尿术	493
第八节	耻骨上膀胱穿刺术及耻骨上膀胱穿刺造口术	494
第九节	胸腔穿刺术	495
第三十二章	外科门诊、急诊小手术	498
第一节	清创术	498
第二节	脓肿切开引流术	502
第三节	拔甲术	503
第四节	体表小肿瘤切除术	505
第五节	乳房纤维腺瘤切除术	505
第六节	包皮环切术	506
第七节	血栓性外痔剥离术	509
第八节	手术活组织检查	509
第九节	输精管结扎术	510