



青少年快乐阅读系列



代 斌◎主编

快乐心灵的 哲理故事

Qingshaonian
kuaileyuedushuxi

哲理中蕴含的智慧让人在极度迷茫的时候，突然眼前一亮，柳暗花明，找到人生的航标，找到前进的力量。……

北京燕山出版社

责任编辑：里 功
装帧设计：宋双成



快乐心灵的 哲理故事

全国青少年喜爱的优秀图书
精编版
New
jingbianban

感动青少年快乐阅读的经典心灵鸡汤

Qingshaoniankuaileyuedujingdianshuxi

.....
世界上没有不爱读故事的孩子。故事是青少年认识世界的一扇窗口，是开启智慧之门的一把钥匙。当青少年朋友们面对失败、遭受挫折和感到失望时，本书会给他们力量；当青少年朋友们迷茫和失落之际，本书会给他们慰藉。

一个个短小平凡的故事，简单的语言，却蕴含着深刻的道理，一个智慧的人必然是一个善于从平凡的事情中、从简单的语言中领悟大道理、发现大智慧的人。
.....

■ 共赏隽永不朽的天籁之音，领略震撼灵魂的睿智哲思。

■ 让青少年站在世界的起跑线上，引导梦想踏上成功的道路，赢得未来！

ISBN 978-7-5402-1993-2



定价:536.00元(全二十册)



青少年快乐阅读系列

代斌◎主编

快乐心灵的 哲理故事

Qingshaonian
kuaileyuedushuxi

哲理中蕴含的智慧让人在极度迷茫的时候，突然眼前一亮，柳暗花明，找到人生的航标，找到前进的力量。……

北京燕山出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年快乐阅读系列/代 斌 主编. - 北京:北京燕山出版社,2008.7
ISBN 978 - 7 - 5402 - 1993 - 2

I. 青… II. 代… III. 故事—作品集—中国—当代 IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 089267 号

责任编辑:里 功

版式设计:史建飞

封面设计:宋双成

青少年快乐阅读系列 (快乐心灵的哲理故事)

北京燕山出版社出版发行

北京市东城区灯市口大街 100 号 100006

新华书店经销

北京奥达福利装印厂

700 × 1000 毫米 开本 1/16 印张 400 4000 千字

2008 年 7 月第 1 版

2008 年 7 月第 1 次印刷

定价:536.00 元

前 言

快乐是一种心境,一种积极的心态,成熟的人懂得时刻保持一颗快乐的心,用快乐去开创完美的人生。本系列快乐阅读丛书从快乐的高度策划与立意,用无数个快乐的小故事撞击心灵,力求使读者在阅读中体验快乐,在阅读中升华快乐,进而开创自己更加积极快乐的人生。

青少年快乐阅读系列丛书共 20 本,包括:

《快乐心灵的名家散文》、《快乐心灵的动人故事》、《快乐心灵的推理故事》、《快乐心灵的心态故事》、《快乐心灵的小小说》、《快乐心灵的思维故事》、《快乐心灵的哲理故事》、《震撼心灵的智慧故事》、《快乐心灵的名人故事》、《震撼心灵的名家诗歌》、《快乐心灵的寓言故事》、《震撼心灵的真情故事》、《快乐心灵的小故事大道理》、《震撼心灵的感恩故事》、《震撼心灵的爱情故事》、《震撼心灵的历史故事》、《震撼心灵的人格故事》、《快乐心灵的励志故事》、《快乐心灵的 200 个小故事》、《快乐心灵的亲情故事》。

愿本套丛书带给青少年朋友真正的快乐,真正的回味,真正的提升,真正的感动。

目 录

第一篇 鸟鸣心中

捆绑苦难	2
只要七日暖	3
剃头匠	5
引领你们触摸天堂	6
我是你的木棉树	10
爱的力量	12
原谅我 17 岁才读懂你	14
一个人的博弈	17
心底的照片	18
隔着门的友谊	20
有种选择也叫勇气	21
最美丽的珍珠	23
容人才有机会	25
车窗外	26
眺望者	27
无人喝彩	29
那句话	30
你比西勒尔还穷吗	31
苦难天才	32
给我一个拥抱	33
谁是画家	34
梦想不可放弃	35
别忘了初衷	37



