



解读心理·经典珍藏

蔡践◎编著

智慧是生命的源泉 思维是人生的明灯

宏观思维·换位思维·简单思维·纵向思维·逆向思维·疯狂思维·超脱思维·糊涂思维·创新思维



SIWEI

Yingxiangrensheng

爱因斯坦说：“人是靠大脑解决问题的。”

大脑的功能就是思维运作。

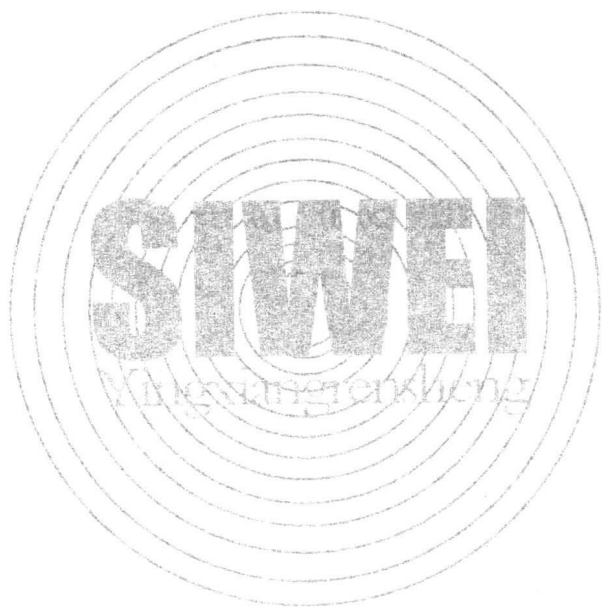
而良好的思维能力就是解决一切问题的金枪利剑。

思维

影响人生

 中国长安出版社

解读心理·经典珍藏



思维影响人生

蔡践◎编著

中国长安出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

思维影响人生 / 蔡践编著. —北京: 中国长安出版社, 2008. 3

ISBN 978-7-80175-776-0

I. 思… II. 蔡… III. 思维科学—通俗读物 IV. B80-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 025377 号

思维影响人生

蔡践 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 65281919 65270433

印刷: 北京市通州富达印刷厂

开本: 787毫米×1092 毫米 16 开

印张: 21.25

字数: 310 千字

印数: 10000 册

版本: 2008 年 4 月第 1 版 2008 年 4 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-80175-776-0

定价: 32.00 元

前言

爱因斯坦说：“人是靠大脑解决问题的。”大脑的功能就是思维运作。而良好的思维能力就是解决一切问题的金枪利剑。

思维能力是人的一种精神活动能力，是智力的核心。培养良好的思维能力，对开拓人们的智慧极为重要。有道是：智慧是生命的源泉，思维是人生的明灯。做任何事情，如果缺乏良好的思维，就会自塞闭路，障碍重重，非但难以解决问题，而且还会使事情变得愈加复杂。只有具有良好的思维，才能领略寥廓，瞭望到一片晴朗蔚蓝的天空。

从现实中不难发现，许多成功者既不是那些劳其筋骨、最勤奋的人，也不是那些满腹经纶、知识最渊博的人。这是为什么呢？不难而知，思维之故也。可以说，思维是智慧的方向标，是人生的晴雨表。倘若思维不对，必定智慧不足；倘若思维不对，再有知识也难以发挥。为此，可以说良好的思维比勤奋与知识更重要。下面便是一个生动的案例：

在四川的某一个地区，有两个报童在卖同一份报纸，二人是竞争对手。

第一个报童很勤奋。每天沿街叫卖，嗓门也响亮，可每天卖出的报纸并不是很多，而且还有减少的趋势。

第二个报童肯用脑子。除去沿街叫卖外，他还坚持去一些固定场合。一去就给大家分发报纸，过一会儿再来收钱。地方越跑越熟，报纸卖出去的也就越来越多。报纸当然也有些损耗，但损耗量很小。

