

只要读一点人生大不同

成功可以对我们意味着很多，
但最大的成功是你成为自己的主人。失败同样对我们意味着很多，
但最大的失败是你失去了自信。

QiuRenBuRuQiuJi
ShuoDaoBuRuZuoDao

求人不如求己 说到不如做到



马银春◎编著

智者一切求自己 愚者一切求他人

中国物资出版社

智者一切求自己 愚者一切求他人



马银春◎编著

求人不如求己 说到不如做到

中国物资出版社

图书在版编目(CIP)数据

求人不如求己 说到不如做到 / 马银春编著. —北京:中国物资出版社, 2009. 1

ISBN 978-7-5047-2916-3

I. 求… II. 马… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 120389 号

责任编辑 钱 瑛

责任印制 何崇杭

责任校对 孙会香

中国物资出版社出版发行

网址:<http://www.clph.cn>

社址:北京市西城区月坛北街 25 号

电话:(010)68589540 邮编:100834

全国新华书店经销

中国农业出版社印刷厂印刷

开本:787mm×1092mm 1/16 印张:19.75 字数:334千字

2009年1月第1版 2009年1月第1次印刷

书号:ISBN 978-7-5047-2916-3/B·0147

印数:00001—12000册

定价:36.00元

(图书出现印装质量问题,本社负责调换)



前 言

一个又丑又穷又笨又失败的青年老是抱怨命运对自己不公。

为此，他找到一位住在深山里的智者，让智者为他指点迷津。他把自己这些年所受到的冷落、嘲笑、伤害和误解向智者哭诉了一通。

智者对他说：“听了你的故事，我觉得命运对你确实太不公平了，不过对你最不公平的还是你自己。”

“为什么这样说呢？”青年满脸迷茫。

“别人给你一个白眼，你给自己无数白眼。”智者说。

“我更听不明白了。”青年一头雾水。

智者说：“想一想，谁整天到晚说你丑、说你穷、说你笨、说你失败了？还不是你自己！别人冷落你一次，你却冷落自己多次；别人嘲笑你一次，你却嘲笑自己多次；别人伤害你一次，你却伤害自己多次；别人误解你一次，你却误解自己多次……其实，你才是你自己最大的冷落者、嘲笑者、伤害者和误解者。老天给了你生命，也就给了你认识自己、发现自己、热爱自己、赞美自己、鼓励自己、挖掘自己的权利，是你自己放弃了这些神圣不可侵犯的权利，你不反躬自省，却去责怪别人，这不是南辕北辙吗？”

人生最大的宝库并不在别处，而是在你自己的身上。成功的人都是那些善于挖掘自己的人，而那些失败的人，则往往是一些喜欢四处寻宝的人。做人就要做自己的靠山，当自己的支点！

在一所大学里，有一位年近花甲的老教授在新生入学教育的第一堂课上，向新到校的同学们提了这样一个问题：“请问在座的各位，你们哪一位同学是独自一人来学校报到的？请把手举起来。”偌大的一个会议大厅里举手者却寥寥无几，且大多是从农村来的。



求人不如求己 说到不如做到

QiuRenBuRuQiuJi ShuoDaoBuRuZuoDao

2

教授接着说：“由父母亲自送到学校接待点的请举手。”会议大厅里近百只手齐刷刷地举了起来。

教授摇摇头，笑了笑，给同学们讲了这样一个故事：

曾有一名中国学生，以优异的成绩考入了美国的一所著名大学，由于人生地不熟，思乡心切加上饮食生活等诸多的不习惯，入学不久便病倒了。更为严重的是，由于生活费不够用，他的生活甚为窘迫，濒临退学。

