

东方商埠 时尚水都 出游指南 玩家攻略

Ningbo 自助游 宁波

东羽 编著

游 览 宁 波 风 光
感 受 自 在 旅 程

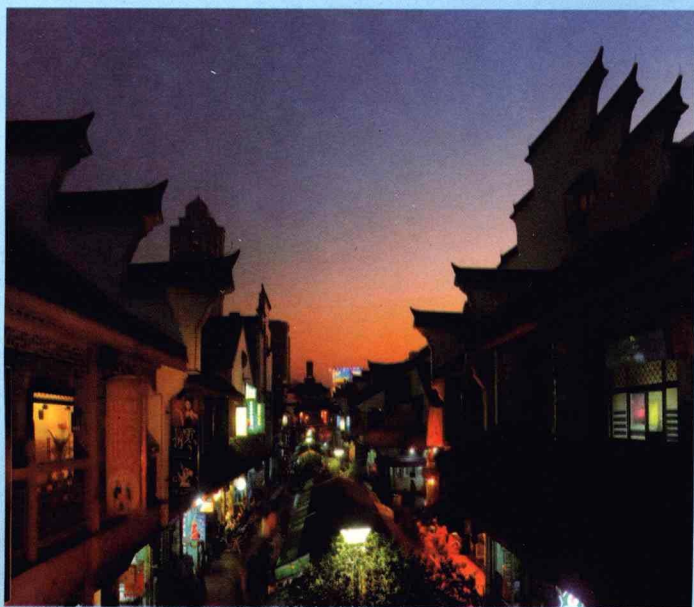


宁波出版社
NINGBO PUBLISHING HOUSE

自助游宁波
NINGBO
TRAVEL

东羽 编著

江苏工业学院图书馆
藏书章



图书在版编目 (CIP) 数据

自助游宁波/东羽编著. —宁波: 宁波出版社, 2008.9

ISBN 978-7-80743-282-1

I. 自… II. 东… III. 旅游指南—宁波市

IV. K928.955.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第138958号

书 名: 自助游宁波

编 著: 东 羽

策划编辑: 陈 静 吴 波

责任编辑: 陈 静

装帧设计: 翁志刚

出版发行: 宁波出版社 (宁波市苍水街79号 315000)

印 刷: 杭州富春电子印务有限公司

开 本: 889mmX1194mm 1/32

印 张: 7

字 数: 200千

版 次: 2008年11月第1版

印 次: 2008年11月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-80743-282-1

定 价: 30.00元

销售热线: 0574-87242865 (浙江省内)

0574-87286804 (浙江省外)

0574-87660272 87289976 (明州图书有限公司)

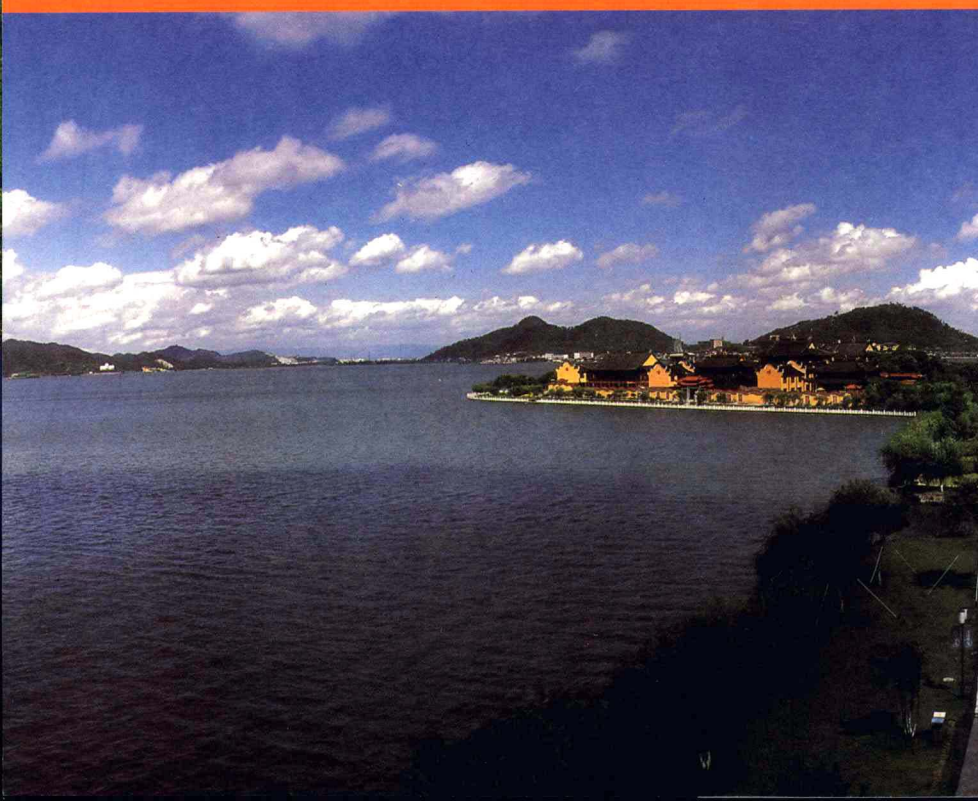
联系电话: 0574-87341015 (编辑部)

