

# 彭子益 医书合集



彭子益先生是一位既能深入理解

古代中医原理，

又能结合新知识而颇有心得的著名

中医学者。

中医名家医学合集大系 1

彭子益◎著

天津科学技术出版社

彭 / 子 / 益 / 医 / 书 / 合 / 集



中医学是活的，  
气化与宇宙间的大气，  
是合而为一的整个圆运动。

ISBN 978-7-5308-4676-6



9 787530 846766 >

定价：69.00 元

[中医名家医书合集大系-1]

# 彭子益医书合集

孙中堂 王守义 点校

天津科学技术出版社

## 内 容 提 要

彭子益先生是民国时期一位卓有成就的中医学专家,他既善于阅读理解中医古籍的经典原著,深得中医古籍的读法,能够深入理解中医古籍的奥妙道理,同时又乐于接受当时现代科学诸多学科的新知识,并能以现代科学的思维方法,比较恰当地解释古代中医的原理,即使现代的读者,也能从他的解释中得到诸多启发,因此可以认为,彭子益先生是一位既能深入理解古代中医原理,又能结合新知识而颇有心得的著名中医学者。临床方面,对中医的诊法、辨证论治的思维,以及组方用药的理解,多有独到的分析和经验心得,的确是一位既能精思妙悟,又很有临床实践经验体会的医学大家。虽然书中的有些讲法亦有偏颇或穿凿之处,但整体而言,仍不失学习中医的一本较好的参考书。

### 图书在版编目(CIP)数据

彭子益医书合集/彭子益著;孙中堂,王守义点校.

天津:天津科学技术出版社,2008.7

ISBN 978-7-5308-4676-6

I. 彭... II. ①彭...②孙...③王... III. 中国医药学—研究 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 095487 号

---

责任编辑:杨庆华

责任印制:王莹

---

天津科学技术出版社出版

出版人:胡振泰

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话(022)23332398(编辑室) 23332393(发行部) 27217980(邮购部)

网址:www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

山东新华印刷厂印刷

---

开本 850×1194 1/32 印张 27.5 字数 580 000

2008 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

定价:69.00 元

# 校 读 记

1.该书初版于20世纪三四十年代,原版竖排,繁体字,此次出版改为简化字横排。

2.原书虽使用新式标点,但现在看来并不规范,既有句子太零散而不连贯之处,亦有该断不断之处,而且句号、逗号、问号等用法亦较混乱,另外,原版凡是有书名之处大多未加书名号。此次出版尽量改用现代汉语的规范标点符号,但全书标点需要改动或增删的地方太多,难免会有漏改及不妥之处。

3.原书本身也存在一些文字错误,如“粳米”之“粳”误作“饭”,“中脘”之“脘”误作“腕”;“想像”之“像”误作“相”;“合”误作“和”,“膈”误作“隔”等,另外还有个别的在当时可能是通用或流行的汉字,现在已属不规范汉字者,如化学元素“碳”之写作“氮”或“炭”等,这些情况一经发现者,则根据上下文义直接改正,不出校语。

4.原书有少数字迹模糊,确难辨识者,此次出版以“□”代之。

5.原书下篇与上篇的内容,有一大部分基本上属于重复出现者,如“生合宇宙篇”、“温病本气篇”、“时病本气篇”、“儿病本气属”等,篇名既属完全重复,篇中内容也在很大程度上是重复的,但也有少量不同之处,考虑到这也许是原编著者固有的意图,故意为此,或许是因为在不同的时间、地点由不

同的编辑者整理了相同或相似的内容所致,故此次出版仍依原著旧貌,未做删改。

6.原书上篇与下篇的书名不尽一致,有《圆运动的古中医学》、《系统的古中医学》等不同的名称。因原著为此,仍依旧作。

孙中堂 王守义 点校

## 医家小传

彭子益(1871—1949),云南大理鹤庆人,清末民国年间著名白族医学家。出言诙谐辛辣,孤傲不驯,才学过人,识见超迈,不与同道合。彭子益少年时代就对医道情有独钟,经过不断的精心研读,他对传统中医理论典籍的理解和把握达到了一个辨识透辟,由博返约的层次。成年后,负笈游历重庆,自荐于吴棹仙创办之重庆巴县国医学校任教。后又到成都四川国医学院任教。彭子益游学京华,在清廷太医院当宫廷医师,从而乘机大量阅读了秘藏在深宫中的珍贵中医典籍,医学造诣更是一日千里。辛亥革命清帝退位以后,山西督军阎西山聘请他到太原中医学校讲学。他的大半生就在讲授中医理论和培养中医人才中度过。抗战期间,彭子益一度回云南。由于省民政厅长丁又秋的大力支持,他先后教育培养了400多名医学爱好者。其间他尽心尽力口传身授,把自己一生的研究心得毫无保留地教给学生,为云南省医学的发展倾注了很大的心血。

