

༄༅། ལོ་འདིའི་ཚན་རྒྱུ་ལ་གེ་ས་བྱ་བའི་དྲི་བ་བྲི་བ་རྒྱ་

བྱིས་པའི་བྱ་རུ་

ཆ་འཕྲིན་སྒྲོན་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན།



མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

ལྷན་འབྲེལ་གྱི་ཚན་རྒྱུ་ལོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་བ་སྤྱི་བཙུ་

བྱིས་པ་འབྲི་བྱ་དམིགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲུལ་འཕྲིན་

ཆ་འཕྲིན་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲུལ་འཕྲིན་

ལྷན་འབྲེལ་གྱི་ཚན་རྒྱུ་ལོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་བ་སྤྱི་བཙུ་



མི་རིགས་དཔེ་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་

图书在版编目(CIP)数据

信息的传播:藏文/马思主编;更藏,才藏太,华旦嘉措译.
—北京:民族出版社,2004.6(2008.3重印)
(儿童科普十万个为什么)

ISBN 978-7-105-06368-0

I.信... II.①马...②更...③才...④华...
III.信息学—儿童读物—藏语—IV.G201-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 057067 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

www.mzchs.com

民族出版社微机照排 三河宏凯彩印包装有限公司印刷
各地新华书店经销

2004 年 7 月第 1 版 2008 年 4 月北京第 2 次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:4.75

印数:5001—9000 册 定价:10.00 元

ISBN 978-7-105-06368-0/G·1220 民(藏 36)

此书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换

(编辑室电话:64234411-6509)

本书根据上海科学普及出版社 2000 年 10 月第 1 版苏州第 1 次印刷版本翻译出版。

དེ་བའི་དེ་རྒྱུ་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྟར་དེ་བའི་སྐྱེ་ཁའ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ ༩༠༠༠ལྷོ་ཟླ་ ༡༠པའི་
པར་གཞི་དང་པོའི་སྤྱུ་རྒྱུ་ཡི་པར་ཐངས་དང་པོ་གཞིར་བབྱང་ཉི་བཞུད་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

རྩས་འདྲམས་པ།	ཆེ་རིང་ལྷལ།
策 划:	才让加
དཔེ་མྱོག་འགན་འཁུར་པ།	ཕུར་ཁོ།
责任编辑:	普日科
མཛེས་ཆ་རྩས་འགྲུབ་པ།	ཆེ་ཕུར།
装帧设计:	才 普
འགྱུར་ཁྱུས་པ།	མོག་ཚུང་ཕུར་བ།
审 订:	莫琼·普日科
པར་ཁྱུས་འགན་འཁུར་པ།	སངས་དྲུང་མྱིད།
责任校对:	桑东吉

རྒྱ་གར་འཕེལ་སྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་ཤོད་འཕེལ་སྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་བྱ་སྤྲོད་པ་
ཆ་འཕྲིན་རྒྱ་རྒྱུ་བྱ་རྒྱུ་ལེན།

ཤུངས་ཤོད་དང་། ཆེ་གཟུངས་ཐང་། དཔལ་ལྷན་གྱི་མཆོས་བསྐྱེད།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེ་ཁའ་གིས་བསྐྱེད་ཞིང་འགྲམས་སྤེལ་བྱས།

(པེ་ཅིན་རྟ་མིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། ཟླ་ག་ཨང་100013)

(ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 64234411 - 6509)

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེ་ཁའ་གི་སྤྱུ་ལོ་དེ་པར་མྱོག་ཁའ་ནས་པར་བཞུགས།

2004ལོའི་ཟླ་7པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཞུགས།

2008ལོའི་ཟླ་4པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐངས་གཞིས་པ་བཞུགས།

