



透过**细节**一眼
看穿男人
全集

修铁◎编著

做人与做事必备的第一项修炼

经典版

邪正看眼鼻，真假看嘴唇；功名看气概，富贵看精神；
主意看指爪，风波看脚筋；若要看条理，全在语言中。

——曾国藩

中国致公出版社



透过**细节**一眼
看穿男人
全集

修铁◎编著

做人与做事必备的第一项修炼

中国致公出版社

图书在版编目(CIP)数据

透过细节—眼看穿男人全集/修铁编著. —北京:中国致公出版社,2008.1

ISBN 978 - 7 - 80179 - 656 - 1

I. 透... II. 修... III. 男性—性格特征—通俗读物
IV. B848.6 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 190761 号

透过细节—眼看穿男人全集

编 著 者: 修 铁

责任编辑: 立 鹏

出版发行: 中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街4号 电话 66168543 邮编 100034)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京市北中印刷厂

开 本: 710 × 1000 1/16 开

印 张: 19

字 数: 320 千字

版 次: 2008 年 3 月第 1 版 2008 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80179 - 656 - 1 定价: 29.80 元

版权所有 翻印必究

如何善用本书

在我们共同学习看人时，有两个问题需要厘清，这两个问题的解决将有助于人们阅读本书事半功倍。

首先，读者不要把本书当作一般的消遣之书来看待。当然，我们还必须跟一般的读书程序一样，首先对全书做一彻头彻尾的涉猎，以便概括地了解全书的框架。然后就是细细地研读，因为阐述看人的独到之处，使得本书在你一次又一次的研读中将受益匪浅，而且能与你一生的为人处事朝夕相伴。

其次，读者要一改自命不凡的作风来研读此书，即使自己能够精通此书的法则，也需沿着本书的思维方式超常发挥，当然这是对于那些有超人智力者的期盼。

阅读本书的心态有别，那阅读成效自然也就存天壤之别。比如说你准备为自己的阅读写下心得，那你对书中章节的注意力就会毫不放松，而且要去积极思考，否则，你可能就持一种心不在焉的消极态度。现在你就可以试着将本书的第二章的内容做一系统总结，然后再对比一下不准备做系统总结的情况，找出其中的差别所在。

毫无疑问，这种研读方式将成倍地提高你的阅读效果，改变你一惯的读书思维，并产生浓厚了读书欲望与动机。同时你将在自己的心得与体会中，真正发现自己看人中尚存的问题，并加以有效修正。

美国作家弗格森（Marilgn Fergusn）说过：

“谁也无法说服他人改变。我们每个人都守着一扇只能从内开启的改变之门，不论动之以情或晓之以理，我们都不能替别人开门。”

他在这句话里提出了一个人在改变自身的过程中的主观能动性的问



题。若是你跃跃欲试地怀着一种想要改变自己的心态，那你将自觉接受本书。

在你细细的品味过程中，本书将告诉你怎样科学地看人。这本书也将使你用科学的思维条分缕析地阐释你所要了解的人，你将细致入微地掌握知人艺术，从而将自己的识人艺术提高至一个新的高度。

人的思维模式不是一成不变的，本书的学习所获也不是千篇一律，而是因人而异的。只要怀着彻底修正并提升自己的决心与信心，你必将改变自己的思维模式，走向科学地知人识人的坦途。

功夫不负有心人，功到自然成。用心用智，你必将认清生活中的每个人。



透 过 细 节 一 眼 看 穿 男 人 全 集

目 录

第一章 通过相面一眼看透男人

一个慈眉善目之人与一个贼眉鼠眼之人，给人的感觉截然相反，所以，有时候“以貌取人”也有其一定的科学道理。如果一个人慈眉善目，那人们就会在无形的接触中产生安全之感，而一个人贼眉鼠眼，那人们在接触的过程就会不自觉地产生防备之感。两个人相会，人的视线里首先出现的就是人的容貌，因而人的容貌就成为人们形成对方印象的第一要素。

所谓“千人千面”，就是说不同的人会有不同的容貌，不同容貌下就自然有不同的人性。尽管人们不能一朝一夕就看透不同容貌之人，但很多容貌的相似之处，却隐藏着一些相通和共性的实在内容，而且这一认识已经在人与人的交往，已经自觉不自觉地应用和总结着。

对于女人来说，寻找一个一辈子都值得依靠的男人，是一个女人一生最大的事情，有时候女人会因为一时的冲动，或急于搭建爱巢，或者因为阅历不深而被迷住双眼，结果不但尝不到婚姻的甘果，还会抱憾终生。

