

国内专业大型育儿网站专家团队权威著作

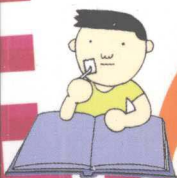
IQ=智商 EQ=情商



婴幼儿IQ、EQ 开发与培养

1月1季的细致月龄划分 11个宝宝成长应该重视的问题 18个与宝宝IQ、EQ密切相关的饮食常识
25个与您互动的智能测试 30余个开发宝宝才艺的游戏

zajia / 编
中国早教网



0~3岁

赠挂①宝贝益智按摩操
图②宝贝最佳益智食谱

529+



中国纺织出版社



图书在版编目(CIP)数据

婴幼儿 IQ、EQ 开发与培养. 0~3 岁 / 中国早教网编. — 北京:

中国纺织出版社, 2008.6

ISBN 978-7-5064-5185-7

I. 婴… II. 中… III. ①婴幼儿—智力开发②婴幼儿—
情绪—智力商数—培养 IV. G610 B842.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 079041 号

策划编辑: 尚 雅 责任编辑: 陈思燕 特约编辑: 李春梅
责任印制: 刘 强 装帧设计: 刘金华 旭 晖
美术编辑: 张瑞英

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街 6 号 邮政编码: 100027

邮购电话: 010-64168110 传真: 010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京市雅彩印刷有限责任公司印制 各地新华书店经销

2008 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 787 × 1092 1/16 印张: 16

字数: 200 千字 定价: 26.80 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社市场营销部调换



婴幼儿IQ、EQ 开发与培养

中国早教网 / 编

0~3岁



中国纺织出版社

目录

CONTENTS

第一章

婴幼儿 IQ、EQ 开发与培养必修课

第一节 有关脑的基本知识

- | | |
|------------|----|
| 1. 脑的形成和发育 | 20 |
| 2. 脑的结构与功能 | 21 |

第二节 IQ 的早期开发

- | | |
|---------------------|----|
| 1. IQ 新解 | 22 |
| 什么叫 IQ | 22 |
| 大脑是 IQ 的物质基础 | 22 |
| 2. 早期开发 IQ 的可能性与必要性 | 23 |
| 3. 影响宝宝 IQ 的几大关键因素 | 24 |
| 遗传 | 24 |
| 环境 | 24 |
| 教养 | 24 |
| 营养 | 24 |
| 运动 | 24 |

4. IQ 与人生	25
-----------	----

特别话题 关于 IQ 测评	26
---------------	----

第三节 EQ 的早期开发

1. 不容易测定的 EQ	28
2. 早期开发 EQ 的必要性	29
重视宝宝 EQ 的早期开发	29
从哪些方面开发宝宝的 EQ	29
EQ 开发应从婴儿开始	29
3. 影响 EQ 的关键因素	30
遗传	30
成长环境	30
4. EQ 与人生	31
EQ 与人的关系	31
EQ 与成功	32