དེ་བའི་ཆེད། 850ཏེལ་མི་1168ཏེལ་མི་ 1/32 དཔར་ཤོག4.75

པར་གྲངས། 5001 - 9000 དེ་བའི་རྒྱུ་ལོ་10.00



དཀར་ཆག

- ཕྱོད་འགྲོའི་གཏམ། (1)
- ཆའཕྱིན་ལ་ཁྱད་ཆོས་ཅི་ཞིག་ཡོད། (2)
- ཆའཕྱིན་དང་འཆོ་བའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་དོན་ཅི་ཡིན། (4)
- ཆའཕྱིན་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་འདྲ་མཚུངས་མིན་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན། (6)
- ཆའཕྱིན་མཉམ་སྦྱོར་བྱེད་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། (8)
- ཅི་ཞིག་ལ་ཆའཕྱིན་ཕྱོགས་སྒྲུག་སེལ། (10)
- ཆའཕྱིན་ལ་གད་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲུག་ཡོད་དམ། (12)
- ཆའཕྱིན་ཕྱོགས་འཆོལ་བྱེད་པ་ཟེར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས། (14)
- གསང་ཨང་ལག་ཅུ་ལ་བཀོལ་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན། (16)
- མིའི་རིགས་ཀྱི་གདོད་མའི་ཆའཕྱིན་སྒྲེལ་སྒྲུང་ས་ནི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན། (18)

- ར་སྐྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་བ་ལྟོས་པའི་སྐྱེད་པའོ། (20)
- གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག་ནི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། (22)
- ལྷ་ར་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། (24)
- ཅི་ཞིག་ལ་དར་བར་བྱེད། (26)
- འཕྲིན་བྱས་འཕྲིན་ཡིག་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། (28)
- སྤང་ལྷན་ཏར་ཡིག་ནི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གཏོང་བྱས་པ་ཡིན། (30)
- ཉུ་ཞིག་གིས་ཁ་པར་གསར་གཏོང་བྱས་པ་རེད། (32)
- ཅི་ཞིག་ལ་བྱ་རིམ་ཚོད་འཛིན་གྱི་ཁ་པར་བྱེད། (34)
- བྱ་རིམ་ཚོད་འཛིན་གྱི་ཁ་པར་ནི་ཤེར་ལྷན་ཁ་པར་ཡིན་ཟེར་དོན་ནི་རེད། (36)
- སྤང་སྤེལ་ཡིག་སྐྱེད་ནི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན། (38)
- ཅི་ཞིག་ལ་ཚོགས་ཁག་ཁ་པར་བྱེད། (40)
- ཁབ་ལེན་བྱང་བྱ་བཞེས་ཁ་པར་གཏོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། (42)
- སྤང་འཕེན་ཁ་པར་གྱིས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ལས་ཀ་སྐྱབ་བཞིན་ཡོད་དམ། (44)
- བྱིམ་ཚང་རེ་རེའི་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རེད། (46)
- ཁ་པར་ལ་སྤྱད་བྲེལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། (48)
- ཁ་པར་གྱི་སྤྱད་པ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་སྤྱད་པ་དང་གཤིབ་སྤྱེལ་བྱེད་ཀྱང་ངམ། (50)
- ཅི་ཞིག་ལ་བྱུར་བྱ་བྱེད། (52)

