

健康红宝书



药物使用手册

家庭用药及食疗一本通

湛先余/主编



居家用药必备
合理用药指南
安全用药参谋

人民军医出版社

药物使用手册

YAOWU SHIYONG SHOUCE

[家庭用药及食疗一本通]

主 编 湛先余

主 审 贡联兵 庞浩龙

副主编 王玲玲 纪康宝 湛先霞 王振华 高红敏

编 委 (以姓氏笔画为序)

于 娟	于良强	田鲜兰	伍 艺	刘连军	刘建伟
刘晓晖	刘彩云	刘海燕	李 娟	李 静	宋学军
张 迪	张 俊	张 莉	张建梅	岳贤伦	孟 杰
徐帮学	唐晓磊	董 梅	程晓芬	童怀艳	戴俊益

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

药物使用手册:家庭用药及食疗一本通 / 湛先余主编. —北京:人民军医出版社, 2008.7

ISBN 978-7-5091-1896-2

I. 药… II. 湛… III. ① 药物 - 基本知识 ② 食物疗法 - 基本知识
IV. R97 R247.1

中国版本图书馆CIP 数据核字(2008)第 084367 号

策划编辑:金光印 吴 珣 文字编辑:陈小蕾 责任审读:黄栩兵
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)83414788

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:710mm × 1010mm 1/16

印张:21.75 字数:451 千字

版、印次:2008 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~3000

定价:48.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

前言

药品防病治病都具有两重性：既可解除病痛，又可能危害健康。也就是人们常说的“是药三分毒”，药品与毒物之间没有明显的界限，滥用药品可以造成严重危害。因此，我们要正确认识药品，科学、合理、安全地使用药品，最大限度地利用其治疗作用，而又将其不良反应降到最小，真正使药品成为健康的保护神。

具有饱满的精神、健康的体魄、适应现代化的生活节奏，是人们普遍追求的目标之一。延年益寿、防病治病离不开药物。大量临床资料表明，目前滥用药物而贻误病情，乃至发生致死、致残药源事故的现象仍十分严重。随着医疗制度的改革，私营医院及各种药店应运而生，因此，自我药疗现象非常普遍。

为了提高临床合理用药水平，保证人们用药安全有效，作者编写了本书。书中不仅介绍了用药的基本知识，而且总结了药物所致的相关疾病、常用药物的注意事项。与一般药物手册不同，它将药物的利与弊融会贯通，是普通百姓难得的一本用药常识书。相信它对于指导人们规范、合理用药，保证身心健康，将起到重要作用。

本书收录了常见病的常用、常备药的使用及注意事项，意在使读者了解药品说明书没有说明的内容，以便读者在用药经济性、可靠性方面增加有用的知识，以利于“少花钱，看好病”。

本书文字浅显，尽量不用专业术语，意在普及药品常识，并收集了一些治病的常识供读者参阅。

需要强调指出的是，患者在用药时一定要仔细阅读说明书，参照药品说明书判断病症和选药，并严格按照药品说明书规定的适应证、用法用量及注意事项用药。如果用药3~5天病情无好转或加重时，应向执业药师咨询或到医院就诊。

内 容 提 要

全书共分7篇62章，分别从家庭用药基础知识、对症用药指南、中草药养生保健应用、中医用药常识、辨证施补、特殊人群用药须知、合理用药必备等基本问题着手，对关系到大众健康的合理用药问题作了系统而详细的解答。内容涉及处方药和非处方药的应用知识、小儿用药知识、孕产妇用药知识、老年人用药知识等。本书内容丰富，语言平实，通俗易懂，融科学性、知识性、实用性于一体，适合城乡居民及基层医务人员阅读。

