



普通高等教育「十五」国家级规划教材
新世纪全国高等中医药院校规划教材
配套教学用书

推拿手法学

习题集

主编 王国才

普通高等教育“十五”国家级规划教材
新世纪全国高等中医药院校规划教材

配套教学用书

推拿手法学习题集

主 编 王国才 (山东中医药大学)

副主编 金宏柱 (南京中医药大学)

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

推拿手法学习题集/王国才主编. —北京: 中国中医药出版社, 2005.10

普通高等教育“十五”国家级规划教材配套教学用书
ISBN 7-80156-882-6

I. 推… II. 王… III. 按摩疗法(中医) - 习题
IV. R244.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 091834 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码: 100013
传真: 64405750
北京时代华都印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/16 印张 13.875 字数 300 千字
2005 年 10 月第 1 版 2005 年 10 月第 1 次印刷
书号 ISBN 7-80156-882-6/R·882 册数 5000

*

定价: 17.00 元
网址 WWW.CPTCM.COM

如有质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线: 010 64065415 010 84042153

普通高等教育“十五”国家级规划教材
新世纪全国高等中医药院校规划教材

配套教学用书

《推拿手法学习题集》编委会

主 编 王国才 (山东中医药大学)
副主编 金宏柱 (南京中医药大学)
编 委 (按姓氏笔画为序)
于天源 (北京中医药大学)
王国才 (山东中医药大学)
刘智斌 (陕西中医学院)
金宏柱 (南京中医药大学)
季 远 (山东中医药大学附属医院)
费季翔 (安徽中医学院)
董洪英 (天津中医学院)
曾庆云 (山东中医药大学附属医院)
廖品东 (成都中医药大学)

前 言

为了全面贯彻国家的教育方针和科教兴国战略，深化教育教学改革，全面推进素质教育，培养符合新世纪中医药事业发展要求的创新人才，在全国中医药高等教育学会、全国高等中医药教材建设研究会组织编写的“普通高等教育‘十五’国家级规划教材（中医药类）、新世纪全国高等中医药院校规划教材（第一版）”（习称“七版教材”）出版后，我们组织原教材编委会编写了与上述规划教材配套的教学用书——习题集，目的是使学生对已学过的知识，以习题形式进行复习、巩固、强化，也为学生自我测试学习效果、参加考试提供便利。

本套习题集与已出版的46门规划教材配套，所命习题范围与现行全国高等中医药院校本科教学大纲一致，与上述规划教材一致。习题覆盖规划教材的全部知识点，对必须熟悉、掌握的“三基”知识和重点内容以变换题型的方法予以强化。内容编排与相应教材的章、节一致，方便学生同步练习，也便于与教材配套复习。题型与各院校各学科现行考试题型一致，同时注意涵盖国家执业医师资格考试题型。命题要求科学、严谨、规范，注意提高学生分析问题、解决问题的能力，临床课程更重视临床能力的培养。为方便学生全面测试学习效果，每章节后均附有参考答案和答案分析。“答案分析”可使学生不仅“知其然”，而且“知其所以然”，使学生对教材内容加深理解，强化已学知识，进一步提高认知能力。

书末附有模拟试卷，分本科A、B试卷和硕士研究生入学考试模拟试卷，有“普通、较难、难”三个水准，便于学生对自己学习效果的自我测试，同时可提高应考能力。

本套习题集供高等中医药院校本科生、成人教育学生、执业医师资格考试人员及其他学习中医药人员与教材配套学习和应考复习使用。学习者通过对上述教材的学习和本套习题集的习题练习，可全面掌握各学科的知识技能，顺利通过课程考试和执业医师考试，为从事中医药工作打下坚实的基础。

由于考试命题是一项科学性、规范化要求很高的工作，随着教材和教学内容的不断更新与发展，恳请各高等中医药院校师生在使用本套习题集时，不断总结经验，提出宝贵的修改意见，以使本套习题集不断修订提高，更好地适应本科教学和各种考试的需要。

