



# 葡萄牙

张旭平 编著

# 漫 游 世 界 指 南



辽宁教育出版社

24

# 葡萄牙

张旭平  
编著

辽宁教育出版社



**图书在版编目 (CIP) 数据**

葡萄牙/张旭平编著. - 沈阳: 辽宁教育出版社, 2000.1  
(漫游世界指南/张子扬 潘云)

ISBN 7-5382-5682-2

I. 葡… II. 张… III. 葡萄牙-概况 IV. K955.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 75649 号

辽宁教育出版社出版

(沈阳市和平区北一马路 108 号 邮政编码 110001)

沈阳新华印刷厂印刷 辽宁省新华书店发行

---

开本: 850×1132 毫米 1/32 字数: 244 千字 印张: 11.25 插页: 4  
印数: 1—5 000 册

2000 年 1 月第 1 版

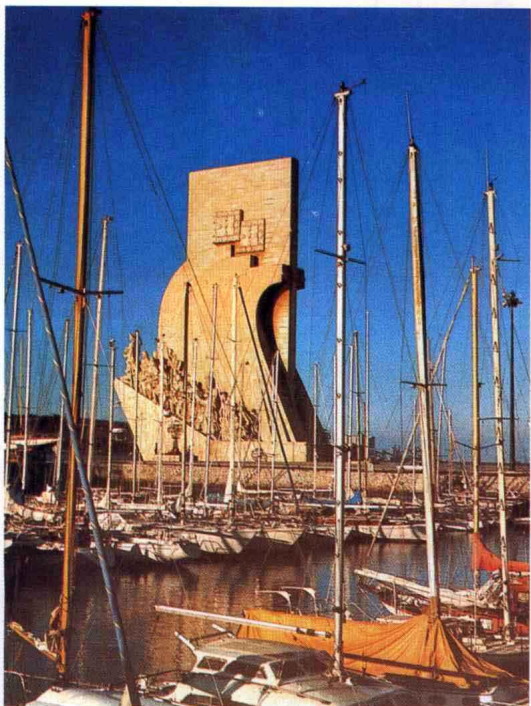
2000 年 1 月第 1 次印刷

---

责任编辑: 李晓晶 张国强 责任校对: 陈文本  
装帧设计: 邹君文 版式设计: 赵怡轩  
插 图: 罗雪村

---

定价: 19.00 元



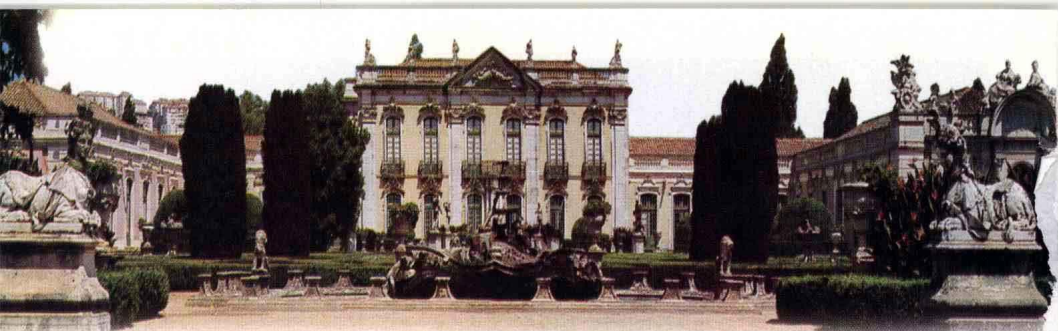
里斯本纪念航海家亨利的石船



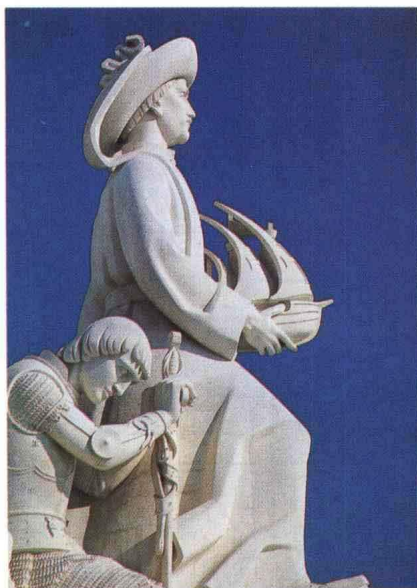
葡萄牙国旗



里斯本高中国广场

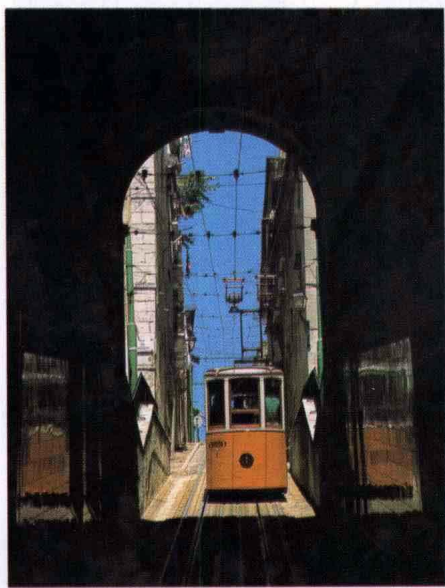


格鲁斯夏宫



大发纪念碑一雕塑

贝伦塔



里斯本有轨电车



