

借

赵周 瑛 主编
黄流 清

新编

脑中风诊治

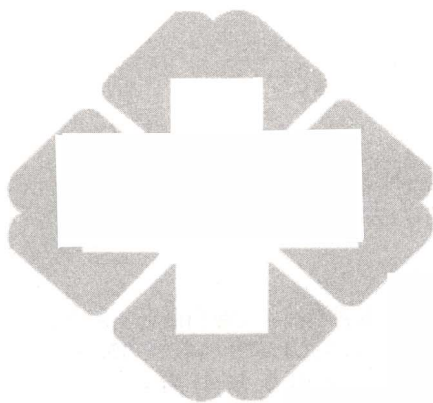
上海科学技术文献出版社

R743.3
11

新编脑中风诊治365

主 编 赵 瑛 周 晖 黄流清

副主编 王文昭 席淑华



上海科学技术文献出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新编脑中风诊治365 / 赵瑛等主编. 上海: 上海科学技术文献出版社, 2005. 1

ISBN 7-5439-2459-5

I. 新... II. ①赵... III. 中风—防治
IV. R743. 3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2004) 第114647号

责任编辑: 胡德仁

新编脑中风诊治365

主编 赵 瑛 周 晖 黄流清

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

江苏常熟人民印刷厂印刷

开本850×1168 1 / 32 印张8.125 字数196 000

2005年1月第1版 2005年1月第1次印刷

印数: 1—5 000

ISBN 7-5439-2459-5/R • 688

定价: 13.80元

<http://www.sstlp.com>

目 录

脑血管病流行病学 (1)

什么是脑血管病 (1)

脑血管病常见吗 (2)

我国脑血管病发病情况如何 (3)

我国各地脑血管病患病率有何区别 (4)

哪些人容易患脑血管病 (4)

青少年发生脑血管病与老年人脑血管病病因

有何不同 (5)

脑血管病发病男女性别有什么差异 (6)

不同种族脑血管病发病的差异有多大 (6)

脑血管病的危险因素 (8)

脑卒中病人对卒中及其高危因素是否知晓 (8)

脑血管病会遗传吗 (9)

哪些是与遗传学相关的卒中危险因素 (10)

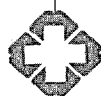
与卒中遗传学相关有哪些基因型 (10)

急性脑血管病的诱发因素有哪些 (11)

饮用啤酒、葡萄酒和烈性酒与卒中危险性有何关系 (11)

为什么说高血压病是人类的无形杀手 (12)

为什么高血压是脑血管病主要的危险因素 (13)



只是收缩压或者舒张压升高,是否会增加脑血管病

的危险	(13)
血压的昼夜波动与卒中有哪些关系	(14)
老年人的高血压有何特征,如何处理	(15)
为什么应该重视减轻高血压病人来自家庭中的压力	(16)
高血压病人为何应重视自我保健,如何进行自我保健	(17)
没有高血压病就不会发生脑血管病吗	(18)
低血压会导致脑血管病吗	(19)
高血压与动脉粥样硬化的关系如何	(20)
为什么经过治疗的高血压病人还会发生卒中	(20)
患过脑血管病的病人应如何控制血压	(21)
糖尿病高血压应如何诊断,治疗目标是什么	(22)
糖尿病高血压病人应如何选择降压药物	(23)
糖尿病为何容易引起缺血性脑血管病,如何预防	(24)
哪些心脏疾病容易引起脑血管病	(26)
心房颤动是否会增加脑血管病的危险,如何预防	(26)
冠心病与脑血管病有何关系,如何防治冠心病	(28)
先天性心脏病与脑血管病的关系如何	(29)
怎样提高血脂化验的准确性	(29)
血脂是怎样分类的	(30)
高脂血症与脑血管病的关系如何	(31)
胆固醇是否越低越好	(32)
为什么有些病人饮食清淡仍然血脂增高	(32)
血液流变学(血液黏度)包括哪些内容	(33)
24 小时昼夜节律变化会影响脑血管病发生吗	(34)
睡眠结构改变与脑血管疾病有何关系	(35)
失眠与脑血管病有何关系	(36)



血小板在脑血管病发病过程中会起哪些作用,

如何预防 (37)

红细胞与脑血管病的关系如何 (38)

中医认为的“血淤”与脑血管病的关系如何 (38)