第二章

0~3 岁婴幼儿 IQ 开发与培养

第一节 0~1 岁婴儿 IQ 开发与培养

1. 胎儿 IQ 的开发	34
胎儿的 IQ 状况	34
胎教方式与胎儿的 IQ	35
准妈妈在胎儿 IQ 发育中的作用	36



准爸爸也要积极参与胎教	37
-------------	----

2. 新生儿 IQ 开发与培养 (0~1 个月) 38

语言能力	38
视听能力	38
动作能力	38

每月一测	本月宝宝 IQ 测试	39
------	------------	----

3. 2 个月宝宝 IQ 开发与培养 41

语言能力	41
动作能力	41
视听能力	41

每月一测	本月宝宝 IQ 测试	42
------	------------	----

4. 3 个月宝宝 IQ 开发与培养 44

语言能力	44
视听能力	44
动作能力	44

每月一测	本月宝宝 IQ 测试	46
------	------------	----

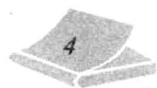
特别话题 婴儿期真正教育的开始 48

5. 4 个月宝宝 IQ 开发与培养 50

语言能力	50
视听能力	50
动作能力	50
数学能力	51
思维能力	51

每月一测	本月宝宝 IQ 测试	52
------	------------	----

特别话题 0~4 个月是婴儿的感官敏感期 54



6. 5个月宝宝IQ开发与培养 56

语言能力	56
视听能力	56
动作能力	56
数学能力	57
思维能力	57

每月一测	本月宝宝IQ测试	58
------	----------	----

7. 6个月宝宝IQ开发与培养 60

语言能力	60
视听能力	60
动作能力	60
数学能力	61
思维能力	61

每月一测	本月宝宝IQ测试	62
------	----------	----

特别话题 别让宝宝听力受损 64

8. 7个月宝宝IQ开发与培养 66

语言能力	66
视听能力	66
动作能力	67
数学能力	67
思维能力	67

每月一测	本月宝宝IQ测试	68
------	----------	----

9. 8个月宝宝IQ开发与培养 70

语言能力	70
视听能力	70
动作能力	70
数学能力	71
思维能力	71



每月一测

本月宝宝 IQ 测试

72

10. 9 个月宝宝 IQ 开发与培养**74**

语言能力	74
视听能力	74
动作能力	74
数学能力	75
思维能力	75

每月一测

本月宝宝 IQ 测试

76

特别话题

为婴儿的语言发展创设最佳条件

78**11. 10 个月宝宝 IQ 开发与培养****80**

语言能力	80
视听能力	80
动作能力	81
数学能力	81
思维能力	81

每月一测

本月宝宝 IQ 测试

82

12. 11 个月宝宝 IQ 开发与培养**84**

语言能力	84
视听能力	84
动作能力	84
数学能力	85
思维能力	85

每月一测

本月宝宝 IQ 测试

86

13. 12 个月宝宝 IQ 开发与培养**88**

语言能力	88
视听能力	88
动作能力	88
数学能力	89
思维能力	89

每月一测

本月宝宝 IQ 测试

90

特别话题

1~12 个月宝宝 IQ 发育的关键期

92

特别话题

0~1 岁宝宝 IQ 发展过程

94

第二节**1~2 岁幼儿 IQ 开发与培养****1. 13~15 个月宝宝 IQ 开发与培养**

96

语言能力	96
视听能力	97
动作能力	97
数学能力	98
思维能力	98
本月特别开发	98

每月一测

本月宝宝 IQ 测试

99

2. 16~18 个月宝宝 IQ 开发与培养

101

语言能力	101
视听能力	101
动作能力	102
数学能力	102
思维能力	102
本月特别开发	103

每月一测

本月宝宝 IQ 测试

104

特别话题

打造婴幼儿心中的安全基地

106

3. 19~21 个月宝宝 IQ 开发与培养

108

语言能力	108
视听能力	109
动作能力	109
数学能力	109



思维能力	110
本月特别开发	111

每月一测	本月宝宝 IQ 测试	112
------	------------	-----

4. 22~24 个月宝宝 IQ 开发与培养 114

语言能力	114
视听能力	114
动作能力	115
数学能力	115
思维能力	116
本月特别开发	117

每月一测	本月宝宝 IQ 测试	118
------	------------	-----

特别话题	1 岁半~2 岁, 宝宝认知能力发展关键期	120