目 录

第一篇 一般用药知识

第1章 把好购药质量关

药物是怎样发挥治疗作用的 2

为什么要尽可能少用药 3

什么是处方药和非处方药 3

非处方药不一定比处方药疗效差 ... 4

怎样看待贵药和新药 4

如何区分药品的通用名、商品名

(品牌名)和别名 5

为什么一种药会出现几个药名 5

药品说明书上的慎用、禁用、

忌用是什么意思 6

如何识别假冒伪劣的药物 6

怎样判别药物广告的可信度 7

保健品、食品不是药 8

购买进口药要注意些什么 9

第2章 药物剂量与剂型要分清

药物的剂量是怎么回事 10

用药剂量和疗效不是成正比 10

用药剂量过小或疗程不足有何

弊端 11

药物为何要做成不同的剂型 11

用药方式有讲究 12

不同剂型用法各异 13

包衣片不能嚼服或研化服用 14

用药要提倡少而精 15

第3章 家庭小药箱的管理

家庭备药很有必要 16

家庭备药时应注意哪些问题 17

家庭常用药物的配备 18

家庭药物应怎样保管 19

注意药物的保存 19

中药材应怎样收藏 20

第4章 正确服用药物有讲究

用什么姿势服药好 21

严格遵照医嘱用药 21

不要乱用药引子 22

合理安排服药时间效果好 22

服药也要注意时间节律 24

怎样正确口服药物 25

服药期间要忌烟酒 25

吃西药时用不用忌口 26

打针能否代替吃药 27

生病就服药是否正确 27

不要随意使用外用药 27

心理因素也会影响药物疗效 28

感觉病好了就可以停药吗 29

走出家庭用药的误区 29

第二篇 常见病对症用药指南

第5章 呼吸系统常见病用药

一、感冒 32

二、咳嗽 33

三、支气管哮喘 35

四、肺炎 38

五、支气管扩张症 39



六、慢性支气管炎	40	三、偏头痛	73
七、肺气肿	40	四、失眠	74
第6章 消化系统疾病用药		五、神经衰弱	75
一、消化不良	42	六、坐骨神经痛	77
二、“烧心”与反酸	43	七、眩晕	77
三、恶心与呕吐	44	八、晕车	78
四、腹泻	45	第12章 外科疾病用药	
五、便秘	46	一、烧伤、烫伤	80
六、胃炎	47	二、压疮	81
七、消化性溃疡	48	三、阑尾炎	82
八、胆囊炎	49	四、乳腺增生	83
九、胃下垂	50	五、丹毒	84
十、脂肪肝	50	六、痔疮	85
第7章 循环系统疾病用药		第13章 骨关节疾病用药	
一、高血压	52	一、急性腰扭伤	87
二、冠心病	53	二、肩周炎	88
第8章 代谢性疾病用药		三、骨质增生	89
一、糖尿病	55	四、颈椎病	90
二、肥胖症	56	五、腰肌劳损	91
三、痛风	57	第14章 皮肤科疾病用药	
四、甲亢	58	一、疖	92
五、高脂血症	60	二、疥疮	92
第9章 营养缺乏性疾病用药		三、皮炎	93
一、维生素C缺乏病(坏血病)	62	四、荨麻疹	94
二、维生素B ₁ 缺乏病(脚气病)	62	五、湿疹	95
三、夜盲症	63	六、冻疮	96
四、烟酸缺乏病	64	七、痤疮	97
五、佝偻病	65	八、脱发及斑秃	98
六、缺铁性贫血	66	第15章 妇科疾病用药和避孕用药	
第10章 泌尿系统疾病用药		一、妊娠反应	100
一、肾小球肾炎	67	二、更年期综合征	101
二、尿路感染	68	三、痛经	103
三、肾及输尿管结石	69	四、阴道炎	104
第11章 神经系统疾病用药		五、外阴瘙痒症	105
一、中风	71	六、白带增多	106
二、慢性头痛	72	七、月经不调	107