渐渐地，第二个报童的报纸卖得更多，第一个报童能卖出去的更少了，不得不另谋出路。

为什么如此呢？第二个报童的做法大有深意：

第一，在一个固定地区，对同一份报纸，读者客户是有限的。买了我的，就不会买你的。我先把报纸发出去，这些拿到报纸的人是肯定不会再去买别人的报纸。等于我占领了市场，我发得越多，你的市场就越小。这对竞争对手的利润和信心都构成打击。

第二，报纸这东西不像别的消费品那样有复杂的决策过程，随机性购买多，一般不会因质量问题而退货，而且钱数不多，大家也不会不给钱。今天没零钱，明天也会一块给。

第三，即使有些人看了报，退报不给钱，也没有关系。一则，报纸总会积压；二则，他们已经看了报，肯定不会去买别人的报纸，从而也就成了自己潜在的客户。

从上述故事可以看出，良好的思维对于奠定胜局是多么的宝贵。

日本有位叫山崎的商人，因经商失败，起初经不住打击，失魂落魄地站在河边想投河自尽。河边黄色的树叶在秋天的微风中摆动，他颓唐的眼睛茫然地望着流动的河水。

这天刚好该地举行丰年祭，河水上面浮着莲藕、生姜、萝卜、丝瓜等蔬菜，不到一会儿便越来越多。他突发奇想：让这些蔬菜白白流走，实在太可惜了，该想办法利用起来。原来一心想死的他，此刻却猛然涌起非活下来大干一番不可的念头。他的心情即刻开朗起来。他脱下衣服，急忙跳进水里，将所有的蔬菜都拾起来。他把这些蔬菜切碎做成酱菜，就这样大做起不要本钱的生意来。

由于他的酱菜风味独特，吃过的人都赞不绝口，生意越来越好，因而发了大财。这酱菜使得他从死亡的边缘扭转过来，又带给他幸福和财富，因此命名为“福神渍”。

山崎去世后，他的子孙把酱菜改为罐头装，向全国推销，又经过不断努力，“福神渍”已享誉世界。

人生的危机随时会发生，处理得当与否，全在思维的积极与消极之中。倘若能燃亮思维的火花，那么，光明的前景就会闪烁在眼前，人生也必然会在自信与热情中谱写得精彩美丽。

思维影响人生，思路决定出路。为了帮助人们更好地学习成功的思维方法和技巧，我们精心地编撰了此书。本书详细介绍了影响人生成功的多种思维方法，如超前思维、简单思维、换位思维、逆向思维、超脱思维、疯狂思维、创新思维、冷门思维、细节思维等内容。本书以通俗流畅的语言讲述了很多凝聚思维与智慧启迪的经典故事，展现了成功的源泉和思维的闪光点。

目 录

一、超前思维——慧眼明心，前瞻卓越

列宁曾说过：“神奇的预言是神话，科学的预言却是事实。”超前思维绝不是异想天开的胡思乱想，而是以过去经验为指导，以丰富知识为前提，通过对未来情况的预测而对现实进行调整的一种方法。其作用在于前瞻性思考，帮助我们调整思路和寻求发展方向，从而正确地实施决策。

超前的眼光最可贵	3
以超前思维引领技术革命	5
远见比教育和知识更重要	7
富豪的眼光	8
商机靠捕捉	10
超前思维成就亿万富翁	11

二、简单思维——化繁为简，绝妙常在

在很多时候，我们都会陷入一个误区，即把简单的事情复杂化了。其实，就实际而言，简单的，往往是最好的；简单的，往往也是最美妙的。人为的复杂化只会带来许多麻烦，并且难以达到如愿的境地。须知一个简单的想法、一个简单的理念，就会开启理想之门，这也正是简单思维的本质所在。

用简单的方法解决问题	15
简单的，往往是最好的	17
简单是一种便捷的杀手锏	19
不要掉入思维的陷阱	21
绝妙常常存在于简单之中	23
简单地变换一下，便会呈现神奇	25
简单的法则美妙无穷	27
不用他法，只要去做就行	29
一切这么简单	30

