

龙山夜语·人生成功系列丛书

中国档案出版社

易中之难

难易人生法则



◆ ◆ ◆ ◆
人以为说话容易
殊不知说话最难
说真话难，说假话亦难
说「不」更难

殷涵著

说话的灵机对策

人生成功系列丛书

易中之难

YIZHONGZHINAN

殷 涵 著

中国档案出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生成功系列丛书/殷涵著. —北京: 中国档案出版社, 2001.2

ISBN 7-80019-980-0

I. 人… II. 殷… III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 04602 号

B821-49
1/3

书名: REN SHENG CHENG GONG XI LIE CONG SHU

出版/中国档案出版社 (北京市西城区丰盛胡同 21 号)

发行/新华书店

印刷/天津蓟县大唐印刷厂

开本/850×1168 1/32

印张/50 字数/1200 千字

版次/2001 年 3 月第 1 版 2001 年 3 月第 1 次印刷

印数/3000

书号: ISBN 7-80019-980-0/B·4

全套四册定价/72.00 元 (本册定价/18.00 元)

卷首语

“成功”如是说

当海内外“成功讲座”、“成功论坛”、“与成功者对话”愈加上瘾的时候——

成功者试问自己：“我能算成功吗？”

“成功”提醒他说：“不识庐山真面目，只缘身在此山中。”

追求成功者大声疾呼：“我离成功还有多远？”

“成功”告诫他说：“不到‘山穷水复’，别想见到‘柳暗花明’。”

失败者犹疑地问：“难道我与成功无缘？”

“成功”鼓励他说：“其实，我是失败的儿子。”

专家如是说

为了这部《人生成功系列丛书》，我们走访了许多位专家、学者，倾听到一则则耐人寻味、丰富多彩的答案——

老作家说：“几十年来，我在用失败者的泪水描绘成功者的微笑。”

童话大师说：“我的童年是成功的，我长大了；我的老年尚须努力，我还未走回童年。”

诗人说：“世上本没有成功，追求的人多了，便有了成功。”

军事家说：“胜败乃兵家之常事。”

政治家说：“成者为王，败者为寇。”

野心家说：“不成功，便成仁。”

思想家说：“成功是无可无不可的两便思维。”

哲学家说：“成功与失败是你中有我，我中有你，既矛盾，又统一。”

历史学家说：“历史不以成败论英雄。”

考古学家说：“失败是旧石器时期的打击化石，成功是新石器时期的磨制化石。”

生物学家说：“成功与失败维系着人文生态的平衡。”

教育学家说：“成功与失败都是我的学生，因材施教。”

建筑学家说：“只许成功，不许失败！”

语言学家说：“人说成功，既非成功，是名成功。”

心理学家说：“没有忧郁的失败者总能成功，忧郁的成功者终会失败。”

经济学家说：“先经营，后济困，是成功者的本色；只经不济，只能自食失败的苦果。”

地理学家说：“人生地图，要以失败为经，以成功为纬。”

预言家说：“成功的未来，又是失败的开始。”

科学家说：“没有失败的科学是伪科学。”

医学家说：“成功者的药费总比失败者花得多。”

书画家说：“没有败笔的作品可能是赝品。”

收藏家说：“不能鉴别失败，别想收藏成功。”

戏剧家说：“表演失败靠眼神，表演成功靠脸谱。”

大导演说：“有失败才有悬念。”

律师说：“法庭上，我既为胜诉者辩护，也为败诉者辩护。”

法官说：“法律面前，成者与败者平等。”

金融家说：“成功的最终获得只是失败的利息而已。”

探险家说：“无限风光在险峰。”

航海家说：“不敢冲浪的人，无法到达彼岸。”

航天家说：“没有生物的星球上没有失败。”

外交家说：“口才才是成功的一半。”

美学家说：“成功的美是执著的对称，失败的美是奋争的曲线。”

美食家说：“成功是甜食，失败是大餐。”

唯心学者说：“谋事在人，成事在天。”

唯物学者说：“失败是成功之母。”

为官者说：“忘记衣食父母的父母官是失败的官。”

环保人说：“以破坏环境为代价的成功，是千古罪人。”

策划人说：“没有创意的策划是失败的策划，没有定位的创意，也是失败的创意。”

广告人说：“不能让人上瘾的广告不是成功的广告。”

主持人说：“面对镜头，我只好忘记失败。”