- ཁ་པར་ལས་ན་བར་གཟུགས་པའི་སྒྲ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རེད། (54)
- ཁ་པར་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་བའམ། (56)
- ཁ་པར་གྱིས་སྒྲ་པར་བྱེད་ཐུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རེད། (58)
- འོན་པ་དང་སྤྲུགས་པས་ཁ་པར་གཏོང་བྱུང་བམ། (60)
- རྒྱག་སི་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆ་འཕྲིན་སྒྲིལ་བཞིན་ཡོད། (62)
- གཟུགས་འཆར་ཁ་པར་ལ་རྒྱང་མཐོང་སྤྱད་མིག་ཟེར་དོན་ཅི་རེད། (64)
- གཟུགས་འཆར་ཁ་པར་དང་བརྟན་འཕྲིན་ཁ་པར་གཉིས་ཀ་འདྲ་འདྲ་ཞི་ཡིན། (66)
- སྤྱད་མེད་སྒྲོག་ཡོད་པ་ནི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཤེས་པ་ཡིན། (68)
- ཅི་ཞིག་ལ་སྤྱད་མེད་ཁ་པར་ཟེར། (70)
- ལག་ཁྱེར་ཁ་པར་“ཏ་ཀོ་ཏ”ཟེར་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། (72)
- ལག་ཁྱེར་ཁ་པར་“འཕྲོ་ཏི་འཕྲོ”ཟེར་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། (74)
- ལག་ཁྱེར་ཁ་པར་ལ་སྤྱད་ཆར་ཁ་པར་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན། (76)
- ལག་ཁྱེར་ཁ་པར་གྱི་སྤྱད་སྒྲིལ་ཁ་པར་པལ་བའི་སྤྱད་སྒྲིལ་གསལ་པོ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རེད། (78)
- ཅི་ཞིག་ལ་འཆོལ་འབྲོད་འཕྲུལ་ཆས་ཟེར། (80)
- ཅི་ཞིག་ལ་འཕྲིན་གཏོང་སྒྲོག་བརྟན་མེད་པའི་སྤྲུལ་ཟེར། (82)
- མེ་འཁོར་ནང་དུ་སྤྱད་འཕྲུལ་ཆས་ལས་རྒྱང་བསྐྱགས་ལེ་ཆོན་ལ་ཉན་མི་ཐུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རེད། (84)
- ས་འོག་སྤྲུགས་ལམ་ནང་དུ་འཆོལ་འབྲོད་འཕྲུལ་ཆས་ལ་བརྟན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རེད། (86)

- གནམ་གཤིན་དུ་ལག་ཁྱེར་ཁ་པར་བཞག་མི་དུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རེད། (88)
- སྒྲིབ་འབྲུལ་ཆས་ལས་སྒྲིབ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རེད། (90)
- སྒྲིག་ཁྲད་ལས་རྒྱག་སི་གཏོང་བྱལ་བམ། (92)
- སྒྲིག་ཁྲད་དང་། བརྟན་འཕྱིན། ཁ་པར་གསུམ་པོ་ལྟན་དུ་སྦྱར་རུས་སམ། (94)
- ཅི་ཞིག་ལ་IPཁ་པར་ཟེར། (96)
- བརྟན་འཕྱིན་ལས་པར་ངོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་མངོན་འཆར་བྱེད་ཀྱི་ལོད། (98)
- ཅི་ཞིག་ལ་རིས་ཡིག་གཉིས་ལྟན་བརྟན་འཕྱིན་ཟེར། (100)
- ཅི་ཞིག་ལ་གསང་བ་ལྟན་བརྟན་འཕྱིན་ཟེར། (102)
- བརྟན་འཕྱིན་མཆོད་རྟེན་མཐོན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རེད། (104)
- ཅི་ཞིག་ལ་VCDཟེར། (106)
- VCD པར་ངོས་ལ་“མ་སེལ་”འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རེད། (108)
- VCD ཡོད་ཀྱང་དུང་DVD བཟོད་གས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རེད། (110)
- ལེ་ཏ་ཡིས་དམིགས་བྱ་འཛིན་བྱལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རེད། (112)
- སྤུལ་འོད་བཞག་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་རུས་སམ། (114)
- ཅི་ཞིག་ལ་འོད་འབྱེན་ཆོ་སྤྲེལ། (116)
- འོད་འབྱེན་ཆོ་སྤྲེལ་འཛིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཡོད་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རེད། (118)
- སྐབས་ལྔ་པ་གྱིས་རྒྱུང་རིང་དུ་འཕྱིན་སྐྱེལ་བྱེད་བྱལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རེད། (120)