版权所有, 侵权必究



宁波的大海，是宁波旅游的特色所在。“春踏沙滩夏海钓，秋看开渔冬品海鲜”，宁波拥有国际高尔夫、自驾车露营地、影视产业、国际海钓六大基地带给你港城宁波特有的旅游体验。

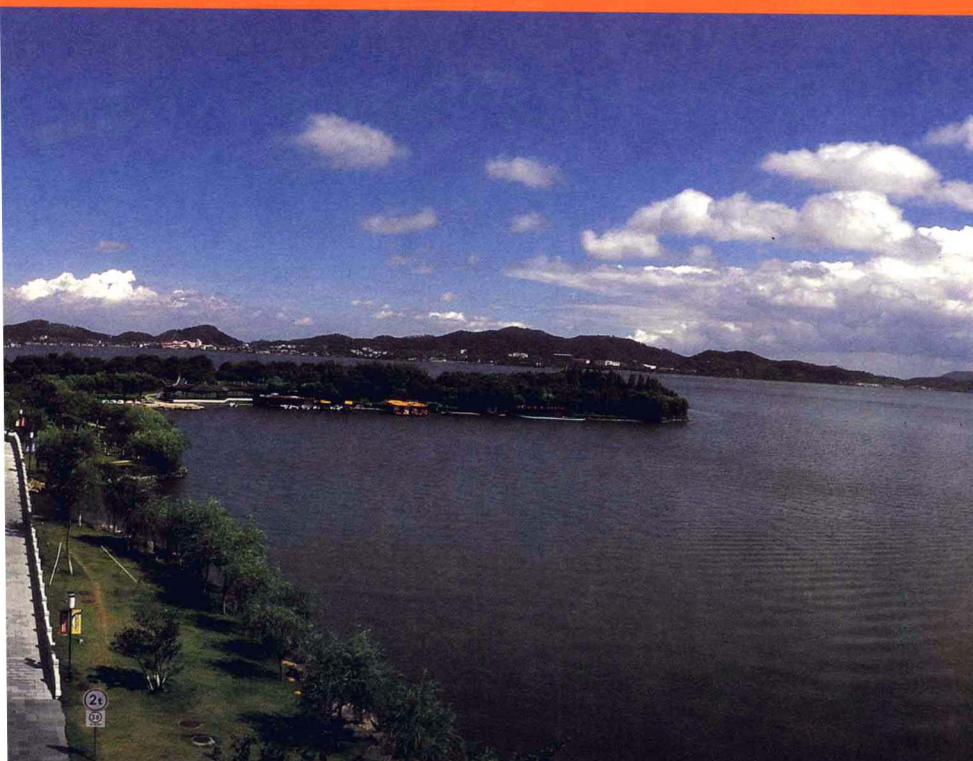
宁波的大桥——杭州湾跨海大桥是目前世界上长度最长、工程量最大的跨海大桥，它的建成，不仅缩短了宁波与上海、杭州的距离，也大大方便了长三角地区的交通，长三角的旅游圈因它而变得更丰富多彩。