动脉粥样硬化是怎么一回事 (39)

如何逆转血管内皮功能障碍 (40)

动脉粥样硬化有哪些病理改变 (41)

哪些药物与脑血管病发生有关系,口服避孕药会导致

脑血管病吗 (41)

感冒药“PPA 事件”说明了什么 (42)

爱吃咸味容易发生脑血管病吗 (43)

为什么提倡食用海鱼 (43)

过度疲劳、精神压力对脑血管病有哪些影响 (44)

打麻将会诱发卒中吗 (45)

年龄与脑血管病有何关系,怎样看待脑血管病

的低龄化 (45)

什么样的性格容易患脑血管病 (47)

吸烟为何会增加脑血管病的危险 (47)

饮酒对人体有何影响 (48)

饮食与脑血管病有没有关系 (49)

饮茶与脑血管病有关系吗 (49)

老年人需要改变哪些不良的饮食习惯 (50)

喝咖啡与脑血管病有关系吗 (50)

脑动脉炎与脑血管病有何关系 (51)

不同的季节对脑血管病的发生有何影响 (51)

颈椎病是脑血管病的危险因素吗 (52)

尿毒症病人是否容易发生卒中 (53)



脑瘤病人会发生卒中吗	(54)
血液系统疾病会导致脑血管病吗	(54)
胖子比瘦子更容易发生脑血管病吗,青少年肥胖对 脑血管病有哪些潜在影响	(55)
如何判定肥胖	(56)
肥胖症的潜在危险有哪些,与卒中有何关系	(57)
患了肥胖症该怎么办,正常人该如何预防肥胖症	(58)
腔隙性脑梗死是否是脑血管病的危险因素	(59)
什么是 X 综合征	(60)
血管性痴呆与脑血管病有何关系,如何预防 血管性痴呆	(60)
偏头痛反复发作是否容易患脑血管病	(61)
系统性红斑狼疮与脑血管病有什么关系	(62)
乘飞机会增加脑血管病的危险吗	(63)
脑血管病能够预报吗	(63)
脑血管病众多危险因素之间有何关联	(64)
感染是缺血性卒中的重要危险因素	(65)
脑血管病的预防	(66)
人类能消灭脑血管病吗	(66)
为什么要进行正常人群的卒中预防工作	(66)
为什么说脑血管病的预防比治疗更重要	(67)
卒中的不同分级,预防重点有何不同	(69)
什么是脑血管病的一级预防	(70)
什么是脑血管病的二级预防	(70)
什么是脑血管病的三级预防	(71)
预防脑血管病应该从何时开始	(72)



定期体格检查在脑血管病预防中的作用如何,常规项目

有哪些	(72)
临界高血压要不要处理,如何处理	(72)
测量血压的方法有哪些,各有哪些优点	(73)
怎样学会自己测量血压,应注意哪些问题	(74)
动态血压测量的优点和指征是什么	(76)
动态血压测量与卒中的预防有何关系	(76)
动态血压测量的正常值是多少	(77)
如何使动态血压测量结果更正确	(78)
什么是高血压的非药物治疗	(79)
血压的分类与治疗	(79)
患过脑卒中的病人是否还需要治疗高血压	(81)
目前治疗高血压的药物有哪几类,如何选用	(82)
预防卒中的药物有哪几类,如何选择	(84)
降脂治疗能否预防卒中复发	(84)
高脂血症的防治措施有哪些	(85)
什么时候开始进行高脂血症的治疗,应达到	

怎样的防治目标	(86)
原发性高脂血症的治疗步骤是什么	(87)
各类型高脂血症的药物治疗应如何选择	(88)
他汀类降脂药在卒中的预防中有哪些作用	(89)
阿司匹林预防脑血管疾病的机制是什么	(89)
中医如何认识脑卒中病因,中医药预防脑血管病	
的价值如何	(91)
外科手术能用于脑血管病的预防吗	(91)
适宜于中老年人预防脑血管病的锻炼方法有哪些	(93)



缺血性卒中的诊断及防治 (94)

如何诊断脑动脉硬化症 (94)

如何判断病人患了卒中 (95)

对于一位突发昏迷病人,临床医生如何确定他是否发生

卒中,需要进行哪些检查来排除卒中 (95)

在家中急性卒中发作,应采取哪些措施 (96)