其中部分内容由台湾著名中医临床家马光亚在其所著《台北临床三十年》中已予收录,并认为彭先生的脉法确有可采之处。

彭子益创“中医圆运动功”(有动作八式):

托球摇臂经络畅,捧球上下通三阳,擒球单举理脾胃,背球俯仰任督康,抱球旋转强腰肾,滚球左右平阴阳,揉球能治肝心病,升浮降沉执中央。

功法特点:(1)动作简便易行;(2)动作名称、口诀形象具体,每一动作功能即在动作口诀中;(3)以中医圆运动理论为依据,每一动作皆以球为中心运作;(4)以意领气,以动为主,动静结合,配合呼吸,增强内脏按摩运动,协调脏腑机能;(5)长期坚持演练,强身延年效果非凡。

云南著名学者方树梅先生曾经说过:“近代愈加奇形研习,从事著述,辨证之细,析理之精,皇皇巨著,为滇医界放大光明者,则以彭子益先生为最著。”这是对彭子益在近代云南医学史上的作用给予了一个恰如其分的评价。他生前遗留下来的16种医学著作,是我国中医学界不可多得的宝贵财富。

他的这些医学著作大体有四类:

(一)中医学基础理论的阐述两种。其中《生命宇宙篇》采用近现代科学理论阐释《易经》中的河图;力图揭示出人体内部各种生理活动的机理;进而探讨宇宙万物同人类的深层关系。《原理论》主要取法传统医典《内经》,但却用现代唯物思想阐发阴阳五行理论,进而探讨外在环境和自然天气变化对人体生理病理的影响。从这两种著作中透露出彭子益探讨现代科学理论与传统中医理论之契合点的思维脉络。

(二)对传统中医处方和医案的整理、辨析四种。《古方基础篇》总结了六种治疗处方的标准方法;《时方汤头改错篇》审定了传统的《汤头歌诀》中的错误;《医案读法篇》系统整理了古代各著名医师的医案;《注释王孟英医案》则化难为易,



通俗简明地对王案进行了解释。这四种著作辨析精微,毫发毕现,有正本清源之效。

(三)对传统中医典籍的阐发和解释有三种。《伤寒论六经原文读法篇》、《伤寒方解篇》和《金匱方解篇》采用一种整体性观照的方式对重要医典进行梳理阐发,揭示出各书的内在脉络。行方主次清晰,注解精省明白。实在为后世医家指出了一条准确把握《伤寒论》和《金匱》两书精华的有效途径。

(四)对传统中医治疗经验和基本治疗方法的总结有七种:《温病本气篇》、《时病本气篇》、《儿病本气篇》、《杂病治法篇》、《脉法篇》、《舌胎篇》和《药性提纲篇》。这七种著述仔细辨析了各种疾病的起因、症状差异和根治途径;采用系统性的眼光归纳各种症状诊断方法和治疗方法。其中的种种结论大多经过彭子益亲身从医实践的检验。正如史料记载中所说:“先生之治病也,诊脉处方,详记医案,以究效验,求理论与实践相吻合。”这种可贵的科学求实精神确乎贯穿了彭子益的一生,成为激发他的医学灵感的最大催化剂。

彭子益在大半生的医疗实践和医学理论探索中,最终准确地把握到了中国传统医学的精髓——一种对症下药、辨证施治的根本治疗原则;一种宏观着眼,微观着手的系统性思维方法;一种追根溯源,实事求是的科学精神。

如果究底探讨彭子益何以能够取得如此成就的话,那么答案只有一个:正是他的民族那源远流长的医学传统和内地中医学的丰富资源两相聚合,给他提供了无穷的能量。据文献记载,早在南诏国崛起时代,白族医学就大量地把印度佛教医学、波斯医学和藏医学的成果溶合在本地巫医土壤之

