



双色印刷
演示光盘 优化软件



举一反三

电脑安全防护 技巧总动员



企鹅工作室 吴海燕 张 建◎编著



实战技巧

100多个热点快报+300多个知识小栏目+300多个应用技巧+2000多张步骤图片



光盘特色

配套多媒体超值教学光盘，生动、直观、交互性强，实现与书中知识相结合、相互补充



图解教学

以图解为主、文字为辅，版式精美、技巧实用，安排6组知识小栏目，信息量大

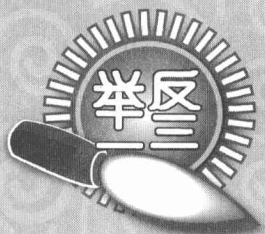


完美打造

全面讲解电脑加密、黑客防御秘笈、查杀电脑病毒、备份与恢复系统数据、数据拯救与修复等电脑安全防护知识

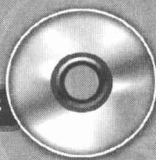


清华大学出版社



双色印刷

演示光盘 优化软件



举一反三

电脑安全防护 技巧总动员



企鹅工作室 吴海燕 张 建◎编著

清华大学出版社
北 京

内 容 简 介

本书主要针对初、中级读者的需求,从零开始、系统全面地讲解电脑安全防护方面的操作步骤与应用技巧。

全书共分为14个专题、两个附录,主要内容包括:电脑使用不留痕迹、将隐藏进行到底、电脑加密无极限、找回丢失的密码、电脑系统安全防护、电脑上网安全防护、做好黑客安全防护、远程控制与黑客扫描、彻底查杀病毒、防火墙完全攻略、木马病毒攻防战、备份与恢复系统数据、备份与恢复私人数据、数据拯救与修复、黑客常用命令、常见木马端口列表。

本书及配套多媒体光盘非常适合初、中级读者选用,也可以作为高职高专相关专业和电脑短训班的培训教材。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

电脑安全防护技巧总动员/企鹅工作室,吴海燕,张建编著. —北京:清华大学出版社,2009.1
(举一反三)

ISBN 978-7-302-18768-4

I. 电… II. ①企… ②吴… ③张… III. 电子计算机—安全技术 IV. TP309

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 161832 号

责任编辑:邹杰 张丽娜

封面设计:杨玉兰

责任校对:周剑云

责任印制:孟凡玉

出版发行:清华大学出版社

<http://www.tup.com.cn>

社 总 机:010-62770175

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

邮 编:100084

邮 购:010-62786544

印 刷 者:北京密云胶印厂

装 订 者:三河市新茂装订有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:210×285 印 张:17.25 插 页:1 字 数:639 千字

附光盘 1 张

版 次:2009 年 1 月第 1 版 印 次:2009 年 1 月第 1 次印刷

印 数:1~6000

定 价:38.00 元

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话:(010)62770177 转 3103 产品编号:029664-01

学电脑有很多方法，更有很多技巧。一本好书，不仅能让读者快速掌握基本知识、操作方法，还应让读者能够无师自通、举一反三。

基于上述目的，清华大学出版社精心打造了品牌丛书——“举一反三”。本系列丛书作者精心挑选了最实用、最精炼的内容，采用一个招式对应一个技巧，同时补充讲解一个知识点的叙述方式。此外书中还穿插“内容导航、热点快报、知识补充、注意事项、专家坐堂、举一反三”等众多小栏目，采用双栏、三栏相结合的紧凑排版方式，配合步骤、技巧，以重点、难点相对突出的精美双色印刷，并配套大容量多媒体教学光盘，使读者能够参照书中的实际操作步骤、对照光盘快速开展实战演练，从而达到“举一反三”的目的。

丛书主要内容

如果您是一名电脑初、中级读者，那么“举一反三”丛书正是您所需要的。丛书覆盖面广泛、知识点全面，第一批书目如下所示。

- 《网上冲浪技巧总动员》
- 《Windows Vista 技巧总动员》
- 《Office 2007 办公技巧总动员》
- 《Word 2007 排版及应用技巧总动员》
- 《Excel 2007 表格处理及应用技巧总动员》
- 《系统安装与重装技巧总动员》
- 《数码照片拍摄与处理技巧总动员》
- 《家庭 DV 拍摄与处理技巧总动员》
- 《电脑故障排除技巧总动员》
- 《电脑硬件与软件技巧总动员》
- 《BIOS 与注册表技巧总动员》
- 《电脑安全防护技巧总动员》

丛书主要特色

作为一套面向初、中级读者的系列丛书，“举一反三”丛书具有“内容精炼、技巧实用”，“全程图解、轻松阅读”，“情景教学、快速上手”，“精美排版、双色印刷”，“书盘结合、互补学习”五大特色。



☒ 内容精炼 技巧实用

每本图书均挑选精炼、实用的内容，循序渐进地展开讲解，符合读者由浅入深、逐步提高的学习习惯。语言讲解准确、简明，读者不需要经过复杂的理解和思考，即可明白所学习的知识。

丛书以应用技巧为主，操作步骤为辅，理论知识为补充；采用一个招式对应一个技巧，同时补充讲解一个知识点的叙述方式。对于各种需要操作练习的知识，都以操作步骤的方式进行讲解，让读者在大量的操作步骤和应用技巧中，逐步培养动手实践的能力。

☒ 全程图解 轻松阅读

丛书采用“全程图解”的讲解方式，在以简洁、清晰的文字对知识内容进行说明后，以图形的表现方式，将各种操作步骤直观地表现出来。基本上是一个操作步骤对应一个图形，且在图形上添加步骤序号与说明，更准确地对各知识点进行操作演示，这样，既节省了版面，又增加了可视性，使读者轻松易学。

☒ 情景教学 快速上手

丛书非常注重读者的学习规律和学习心态，安排了“内容导航、热点快报”学习大框架，以及“知识补充、注意事项、专家坐堂、举一反三”等学习小栏目，通过打造一种合理的情景学习方法和模式，在活泼版面、轻松阅读的同时，让读者能够主动思考、触类旁通，从而达到快速上手、举一反三的目的。

☒ 精美排版 双色印刷

丛书采用类似杂志的版式设计，使用 10 磅字号、双栏和三栏相结合的排版方式，版式精美、新颖、紧凑，既适合阅读又节省版面，超值实用。

丛书以黑色印刷为主，而“操作步骤、操作技巧、重点、难点、知识补充、注意事项、专家坐堂、举一反三”等特殊段落，需要读者加强学习的地方则采用双色印刷，以达到重点突出、直观醒目、轻松阅读的目的。