------	-----------------------	-----

特别话题	1~2 岁宝宝 IQ 发展过程	121
------	-----------------	-----

第三节 2~3 岁幼儿 IQ 开发与培养

1. 25~27 个月宝宝 IQ 开发与培养 122

语言能力	122
视听能力	123
动作能力	123
数学能力	123
思维能力	124

每月一测	本月宝宝 IQ 测试	125
------	------------	-----

2. 28~30 个月宝宝 IQ 开发与培养 127

语言能力	127
视听能力	127
动作能力	128
数学能力	128
思维能力	129

本月特别开发	129
每月一测 本月宝宝 IQ 测试	130
特别话题 2岁~2岁半, 宝宝记忆力发展的关键期	132
3. 31~33个月宝宝 IQ 开发与培养	134
语言能力	134
视听能力	134
动作能力	135
数学能力	135
思维能力	136
每月一测 本月宝宝 IQ 测试	137
4. 34~36个月宝宝 IQ 开发与培养	139
语言能力	139
视听能力	139
动作能力	140
数学能力	140
思维能力	141
本月特别开发	141
每月一测 本月宝宝 IQ 测试	142
特别话题 关注婴幼儿的各个敏感期	144
特别话题 2~3岁宝宝 IQ 发展过程	146



第三章

0~3岁婴幼儿EQ开发与培养

特别话题

宝宝气质大测评

148

关于气质	148
幼儿气质的6种主要特质	148
测测宝宝的气质	149
不同气质宝宝教养方案	151

第一节 0~1岁婴儿EQ开发与培养

1. 0~3个月宝宝EQ开发与培养

152

让按摩为宝宝带来舒适感	152
及早逗笑宝宝	152
培养宝宝定点大小便的好习惯	153
锻炼宝宝对勺子喂食的适应性	153
用微笑给宝宝稳定安全感	153
建立亲子依恋关系	153
安抚烦躁的宝宝	154
逗宝宝笑出声音	154
帮宝宝养成良好作息习惯	154
培养宝宝与他人的亲切感	154
培养宝宝的好奇心	155
让宝宝更主动一些	155
训练宝宝的抑制力	155

每月一测

本月宝宝EQ测试

156

2. 4~6个月宝宝EQ开发与培养

158

提高宝宝对光线的适应性	158
-------------	-----

开发宝宝的自我意识	158
促进宝宝情绪的穩定	158
训练宝宝自助进食的能力	159
促进宝宝与妈妈的亲情	159
训练宝宝的主动性	159
训练宝宝的安全感	160
增强宝宝的吞咽能力	160
促进亲子感情	160
用关爱来培养宝宝的爱心	160
练习咀嚼训练宝宝自助	161

每月一测	本月宝宝EQ测试	162
-------------	----------	-----

3. 7~9个月宝宝EQ开发与培养 164

训练宝宝的合作能力	164
鼓励宝宝用身体语言正确表达情绪	164
训练宝宝自己喝水	165
提高宝宝大小便的忍耐力	165
让宝宝感受到足够的亲情	165
通过自助穿衣训练宝宝自立	166
让宝宝在进食上自立	166
培养宝宝的大小便自理能力	167
鼓励宝宝与其他宝宝交朋友	167
训练宝宝懂得给予	167
让宝宝练习穿更多的衣服	168
促进宝宝的独立性	168

每月一测	本月宝宝EQ测试	169
-------------	----------	-----

4. 10~12个月宝宝EQ开发与培养 171

培养宝宝用身体语言与人交往的能力	171
训练宝宝帮大人做事	172
鼓励宝宝与同龄人交往	172
训练宝宝自助脱衣的能力	172

让宝宝学习照顾别人	172
培养宝宝正常的安全依恋	173
纠正宝宝偏食的坏习惯	173
训练宝宝独立脱衣	174
教宝宝记住别人的名字	174
让宝宝参与群体游戏	174
教宝宝学习戴帽子	174
教宝宝学习穿鞋袜	175
训练宝宝吃饭的独立性	175

每月一测 本月宝宝EQ测试	176
----------------------	-----

特别话题 用抚触使宝宝EQ更上一层楼	178
---------------------------	-----

第二节 1~2岁幼儿EQ开发与培养

1. 13~18个月宝宝EQ开发与培养 180

鼓励宝宝用身体语言欢迎人	180
培养宝宝与人配合的能力	181
训练宝宝大小便自助	181
教宝宝维护自己的仪表	181
培养宝宝的好奇心	182
让宝宝自己做小事	182
训练宝宝看懂别人的表情	182
适当培养宝宝的独立性	182
加强亲子的感情联系	183
培养宝宝讲礼貌的好习惯	183
开发宝宝的探索能力	183
培养宝宝的参与感	184
让宝宝获得自豪感	184
训练宝宝自助穿衣的能力	185
尊重宝宝的独处需要	185
训练宝宝睡眠的自律性	186