中,形成了带有浓郁神秘气息的独特医学传统。但内地汉族医学对它的影响日益加深,以至到 10~13 世纪,“中医在大理地区迅速发展,并逐渐在大理国医学中取得主导地位”。这以后,白族医学一直处在和中医学相互渗透、相互交融、相互推动的状态之中。元明清时期,白族地区不但出现了“附子名医”饶国熙,“周石膏”周鸿雪,眼科专家赵良弼为首的许多名医,而且还涌现出《洞天秘典》、《奇验方书》、《训蒙医略》和《续千金方》为代表的大量医书。彭子益正是深受这种深厚传统的熏陶浸染而开创出一条“海纳百川,有容乃大”的道路,成为白族历史上最杰出的医学家。

注:以上内容为据网络上的相关资料整理。

## 《中医名家医书合集大系》邓序

中医学是中国优秀传统文化的重要组成部分,是中华民族瑰宝与智慧的结晶,有着数千年悠久的历史 and 辉煌的成就。肇自岐黄,源流近现代,具有独特的理论体系和防病治病、保健养生的方法(邓:科学)。近代国运衰殇,列强入侵,西学东渐,建立在解剖学与生理学基础之上的西方医学,亦随之传入中国,与中国固有的传统医学发生了碰撞与交融。

民国时期是我国社会与意识形态嬗变的一个时期,我国医学也经历着前所未有的冲击,在日益激化的中西医学论争中,因西方医学生动清楚,病原可见,病理可查,而中医学植根于中华文化,为天人相应之整体观的复杂性科学,理论渊深。在民族虚无主义思想影响下,我国有相当一部分人对中医学持轻视甚至反对态度,认为中医学已落后于时代,是玄而无据的骗人把戏,故主张以西医彻底取代中医。引致废止中医的思潮此起彼伏,不断地摧残、侵蚀着有几千年优良传统的中医学的根基。这股反动逆流亦曾制造各种障碍阻挠中医学的传承与发展,甚至公然企图以行政手段消灭中医。为了挽救中华民族这份宝贵的医药文化遗产,中医界学人进行了长期的顽强抗争,从联谊请愿到宣传呼吁,从著书弘道到撰文辩驳,从办医刊建学校到函授课徒,这些中医学界的领跑者,好像一面面的旗帜,砥柱中流,开展的各种形式的申斥与抗争难以计数。古老而又青春的中医学虽然经历了历史上最为艰难的岁月,但从中也获得了学术创新与发展的新生。

基于这种社会与学术环境，民国时期涌现出一大批医家，在汇通与创新中医学中作出了有益的尝试，如：张锡纯、祝味菊、曹颖甫、恽铁樵、唐宗海、陈伯坛、张国华等即是其中的代表。他们一方面熟通旧学，一方面融会新知，研习西学，在诠释与发挥中医学术方面献出了巨大的努力与心血。今日看来，虽然有些理解难免牵强诘屈，但这种精神确实是值得表赞的，这是历史发展的轨迹。况且其中不乏宝贵的经验与高见。追溯那段历史，学术争鸣与交融的影子，唯有前代圣贤所遗文献可鉴，但这些著作现已所剩无几，一方面是因著者刊行经费困难，往往需个人筹措，初版时发行印量较少；另一方面，历经战乱的破坏，导致这一时代的宝贵文献，已损毁殆半，如不及时抢救，就有失传的危险。

“四象生国医传播工作室”同仁有鉴于此，积极从多方面搜集与整理民国时期名医所撰名著，精心校讎、编辑，汇聚于一系，保存这一代学者之成就，以继往开来，此举甚善，必将有助于 21 世纪中医学术之振兴，故乐为推荐并序。

The image shows a handwritten signature in black ink. The characters are '恽铁樵' (Yun Tieqiao), written in a cursive style. The signature is positioned above the date '岁在戊子季春'.

岁在戊子季春

# 彭子益先生传

方树梅 作

医自神农尝百草，黄帝著《素问》以来，历代博雅淹通之士，于斯道阐明发挥，留遗著以诏来学者，从古不胜俚数也。清《四库全书》列子部：为医家类，其《提要》叙云：“儒之门户分于宋；医之门户分于金、元。观元好问《伤寒会要》序，知河间之学与易水之学争；观戴良作朱震亨传，知丹溪之学与宣和局方之学争，病情万变，难守一宗。故今所著录，兼众说焉。”《四库》所收九十七部一千五百三十九卷，吾滇无一著录者，其他未收可采可法者甚伙。