三、换位思维——沿着对方思路延伸

换位思维就是设身处地地将自己摆放在对方位置，用对方的视角去看待世界。这是一种非常有益又非常实用的好思维。有道是：失之东隅，收之桑榆。理想的答案远不止一个，只要善于换位思考，就能获得新的理解、新的感受，从而使自己轻松地漫步在生活的原野上。

换个角度去思考	35
换个好思路，拥有好出路	37
换一条路试试	39
用对方的视角去看待世界	40
寻找共同点，难事也不难	41
己所不欲，勿施于人	43
将心比心	46

四、细节思维——缜密谨严，疏而不漏

“泰山不拒寸壤，故能成其高；江海不择细流，故能就其深。”细节虽细，能量不小。有道是细节决定成败。因为注重细节的人不仅能认真对待工作，将小事做细，而且还注重在做事的细节中找到机会，从而使自己走上成功之路。

细节绝不是微不足道的事	51
细节成就完美	53
做好细节是取胜的关键	55
珍视细节就是珍视成功的机遇	57
改变命运的大头针	59
橡皮铅笔带来大财源	60
钢盔的由来	61
任何对细节的忽视都是谬误	62
细节可以更好地表现自我	64

五、纵向思维——深入一步，提升高度

生活中，有很多看似孤立的事物背后却隐藏着纵横交错的复杂关系。因此，我们绝不能仅看到它们所呈现的表面现象，而应该纵向深入地去主动发掘它们之间的关系，并充分地利用这些关系。须知，深入一步是获取成功的一柄利器。生活中，许多事情都会在深入一步中美妙地诞生。这也正是纵向思维的真谛。

深入是一柄利器	69
深入一寸，就是思维的突破	71

深入一步，获益多多	72
一次深入，就是与机遇的碰撞	74
多想几步	75
美妙的事在深入中诞生	77
以快占领制高点	79

六、逆向思维——颠倒反转，取而胜之

逆向思维又称反向思维，是指从反面提出问题和思索问题的思维过程，是以背逆常规的思维方法来解决问题的思维方式。

逆向思维充满着智慧	83
逆向思维适用广泛	84
做逆向思维的高手	86
用逆向法搬走拦路的“石头”	89
反其道而行之，令人叹服	91
轻松之中，殊途同归	93
逆转一下，化险为夷	96
逆向思考，打捞石狮	98

七、灵活思维——不钻牛角尖，免得撞南墙

扼制人生成功的最大“瓶颈”就是机械、呆板，总是束缚在习惯的框架里。试想，在面对人生诸多问题的时候，如果缺乏灵活思维，而常常死钻牛角尖，将会是怎样？只有活跃的思维，才能避免自撞南墙，从而打开豁然开朗的通道。

要想改变生活，就得活跃思维	103
灵活变通，成效卓然	104
思维灵活，才不会坐失良机	106
路路畅通	108
见到树木，就要想到森林	110
此路不通绕个圈	112
别在一棵树上吊死	113
从思维的框式中走出	117
不要处于固执之中	118
打开秘密金库之门	120
善于揣摩，敏捷反应	121

八、糊涂思维——大智若愚，大彻大悟

“难得糊涂”是中国大文人郑板桥的名言。糊涂是一种智慧、一种境界、一种超乎于常人的精明。纵览古今，从糊涂思维中所折射出的光芒足以让人敬佩不已，拍案叫绝。

大智若愚，一种非常精明的思维	127
假糊涂，其实是真聪明	128
糊涂可以更好地处理事务	131
淡泊名利，并非愚人	133
适当的时候装点傻	134
大智若愚，后发制人	136
隐真示假，故作糊涂	138
等待并非糊涂	141
糊涂宰相	142

九、创新思维——开辟新路，勇于突破

创新思维作为对新事物或现象的一种探索活动，其成果必然具有一定的独创性。正如心理学家皮亚杰所说：“智力的发展是一个不断的创造过程，发展过程之中的一个阶段都产生了一些全新的与众不同的东西。”同时，创新思维的独创性也是人类思维的高级表现。