☒ 书盘结合 互补学习

丛书配套多媒体教学光盘，光盘内容与书中知识相互结合并互相补充，而不是简单的重复，具有直观、生动、互动等优点。

丛书特色栏目

笔者在编写本书时，非常注重读者的学习规律和学习心态，每个专题安排了“内容导航、热点快报”等学习大框架，以及“知识补充、注意事项、专家坐堂、举一反三”等学习小栏目，让读者可以更加高效地学习、更加轻松地掌握。



主要栏目	主要内容
内容导航	在每个专题的首页，简明扼要地介绍了本专题将要学习的主要内容，使读者在学习的过程中能够有的放矢
热点快报	对本专题所讲的知识进行更准确、更全面的概括，以精炼的、概括的语言列出本专题将要介绍的重要内容和经典技巧等
知识补充	在众多操作步骤中，穿插一些必备知识，或是本专题主要知识点、重点和难点的学习提示
注意事项	强调本专题的重点、难点，以及学习过程中需要特别注意的一些问题或事项，从而达到巩固知识，融会贯通的目的
专家坐堂	将高手在学习电脑应用过程中积累的经验、心得、教训等通告诉你，让你快速上手、少走弯路
举一反三	对新概念、新知识、重点、难点和应用技巧通过典型操作加以体现，从而达到触类旁通、举一反三的目的

光盘主要特色

本书配套交互式、多功能、大容量的多媒体教学光盘。书中涉及的主要内容，通过演示光盘作了必要的示范。光盘内容与图书内容相互结合并互相补充，既可以对照光盘轻松自学，又可以参照图书互动学习。配套光盘具有以下特色。

光盘特色	主要内容
功能强大	配套光盘具有视频播放、人物情景对话、背景音乐更换、音量调节、光盘目录快速切换等众多功能模块，功能强大、界面美观、使用方便
情景教学	配套光盘通过老师、学生和小精灵 3 个卡通人物来再现真实的学习过程，情景教学、生动有趣
互动学习	读者可跟随光盘的提示，在光盘演示中执行如单击、双击、输入、拖动等操作，实现现场互动学习的新模式
边学边练	将光盘切换成一个文字演示窗口，读者可以根据文字说明和语音讲解的指导，在电脑中进行同步跟练操作，边学边练

丛书创作团队

丛书由“企鹅工作室”集体创作，参与编写的人员有张建、张璇、王涛、李天珍、包婵娟、朱春英、朱志明、吴琪菊、吴海燕、余素芬、周玲、张顺德、赵敏捷、费一峰、毛向城、陈飞、彭文芳等。

由于时间仓促和水平有限，书中难免有疏漏和不妥之处，敬请广大读者批评指正，读者服务邮箱：ruby1204@gmail.com。

企鹅工作室

学电脑有很多方法，更有很多技巧。

本书主要针对初、中级读者的需求，从零开始、系统全面地讲解了电脑安全防护方面的操作步骤与应用技巧。

本书主要内容

全书精心安排了 14 个专题、两个附录的内容，以应用技巧为主，操作步骤为辅，一个技巧对应一个知识点，具体内容如下表所示。

本书专题	主要内容
专题一 电脑使用不留痕迹	介绍 WinRAR 访问记录、IE 访问记录、QQ 与 MSN 使用记录、Media Player 播放记录以及托盘区图标记录的清除等技巧
专题二 将隐藏进行到底	介绍隐藏文件、隐藏图标、隐藏 QQ、伪装私人文件夹、伪装记事本、伪装 IP 等技巧
专题三 电脑加密无极限	介绍开机、登录、电源、Word 文档、Excel 文档、Access 文档和 WinRAR 压缩软件等相关密码的设置技巧
专题四 找回丢失的密码	介绍破解 CMOS 密码、找回 WinZIP 与 WinRAR 密码、找回 DF 与 QQ 密码、制作密码重置盘等技巧
专题五 电脑系统安全防护	介绍伪装陷阱账户、禁止更改文件位置、打造安全 U 盘、锁定桌面，以及做好磁盘检查与系统优化等技巧
专题六 电脑上网安全防护	介绍设置 Cookie 的访问权限、禁用选项卡、恢复 IE、详述了超级兔子的应用和 360 保险箱的应用等技巧
专题七 做好黑客安全防护	介绍查看 IP 地址、绑定列表、检查文件拓展名、防范 IPC\$入侵、监控磁盘空间等技巧
专题八 玩转远程控制与黑客扫描	介绍 QQ 远程控制、Super Silent Manager 远程监视、Magic Packet 远程唤醒等技巧
专题九 彻底查杀病毒	介绍金山毒霸查杀病毒与木马、360 安全卫士查杀、瑞星杀毒软件应用等技巧
专题十 防火墙完全攻略	介绍金山网镖 2008 的应用、瑞星个人防火墙 2008 的设置、傲盾 DDOS 防火墙的设置、江民防火墙的设置与升级、龙盾 IIS 和 360ARP 防火墙的设置等技巧

续表

本书专题	主要内容
专题十一 木马病毒攻防战	介绍常见木马分类、顽固木马查杀、电脑病毒感染判断等技巧
专题十二 备份与恢复系统数据	介绍创建系统还原点、备份系统盘、备份还原重要文件、备份与恢复注册表、备份与刷新 BIOS，还介绍使用 Windows 优化大师和驱动精灵备份和恢复驱动程序
专题十三 备份与恢复私人数据	介绍备份与还原 QQ 聊天记录及 QQ 表情、备份与还原 Cookies 以及备份与恢复搜狗输入法等技巧
专题十四 数据拯救与修复	介绍使用 EasyRecovery 恢复数据与文件，以及使用 FinalData 恢复数据与文件等
附录一 黑客常用命令	介绍黑客常用命令
附录二 常见木马端口列表	介绍常见木马端口