急诊检查脑CT正常,对卒中诊断有什么意义 (97)

有些病人突然说不出话,几分钟后又恢复,为什么 (97)

什么是短暂性脑缺血发作 (98)

短暂性脑缺血发作对病人有什么危害,应如何预防 (99)

短暂性脑缺血发作后,是否还要去医院就诊 (100)

突然短暂的意识丧失发作,是否属于短暂性

脑缺血发作 (101)

突然短暂的眩晕发作,是否属于短暂性脑缺血发作 (102)

什么原因会引起眩晕发作 (102)

为什么突然翻身或转头会引起眩晕发作 (103)

眩晕与椎—基底动脉系统短暂性脑缺血发作有何关联 ... (104)

为什么会出现短暂性脑缺血发作,哪些原因

可导致短暂性脑缺血发作 (105)

突然的记忆丧失发作,是否属于短暂性脑缺血发作 (107)

短暂性脑缺血发作有哪些临床表现 (107)

在什么情况下短暂性脑缺血发作病人会发生脑梗死 (108)

短暂性脑缺血发作的时间概念怎样 (109)

什么是腔隙性梗死 (109)

为什么会出现腔隙性脑梗死,与多发性腔隙性脑梗死

有何区别,预后如何 (110)





腔隙性脑梗死是否都没有症状	(111)
缺血性卒中分为哪几类	(112)
什么是脑梗死	(113)
什么是脑血栓形成,脑血栓形成的原因是什么	(114)
什么是脑栓塞	(115)
缺血性卒中的4种亚型	(115)
脑栓塞,栓子的来源及成分有哪些	(116)
血流量下降就会出现脑梗死吗	(117)
脑血管有侧支循环吗	(118)
脑缺血后神经元坏死的机制是什么	(119)
同样是急性卒中,为什么有的病人恢复快,有的病人 恢复很慢	(120)
为什么肢体瘫痪是颈内动脉系统血栓形成的常见症状 ...	(120)
卒中病人急性期会出现精神不正常吗,如何处理	(121)
什么是无症状性脑梗死	(122)
青年人发生脑梗死有哪些原因	(122)
炎症反应参与脑缺血损伤吗	(123)
椎—基底动脉血栓形成有哪些临床特点	(123)
什么是基底动脉尖综合征	(124)
什么是弥漫性脑白质低密度症	(125)
什么是出血性梗死,发生机制是什么	(125)
为什么会出现进展性卒中	(126)
同样是缺血性卒中,为什么脑栓塞病人的症状要重于 脑血栓形成	(127)
脑栓塞的临床表现与预后如何	(127)
突发的缺血性卒中病人,如何判断是脑栓塞还是 脑血栓形成	(128)

为什么缺血性卒中清晨或上午发病者较多	(129)
为什么妊娠及产后会发生卒中	(130)
如何提高缺血性卒中诊断的敏感性	(130)
正电子发射计算机体层摄影在缺血性脑血管病中 的应用	(131)
放射性同位素单光子发射计算机断层扫描在脑血管疾病 中的应用,以及与正电子发射计算机断层摄影的比较	(132)
颈动脉超声检查在缺血性卒中诊断中的价值如何	(134)
经导管脑血管造影术对卒中有何诊断价值	(135)
数字减影全脑血管造影与 CT、磁共振血管成像 检查在临床应用上如何选择	(136)
急性卒中后血压有何变化	(136)
什么是失语	(137)
什么原因引起脑静脉血栓形成,如何确定诊断	(138)
缺血性卒中的内科及神经科并发症有哪些	(139)
缺血性卒中病人如何分期,以及各个阶段的 治疗措施有何不同	(141)
急重症脑梗死的早期治疗措施有哪些	(142)
无症状性脑梗死是否需要治疗	(143)
血液稀释疗法治疗卒中的作用是什么	(144)
短暂性脑缺血发作的药物治疗如何选择	(144)
抗血小板聚集药治疗短暂性脑缺血发作的 机制是什么	(145)
阿司匹林在缺血性卒中治疗中有哪些作用	(147)
急性缺血性卒中时,抗血小板治疗有哪些作用	(147)
什么是阿司匹林抵抗,发生的机制是什么	(148)

