

上班族 登龍術



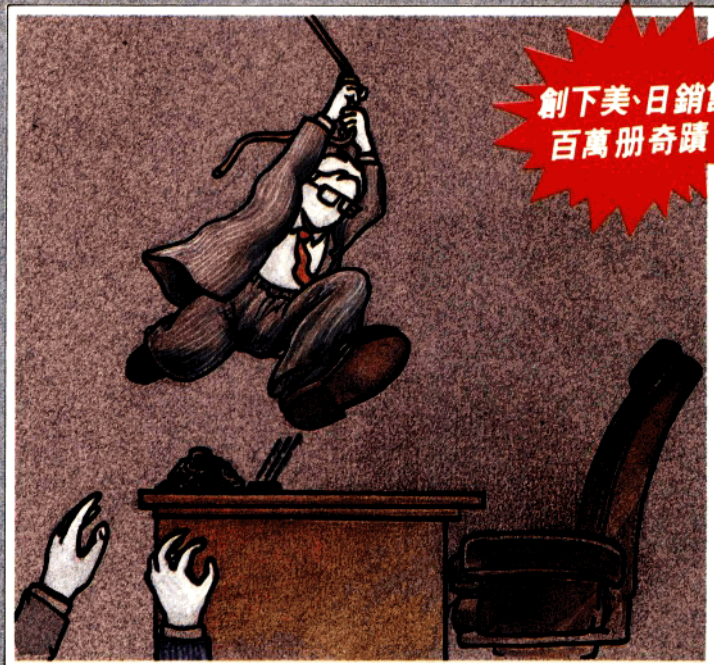
No.17

張 澄◎編著

如何在40歲前成功

愈早訂定完備計畫，且加以實踐的人，就愈早攀上成功的高峯。

你想在40歲以前成功嗎？
那麼，請提早準備。



上班族登龍術

張 澄 / 編著 世茂出版社



目錄

編者序

第一章 如何支配自己的命運

一、就從今天起..... 15

(一) 自己命運自己開創 15

(二) 勿輕忽時間 18

(三) 現在開始出發 21

二、訂定目標..... 26

(一) 目標可正確引導人生決斷 26

(二) 勇敢地踏出你的脚步 30

(三) 無目標的人生毫無意義	32
(四) 如何抵達終點	36
三、慾望乃成功之原動力	39
(一) 成功所需之能量	39
(二) 將慾望與成功連結	44
四、利用潛意識	49
(一) 潛藏心中的二種工具	49
(二) 潛意識有何作用	51
(三) 充分利用潛意識	57
五、如何作合理判斷	60
(一) 解決問題的邏輯思考	60
(二) 解決問題的捷徑	64

