

中医知识快递丛书

丛书总主编 陈仁寿

常用中药表解

凤凰出版传媒集团 江苏科学技术出版社

主 编 陈仁寿





中医知识快递丛书

常用中药表解

丛书总主编 陈仁寿

主 编 陈仁寿

副主编 张薛光 彭丽坤

编 委 (按姓氏笔画为序)

王聪利 陈仁寿 张薛光

奚丽娟 彭丽坤



凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

常用中药表解 / 陈仁寿主编. —南京: 江苏科学技术出版社, 2008. 5

(中医知识快递丛书)

ISBN 978-7-5345-5815-3

I. 常… II. 陈… III. 中药—表解 IV. R282.7-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 197213 号

中医知识快递丛书

常用中药表解

主 编 陈仁寿
责任编辑 周 骋
责任校对 郝慧华
责任监制 曹叶平

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路 47 号, 邮编: 210009)
网 址 <http://www.pspress.cn>
集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
照 排 南京紫藤制版印务中心
印 刷 淮阴新华印刷厂

开 本 850×1168 mm 1/32
印 张 7.125
字 数 168 000
版 次 2008 年 5 月第 1 版
印 次 2008 年 5 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5345-5815-3
定 价 15.00 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

前 言

随着认识和研究的不深入,中医学各科知识越来越丰富,因此教材的内容也逐渐增多。目前老师普遍反映教材过于繁琐,重要知识点不突出;学生也感觉由于教材内容过多,学习起来无所适从,平时复习和迎考更是不容易抓住重点。

鉴于以上情况,我们编写了这套丛书,利用表格和解析的形式,对教材的主要内容进行归纳和重点分析,使教材中的知识点和需要掌握的重点一目了然,方便读者学习和掌握。

本套丛书的特点是条理分明、重点突出、便于学习,教材中内容能够在表格中说明的尽量在表格中反映,不能在表格中说明或需要重点说明的内容,在表格下用文字表述和解析。

为便于各类中医药学生和考生学习和参考,丛书各册编排体例和主要内容基本按照现行国家规划教材,适当参考其他教材和编纂者的教学经验。各册与相应教材基本配套,内容上力求精炼,反映教材的要点和重点。

本丛书内容简洁、通俗易懂,可作为学生平时复习和迎考、参加中医药资格证书考试的重要参考书籍以及中医药爱好者的初学读物。



编写说明

1. 《常用中药表解》是用表格和解析的形式,对国家规范教材《中药学》进行解读的一本通俗助学读物。

2. 为便于阅读和参考,全书内容基本依据教材而来,章节及其顺序均按教材。

3. 书中有关药物的一览表中内容是要求掌握和熟悉的部分,囊括了考试的基本内容。解析部分的文字和表格是属于一览表中未能概括的知识点,包括对中药功效的阐述、名词解释、使用注意等,以及药物之间需要比较的内容。

4. 本书通过表格与解析的形式,使中药学的有关内容一目了然,特别有利于对药物功能和主治的比较,因此对于复习迎考更有参考价值。

5. 书中表格和解析部分有少量重复的内容,表明这些内容十分重要,必须重点学习和掌握。

6. 本书参考了普通高等教育“十五”国家规范教材《中药学》、《中医学入门》等著作,一并致谢!

7. 中药学的内容不断发展与更新,需要掌握的要点和重点也有变更,加之作者水平有限,书中疏漏和错误之处,敬请读者多提意见,以便今后修订。

陈仁寿
2008年3月



目 录

总 论

第一章 中药的起源和中药学的发展	1
第二章 中药的产地与采集	7
第一节 产地	7
第二节 采集	8
第三章 中药的炮制	10
第四章 药性理论	11
第一节 四气五味	11
第二节 升降浮沉	13
第三节 归经	14
第四节 毒性	14
第五章 中药的配伍	15
第六章 中药的用药禁忌	17