新闻人说：“成功是亮点，失败是热点。”

另类人说：“没有失败是我的悲哀。”

实践者说：“成功与失败，在难、易之间。”

本书如是说

本书分四卷。

卷一，易中之难——说话的灵机对策；卷二，难中之易——

安身立命的锁钥；卷三，难中之难——处世的重重困惑；卷四，易中之易——出世的自在洒脱。

何谓易中之难？世人都认为说话容易，张口就说，随处乱说。其实，说话最难，说真话难，说假话亦难，说“不”更难。要做到应机说话，成功对策，必须多多借鉴前人的成功经验，本书展示了几百个善巧方便的个例。

何谓难中之易？世人都哀叹安身难、立命难。书中的观点是：成功者是先立命后安身，命立而安身不难。书中还以老子的生存为例，揭示了人生求存的易处。

何谓难中之难？人皆生于一定的社会空间中，有人想大智若愚，糊涂难；有人想大得若失，吃亏难；有人想大勇若怯，忍耐难；还有世俗的情结难以解开，方方面面的关系难以摆平。

何谓易中之易？“中（zhōng）庸”是儒家的处世法则，“中（zhòng）用”是墨家的务实之功。在为人处世中，你能左手画圆、右手画方吗？你能以柔克刚、上善如水吗？你能以屈为伸、以退为进吗？你能以大善之心感化大恶之为吗？

帮你观察和解释身边发生的事情，是我的功用。

作者

2000年12月27日于北大蔚秀园

后 记

人生，是一个千古绵延的大话题，从圣哲豪贤到芸芸众生，对此都津津乐道；从事业荣枯、一世毁誉到一瓢一勺、一颦一笑，都是你人生的点点滴滴、丝丝缕缕。

本丛书就是想拾起这些点点滴滴，编织这些丝丝缕缕。如围炉夜话，杂论漫议；如巴山剪烛，沥胆倾心。漫话人世的体验，生活的感悟，咀嚼得意时的欢欣，失落时的彷徨。借些古人的余唾，拾些路人的笑谈，掺些个人的阅历，揉进些现代人的理念，实话实说，娓娓侃侃。

本丛书系列推出，并以“龙山夜语”冠其名。“龙山夜语”者，即“龙山夜雨”也。我的故乡县志中有一记载曰：“龙行夜雨，马路西风，法华方竹，悬庙古松”，即四大奇景：龙山宫午夜飘细雨，马路河街日晡起西风，法华寺有方形翠竹，悬空古庙有千年古松。游子在外，总难忘故乡的山和水，本丛书创意之初，我油然想起故乡这四景。这四景见证了故乡千年的沧桑，延续了多少父老乡亲的故事。它是我儿时遐想世界中的活化石，伴着年轮的节奏移步换景。故以第一景命名。四景如今安在？并不重要，话题依然汨汨滔滔；话题从这

里起步，却关涉更广阔的时空，它是一个全方位开放的系统。

夜，拂拭了一天的喧嚣，消褪了白日的疲劳，一家人团聚在温馨的斗室，三五知己促膝于一盆炉火旁，以畅谈为欢乐，以抒怀为享受。在交流中，可以把昨天和今天悄然放下；在欢笑中，破译出明天更多的惊喜。当时光在夜空中展开的时候，你想听听别人掏心窝儿的话语吗？当维度随思路无限铺延的当儿，你想留下些切肤的感受吗？

我是在“夜语”中长大的，是这些娓娓、侃侃的“夜语”，滋润了我智慧的心田，拓展了我想像的空间，丰富了我知识的软件，铺就了我成功的阶梯。在这里，谨借此后记，向所有与我夜语过的师长、亲朋、同事以及大洋彼岸的约翰·奈斯比特先生和娜娜女士，同时，对为此丛书付诸关心的编辑和同仁们表示谢忱。

作 者

2001年3月2日于北大蔚秀园

目 录

卷首语

上篇 真话与假话的艺术

真话包在假话里说

生活中既有真话，也有假话

一个人既要说真话，又要会说假话 (5)

真话有真话的价值，假话有假话的魅力

真话有真话的使命，假话有假话的市场 (7)

真话有真话的分量，假话有假话的妙用

真话有真话的功德，假话有假话的隐忧 (10)

真话难出口，假话随口溜

假话最易编，真话好难说 (13)