六、機會伴隨自信而來……………69

(一) 自信乃成功之必要條件 69

(二) 戰勝自卑感 72

(三) 建立信心的方法 77

七、如何使成功與幸福並存……………81

(一) 不安與緊張的時代 81

(二) 如何防止意志動搖 83

(三) 阻斷負面感情的方法 87

八、創意通往成功……………90

(一) 創意隱藏在你的腦中 90

(二) 從獲得創意開始 94

(三) 使創意與成功結合的方法 99

九、不可思議的機會力量……………101

- (一) 應於何處做何種工作 101
- (二) 機會必須自己掌握 105
- (三) 如何在目前的環境中掌握機會 108

第二章 計劃生活朝向成功

十、想成功應不斷努力……………113

- (一) 不斷學習才能成功 113
- (二) 如何安排餘暇時間 117
- (三) 如何擬定計劃利用餘暇 124

十一、有效利用時間的方法……………126

- (一) 製造生產時間 126
- (二) 一天二十五小時 131

(三)活用時間的核對表 134

十二、積極態度開創成功的道路..... 136

(一)決定自己的人生 136

(二)一切成功來自積極的態度 139

(三)如何使態度積極 143

十三、勿讓機會流失..... 146

(一)將自己推到激流中央 146

(二)人生經歷爲一連串的豪賭 147

(三)失敗成功機率各占一半 152

(四)克服恐懼、掌握機會的方法 156

十四、熱愛工作並努力完成..... 160

(一)豐富生活的秘訣 160

(二)實在沒有辦法就改行 162

- (三)留在目前的公司 164
- (四)轉調到別家公司 165

十五、放鬆心情，不必勉強自己…………… 169

- (一)健康與成功的關係 169
- (二)夜晚要有充分睡眠 174

第三章 如何推銷自己

十六、交際範圍決定勝敗…………… 179

- (一)人際關係左右人生 179
- (二)人際關係爲極大的資產 182
- (三)自己製造交遊的機會 186

十七、如何推銷自己…………… 190

- (一)爲成功作自我推銷 190

(二) 記住對方的名字 194

(三) 注意儀容 196

(四) 如何推銷自己 197

十八、關心對方的需要…………… 201

(一) 服務與關懷 201

(二) 創意為成功之本 206

(三) 為他人的需要奉獻 207

十九、當個好聽眾…………… 211

(一) 「願意聽」的能力與成功 211

(二) 做為好聽眾的報酬 214

(三) 「聽」並不難 216

二十、推銷所有創意…………… 221

(一) 每個人都是自己創意的推銷員 221

- (二) 推銷創意的四大技巧 223
- (三) 如何用信推銷創意 225
- (四) 如何把創意推銷給大的團體 227

二、領導的秘訣……

- (一) 學習真正的領導 229
- (二) 領導能力的組成條件 234

總 結：四十歲前成功的公式……

- (一) 成功的可能性 (E E + C T + S P) 238
- (二) 訂定方向、給予機會 240
- (三) 趁年輕展開行動 243
- (四) 成功絕非輕鬆事 246

編者序

本書有三大特色

第一，本書在討論有關成功方法與技巧的衆多著作中，算是一部集大成的作品。一般說來，其它著作通常若非着眼於描述潛在意識的成功故事，便是專門探討有關如何自我推銷。本書則是從各種不同角度將成功所需的觀念及作法加以網羅、整理、分類，可以稱得上是一部綜合性討論成功技術的著作。

第二，作者刻意將成功年齡限制在「四十歲以前」，可謂意義深大。試觀當前的工商業界，年齡已不再受到嚴格的限制，年方三十出頭的主管直如過江之鯽。由此可見，現代社會所強調的是能力與耐力，不論老幼，只要能具備這些條件，任何人都可以出來闖天下。至聖先師孔子所說的「三十而立，四十而不惑」，於今仍可成爲現代年輕人創造人生的標的。

第三，本書內容並非純粹由上而下的教條方式，亦非空調的理論。書中列舉了許多

四十歲前便已走出自己的道路、尋得自己天空的成功故事，正是特色所在，也使本書更具說明力與說服力。

本書是達姆洛斯 (William G. Damroth) 在美國國際青商會 (Jaycees) 及年社團組織 (YPO) 訪問了許多勢如旭日東升的年輕經營者後整理而成。書中所敘述的幾位人物，後來也均有了更輝煌的成就，使人由衷感覺到本書所列舉的原則是如何的精確！

本譯本雖是將原著濃縮三分之二而成，但並不致失卻原書本來的面貌。至於內文中所標示的銷售額與當今的水準自是相去甚遠，但對本書的原始價值則毫無影響，故而依然保留其數字。

編者謹識

第一章 如何支配自己的命運

若想爬升到比目前更高的地位，必須先改變自己的觀念；若想獲得成功，就必須多運用思考。然而，如何才能將消極的願望轉變為成功的原動力？又，如何才能從判斷力的磨練中獲得獨創性的意念？



一 就從今天起

(一) 自己命運自己開創

在進入本書之前，應該先具備一種觀念，那就是，自己的命運可以，而且必須由自己來決定。這是事實，而絕不是在說夢話，了解這點之後，才能在四十歲前開創出成功之路。在支配自己命運的大前提下，將來要做什麼，要獲得些什麼，都可以由自己決定。這一點，各位應先牢記在心。

這究竟是怎麼一回事呢？舉例來說，如果你不喜歡目前的工作，就不需要再做下去；如果你不中意目前所住的環境，儘可以搬到別的地方去；如果你不想每天辛苦爲錢奔波，就應該設法增加收入。目前，你之所以還在原地踏步，是因爲你甘於現況，樂此不疲。果真如此，本書你也不需要再讀下去了。反之，如果你不甘心留在目前的位置，就必須先學會「不滿足」，繼而改變自己的觀念，接下來，一切事物皆有改變的可能。

你不妨這樣想：人生就像是一面黑板，可依照自己的意思用粉筆於其上將自己的未來描繪出來。如果你只是面對黑板發呆，粉筆就有可能被人搶走，並在你的黑板上畫上一些你不喜歡的東西。此時，即是別人在決定你的職位、住所，乃至收入；所謂別人則可能是你的父母、老婆、朋友、老師、上司，甚至是從未謀面的其他千百萬人。

事實上，要想支配自己的人生，支配權絕不可被別人搶走，而經由他人擺佈。從古到今，凡是獲得成功，過着幸福生活的人，都是拒絕受人擺佈、自己開創自己命運的人，他們都懂得該如何將逆境轉變為機會，為自己鋪設光明之途。

● 成功三要素

那些迅速爬上成功之途的人，所依靠的到底是什麼秘訣呢？既非靠運氣，又非變魔術，那究竟是什麼呢？答案有三：

① 握緊自己的粉筆，儘早將自己的命運勾勒出來。成功者都具備堅定的信心，認為應該為自己的人生負責，並且有十成把握能完成它。

② 嚴以律己。為解決每天的問題，成功者會不斷追求新觀念。為了將來，只要對自己有益，他們任何事都肯做。一旦機會來臨，他們會做有彈性的思考，以便於確切地