滇省僻处西南，交通阻塞，医学自逊于中原。然历史所载，未尝不早加重视。南诏后理国，宋徽宗崇宁二年（1103），高泰运奉表入宋求经籍，得六十九家医书六十二部，伟哉斯举。宋以前之医学，已大输人于滇省，其书虽不传，然沾溉于后学者，殆亦不鲜。明初嵩明兰茂，著《滇南本草》、《医门挈要》二书，足与中原医家相抗衡。此外不乏其人，滇学朴，鲜标榜，往往湮没弗彰。现存于世者，明清两代不下数十种。近代愈加研习，从事著述，辨证之细，析理之精，皇皇巨著，为滇医界放大光明者，则以彭子益先生为最著。兹据先生高足昆明陈君治皆所具事略及其著述纲要，采摭而为之传。先生讳某，以字行，滇西鹤庆人也。父宦黔，生先生，幼爱庭训，长与黔之名流相交游，于学无所不窥，而医天性笃嗜，选诣尤深。游京师充太医院医员，内府医书，世人不易得见者，多多见而读之，以故名著于都中。

辛亥（1911）革命后，太医院不存。山西督军阎锡山闻其

名,延主太原中医学校讲席,先生讲学自兹始。日寇陷山西,赴南京充国医馆编辑员。南京不守,乃浩然回滇,民政厅长丁又秋延入署,如省会之有志医学者,先后四百余人,听夕而讲贯之。先生之讲学也,于前数十年钻研而有得者,悉编为讲义,印发学子,口讲指授,罄其蕴而后已,犹不自满。假敌机袭省垣,身外物不顾,独于讲稿珍之若性命!暇辄力加修改,期于至当,为滇医界树百年大计。先生之治病也,诊脉处方,详记医案,以究效验,求理论与实践相吻合。尝谓须设立中医院,俾学子住院从事治疗实习,收效乃宏。计划未克施行,为成都同道延往讲学,滇中弟子,实慊于心。三十一年(1942),敦促回省继任,因其婿抱病桂林,电促往诊,后留桂平、博白、合浦等处讲学者数载。三十八年(1949)冬为海防市长聘往,未几病卒,年七十有八,滇中弟子闻之,无不悼痛!所幸遗著,治皆什袭藏之。先生在蜀在桂,每治一危症,得一良方,必函告治皆,治皆俱珍存,时时转语于同人。治皆可谓先生之薪传弟子矣。先生遗著十六种,治皆一一撮其要旨胪举于左,俾后之学者有所则效焉。

一、《生命宇宙篇》本《易经》之河图,用现代十二种科学说明中医学,本身关(系)运动真相、宇宙与人类生命的关系,进而取得古中医学根本上极大功效的学术。

二、《原理论》本《内经》于实用上,可以信从取法的阴阳五行六气四时寒暑二十四节令之大气变化,与生理病理医理之实际着落,认识标准之精义,撷其精华,以整个系统,约而归纳,用唯物理论阐发之。读以上两书,可得着中医学整个的原理基础。

三、《古方基础篇》即治疗处方之标准方法。古方虽多,归纳为六个公式,以符脏腑五行六气运动之原理。次以六方分辨阴阳对待之治法;又以六方为形质病与妇人说法。再后十方由

前六方之单位、进而为医学整理《伤寒论》的基础说法，各方之后，又有推信纸的范围极广，更引申结合病情变化加减的方法。

四、《伤寒论六经原文读法篇》《伤寒论》，昔人注释之者，按每条枝枝节节而言之，自古到今，未曾示人以整体认识。有识之士，归咎于王叔和编订次序之错乱。本书分为上中下三编：凡原文之属于营卫脏腑与少阳经本体各病各气，列为上编；原文属于本体，而事实较复各气，列为中编；原文之由本体发生种种变化各气，列为下编。此书读法，有如鸟瞰之明白，只须用过去读《伤寒论》十分之一的脑力便能整个彻底了解，内中于营卫外表与脏腑内里有分别、有联贯。更于内里六经之太阳一证，不能牵混外表之伤寒。伤风作太阳病论，理路显然，解决许多纠缠。前人释认为风中肌肤、伤寒皮毛，如不发汗，将风寒发散来，会由太阳传入阳明或少阳。如不中肌肤、伤皮毛，则直中三阴脏之错误。加以研究彻底，自可明白乃是风寒伤人之后，人身本气自病，并非风寒入其人为病而起，这是卓越之见解。故温病、时令病、杂病、儿科病，皆称为本气病，以贯通一切病之整体，诚为认识生理、病理、医理之一大关捩。《伤寒论》乃医学的整个大事，须竖起脊梁，立起志向，将它彻底学清，受用太多。