本书读者定位

本书及配套多媒体光盘非常适合初、中级读者选用，也可以作为高职高专相关专业和电脑短训班的培训教材。

本书还适合以下读者：

- 电脑初中级用户
- 电脑安全防护初级学习者
- 电脑安全防护终极技巧爱好者
- 在校学生与办公人员
- 老年朋友们
- 电脑爱好者与玩家

企鹅工作室

专题一 电脑使用不留痕迹 1

- 技巧 1 彻底删除文件 1
- 技巧 2 隐藏“快速启动”工具栏 1
- 技巧 3 删除「开始」菜单的程序图标 2
- 技巧 4 选择性清除“运行”历史记录 2
- 技巧 5 隐藏程序和文档的使用痕迹 2
- 技巧 6 防止剪贴板泄密 2
- 技巧 7 清除程序和文档的使用痕迹 2
- 技巧 8 及时清空回收站 3
- 技巧 9 手动清空 Windows 临时文件夹 3
- 技巧 10 清除 Windows 日志文件 4
- 技巧 11 清除 Word 文档隐私信息 4
- 技巧 12 使 WinRAR 不保留文件历史记录 5
- 技巧 13 清除 WinRAR 访问的历史记录 5
- 技巧 14 清除 IE 上网痕迹 6
- 技巧 15 手动删除 Cookies 数据 6
- 技巧 16 通过注册表完全禁止 Cookies 6
- 技巧 17 使 IE 自动清除临时文件夹 7
- 技巧 18 使 IE 不再记录访问历史 7
- 技巧 19 清除 IE 收藏夹的收藏记录 8
- 技巧 20 消除已访问 IE 地址的颜色变化 8
- 技巧 21 使 IE 不再自动填写表单 8
- 技巧 22 清除 IE 地址栏的自动匹配功能 9
- 技巧 23 使输入的网址不被 IE 记录 9
- 技巧 24 快速清除 QQ 使用记录 9
- 技巧 25 定期清理 QQ 无用文件夹 10
- 技巧 26 使 MSN 不保留历史记录 10
- 技巧 27 清除迅雷的下载记录 11
- 技巧 28 清除 FlashGet 的下载记录 11
- 技巧 29 清除 Media Player 播放记录 11
- 技巧 30 清除 RealPlayer 播放记录 11
- 技巧 31 关机时自动清除页面文件 12
- 技巧 32 清除托盘区不使用的图标记录 12

专题二 将隐藏进行到底 15

- 技巧 33 隐藏文件夹 15
- 技巧 34 使隐藏的文件夹不显示 15
- 技巧 35 更改后缀名以隐藏文件 16

- 技巧 36 巧改文件名隐藏文件 16
- 技巧 37 将私人文件夹变为回收站 17
- 技巧 38 将私人文件夹变为系统文件 18
- 技巧 39 在普通图片中隐藏文件 19
- 技巧 40 用 txt2bmp 将记事本伪装成图片 19
- 技巧 41 隐藏驱动器 21
- 技巧 42 隐藏通知区域的程序图标 22
- 技巧 43 自动隐藏任务栏 22
- 技巧 44 使回收站从桌面上消失 22
- 技巧 45 快速隐藏桌面程序图标 23
- 技巧 46 彻底隐藏“网络”图标 23
- 技巧 47 隐藏“屏幕保护程序”选项卡 24
- 技巧 48 使关机按钮从登录界面消失 24
- 技巧 49 隐藏 QQ 2008 的地理位置 25
- 技巧 50 用代理服务器伪装 QQ 2008 的 IP 25
- 技巧 51 使别人不知道自己已登录 26
- 技巧 52 巧妙隐藏 QQ 2008 的摄像头 26
- 技巧 53 巧妙隐藏 IE 收藏夹 26
- 技巧 54 给 IE 临时文件夹换位置 27
- 技巧 55 在局域网中隐藏共享文件夹 28
- 技巧 56 在局域网中隐藏当前计算机 28
- 技巧 57 使用动态屏保保护隐私 30

专题三 电脑加密无极限 31

- 技巧 58 设置开机密码 31
- 技巧 59 设置登录密码 32
- 技巧 60 设置超强的启动密码 32
- 技巧 61 增强设置密码复杂度 33
- 技巧 62 限制密码输入次数 34
- 技巧 63 限制密码输入长度 35
- 技巧 64 为 Windows Vista 设置账户保密 36
- 技巧 65 设置电源管理密码 36
- 技巧 66 设置屏幕保护程序密码 37
- 技巧 67 为所有屏幕保护程序设置密码 37
- 技巧 68 让电脑开机后立即运行屏幕保护程序 38
- 技巧 69 为 Word 2007 文档设置密码 38
- 技巧 70 利用宏命令自动加密 Word 2007 文档 39
- 技巧 71 为 Excel 2007 文档设置密码 40
- 技巧 72 为 Access 2007 文档设置密码 41

技巧 73	为 PowerPoint 2007 文档设置密码.....41
技巧 74	为 WPS 2007 文档设置密码.....42
技巧 75	为 PDF 文档设置密码.....42
技巧 76	为 WinRAR 压缩文件添加密码.....43
技巧 77	为 ZIP 压缩文件添加密码.....43
技巧 78	用万能加密器给文件加密.....44
技巧 79	用文本加密器给文本文件加密.....44
技巧 80	用 EXE 文件加密器给文件加密.....45
技巧 81	用 Lock My PC 锁定电脑.....45
技巧 82	隐藏镜像文件的目录.....46
技巧 83	为镜像文件设置镜像密码.....47
技巧 84	为镜像文件设置光盘密码.....47
技巧 85	为 QQ 申请密码保护.....47
技巧 86	为 QQ 聊天记录加密.....48
技巧 87	为 QQ 空间加密.....48
技巧 88	为 MSN 聊天记录加密.....48
技巧 89	为 IE 设置内容审查密码.....49
技巧 90	巧用 Dekart Private Disk 保护隐私.....50
技巧 91	巧用百艺程序锁定器给电脑加密.....54
技巧 92	为密码找个管家.....58

专题四 找回丢失的密码.....59

技巧 93	两招破解电脑 CMOS 密码.....59
技巧 94	重新启动电脑破除屏幕保护密码.....59
技巧 95	删除屏幕保护密码.....60
技巧 96	找回 WinZIP 文件的密码.....60
技巧 97	找回 WinRAR 文件的密码.....61
技巧 98	找回 PDF 文档的密码.....61
技巧 99	两招找回 QQ 密码.....62
技巧 100	巧用 QQ 空间密码猜解工具破解密码.....63
技巧 101	破解 IE 内容分级审查密码.....64
技巧 102	利用系统自带工具制作密码重置盘.....64
技巧 103	巧用 Windows Key 制作密码重置盘.....66
技巧 104	巧用侠客密码查看器.....67

专题五 电脑系统安全防护.....71

技巧 105	更改系统管理员账户名.....71
技巧 106	为黑客伪装陷阱账户.....72
技巧 107	启用 Ctrl+Alt+Delete 组合键 交互式登录.....73
技巧 108	禁用注册表编辑器.....73
技巧 109	禁止远程修改注册表.....74
技巧 110	禁用“运行”对话框.....75
技巧 111	屏蔽按下 Ctrl+Alt+Delete 组合键弹出的 对话框中的注销功能.....75