八、盆腔炎·····	108	服中药期间要忌口·····	142
九、避孕药物·····	109	服用名贵中药不见效原因	
第16章 男性疾病用药		到底出在哪·····	143
一、前列腺炎·····	111	中药是天然药,但也有不良	
二、阳痿·····	112	反应·····	144
三、早泄·····	114	第21章 美味药膳:吃掉疾病,吃出健康	
第17章 小儿疾病用药		药膳有哪些特点·····	145
一、麻疹·····	116	药膳应用重在养与防·····	146
二、水痘·····	117	药膳的四气五味与五脏的特定	
三、百日咳·····	118	关系·····	146
四、小儿厌食·····	119	制作药膳讲究多·····	147
五、挑食偏食·····	120	补药的选择要有目的性和	
六、小儿咳嗽·····	121	选择性·····	148
七、小儿腹泻·····	122	不同年龄的人怎样选择药膳·····	149
第18章 五官科疾病用药		第22章 解表药	
一、红眼病·····	123	一、辛温解表药·····	150
二、口腔溃疡·····	124	二、辛凉解表药·····	152
三、咽炎·····	125	第23章 清热药	
四、口臭·····	126	一、清热泻火药·····	155
五、急性扁桃体炎·····	127	二、清热燥湿药·····	157
六、牙痛·····	128	三、清热解毒药·····	158
七、鼻炎·····	130	四、清热凉血药·····	161
八、耳鸣·····	131	五、清肝明目药·····	163
第19章 家庭消毒药物的正确使用·····	133	第24章 化痰止咳平喘药	
		一、温化寒痰药·····	165
		二、清化热痰药·····	166
		三、止咳平喘药·····	168
		第25章 芳香化湿药·····	170
		第26章 消食导积药·····	173
		第27章 祛风湿药	
		一、祛风湿止痛药·····	175
		二、祛风湿通络药·····	176
		三、祛风湿强筋骨药·····	177
		第28章 利水渗湿药	
		一、利水退肿药·····	179
		二、利尿通淋药·····	181

第三篇 中草药养生保健应用

第20章 中草药应用常识

为什么服中药“不必尽剂”·····	138
中药食疗不是药味越多越好·····	138
药酒的辨证饮用·····	139
服用药茶注意事项·····	139
药枕、药袋的神奇保健功效·····	140
中药类食物的美容保健效用·····	140
药材好,药才好·····	141
中草药也有保质期·····	142



三、利湿退黄药·····	182	属于孕妇慎用和禁用之中成药···	240
第29章 泻下药·····		运动损伤常用中药的选择·····	241
一、攻下药·····	183	第40章 外感病证中成药的家庭选用·····	
二、润下药·····	184	一、感冒用药·····	242
三、峻下逐水药·····	185	二、痢疾·····	244
第30章 温里药·····	187	第41章 肺病证中成药的家庭选用·····	
第31章 理气药·····	189	一、咳嗽类·····	245
第32章 活血祛瘀药·····	193	二、哮喘病类·····	247
第33章 止血药·····		第42章 心脑血管证中成药的家庭选用·····	
一、收敛止血药·····	197	一、健忘·····	248
二、凉血止血药·····	198	二、失眠·····	248
三、化瘀止血药·····	200	三、心悸·····	249
四、温经止血药·····	201	四、中风(脑卒中)·····	249
第34章 安神药·····		五、冠心病·····	251
一、重镇安神药·····	202	六、高血压、高血脂·····	253
二、养心安神药·····	203	第43章 脾胃肠病证中成药的家庭选用·····	
第35章 开窍药·····	206	一、便秘·····	254
第36章 平肝息风药·····		二、呃逆·····	255
一、平肝息风药·····	209	三、腹痛·····	255
二、平肝潜阳药·····	211	四、呕吐·····	255
第37章 补益药·····		五、助消化·····	256
一、补气药·····	213	六、吐酸·····	256
二、补血药·····	216	七、胃痛·····	257
三、补阴药·····	219	八、泄泻·····	257
四、补阳药·····	224	九、醉酒·····	258
第38章 收涩药·····		第44章 肝胆病证中成药的家庭选用·····	
一、止汗药·····	233	一、肝郁·····	259
二、止泻药·····	234	二、胆胀·····	259
三、涩精缩尿止带药·····	235	三、黄疸·····	260
		四、胁痛·····	260
		第45章 肾膀胱病证中成药的家庭选用·····	
		一、淋证·····	261
		二、性功能障碍·····	262
		三、尿频·····	263
		第46章 气血津液病证中成药的家庭选用·····	
		一、郁病·····	264