快乐心灵的哲理故事

尊重经验	37
敌我之间	38
需要勇气的时刻	39
拿出勇气	40
没有人会带你去钓鱼	41
成功来自创新	43
另一种成功	44
卡特给里根的锦囊妙计	45
迭戈的拒绝	46
曾经自卑	47
盖蒂的香烟	48
黄金分割	49
站着做人	50
父亲接我回家	51
改变人生的一句话	52
生死罗布泊	53
制度的神奇作用	54
建筑大师与中学生	56
尼泊尔的啤酒	57
魔力黑痣	59
生命的角色	61
玫瑰花言誓	62
一位出租车司机的职业水准	63
穿越时空的硬币	65
有一种花朵叫宽容	66
孩子,我必须拿起批评的剪刀	68
太少与太多	69
包子的秘诀	71
只要行动就有奇迹	72
班·符特生的故事	74
一美分离亿万富翁有多远	75
学会让思维转弯	77
不冒险如何成功	78

青

少

年

快

乐

阅

读

系

列

给智慧掺些真诚	79
陌生人的情书	80
从来没有真正的绝境	82

第二篇 清风拂面

心安是福	86
你如何选择	87
权力	88
留一道缝隙	89
上帝的礼物	90
清点生活	91
山民	92
格林夫人	94
小隐于山	96
失明的女孩儿	97
军犬黑子	98
用勇气铺路	100
你为什么是穷人	101
上帝总是在启示	102
温情罚款	103
为什么不再试一次	104
蝴蝶的勇气	106
生存智慧	107
开枪吧	108
莺鸟与铁星	110
真心赢得一切	111
跨栏定律	112
男孩儿与小鹿	113
跳起来摘的苹果才好吃	114
永远铭记一头麝	115
擦鞋的朋友	117
轻视的代价	119



快乐心灵的哲理故事

上帝只掌握了一半	119
别交给一条腿	120
降低快乐的标准	121
别盯着杯子	122
赢得命运的 10	123
永不放弃希望	124
牡蛎的胸襟	125
箭与靶心	126
我来送送你	127
一只手的力量	128
自我克制	129
章鱼的故事	131
用五十年守护一个愿望	132
成功	133
两张名片	133
喜儿糕	134
结婚证明	135
转变灵感	136
玫瑰谎言	137
换票	137
懒人的故事	138
救命的海水	139
一招决胜	140
撕花瓣的女孩儿	141
笔杆子	141
两马克	142
先声“杀人”	143
荷包蛋	145
可贵的真话	146
美德的价值	147
“天才”的眼光会拐弯	148
两个老板和两个打工仔	149
完美的错误	150

青

少

年

快

乐

阅

读

系

列

坚持的力量	151
最后一个月	152
以退为进	153
使自己成为珍珠	154
冠军的道路	155
弯腰的哲学	155
一流宾馆的规定	156
两个民工	157
困境里同样蕴含着生机	159
信念的力量	160
不带着怒气作战	161
谁是真正的淘金者	162
给予总是相互的	163
偕老同穴	164
以诚为本	165
逃生	166
迷失的繁华	167
心里的锁	168
学会与人分享	168
再坚持一下	169
扶树与扶人	170
落在主球上的苍蝇	171
一只煎饼	172
放大你的优点	172
捷径与弯路	174
绝境中的生存者	175
尊重你自己	177

第三篇 别有洞天

古老词汇的复活	180
独一无二的柠檬	181
松一松生命的发条	183



快乐心灵的哲理故事

他不该得一个“A”吗?	184
无所事事	185
理解是一种奢望	187
为自己减刑	188
一张家庭画像	190
亲亲那个姐姐	192
没有责备	193
不需要“熊的怀抱”	194
儿子,我为你骄傲	196
愉快的棒球	197
友谊之旅	199
彩色的土豆泥	200
紫色的菊花	201
金钱的阴谋	203
系紧你的鞋带	204
诺言与音乐会	206
我们只是实在	207
谁是最忠诚的人	208
选择你喜欢的	209
会漂的石头	211
拾金	211
自己的看法	212
被“毁坏”的也许更值钱	213
为生命而舞	214
好人特莱士和于表	217
规则的美丽	218
对手	219
小贩的算计	220
与众不同是一条漫长的路	221
谁是终极胜者	222
对幸福的最高追求	223
强大的绝对意义	224
寻找一处空旷	225



青

少

年

快

乐

阅

读

系

列

别靠幸福那么近	226
争执的美丽	227
一碗鸡蛋酱	228
走眼	229
谢礼	230
明天谁来买单	231
疼痛的抚摸	232
珍惜	234
穷画家的故事	235
里与外	236
缺陷	237
没有人会踢一只死狗	238
因为有用,所以出色	239
诚信效应	241
捷径	242
栗子糕	243