技巧 112	从“计算机”快捷菜单中删除 “属性”选项.....76
技巧 113	禁止更改“文档”文件夹位置.....76
技巧 114	禁止更改“图片”文件夹位置.....77
技巧 115	禁止更改“音乐”文件夹位置.....78
技巧 116	禁止更改“收藏夹”文件夹位置.....79
技巧 117	禁止使用命令提示符.....79
技巧 118	禁止访问控制面板.....80
技巧 119	选择性地显示控制面板中的项.....80
技巧 120	禁用不需要的启动项.....81
技巧 121	禁用多余的服务组件.....81
技巧 122	禁止从“计算机”界面访问驱动器.....81
技巧 123	禁用可移动磁盘的读取权限.....82
技巧 124	禁用可移动磁盘的写入权限.....82
技巧 125	在 Windows Vista 中打造安全 U 盘.....83
技巧 126	禁用 DVD 驱动器的读取权限.....84
技巧 127	禁止使用*.reg 文件.....84
技巧 128	禁止修改「开始」菜单.....85
技巧 129	禁止在资源管理器中使用右键.....86
技巧 130	屏蔽 Windows 资源管理器中的 文件菜单.....86
技巧 131	从回收站的快捷菜单中删除 “属性”选项.....86
技巧 132	改变“安装/卸载”列表中的内容.....87
技巧 133	隐藏“添加/删除组件”选项.....87
技巧 134	改变日志文件默认路径.....87
技巧 135	启用 Windows Vista 自带防火墙.....88
技巧 136	彻底禁用来宾账户.....88
技巧 137	禁用 Windows Vista 自动播放功能.....89
技巧 138	禁止更改桌面的设置.....89
技巧 139	建立快捷方式锁定桌面.....90
技巧 140	禁用系统的默认共享设置.....90
技巧 141	禁用任务管理器.....91
技巧 142	禁止使用域的组策略.....91
技巧 143	限制对系统日志文件的访问.....92
技巧 144	当某项服务启动失败时进行错误检测.....92
技巧 145	对磁盘进行定期检查.....92
技巧 146	对系统进行实时监控.....93
技巧 147	设置家长控制功能.....94
技巧 148	使用 BitLocker 保护系统数据安全.....95
技巧 149	Vista 优化大师使用全攻略.....96
技巧 150	卸载流氓软件.....98

专题六 电脑上网安全防护.....99

技巧 151	在傲游上轻松拦截 Active 插件.....99
技巧 152	禁止 IE 中的 Internet 选项.....99

技巧 153	巧妙管理 IE 加载项.....	100
技巧 154	为 IE 设置 Cookie 的访问权限.....	100
技巧 155	防止上网所填信息被泄露.....	100
技巧 156	禁止保存网页.....	101
技巧 157	禁止查看网页的源文件.....	102
技巧 158	在 IE 中禁止使用鼠标右键.....	102
技巧 159	屏蔽 IE 的弹出窗口.....	103
技巧 160	解决 IE 插件的提示问题.....	103
技巧 161	禁用 Internet 选项的“常规”选项卡.....	104
技巧 162	禁用 Internet 选项的“安全”选项卡.....	104
技巧 163	禁用 Internet 选项的“内容”选项卡.....	105
技巧 164	禁用 Internet 选项的“程序”选项卡.....	106
技巧 165	禁用 Internet 选项的“高级”选项卡.....	107
技巧 166	禁用 Internet 选项的“连接”选项卡.....	108
技巧 167	禁用 IE 导航“后退” 和“前进”按钮.....	108
技巧 168	禁止通过 IE 下载.....	109
技巧 169	禁止更改 IE 浏览器的主页.....	109
技巧 170	巧用代理服务器保护 IE 上网安全.....	110
技巧 171	禁止更改 IE 代理服务器.....	111
技巧 172	过滤 IP 地址.....	111
技巧 173	巧用 IE 黑名单保护上网安全.....	112
技巧 174	禁止更改临时文件的设置.....	112
技巧 175	巧用批处理命令更改 IP 地址.....	113
技巧 176	巧避群消息的骚扰.....	114
技巧 177	防止他人骚扰 MSN.....	114
技巧 178	巧用 hosts 文件屏蔽恶意网站.....	115
技巧 179	恢复被修改的 IE 主页.....	115
技巧 180	恢复被修改的 IE 搜索引擎.....	115
技巧 181	清除收藏夹被强行添加的链接.....	116
技巧 182	清除被强行添加的 IE 插件.....	116
技巧 183	清除 IE 标题栏添加的非法信息.....	116
技巧 184	清除 IE 地址栏中的文字信息.....	117
技巧 185	解决超级兔子加载项引发的 IE 问题.....	117
技巧 186	为 TT 上网穿上隐身衣.....	118
技巧 187	使代理上网恢复正常浏览.....	118
技巧 188	巧用超级兔子.....	118
技巧 189	巧用 360 保险箱保护网上银行账户.....	120
技巧 190	巧用 360 保险箱保护网上炒股账户.....	121
技巧 191	巧用系统自带的防火墙.....	121
专题七 做好黑客安全防护.....		125
技巧 192	使系统记录上一次的登录时间.....	125
技巧 193	禁用来宾账户防范黑客攻击.....	126
技巧 194	两招禁用 Vista 的用户账户控制.....	126
技巧 195	巧查 IP 地址.....	127

技巧 196	保护拨号网络密码的安全.....	127
技巧 197	禁止发布共享文件夹.....	128
技巧 198	查看与当前电脑相连的电脑的 IP 地址.....	128
技巧 199	查看网络上电脑的 IP 地址.....	128
技巧 200	用 net share 查看本地共享资源.....	129
技巧 201	手动删除本地共享资源.....	129
技巧 202	查看本地所有开放端口.....	129
技巧 203	查看局域网中指定电脑的共享资源.....	130
技巧 204	查看电脑的详细网络配置.....	130
技巧 205	测试物理网络命令.....	130
技巧 206	探测 ARP 绑定列表.....	130
技巧 207	查看当前电脑的用户账号列表.....	131
技巧 208	设置 ARP 缓存老化时间.....	131
技巧 209	检查重要文件扩展名.....	131
技巧 210	关闭多余的协议.....	132
技巧 211	IPC\$入侵的 4 种方式.....	133
技巧 212	四招防范 IPC\$入侵.....	133
技巧 213	巧用 MBSA 检测系统安全级别.....	135
技巧 214	巧用“跳板”.....	136
技巧 215	降低 Administrator 用户权限.....	136
技巧 216	巧用 BIOS 防病毒.....	137
技巧 217	杜绝 JPEG 图片病毒的侵害.....	137
技巧 218	利用 DiskState 全面监控磁盘空间.....	138
技巧 219	在 Windows Vista 下停止信使服务.....	140

专题八 玩转远程控制与黑客扫描..... 141

技巧 220	利用 QQ 实现远程控制.....	141
技巧 221	在 Windows Vista 系统下实现 远程协助.....	142
技巧 222	Windows Vista 连接 Windows XP 远程桌面.....	143
技巧 223	Windows XP 系统连接 Windows Vista 系统远程桌面.....	143
技巧 224	巧用 NetSupport Manager.....	144
技巧 225	使用 Super Silent Manager 进行 远程监视.....	146
技巧 226	利用 Netman 实现远程控制.....	149
技巧 227	利用 Radmin 3.1 实现远程控制.....	150
技巧 228	使用 Magic Packet 远程唤醒电脑.....	154
技巧 229	使用 Magic Packet 远程唤醒 多台电脑.....	154
技巧 230	巧用流光.....	155
技巧 231	巧用超级网络邻居.....	157
技巧 232	用 S 扫描器扫描开放端口.....	158
技巧 233	巧用 SuperScan.....	158

