

超值! 26家HIGH消费场所
折扣券及现金抵用券

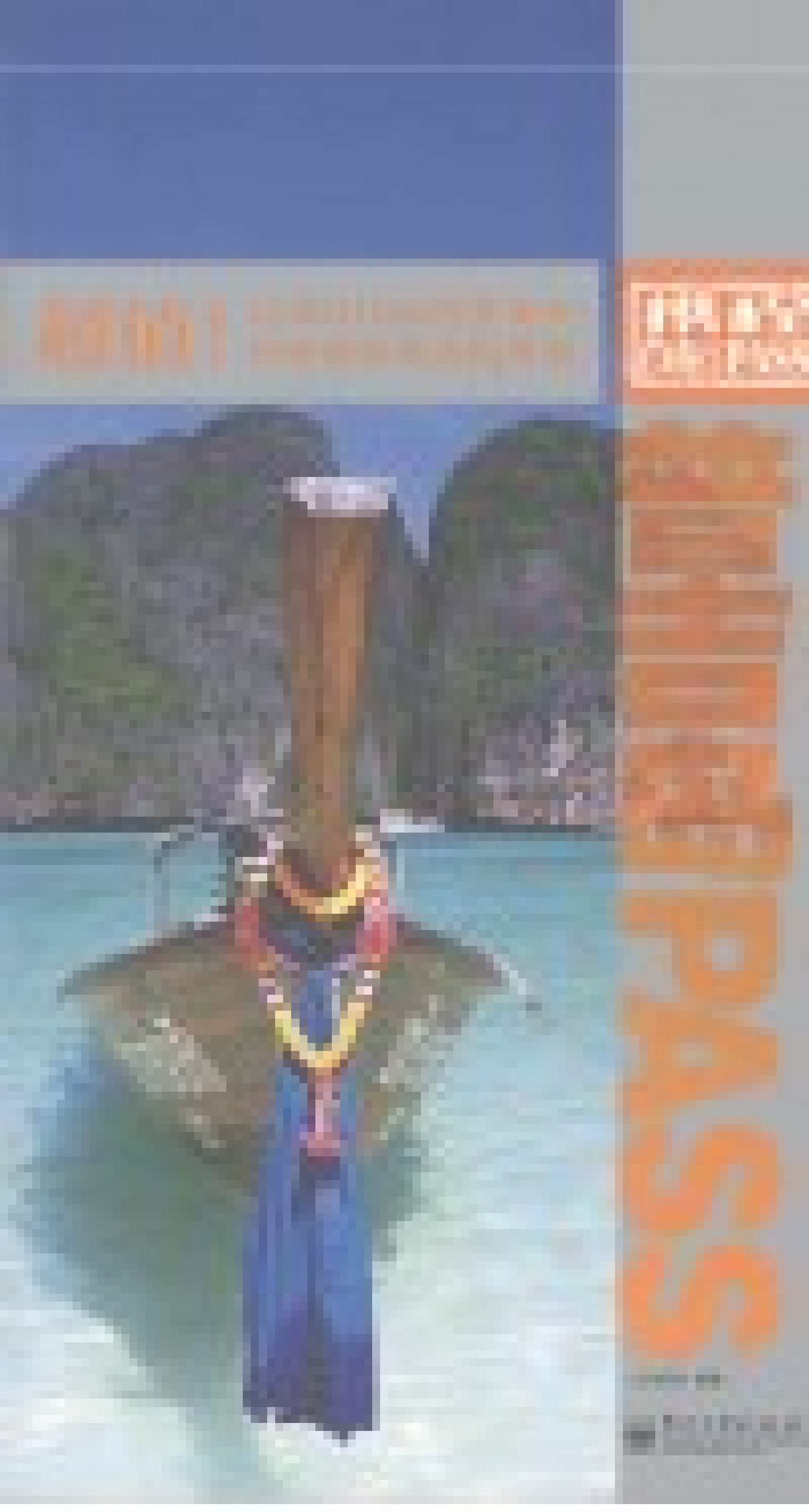
携程
自由行PASS

普
惠
密
P
A
S
S

人和旅程 编著



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>



普吉島PASS

人和旅程 編著



電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

广告经营许可证号：京海工商广字第0258号

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

普吉岛PASS / 人和旅程编著. —北京：电子工业出版社，2008.7
（携程自由行PASS）

ISBN 978-7-121-06939-0

I. 普… II. 人… III. 旅游指南 - 泰国 IV. K933.69

中国版本图书馆CIP数据核字（2008）第089445号

责任编辑：郭晶 马灿
印刷：中国电影出版社印刷厂
装订：中国
出版发行：电子工业出版社
北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036
开本：787×1092 1/32 印张：15.5 字数：397千字
印次：2008年7月第1次印刷
定价：75.00元（全套3册）