对于男人来说，如果不能找到适合自己的同伴，也将给自己的终身带来不可弥补的损失。

从面相可以读出一个男人的聪明才智，身体健康状况，面相既能反应男人似乎生理健全，也是透露心理的一种表现。

所以，必须学会如何通过男人的面相，一眼看透男人。

- 一、注重“头”、“脸”的男人 3
 - “头”是认识一个人的起点 3
 - 脸上的永久性命运 4
- 二、眼睛，男人的“真情”在此流露 7
 - 眼形，眼睛的主要着眼点 7



眼皮，不可忽视的一小部分	9
瞳孔，视线的发源地	10
视线，心理的折射光	11
三、男人的眉毛永远带着信号	13
眉毛与男人的气质有着关联	13
眉毛的形状可以揭示情感	17
四、男人的复杂眼神	19
眼神与男人的心性	19
眼神所泄露的心底秘密	21
五、最具灵性的男人鼻子	23
从鼻形与鼻势认识男人	23
鼻子所带给人的表情	26
六、男人之口联系着命运	27
口形有异，则命运有异	28
口势有异，则心理不同	29
从嘴巴动作观察人的性格	30
嘴唇厚薄与人的德性	31
牙齿：透析人的标识	32
七、男人其他的面部标识牌	33
耳朵：信息接收器	33
熟练地从耳态看透对方	35
下巴：也男人心理活动的标识	36
八、有典型面部特征的男人	37
双耳贴脑之男	37
悬胆鼻之男	37
地阁丰腴之男	37
双眼澄澈深邃之男	38
八字眉之男	38
发际内凹之男	38
鼻高势强之男	38



唇肉饱满之男	38
肌骨混合型之男	39

第二章 从言语中一眼看透男人

一个人的言语，在一定程度上可以反映一个人的一些实际情况。如果不善于分析别人的言论，辨其是非善恶，也是无法正确考察一个人的。古人的名言，对我们做好领导工作很有启示。我们可以通过辨析考察的言语来了解和掌握他们的德才行为，因此，言语辨析法不失为领导者知人的有效方法。

使用言语辨析法知人，需要有言语做基础，没有言语，辨析也就成为一句空话。

一、透视男人内心的声音	43
语速透露出的心理特征	43
从声调探察人心深度	44
二、声音，包括男人的声、气、音色	46
辨别男人说话的声和气	47
抓住男人说话的音色	50
三、语言，男人内心的指示	53
通过语言韵律透视人心	53
从声音大小感受人心特点	54
四、通过说话的方式来判断个性	55
由说话特点看出对方性格	55
从幽默性判断个人的性情	58
五、言谈习惯，是认识男人的线索	59
习惯于谈“性”并不等于好色	60
口头禅所体现的的真实内心	61
六、说话态度，比说话内容更重要	63
说话的态度比说话的内容更重要	63
几种说话态度不一的男人	65



第三章 从肢体语言一眼看透男人

人的身体，也是一个人内在信息大的发射台，正是这些信息，构成了丰富多彩的肢体语言。肢体语言与文字语言相互配合，人与人之间的通讯联络才得以完成。

肢体语言，包括整个人体或人体某一部分的每一个有意识或无意识的动作习惯，这些动作习惯向其他人说明自己的思想和情感。早在20世纪60年代，西方国家就开始对肢体语言进行研究，力图解释人的动作、姿势、体态与人内心想法的内在联系。

这些研究结果，对我们的日常生活和人际沟通交往有着非常重要的意义。因为你需要通过别人的肢体语言来了解他人，而别人也需要通过你的肢体语言来了解你。



一、男人的智慧都写在手上	75
从双手看人	75
手形不同，性格各异	77
二、手势，可以用于解读男人心灵	79
手势是人的第二张唇舌	79
公共场所下的手势	83
三、男人最忠诚的“脚语”	86
不同的“脚语”，不同的风采	87
“脚语”与心绪	89
四、体现男人个性的站姿	90
站姿与心理反应	91
几种常见的站姿	92
五、贴上个性特征标签的男人走姿	95
走姿与心理反应	95
从男人的走姿了解他的性情	96
几种常见的走姿	98
六、睡姿：透露潜意识的肢体语言	102
常见的一些睡姿	102