技巧 234	快速 Ping 扫描工具	159
技巧 235	ScanPort 扫描工具	160

专题九 彻底查杀病毒 161

技巧 236	使用金山毒霸查杀病毒木马	161
技巧 237	使用金山毒霸创建应急 U 盘	161
技巧 238	在线升级金山毒霸	162
技巧 239	利用金山毒霸检查系统的健康指数	162
技巧 240	使用金山清理专家查杀系统恶意软件	163
技巧 241	使用金山清理专家修补漏洞	163
技巧 242	使用金山清理专家进行在线系统诊断	163
技巧 243	使用金山清理专家清理历史痕迹	164
技巧 244	使用金山清理专家清理垃圾文件	164
技巧 245	使用金山清理专家修复系统	165
技巧 246	使用 360 安全卫士查杀流行木马	165
技巧 247	使用 360 安全卫士清理恶评软件	165
技巧 248	使用 360 安全卫士修复系统漏洞	166
技巧 249	使用 360 安全卫士修复软件漏洞	166
技巧 250	使用 360 安全卫士修复 IE	166
技巧 251	使用瑞星杀毒软件查杀病毒	166
技巧 252	使用瑞星杀毒软件对电脑进行 安全检查	167
技巧 253	更换瑞星杀毒软件界面的皮肤	167
技巧 254	使用瑞星杀毒软件备份硬盘数据	168
技巧 255	使用瑞星杀毒软件还原硬盘数据	168
技巧 256	使用瑞星杀毒软件粉碎文件	168
技巧 257	使用江民杀毒软件扫描病毒	169
技巧 258	使用江民杀毒软件管理黑白名单	169
技巧 259	为江民杀毒软件设置保护密码	169
技巧 260	使用江民杀毒软件管理共享资源	170
技巧 261	保护 McAfee VirusScan Enterprise 用户界面安全	170
技巧 262	设置 McAfee VirusScan Enterprise 访问保护	171
技巧 263	配置 McAfee VirusScan Enterprise 有害程序策略	171
技巧 264	为 McAfee VirusScan Enterprise 设置 自动更新时间	172
技巧 265	新建 McAfee VirusScan Enterprise 按需 扫描任务	173

专题十 防火墙完全攻略 175

技巧 266	金山网镖 2008	175
技巧 267	金山网镖 2008 的“操作”菜单	175
技巧 268	金山网镖 2008 的“工具”菜单	175

技巧 269	手动添加 IP 包过滤规则, 防范 黑客攻击	176
技巧 270	金山网镖 2008 的“窗口”菜单	177
技巧 271	瑞星个人防火墙 2008	178
技巧 272	瑞星个人防火墙 2008 的启动选项	178
技巧 273	使用瑞星个人防火墙 2008 扫描漏洞	178
技巧 274	使用瑞星个人防火墙 2008 规则 设置白名单	179
技巧 275	傲盾 DDOS 防火墙	179
技巧 276	快速安装傲盾 DDOS 防火墙	179
技巧 277	调试傲盾 DDOS 防火墙	180
技巧 278	使用傲盾 DDOS 防火墙防范 CC 攻击	181
技巧 279	江民防火墙	182
技巧 280	剖析江民防火墙的系统信息	182
技巧 281	设置江民防火墙应用程序审核	182
技巧 282	智能升级江民防火墙	183
技巧 283	设置江民防火墙的活动日志	183
技巧 284	设置江民防火墙主动防御模块	183
技巧 285	龙盾 IIS 防火墙	184
技巧 286	设置龙盾 IIS 防火墙请求动词	184
技巧 287	添加龙盾 IIS 防火墙缓冲区溢出规则	185
技巧 288	使用龙盾 IIS 防火墙阻止访问指定 类型文件	185
技巧 289	为龙盾 IIS 防火墙添加 SQL 注入 过滤规则	185
技巧 290	设置龙盾 IIS 防火墙防盗链	186
技巧 291	设置龙盾 IIS 防火墙线程控制	187
技巧 292	设置龙盾 IIS 防火墙抗 CC 攻击	187
技巧 293	360ARP 防火墙	187
技巧 294	开启 360ARP 防火墙的保护	187
技巧 295	综合设置 360ARP 防火墙	188

专题十一 木马病毒攻防战 189

技巧 296	揭开木马的神秘面纱	189
技巧 297	常见的木马分类	189
技巧 298	加壳与脱壳技术	190
技巧 299	木马植入电脑的方法	190
技巧 300	木马的伪装面具	191
技巧 301	木马喜欢的藏身之处	191
技巧 302	“啊拉 QQ 大盗”盗号原理	191
技巧 303	检查自己是否中了“啊拉 QQ 大盗”	193
技巧 304	手动删除“啊拉 QQ 大盗”	193
技巧 305	强制卸载“啊拉 QQ 大盗”	194
技巧 306	利用 x-sniff 反夺盗号者邮箱	194
技巧 307	防范远程盗取 ADSL 账号	195



技巧 308	合理应用灰鸽子木马	196
技巧 309	巧用专杀工具清除灰鸽子木马	201
技巧 310	Byshell 木马程序	202
技巧 311	巧用木马杀客	203
技巧 312	手动查杀系统中的隐藏木马	205
技巧 313	360 顽固木马专杀大全	206
技巧 314	44939.com 首页篡改修复工具	207
技巧 315	判断电脑是否感染了病毒	207
技巧 316	恶意代码的定义	207
技巧 317	弹出全屏窗口的恶意网页代码	208
技巧 318	弹出被 F11 化窗口的恶意网页代码	208
技巧 319	弹出带有收藏链接工具栏窗口的 恶意网页代码	209
技巧 320	360 磁碟机病毒专杀	209
技巧 321	360 恶意网站屏蔽器	209
技巧 322	360 U 盘病毒专杀工具	210

专题十二 备份与恢复系统数据 211

技巧 323	手动创建系统还原点	211
技巧 324	使用系统还原点还原系统	212
技巧 325	使用矮人工具箱备份系统盘	212
技巧 326	使用矮人工具箱还原系统	213
技巧 327	备份和恢复注册表	214
技巧 328	备份系统重要文件	215
技巧 329	还原系统重要文件	215
技巧 330	创建 Windows Complete PC 备份	216
技巧 331	备份与刷新 BIOS	217
技巧 332	Windows Vista 的自动文件备份功能	218
技巧 333	还原 Windows Vista 自动备份文件	219
技巧 334	查看驱动程序是否正确安装	220
技巧 335	手动更新驱动程序	221
技巧 336	手动备份驱动程序	222
技巧 337	手动卸载驱动程序	222
技巧 338	使用 Windows 优化大师备份 驱动程序	223
技巧 339	使用 Windows 优化大师恢复 驱动程序	224
技巧 340	使用驱动精灵更新驱动程序	225
技巧 341	使用驱动精灵备份驱动程序	225
技巧 342	使用驱动精灵还原驱动程序	226
技巧 343	使用驱动精灵删除驱动程序	227