编者
2003年5月

编写说明

《推拿手法学习题集》是“普通高等教育‘十五’国家级规划教材·新世纪全国高等中医药院校规划教材”《推拿手法学》（第一版，王国才主编，2003年7月，由中国中医药出版社出版）的配套用书，主要由《推拿手法学》参编院校的教师共同编写。本习题集的命题及其参考答案的编写，以本学科教学大纲的要求为指导，以原教材《推拿手法学》为母本，试题涵盖了学员必须重点掌握、熟悉与一般了解的主要内容；多数试题的参考答案以原教材的素材为主，在解答一些重点试题与分析题时，又注意对其在学术上的难点、疑点进行适度的展开与加深。所以，从整体上来看，本习题集既是一本供学员自我测试，复习应考的工具书，又是学习《推拿手法学》时，能答疑、解惑、提高学术感悟的理想参考读物。本书的读者对象为全国各高等中医药院校的本科生、研究生、专业教师及临床医师。

全书共1220道试题，分为六种题型，即填空题、选择题（包括A1型题、A2型题、B1型题与X型题）、改错题、简答题、问答题及分析题。其中，A1型题（单项肯定最佳选择题）由1个题干与5个备选答案组成，其中，只有一个是最佳选择，即最佳答案；A2型题是以一个简要的病例或两个以上相关因素作为题干，后面有5个备选答案，答题时要求从中选择一项为正确答案；B1型题由5个备选答案与2个题干组成，要求应试者为每个题干，即问题，选择一个与其关系最为密切的答案；X型题由1个题干与5个备选答案组成，答题时要求从备选答案中选择2个或2个以上的正确答案，错选、少选或多选均不能得分。

本书在编写过程中，得到山东中医药大学及各参编院校的领导和同仁们的大力支持与协助，在此一并表示衷心感谢。

《推拿手法学习题集》编委会

2005年8月

目 录

上篇 手法学基础	
第一章 绪论	(1)
试题	(1)
参考答案	(6)
第二章 推拿手法学基础理论	(13)
试题	(13)
参考答案	(21)
第三章 推拿手法学基本知识	(31)
试题	(31)
参考答案	(39)
第四章 手法技能基础——推拿练功	(48)
试题	(48)
参考答案	(63)
中篇 手法技能	
第五章 单式手法	(83)
第一节 作用于人体软组织类手法	(83)
试题	(83)
参考答案	(95)
第二节 作用于人体骨关节类手法	(110)
试题	(110)
参考答案	(122)
第六章 复合手法	(138)
试题	(138)
参考答案	(140)
第七章 复式手法	(145)
试题	(145)
参考答案	(147)
第八章 踩跷法	(152)
试题	(152)
参考答案	(153)
第九章 手法技能训练	(156)
试题	(156)
参考答案	(160)
下篇 手法实验与研究方向	
第十章 手法运动生物力学实验	(167)
试题	(167)
参考答案	(170)
第十一章 手法研究方向与成果简介	(174)
试题	(174)
参考答案	(176)
附：模拟试卷及参考答案	
本科模拟试卷 (A 卷)	(181)
参考答案	(185)
本科模拟试卷 (B 卷)	(191)
参考答案	(195)
本科考研模拟试卷	(201)
参考答案	(207)

上篇 手法学基础

第一章 绪 论



试题

一、填空题

1. 推拿手法学是研究推拿临床防治疾病的主要手段——推拿手法的_____、_____、_____、_____及其研究方法与发展历史的一门专业学科。

2. 湖南长沙出土的帛画《_____》是我国最早的自我推拿图谱。

3. 我国第一部推拿医学专著是《_____》。

4. 《_____》第一次提出按摩一词，将用手抑压和揉抚的疗法称为_____，而使患者屈伸手足、呼吸俯仰的疗法称为“导引”“折引”两法合用称为_____。

二、选择题

(一) A1型题

1. “欲得而验之，按其处，应在中而痛解，乃其输也。”出自：()

- A. 《灵枢》
- B. 《素问》
- C. 《难经》
- D. 《引书》
- E. 《五十二病方》

2. 在殷商时期最具代表性的推拿手法称 ()

- A. 摩挲
- B. 案抗
- C. 折枝
- D. 拊
- E. 按跷

3. 新中国成立后，我国第一所推拿专科学校——上海中医学院附属推拿学校的首任校长是 ()

- A. 丁树山
- B. 马万龙
- C. 王松山
- D. 钱福卿
- E. 朱春霆

4. 成书于1959年，由上海中医学院附属推拿学校编著的推拿专著是 ()

- A. 《中医推拿学》
- B. 《中华推拿医学志·手法源流》
- C. 《按摩手法集锦》
- D. 《推拿手法技巧图谱》
- E. 《按摩手法萃锦》

5. 从中医推拿学来看，通过徒手练功，可以使练功者达到 ()