第四章 从日常行为一眼看透男人

一些人在做某些日常性动作时，有一些习惯性动作带有很浓厚的个性色彩，这对于我们知人识人，客观评价一个人具有重要的参考价值。这种情形是我们一天天地逐渐形成的，它有着极强的稳定性，我们想要一下子改变过来，一时之间却很难办到。心理学家莱恩曾说过：“人们日常做出的各种习惯行为实际反映了客观情况与他们的性格间的一种特殊的对应变化关系。”这大概能为我们从日常习惯行为认识别人提供必要的理论根据。

一、了解男人的行为框架	109
识主动吃亏之人	109
识胸襟宽阔之人	110
从情绪察人心胸	111
识兢兢业业与嘻嘻哈哈之人	113
二、体会对方的行为细节	114
观小行察“真迹”	114
从小变化识人	114
从小迹象识人	115
从下意识的小动作看透人	115
从小习惯识人	117
三、男人的习惯性动作	118
男人常见的习惯动作	118
四、识别撒谎者的假动作	120
通常的假动作	120
说谎者的异常反应	121
五、男人的缺点与优点	122
从呆板识其耿直	123
从软弱识其温和	124
从粗处识其心细	124
没遮拦是直率	125



六、坐姿可以体现男人的心理动向	126
姿势与男人的心理反应	126
几种常见的姿势	128
七、男人的其他行为细节	132
从敲门声看透男人	132
从电视机前的动作透视人的内心	132
从刷牙探查他人的内心	133

第五章 从生活习惯一眼睛看透男人

在生活中，我们会看到一些人经常性地保持着一种习惯，做着一些习惯性的动作，这都是他们长期生活所形成的。这些习惯的行动和动作是细小的，但它们恰恰是人们真正性格和爱憎的体现，它们甚至在主观意识的控制之外，因此人们一般是没法掩饰这些习惯的。

习惯是开启心灵的钥匙，习惯也是养成性格特征的行为。只要我们留意观察，便不难发现，名人的习惯都是与其性格息息相关的。可以说，下意识的习惯会揭示人类的许多秘密。

人类的感情与欲望在有意和无意中慢慢积累，结果就形成习惯，这种习惯将人们内心表现于外。每一种不同的心性都有不同的习惯，一个人的内在本质通过这些习惯得以体现。

一、打电话的习惯可知人性	139
使用手机的方式可以知人心	139
场面上打电话显示个性	140
从接听来判断对方	141
打电话时的动作可判断对方	141
二、男人特有的抽烟习惯	142
从打火机使用习惯看人	143
从对香烟的选择看人	144
从拿烟的习惯观察人	146



从抽烟的方式看人	147
三、从吃喝习惯识别把握男人	148
贪吃贪喝的人害怕孤独	149
从吃饭的习惯识别对方	150
从烹饪方式上透视人心	152
从吃鸡蛋的方式考察人性	154
从对水果的喜好看透力	156
四、起居习惯，可以得知主人的特性	157
从睡床看人	157
从洗澡方式看人	159
五、从文化生活习惯识人	162
从读书习惯可以透视一个人	162
从签名习惯上透视人心	164
六、男人的其他日常习惯生活	165
从放手机的位置识别对方	165
从开车来观察对方	166
从付款的方式认识人	168



第六章 从衣着与小样一眼看透男人

看一个人的外表是无法识察其本质的，但凭一个人的衣着打扮可以判断一个的生活实际状况。有的人衣着破烂，甚至丑陋，但内中却渗透着一种奇才的气质；有的人虽堂堂仪表，却是“金玉其外、败絮其中”的草包……所以，必须分情况对人作出判断。

一、衣着，自我心理的暗示物	173
衣着所体现出来的个人心里	173
衣着颜色所体现的个性与心理	175

二、T恤和鞋子，与男人性格有关	177
T恤，所透露给你的个人信息	177
鞋子，直接体现出个人的性格特征	179
三、男子头部的装饰	180
帽子：盖不住思维的大脑	180
男士的头发	182
四、男人“小样”（1）	183
眼镜：心灵窗户的显示屏	183
领带：表现出男人的个性	184
手表：反映男人对待时间的态度	187
五、男人“小样”（2）	190
戒子：一个人内心世界的指示	190
手提包：身份的见证物	191
手机：心灵交流的桥梁	194



第七章 从爱好和兴趣一眼把男人看透

每个人都有自己的兴趣与爱好，否则他们生活得将是行尸走肉。心理学家从调查研究中发现，一个人的兴趣和爱好与一个人的心理状态息息相关。如有的人兴趣与爱好都丰富多彩，做起任何事情来都兴高采烈，这一类人一般性格开朗，个性豁达，喜欢交际，而且朋友满天下；然而另外一类人则兴趣较少，活得无滋无味，这类人性格孤僻，不言语表，个性内向、保守，不愿与人交往。