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：010-88254888。
质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。
服务热线：010-88258888。



创作团队：本书由“人和旅程”旅游文化工作室受携程旅行网委托，以携程旅行网1900万网友亲身体验的旅游点评信息为基础，由当地旅游专家对旅游资源和消费场所进行精心的挑选和推荐，并进行实地拍摄、采集消费信息编撰而成。

我们尽了最大的努力来确保信息的准确、及时。若仍包含极少数错误，敬请谅解，并请发送信息至ctrippass@gmail.com，或致电010-80546274-803，我们会在新版中加以更正，并将赠送一本新书给信息提供者。创作者和出版者不对可能发生的错误承担任何责任。

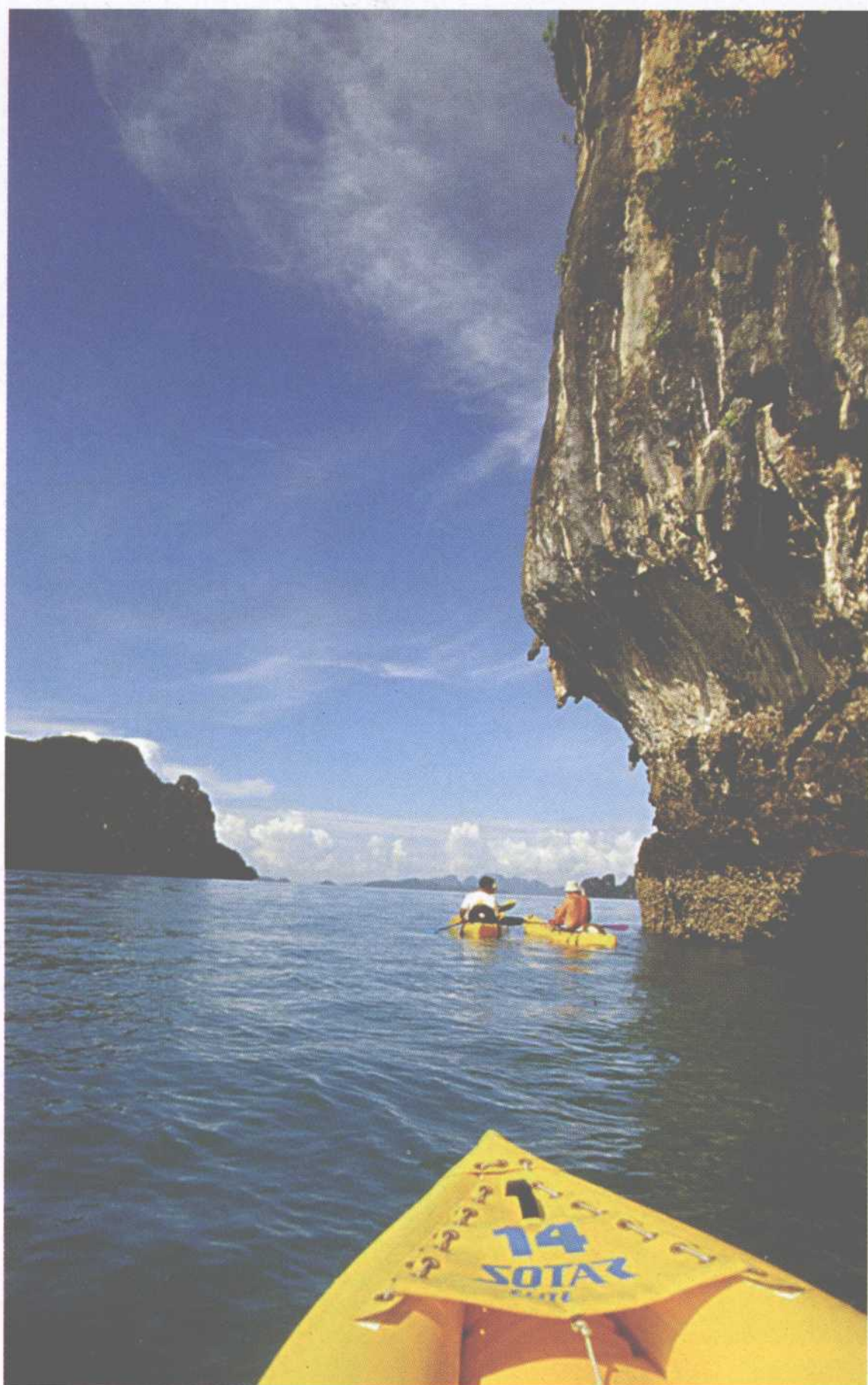


作者：贾丽明
摄影：贾丽明
装帧设计：楞子

责任编辑：古宇、李乔
部分图片由全景图片网、五洲传媒图片网提供

体验普吉

普吉岛是个欢乐的岛屿，聚集于此的人多是为了休闲、娱乐，怎么玩似乎都不为过：拖家带口、二人世界、招朋唤友，似乎谁来都能满意而归。虽然总的来说这里的物价比泰国的其他地方都要高，但是大多数游客甚至背包客都能够在此找到负担得起的所在。这也是个卧虎藏龙的地方，欧洲的有钱人常在这里置业，在不为人知的角落，常常隐藏着造价昂贵、设计精致的别墅。