第七章 中药的剂量与用法	19
第一节 中药的剂量	19
第二节 中药的用法	19

各 论

第八章 解表药	22
第一节 发散风寒药	23
第二节 发散风热药	29
第九章 清热药	34
第一节 清热泻火药	35
第二节 清热燥湿药	40
第三节 清热解毒药	43
第四节 清热凉血药	54
第五节 清虚热药	56
第十章 泻下药	58
第一节 攻下药	59
第二节 润下药	61
第三节 峻下逐水药	62
第十一章 祛风湿药	65
第一节 祛风寒湿药	66
第二节 祛风湿热药	72



第三节 祛风湿强筋骨药	77
第十二章 化湿药	80
第十三章 利水渗湿药	85
第一节 利水消肿药	86
第二节 利尿通淋药	89
第三节 利湿退黄药	93
第十四章 温里药	95
第十五章 理气药	99
第十六章 消食药	107
第十七章 驱虫药	111
第十八章 止血药	115
第一节 凉血止血药	116
第二节 化瘀止血药	119
第三节 收敛止血药	122
第四节 温经止血药	124
第十九章 活血化瘀药	126
第一节 活血止痛药	127
第二节 活血调经药	131
第三节 活血疗伤药	137
第四节 活血消癥药	139
第二十章 化痰止咳平喘药	142
第一节 温化寒痰药	143
第二节 清化热痰药	146
第三节 止咳平喘药	151



第二十一章	安神药	156
第一节	重镇安神药	157
第二节	养心安神药	159
第二十二章	平肝息风药	162
第一节	平抑肝阳药	163
第二节	息风止痉药	166
第二十三章	开窍药	171
第二十四章	补虚药	175
第一节	补气药	177
第二节	补阳药	183
第三节	补血药	189
第四节	补阴药	192
第二十五章	收涩药	197
第一节	固表止汗药	198
第二节	敛肺涩肠药	199
第三节	固精缩尿止带药	203
第二十六章	涌吐药	206
第二十七章	攻毒杀虫止痒药	209
第二十八章	拔毒化腐生肌药	213



总 论

第一章 中药的起源和中药学的发展

年代	主要药学著作	作者	备 注
原始社会	有了“神农尝百草”传说		
夏商周时期	无药学专著。《诗经》，西周时代的文学作品，是我国现存文献中最早记载具体药物的书籍。《山海经》也是非药物专著，但记载了药物。《黄帝内经》奠定了我国医学发展的理论基础，对中药学发展产生了巨大的影响。《五十二病方》用药达 240 多种		
秦汉时期	《神农本草经》	不详	现存最早的本草专著
两晋南北朝时期	《吴普本草》、《李当之药录》、《名医别录》、《徐之才药对》等		
	《本草经集注》	梁·陶弘景	
	《雷公炮炙论》	南朝刘宋·雷教	我国第一部炮制专著
隋唐时期	《新修本草》	唐·长孙无忌、苏敬等	世界上最早公开颁布的药典
	《本草拾遗》	唐·陈藏器	
	《食疗本草》	唐·孟诜原著，张鼎改编	唐至五代时期最有代表性的食疗专书
	《海药本草》	李 珣	主要介绍海外输入药物
	《蜀本草》	五代·韩保昇等	李时珍谓“其图说药物形状，颇详于陶(弘景)、苏(敬)也”