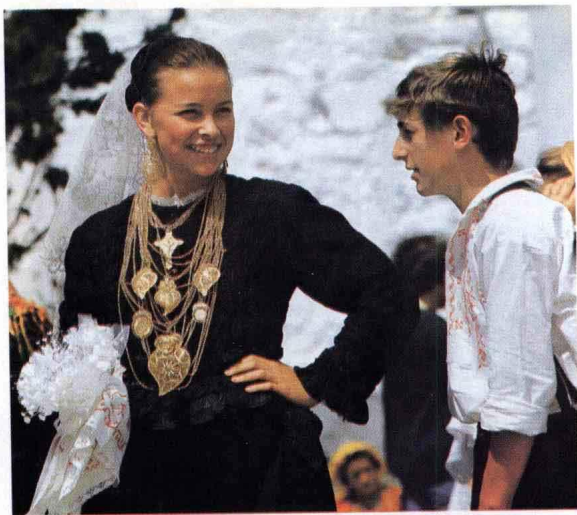
里斯本马车博物馆金碧辉煌



阿拉比达海湾



童话世界贝纳宫

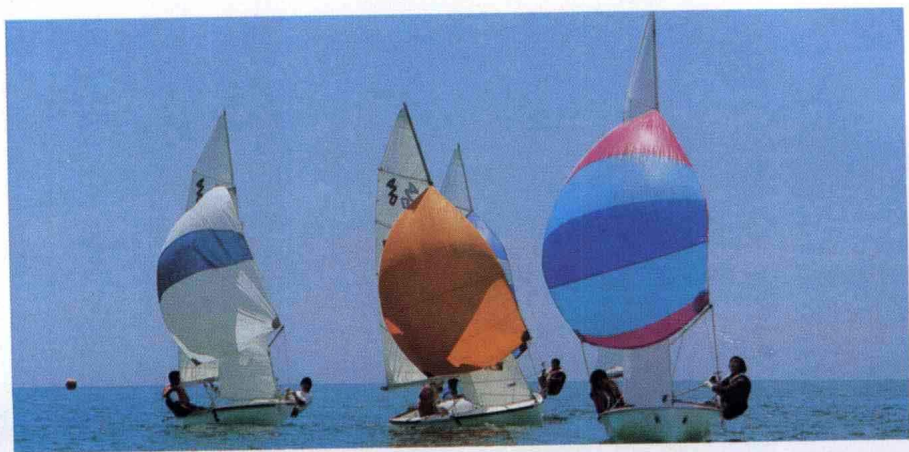


珠光宝气的葡萄牙新娘

科莫布拉蒙德戈河之夜



弄潮儿





## 前 言

### 走

进欧洲大陆最西端号称“陆地止于此，大海始于斯”的葡萄牙，你会发现，她虽狭小，却有着不同凡响的神奇。

她拥有欧洲最温暖惬意的海滩，极具田园气息的自然风光和建筑精美的古堡宫殿，使她在欧洲享有“海滨花园”的美誉。

葡萄牙的大海非同一般，它晶莹剔透，纯净如一汪美玉。大自然的妙笔，将海水的颜色描绘得那样丰富而有层次。那种蓝，醇厚、深邃，水质明净却又深得无法透视。站在海边，真有一种欲投身其中究其奥妙的冲动。不由得令人猜想，也许正是这样美丽的大海，才让葡萄牙人相信，在海的另一边，一定有着幸福的天堂。也正因为这样，他们才不顾一切艰难险阻，扬帆大海，从而拉开了世界地理大发现的序幕。

航海家迪亚斯、达·伽马、卡布拉尔等满载财宝从南方诸海远航归来了。他们的事迹，激荡着葡萄牙艺术家和诗人的心。哥特—曼努







埃尔式的艺术品出现了：耸立在特茹河边的贝伦塔是海盜式冒险航海的见证；热罗尼姆斯教堂则象征16世纪葡萄牙文化的顶峰；卡蒙斯的《卢济塔尼亚人之歌》，集中歌颂了葡萄牙人的抱负和不畏艰险的精神，是葡萄牙航海事业的奇妙记载。

或许受海风的熏陶，葡萄牙人富于幻想，敢于冒险，家乡观念极浓，不管走到哪儿，人们总是为它欢乐为它愁。

或许因为大海的缘故，孕育出了葡萄牙民间音乐之魂——“法都”，唱着“法都”，人们就进入了神话、梦境和奇迹之中……

慷慨的大西洋为葡萄牙提供了可称为“国菜”的鳕鱼；美丽的特茹河酝酿出了清醇可口、名扬天下的葡萄酒；而“葡式斗牛”则尽显人们善良之心。