目录

CONTENT

普吉必游 4

综合信息 8

交通 12

到达与离开 14

岛上交通 15

岛屿之间的交通 17

地区导游 18

概述 20

海滩 24

周边岛屿 34

海湾 44

巴塔山国家公园 48

其他景点 50

美食 52

泰国菜 54

普吉岛的泰国菜 58

餐厅推荐 59

学做泰国菜 66

有用的词汇 67

携程
自由行PASS

购物 70

价格和注意事项 72

买什么 73

购物地点 75

娱乐与休闲 78

潜水和水上活动 80

岛上陆地娱乐项目 88

按摩、水疗和健身瑜伽 92

高尔夫 96

泰式拳击 96

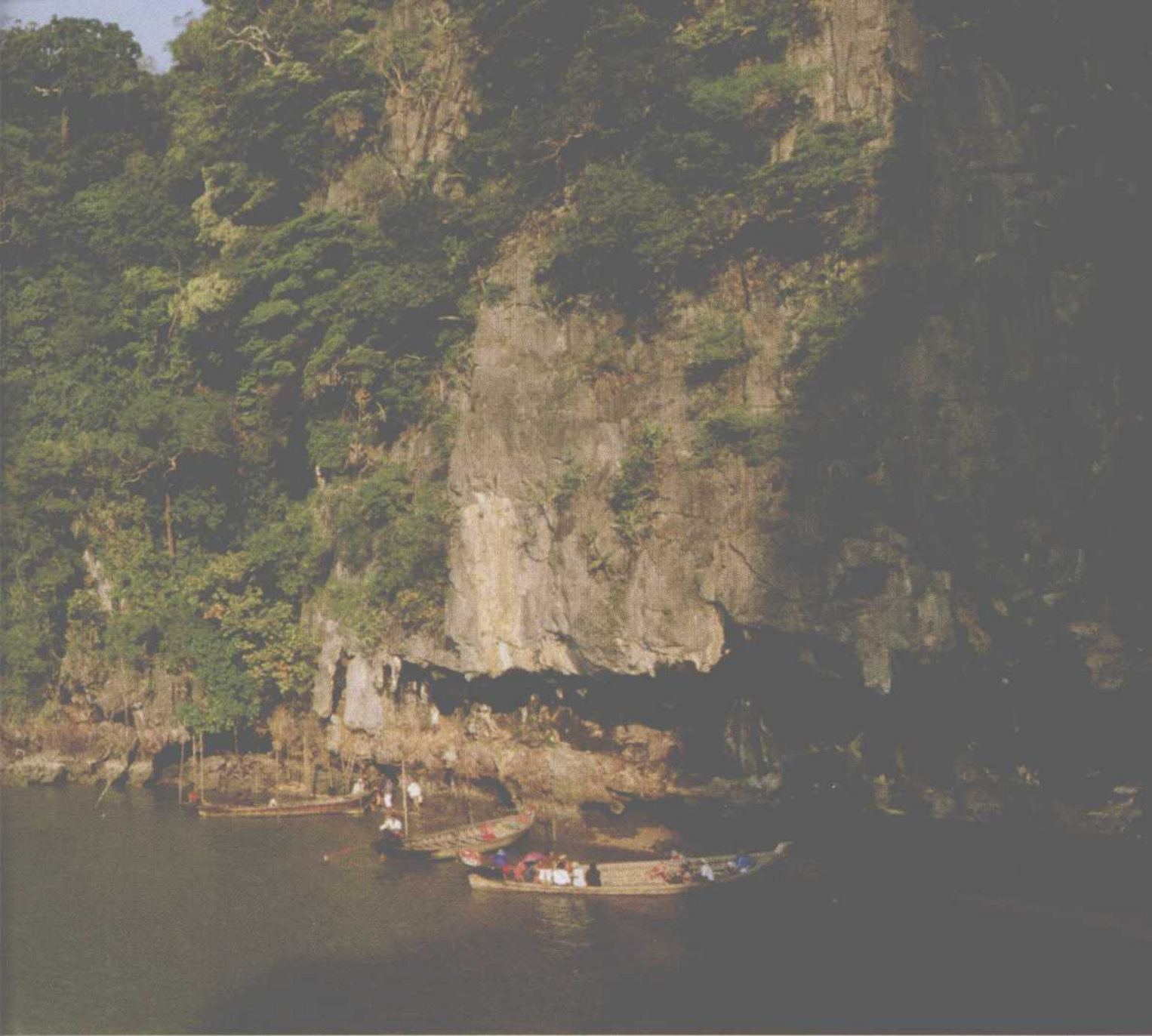
夜生活 97

人妖表演 101

其他特色度假项目 102

住宿 104

酒店指南 106



芭东海滩	106
卡塔海滩	109
卡伦海滩	111
卡玛拉海滩	112
邦道海滩	112
拉崙海滩	114
迈考海滩	114
奈函海滩	114
皮皮岛	115
皇帝岛	116
国际青年旅社	117