- A. 耐力、柔韧性的统一
- B. 提高心理耐受性
- C. 提升意念的调控能力
- D. 精气神三宝合一
- E. 增强术手的臂力

6. 手法技能训练中的米袋练习，在传统推拿学中又称 ()

- A. 米袋练习法
- B. 米袋功
- C. 基本功
- D. 筑基功
- E. 徒手练功

7. 下列说法错误的是 ()

- A. 手法技能训练阶段包括米袋练功和人体练习两部分
- B. 手法技能训练的基础即指徒手练功阶段

- C. 徒手练功相当于垒砖盖瓦阶段
 D. 人体操作练习可以进一步获得人体上进行手法操作的技能与体验
 E. 米袋练习有助于全身各环节的协调性训练
8. 手法技能的获得必须依次经过 ()
- A. 徒手练功、米袋练习、人体练习
 B. 人体练习、米袋练习、徒手练功
 C. 徒手练功、人体练习、米袋练习
 D. 人体练习、徒手练功、米袋练习
 E. 米袋练习、徒手练功、人体练习
9. 所谓“精、气、神”三宝合一不包括 ()
- A. 心理、意念的调控
 B. 身心素质的提升
 C. 肢体柔韧性、耐力、灵敏性的增强
 D. 脏腑器官功能水平的提高
 E. 手法动作结构的规范操作练习
10. 根据手法在人体上操作的部位及作用力形式，单式手法可分为 ()
- A. 摆动类手法、按压类手法、振动类手法
 B. 一维力型手法、二维力型手法、三维力型手法
 C. 主治手法、辅助手法
 D. 作用于软组织类手法、作用于骨关节类手法
 E. 成人推拿手法、小儿推拿手法
11. 首次将手法分为摆动类、挤压类、摩擦类、振动类、叩击类与运动关节类等六大类手法的推拿学术著作是 ()
- A. 《中医推拿学》上海中医学院附属推拿学校编著
 B. 《推拿手法学》曹仁发主编
 C. 《推拿学》俞大方主编
 D. 《中国推拿手法学》李业甫主编
 E. 《推拿手法图谱》沈国权主编

12. 首次将一指禅、揉法、内功等三大流派的手法汇集在一起的推拿学著作是 ()
- A. 《推拿手法学》曹仁发主编
 B. 《推拿学》俞大方主编
 C. 《中国推拿手法学》李业甫主编
 D. 《推拿手法图谱》沈国权主编
 E. 《中医推拿学》上海中医学院附属推拿学校编著
13. 历史上，最早在官方设置的医学教学机构中，进行系统按摩教学的是在 ()
- A. 先秦两汉时期
 B. 春秋战国时期
 C. 宋金元时期
 D. 明清时期
 E. 隋唐时期
14. 由山东中医学院等研发的“TDL-I型推拿手法动态力测定器”，创制于 ()
- A. 1978年 B. 1981年
 C. 1983年 D. 1990年
 E. 1959年
15. “推拿”作为专业称谓，首见于 ()
- A. 《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》
 B. 《小儿推拿广意》
 C. 《保赤推拿法》
 D. 《小儿推拿秘诀》
 E. 《推拿指南》
16. 据《史记》记载，上古之时的名医俞跗，其掌握的按摩医术，在当时被称作 ()
- A. 按摩 B. 案摩
 C. 毗臧 D. 案抗
 E. 抑搔
17. 我国历史上有文字记载的第一张完整的膏摩方出自 ()

- A. 《黄帝内经》
 B. 《黄帝岐伯按摩经》
 C. 《汉代医简》
 D. 《引书》
 E. 《五十二病方》
18. 《汉书·苏武传》记载的蹈法相当于今之 ()
 A. 击点法 B. 背法
 C. 拔伸法 D. 踩跷法
 E. 心肺复苏术
19. 首次将“按、摩、掐、揉、推、运、搓、摇”归纳为小儿推拿八法的古代文献是 ()
 A. 《幼科推拿秘书》
 B. 《保赤推拿法》
 C. 《小儿推拿秘诀》
 D. 《厘正按摩要术》
 E. 《保婴神术》
20. 最早记载利用患者自身重量来牵引整复的各种方法的古代文献是 ()
 A. 《圣济总录》
 B. 《回回药方》
 C. 《千金要方》
 D. 《金匱要略》
 E. 《世医得效方》
21. 首次提出“推拿面部次第”、“推拿手部次第”的小儿推拿操作次序的古代文献是 ()
 A. 《幼科铁镜》
 B. 《幼科推拿秘书》
 C. 《小儿推拿广意》
 D. 《厘正按摩要术》
 E. 《万育仙书》
22. 将“摸、接、端、提、推、拿、按、摩”列为伤科八法的是 ()
 A. 《古今医统》
 B. 《医宗金鉴》
 C. 《圣济总录》