མེད་པ་གྲུབ་པའི་ཀུན་མཁུ་

དེ་ཡང་དང་ལྷན་པམས་ཆེན་མོ་ནི་དེ་མཆོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་འཛིན་རྟེན་གྱིས་ཡིན་པས་དེ་ཏུ་གསུང་
བཤམས་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱིས་ནས་བཟུང་ཡོད། ང་ཚོས་དེ་མཆོད་གསུང་བཤམས་བཟུང་བའི་
སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མང་པོ་ཐོག་ས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ། (གོ་བདེ་ལི་ཆོད་ཆུལ་ཤེས་བྱ་ལི་དྲི་པ་ཤི་བ་ཏུ་
ཕྱིས་པའི་བྱ་རམ་) ཞེས་པའི་དཔེ་ཆོག་ས་དེ་བ་༡༩ ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱིས་པ་ཡིན།

དཔེ་དེ་བའི་དཔེ་ནང་ཏུ་གོང་ནས་མ་ཐོན་དགུང་དང་། འོག་ནས་དོག་མོ་ས། བར་ནས་མཐོག་
ཆུགས་དང་མི་ཤིང་བཅས་སྒོར་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མང་པོ་ཞིག་འདུས་པ་བར་མ་བྱུང་། ད་ཏུང་སྒྲིག་སྒྲུབ་དང་དེ་ཏུ་
མིག་ས་གསུང་དང་ཆོད་རིག་མཁུ་ཀྱི་ཤེས་བྱ་གསུང་པ་རྒྱས་བཟུས་དན་པ་ཞིག་ཏུང་འདུས་པས། སྒྲིག་
པ་པོ་རྒྱུང་བཟུས་ཀྱི་སྒོ་ཤིས་ཀྱི་སྒོ་མོ་འཕྲིན་ནས་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཡུལ་ལ་དཔུང་བ་གཏོང་བའི་སྒོ་བ་བཤིངས་
བྱུང་བས། རྒྱུ་ཆོས་གཞན་དོན་ལ་བསམ་གཞིགས་དང་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་བཅད་པ་གཏོང་བའི་རིག་པའི་
འཛིན་ཐང་ཡང་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བྱུང་། དེར་བརྟེན་སྒྲིག་སྒྲུབ་ནས་སྒྲིག་པའི་མཐོང་ས་ནས་བཅུམ་པ་འདྲ་བ་
ཕྱིས་པ་ཆོད་པམས་དང་མོས་པ་དང་མཐུན་པའི་གོ་བདེ་ལི་སྒྲིག་དཔེ་པའི་ཏུ་བྱུང་བཟུང་པ་ལ་མཐོག་ཀྱི་དོན་
སྒྲིང་དང་དེ་ལོ་མཐོང་ཀྱི་དོན་ས་གསུང་ཏུ་ཅང་ཆེན་།

དཔེ་ཆོག་ས་འདི་ནི་གསལ་བ་དང་ཡིག་དང་འདྲ་པར་དེ་མོ་གཞིས་རྒྱུང་ཏུ་འཕྱེས་ནས་ཁྱུ་བ་པ་ཞིག་
ཡིན་གཤིས་སྒྲིག་བདེ་ཁིང་གོ་སྒྲིབ་དང་མཛད་རྒྱུ་ལ་བཅས་ཀྱི་དེ་མཆོད་མང་ཏུ་མཆོས་པས་དཔྱད་ཐུན་
དང་པ་ལ་རྟེན་པའི་ན་པའི་བྱ་རམ་དང་མིག་གི་བདུད་ཆེ་ཏུ་རྒྱུར་ཅིག་ལ།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

ཆ་འཕྲིན་ལ་བྱད་ཆོས་ཅི་ཞིག་ཡོད།

དང་རབས་སྤྱི་ཆོགས་སུ་འཆོ་བ་རོལ་བའི་མའི་རིགས་.....
 མཁའ་དབྱགས་དང་ཉི་འོད་དང་ཁ་འབྲལ་མི་རུང་བ་བཞིན་ཆ་.....
 འཕྲིན་(信息 information) དང་ཡང་ཁ་འབྲལ་མི་རུང་། དེས་་་
 བ་ཆ་འཕྲིན་ལ་བྱད་ཆོས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན།