旅行准备 118

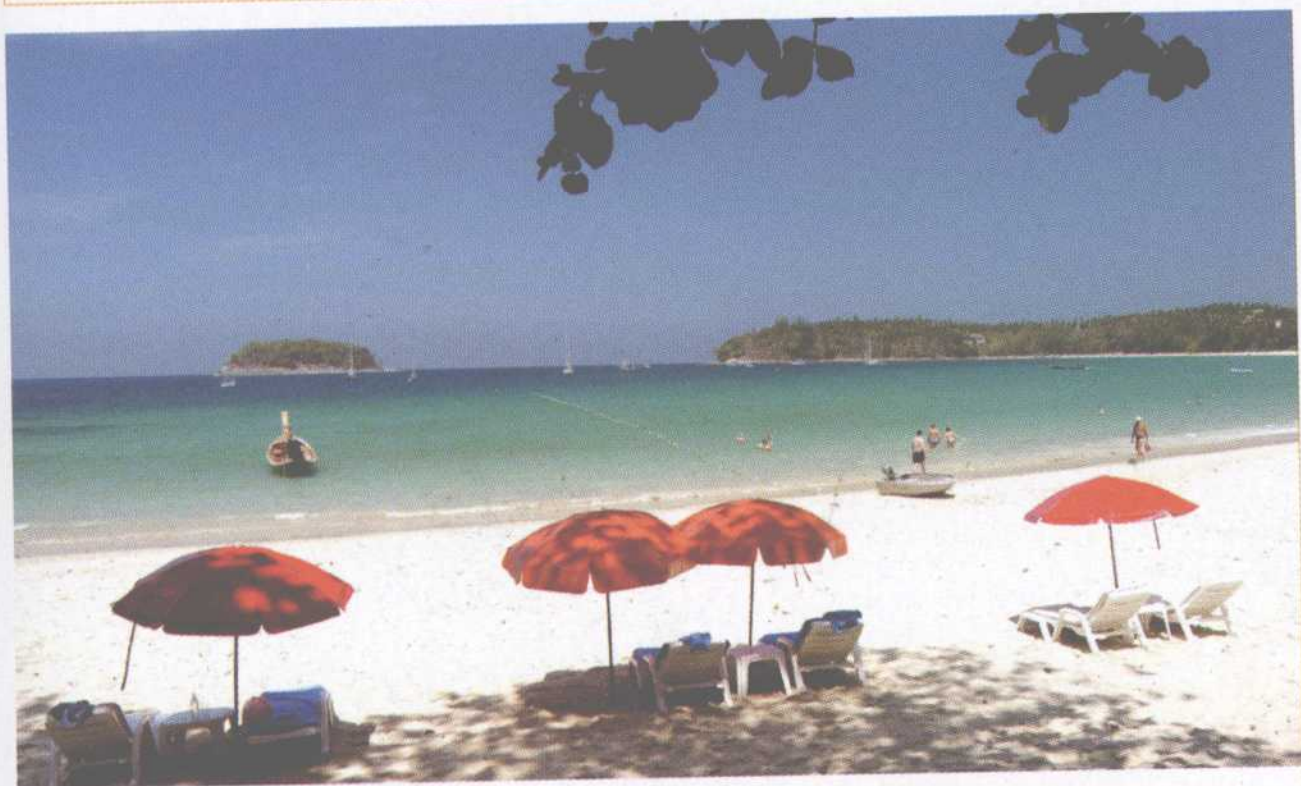
地理	120
历史	120
气候	121
节日	121

其他	124
签证	124
旅行计划	124
淡季旅游	126
预算	127
旅行机构和旅游产品	129
当地媒体	130
健康和安	130
全	
禁忌和其他注意事项	131
小费	133

泰国和首都曼谷134

泰国	136
首都曼谷	138

折扣券 145



享受阳光和海滩

普吉岛是个度假岛屿，虽然有很多惊险刺激的水上、陆地活动，但是对于很多人来说，度假莫不如什么都不干，就纯粹地歇着。此时什么活动都不如在一片相对安静的海滩选个好酒店，好好享受阳光和海滩。海滩是不是安静，酒店的位置是不是靠近海滩，游泳池是否大而且舒服，是否有个好的水疗馆——这些都是要点。



小岛浮潜，水上活动

泰国安达曼海 (Andaman Sea) 的海岸线从北方缅甸边界的苏林 (Surin) 群岛绵延到南部马来西亚边界，总长870千米。除了“海上吉普赛人”的地盘，安达曼海上的岛屿大多无人居住。