- D. 《千金要方》
 E. 《易筋经》
23. 作为第一部中医外治法专著的是 ()
 A. 《易筋经》
 B. 《石室秘录》
 C. 《太清道林摄生论》
 D. 《理瀹骈文》
 E. 《景岳全书》
24. 自我按摩向套路化发展的代表著作是 ()
 A. 《太清道林摄生论》
 B. 《景岳全书》
 C. 《汉代医简》
 D. 《刘涓子鬼遗方》
 E. 《养性延命录》
25. 我国现存最早的中医骨伤科专著是 ()
 A. 《回回药方》
 B. 《肘后备急方》
 C. 《养性延命录》
 D. 《世医得效方》
 E. 《仙授理伤续断秘方》
26. 《孟子·梁惠王上》中有“为长者折枝”之说，折枝即指 ()
 A. 用手抑压和揉抚的疗法
 B. 以四肢关节被动运动为主的保健按摩术
 C. 使患者呼吸俯仰的方法
 D. 表示尊敬的一种礼仪动作
 E. 为长者进行踩跷保健的方法
27. 首次系统总结了摩膏的方、药、证、法和制作方法的古代文献是 ()
 A. 《肘后备急方》
 B. 《黄帝内经》
 C. 《汉代医简》
 D. 《金匱要略》
 E. 《诸病源候论》

28. 下列经文出自《千金要方》的是 ()

- A. 主按脉勿陷
- B. 可按可摩, 时兼而用, 通谓之按摩
- C. 小儿虽无病, 早起常以膏摩胸上及手足心, 甚辟寒风
- D. 凡认损处, 只要揣摸, 骨头平正不平正便可见
- E. 以痛为输

29. 中国推拿史上现存最早的成人推拿专著是 ()

- A. 《保生秘要》
- B. 《按摩经》
- C. 《理渝骈文》
- D. 《石室秘录》
- E. 《黄帝内经》

30. 在小儿推拿著作中, 提出“用推即是用药”观点的是 ()

- A. 《小儿推拿秘诀》
- B. 《幼科铁镜》
- C. 《厘正按摩要术》
- D. 《保赤推拿法》
- E. 《小儿推拿广意》

31. “大抵按摩法, 每以开达抑遏为义, 开达则壅蔽者以之发散, 抑遏则慄悍者有所归宿”一语出自 ()

- A. 《金匱要略》
- B. 《世医得效方》
- C. 《肘后备急方》
- D. 《汉代医简》
- E. 《圣济总录》

32. 骨伤推拿流派发展和完善最重要的时期是 ()

- A. 明代
- B. 清代
- C. 元代
- D. 唐代
- E. 宋代

(二) A2 型题

33. 对患者进行经穴切诊法时不包括下列哪一项 ()

- A. 应用触、摸、按、压等手法
- B. 感知经穴分布区域或病变部位的

软组织的弹性变化

- C. 是否有痛性结节、筋索
- D. 有无捻发感、弹响感等异常触觉
- E. 切脉、观察指纹

34. 《说文解字》云:“拊, 搯也。”搯者 ()

- A. 按也
- B. 摩也
- C. 拿也
- D. 推也
- E. 擦也

35. 推拿学员专业技能训练的最初阶段, 应首先进行 ()

- A. 人体操作练习
- B. 常见病操作练习
- C. 米袋练习
- D. 徒手练功
- E. 器械练习

36. 日本现代盛行的手技三法是指 ()

- A. 中国推拿、日本按摩、西洋按摩
- B. 西方整脊、古典按摩、日本按摩
- C. 古典按摩、西洋按摩、指压疗法
- D. 神经节段按摩、整肤疗法、指压疗法
- E. 西洋按摩、指压疗法、整肤疗法

37. 重视推拿手法的分析与理论总结的《圣济总录》, 其成书时期是 ()