真话要说得锋芒不露

假话要说得滴水不漏 (16)

假话说得好，说得人一笑

真话说不好，说得人一跳 (18)

假话当作礼品来说

真话往往没有人相信

假话常常没有人怀疑 (23)

假话说多了，被人当作骗子

真话说多了，被人当作疯子 (26)

假话炒多了，可能成为真话

真话传多了，可能越传越假 (30)

真话是治疗愚昧的良药

假话是自我安慰的浑汤 (33)

假话当作真话说，会使人目瞪口呆

真话当作假话说，会使人开怀大笑 (35)

假话听起来顺耳，让人心里高兴

真话听起来刺耳，让人面子难堪 (39)

假话犹如面纱，最初掩盖了真实

谎言犹如陷阱，最终毁灭了自己 (42)

假话说臭了，被斥为“狗嘴里吐不出象牙”

真话说偏了，被讥为“这个人真是死心眼” (44)

假话说得越离谱，漏洞也就越多

真话说得越诚恳，感情也就越强烈 (48)

真话的防伪标签是时间——路遥知马力，日久见人心

假话的防伪标签是实践——实践是检验真理的唯一标准
..... (50)

真话站在刀背上说

有人说真话，反而掉了脑袋

有人说假话，反而升官发财 (55)

有人说真话，反而孤立了自己

有人说假话，反而赢得了信任	(57)
有人说真话，反而惹祸上身	
有人说假话，反而得到奖赏	(60)
有人说真话，常常遭人暗算	
有人说假话，往往因祸得福	(63)
有人说假话，先用真话敲门	
有人说真话，先用假话探路	(65)
有人说真话，有多少，说多少	
有人说假话，说一半，留一半	(68)
有人说假话，是为了维护自己的面子	
有人说真话，是谦虚品质的生动体现	(72)
有人说假话，面带庄重的神态，使人信以为真	
有人说真话，显露褻渎的神色，使人不以为然	(75)

假话摆在桌面上说

有时候，说真话惹是非	
有时候，说假话占便宜	(79)
有时候，说真话凶多吉少	
有时候，说假话逢凶化吉	(81)
有时候，说假话能够冰消芥蒂	
有时候，说真话只会坑害别人	(84)
有时候，一句假话成了愚蠢的病毒	
有时候，一句谎言成了智慧的象征	(86)
有时候，顺心从命的假话合乎实际	
有时候，逆耳违心的真话违背常规	(89)
有时候，大人不能对孩子说真话，因为孩子把大人的话当 “金科”	

有时候，医生不能对病人说真话，因为病人把医生的话当

作“玉律” (91)

真话藏在棉絮里说

真话是刀枪，是炮弹，是利剑，是重拳	
假话是蜜糖，是面纱，是烟幕，是迷雾	(97)
日常生活里，希望多一些真话	
互相竞争时，往往离不开假话	(100)
不要因为真话难说，而不敢说真话	
不要因为假话好说，而经常说假话	(103)
仗义执言，该说真话时要敢说真话	
善解人意，该说假话时要会说假话	(106)
只要肯相信，假话也会变成真话	
如果去怀疑，真话也会变成假话	(109)
被迫做出的回答，未必都是真话	
打开天窗说亮话，可能也有假话	(111)
公民有保留隐私的权利，不必真话真说	
公共交往需要逢场作戏，何妨假话假说	(114)
用错误的前提诱导对方，能使对方说出真话	
用颠倒的逻辑回敬对方，能使对方少说假话	(117)

假话贴在膝盖上说

敢说真话的人，置生死于度外	
会说假话的人，解急难于倒悬	(121)
会说假话的人，总是佩戴假面具	
爱说真话的人，总是扮演真角色	(124)
说惯了假话的人，最终将一无所有	
说惯了空话的人，到头来一事无成	(126)
故意编造的假话，让人进退两难	

目 录

- 随便说出的真话，常有意外收获…………… (129)
- 发自内心的真话，有时会得到意外的惊喜
- 漫不经心的假话，有时会找到发展的商机…………… (132)
- 夸大事实的假话，是吹牛
- 不满现实的真话，是牢骚…………… (135)