普吉岛邻近的岛屿虽然很多已被开发，但是仍有些荒岛少有人去。如果是去浮潜，那么既可以参加旅行社的一日游，也可以自己去——这些小岛上都有浮潜服务。乘船过去，自己安排活动，会比较便宜。皮皮岛 (Koh Phi phi)、皇帝岛 (Raya Island) 是最流行的浮潜去处。



斯米兰群岛

斯米兰群岛 (Similan Islands) 周围的潜水点曾经被专业潜水杂志评为世界上十佳潜水地之一。斯米兰群岛周围海水能见度好，这一带有20多个级别很高的潜水点。群岛的东岸分布着大片珊瑚，从水面一直到水下30~40米深处都可以见到珊瑚的踪影，景观相当美妙。对于喜欢拍摄和观看小型水下生物的人来说，此地绝对不会让他失望。除此之外，在这里也有可能看到鲸、鲨等大型海洋生物。



水疗

泰国的水疗基本上是泰式按摩和国际水疗方式的结合。泰国的水疗重视身心协调，从全身按摩、水疗、精油疗法、面部保养到泰国独特的天然草药疗法，种类繁多多样。普吉岛可以称为东南亚的水疗中心，最好的水疗馆都集中于此。具有代表性的有悦榕庄和悦椿 (Angsana) 水疗。无论是服务还是价格，普吉岛上的水疗馆都比国内好得多。