- A. 宋代
- B. 明代
- C. 隋唐时期
- D. 两晋南北朝时期
- E. 清代

38. 提出用脚踏法治疗脊柱骨折的是 ()

- A. 《世医得效方》
- B. 《引书》
- C. 《医宗金鉴》
- D. 《永类铃方》
- E. 《回回药方》

39. 采用歌赋体裁写成“推拿次序歌”

等的推拿专著是 ()

- A. 《小儿推拿补正》
- B. 《窍穴图说推拿指南》
- C. 《推拿捷径》
- D. 《易筋经》
- E. 《小儿推拿广意》

40. 属于点穴推拿流派早期的代表人物是 ()

- A. 异远真人 B. 赵廷海
- C. 李树嘉 D. 马万起
- E. 王文

(三) B1 型题

- A. 案摩 B. 引 C. 按跷
- D. 摩挲 E. 桥引

41. 晚周时推拿被称为 ()

42. 《引书》中将推拿称为 ()

- A. “病痛者阴也，痛而以手按之不得者，阴也”
- B. “欲得而验之，按其处，应在中而痛解，乃其输也”
- C. “以痛为输”
- D. “按之则热气至，热气至则痛止矣”
- E. “按之则血气散，故按之痛止”

43. 出自《灵枢·终始》的是 ()

44. 出自《灵枢·经筋》的是 ()

- A. 《千金要方》
- B. 《外台秘要》
- C. 《仙授理伤续断秘方》
- D. 《诸病源候论》
- E. 《太清道林摄生论》

45. 首次记载了用膏摩进行小儿保健推拿的古代文献是 ()

46. 载有“老子按摩法”的著作是 ()

A. 《幼科铁镜》

B. 《小儿按摩经》

C. 《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》

D. 《厘正按摩要术》

E. 《万育仙书》

47. 创“推拿代药赋”，借助常用药物说明手法功用的儿科专著是 ()

48. 我国现存第一部小儿推拿专著是 ()

(四) X 型题

49. 《推拿手法学》作为一门专业学科是研究推拿手法的 ()

- A. 术式结构
- B. 技能训练
- C. 动作原理
- D. 作用机制
- E. 临床应用规律

50. 根据手法的作用部位及其作用力形式，单式手法可分为 ()

- A. 一维力型手法
- B. 三维力型手法
- C. 二维力型手法
- D. 作用于软组织类手法
- E. 作用于骨关节类手法

51. 推拿古称 ()

- A. 折枝 B. 毗媵 C. 案摩
- D. 桥引 E. 摩挲

52. 手法技能训练阶段包括 ()

- A. 徒手练功 B. 米袋功
- C. 人体练习 D. 常见病练习
- E. 器械练功

53. 下列属于《黄帝内经》对推拿手法学的贡献的是 ()

- A. 第一次提出了“按摩”一词
- B. 提出按摩与导引、按跷等专业技术语并阐明其不同概念
- C. 记载了当时使用的圆针等推拿工具

- D. 系统总结了膏摩疗法
E. 提出推拿人员的选材与考核标准

54. 下列著作中, 有关于膏摩疗法记载的是 ()

- A. 《外台秘要》
B. 《汉代医简》
C. 《诸病源候论》
D. 《千金要方》
E. 《金匱要略》

55. 属于明代小儿推拿专著的是 ()

- A. 《补要袖珍小儿方论》
B. 《小儿按摩经》
C. 《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》
D. 《小儿推拿秘诀》
E. 《小儿推拿广意》

56. 小儿推拿复式手法可见于下列哪些古代文献 ()

- A. 《幼科推拿秘书》
B. 《小儿推拿广意》
C. 《万育仙书》
D. 《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》
E. 《补要袖珍小儿方论》