- 阿司匹林有哪些不良反应 (148)
- 什么情况下对短暂性脑缺血发作病人运用颈动脉
内膜切除术治疗 (149)
- 对短暂性脑缺血发作病人怎样进行长期治疗 (149)
- 什么是卒中病人的治疗窗 (150)
- 影响缺血性卒中病人溶栓治疗的因素有哪些 (151)
- 为什么将缺血半暗带作为急性缺血性卒中溶栓指导
治疗的一个指标,临床如何确定 (151)
- 体温可预测缺血半暗带体积吗 (153)
- 溶栓疗法的作用机制是什么,影响溶栓治疗的因素
有哪些 (153)
- 溶栓治疗的途径和适应证有哪些 (154)
- 如何提高溶栓治疗效果 (155)
- 哪些病人不适宜溶栓治疗 (155)
- 溶栓治疗有哪些并发症 (156)
- 目前临床常用的溶栓药物有哪些 (157)
- 应用组织型纤维蛋白溶酶原活化剂治疗缺血性卒中
应注意哪些问题 (158)
- 什么是降纤治疗,它的适应证和禁忌证有哪些 (159)
- 目前临床常用的降纤药物有哪些 (159)
- 低分子肝素抗凝治疗的机制是什么,其适应证和禁忌证
有哪些 (160)
- 治疗脑静脉血栓形成的方法有哪些 (160)
- 神经保护剂具有哪些特点,包括哪些药物 (161)
- 神经保护药物有哪些作用机制 (162)
- 钙离子拮抗剂包括哪些,其药理作用是什么 (163)



脑梗死早期应用钙通道阻断剂尼莫地平有哪些	
治疗作用	(163)
谷氨酸的神经毒性与脑卒中有什么关系	(164)
目前研究应用的受体拮抗剂有哪些,它们对缺血性	
卒中治疗有哪些作用	(165)
甘氨酸拮抗剂对脑损伤治疗有哪些作用	(166)
临床常用的自由基清除剂有哪些,在体内起什么作用 ...	(167)
死亡的脑细胞能否再生	(168)
治疗缺血性脑损伤的新方法:神经元能再生吗	(169)
神经营养因子经何种途径为中枢神经给药	(169)
神经干细胞移植治疗缺血性脑损害可行吗	(170)
缺血性卒中病人在什么情况下可选择手术治疗	(171)
 脑出血的诊断及防治	 (172)
什么是脑出血,什么原因会诱发脑出血	(172)
为什么高血压、动脉硬化会引起脑出血	(173)
大脑深部基底节区出血的常见类型及预后怎样	(174)
如何分析急性脑基底节区出血的预后	(174)
为什么脑出血比脑缺血来势凶猛、病情严重	(175)
脑出血时为何并发脑缺血,如何预防	(176)
临床上如何鉴别脑出血和脑缺血,CT能确定诊断吗	(177)
高血压脑出血时脑组织有哪些变化	(178)
脑出血后血肿的转归如何	(178)
急性脑出血的临床表现有哪些	(179)
脑桥出血最典型的体征有哪些	(180)
小脑出血有哪些临床表现	(180)
什么是脑叶出血	(181)



脑出血是否都很危险	(182)
急性期脑出血病人什么时间容易再出血,如何预防 再出血	(182)
什么部位的脑出血预后较差	(183)
脑淀粉样血管病会引起脑出血吗	(184)
少量脑出血的定义及预后如何	(184)
为什么年轻人发生脑出血较老年人更严重	(185)
脑出血病人为什么会并发上消化道出血	(185)
脑出血会复发吗	(186)
脑出血急性期怎样选择脱水药物	(186)
脑出血急性期是否可以搬动病人	(188)
脑出血治疗是否可应用止血剂	(188)
脑卒中急性期是否需要治疗高血压	(189)
脑卒中急性期血压异常升高,如何处理	(190)

自发性蛛网膜下隙出血的诊断及防治 (191)

什么是蛛网膜下隙出血	(191)
蛛网膜下隙出血有哪些临床表现,发病有无预兆	(192)
蛛网膜下隙出血的最佳诊断方法是什么	(193)
如何评价蛛网膜下隙出血的预后	(195)
为什么蛛网膜下隙出血后再出血好发于2周左右, 如何预防	(196)
为什么蛛网膜下隙出血病人会发生脑血管痉挛	(196)
蛛网膜下隙出血后脑血管痉挛的发生时间和预防措施 有哪些	(197)
临床上如何区别蛛网膜下隙出血后的再出血和脑血管 痉挛	(198)