有过无过 皆以诊知 则所主治 无误差也



续表

年代	主要药学著作	作者	备注
宋金元时期	《开宝新详定本草》	宋·刘翰、马志等	宋代第一部官修本草
	《嘉祐补注神农本草》	宋·林亿、苏颂等	
	《图经本草》	宋·苏颂	与《嘉祐本草》互为姊妹篇
	《重广补注神农本草图经》	宋·陈承	将《图经本草》与《嘉祐本草》合编,附以古今论说及个人见解
	《经史证类备急本草》	宋·唐慎微	集宋前本草大成
	《饮膳正要》	元·忽思慧	饮食疗法的专门著作
	《本草衍义》、《汤液本草》、《医学启源》、《珍珠囊》等注重研究药性理论		
明代	《本草纲目》	李时珍	本草巨著
	《炮炙大法》	缪希雍	明代影响最大的炮制专著,书中所述“雷公炮制十七法”对后世影响很大
	《救荒本草》	朱 橚	选择可供灾荒时食用之物 414 种
	《本草原始》	李中立	对本草名实、性味、形态加以考证,绘图逼真,注重生药学的研究
	《滇南本草》	兰 茂	一部专门记载云南地区药物知识的地方本草



续 表

年代	主要药学著作	作者	备 注
清代	《本草纲目拾遗》	赵学敏	补《本草纲目》之遗
	《本草述》	刘若金	重点介绍药性特点及临床应用
	《本草述钩元》	杨时泰	对《本草述》精减整理
	《本草备要》	汪 昂	
	《本草从新》	吴仪洛	补定《本草备要》
	《得配本草》	严西亭	一部探讨中药配伍规律的本草
	《本草求真》	黄宫绣	
	《修事指南》	张仲岩	炮制类专著
	《植物名实图考》	吴其浚	书中每种植物都详记形态、产地、栽培、用途、药用部位、效用治验等内容
	《伪药条辨》	郑肖岩	辨药专书
	唐容川《本草问答》、徐灵胎《医学源流论》		为药理专著
	章穆《调疾饮食辨》、丁其誉《类物》、王孟英《随息居饮食谱》		食疗专著
民国时期	《中国药学大辞典》	陈存仁	近代第一部具有重要影响的大型药学丛书
	《本草正义》	张山雷	
	《药理学》	秦伯未	
	《药物讲义》	张锡纯	
中华人民共和国成立后	《中华人民共和国药典》、《中药大辞典》、《中药志》、《全国中草药汇编》、《原色中国本草图鉴》、《中华本草》等		



解析

1. 《神农本草经》

(1) 本书为现存最早的本草专著,简称《本经》,一般认为该书约成于西汉末年至东汉初年。

(2) 全书载药 365 种,按药物有毒与无毒、养身延年与祛邪治病不同,分为上、中、下三品,即后世所称的“三品分类法”。为中药学的全面发展奠定了理论基石。

2. 《本草经集注》

本书为梁代陶弘景编撰,载药 730 种,分玉石、草、木、虫兽、果菜、米食、有名未用七类,首创按药物自然属性分类的方法,还首创“诸病通用药”,分别列举 80 多种疾病的通用药物。

3. 《雷公炮炙论》

本书为南朝刘宋时代雷敫所著的我国第一部炮制专著,该书系统地介绍了 300 种中药的炮制方法,提出药物经过炮制可以提高药效,降低毒性,便于贮存、调剂、制剂等。

4. 《新修本草》

(1) 本书为唐长孙无忌、李勣、苏敬等主持编纂,又名《唐本草》,是世界上公开颁布的最早的国家药典。

(2) 全书共 54 卷,收药 844 种,新增药物 114 种。书中还增加了药物图谱,并附以文字说明。这种图文并茂的方法,开创了世界药学著作的先例。

(3) 书中既收集了为民间所习用的安息香、龙脑香、血竭、河



黎勒、胡椒等外来药,同时又增加了水蓼、葎草、山楂、人中白等民间经验用药,且药物分类也较《本草经集注》多两类。

5. 《本草拾遗》

- (1) 本书为唐代陈藏器所著,是对《新修本草》的增补和辨误。
- (2) 本书根据药物功效,提出宣、通、补、泻、轻、重、燥、湿、滑、涩十种分类方法。

6. 《经史证类备急本草》

- (1) 本书为宋代唐慎微所著,简称《证类本草》,载药 1 558 种,较前增加 476 种,附方 3 000 余首。
- (2) 书中药后有附方,每味药物附有图谱。
- (3) 本书集前人本草大成,为后世保存了大量古代方药的宝贵文献。