三、改错题

1. 通过较长时间的手法米袋与人体练习, 可以使练功者从一个“凡体”达到“精、气、神”三宝合一的境界。

2. 马万龙、李锡九是脏腑点穴推拿流派的代表人物。

3. 明代比较重视推拿手法的分析, 并对推拿手法的理论进行了全面总结。

4. 后世的八段锦、十二段锦等保健功法源自《医宗金鉴》的“神仙导引”。

四、简答题

1. 简述推拿手法学的定义。
2. 简述对“推拿手法”一词内涵的理

解。

3. 简述在清代提出伤科八法的著作、作者及伤科八法的名称。

4. 简述《仙授理伤续断秘方》的成书时代、作者姓名及其学术地位。

五、问答题

1. 试述“推拿手法学”的任务。

2. 试述推拿手法、练功与治疗学之间的内在关系。

3. 试述《圣济总录》一书对推拿手法学的贡献。

4. 简要描述明清时期推拿流派的起源、师承关系、特色手法与流派特点。

六、分析题

1. 从不同方面论述“推拿手法学”在推拿学中的重要地位。

2. 简要分析膏摩疗法的历史沿革。



参考答案

一、填空题

1. 术式结构 技能训练 动作原理
作用机制 临床应用规律
2. 导引图
3. 黄帝岐伯按摩经
4. 黄帝内经 按摩 按跷(跷)或乔(跷)摩

二、选择题

(一) A1 型题

1. A.

答案分析:《灵枢·背腧》曰:“欲得而验之, 按其处, 应在中而痛解, 乃其输也”, 故选 A。

2. D.

答案分析：在殷商时期的甲骨文中可见当时最具代表性的按摩推拿手法是“拊”，故应选 D。

3.E。

答案分析：新中国成立后，我国第一所推拿专科学校——上海中医学院附属推拿学校的首任校长是朱春霖，故选 E。

4.A。

答案分析：成书于 1959 年，由上海中医学院附属推拿学校编著的推拿专著是《中医推拿学》。其余均是在 1987 年以后出版的推拿著作，故选 A。

5.D。

答案分析：从中医推拿学来看，通过一定时间科学的徒手练功，可使练功者的身心从一个“凡体”达到“精、气、神”三宝合一的境界，故选 D。

6.B。

答案分析：在传统推拿学中，将手法技能训练中的米袋练习称为“米袋功”，是在徒手练功之后进行手法技能训练的基础练习科目。其他提法不规范，故选 B。

7.C。

答案分析：在推拿专业人才的培养过程中，推拿练功与手法技能训练之间的内在联系，犹如建造一座大厦，徒手练功是筑基打桩阶段，手法技能训练是在垒砖盖瓦，手法练成则好比楼厦落成，可见 C 项的提法错误，故选 C。

8.A。

答案分析：手法技能的获得必须经过练功，而练功的过程正如 A 所说：应依次经过推拿基础功法（徒手练功）与手法技能训练（米袋练习）及相关人体练习，其他选项顺序有误，故应选 A。

9.E。

答案分析：通过较长时间的科学锻炼，能使练功者在身心素质方面，包括心理、意

念的调控能力、脏腑器官及其功能水平与肢体的力量、耐力、灵敏性、柔韧性等各方面的素质得到明显提升，即达到所谓“精、气、神”三宝合一的高级境界，而手法动作结构的规范操作练习，则是在以上推拿基础功法的基础上，再进行的手法技能训练，故选 E。

10.D。

答案分析：单式手法是根据手法在人体上操作的部位及作用力的形式，而分成作用于人体软组织类手法与作用于骨关节类手法两大类，故应选 D。A 是根据手法的动作形式分类；B 是根据手法作用力的维向分类；C 是根据手法的医疗作用分类；E 是根据手法治疗对象的年龄分类。

11.C。

答案分析：1985 年，由俞大方主编的《推拿学》，首次根据手法动作的运动学特征分成摆动类、挤压类、摩擦类、振动类、叩击类与运动关节类等六大类手法，故选 C。

12.E。

答案分析：1959 年，由上海中医学院附属推拿学校编著的《中医推拿学》首先将一指禅、揉法、内功三大流派手法汇集在一起，故选 E。

13.E。

答案分析：在我国历史上，最早在官方设置的医学教学机构中，进行系统按摩教学的是在隋唐时期，故应选 E。

14.B。

答案分析：由山东中医学院等研发的“TDL-I 型推拿手法动态力测定器”，创制于 1981 年，故选 B。

15.A。

答案分析：1604 年，由明代龚廷贤所撰的《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》，首先提出了“推拿”这一学科称谓，故选 A。