滨海休闲康体娱乐、游艇休闲产业、滨海高
洋文化。
桥，大桥的开通使宁波迅速地融入华东黄金旅

宁波

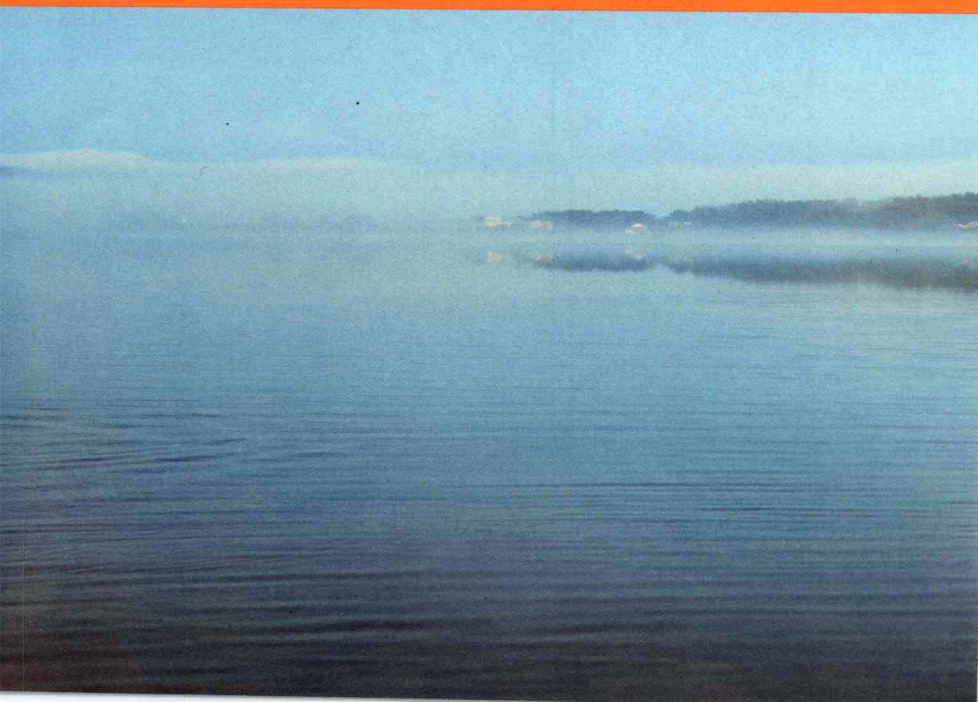


此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com



宁波的大港，是宁波旅游业的亮点。宁波是海上丝绸之路文化的启航地，开发，打开了国际邮轮的旅游线路，开放的宁波将迎来更多的朋友。

宁波的大佛——奉化雪窦山弥勒大佛盛大开光，使美丽的雪窦寺风景更加名更是享誉海内外。

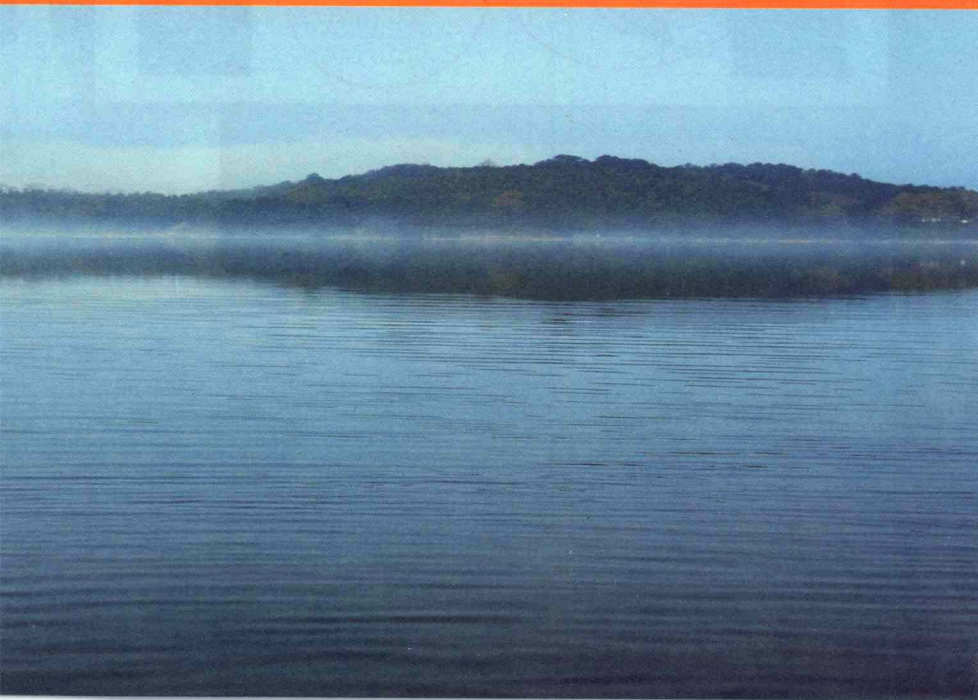




文化的寻根热土。港口邮轮基地的

佛门胜地天童寺、阿育王寺的盛

ningbo



阅读指南

所在景区总体概况

所在景区内主要旅游景点



景区内道路交通概况

景区内公交和自驾线路

景区旅游线路推荐

旅游信息提示

东方商埠

NINGBO

时尚水都

宁波是一座历史文化名城，有着丰富的旅游资源。作为“东方商埠，时尚水都”，宁波展现在人们面前的是一幅底蕴深厚，色彩斑斓的长篇旅游画卷。宁波之所以美，在于它有山、有海、有湖、有潭、有江、有瀑，还有通贯全境的河流溪水。四明山——各显神姿，引人入胜；雪窦山——幽谷飞瀑，壁立千仞；东钱湖——“西子风韵，太湖气魄”；海防遗址招宝山——英气勃勃；松兰山——湾金沙，梦系蔚蓝；南溪温泉——晶莹可人……

