



电脑报 总策划

电脑宝贝
2005 全新版

PC BABY

电脑软件
装备101

用最好的软件武装你的电脑

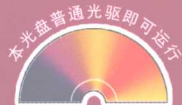


华师傅资讯 编著

系统优化、评测、监控，用软件就这么简单

超强软件搞定硬盘分区、磁盘整理、光盘刻录

● Web浏览、邮件处理、网络聊天、上传下载随你所欲



本光盘普通光驱即可运行

精挑细选，多款超强软件即时快递，让你轻松玩转电脑 光盘超值提供



山东电子音像出版社出版

TP3/418

97-58

电脑宝贝[®]
2005全新版
PCBABY

业学院图书馆
书章

电 脑 软 件

装备101

华师傅资讯 编著



山东电子音像出版社出版

内容提要

俗话说“好马配好鞍”，拥有一台好机器，还要用好的软件才能玩得转！但是要从当前形形色色的软件当中，找到一款功能强大、使用简单、有口皆碑的“超强”软件，好比大海捞针，不费一番功夫，你还真不知道哪种一类型，哪一款软件是你所需要的。

《电脑软件装备101》正是针对以上问题，通过介绍101款经典软件，轻松解决电脑系统、硬件、网络、图形、多媒体、安全等诸多问题，是你学电脑、用电脑的随身宝典！

光盘内容

收录30余款系统、硬件、网络、图形、多媒体等方面的超人气软件，让你轻松玩转电脑！

另外，光盘中还收录了手册电子版文稿，使你查阅、保存更方便！

- 书 名：电脑软件装备101
编 著：华师傅资讯
责任编辑：李 萍
执行编辑：范晓霞
封面设计：韩 科
组 版 编辑：李品娟
监 制：谢均建
出版单位：山东电子音像出版社
地 址：济南市胜利大街39号
邮政编码：250001
电 话：(0531)2060055-7616
发 行：山东电子音像出版社
经 销：各地新华书店、报刊亭
C D 生产：北京中联鸿远光盘科技发展有限公司
文 本 印刷：重庆升光电力印务有限公司
开 本 规格：787mm × 1092mm 1/32 8印张 300千字
版 本 号：ISBN 7-900398-90-2
版 次：2004年10月第1版 2004年10月第1次印刷
定 价：10.00元(1CD+手册)

第1章 系统工具	1
1.1 系统优化工具	1
1.1.1 System Mechanic Pro 系统维护帮你忙	1
1.1.2 系统全面优化——Windows 优化大师	6
1.1.3 超级兔子魔法设置优化系统	15
1.2 多操作系统工具	21
1.2.1 Connectix Virtual PC 虚拟电脑	21
1.2.2 超级虚拟机 VMware Workstation	27
1.3 压缩与解压	41
1.3.1 好用的压缩、解压软件——WinRAR	41
1.3.2 WinZip 使用最多的压缩与解压软件	48
1.3.3 PowerZip 也玩文件压缩与解压	52
1.4 文件工具	54
1.4.1 用庖丁解牛分割合并文件	54
1.4.2 文件改名用批量更名专家	55
1.4.3 最好的资源管理器 Total Commander	57
1.5 系统评测与监控	61
1.5.1 3DMark 2003 电脑性能早知道	61
1.5.2 用PCMark 04 测试硬件	63
1.5.3 SiSoft Sandra 分析系统	64
1.5.4 监视精灵监视你的电脑	66
1.6 开关定时	69
1.6.1 智能关机让电脑变“聪明”	69
1.6.2 阿达自动定时关机器	71
1.7 桌面工具	72

目录 CONTENTS

1.7.1 XP 变脸王让桌面大变脸	72
1.7.2 Flash 2X Screensaver 做屏保	74
1.8 游戏工具	75
1.8.1 用浩方玩对战游戏	75
1.8.2 独孤游侠让你游戏不“孤独”	78
1.8.3 CS 服务器列表管理工具	81
1.9 卸载工具	83
1.9.1 完美卸载——你的卸载利器	83
1.9.2 用 SuperCleaner 清理硬盘	84
1.9.3 注册表医生妙手回春	86