懂得欢乐善于生活的葡萄牙人，朝圣、拜香和圣像游行时，都像过节一样快乐。不论是在南方阳光普照、广袤大地上的农家，还是北方崎岖丘陵地带小城镇的居民，都安居乐业。南方人享受着金色的阳光和蔚蓝的天空，北方人则感受着雾蒙蒙的温存。世界上没有比葡萄牙的城市更柔和、更质朴的了。房前屋后娇艳的花儿在和煦的微风中露着笑脸向来客频频点头招手。嘿，那感觉，说不出，一切尽在不言中……

来吧！到“陆地止于此，海洋始于斯”之地，葡萄牙的风光、色彩，质朴的生活方式，热情好客的人们，将会给每一位来访者以深刻的印象。之后，相信你会生发出与德国作家埃森斯贝尔同样的感慨：“凡是到过葡萄牙的人，都想再次去看望她。”

作者

1999年9月于北京





# 目 录

前 言 .....	①
第 一 章 地形狭长的丘陵之国 .....	①
一 虽为欧洲小国 战略位置了得 .....	①
二 北部台地丘陵河谷错落 .....	④
三 西部冲积平原肥沃广阔 .....	④
四 南部地势平缓气候宜人 .....	⑤
五 大西洋型过渡到地中海型气候 .....	⑤
第 二 章 古老的历史 曲折的历程 .....	⑦
一 巨石文化的历史渊源 .....	⑦
二 争取独立与西班牙的恩怨 .....	⑩
三 海上强国的盛与衰 .....	⑬
四 建立共和之后的风风雨雨 .....	⑱
第 三 章 十省两岛一首都 景点不同处处有 .....	⑳
一 最北方的米尼奥省 .....	⑳
二 与西班牙接壤的山后省 .....	㉒
三 景色秀美的杜罗里托拉尔省 .....	㉔
四 旅游之地海滨贝拉省 .....	㉖
五 地处高原的上贝拉省 .....	㉘
六 气候温和的下贝拉省 .....	㉚