དེ་ནི་འདི་ལྟ་ཏེ། ཆ་འཕྲིན་གྱི་བྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་ནི་དུས་་་
 ཆོད་རང་བཞིན་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་རིང་གི་གནམ་་་་
 གཤིས་སྡོན་བརྟེན་དེ་རིང་སྡོག་པ་ལས་སང་ཉིན་བསྐྱགས་ན་དོན་་་
 ཞིང་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་མིན་ཆ་འཕྲིན་གྱི་བྱད་ཆོས་གཞན་་་

ཞིག་ནི་བརྒྱད་སྟོད་མུར་ཆད་ཏ་ཅང་་་
 མཁྱོགས་ཏེ། སྐབས་འགར་འོད་་་
 གྱི་འགྲོས་ཆད་གྱི་རྗེས་ཟིན་ལ་ཁད་་་
 བྱེད། གཞན་ཡང་ཆ་འཕྲིན་གྱི་བྱད་་་

ཤེས་བྱའི་ཡིག་ཆར།

གནམ་མའི་དུས་སྤྱད་མག་འབྲུག་་་

ཐུག་སྐབས་དུད་བརྟན་བརྟན་ནས་དམག་དོན་་་

གྱི་ཆ་འཕྲིན་བརྒྱད་སྟོད་བྱེད་གྱིན་ཡོད།

ཆོས་ནི་བྱུང་སྤེལ་...
 བྱེད་པའི་ཐབས་...
 ལམ་ཏུ་ཅང་མང་...
 བ་སྟེ། དཔེར་...
 བ་བརྟན་འཕྱིན་...
 དང་། ཆོག་ས་...
 པར་དང་། རྒྱུང་...
 བསྐྱུགས་དང་།
 དབྱིན་ཐེར་དྲ་རྒྱ་...
 སོགས་བརྒྱུད་...
 བས་འཛམ་གླིང་...
 ཡོངས་ལ་བྱུང་...



སྤེལ་བྱས་ཆོག་ དེང་སྐབས་ཀྱི་དབྱིན་ཐེར་དྲ་རྒྱར་མཆོན་ན།
 འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་མི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་མཉམ་དུ་དྲ་རྒྱའི་
 རྒྱུང་གི་ཆ་འཕྱིན་ལ་ཡང་དང་རྒྱུར་དུ་ལྷ་ཐུབ། དྲ་རྒྱའི་ཆ་འཕྱིན་...
 ལ་ལྷ་བའི་མི་རི་ལྟར་མང་ན་ཆ་འཕྱིན་གྱིས་བཏོན་པའི་རྒྱས་པའང་...
 དེ་ཅམ་དུ་ཆེད།

ཆ་འཕྲིན་དང་འཕྲོ་བའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་དོན་ཅི་རེད།

འཆོ་བའི་ཁྱོད་དུ་ཆ་འཕྲིན་གྱིས་རྒྱས་པ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཐོབ་
བཞིན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྤྲུག་པས་ནད་པར་སྤྲུག་བཅས་བྱེད་་་་
སྐབས་ཐོག་མར་ནད་པའི་ནད་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་དང་། བད་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་དང་། ལྷས་བྱོད་དང་ཁྲག་གཞོན་སོགས་ལ་རྒྱས་ལོན་བྱེད་་་་
དགོས་པ་དང་། སྐབས་འགར་ད་དུང་ནད་པའི་སྤྱིང་སྤྱིང་སྒྲོག་་་་
རིས་དང་། Xའོད་སྤྱིན་དཔར། བརྟག་དབྱེད་སྤྲུག་བྱ་སོགས་་་
ལའང་རྟོ་དགོས། སྤྲུག་པས་སྐད་ཆ་འཕྲ། ཡི་གེ་འཕྲ། རི་མ་་་