第2章 硬件工具

2.1 硬盘工具	87
2.1.1 Disk Management 为硬盘分区	87
2.1.2 Partition Magic 分区魔法师	94
2.1.3 安全可靠的虚拟硬盘精灵	99
2.2 磁盘优化整理	100
2.2.1 VoptXP 磁盘优化不求人	100
2.2.2 磁盘整理用 Diskeeper	103
2.2.3 Letter Assigner 指定盘符	106
2.3 光盘刻录与虚拟	106
2.3.1 Alcohol 120%刻录光盘	106
2.3.2 人气最旺的刻录软件 Nero Burning ROM	109
2.3.3 虚拟光驱 Daemon Tools	114
2.4 硬件监控工具	115
2.4.1 AIDA32 检测硬件	115

2.4.2 用 CPUCool 优化监控 CPU	118
--------------------------------	-----

第3章 网络工具 120

3.1 Web 浏览 120

3.1.1 网络浏览用 GreenBrowser	120
--------------------------------	-----

3.1.2 上网快手浏览器	123
---------------------	-----

3.1.3 TBWeb 触摸屏专用浏览器	125
----------------------------	-----

3.2 邮件处理检测工具 127

3.2.1 Foxmail——你最好的邮件管家	127
-------------------------------	-----

3.2.2 用 IncrediMail Xe 收发邮件	131
-----------------------------------	-----

3.2.3 邮件探针让你远离“垃圾邮件”	132
----------------------------	-----

3.3 网络聊天 135

3.3.1 QQMessenger 玩聊天	135
-----------------------------	-----

3.3.2 朗玛 UC——不一样的聊天工具	137
-----------------------------	-----

3.3.3 MSN 表情图释导入器给 MSN 添活力	140
----------------------------------	-----

3.4 上传下载 142

3.4.1 网际快车快速下载	142
----------------------	-----

3.4.2 Thunder 多线程下载	144
---------------------------	-----

3.4.3 比特精灵高速下载 BT 数据	146
----------------------------	-----

3.4.4 下电影就用影音传送带	149
------------------------	-----

3.4.5 TurboFTP 上传下载一手搞定	152
-------------------------------	-----

3.5 远程控制 153

3.5.1 Easy 网管助你管好局域网	153
----------------------------	-----

3.5.2 局域网助手远程控制不用愁	156
--------------------------	-----

3.5.3 Remote Administrator 玩远程控制	159
--	-----

3.6 代理服务 161

目 录 CONTENTS

3.6.1	最优秀的Wingate代理服务器	161
3.6.2	Winproxy使用代理服务超简单	164
3.6.3	代理服务器搜索者	165
3.7	网络加速、拨号工具	167
3.7.1	网际狂飙加速上网	167
3.7.2	ADSL上网计时、计费管家婆	169
3.8	新闻阅读工具	171
3.8.1	电子报刊浏览快车	171
3.8.2	用网络鹦鹉听新闻	172
3.9	网络监视工具	173
3.9.1	网络状况监视器打造安全网络环境	173
3.9.2	IP-Guard企业信息监管系统	174
3.9.3	网络执法官让你主宰网络看明白	178

第4章 图形工具

4.1	图像浏览、处理工具	181
4.1.1	看图首选ACDSee	181
4.1.2	图片处理用豪杰大眼睛	185
4.2	截屏工具	187
4.2.1	用SnagIt捕捉屏幕	187
4.2.2	用HyperSnap-DX截图	190
4.3	图片处理	192
4.3.1	JPEG Imager让图片再小一些	192
4.3.2	Flash Optimizer文件优化	193
4.3.3	魔法转换	194
4.4	制作工具	196

4.4.1	3D 家居设计师	196
4.4.2	Home Plan Pro 玩室内设计	199
4.5	数码图片处理工具	201
4.5.1	强大的图片处理工具——Turbo Photo	201
4.5.2	DCEnhancer 数码图片处理	203