在那里，如果给餐馆打工一小时也可以挣几美元，但他却嫌累不愿干。就这样，几个月下来，他所带的费用便已所剩无几，在学校放假的时候他准备退学回家。

回到故乡后，在机场接他的是他年近花甲的父亲。

当他走下飞机扶梯的时候，看到久违的父亲便兴高采烈地跑了过去。父亲脸上堆满了笑容，张开双臂准备拥抱儿子。可就在儿子搂到父亲脖子的一刹那，这位父亲却突然大大地向后退了一步，孩子扑了个空，一个趔趄摔倒在地。

他对父亲的举动深为不解。父亲拉起倒在地上抽泣的孩子，深情地对他说：“孩子，这个世界上没有任何人可以做你的靠山，当你的支点。你若想在激烈的竞争中立于不败之地，任何时候都不能丧失那个叫自信、自强、自立的生命支点，一切全靠你自己！”

说完，父亲就塞给了儿子一张返程机票。

就这样，这位学生没跨进家门就又直接登上了返校的航班。返校不久后，他获得了学院里的最高奖学金，且有数篇论文发表在具有国际影响力的刊物上。

听了教授的故事，全场鸦雀无声。

老教授说：“这个世界上的每一个人出生在什么样的家庭、有多少财产、有什么样的父亲、有什么样的地位、有怎样的亲朋好友并不重要，重要的是我们不能将希望寄托于他人，必要时一定要给自己一个趔趄，只要不轻言放弃，不丧失自信、自强、自立，就没有什么实现不了的事。”

的确，人生于天地之间，自立、自强才是人生最重要的课题。一代大教育家陶行知先生有一首诗是这样写的：“滴自己的汗，吃自己的饭，自己的事情自己干，靠人靠天靠祖上，不算是好汉。”对于一个完整的人生来说，一个



求人不如求己 说到不如做到

前言

人最可依赖的是什么？就是自己的知识、智慧，还有汗水。人们常说：“靠人种地满地草，靠人盛饭一碗汤。”父母都不可能依靠一生一世，更何况他人！

而在现实生活中有些人却不是这样，他们也想成就一番事业，但不想依靠自己的力量，而把希望寄托在他人身上，寄托在各种关系上。无论干什么事情都要求助于他人，都要向别人“烧香”。这种人热衷于跑关系找靠山，挖空心思与权势人物套近乎，仰人鼻息，看人脸色，摧眉折腰事权贵，溜须拍马拜门槛，为的是“好风凭借力，送我上青云”。

殊不知，这是根本靠不住的，到头来最能靠得住的只有自己。

《国际歌》中唱得好：“从来就没有什么救世主，也不靠神仙皇帝，要创造人类的幸福，全靠我们自己。”一个人若不是用自己的双脚走好人生的每一步，而是事事依赖于他人，听从他人的指挥，精神上患上了“软骨病”，又怎么能站稳脚跟立于人世呢？

实践反复证明，有些时候有的事情依靠外力支援是必要的，但过分地依靠外人帮助只会使受助者走向衰弱。自强自立才能使人兴旺发达，只有从自己身上才能找到前进的路，喝到救命水，抓到救命的稻草。这正验证了“靠神神跑，靠庙庙倒，靠自己最好”的朴素人生哲理。

一个人想成才立业，就必须把基点放在自己的主观努力上，自己做自己的主人，用自己的脑袋想事，用自己的嘴巴讲话，靠自己的双腿走路，凭自己的本事谋事。如果遇到什么事情都去求助于人，都去给别人磕头，把他人作为靠山，到头来只能是竹篮打水一场空。

成功与失败有时只有一步之遥，而弱者与强者之间最大的差距往往就在于遇到事情的态度上——是求人还是求己。

编者

2008年10月



目 录

第一章 自己就是一座宝藏 1

成功对我们意味着很多，但最大的成功是你成为自己的主人。

失败同样对我们意味着很多，但最大的失败是你是自己的陌路人。

1. 众人的口头禅 3
2. 不要把命运交给别人 6
3. 依靠他人只会导致懦弱 9
4. 命运非天定，成败在人为 13
5. 世上没有不可能的事情 17
6. 每个人都有自己的特长 21
7. 只有自己才能拯救自己 24

