

hair design

优雅马尾

ELEGANT FASHION

造型设计

陈龙 张华立 编著

诠释马尾造型无限创意
演绎娴雅女人万种风情

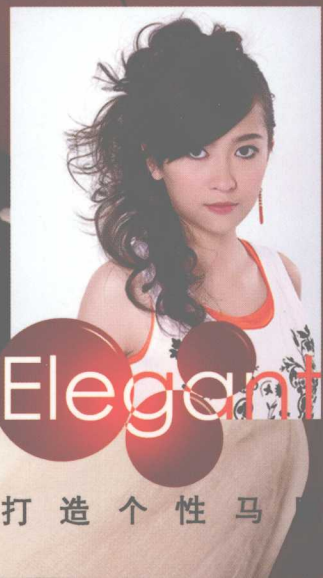
Elegant



PONY-TAIL

你是否厌倦了直发的呆板、鬟发的繁复，想要换个心情，让自己拥有百变的全新发型？马尾辫绝对是你的不二之选，高马尾、斜马尾、低马尾……每一种风格，都可令你绽放不一样的光彩！

湖南美术出版社



Elegant

打造个性马

优雅马尾

马尾造型丛书

陈 龙 张华立 编著

造 型 设 计

MAWEI

湖南美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

优雅马尾造型设计 / 陈龙, 张华立主编.

—长沙: 湖南美术出版社, 2008.9

(马尾造型丛书)

ISBN 978-7-5356-2958-6

I. 优... II. ①陈... ②张... III. 理发—造型设计 IV. TS974.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 065434 号

马尾造型丛书

优雅马尾造型设计

策 划: 犀文图书

主 编: 陈龙 张华立

责任编辑: 范琳 刘海珍

责任校对: 李奇志

出版发行: 湖南美术出版社

(长沙市东二环一段 622 号)

经 销: 湖南省新华书店

印 刷: 长沙湘诚印刷有限公司

开 本: 889 × 1194 1/16

印 张: 6

版 次: 2008 年 9 月第 1 版 2008 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5356-2958-6

定 价: 36.00 元 (共两册)

【版权所有, 请勿翻印、转载】

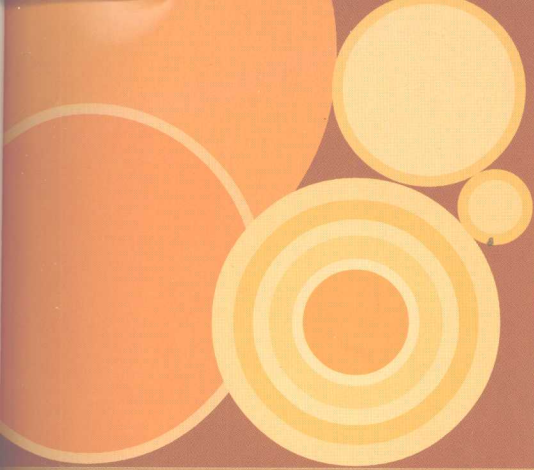
邮购联系: 0731-4787105 邮 编: 410016

网 址: <http://www.arts-press.com/>

电子邮箱: market@arts-press.com

如有倒装、破损、少页等印装质量问题,

请与印刷厂联系调换。



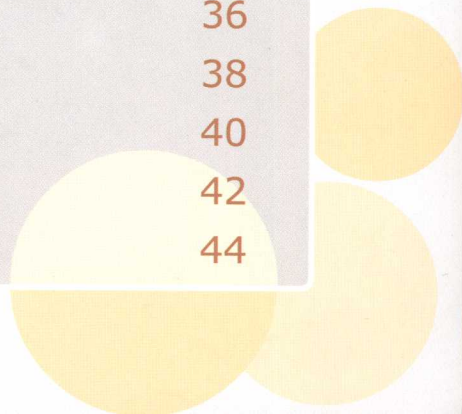
目 录



c o n t e n t s



前言	2
马尾造型的基础手法	3
马尾造型的基础分区	4
优雅马尾造型设计详解	5
典雅俏丽	6
清新怡人	8
妩媚柔情	10
风情万种	12
靓丽甜美	14
柔媚动人	16
华美淑女	18
优雅迷人	20
灵动优雅	22
婉约可人	24
优雅星光	26
时尚雅致	28
飞舞精灵	30
俏皮知性	32
摩登风情	34
迷人之星	36
端庄柔美	38
温婉清新	40
优雅乍现	42
名媛淑女	44