7. 《本草纲目》

- (1) 本书是明代李时珍历经 27 年,在《证类本草》的基础上编成。
- (2) 本书共 52 卷,载药 1 892 种,改绘药图 1 160 幅,附方 11 096 首,新增药物 374 种。
- (3) 书中药物按自然属性分为水、火、土、金石、草、谷、菜、果、木、器服、虫、鳞、介、禽、兽、人共 16 部 62 类。这种按“从贱至贵”的原则,即从无机到有机、从低等到高等,基本上符合进化论的观点,可以说是当时世界上最先进的物种分类法。

8. 《本草纲目拾遗》

本书由清代赵学敏所著,载药 921 种,在《本草纲目》之外新增



药物 716 种。

9. 《中国药学大辞典》

本书为民国时期陈存仁主编。全书约 200 万字，收录词目 4 300 条，既广罗古籍，又博采新说，且附有标本图册，受到药界之推崇。

10. 《中药大辞典》

本书是中华人民共和国成立后的第一部大型中药工具书，由江苏新医学院编写。收载中药 5 767 种，包括植物药 4 773 种，动物药 740 种，矿物药 82 种，加工制品 172 种。

11. 《中华本草》

由国家中医药管理局组织全国中医药专家，历时 10 年编纂而成，1999 年 9 月出版。载药 8 980 种，几乎涵盖了当今中药学的全部内容，总结了我国两千多年来中药学成就，学科涉猎众多，资料收罗宏丰，分类先进，项目齐全，是一部体现 20 世纪中药学科发展水平的综合性本草巨著。



第二章 中药的产地与采集

第一节 产 地

道地药材,又称地道药材,是优质纯真药材的专用名词,它是指历史悠久、产地适宜、品种优良、产量宏丰、炮制考究、疗效突出、带有地域特点的药材。

常见道地药材:

甘肃:当归

宁夏:枸杞

青海:大黄

内蒙:黄芪

东北:人参、细辛、五味子

山西:党参

河南:地黄、牛膝、山药、菊花

云南:三七、茯苓

四川:黄连、川芎、贝母、乌头

山东:阿胶

浙江:贝母

江苏:苍术、薄荷

广东:陈皮、砂仁



第二节 采 集

种类	药用部位	采收时节与方法		药物举例
植物类药	全草	大多数在植物枝叶茂盛、花朵初开时采集	或从根以上割取地上部分	益母草、荆芥等
			如需连根入药的则可拔起全株	柴胡、车前草等
			如需用带叶花梢的需适时采收	夏枯草、薄荷等
	叶类	通常在花蕾将放或正盛开时采收		枇杷叶、荷叶、大青叶等
		有些特定的药物需在深秋经霜后采集		桑叶
	花、花粉	一般采收未开放的花蕾或刚开放的花朵		野菊花、金银花、月季花等
		花朵盛开时采取花粉		蒲黄等
	果实、种子	一般都在果实成熟时采收		瓜蒌、槟榔、马兜铃等
		少数在果实未成熟时采收		青皮、枳实、覆盆子等
		既用全草又用种子入药的在种子成熟后割取全草		车前子、苏子等
		种子成熟时易脱落或果壳易裂开，种子散失者在种子刚成熟时采收		茴香、牵牛子等
		容易变质的浆果略熟时于清晨或傍晚时分采收		枸杞子、女贞子等
		一般以春初或秋末即2月、8月采收为佳		天麻、葛根、玉竹等
	根、根茎	少数在夏天采收		半夏、太子参、延胡索等
	树皮、根	常在春、夏时节植物生长旺盛，植物体内浆液充足时采集		黄柏、杜仲、厚朴等
	皮	少数秋后采收为宜		牡丹皮、苦楝皮、地骨皮等