吃海鲜, 看日落

普吉岛是一个寻求浪漫的绝佳地点, 一边看海上日落一边吃海鲜大餐的节目不容错过。普吉最南端的篷贴岬 (Phromthep Cape) 是看日落的最佳地点, 这里的篷贴岬餐厅 (Phromthep Cape Restaurant) 在海角的西端, 游客在此可以一边品尝海鲜和泰餐, 一边欣赏日落美景。篷贴岬餐厅完全是一个建在树丛里的露天餐厅, 非常天然。如果要在这里吃饭, 一定要在日落时来。



过新年或素食节

泰国新年也叫泼水节, 人们盆桶相加, 水枪相向, 气氛欢快。这种活动在普吉岛上则更加疯狂。素食节才是普吉岛最为重要而且特别的节日。素食节期间最独特的仪式是很多男子将口舌、脸颊穿刺, 人们相信这些男子是神灵附体。穿刺的物品各式各样, 从竹签到钢管, 真是不可思议。因为相传穿刺者和观看者都会受到护佑、祝福, 所以穿刺者所到之处, 沿街观看的当地人都争相跪拜。



夜生活

普吉岛的夜生活相当著名。电视里放着球赛，台上进行着热闹的歌舞表演，游客们举杯畅饮——面向大海的露天酒吧和夜夜狂欢的迪厅使入夜的普吉平添了浪漫和欢快；而幻多奇 (Fantasea) 娱乐城则更是一个盛大的夜间游乐园，来普吉岛就是要玩个淋漓畅快。



骑象

骑象不但是泰国的传统项目，而且骑象穿越山地丛林就像骑骆驼穿越沙漠，本身就是一项独特的活动。普吉岛查隆 (Chalong) 高地上的暹罗沙法里 (Siam Safari) 是最好的骑象旅行项目。除骑象以外，游客还可以在穿越过程中去看小象培训。如果去攀牙湾骑象穿越丛林，预订的一天行程还可以加上漂流和参观野生动物保护中心等项目。



时间: 地处东七区, 比北京时间晚一个小时。

邮编: 普吉镇, 83000; 卡塔和卡伦, 83100

汇率: 人民币与泰铢的兑换汇率约为为1:4.8 (中国银行2008年6月); 在当地只能兑换到1:4。

邮局

普吉镇: 12/16 Montri 街; 芭东海滩: Rat-U-Thit 街。

开放时间: 周一到周五, 8:30—16:30; 周六日, 9:00—12:00。

地址

普吉分3个区:

Mueang: 包括普吉南部, 为首府普吉镇所在区; Thalang: 普吉北部; Kathu: 普吉西部, 游客云集的海滩大多在这个区, 例如芭东海滩、卡马拉海滩等。

泰国的大路叫做“Thanon”, 英文地图中为“road” (Rd.)。除了主要的大路外, 从大路延伸出去的小一点的街称为“soi” (小巷), 并通常没有名字, 只有编号 (比如 Soi 1—Soi 33)。Moo 是 Moobaan 的简写, 意思是村, 地址中可以翻译为某条路上的弄。地址的开头一般有两个号码, 第一个是楼号, 第二个则是楼内的编号。比如, 133/3-8 Thanon Phang-Nga Rd. 的意思是 Phang-nga 路 133 号楼的 3-8 号。



电源

普吉岛使用电压为220伏特、频率为50赫兹的交流电。插头主要为两脚，扁口、圆口都有。酒店一般会有转换插头可以借用。但是为保险起见，最好提前准备多用转换插头。


营业时间

办公时间一般从周一到周五早8:30至下午5:30，中午通常有1小时的休息时间；商场从早上10:30到22:00或23:00，餐厅有的一早就开，有的午后1点才开，一般都营业到深夜。酒吧大部分营业到凌晨2点，有些通宵开放。

通讯

中国移动、联通GSM已经开通了泰国国际漫游。移动用户如果打电话给中国大陆，费用在16~23元/分钟之间，短信收费3.21~4.11元/条。拨国际电话先拨国际码001，从泰国致电到中国：001—86—区域号码—对方电话号码，或+86—区域号码—对方电话号码。从中国致电到普吉岛：00—66（泰国）—76（普吉区号）—当地电话。当地的7—11便利店或者电话商店一般都出售当地充值电话卡，充值面值有：50B（泰铢），200B，300B。使用泰国充值手机拨打中国，先拨008、009、007、005或001，见电话卡背后提示，然后拨86（中国区号）—区号（不加零）—固定电话或者86—手机号。每分钟的通话费只有5~9泰铢，短信为9泰铢/条。