前言

你是否厌倦了直发的呆板、髻发的繁复，想要换个心情，让自己拥有百变的全新发型？马尾辫绝对是你的不二之选。高马尾、斜马尾、低马尾……每一种风格，都可令你绽放不一样的光彩！

简单干净的马尾，是炎炎夏日女性最易打理的主流发型，已经被越来越多的女性所喜爱。马尾干净、利落，给人一种非常自然健康的形象，该发型因看起来像马的尾巴而得名。马尾看似简单普通，其实学问深深，只要打好底子，学会最基本的整发技巧，就会让你连绑马尾都比别人亮眼！将全部头发都往后梳，扎个高高的马尾，活力又动感；斜扎小马尾，额前散落几缕秀发，显得清纯可人；将发辫与马尾结合，侧面用精致的麻花辫再扎成马尾，完美现代中见优雅古典……无论哪种马尾造型，总能恰到好处地表现出独特气质，让你散发迷人的魅力。

根据不同的场合、不同的手法技巧，马尾可以塑造出千变万化的造型，展示女性活泼、成熟、时尚、高雅等多样化的风姿。本套丛书分为《清爽马尾造型设计》和《优雅马尾造型设计》两大系列，每个系列又有其不同的风格特征。

《清爽马尾造型设计》以活力动感为主，讲求简单清爽、健康活力，能够即学即会。

《优雅马尾造型设计》以时尚优雅为主，讲求温婉端庄、高贵典雅，可以出席各种社交场合。

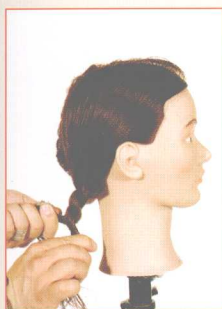
在日常生活中，每个人都可以根据不同的需求选择不同的马尾造型。本套丛书以图解的形式介绍了扎马尾的相关基本手法，并且对每款马尾发型的设计与造型过程进行了详细的分解说明，内容丰富，图文并茂，实用性强，是发型初学者、造型师及发型爱好者的极好参考书。