第四篇 真理永恒

坚持的力量	246
创新往往最简单	247
向上走,向下走	248
大师的败笔	249
碗底的红烧肉	250
你少了一枚钉子吗	251
把握自己的人生	252
不要等到比原来少	253
向生命鞠躬	254
成功的标准	255
最后一课	256
不归路	257
借钱	259
交换	259



快乐心灵的哲理故事

铁链的启示	260
一道测试题	261
人生无乞丐	263
成功你想象的那么难	264
你能行	265
快乐与痛苦	266
被老虎吃掉的人	267
他是怎么摔死的	268
生命之翼	269
关于吻猪的诺言	270
人人都有两份履历	271
体贴的心	272
沙漠中的刀子	273
猴子与狗	274
一顿夜宵	275
坚持完美的代价	276
人生的一课	278
向往	279
三只兔子不可追	280
捕鱼	281
永远不会有人独自成功	282
画家	283
我没有鞋,他却沒有脚	284
每一块肉都是好肉	285
买份报纸吧	286
奇迹在 100 米远的地方	287
如果你为四郎哭泣	289
丛林法则	291
如果大风吹起来	293
大学里最重要的七项学习	297
懂得藏私会更好	301
美国人的档案	303
在耶鲁“擦洗”灵魂	305

青

少

年

快

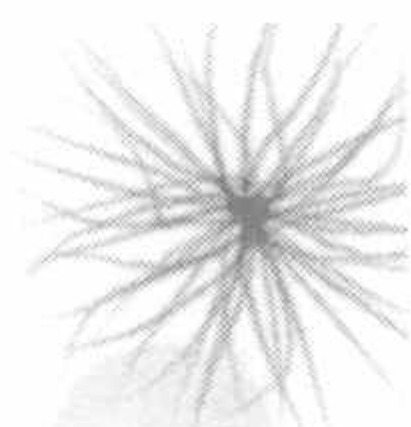
乐

阅

读

系

列



第一篇 鸟鸣心中





捆绑苦难

◎文/朱成玉

把两个人的苦难捆绑到一块儿,苦难便消解了一半。

在那次关于矿难的采访中,我接触到一位被双重苦难击中的中年妇女:瞬息之间,她失去了丈夫和年仅18岁的儿子。

她在一夜之间变成孤身一人,一个家庭硬生生地被死亡撕成两半,一半在阳光下。一半在尘土里。

两个鲜活的生命去了,留下一个滴着血的灵魂,悲伤让她的头发在短短几天就变白了,像过早降临的雪。

一个人的头发可以重新被染成黑色,但是,堆积在一个人心上的雪,还能融化吗?

那声沉闷的巨响成了她的噩梦,时常在夜里惊醒她,她变得精神恍惚,时刻感觉到丈夫和儿子在低声呼唤着她。

同样不幸的事还有很多,一个刚满8岁的孩子,父亲在井下遇难,而母亲在上面开绞车也没能幸免于难,强大的冲击波将地面上的绞车房震塌了,母亲在被送往医院的途中离开了人世。

在病房里,我们不敢轻易提起这场噩梦,这使我们左右为难。主编给我们的采访任务是关注遇难矿工家属的生活,可是我们真的不忍心再去触碰她的伤口,那苦难的心灵简直就是一座随时都有可能爆发的悲伤的火山。

我们沉默着,找不到可以安慰她的办法,语言显得那样苍白无力,就像一个蹩脚的画家面对美景时的束手无策。

由于过分悲伤,她整个人都有些变形了,但最后还是她打破了沉寂。在得知了我们的来意后,她说,活着的人总是要继续活下去的,但愿以后不会再有矿难发生,不会再有这样一幕幕生离死别的悲剧。

我在笔记本上收集着那些苦难,那真是一份苦差事,每记下一笔,都仿佛是用刀子割了一下她的心,那一刻,我的笔滴下的仿佛不是墨水,而是一滴滴血和



一滴滴泪。

当我问到关于以后生活方面的问题时,她做出了一个让我们意想不到的决定,她要收养那个失去父母的孩子。

“我不能再哭了,我要攒点力气,明天还要生活啊……”在她那里,我听到了足以震撼我一生的话:“我没了丈夫和孩子,他没了父母,那就把我们两个人的苦难绑到一块儿吧。这样总好过一个人去承担啊。”