16.D。

答案分析：据《史记》记载：“上古之时，医有俞跗，治病不以汤液醴酒，鑿石、拊引、案抃、毒熨。”其中“拊引、案抃”即指当时的按摩医术，故选 D。

17. C。

答案分析：是甘肃省武威出土的《汉代医简》记录了第一张完整的膏摩方——“治千金膏药方”，故应选 C。

18. D。

答案分析：《汉书·苏武传》中记载了用蹈法救醒苏武的一种推拿方法，这可能是关于现代被称为“踩跷法”应用实例的最早记载，故选 D。

19. D。

答案分析：张振鋆编撰的《厘正按摩要术》一书中，首次将小儿推拿常用手法归纳为“按、摩、掐、揉、推、运、搓、摇”八法，故选 D。

20. E。

答案分析：危亦林在其所著的《世医得效方》中，最早记载了他所首创的利用患者自身重量来牵引整复的各种方法，故选 E。

21. C。

答案分析：在熊应雄编写的《小儿推拿广意》中，首次提出在小儿推拿治疗中应按“推拿面部次第”、“推拿手部次第”等顺序进行常规操作，故选 C。

22. B。

答案分析：清代，吴谦等人集体编辑刊行的《医宗金鉴》一书，将“摸、接、端、提、推、拿、按、摩”总结为伤科八法，故选 B。

23. D。

答案分析：作为第一部中医外治法专著的是清代吴尚先所著之《理渝骈文》，故选 D。

24. A。

答案分析：南北朝时期成书的《太清道

林摄生论》是自我按摩向套路化发展的代表性著作，书中记载的“自按摩法十八势”、“老子按摩法”等著名的自我按摩套路动作，均被《养性延命录》《千金要方》收录，故选 A。

25. E。

答案分析：由唐代蔺道人所著的《仙授理伤续断秘方》，是我国现存最早的骨伤科专著，故选 E。

26. B。

答案分析：《孟子·梁惠王上》中有“为长者折枝”之说，“折”为折屈肢体，“枝”是肢的通假字。故“折枝”即指为老年人而做的一种以四肢关节被动运动为主的保健按摩术，故选 B。

27. A。

答案分析：东晋葛洪在《肘后备急方》中，首次系统总结并完整记载了八首膏摩的方、药、证、法和制作方法，故选 A。

28. C。

答案分析：《千金要方》中载有“小儿虽无病，早起常以膏摩囟上及手足心，甚辟寒风”以及摩小儿心口、脐等小儿保健推拿法，首次将膏摩用于小儿保健，故选 C。

29. B。

答案分析：清代的《按摩经》是我国现存最早的一本成人推拿专著，书中记有“神拿”72法、按摩法24则及手法13种等成人推拿法，故选 B。

30. B。

答案分析：是《幼科铁镜》阐述了“用推即是用药”的观点，故选 B。

31. E。

答案分析：《圣济总录》在其“治法·按摩”篇中，对推拿手法的作用机制进行了精辟的概括：“大抵按摩法，每以开达抑遏为义，开达则壅蔽者以之发散，抑遏则慄悍者有所归宿”，故选 E。

32.C。

答案分析：元代是骨伤推拿这一流派发展和完善的重要时期，因为，当时有《世医得效方》《永类铃方》《回回药方》等众多对后世影响深远的中医骨伤推拿专著问世，对中医骨伤推拿专科的发展、完善和形成有重要的学术意义，故选 C。

(二) A2 型题

33.E。

答案分析：“经穴切诊法”即在临诊时，推拿医生以其具有灵敏感知能力的手，在患者经穴分布区域或病变部位的软组织，应用触、摸、按、压等手法，感知诊察其弹性变化的情况，是否有痛性筋结、筋索，有无捻发感、弹响感、碾细砂感等异常触觉，以诊断病痛的性状及确定应取的治疗经穴与部位，并以此指导手法的操作运用。而切脉是脉诊，观指纹为望诊，它们不属于“经穴切诊法”，故选 E。

34.B。

答案分析：《说文解字》云：“拊，搯也。”“搯，摩也”故选 B。

35.D。

答案分析：推拿学员专业技能训练的最初阶段，应首先进行推拿功法的徒手练功，通过一定时间科学的徒手练功，使练功者的人体从一个“凡体”达到“精、气、神”三宝合一的境界，为下一阶段的手法技能训练奠定基础，故选 D。