马尾造型的基础手法

两种扭麻花辫的方法

※ 第一种扭麻花辫法



1. 分出两股头发同时向左（逆时针）扭转向右（正时针）交叉。

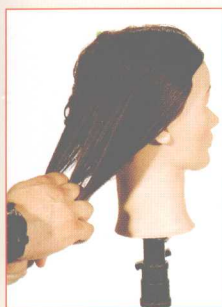


2. 发尾倒梳，可暂时定型。

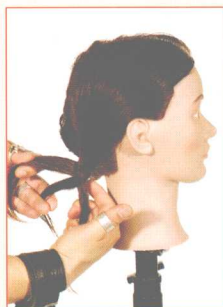


3. 完成效果。

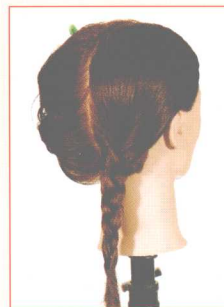
※ 第二种扭麻花辫法



1. 分出三股头发。



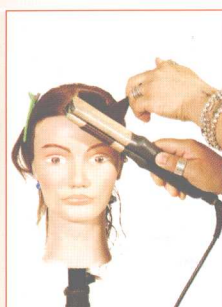
2. 边上的向中间编，从一侧上面进，从另一侧下面出来。



3. 完成效果。

三种直板夹弯

※ 第一种直板夹弯



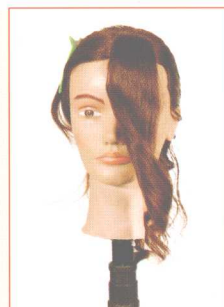
1. 将头发加热后绕于夹板背部。



2. 夹至发中。

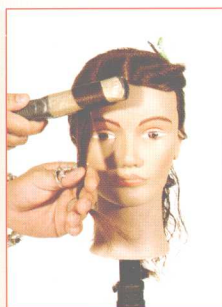


3. 夹至发尾。

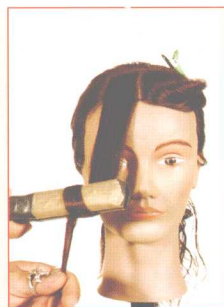


4. 完成效果。

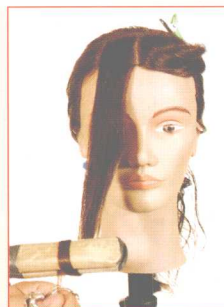
※ 第二种直板夹弯



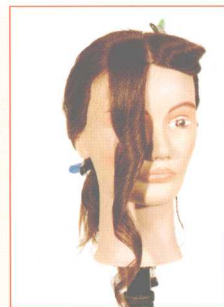
1. 将头发加热后绕夹板一周半。



2. 卷到发中。



3. 卷到发尾。



4. 完成效果。

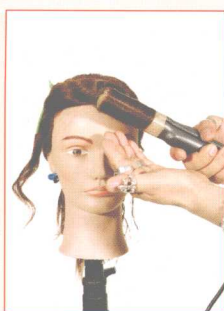
※ 第三种直板夹弯



1. 将加热后的头发一直绕于夹板上。



2. 转动夹板。



3. 在卷到发际周围时，要用手隔开发热的夹板，以免烫伤。



4. 完成效果。

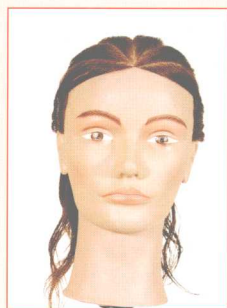
马尾造型的基础分区

● 三种分区法

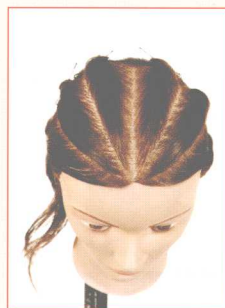
※ 定点放射分区法



1. 以一个点为基准，向外放射分成锥形。

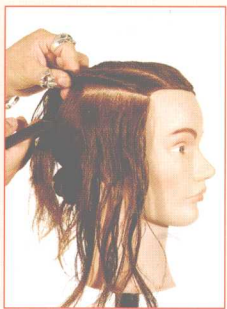


2. 中点放射分区。

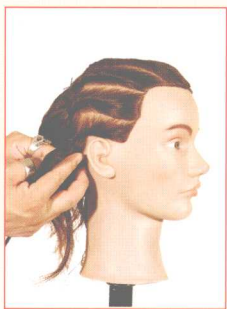