第四篇 中成药应用常识

第39章 中成药用药须知

中成药的使用方法·····	238
中成药的家庭保管细节·····	239
服用中成药有“雷区”·····	240

二、慢性软组织挫伤	287
三、缺钙和骨质疏松	288
四、风湿	288
五、颈肩腰腿痛	289

第53章 皮肤科中成药的家庭选用

一、真菌性和动物性皮肤病·····	290
二、皮炎与湿疹·····	290
三、瘙痒性皮肤病·····	291
四、物理性皮肤病·····	291
五、其他皮肤疾病·····	292

第五篇 选择合适的滋补药品

第54章 选择保健品之前你该知道些什么

什么是补药 294

必要时服用改善免疫的保健	
食品	294
儿童保健品存在哪些问题	295
服用保健食品的基本准则	295
如何选择合适的保健品	296
虚证的四种类型	297
对症下药,辨证施补	297
讲虚证人人有,要健康时时补	298
无病亦能进补	299
进补后发胖怎么办	300
进补时突然患病怎么办	300
进补未达到预期效果如何检查	
调整	301

第55章 让功能性保健品发挥更好的效果

一、改善脑功能类保健品	302
二、美容抗衰老类保健品	302
三、免疫调节类保健品	303
四、健体补血,强壮身体类 保健品	303
五、性保健品	303

保健品 303

五、性保健品..... 303

第52章 骨伤科中成药的家庭选用

一、急性软组织扭挫伤…………… 286



第六篇 特殊人群用药须知

第56章 老年人用药禁忌多

- 老年人用药应注意的问题 306
- 老人用药请注意“五先五后” 306
- 老年人应慎用的药物 307
- 自己点药不可取 308
- 老人用药前须“三查” 308

第57章 孕妇用药,用个明白

- 孕妇服补药好不好 309
- 不能因噎废食,慎用不是不用 309
- 凭借药物抑制孕吐要不得 310
- 哺乳期用药,悠着点 310

第58章 小儿疾病,不用惊慌失措

- 小儿用药与成人用药的差异性 ... 311
- 小儿用药,不仅仅是药量的折算 ... 311
- 乱给孩子服补药补品,事与愿违 ... 312
- 常给孩子吃用“小药”无益健康 312

第七篇 安全之本在合理

第59章 用对抗生素,疾病快步走

- 使用抗生素“四大注意” 314

- 中药里的“抗生素家族” 314
- 青霉素外用也应做皮试 315
- 哺乳期慎用抗生素 315
- 自服抗生素防性病,危害多多 316
- 服用抗生素忌频繁更换 317

第60章 激素虽好,也要慎用

- 激素药物不是“万应灵丹” 318
- 激素丰乳,扰乱月经 318
- 皮肤疾病,不要擅用激素软膏 319
- 不可滥用糖皮质激素类药物 320

第61章 维生素里吃出好身体

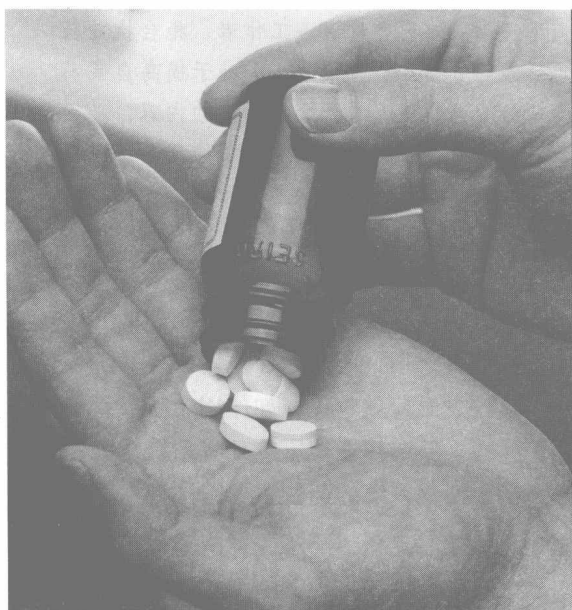
- 维生素有个“适用量” 321
- 维生素不是补品 322
- 如何自我判断缺乏哪种维生素 ... 322