专题十三 备份与恢复私人数据 229

技巧 344	备份特定好友的 QQ 聊天记录	229
技巧 345	备份与还原所有 QQ 聊天记录	230
技巧 346	备份和还原 QQ 表情	230
技巧 347	找回 QQ 好友	232
技巧 348	批量导出/导入 MSN 联系人	233
技巧 349	快速导出/导入收藏夹	233
技巧 350	手动备份收藏夹	235
技巧 351	IE 缓存的备份	235
技巧 352	Cookie 的备份与还原	236
技巧 353	在线备份与恢复收藏夹	238
技巧 354	备份浏览器设置	238
技巧 355	备份网络设置参数	238
技巧 356	搜狗输入法的备份与恢复	239
技巧 357	备份 WinRAR 的设置	240
技巧 358	备份与还原系统字体	240
技巧 359	保存和调用 Word 2007 个性化模板	241

专题十四 数据拯救与修复 243

技巧 360	EasyRecovery 数据恢复专家	243
技巧 361	EasyRecovery 的下载与安装	243
技巧 362	EasyRecovery 的数据拯救与修复功能	244
技巧 363	EasyRecovery 恢复被删除文件	245
技巧 364	EasyRecovery 恢复格式化文件	246
技巧 365	EasyRecovery 高级恢复丢失数据	247
技巧 366	EasyRecovery 修复损坏的文件	248
技巧 367	FinalData 数据恢复好帮手	249
技巧 368	FinalData 恢复误删除文件	249
技巧 369	FinalData 恢复误删除 Office 文档	249
技巧 370	FinalData 恢复误删除电子邮件	250
技巧 371	FinalData 恢复损坏文件	250
技巧 372	用 CHKDSK/F 命令找回丢失簇	251
技巧 373	修复无效子目录	251

附录一 黑客常用命令 255

附录二 常见木马端口列表 257

举一反三

专题一 电脑使用不留痕迹

内容导航

Windows Vista 系统会把用户操作电脑的过程记录下来,而这些信息很容易泄露个人的隐私。用户的计算机一旦被黑客入侵,其个人隐私将毫无保留地暴露在黑客面前。因此,用户要养成清理使用痕迹的习惯。

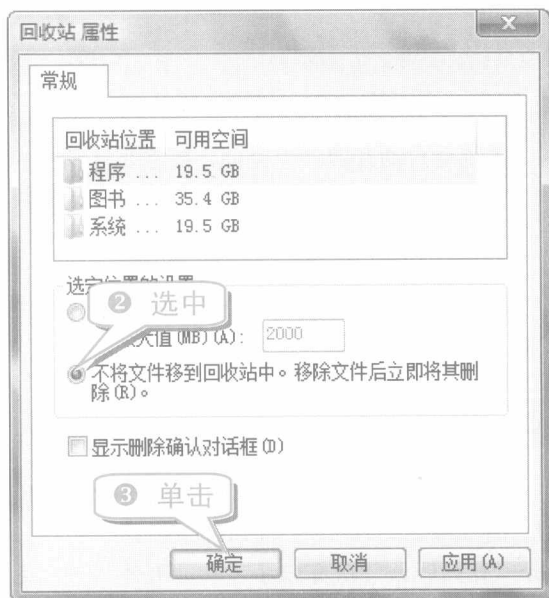
热 点 快 报

- 清除程序使用痕迹
- 清空临时文件夹
- 彻底删除文件技巧
- 清除 IE 上网痕迹
- 清除 QQ 使用记录
- 清除播放器使用记录

技巧1 彻底删除文件

平常删除文件的方式不是真正的删除,时不时地清空回收站又很麻烦,要做到彻底删除文件其实也很简单。

- ① 右击“回收站”图标,在弹出的快捷菜单中选择“属性”命令,弹出“回收站 属性”对话框。



举一反三

选中要删除的文件,按下 Shift + Delete 组合键,也可以达到彻底删除文件的目的。

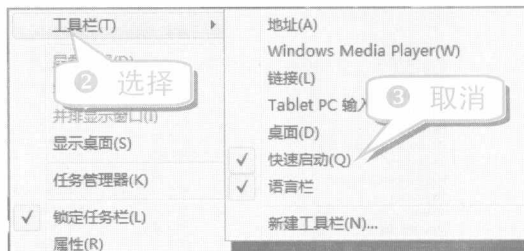
专家坐堂

彻底删除文件最保险的方法是从网上下载一个专门的文件删除工具,此类工具有: PowerRMV、XDel Box、360FileKill 以及 Unlocker 等。

技巧2 隐藏“快速启动”工具栏

“快速启动”工具栏中存放的都是常用程序的快捷方式,如果觉得不需要,可以将“快速启动”工具栏隐藏。

- ① 右击任务栏的空白地方,弹出如下图所示的快捷菜单。



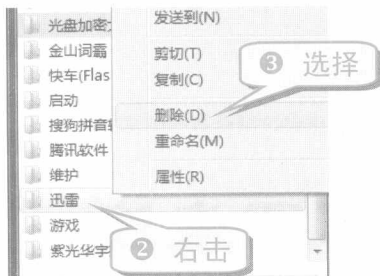
举一反三

想要添加“快速启动”工具栏,只需重新选中“快速启动”命令即可。

技巧3 删除「开始」菜单的程序图标

在电脑中安装了应用程序之后，在「开始」菜单的“所有程序”中都可以看到，完全可以将这些程序图标移出「开始」菜单。

- ① 选择“开始”→“所有程序”命令。



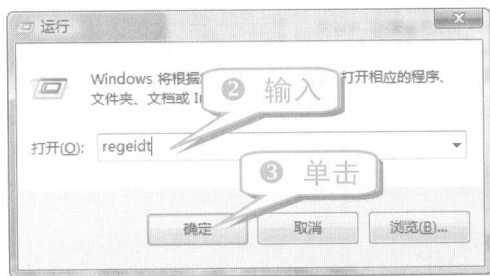
注意事项

从「开始」菜单删除程序图标，对程序本身没有任何影响，相当于删除快捷方式。

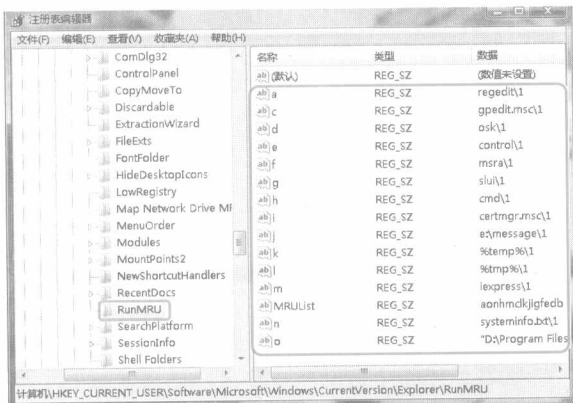
技巧4 选择性清除“运行”历史记录

“运行”对话框的“打开”下拉列表中会记录以前输入的命令，利用注册表编辑器可以有选择地删除这些历史记录。

- ① 按下 **Win** + R 组合键，弹出“运行”对话框。



- ④ 在弹出的注册表编辑器中展开 HKEY_CURRENT_USER\Software\Microsoft\Windows\CurrentVersion\Explorer\RunMRU 分支。