为什么蛛网膜下隙出血病人会发生低钠血症	(199)
蛛网膜下隙出血病人会有后遗症吗	(199)
如何认识脑动静脉畸形	(200)
蛛网膜下隙出血病人需要止血治疗吗	(201)
如何预防蛛网膜下隙出血后的再出血发生	(201)
动脉瘤性蛛网膜下隙出血病人应怎样选择手术时机	(202)
怎样治疗蛛网膜下隙出血全身并发症	(203)
采取哪些措施预防蛛网膜下隙出血并发血管痉挛 (迟发性脑缺血)	(203)
怎样预防蛛网膜下隙出血后猝死	(204)
急性脑血管病的转归、预后及处理	(205)
什么是高血压脑病	(205)
卒中后吞咽困难如何治疗	(206)
脑血管病人为什么会出现尿失禁, 如何治疗	(207)
哪些原因可能导致脑卒中死亡	(208)
影响卒中病人恢复的因素有哪些	(208)
为什么有些脑卒中病人虽经治疗病情却越来越重	(209)
急性卒中病人的脑 CT 复查有意义吗, 应多长时间 复查为妥	(210)
与卒中相关的遗传疾病有哪些	(211)
为什么卒中病人会出现抑郁	(211)
如何判断卒中后抑郁, 怎样预防和治疗	(212)
急性卒中病人应如何预防水、电解质紊乱	(213)
什么是脑血管病时的中枢性高热, 有哪些特点 及怎样治疗	(213)
怎样预防和治疗脑血管病后癫痫	(214)

- 脑血管病顽固呃逆怎样治疗 (215)
- 急性脑血管病气管插管和气管切开的适应证有哪些 (216)
- 什么是脑血管病肩手综合征, 如何治疗 (217)
- 如何判断和防治卒中病人的下肢深静脉血栓形成 (218)
- 卒中病人门诊治疗常用的药物有哪些 (219)
- 卒中病人的院内治疗包括哪些 (220)
- 如何治疗卒中病人入院期间的其他相关疾病 (221)
- 卒中病人出院后应进行哪些治疗 (222)
- 对急性卒中病人采用亚低温治疗的作用机制是什么 (222)
- 急性卒中病人的血糖应维持在什么水平 (223)
- 高压氧治疗卒中的基本原理是什么 (223)
- 高压氧治疗卒中机制是什么 (224)
- 卒中后康复治疗的基本原则是什么, 什么时间开始
康复治疗最适宜 (225)
- 卒中康复治疗的适应证是什么, 哪些病人不适宜
康复治疗 (227)
- 卒中病人康复治疗方法有哪些 (227)
- 应如何进行卒中急性期、恢复早期及恢复后期的
康复治疗 (228)
- 怎样进行卒中后遗症的康复治疗 (230)
- 如何进行卒中失语症的康复治疗 (231)
- 电刺激脑部治疗缺血性卒中的机制是什么 (231)
- 脑梗死早期可否结合应用中医药进行治疗, 如何选用 ... (231)
- 卒中后后遗症的中医治疗有哪些方法 (232)
- 卒中恢复期的中医治疗除采用方剂外, 还有哪些
治疗手段 (233)



· 脑血管病的介入治疗和手术治疗	(234)
脑血管病的外科手术治疗包括哪些方法	(234)
颈动脉内膜切除术治疗的目的是什么,哪些病人适用 ...	(234)
什么是颈动脉血管成形术,它的适应证和禁忌证	
有哪些	(235)
颈动脉支架血管成形术与球囊扩张血管成形术	
有什么不同	(236)
颈动脉支架血管成形术的手术并发症有哪些	(236)
如何选择颈动脉内膜切除术、颈动脉血管成形术和	
支架置入术	(237)
脑动静脉畸形的外科手术治疗方法有哪些	(238)
脑动静脉畸形的治疗原则是什么	(239)
怎样确定脑出血病人立体定向手术时机及手术适应证	
.....	(239)
什么是立体定向外科手术,与普通开颅手术	
有什么不同	(240)
X刀、Y刀治疗脑血管疾病的原理是什么,哪些病人	
适宜X刀或Y刀放射治疗	(240)
血管内栓塞治疗的材料有哪些	(241)