སྐྱེ་གས་གཞི་འཛིན་གྲངས་་་

ཀྱི་ཡིག་ཆ་འདི་དག་ལས་་་

སྒྲན་བཅས་བྱེད་པར་ཕན་་

པའི་ཆ་འཕྲིན་མང་པོ་ཐོབ་་

ཐུབ། གལ་ཏེ་ཆ་འཕྲིན་་

འདི་དག་མེད་ན་སྒྲན་པས་་

ནད་གཞི་དང་མཐུན་པའི་སྒྲན་བཅས་བྱེད་དཀའོ། ཡང་དཔེར་་་

ན་གནམ་གཤེས་རྟོག་དཔྱད་པས་གནས་གཤེས་སྒྲན་བརྒྱུག་་་་་་

སྐབས། ཉིན་རེ་རེ་རྒྱང་སྒྲིགས་དང་། རྒྱང་གི་ཟུར་ཆད་དང་།

བརྒྱན་ཆད་སྐྱེ་གས་གཞི་འཛིན་གྲངས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་མང་པོ་གཞིར་་་་

བབྱང་ན། ད་གཞོད་དེ་རིང་གི་གནམ་གཤེས་གནས་ཚུལ་ལ་དབྱེ་་

ཞིབ་གསལ་པོ་བྱེད་ཐུབ། དེ་ལས་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་ཕྱིར་འགྲོ་་་་་་

སྐབས་ཆར་གདུགས་འཛིན་དགོས་མིན་ཤེས་ཐུབ། དེའི་ཕྱིར། ཆ་་

འཕྲིན་དང་འཆོ་བའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཏུ་ཅང་ཆེ་ཞེས་བཤད་པ་་་་་་

དངོས་གནས་དོན་ལ་གནས། ཆ་འཕྲིན་དུས་ཉྱར་བརྒྱད་སྟོན་་་་

དང་ཁྱབ་སྤེལ་བྱེད་མ་ཐུབ་ན། ང་ཆོའི་འཆོ་བའང་འབྲུག་པར་་་

འཇུར་རོ།

མ་བཤད་ན་མི་ཤེས།

ཆ་འཕྲིན་ཁྱབ་སྤེལ་བྱེད་པར་“ཐོག་གཞུགས་”

དང་ཁྱབ་སྤེལ་མི་ཕྱད། དེང་སྐབས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་དང་།

ཆ་གས་པར། བརྒྱན་འཕྲིན། རྒྱང་བརྒྱགས། ཁ་་་

པར། དཔྱིན་ཐིར་དུ་རྒྱ་སྐྱེ་གས་ཆང་མ་ཆ་འཕྲིན་ཁྱབ་་་

སྤེལ་བྱེད་ལྟར་“ཐོག་གཞུགས་”ཡིན་ནོ།

ཆ་འཕྲིན་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་འདྲ་མཚུངས་མིན་ ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན།

ང་ཚོའི་འཆོ་བ་དང་བྱ་བའི་ཤོད་དུ་ཆ་འཕྲིན་ནམ་པ་སྒྲ་.....
 ཆོག་ས་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པའི་ཆ་འཕྲིན་དང་ཡང་.....
 དག་མིན་པའི་ཆ་འཕྲིན་ཡོད་ལ། ཐ་ན་ནོར་འབྲུལ་ཅན་གྱི་ཆ་.....
 འཕྲིན་ཡང་ཡོད། ཆ་འཕྲིན་དེ་དག་ལ་གདམ་གསེས་བྱས་ཇེས་.....
 ཐོབ་པའི་མི་ནམས་ཀྱི་འཆོ་བ་དང་བྱ་བར་ཕན་པའི་ཆ་འཕྲིན་ལ་.....
 ཕན་ཐོག་ས་ཡོད་པའི་ཆ་འཕྲིན་ཟེར། ཕན་ཐོག་ས་ཡོད་པའི་ཆ་.....
 འཕྲིན་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ཤེས་བྱར་འཇུག་མི་བྱུང་། དེ་ནི་གཏེར་
 རྩ་བཙུངས་བྱས་ཏེ་རྩ་ལྷག་ས་.....
 ལུ་བཟུང་བ་ལྟ་བུའོ། དེའི་ཕྱིར།
 ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཆ་འཕྲིན་ལ་.....
 དབྱེ་ཞིབ་དང་གདམ་གསེས་བྱས་
 ཏེ་ཡང་དག་མིན་པའམ་ནོར་.....