第62章 外用药的合理使用

- 合理地使用外用药 324
- 妊娠期使用外用药应慎重 324
- 给小儿使用外用药时应注意的
 细节 325
- 怎样使用常用外用药 325

附录一 常见中医术语解释 327

附录二 中成药进补参考表 334



第一篇 >>>>>>>>>>

一般用药知识

越来越多的人在遇到小病小痛时经常自主购药医治，但您是否已经全面了解您所购买的药品？除了说明书，你对它还知道些什么？药物均具有二重性，既能治病，也具有不良反应，如果应用不当易产生不良后果。家庭用药应慎重，并注意安全用药的一般常识。



第1章 把好购药质量关

选购真正符合自己病情的药品，是治愈疾病的关键环节。选购药品前，一定要弄清自己的疾病和身体状况，做到对症下药；一定要咨询医务工作者、柜台执业药师。要多看一些指导家庭用药和家庭生活顾问方面的科普读物，有助于提高自我药疗意识。同时，购买前自己要仔细阅读药品的说明书，对于含糊不清的内容，必须澄清后方可服用。注意识别假药和劣药，选购安全、有效和经济实用的药品。安全有效是选购药品的首要条件，绝不可购买过期变质药。要考虑到药品价格，要坚持把安全、有效、经济作为购药的重要原则。

药物是怎样发挥治疗作用的

药物是人为地提供的一种外因性抗病因素，它的主要作用在于协助机体的抗病机制，通过内因而达到治疗疾病的目的。药物通常通过三个渠道产生治病作用。

◎调节人体功能

许多疾病是由于人体功能失调而发生的。许多疾病因素可以引起或加剧人体功能的紊乱，如病毒性心肌炎引起心力衰竭、严重的肺部感染导致呼吸衰竭等。许多药物正是通过调节人体功能，纠正各种功能失调而发挥治病作用的。

药物对人体功能的调节作用有引起兴奋或导致抑制的不同，其作用的选择性也有高低之差。通常，具有调节人体功能作用的药物可分为两类：一类是使功能活动增强，也即具有兴奋作用；另一类为使功能活动减弱，称作抑制作用。兴奋与抑制作用的不同，决定了在用药过程中，必须严格分清病症，避免误用反治。药物作用的选择性高低通常反映药物性质的优劣，

选择性高的药物仅对需要调整的人体功能产生作用，因而治疗作用以外的不良反应较少而疗效较优，如作用于呼吸系统的药物主要选择性地影响呼吸系统功能；作用于消化系统的药物主要选择性地作用于消化系统等。当然，一种药绝对只产生一种药效的情况是很少的。

◎抑制或驱杀病原体

凡感染性疾病，包括已知的和未知的，均由一定的病原体感染所致。在机体内在因素不足以杀灭或驱除这些致病微生物时，就需要补加外来的抗病因素。各种抗生素、驱（杀）虫药等即属此类。

◎补充不足或消除异物

不少疾病是由于机体缺乏某些必需元素引起的，如缺钙引起小儿佝偻病、成人软骨病，缺铁引起缺铁性贫血，缺碘引起单纯性甲状腺肿大等，由于这些元素为人体生长发育或维持人体正常功能所必需，而机体又不能自身合成，当其缺乏时，便可引起一系列疾病。此外，各种维生素、

激素缺乏,也可引起相应的疾病,如维生素A缺乏导致的夜盲症、胰岛素缺乏导致的糖尿病等。此时,利用某些药物相应地补充人体所缺的物质,常能使病情迅速好转或缓解。

为什么要尽可能少用药

“是药三分毒”,从药物的组成成分看,此话有一定的科学道理。药物与毒物之间的区别主要是剂量。用药剂量恰当,能治疗疾病的为药物;反之,使机体产生不良反应的就成为毒物。