在宁波，你可以到大海中冲浪、潜水，可以到荒岛狩猎，可以在溪流中纵情漂流，可以礼佛朝拜，可以领略山水江南的无限风光，也可以感受都市中的澎湃激情，还可以品尝到“透骨新鲜”的美味海鲜。宁波是一个古老而又富有活力的、浪漫而又充满温馨的城市。

杭州湾跨海大桥的贯通使宁波旅游又多了一个新亮点，这又将是一个世界级的景观。



目录



- 1 宁波旅游“一圈四带”分布图
- 2 宁波主要旅游景点分布示意图
- 4 宁波市区出游公路交通示意图
- 6 自驾车行前准备
 - 6 车辆的选择
 - 7 车载设备
 - 10 行前检查
 - 11 自驾常识
 - 12 自驾车队行驶攻略
 - 12 露营知识
- 14 都市旅游圈
 - 17 体验历史文化与现代时尚——市区自由行
 - 26 城市后花园——东钱湖旅游圈
- 36 姚江游
 - 40 爱情的见证地——梁祝文化公园
 - 42 中国最大的玉文化主题公园——天下玉苑
 - 44 见证7000年前的文明——河姆渡遗址
 - 47 龙山舜水余姚城——龙泉山水
 - 50 菊黄蟹肥——牟山湖
 - 52 江南第一古县城——慈城古镇
 - 56 古建筑的稀世珍宝——保国寺风景区
- 60 慈溪游
 - 64 徐福东渡起航地——达蓬山旅游度假区
 - 66 中西合璧的典范建筑——虞氏旧宅天叙堂
 - 68 山水之美，湖光之胜——鸣鹤—上林湖景区
 - 74 民间故宫——天元永淦古玩旅游区
 - 76 跨越大桥之旅——大桥旅游圈