36.C。

答案分析：日本现代盛行的手技三法是指古典按摩、西洋按摩、指压疗法，故选 C。

37.A。

答案分析：《圣济总录》的成书时期是在宋代，故选 A。

38.E。

答案分析：提出用脚踏法治疗脊柱骨折的是《回回药方》，故选 E。

39.C。

答案分析：在近代，江苏无锡马玉书编著的《推拿捷径》，采用歌赋体裁写成“推拿代药骈言”、“推拿次序歌”等，使学者易学、易记、易懂，从而更易于推广，故选 C。

40.A。

答案分析：异远真人、赵廷海和王文均是点穴推拿流派的代表人物，前者为明代人，后两位是清代人。而李树嘉与为马万起都是内功推拿流派的代表人物，故选 A。

(三) B1 型题

41.A。

答案分析：晚周时推拿被称为“案摩”，故选 A。

42.B。

答案分析：《引书》将推拿称为“引”，故选 B。

43.A。

答案分析：《灵枢·终始》云：“病痛者阴也，痛而以手按之不得者，阴也。”故选 A。

44.C。

答案分析：《灵枢·经筋》云：“以痛为输”，故选 C。

45.A。

答案分析：《千金要方》载有“小儿虽无病，早起常以膏摩囟上及手足心，甚辟风寒。”首次将膏摩用作小儿保健推拿，故选 A。

46.A。

答案分析：在唐代孙思邈所著《千金要方》中载有“老子按摩法”故选 A。

47.A。

答案分析：清代夏禹铸所撰的《幼科铁镜》阐述了“用推即是用药”观点，并首创“推拿代药赋”，借助常用的药物说明手法的功用，故选 A。

48.B。

答案分析：四明陈氏所著《小儿按摩经》是中国第一部小儿推拿专著，故选B。

(四) X型题

49. A、B、C、D、E。

答案分析：《推拿手法学》是研究推拿临床防治疾病的主要手段——推拿手法的术式结构、技能训练、动作原理、作用机制、临床应用规律及其研究方法与发展历史的一门专业学科，故选A、B、C、D、E。

50. D、E。

答案分析：单式手法根据手法在人体上操作的作用部位及作用力的形式，可分成作用于人体软组织类手法与作用于人体骨关节类手法两大类；根据手法作用力的方向可将手法分成A、B、C三类手法，故选D、E。

51. A、B、C、D、E。

答案分析：A、B、C、D、E均为推拿的古称，故全选。

52. A、B、C、D。

答案分析：从手法技能训练的全过程来说，应依次进过徒手练功、米袋功、人体练习与常见病练习等几个阶段；器械练功只是一种技能训练的方法，故选A、B、C、D。

53. A、B、C、E。

答案分析：《黄帝内经》对推拿手法学的主要贡献有A、B、C、E四项，故选。而系统总结膏摩疗法的是《金匱要略》。

54. A、B、D、E。

答案分析：除《诸病源候论》外，其余四部著作均在膏摩疗法的发展中发挥过重要作用，故选A、B、D、E。

55. B、C、D。

答案分析：1601年刊行的《小儿按摩经》，1604年成书的《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》和1605年问世的《小儿推拿秘诀》为明代的小儿推拿专著；《补要袖珍小儿方论》虽为明代，但不属专著；《小儿推拿广意》为清代熊应雄的著作，故选B、C、D。

56. A、B、C、D、E。

答案分析：A、B、C、D、E均有关于小儿复式手法的记载，故全选。

三、改错题

1. 应改为：通过较长时间的徒手练功，可以使练功者从一个“凡体”达到“精、气、神”三宝合一的境界。

答案分析：因为，中医学认为，通过较长时间合理的徒手练功，可使练功者从一个“凡体”达到“精、气、神”三宝合一的境界。

2. 应改为：马万龙、李锡九是内功推拿流派的代表人物。

答案分析：因为，马万龙、李锡九是内功推拿流派的代表人物，而脏腑点穴流派的代表人物是王文。

3. 应改为：宋金元时期比较重视推拿手法的分析，并对推拿手法的理论进行了全面总结。

答案分析：宋金元时期，特别是宋代在由政府组织编纂的《圣济总录》中，对推拿手法的应用与机理进行了较为全面的分析总结。

4. 应改为：后世的八段锦、十二段锦等保健功法源自《圣济总录》的“神仙导引”。

答案分析：《圣济总录》将宋代以前十余家养生学派的保健按摩方法各取其长，编成一套完整的养生功法，即“神仙导引”，这套功法共14节，其中11节是自我保健按摩功，后世的“八段锦”、“十二段锦”等保健功法均由此引申而出。

四、简答题

1. 答：推拿手法学是研究推拿临床防治疾病的主要手段——推拿手法的术式结构、技能训练、动作原理、作用机制、临床