第5章 多媒体工具 204

5.1	音频、视频播放	204
5.1.1	Winamp——超强的音频播放	204
5.1.2	玩转Foobar2000 数字音频播放	207
5.1.3	Realpalyer 音频、视频播放	210
5.1.4	用Media Player Classic 看电影	212
5.2	媒体点播工具	213
5.2.1	美萍VOD 点播系统	213
5.2.2	远古视频点播系统	215
5.3	音频处理	217
5.3.1	MP3 音频录音机	217
5.3.2	极速火龙 CD 压缩器	218
5.3.3	Advanced MP3/WMA Reconrder 录音	219
5.4	视频处理	220
5.4.1	AVI/MPEG/RM/WMV Joiner 文件合成	220
5.4.2	豪杰视频通	220
5.4.3	批量RM 文件生成器	222
5.5	手机铃声、屏保制作	223
5.5.1	手机铃声编辑器打造悦耳铃声	223
5.5.2	万千铃声转换器	224

目 录 CONTENTS

5.5.3	LogoManager 手机Logo 轻松做	225
5.6	短信图片发送工具	227
5.6.1	迅彩图铃通发送彩信	227
5.6.2	金山彩翼为手机插上“翅膀”	228
5.6.3	Polyphonic Wizard 发送图片	230
5.7	手机号码查询工具	231
5.7.1	东兰梦舞常用信息查询工具	231
5.7.2	手机号码归属地查询	232

第6章 安全工具 233

6.1	杀毒反黑	233
6.1.1	Norton Antivirus 防毒杀毒一把抓	233
6.1.2	金山毒霸保护你的电脑	236
6.1.3	天网防火墙铸造“铜墙铁壁”	237
6.2	数据备份与恢复	239
6.2.1	Ghost 2003 数据备份与恢复	239
6.2.2	驱动精灵备份驱动	242
6.2.3	Final Data 恢复误删、误格数据	244
6.2.4	方便易用的备份工具同步精灵	247



第 1 章

系统工具

1.1 系统优化工具

1.1.1 System Mechanic Pro 系统维护帮你忙

软件名称：System Mechanic Pro (V4.0)

应用平台：Windows 9x/NT/2000/XP/2003

软件大小：7308 KB

软件语言：中文

System Mechanic 4.0 是美国 IOL0 公司推出的一款不错的共享版系统维护类软件，通过下文的讲述你可以知道它在系统维护方面的突出本领。需要说明的是：System Mechanic 4.0 分为专业版和标准版。本文就以标准版为例，向你介绍如何用 System Mechanic 4.0 来优化电脑。

System Mechanic Pro 4.0 主要提供了五大功能，利用它所提供的这些功能可保你的系统常用常新，它们分别是：清理、修复、维护、优化、保护。下面就对这些功能做出简要介绍。

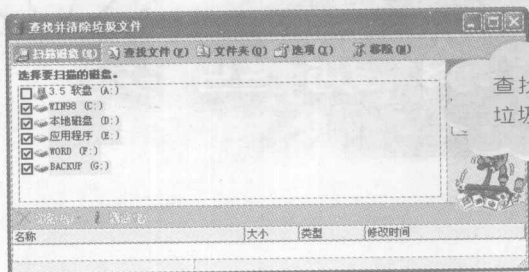
清理功能

该项中包括了四项常用的清理功能，分别是：清除垃圾文件、清除重复文件、清除上网记录、排除网页广告。这四项功能各有所用，

我们可以按需选择。

(1) 清除垃圾文件

寻找并删除临时文件 (*.tmp)、临时备份文件 (*.old, *.bak)、Scandisk 产生的磁盘错误数据 (*.chk)、临时帮助文件搜索数据 (*.gid) 以及内存转储文件 (*.dmp) 等垃圾文件。在下图中的“查找文件”中设置查找文件的类型。为了安全起见, 这里我们可以自定义设置。单击“清理”项右边窗口中的“清除垃圾文件”, 这时弹出“查找并清除垃圾文件”对话框, 如图:

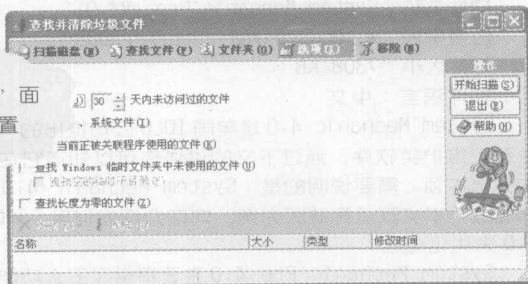


查找并清除
垃圾文件



选择“选项”面板, 在这里我们可以根据需要进行设置。例如, 只查找近来没有访问过的文件, 或是跳过只读、系统和当前正被使用的文件、查找长度为 0 的文件等。如图:

在“选项”面板进行设置

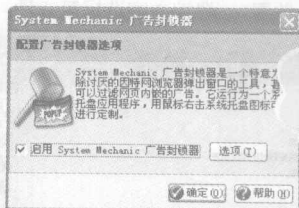


我们还可以在“移除”面板里选择是移动到回收站直接删除, 还是移动到某个目录。

进行上面的设置后, 我们就可以扫描磁盘了。单击“扫描磁盘”面板, 对所在扫描的磁盘进行选取, 单击“开始扫描”即可。

步骤(2) 清除网络广告

System Mechanic 附带了一个强大的广告过滤软件——Popup Stopper。要启动该软件，只需单击“清除网络广告”，在弹出的窗口中选择“启用 System Mechanic 广告封锁器”即可。如图：



启用 System Mechanic 广告封锁器

这时系统托盘里将会出现一个小锤子的图标。它不但支持 IE、Netscape、Mozilla、Opera 四种浏览器，还可以根据广告窗口的标题和广告服务器地址来拦截。你也可以自己修改添加要拦截的广告地址，单击上图中的“选项”按钮，弹出“广告封锁器选项”面板，在这里我们可以自定义添加或修改广告网址。

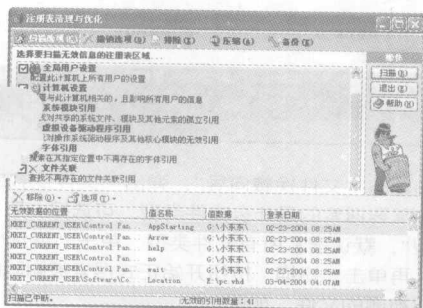
这时，如果上网时听到“啪、啪”的关门声，那就表示 Popup Stopper 又有战果了。

修复功能

该项中包含了四项修复功能。修复注册表问题、修复快捷方式、清除无效的卸载、恢复已删除的数据，每一项都很实用。

System Mechanic 具有清理修复注册表的功能，和同类软件相比，它不但速度快而且很安全，它默认还原注册表修改的次数为 10 次。单击“修复注册表问题”，弹出“注册表清理和优化”界面，选择要扫描无效信息的注册表区域，单击“扫描”按钮即可。如图：