第二章 不求人才能活得潇洒 27

人要自尊自重自立，少求人或不求人，才会活得潇洒、活得自信、活得开心。海纳百川，有容乃大；壁立万仞，无欲则刚。求，不仅是要求而且还是追求，要追求完美完善，要胸怀广阔，要尊重生命，要乐而可求。财富并不仅仅是票子、位子和车子，还有身体和心境。

1. 求人要看人家脸色 29
2. 人情是债，需要还的 31
3. 习惯被别人左右是一种惰性 33



- 4. 别人的幸福也许正是你的坟墓 38
- 5. 滴自己的汗，吃自己的饭 41
- 6. 人生自立才能自强 44

第三章 别和自己生气 47

我们不能改变容貌，但是可以展现笑容；我们不能控制他人，但是可以掌握自己；我们不能预知明天，但是可以利用今天。要成功，就要停止和自己作战，停止贬低自己，放自己一马！

- 1. 记住有人不喜欢你 49
- 2. 命运是一种心理暗示 52
- 3. 一切结果都由个人产生 55
- 4. 种下什么，收获的就是什么 58
- 5. 只有自己才真正靠得住 61
- 6. 每个人都是最优秀的 63
- 7. 信念是一切奇迹的源泉 66

第四章 与其靠别人施舍，不如靠自己去发愤 69

穷人为什么不能脱离贫穷？其原因就在于贫穷的人注心交意懒、不想奋斗，他们不想尽最大的努力，走出困境，摆脱贫穷。所以，大部分贫穷者的毛病就是他们没有建立可以脱离贫穷的自信，认为他们就应该贫穷，以贫穷为他们应有的命运。

- 1. 贫穷不是理由 71
- 2. “跪着要钱”与“站着借钱” 75
- 3. 给自己一个成功的机会 78
- 4. 对自己说“我能行” 83
- 5. 找寻自身发展的优势 87
- 6. 让自己拥有看家本领 90
- 7. 为自己挖一口深井 94



第五章 没有不能改变的人生 99

过去不等于未来，过去你成功了，并不代表未来还会成功；过去失败了，也不代表未来就会失败。过去的成功或失败，只是代表过去，而未来却是靠现在决定的。现在干什么，选择什么，就决定了未来是什么！不论你过去怎么不幸，这都不重要，重要的是你对未来必须充满希望。只要你对未来充满希望，你现在就会充满力量。

1. 别让昨天决定一生 101
2. 人生可以自我调整 105
3. 改变一种生存方式 108
4. 尝试一种新的生命状态 111
5. 任何事都是一种习惯 114
6. 像戒烟一样戒掉坏习惯 117
7. 知识就是要学会寻找 120

第六章 办法都是想出来的 123

世界上没有“天大的问题”，只有不够努力造成的失败和遗憾。我们之所以说事情艰难，注注是我们并没有尽到最大的努力！先别说难，先问是否已然竭尽全力。只要积极地想办法，就会有办法，只要相信没有不能解决的问题，就会有能力解决一切问题。

1. 智慧的潜力是无穷的 125
2. 多思考就能够致富 130
3. 见到树木，就要想到森林 134
4. 成功就在失误的旁边 137
5. 学会以退为进的策略 140
6. 把绊脚石变成垫脚石 143
7. 只为成功找方法，不为失败找借口 146



第七章 思路决定出路 149

有些人想成就一番事业却不想依靠自己的力量，而是把希望寄托在他人身上，寄托在各种关系上。无论干什么事情都要求助于他人，都要向别人“烧香”。殊不知，这是根本靠不住的，到头来最能靠得住的只有自己。

俗话说：“靠神神跑，靠庙庙倒，靠自己最好。”一个人想成才立业，就必须把基点放在自己的主观努力上，自己做自己的主人，依自己的脑袋想事，用自己的嘴巴讲话，靠自己的双腿走路，凭自己的本事谋事。如果遇到什么事情都去求助于人，都去给别人磕头，把他人作为靠山，到头来只能是竹篮打水一场空。