3. 完成效果。放射的定点可以是中间、眉尾上甚至耳尖。

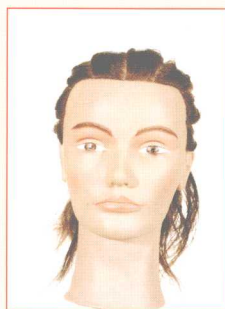
※ 平行分区法



1. 水平分出发区界。

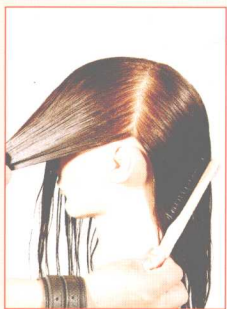


2. 侧面效果。

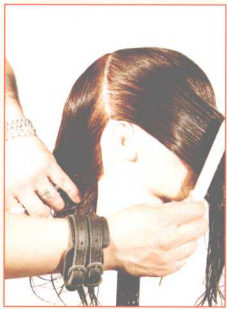


3. 完成效果。

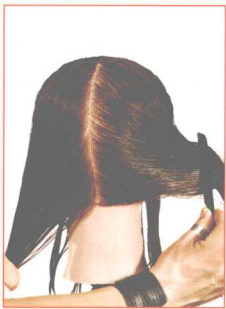
※ 十字分区法



1. 从耳尖向冠顶分出前后发区。



2. 右侧耳尖与冠顶黄金点及左侧耳尖三点连一线分出前后发区。



3. 后颈到前额分出中线。



4. 完成效果。形成左前、左后、右前、右后四个发区。



优雅马尾

造型设计详解

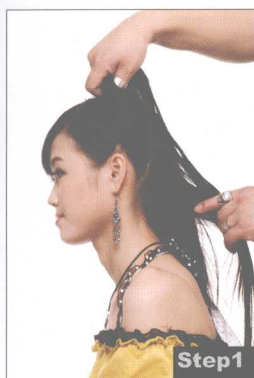
DianYa QiaoLi
典雅俏丽



模特原样

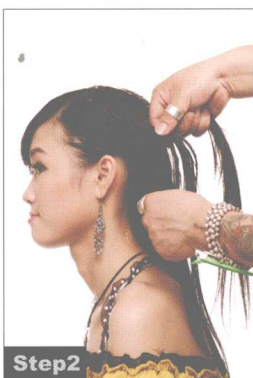
造型步骤 ZAOXING BUZHOU

① 分出左前发区。



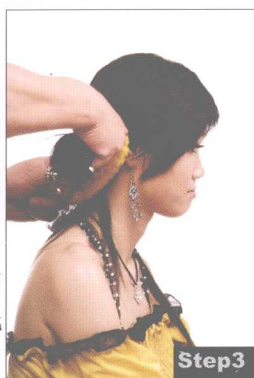
Step1

② 编三手辫。



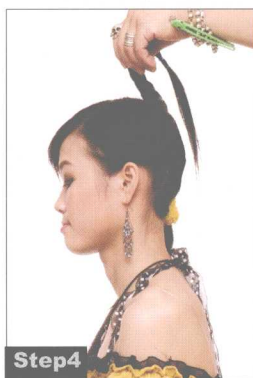
Step2

③ 余下头发向右侧集中扎低马尾。



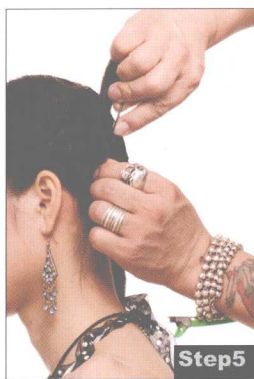
Step3

④ 将左前侧发区的三手辫盘在发区内。



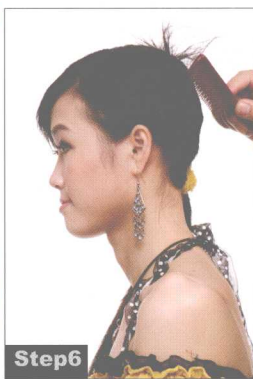
Step4

⑤ 下发夹固定。



Step5

⑥ 倒梳发尾造型。



Step6

⑦ 喷上发胶定型。



Step7

⑧ 梳理头发。



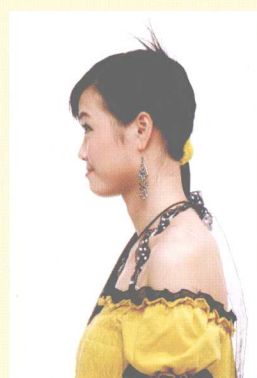
Step8



正面图



背面图



左侧图



右侧图

造型点评

这款造型采用小股发束缠绕而成，微微凌乱的发梢令整个脸看上去充满生气。搭配优雅简单的低马尾扎绑技巧，产生令人惊艳的视觉效果，使得拥有贵族气质的你散发出无限魅力。刘海随意侧梳，不经意间流露出款款深情，妩媚至极。