爱好与兴趣是一个人在休闲时间进行的活动，唯一的目的是快乐。虽然与工作的目的截然相反，但它却是一个实现理想和成就事业的重要保证和支持。

我们常常选择某项活动作为自己的终生爱好，这些选择与我们的性格特征有着紧密相关的联系，就像人们常说的：“性格决定于命运”一样，人的爱好和兴趣完全由他们的性格所决定。

一、文艺活动，性格特征的体现	199
音乐，可知男人的性格规律	199

舞蹈，可以以此分析男人性格	201
二、运动方式，是身心两方面的需求	203
不同球类，不同天性	203
不同运动，不同习性	204
三、休闲娱乐，也可识别对方	206
从旅游偏好窥探人的性格	206
对喜欢下棋人的心理探索	207
四、餐饮文化，品位与情操的体现	208
不同酒类，不同性格	208
不同酒场，不同人品	210
品茶习惯	211
不同茶所，不同情操	211
咖啡，无意中暴露性格	213
五、科技游戏，折射人的智商	215
玩电脑，反应人的性格	215
益智游戏，推知人的反应能力	216
六、从其他个人嗜好识别对方	218
喜欢做高危活动的人	218
喜欢打猎的人	219
喜欢手工艺品和刺绣的一人	219
喜欢搜集钱币的人	219
喜欢搜集一些乱七八糟东西的人	219
喜欢表演的人	219
喜欢木工制品的人	220
喜欢园艺的人	220
喜欢钓鱼的人	220
喜欢写作的人	220
喜欢抽象画的人	220
喜欢飞机模型的人	221



第八章 从社会关系一眼看透男人

好的印象是好人缘的前提条件，这是为人处事的基础道理。人缘好的人，在社会上的形象就好，社会评价也高，因而找人办事也容易得到理解、同情、支持、信任和帮助。所以一个人的缘好坏，直接反映出这个人在社会上的形象。

日本佛学大师亲鸾说：“一人独处高兴时，有两人在高兴；两人在一起高兴时，就有三个人在高兴。这其中有一人，就是我亲鸾。”其要义是规劝弟子们常以与人同行，与人搞好人际关系，以同享快乐的态度来生活。

一、人缘，是人的第一要事	225
二、从处世做人上考量	226
拥有坦荡胸怀的人	226
积极参加集体活动的人	227
三、从对家人的表现认识男人	228
从他谈自己的家人看他的人品	228
从他对家人的爱观察他	229
四、从男人的家庭关系识别男人	231
婚姻出现危机的征兆	231
男人有外遇的征兆	232
五、从对情人的态度上认识男人	235
从情人节的礼物判断他真实的想法	235
从男友喜欢的手指看他爱你有多深	236
从男人的作风判断他的心	237
六、从与朋友的关系认识男人	239
看他对朋友的态度	240
看他有无不良朋友	242
七、从与上司的交往中认识男人	243
考察与上司的工作关系	243
看他对上司的态度	245



八、从前辈和同事的关系认识男人	245
看他如何对前辈	246
看他如何对同事	246
九、认清似是而非的人	247
华而不实者	247
貌似博学者	247
不懂装懂者	248
滥竽充数者	248
避实就虚者	248
鹦鹉学舌者	248
固执已见者	249

第九章 不得不了解的 25 种典型男人

第 1 种	花花公子型的男人	253
第 2 种	暴力型的男人	254
第 3 种	牛皮糖类型	256
第 4 种	浮华浪子	258
第 5 种	盗爱者	259
第 6 种	“四不”男人	260
第 7 种	男人工作狂	261
第 8 种	大男子主义者	263
第 9 种	品味型	265
第 10 种	榨汁机	266
第 11 种	唯我型	267
第 12 种	蜜糖型	269
第 13 种	情绪型	270
第 14 种	懦弱型	271
第 15 种	自恋型	272
第 16 种	欺骗型	274



第17种	阴险型	275
第18种	吝啬鬼	276
第19种	小心眼	278
第20种	无骨郎	279
第21种	陈世美	281
第22种	充阔型	282
第23种	嗜钱型	283
第24种	混虫	284
第25种	赌徒型	285
主要参考文献		287



透 过 细 节 一 眼 看 穿 男 人 全 集