把两个人的苦难捆绑到一块儿,那是她应对苦难的办法:厄运降临,她并没有屈服,她在这场苦难中懂得了一个道理,那些逝去的生命只会让活着的人更加珍惜生命。

短短几天的采访行程结束了,临走的时候,我去了她的家。我看到她把院子收拾得干干净净,几盆鲜花正在那里无拘无束地怒放,丝毫不去理会尘世间发生的一切。那个失去父母的孤儿正在院子里和一只小狗快乐地玩耍。我如释重负地松了一口气,抬头看到房顶的炊烟又袅袅地飘起来了,那是在生命的绝境中升起的炊烟啊,像一根热爱生命的绳子,在努力将绝境中的人们往有阳光的方向牵引。虽然纤弱,但顽强不息。

我知道,在以后的生活中,无论身处怎样的困境,我都会坚强地站立,因为我知道,曾经有一个人,用她朴实的生命诠释了她的苦难——把两个人的苦难捆绑到一块儿,苦难便消解了一半。



只要七日暖

◎文/周海亮

这几年冬天,家里一直没通暖气……

几年前,我在市供暖公司上班,每天负责收取供暖费。我们这座北方小城,一到冬天,家里如果不通暖气,冷得似乎连空气都能结成坚冰。

那年冬天来得特别早,仿佛秋天刚过就到了隆冬。一天下午,在窗口前等待交费的人排成长龙。我注意到一个男人,总是在轮到他的时候,就站到一边,独自待一会儿,似乎后悔了,再从队尾排起,等再一次轮到他,却又站到了一边,



青

少

年

快

乐

阅

读

系

列

待一会儿,再一次回到队尾。好像他想跟我说什么,却总也开不了口。临下班的时候,整个交费大厅终于只剩下他。我问:“您要交费吗?”男人说:“是交费,是交费。”声音很大,很突然,语速夸张得快。似乎一下午的勇气和力气,全都集聚在一起了。

我问他家庭地址,他急忙冲我摆手。“不忙不忙,”他说,“先麻烦问一下,能不能只交八天的钱?”我愣住了。心想,只交八天的钱,开什么玩笑?他急忙解释:“我知道这违反规定。我知道供暖费应该一次交足四个月。可是,我只想交八天的钱。你们能不能破个例,只为我们家供八天的暖气?”

男人五十岁的样子,已经满脸皱纹,包括嘴角。那些话便像是从皱纹里挤出来的,每个字似乎都饱经风霜,苍老且浑浊。可是为什么呢?我迷惑不解。“是这样的,”男人说,“我和我爱人下岗在家,还要供儿子念大学,没有多余的钱交供暖费——其实不交也行,习惯了,也不觉得太冷。今年我们想交八天的钱,从腊月二十九,交到正月初七……”

“可是,一冬都熬过了,那几天又为什么要供暖呢?因为过年吗?”我问。“不是不是,”男人说,“我和我爱人,过年不过年的,都一样。那几天通暖气,是因为我儿子要回来,他在上海念大学……念大三,两年没回家了……我也不知道他在忙些啥,打工忙,还是读书忙?不过今年过年,他要回来……写信说了呢,要回来,住七天,还要带着女朋友。他女朋友是上海的,我见过照片,很漂亮的闺女。”男人慢吞吞地说着,眉毛却扬起来。

“您儿子过年要回来住七天,所以您要开通八天的暖气,是这意思吧?”我问。“是的是的,”男人搓着手,有些不好意思。“他回家住七天,我打算交八天的暖气费。家里太冷,得提前一天升温,否则他刚回来,受不了的。我算过,按一平方米每天一毛钱计算——是这个价钱吧?今年——每平方米每天一毛钱,我家五十八平方米,一天是五块八毛钱,八天,就是四十六块四毛钱……错不了。”男人从口袋里掏出一小摞钱,推给我。“我数过的,”男人说,“您再数数。”

我盯着男人的脸,男人讨好地冲着我笑,又怯生生的,那表情极其卑微,为了他的儿子,为了八天的供暖费。当时我极想收下这四十六块四毛钱,非常想,可是我不能,因为不仅我,连供暖公司,也从来没有遇到过这样的事。于是我为难地告诉他,我得向上面请示一下,因为没有这个先例,这件事,我做不了主。

“那谢谢您。”男人说,“您一定得帮我这个忙,我和我爱人倒没什么,主要是,我不想让儿子知道,这几年冬天,家里一直没通暖气……”我起身,走向办公室。我没有再看男人的脸——不敢看。



青

少

年

快

乐

阅

读

系

列