几乎所有的西药和部分中药制剂都是由不同的化学成分所组成,即使是像黄连素这个听起来完全是中药名的药物,实际上也是通过化学方法合成的。这些化学成分进入体内后要经过一系列复杂的代谢过程才能被机体排出,在治病的同时也给机体器官,尤其是肝脏带来了巨大的负担。许多患者在用药过程中出现的肝功能损害就是“城门失火,殃及池鱼”最好的见证。

换个角度从药物的代谢过程看,此话也有一定的道理。因为不管是通过何种途径进入体内的药物,最终的变化无非就是通过机体内的氧化、还原、水解或结合反应使药物发生转化而失去药理活性后排出体外。在这个转化过程中,虽然大多数的药物都转化成无害或无毒的形式,但是少数药物经过代谢后也可以在体内形成有毒的中间产物,并损伤某些重要器官,这种损害往往具有不可预知性。

药物可以治愈患者的疾病,帮助患者度过危险期;药物同样可以给人带来许多麻烦,在可用可不用时慎重一些为好。



健康加油站

老年人要警惕“用药综合征”

人到老年,往往多种疾病缠身,用药机会增加。有些疾病需要长期服药,才能控制病情,加之许多广告炒作,不少老人还在不断地服用许多言过其实的“补药”,以及降压药、降脂药、降糖药、抗过敏药、安眠药、治咳嗽药、助消化药等。但老人年老体弱,耐受能力差,代谢和排泄等功能明显下降,容易引起老人用药综合征。

什么是处方药和非处方药

处方药是必须凭执业医师或执业助理医师处方才可调配、购买和使用的药品;非处方药是不需要凭医师处方即可自行判断、购买和使用的药品。处方药英语称“Prescription Ethical Drug”,非处方药英语称“Nonprescription Drug”,在国外又称之为“Over The Counter”(可在柜台上买到的药物),简称OTC,此已成为全球通用的俗称。

处方药和非处方药不是药品本质的属性,而是管理上的界定。无论是处方药,还是非处方药,都是经过国家药品监督管理部门批准的,其安全性和有效性是有保障的。其中非处方药主要是用于治疗各种消费者已明确诊断,可自我治疗的常见疾病。



健康加油站

OTC并非绝对安全保险

OTC来源于处方药,是经过长期使用证明符合非处方药的遴选标准,也就是“应用安全、疗效确切、性质稳定、使用方便”的药品。经国家药品监督管理部门批准,正式选为非处方药的药品,不需要医师开处方,可到药店购买,依据说明书与标签自行使用。

但是,许多人认为OTC药就是保险药,随便服用也不会出问题。殊不知OTC药虽然比较安全,但不是绝对“保险”的。



非处方药不一定比处方药疗效差

有许多人认为,非处方药比处方药疗效差,属于“小打小闹”之类,真正靠它们治病是不行的,得了病,还是到医院看,请医生开处方才放心。其实,这是认识上的误区。持这种观点的人混淆了非处方药与处方药的“职责”,不了解药品分类管理的真正目的。

非处方药一定是相对安全和有效的,这是一些能由消费者自己方便地用来预防疾病、治疗常见的小病或轻症的药物。对于这些病症来说,它们绝对是有效的。而处方药是由于种种原因(如毒副反应较大等)须在医生指导下用来治疗某些急症或慢性病症的药品,因而两者的疗效无法泛泛的比较。一些有经验的专科医生也常利用非处方药来治疗某些疾病。

由此可见,处方药与非处方药,属于“萝卜白菜”,只是职责不同,并不是疗效“好”与“差”的区别。

★用药提醒

对于那些药理作用强,用于治疗较重疾病,易引起不良反应的药品,仍限定为处方药。患者必须经医生明确诊断后,凭处方取药,并在医护人员的指导、监护下使用,如抗癫痫药、抗精神病药、降血压药、降血糖药、治疗冠心病药、治疗感染性疾病的抗菌药以及经注射途径使用的各类药品等,均不得在药店或超市销售,以防应用不当而中毒,危及人们的生命安全。