五、《伤寒方解篇》将《伤寒论》之原方另作一篇解释者，是使读《伤寒论》三篇之正文，一气读到底。概念之间，认识为是一整个的事，即三百九十七法，一百一十三方，表病营卫，里病六经，作圆运动一整个之观看，乃一整个的总体疗法，即一经一方一法各个病的治法，亦关联于阴阳五行六气整体圆运动恢复正常。两书合看，系统贯串，理论清晰，注解精简明白，极为特长。

六、《金匱方解篇》前人注《金匱》，类皆繁细，学人颇难寻下手之处。本书仍依圆运动基本理论，只将每方释明其意义，

既先读识处方基础伤寒方解之后,由彼及此,由少及多,以收举一反三之效。使学者用极少思想,得到极多成绩。

七、《温病本气篇》以春时肝木疏泄、温病多虚之原理保护本气,调理本气,病去身安,乃无贻误。与伤寒治法不同,归纳为:病在营卫,病在气分,病在肠胃,病在血分四个类型之治疗,极其扼要。又逐一列举相类之各症,分辨伤寒与温病之纲领,解释经文及其禁忌。力辨温症条辨温热经纬,前人注释为伏寒晚发、伏邪变温、用药去邪、本气受伤、病必加重,以至于死。又以温病由口鼻而入,以次入于上中下之三焦,皆将理路错乱,有极重之辨证。

八、《时病本气篇》时令病,乃春夏秋冬四时之大气,有风寒、暑湿、燥热之分,人身亦有风寒、暑湿、燥热之气,故当时令六气偏旺之时,人身六气逐感大气之偏而病作焉!如中暑、霍乱、痢疾、白喉、疾疰、时行感冒、燥气、痧症、温热等病,虽因于时气病,实成于本气自病,其于辨别病症,论明病理与凭脉立法调和本气之方,皆极详明,著手奏效。

九、《儿病本气篇》中医书之错误最大,杀人最多,相沿成习,莫如小儿方书,亦因其不知小儿本气自病之故耳。认小儿是纯阳体,出痘是胎毒、出疹是胃热,用苦寒克伐之药。全国每年小儿麻疹之死于升麻、葛根、芍药、黄连、犀角等药之数极多。此篇根据自病原理,选用功效可靠之方,以同学中二十余年、二千余人之依法治疗经验,得到圆满解决。

十、《时方汽头改错篇》中医因无教科书之学法,为人开方之医生,多半是随看几本医书,如《汤头歌诀》,遂成普通无教之教本,不讲定理,理路之错,类如此者不知多少方也?本书根据经方之理法,将时方的错处加以改正。学者由时方之错处,悟出经方之妙处。仲景心法,人人皆可得其传也。

十一、《杂病治法篇》前人内科书中列举之各种杂病,以系



统概括于五行。原夫一化六气分合，则病显然。十二经之升降、关系寒热虚实之辨。其病情温清补泻之恢复，病机用运动原理，说明一切治理之方法，有歌词可以肯定一定之理路；有详细之疏解，可以想定施治之法，乃专为通晓各杂症理论学习之本。

十二、《脉法篇》书只言理病则凭脉理，是活动脉、是实在可以再三审查，反复推求以得实在的解决。所以治病不难，于学脉之脉位、指法、脉象、脉理，系统以贯之，自无繁难之苦，有运用之乐。此书在广西时最后编成，以前讲学，具用三指禅代替因脉法，关系重要。故多年思考，须合全书的原理、病理、医理圆运动的公式一贯之法，故留后完成，可见其深究求精之意。

十三、《舌胎篇》辨舌之书，前人多已具备，故本书只扼要立出，分辨之法，仍然配合脉法认识之。

十四、《药性提纲篇》本草书前人或编或释已不少，乃药物家之事。学医者不能专攻，只将常用者加以系统之简单说明，提出纲领，如：中气药、脾胃土气药、肝木气药、肾家水火二气药、君火相火药、外感营卫药等之分，说明应用之要义。

十五、《医案读法篇》前贤医案举出，应当多看之各家以广见识，各医案议论不同，而药方见效者，无不与圆运动之原理暗合。故病证虽繁，据药之性，求药之理，皆可用整个运动原理以归纳之。各家的优点缺点，均有评论。

十六、《注释王梦英医案》王案轻灵活泼，最能医治学古方板重之病。学古方彻底后，一读此书，自然发生静细思想，临证时有不可思议之妙用。