发质发量

发质 The hair's quality

软 ————— 硬

发量 The hair's amount

少 ————— 多

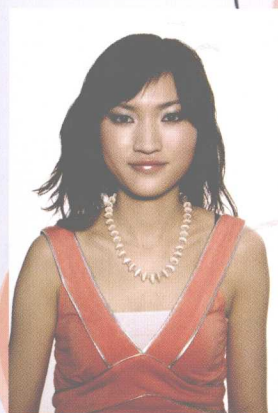
适合脸型



圆形 方形 倒三角形 菱形 椭圆形 长形 正三角形

QingXin YiRen

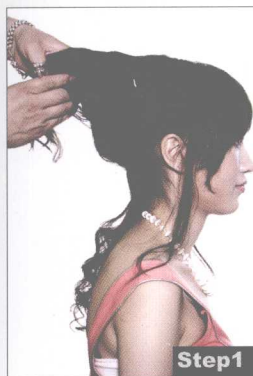
清新怡人



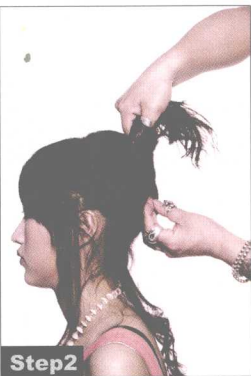
模特原样

造型步骤 ZAOXING BUZHOU

① 预留两侧和颈后的小股发束，收拢其余头发。



Step1



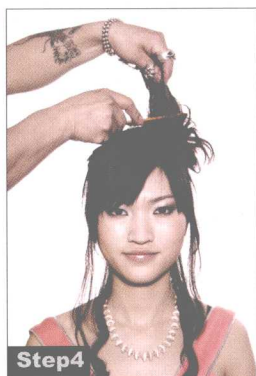
Step2

② 将头发向上扭转。

③ 用鲨鱼夹固定。



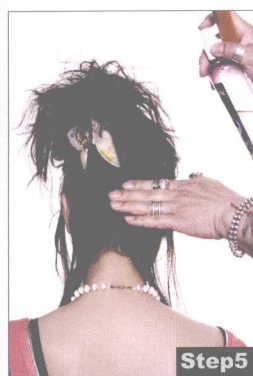
Step3



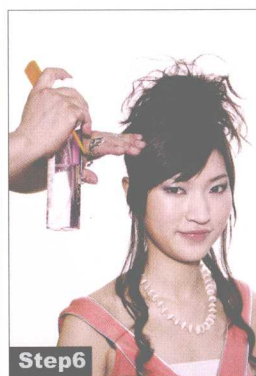
Step4

④ 倒梳发尾造型。

⑤ 喷上发胶。



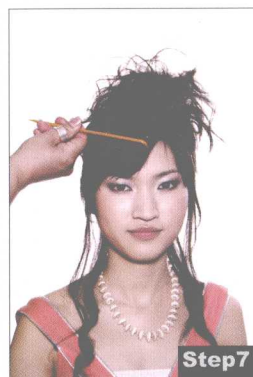
Step5



Step6

⑥ 整理定型。

⑦ 梳整刘海。



Step7



Step8

⑧ 调整造型，重心在左后侧。



正面图



背面图



左侧图



右侧图

造型点评

顶区马尾的发梢往四周扩散，并随意地翘起来，有随风飞扬的动感。蓬松自然的效果塑造出知性风格，发饰的点缀立即带来了全新的感觉。整个造型在甜美俏丽中融入酷酷的细节，更添高雅气质。