事事通自由行电话卡

内含优惠的通话费,并可以享有:  预订用车服务,中、泰文翻译服务,旅游、美食咨询,求助功能。(具体兑换费用查询和兑换券购买请登录携程网站www.ctrip.com)



货币兑换

泰国货币分为纸币和硬币:硬币有泰铢(Baht)和沙丹(Satang),一铢为一百沙丹,面值有25沙丹、50沙丹、1铢及5铢。纸钞面值则分为10铢、20铢、50铢、100铢、500铢和1000铢。

在兑换点兑换,1美元约兑换33泰铢,在国内1人民币可以兑换到4.8泰铢,在当地只能兑换到约4泰铢(2008年6月)。

在芭东海滩、卡塔海滩和卡伦海滩及街上的兑换点非常多,汇率大致相同。营业时间为11:00—23:00。在这些兑换点,美元不同的面值有不同的兑换汇率,100美元面值的最高,10美元以下的小额面值的最低。普吉镇上也有不少兑换点,附近都有自动取款机。兑换货币也可去银行,普吉镇上的主要银行集中在攀牙路(Phang-Nga Rd.),例如泰国农业银行。另外Ratsada街也是一个银行集中的地方。银行的营业时间一般是周一到周五的8:30到15:30或16:30。

尽管很多商店和旅行社都可使用VISA或Master卡,但是如果用信用卡付款,他们一般会多收取3%的费用,所以用现金比较合适。自动取款机很常见,如果用信用卡在银行取钱,则需提供护照。有银联标志的自动取款机可以直接使用国内银联的卡,即使加上手续费(10泰铢),也常比兑换点合算。

一些小店和旅行社可以用美元,而且经常会得到比兑换点还好的汇率。机场的汇率是最低的,所以尽量在机场换少量现金,以备随时使用。

医院

普吉曼谷医院(Bangkok Phuket Hospital)

坐落在泰国旅游胜地普吉岛上的普吉曼谷医院在2004年获得泰国总理出口大奖(the Prime Minister's Export Award)中的最佳服务奖。他们在心脏直视手术、锁眼外科(Keyhole surgery),以及髋关节和膝关节置换手术等方面具有丰富的经验。他们的美容整形中心在丰乳、吸脂和面部整容等整形外科和美容外科领域也有较高的造诣。

地址: 2/1 Hongyok Utis Rd., Muang District, Phuket, 83000, Thailand

电话: 66 (0) 76254425

传真: 66 (0) 76254597

Email: info@phukethospital.com

普吉国际医院(Phuket International Hospital)

普吉国际医院曾经是泰国一家外科整形中心的所在地。他们所开展的专科项目有:腹部去脂成形术、吸脂和变性手术。

地址: 44 Chalermprakiat Ror 9 Rd., Phuket 83000, Thailand

电话: 66 (0) 76249400

Email: info@phuket-international-hospital.com

网址: www.phuket-international-hospital.com

实用电话与地址

紧急报警电话: 191

旅游警察 (Tourist Police): 1155是泰国政府旅游局设立的热线电话, 无论在泰国什么地方都可以免费拨打。

以上这两个是最有用的电话号码, 遇到紧急情况时可拨打。

火警: 199

海上警察: 66 (0) 7621 1883

普吉国际机场: 66 (0) 76327230-7

泰国航空: 66 (0) 76211195/76212499/76212946

普吉国际医院: 66 (0) 76249400, 急救: 66 (0) 76210935

芭东医院: 66 (0) 76340444

泰国旅游管理局旅游信息办公室 (TAT):

地址: 73-75 Phuket Rd., Phuket 83000, Thailand

电话: 66 (0) 212213,

工作时间: 8:30-16:30。

Master 和 VISA信用卡挂失: 66 (0) 2991990-2/22734489

自由行专家

携程普吉岛当地中文热线24小时开通: 081-8937919; 提供服务: 普吉岛当地租车、娱乐咨询、旅游问题等; 紧急事件处理: 护照遗失等意外事件。



GETTING THERE

交通

到达与离开	14
岛上交通	15
岛屿之间的交通	17