- 78 镇海游
- 82 浙东门户“玉门关”——招宝山风景区
- 86 宁波的“净山净水”——九龙湖旅游度假区
- 91 北仑游
- 94 江南养生天堂——九峰山
- 98 悠闲田园——城湾人家
- 100 快乐大本营——凤凰山主题乐园
- 103 海滨休闲胜地——洋沙山
- 106 东方“鹿特丹”——北仑港
- 110 绿岛银涂——梅山岛
- 112 四明山旅游圈
- 116 中华龙文化名胜——五龙潭风景名胜區
- 120 中国最佳山村旅游胜地——丹山赤水
- 123 碧水青山画中游——四明湖
- 126 浙东的“香格里拉”——四明山国家森林公园
- 130 千年古镇，蒋氏故里——溪口旅游圈
- 134 全球生态500佳——滕头生态村
- 137 象山海滨游
- 140 中国最大的渔文化主题公园——中国渔村
- 144 天然海滨浴场——宋皇城沙滩
- 146 城在港上，山在城中——石浦渔港古城
- 149 武侠意境——象山影视城
- 153 东方夏威夷——松兰山海滨旅游
- 158 中国“檀香山”——檀头山
- 161 海上石林——花鸟岛
- 164 宁海游
- 168 灵泉灵气名扬浙东——雁苍山
- 171 天然的超级“大氧谷”——宁海温泉
- 174 世外桃源——野鹤湫
- 177 峰荣水映，木秀石奇——梁皇山
- 180 原始、神秘、野性、雄奇——浙东大峡谷
- 185 江南历史文化名镇——前童古镇
- 188 “海上千岛湖”——强蛟群岛
- 193 华东唯一的海滨洞窟——伍山石窟

- 197 宁波旅游精品线路
- 198 宁波节庆民俗游
- 199 宁波四季游
- 200 旅游资讯：农家乐
- 205 旅游贴士：常用电话
- 206 旅游贴士：经济型旅馆
- 206 旅游贴士：旅行社
- 207 景点检索

热门推荐：

- 133 四明山旅游圈漂流地图

邀你参与：

- 209 自助游宁波新景推荐



宁波旅游『一圈四带』分布图



宁波简称“甬”，地处中国大陆海岸线中段、长江三角洲南翼，位于浙江省东部的东海之滨。东有舟山群岛为天然屏障，北濒杭州湾，与上海隔湾相望，西接绍兴市，南临三门湾，与台州相连。

宁波境内主要山脉有四明山和天台山两支。四明山又名句余山，是天台山脉的支脉，横跨本市余姚、鄞州、奉化三县（市、区），并与嵊州、新昌、天台三县（市）连接。山峦起伏，蜿蜒连绵，危崖壁立，森林茂密。

宁波是浙江省八大水系之一，河流有余姚江、奉化江、甬江。余姚江发源于上虞县梁湖；奉化江发源于奉化市斑竹。余姚江、奉化江在市区“三江口”汇合成甬江，流向东北，经招宝山入海。

宁波境内有两湾一港，即三门湾、杭州湾、象山港。海岸线漫长，港湾曲折，岛屿星罗棋布。沿海和岛屿景观丰富多彩。

杭州湾

杭州湾跨海大桥

大桥生态农庄

永淦古玩旅游区

慈溪

鸣鹤—上林湖景区

五磊山

329

牟山湖

余姚

河姆渡遗址

天下玉苑

梁祝文

绍兴市

丹山赤水

鄞州

它山堰

四明山国家森林公园

五龙潭

雪窦山

蒋氏故居

溪口

滕头

奉化

甬金高速

常台高速

沈海高速

雁苍山

南溪温泉

野鹤湫

浙东大峡谷

梁皇山

前童古镇

台州市

宁波主要旅游景点分布示意图

图例

景区、景点

景区、景点

国道

高速

省道

建设中桥梁、道路



宁波市区出游公路交通示意图