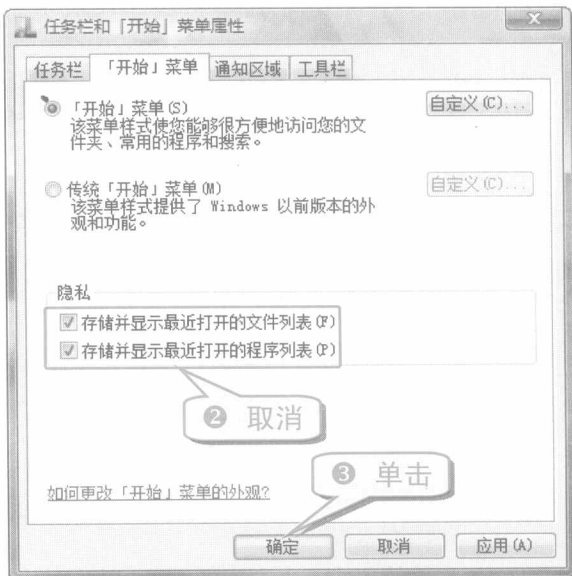


- ⑤ 在右窗格中进行有选择的删除。

技巧5 隐藏程序和文档的使用痕迹

默认情况下，Windows Vista 系统会记录最近访问过的程序和文档的使用痕迹，从而会泄漏隐私，通过简单的设置可以让系统不再记录最近访问的程序和文档的使用痕迹。

- ① 右击“开始”按钮，在弹出的快捷菜单中选择“属性”命令。



注意事项

上述设置不能删除以前的程序和文档的使用痕迹。

技巧6 防止剪贴板泄密

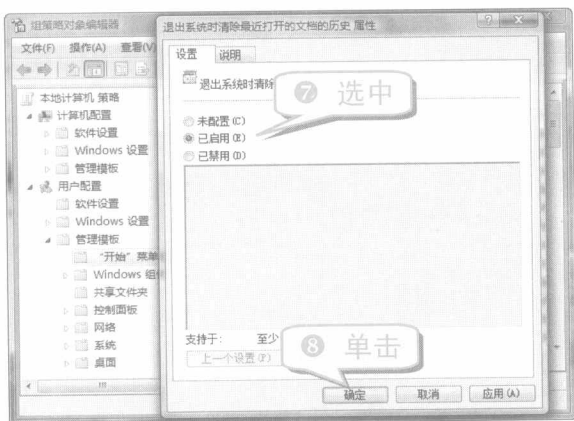
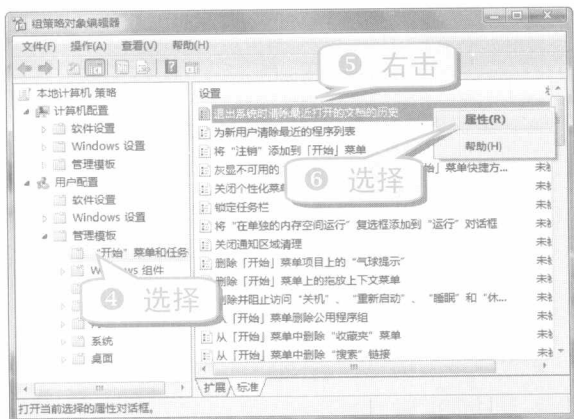
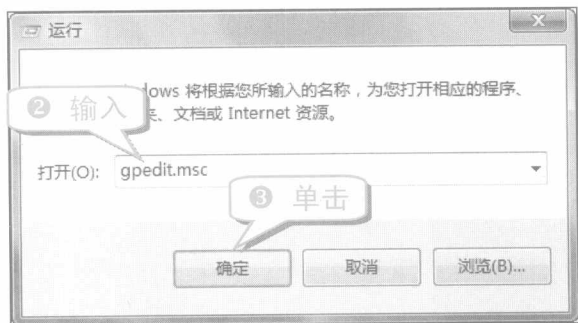
剪贴板是系统临时存放复制信息的地方。当复制粘贴文件时，系统会自动开辟一个空间，把将要复制的内容暂时存放在里面，并且剪贴板中总是保存着最近一次复制的内容，剪贴板是系统不可忽视的安全漏洞。

要清除剪贴板中的内容，可以通过对无用的内容进行复制，以覆盖以前的内容。不过最稳妥的方法是注销当前的用户或者重新启动电脑。

技巧7 清除程序和文档的使用痕迹

在 Windows Vista 系统中可以通过组策略对象编辑器，彻底清除最近的程序和文档的使用痕迹。

- ① 选择“开始”→“所有程序”→“附件”→“运行”命令，弹出“运行”对话框。



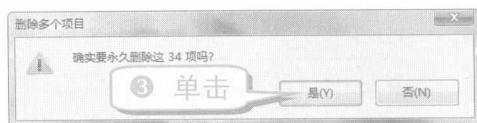
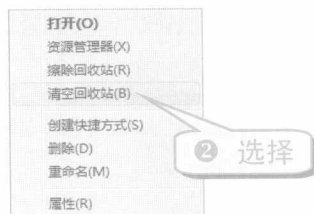
⑨ 对“为新用户清除最近的程序列表”也用同样的方式进行设置。