七	得天独厚的埃斯特雷马杜拉省 .....	41
八	葡萄牙的首都里斯本 .....	45
九	位居内陆的里巴特茹省 .....	46
十	全国最大的阿连特茹省 .....	50
十一	最南部的阿尔加维省 .....	57
十二	地质活跃的亚速尔群岛 .....	61
十三	“世外桃源”马德拉 .....	64
<b>第四章</b>	<b>欧洲名城里斯本 .....</b>	<b>69</b>
一	古老多难里斯本 .....	70
二	名胜古迹话沧桑 .....	73
三	帝国广场漫游 .....	78
四	欧洲最长悬桥：特茹河大桥 .....	83
五	自由水渠：蛟龙腾空 .....	86
六	圣塔米思塔电梯 .....	88
七	古本江基金会和博物馆 .....	89
八	有轨电车添雅趣 .....	93
九	最高兴是悠然逛街 .....	95
十	里斯本真像个大工地 .....	98
十一	建设不忘环保绿化 .....	100
十二	“FADO”酒屋与艺术餐馆 .....	102
十三	逛街不误风味佳肴 .....	104
十四	自由大街小心行 .....	106
<b>第五章</b>	<b>美丽怡人辛特拉 .....</b>	<b>110</b>
一	梦幻伊甸辛特拉 .....	110
二	迷人的格鲁斯宫之夜 .....	114
三	“欧洲之角”罗卡角 .....	117





四 “地狱之口”探究竟 .....	121
<b>第六章 不能不游圣地遗址 .....</b>	<b>123</b>
一 宗教圣城法蒂玛 .....	123
二 “葡萄牙的罗马”布拉加 .....	125
三 古罗马遗址科宁布里加 .....	128
四 巴塔利亚修道院 .....	130
五 “葡萄牙的摇篮”吉马良斯 .....	132
<b>第七章 “酒都”波尔图与宫殿旅馆 .....</b>	<b>135</b>
一 新老街区漫漫游 .....	136
二 葡葡美酒香五洲 .....	138
三 密林深处有宫殿 .....	144
<b>第八章 “大学城”科英布拉 .....</b>	<b>148</b>
一 “动荡不安”的大学 .....	148
二 马恰多·德·卡斯特罗国立博物馆 .....	153
三 小人国里的大世界 .....	154
<b>第九章 沐浴阳光海水的阿尔加维 .....</b>	<b>158</b>
一 入住“航空母舰”饭店 .....	159
二 沙滩、海水及其他 .....	161
三 度假村和旅游饭店 .....	163
四 “天涯海角”萨格雷斯 .....	164
<b>第十章 风景旖旎马德拉 .....</b>	<b>166</b>
一 不可多得的旅游佳地 .....	166
二 谁是岛上最早居民 .....	167
三 大自然的恩赐 .....	169
四 这儿一切慢悠悠 .....	170
五 植物园与卖花女、老牛车 .....	171