发质发量

发质 The hair's quality

软 ————— 硬

发量 The hair's amount

少 ————— 多

适合脸型



圆形 方形 倒三角形 菱形 椭圆形 长形 正三角形

WuMei RouQing

妩媚柔情

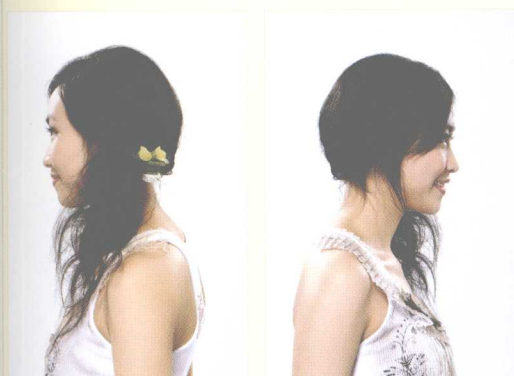


模特原样



正面图

背面图



左侧图

右侧图

造型点评

富有凌乱感的斜马尾造型显得随意而灵动,洋溢着慵懒小女人的韵味。耳侧随意散落的几缕发丝,带出了文静优雅气质下的几分俏皮,倍增柔媚女人味,营造出一种飘逸的感觉。

发质发量

发质 The hair's quality

软 ————— 硬

发量 The hair's amount

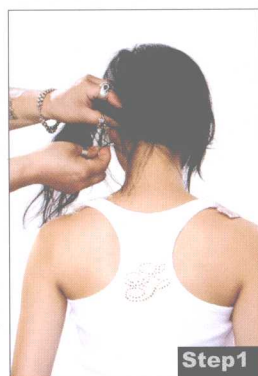
少 ————— 多

适合脸型



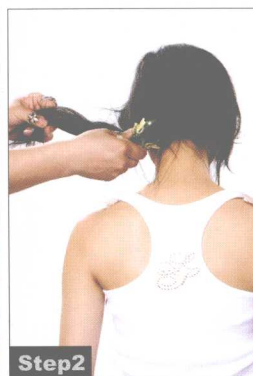
圆形 方形 倒三角形 菱形 椭圆形 长形 正三角形

① 将头发收拢在左侧。



Step1

② 用发夹扎成马尾。



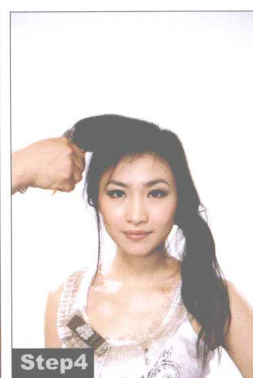
Step2

③ 顶区分股倒梳。



Step3

④ 从内倒梳。



Step4

⑤ 梳理刘海。



Step5

⑥ 收发尾,调整造型。



Step6

⑦ 倒梳发尾造型。



Step7

⑧ 喷上发胶定型。



Step8

FengQing WanZhong

风情万种





正面图

背面图



左侧图

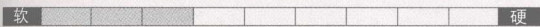
右侧图

造型点评

这款造型独具特色，让人眼前一亮。顶区采用辫发打造出高贵迷人的视觉效果，柔顺的长发在脑后束成一个简洁的马尾，搭配色彩绚烂的衣饰，让人看起来自信满满，展现出风情万种的浓浓女人味。

发质发量

发质 The hair's quality



发量 The hair's amount



适合脸型



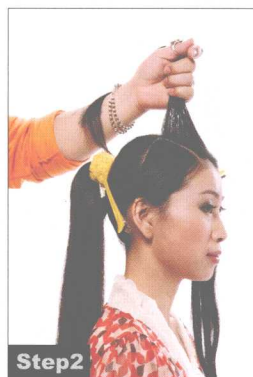
圆形 方形 倒三角形 菱形 椭圆形 长形 正三角形

1 分出前后发区，在后区扎中马尾。



Step1

2 前顶区中分为左右两区。



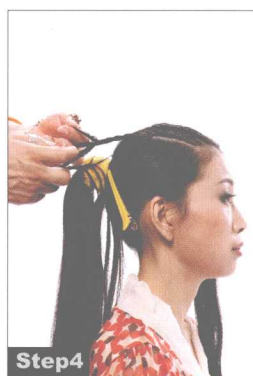
Step2

3 三手加辫。



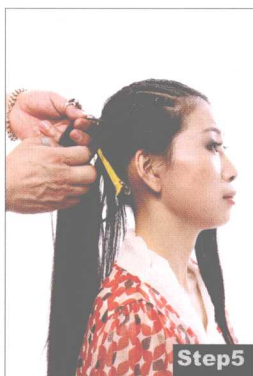
Step3

4 继续分发区同样三手加辫。



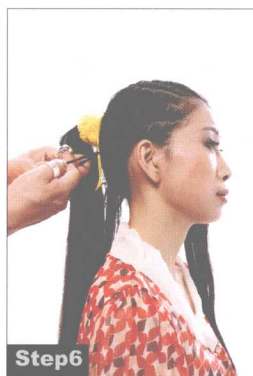
Step4

5 发尾向马尾集中。



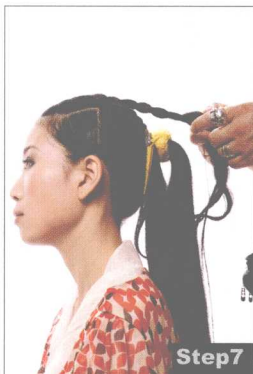
Step5

6 右侧发区完成造型。



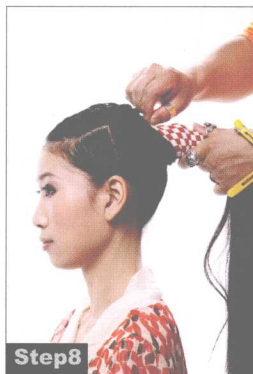
Step6

7 左侧发区同样用三手加辫的手法完成造型。



Step7

8 在马尾根部加上发饰。



Step8

LiangLi TianMei
靓丽甜·美



模特原样