假话倒过来说

- 一百句假话顶不住一句真话
- 一百句真话架不住一句假话…………… (139)
- 人云亦云，想说的真话竟然真话假说
- 自尊自重，该说的假话还是假话真说…………… (141)
- 说真话，办实事，处处左右逢源
- 说假话，搞欺骗，往往得不偿失…………… (143)
- 真话巧说，增添几分神秘色彩
- 真话实说，展现些许个人隐私…………… (146)
- 要孩子不说假话，首先大人就不能说假话
- 教孩子只讲真话，本身可能就是一种假话…………… (149)
- 社交的秘诀，是在讲真话的同时而不激怒对方
- 家庭的和睦，是在讲真话的同时主动承担责任…… (153)
- 为官的秘诀，是在讲真话时而不惹恼上司
- 外交的成功，是在讲假话时而不伤害别人…………… (156)

下篇 说“不”的艺术

该不该说

- 面对外界的诱惑，该不该说“不”…………… (163)

面对良好的感觉，该不该说“不”	(165)
面对知心的朋友，该不该说“不”	(167)
面对表面的虚荣，该不该说“不”	(169)
面对曾经的失落，该不该说“不”	(170)
面对重重的情网，该不该说“不”	(172)
面对舒适的环境，该不该说“不”	(175)

该 说

该说“不”时说不，会破涕为笑	(179)
该说“不”时说不，会刀下救人	(180)
该说“不”时说不，会威望大增	(182)
该说“不”时说不，会息弭争端	(184)
该说“不”时说不，会受到拥戴	(186)
该说“不”时说不，会力挽狂澜	(188)
该说“不”时说不，会皆大欢喜	(190)
该说“不”时说不，会收服人心	(192)
该说“不”时说不，会绝处逢生	(194)
该说“不”时说不，会得到赏识	(196)
该说“不”时说不，会获得青睐	(198)

不该说

不该说“不”时说不，会众叛亲离	(203)
不该说“不”时说不，会弄巧成拙	(205)
不该说“不”时说不，会自讨苦吃	(207)
不该说“不”时说不，会惹是生非	(209)
不该说“不”时说不，会错失良机	(210)
不该说“不”时说不，会引火烧身	(212)
不该说“不”时说不，会乐极生悲	(213)

目 录

不该说“不”时说不, 会遭受嘲弄	(215)
不该说“不”时说不, 会得罪别人	(217)
不该说“不”时说不, 会迷失自我	(219)
不该说“不”时说不, 会颠倒黑白	(221)

怎么不说

该说“不”时不说不, 会身价大跌	(223)
该说“不”时不说不, 会上当受骗	(225)
该说“不”时不说不, 会祸不单行	(227)
该说“不”时不说不, 会使自己下不了台	(229)
该说“不”时不说不, 会使自己更难自拔	(230)
该说“不”时不说不, 会蒙上自私的阴影	(232)

“不”是什么

“不”是心智的考验	(235)
“不”是随缘的潇洒	(237)
“不”是成功的机遇	(238)
“不”是必要的拒绝	(240)
“不”是禅者的祝福	(243)
“不”是智者的指归	(245)
“不”是人生的棒喝	(246)
“不”是逆境的反思	(248)
“不”是理想的思路	(250)
“不”是情操的体现	(252)
“不”是博大的胸怀	(254)
“不”是积极的信念	(256)
“不”是美丽的情怀	(257)

说“不”要有底气

有人说“不”，依恃的是力气	(261)
有人说“不”，依恃的是文凭	(262)
有人说“不”，依恃的是权势	(264)
有人说“不”，依恃的是财富	(267)
有人说“不”，依恃的是才华	(269)
有人说“不”，依恃的是经验	(270)
有人说“不”，依恃的是小聪明	(272)

说“不”要有正气

有人说“不”，是为了安守淡泊	(275)
有人说“不”，是为了个人自尊	(277)
有人说“不”，是为了珍惜生命	(279)
有人说“不”，是为了朋友义气	(280)
有人说“不”，是为了追求梦想	(282)
有人说“不”，是为了获取成功	(284)
有人说“不”，是为了摆脱困境	(287)
有人说“不”，是为了实现理想	(289)
有人说“不”，是为了共担风险	(290)

说“不”要有良心

有人说“不”，是心怀嫉妒	(295)
有人说“不”，是肆意污蔑	(297)
有人说“不”，是感情冲动	(299)
有人说“不”，是搞恶作剧	(302)
有人说“不”，是挑拨是非	(303)
有人说“不”，是推卸责任	(306)