思路决定出路，做人的目标和方向清晰了，心灵的挣扎在那一刻也就得到解脱了，心路也就变宽了。

- 1. 走自己的成功道路 151
- 2. 强者为自己的目标活着 154
- 3. 他人的懒惰就是你的机会 157
- 4. 你拥有和别人一样的权利 160
- 5. 凡事以最短的时间，采取最大量的行动 164
- 6. 别让自己打败自己 167
- 7. 像富翁那样去思考 170

第八章 能力创造机遇 173

能力是一把无坚不摧的宝剑，它将帮助你扫除成功道路上的所有障碍，打开机遇女神之门，从而实现自己的梦想。拥有能力就能创造机会；提高能力，就是使自己能创造更多机会。

- 1. 有实力才有魅力 175
- 2. 用知识充实自己 178
- 3. 成功不是一蹴而就 181



4. 不要把机会留给别人	184
5. 抓住稍纵即逝的机会	186
6. 失败就是成功的前奏	189
7. 吃得苦中苦，方为人上人	192
第九章 能拼才能赢	195

要生存下去，自怨自艾是于事无补的；祈求上帝保佑，祈求环境突然对你有利，也是不现实而天真的。唯有与命运抗争，才能改变命运；唯有扼住命运的咽喉，才能将生死握于手中；唯有不屈不挠地去战斗，才能争取到生存权与发展权；唯有坚持不懈地去拼搏，才能成就伟业，实现生命的辉煌。

1. 成功容不下胆小鬼	197
2. 敢做比会做更重要	201
3. 越是不可能越有可能	204
4. 突破人人“忙”的束缚	208
5. 向自己的极限挑战	211
6. 死神也怕咬紧牙关	216
第十章 把成功变成一种欲望	221

一个人只有有成功的欲望，才有可能成功，一般的人之所以不能成功，是因为他们仅仅只是有兴趣成功，而不是一定要成功。成功者之所以要成功是因为他一定要成功，当我们把成功变成一种欲望，并把这种欲望点燃时，就一定会烧炼出欲望中的成功。

1. 一块有了愿望的石头	223
2. 世界上没有绝对的蠢材	225
3. 不要在犹豫中坐失良机	229
4. 把时机放在欲望的最高点	234
5. 激发让自己成功的欲望	237



- 6. 永远比第二名更努力 240
- 7. 没有失败，只有放弃 243

第十一章 把心机用在正确的时机 247

为什么有人是千万富翁，有人是亿万富翁，而我们却始终没有成功？难道是他们比我们聪明一百倍一千倍吗？这是不可能的！他们成功只不过是他们比我们更先用了成功的方法，更先用了成功的模式去做了而已。

而我们以前努力了这么长的时间，拼搏了这么久，为什么我们还没有成功呢？那是因为我们以前的观念不够正确，我们以前的方法不够正确，我们以前就一定有不够正确的地方。

那我们该怎么办？我们应该改变自己！去寻找更为成功的方法，找出自己的错误，改变自己。

- 1. 成功与失败的差别 249
- 2. 方向比努力更重要 251
- 3. 从最熟悉的领域做起 254
- 4. 建立属于自己的赚钱渠道 257
- 5. 每分钟都做最有效率的事 260
- 6. 值得做的事情就一定要做好它 264
- 7. 别让面子成为你的敌人 267
- 8. 让别人欠你一个人情 270

第十二章 历练完美的品格 275

成功可以很小，比如一个微笑；成功也可以很大，比如富可敌国。成功如此，失败亦然。成与败本身并不重要，重要的是它们对你意味着什么。我相信这样一句话：你的心变了，事情就会变，你整个人变了，整个世界也就变了。面对成与败，最为关键的是，你把自己摆在什么位置。