让宝宝养成有次序的习惯	186
让宝宝学会与人分享	186
给宝宝归属感	187
让宝宝养成好的卫生习惯	187

每月一测 本月宝宝EQ测试	188
----------------------	-----

2. 19~24个月宝宝EQ开发与培养 190

让宝宝学会保持安静	190
训练宝宝遵守规矩	191
让宝宝不乱动别人的东西	191
培养宝宝知错就改的意识	191
提高宝宝的自我抑制力	192
训练宝宝对别人的行为做出正确的反应	192
教宝宝一些文明礼仪	192
教宝宝学会归类安放	193
教宝宝按时入睡	193
让宝宝独自与生人交往	194
鼓励宝宝与陌生小朋友玩	194
让宝宝独立吃一顿饭	195
训练宝宝自己洗脚	195

每月一测 本月宝宝EQ测试	196
----------------------	-----

特别话题 父爱在幼儿EQ发展中的作用 198

第三节 2~3岁幼儿EQ开发与培养

1. 25~30个月宝宝EQ开发与培养 200

教宝宝学会保护自己	200
培养宝宝的宽容心	201
训练宝宝使用筷子	201
让宝宝利用洋娃娃练习照顾别人	202

鼓励宝宝和其他小朋友玩游戏	202
教宝宝学刷牙	203
培养宝宝自觉收拾玩具	203
教育宝宝要诚实	204
纠正宝宝说谎的坏习惯	204
锻炼宝宝的耐力	204

每月一测 本月宝宝EQ测试	205
----------------------	-----

2. 31~36个月宝宝EQ开发与培养 207

培养宝宝对残疾人的爱心	207
教宝宝爱护公共卫生	207
鼓励宝宝按自己的喜好选择朋友	208
让宝宝懂得感恩	209
训练宝宝使用手纸	209
训练宝宝区分左右	209
训练宝宝独立做简单家务	210
让宝宝学习餐前准备	211
开发宝宝的好奇心	211
训练宝宝正确用钱	211
提高宝宝的社会适应性	212
培养宝宝的竞争意识	212
提高宝宝处理小争端能力	212
培养宝宝爱护书籍	212
教宝宝遵守交通规则	213
锻炼宝宝独立与人交往	213

每月一测 本月宝宝EQ测试	214
----------------------	-----

特别话题 教会宝宝自如应对挫折 216

第四节 让你的宝宝多才艺

1. 充分开发宝宝的绘画天分 218

给宝宝一个图形世界	218
训练宝宝认识图形	218
教宝宝分辨颜色	219
给宝宝好看好看的图画	219
跟宝宝玩海绵作画	219
手把手教宝宝画画	220
图案创新能力训练	220
与宝宝一起创造“水果艺术画”	220
跟宝宝一起玩颜色	220
鼓励宝宝独立完成一幅水彩画	221
指导宝宝用蜡笔画图	221
培养宝宝添画的能力	221

2. 培养出音乐小天才 222

给宝宝听不同的音乐	222
经常给宝宝唱歌	222
鼓励宝宝模仿发音	222
让宝宝练习敲玩具琴	223
培养宝宝对音乐的记忆力	223
教宝宝吹奏乐器	223
鼓励宝宝用小乐器作伴奏	224
训练宝宝听懂音乐	224
训练宝宝填歌词	224
教宝宝背儿歌	225
在游戏中教宝宝唱歌	225
跟宝宝玩唱歌接龙	225

3. 教育出小小舞蹈家 226

边听音乐边做动作	226
培养宝宝的节奏感	226
从无意摆动到节拍摆动	226
教宝宝跟着节拍起止	227
边听音乐边打拍子	227