六 自由贸易区.....	173
<b>第十一章 五彩缤纷亚速尔.....</b>	<b>175</b>
一 群岛各有千秋.....	176
二 风采多姿火山岛.....	178
三 美妙的神话传说.....	181
四 大西洋上的海空要道.....	183
五 圣米格尔岛产茶.....	185
六 人口外流迁往美洲.....	187
<b>第十二章 政治现状与经济概况.....</b>	<b>188</b>
一 政治生活各层面.....	188
二 稳步发展的国民经济.....	194
三 富于开拓的旅游业.....	196
四 软木制品创巨额.....	200
五 制鞋新秀不可小视.....	203
<b>第十三章 全民办教育与新闻媒介.....</b>	<b>206</b>
一 教育是航行中的灯塔.....	206
二 开拓的电视事业.....	209
<b>第十四章 文学艺术与优秀作家.....</b>	<b>217</b>
一 文学作品源远流长.....	217
二 卡蒙斯与《卢济塔尼亚人之歌》.....	224
三 奇才怪杰佩索阿.....	228
四 诺贝尔文学奖得主萨拉马戈.....	232
<b>第十五章 风格迥异的文化艺术.....</b>	<b>241</b>
一 建筑艺术不拘一格.....	241
二 雕饰艺术与瓷砖壁画.....	250
三 永远歌唱的“法都”.....	255





四 泥塑公鸡呜呜啼 .....	259
第十六章 人与社会一二三 .....	262
一 人种、人口和语言 .....	262
二 “礼”当先、树为友和“神侃” .....	266
三 并不鲜见的社会现象 .....	271
第十七章 吃穿住行有特色 .....	277
一 穿：传统与现代并存 .....	277
二 吃：“国菜”鳕鱼及中餐馆 .....	278
三 住：别致的民居与在饭店受窘 .....	286
四 行：四通八达的公共交通 .....	287
第十八章 勇敢机智的葡萄牙斗牛 .....	290
一 葡式斗牛讲文明 .....	290
二 马上枪插牛背 .....	292
三 徒手抱牛惊心动魄 .....	294
四 斗牛官司的延续 .....	296
五 葡萄牙斗牛掀热潮 .....	298
六 黑人斗牛士奇班加 .....	300
七 无畏的侏儒斗牛士 .....	301
第十九章 澳门曾是葡萄牙的“海外省” .....	305
一 葡萄牙人如何夺取澳门 .....	306
二 地理环境与资源物产 .....	311
三 荷花与澳门的区旗、区徽 .....	314
四 “东方蒙特卡洛”博彩 .....	315
五 衣食住行在澳门 .....	320
六 古典浪漫澳门游 .....	323
七 澳门八景美不胜收 .....	327





第二十章 四个缤纷的节日 .....	333
一 1月10日是新年 .....	333
二 里斯本城市节 .....	334
三 传统的栗子节 .....	335
四 学生的燃带节 .....	337

附 录

一 国旗、国徽与国花、国歌、国庆日 .....	340
1. 国旗 .....	340
2. 国徽 .....	340
3. 国花 .....	341
4. 国歌 .....	341
5. 国庆日 .....	344
二 葡萄牙旅游小锦囊 .....	344
1. 怎样前往葡萄牙 .....	344
2. 市内交通 .....	344
3. 货币兑换 .....	345
4. 付给小费 .....	345
5. 海滩标识 .....	346
6. 公共假期 .....	346
7. 两国时差 .....	346
8. 医疗服务 .....	346
9. 使用电源 .....	347
10. 邮局时间 .....	347
11. 银行联网 .....	347
12. 电讯网络 .....	347
13. 导游和翻译 .....	347





目 录

14. 中国驻葡萄牙馆址 .....	348
15. 葡萄牙驻中国馆址 .....	348
后 记 .....	349







# 第一章

## 地形狭长的丘陵之国

### 一 虽为欧洲小国 战略位置了得

从地图上人们可以看到，在欧洲最南端的伊比利亚半岛上，静静地躺着一个文明古老而又生机勃勃的国家，这就是素有“葡萄酒之国”称谓的葡萄牙。对许多中国读者来说，葡萄牙可谓远在天涯海角，因而有几分陌生。就本人来说，上学时，从历史书本上得知葡萄牙曾是一个海上大国，有达·伽马这一历史著名人物，仅此而已。但是大家都知道，中葡之间有个澳门问题。近几年，随着中国将于1999年12月