心态决定一切的说法并不算夸张，保持良好心态，有了



良好的心态做调节，万事皆可无碍于你的前行。

1. 高尚的品格是做人的精髓	277
2. 有爱心的人才能赢得追随者	280
3. 猜疑是压在心里的石头	283
4. 忍过性情才能与众不同	287
5. 大多数人因冲动而做错事	291
6. 别陷入别人的评论中	294
7. 人活的是一种精神	298
参考文献	301



成功对我们意味着很多，但最大的成功是你成为自己的主人。

失败同样对我们意味着很多，但最大的失败是你是自己的陌路人。

第一章 自己就是一座宝藏



1. 众人的口头禅

——当你面对困境，或是遭遇难题的时候，你首先想到的是什
么？是“谁能够帮助我”，是“愿老天保佑我”，还是“我能够做些
什么来改变现状”？

在现代社会中，求人之事随处可见。

请你看一看，现在社会中四处都可听到“拜托”、“求求你”、“王老板
那事……”、“李老哥这钱……”似乎这些词语早已成为众人的口头禅。

更可怕的是，在学校里学生也在乞求老师少布置一些作业，考试时试题
简单些，考后求老师判得松些。而且，就连小学生也知道，“想当班长很简
单，只要给老师送礼”。

可见，求人这种恶习已传至甚远。

对一些人来讲，他们早已将求人视为一种生存手段，将求人视为一种到
达成功的近道。更何况还有一句俗语：“人在江湖飘，怎能不挨刀；人在江湖
混，怎能不求人！”

于是乎，整个世界到处弥漫着求人的声音，世人也是不求人就不能办
成事，好像不求人就不能生存一般。

一个没有力量的人，怎能担负责任？一个经常流泪的人，怎么把欢喜给
他人？儒家说：“不患无位，患所以立。”人们不知道自己拥有无尽的宝藏，
不求诸己，但求诸人，希求别人的关爱、别人的提携，因而稍有不满足，
便开始灰心失望。

对于这些，谁又会想到原因就在于自己不去奋斗，不去努力，只把希望



求人不如求己 说到不如做到

QiuRenBuRuQiuJi ShuoDaoBuRuZuoDao

托付给了他人。谁又知道前途其实并不在别人手中，拯救自己的只有自己，求人不如求己的道理。

其实，求人不如求己，观音菩萨手拿念珠，称念自己名号，不就是说明了这个意思吗？

有一位诗人在屋檐下躲雨，看见观音正撑伞走过。

这位诗人说：“观音菩萨，普度一下众生吧，带我一段如何？”

观音对诗人说：“我在雨里，你在檐下，而檐下无雨，你不需要我度。”

这位诗人听观音如此解答，便立刻跳出檐下，站在雨中对观音说：“现在我也在雨中了，该度我了吧？”

观音又说：“你在雨中，我也在雨中，我不被淋，因为有伞；你被雨淋，因为无伞。所以不是我度自己，而是伞度我。你要想度，不必找我，请自找伞去！”

说完便走了。

听到如此解答，诗人心中当然不服。第二天，诗人便准备去一座辉煌的观音庙堂争论出个高低。他走进庙堂，看见人们正在跪拜着观音娘娘，祈求满足一份期待。这位诗人细看慈祥的菩萨，请教寺内高僧：“娘娘既然是佛，为何手上还掐佛珠，口中念念依然？”

高僧笑答诗人：“菩萨将爱给了人间，她就是爱的佛身，口中念着的只是自己的名字。”

诗人更不解了，他看着高僧等待开示，高僧捻捻胸前的银须，说出了世人皆知，却又常常不明白的一个道理：“求人不如求己。”

这个故事给人以深刻的启迪：观音之所以成为观音，就是因为她遇事只求自己不求他人。

在现实生活中真正遇到困难时，我们可以适时地向他人请求援助，但这仅仅是自己改变自己的方式之一，而不是全部。最终能够帮助自己的只有你自己，能够拯救自己的也只有你自己，能够帮助你获得成功的还是你自己。