མ་བཤད་ན་མི་ཤེས།

ཆ་འཕྲིན་ནི་ཤེས་བྱའི་ཐོན་ཁུངས་གལ་.....
 ཆེན་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ས་གསལ་རྒྱ་གསལ་.....
 བྱང་པའི་ཆ་འཕྲིན་ཇི་ཅམ་མང་ན། རྒྱ་བོད་
 རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་ཤེས་བྱ་ཡང་དེ་ཅམ་དུ་ཕྱུག་
 ལུ་མཚོགས་པ་ཡོང་ངོ།



འབྲུལ་ཡོད་པའི་་་་
 ཆ་འཕྲིན་བྱས་་་་
 ལྟར་དོར་ནས་ཆ་
 འཕྲིན་ཡང་དག་
 པ་ཤེས་བྱར་་་་་་
 བསྐྱར་ དགོས།
 འདི་ལྟར་བྱས་ན་
 ད་གཞོད་ཤེས་་་་
 བྱའི་སྟོབས་་་་་་
 རྒྱལ་ལ་བརྟེན་

ནས། ང་ཚོའི་འཆོ་བ་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་བྱུང་པ་དང་། བྱ་བ་...
 རེ་བཟང་དུ་གཏོང་བྱུང་པ། སློབ་སྦྱོར་ལེགས་བཅས་བྱེད་པར་...
 སྐུལ་འདེད་གཏོང་བྱུང་པ་བཅས་ཡོང་ངོ་།

ཆ་འཕྲིན་མཉམ་སྦྱང་བྱེད་
བྱེད་པའི་སྒྲུ་མཆན་ཅི་ཡིན།

དག་ཅིང་།

གྱིས་སྒོ་སམ་སྟེང་...

དུ་བར་སྒྲུབ་ཞིག་...

གེས་པ་ན་སྒྲིབ་་་་

ཁོ་ལ་སྐུ་ཕྱིན་པ་.....

ཤེས་བྱའི་ཡིག་ཆང་།

དཔྱིན་ཐེར་དྲ་རྒྱའི་སྟེང་གི་ཆ་འཕྲིན་པལ་ཆེ་བ་སྤྲོ་ཡོན་

མི་དགོས་ལ། ཆ་འཕྲིན་ཁ་གསལ་ཡོན་སྤྱད་རྗེས་ད་གཞོན་ཏུ་...

ཐུབ། འདི་ནི་ར་ཚོ་ས་ཁྱིམ་བཏང་གི་བརྟན་འཁྱིན་ལ་ལྟ་བུ་བར་སྟེ།

ཡོན་མི་དགོས་པ་དང་། སྤྱད་ཡོད་བརྟན་འཕྲིན་ནམ་གསང་བུ་

ཅན་གྱི་བརྟན་འཕྱིན་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་ས་ལ་ལྟ་བུ་ལོ།

གམ་སྒྲོབ་གྲོགས་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་བ་ལས་མེད་པར་འགྱུར་མི་

སྲིད་པ་བཞིན་དུ། ཆ་འཕྲིན་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མི་གང་རུང་གིས་སྒྲེར་.....

འཛིན་བྱེད་མི་ཐུབ་པར་ཚང་མས་མཉམ་སྦྱོར་(共享 share)བྱེད་་་་

ཐུབ། ད་ལྟ་ཆ་འཕྲིན་ཟུར་བཞོད་གཞུང་ལམ་ནི་(དབྱིན་ཐིར་དྲ་)

ཐུ) འཛོམས་སྤྱིང་སྟེང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་ཁུལ་100ཉིག་ལ་གྲུབ་.....

ཟིན་པ་དང་། ཅིས་འཁོར་བེད་ཕྱག་མང་པོ་ཆ་འཕྲིན་ཟུར་འགོད་་་་