怎样看待贵药和新药

有的患者认为,贵药和新药就是好药,于是看病时就向医生点名要开这类所

谓的“好药”。其实,这些看法是不科学的。从医学角度看,药的好与不好主要应该从药物的作用、效果、适应证,以及是否有不良反应等方面去理解。

对患者来说,应了解一种药是否能治好病,对身体其他方面有无影响,用药时间长短,经济上能否承担得起等。有些临床常用药物如复方阿司匹林片的退热效果很好,颠茄片对胃病有很好的缓解作用,青霉素治疗细菌感染性疾病十分理想,而且它们的价格很便宜。经过几十年临床应用证明其疗效可靠,不良反应少、使用方便,至今仍广泛应用。由于它们生产量大,成本很低,因此售价也相对便宜,能说这些都不是好药吗?有些药物,尤其是新药,价格昂贵,虽然也有很好的治疗效果,但是如果不对症治疗,并不能取得理想的疗效,甚有害。拿近年来发展很快的抗生素来说,第三代头孢菌素在治疗软组织感染、呼吸道细菌感染时,远远不如第一、二代头孢菌素的效果。虽然第三代头孢菌素价格比较昂贵,但在治疗上呼吸道感染、细菌性痢疾时,效果并不明显。

那种认为药物越新、价格越贵、药效就越好的观点,是没有道理的。只有对症下药,才能使药物真正发挥作用。

★用药提醒

盲目用新药和贵重药物会造成浪费和不必要的麻烦。有些人在通过各种手段拿到新药后,并不知道该如何服用,也不认真阅读说明书,按自己的吃药“经验”服用,结果造成用药过量或违反用药原则,产生不良后果。可见,新药也好,贵药也好,只有用得恰当,才能充分发挥作用。

如何区分药品的通用名、商品名 (品牌名)和别名

市场上同一种药品往往有多种名称,给患者选购带来诸多不便。弄清药品的通用名、商品名(品牌名)和别名的区别,对避免重复用药或错误用药会大有帮助。

◎通用名

通用名是国家规定的统一名称,用来表达药品的主要化学成分,同种药品的通用名一定是相同的。比如氨苄西林是一种通用名,它的商品名有40多种,但通用名只有一个氨苄西林。

◎商品名

商品名是由生产厂家自己命名的。许多生产厂家或企业为了树立自己的形象和品牌,往往给自己的产品注册商品名(品牌名),以示区别,如巴米尔为阿司匹林的商品名。药品宣传大多使用商品名(品牌名),消费者往往对商品名比较熟悉,选购商品时,要注意选择质量好、信誉高的品牌。

◎别名

由于一定历史原因,造成某药曾在一段时间使用过一个名称,后又统一改为现今的通用名,那个曾使用过的名称即称为别名。如解热镇痛药对乙酰氨基酚为通用名,扑热息痛为别名,泰诺林、百服宁、必理通等为商品名(品牌名)。

★用药提醒

千万不可单凭药名买药。有些人买药时只看药名,认为只要药物的名称与所得病的名称相同,就一定能治好病。事实上,单凭药名买药,有时并不一定能够治好病。西药种类很多,名称也很复杂,其

中有些药名叫起来很吸引人,却名不副实。例如,止痛片并非百痛皆治,对胃痛、腹痛就不管用。所以,买药时不能单看药名,更不能望“名”生义,而应看清楚究竟是治什么病再买。

为什么一种药会出现几个药名

一药多名主要是由于不同的命名原则及品名注册两个因素造成的。

1. 药品的命名原则 以药品化学成分命名的,也称药品的化学名,如对氨水杨酸钠、枸橼酸哌嗪、磺胺甲基异噁唑,硝酸甘油等。

以药物效能命名的,如胃舒平、驱蛔灵、灭滴灵、心痛定、泻痢停、喘息定等。

药效与成分结合命名的,如溶菌酶、抗敏安等。

译名。仿制国外产品的药物根据拉丁文名、英文名等译成中文。译名中又有直接音译,如非那根(phenergan)、阿司匹林(aspirin)、鲁米那(luminal);还可结合汉字之义使用音译,如胃得乐(veytalo)、扑尔敏(piriton)。