技巧8 及时清空回收站

回收站是系统用来存储被删除文件的地方。在实际操作过程中，删除一个文件并不是真正地删除，而是先将其存储在回收站中，以后随时可以从回收站中恢复该文件。

平时要养成清空回收站的习惯，否则会让黑客有可乘之机。

① 右击回收站图标，弹出如下图所示的快捷菜单。



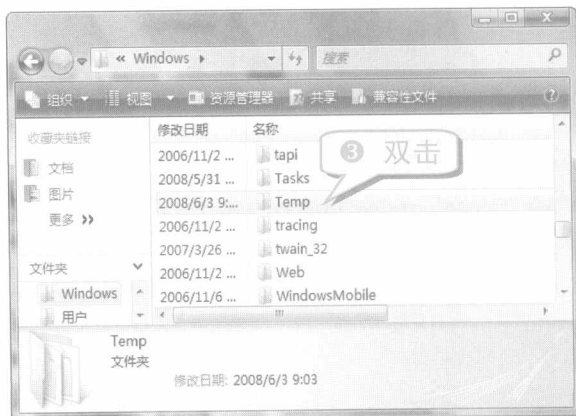
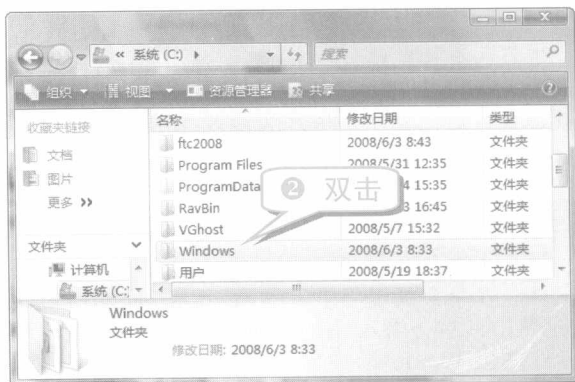
双击回收站图标，在打开的回收站窗口中，单击“清空回收站”，也可以将回收站清空。

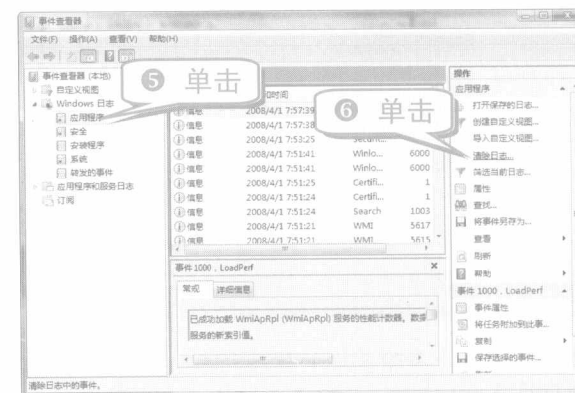
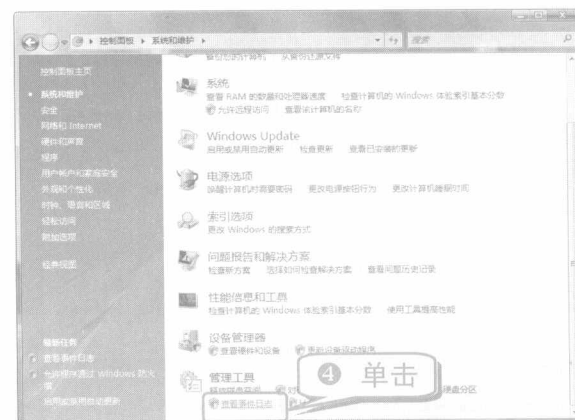
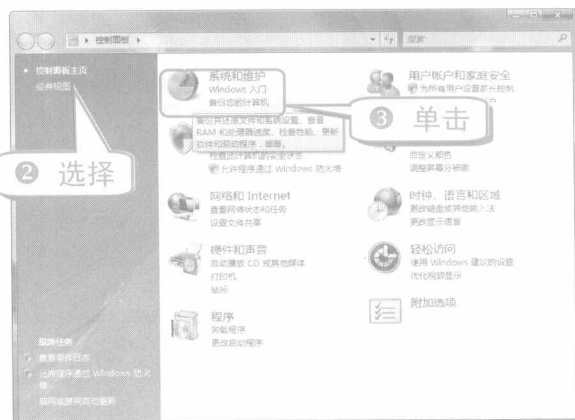
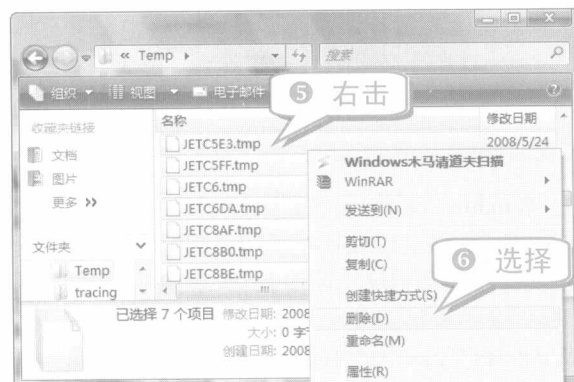
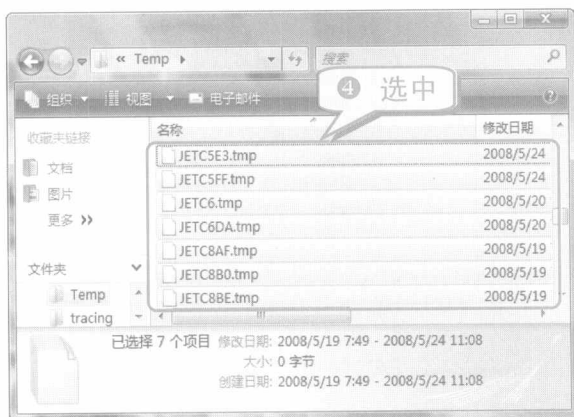
技巧9 手动清空 Windows 临时文件夹

在 Windows 系统运行或安装软件的时候，会生成一些临时文件，这些文件保存在系统的临时文件夹中。此外，有很多文件不会随程序关闭而删除，删除这些临时文件很有必要。

Windows Vista 中的 Temp 文件夹位于 C:\Windows 目录下，打开 Temp 文件夹，删除其中的所有文件即可。

① 双击“计算机”图标，在打开的窗口中双击 C 盘盘符。





专家坐堂

下载一个专门清空 Windows 临时文件夹的软件，例如 TempFree，可以快速地搜索出临时文件夹中的文件数和被占用的空间，并永久地删除这些文件。

举一反三

打开“运行”对话框，输入 cmd，打开命令提示符窗口。在命令提示符下，输入 cd /d %temp% 后按下 Enter 键，然后再输入 del *.* /s，按下 Enter 键，这样也可以清空 Windows 临时文件夹。

技巧10 清除 Windows 日志文件

日志文件记录着系统发生的一切操作，黑客可以通过系统日志知道用户在什么时间做了什么事情。下面介绍清除 Windows Vista 的日志文件的方法。

- 1 选择“开始”→“控制面板”命令，打开“控制面板”窗口。

技巧11 清除 Word 文档隐私信息

通过查看 Word 2007 文档属性可以得到文档的标题、主题、作者、创建时间以及最后一次保存的日期等私人信息。Word 2007 中的“检查文档”功能，是 Word 2007 自带的隐私清除工具。

- 1 打开 Word 2007 文档。