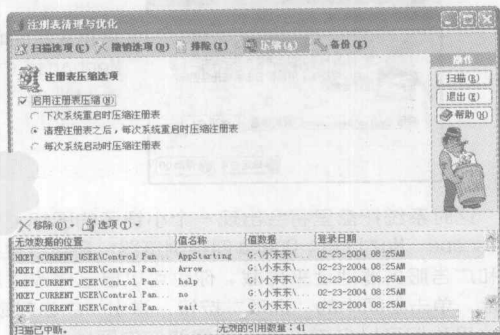
注册表清理和优化



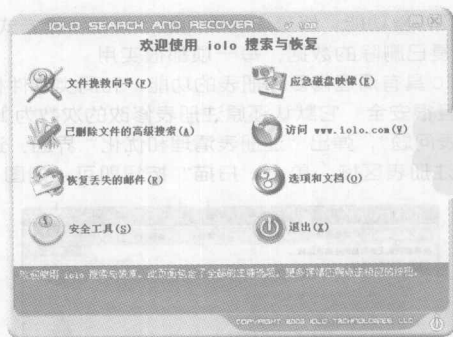


当然我们也可以在撤消选项面板中自定义它的还原次数。这里我们不妨来讲述一下它的注册表压缩功能。选中上图中的“压缩”面板，勾选“启用注册表压缩”，这时会出现三个选项，分别是“下次系统重启时压缩注册表”、“清理注册表后，每次系统重启时压缩注册表”和“每次重启系统时压缩注册表”。建议大家选择第二项。如图：

注册表压缩选项



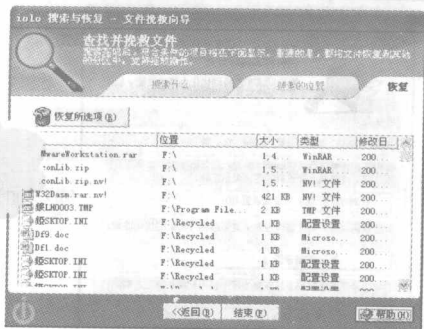
System Mechanic 中提供了另一个非常实用的功能软件——搜索与恢复，它可以让你恢复被你误删除的文件和丢失的邮件。单击“修复”项中的“恢复已删除的数据”，弹出如图所示的界面：



搜索与恢复菜单

单击“文件挽救向导”，弹出“文件挽救向导”窗口。第一步提示你需要搜索的是什么文件类型，可选择“所有文件”和“指定文件类型”，默认搜索所有文件类型，单击“继续”按钮，选择搜索的位置，再单击“扫描”按钮开始正式搜索被删除的文件。搜索结束后列举出被删的文件，如图：

列举出被
删的文件



选中需要被恢复的文件我们可以利用“Shift + Ctrl”键来复选，单击“恢复所选项”，弹出文件保存位置，再单击“确定”即可。

这里还提供了删除文件的高级搜索和丢失邮件的恢复，因操作比较简单和上面叙述的相差无几，这里就不再过多的介绍了。

维护功能

该项中包含了三个系统维护工具：PC 维护向导、计划维护和快捷工具栏。

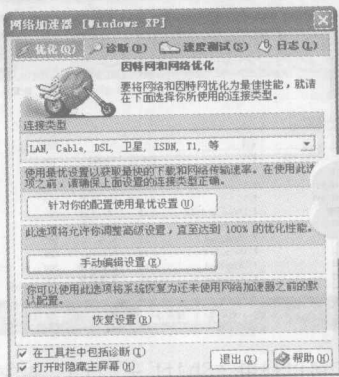
利用 PC 维护向导，一次可执行包括清理垃圾文件、清理注册表、清除上网痕迹、清除间谍软件、整理磁盘碎片等一系列维护操作，并在最后给出一个详细的报表。

优化功能

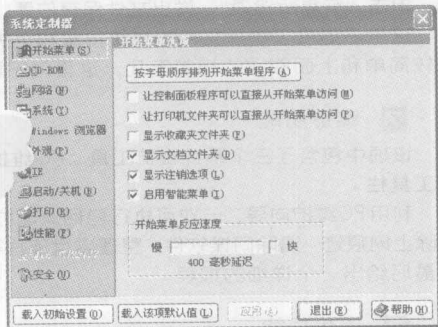
在优化项中包含了以下几种优化工具：加快因特网速度、启动程序管理、调节 Windows 设置、硬盘加速、优化内存。

因特网加速：这类软件可以说是多如牛毛了，但 System Mechanic 有自己的特色，它带有一个网络测速器。先点“速度测试”，测试一下当前的网络速度，再回到“优化”里选择相应的网络连接方式，点击“针对你的配置使用最优设置”即可。设置好后再去测试一下，看看提升了多少？有经验的朋友还可以在“手动编辑设置”修改更多的地方。