2. 药名的分类 药品名称一般分为化学品名、法定品名、注册品名三大类。

化学品名,就是我们前面介绍的以化学成分或化学结构命名原则所命名的药品品名,这是最准确的而不会产生混淆误会的药名,但叫起来绕口,故一般化学名不作法定名。

法定品名,又称审定品名,或称通用品名、正式品名等,是经国家药品监督管理部门审定而采用的正式品名,包括中文品名、英文品名和拉丁品名。

注册品名,包括专利品名、商标品名,三者虽然不尽相同,但均是向工商管



理或专利局等部门进行注册登记时所采用的名称。我们所见有些药品说明书或包装上药名的右侧上方有 R 标记, 这就是注册品名的标志。目前药名比较混乱, 主要是这类商品名太多所致。

★用药提醒

由于药品命名的方式不同, 因此, 一药多名就不足为怪了。如抗过敏药异丙嗪, 是根据化学结构命名, 若根据药效作用有抗蕁胺之名, 以拉丁文译名为普鲁米近, 以英文译名为非那根。还有的药品译名因汉字书写不同而多名, 如麦迪霉素又写作麦地霉素, 或美地霉素; 杜冷丁又写作度冷丁。

药品说明书上的慎用、禁用、忌用是什么意思

当你购买药品时, 药品说明书中常出现“慎用”、“禁用”、“忌用”等名词。那么“慎”、“禁”、“忌”的尺度该如何理解和把握呢?

◎慎用

提醒服药人在服用本药时要小心谨慎。就是在服用之后, 要细心观察有无不良反应出现, 如有就必须立即停用; 如没有就可继续服用。所以“慎用”是告诉你留神, 不是说不能服用。

◎忌用

比慎用进了一步, 说明不适宜使用或应避免使用。标明忌用的药, 说明其不良反应比较明确, 发生不良后果的可能性很大, 但人有个体差异, 不能一概而论, 故用“忌用”一词以示警告。

◎禁用

这是对用药的最严厉的警告。禁用就是禁止服用。此类药物一旦误服, 会发生严重

不良反应, 如阿司匹林, 有消化道溃疡患者应禁用, 否则会有造成胃出血的可能。

★用药提醒

药品的慎用、忌用和禁用是指某种药对某种病症或不同性别、年龄、体质患者的用药限制和警示, 虽仅一字之差, 但含义却不相同。用药时应特别注意。

如何识别假冒伪劣的药物

《中华人民共和国药品管理法》有效地控制了各种假冒伪劣药品, 但仍不乏见利忘义之徒制造、兜售假冒伪劣药品, 所以应该高度警惕, 以免贻误病情甚至危及生命的可怕事情发生。下面介绍一些从外观和包装上识别假冒伪劣药物的常识。

◎从外观上识别

无论针、片、丸、粉或水、酏剂以及药材, 凡见有发霉、潮解、结块或有异臭, 片剂色泽不一致者, 即可视为劣药。标签上都印有有效期, 凡超过有效期的药品, 也可视为劣药。

以下是不同剂型假冒伪劣药物的不同识别方法:

▲片剂: 药品的色泽不一致, 有药斑、表面凸凹不平、无光泽、有粘片、有破损; 在压印有缩写字样的药片中, 字迹不清、模糊。

▲注射剂: 有絮状沉淀、有异物、颜色变深, 标识印制粗糙、封口长短不一、安瓿泄漏等。

▲冲剂: 有结块、潮湿、粘连、发霉、生虫、虫絮等现象。

▲糖浆: 有发霉、异臭、大量沉淀。

▲蜜丸: 表面不油润、无光泽、色泽不一、霉变、异臭、生虫现象。