关于调节 Windows 设置，在 Windows 设置里共有 12 类近 100 个修改项目，都是些很实用的设置，如图：



网络加速菜单



Windows 设置菜单

这些设置都很简单，只需要根据提示进行设置就可以了，这里就不再多说了。



保护功能

清除删除的文件数据：删除的文件和数据通常仍然残留系统中，可以很容易地恢复，使用此工具可以将你不打算保留的数据进行清除。

1.1.2 系统全面优化——Windows 优化大师

软件名称：Windows 优化大师 (V 5.9)

应用平台：Windows 9x/NT/2000/XP/2003

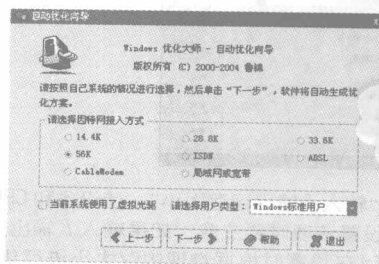
软件大小：2618 KB

软件语言：简体中文

从桌面到网络,从注册表清理到垃圾文件扫除,从黑客搜索到系统检测,Windows 优化大师都给你比较全面的解决方案。

快速优化处理器和BIOS

在系统信息检测模块下,单击处理器和BIOS,中间显示具体的优化内容。单击右边的“自动优化”按钮,弹出自动优化向导,单击“下一步”继续,在接下来的窗口中选择因特网接入方式,上面有八项供你选择,你可以选择其中的一项,如果你的系统中有虚拟光驱的话,你可以选择用户类型,还可以在选择栏中的下拉式菜单中进行选择,然后单击“下一步”按钮。如图:

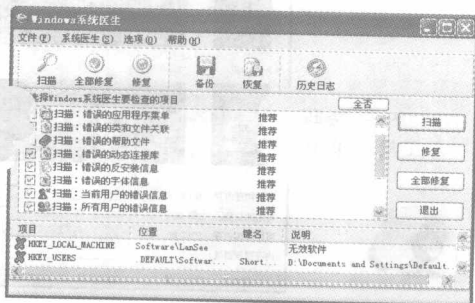


自动优化
向导菜单

确定你的因特网接入方式后,单击“下一步”即可查看你的优化结果。当然,这时你还不能立刻感受到优化后的效果,必须在你重启计算机后生效。如果对你的本次优化结果不满意,可以单击主菜单中的“自动恢复”按钮进行恢复。

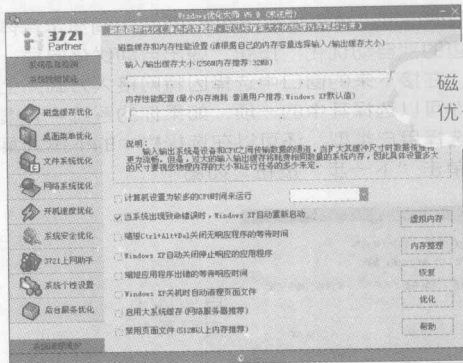
单击“系统医生”按钮,进入Windows 系统医生窗口,它是用于检查和修复Windows 系统的软件错误,目前Windows 系统医生能够检查和修复的错误有12种。你单击“扫描”按钮,可以检查到错误的信息,也可以单击“修复”按钮进行修复。

Windows 系
统医生窗口



优化磁盘缓存

优化磁盘缓存可以提高文件读取的速度。单击“系统性能优化”模块中的“磁盘缓存优化”选项，界面如图：



在窗口中你可以设置“输入 / 输出缓存大小”，使设备和 CPU 之间传输数据更为流畅。在设置该项时要注意：如果输入 / 输出缓存过大会起相反的作用，所以在设置时根据物理内存大小进行优化，例如 256MB 内存推荐大小为 32MB。

优化大师还为“急性子”的用户提供了包括“缩短 CTRL+FRL+ALT 关闭无响应程序的等待时间”、“Windows XP 自动关闭停止响应的应用程序”、“缩短应用程序出错的等待响应时间”等项优化方案，供你按照实际情况进行设置，节省你大量的等待时间。

“内存整理工具”菜单