创新是带来生机与活力的源泉	147
创新的力量是巨大的	150
善于创新才能柳暗花明	153
杰出的创意就是金钱	158
创意无止境	160
不受观念的束缚	162
比萨斜塔上的实验	163
老鞋匠的嘱咐	164
独辟蹊径，才有新出路	166

十、冷门思维——从别人忽略处起航

冷门思维是指对某些不为人所关注而具有潜在机遇的事情进行思考，并从中寻找成功机会的一种思维方法。它能在人们觉察不到的地方挖掘出财源。可以说，无论任何人，只要你有心观察与思考，就能凭借冷门思维打开成功之门。

冷门思维，发迹致富	171
从别人忽略处行事	173

转弯处的商机	175
一根电缆的价值	176
专为黑人生化化妆品	177

十一、变通思维——不为束缚，不拘于形

在现实生活中，人容易戴上习惯思维的桎梏，使得自己在困难面前束手无策。其实，这是不必要的。面对出现的困难，若能善于变通，一切都能化解。变通的关键就是不要往死胡同里钻，此路不通，不妨另换一条。须知，心是一个人的翅膀，心有多大，世界就有多大。如果能打碎心中的四壁，便可瞭望到一片湛蓝的天空。

变通之中方能化腐朽为神奇	181
不要驻足于现存的游戏规则中	183
善变者胜，会变者赢	185
与众不同才能脱颖而出	186
条条大道通罗马	188
适时地放弃也是精明的变通	189
善意的谎言	191
赎金变赏金	192
巧借“媳妇”识真伪	194
巧妙断查牛舌案	195

十二、疯狂思维——疯狂一点，胆气豪迈

所谓疯狂思维，是就一般的思维形式而言，它既不是野蛮，也不是莽撞；既不是浅薄，也不是无理智的冲动，而是在蕴含着气魄、胆识之中，融汇着顶级的智慧。在奇特豪迈的构思中，行为充满最大的合理性。因此，完全可以说，疯狂一点，没啥不好！

疯狂不是无理智的冲动	199
不敢冒险，很难成功	201
只要敢去做，就没有什么不可能	203
空中手术刀	205
尝试	206
不受困顿，勇于探索	208
穷人最缺野心	210
机遇险中求	212
出手不留余地	214
失败了就卷土重来	216

十三、超脱思维——人生在超脱中精彩

人生在超脱中豪迈，人生在超脱中精彩。超脱绝不是恣意，而是一种修养；绝不是放纵，而是一种成熟；绝不是一种低调，而是一种豁达。说到底，超脱思维就是人生的突破和精神的升华。为此，我们应该握紧手中的自信、热忱之线，使“超脱的风筝”在美丽的天空翱翔。

超脱是一种令人神悟的境界	223
超脱是对人生的彻悟	224
超脱的人对生活游刃有余	226

举得起，放得下	227
相信没有打不开的瓶颈	230
挫折不可惧	233
逆境之中也从容	234
绝不是荒唐	236
绝境中不灭希望之火	237
学做超脱思维的高手	238
将恐惧远拒心门之外	241
眼界开阔，慷慨相助	243
海纳百川，有容乃大	247
站在幕后也能成为主角	248
幽默一点，烦恼全消	250

十四、宏观思维——境界高远，统御人生

宏观思维的重要精髓乃是站得高，看得远，富于全局的观念。因此，思路决定出路，思维影响人生。宏观思维就是统御人生最锋刃的利器。可以说，正确的思路是人生谋划的关键，是升华生命意义、提高生命质量的必然所在。拥有它，就能把握正确的方向，展现人生美丽的风景线。

思维影响人生	255
自信是成功最重要的基石	257
你自己就是一座金矿	260
好思路赢来好前景	261
善于向既有的规则挑战	263
没有攀不上的山	265
任何事情都有可能	267
每个人都隐藏着巨大的潜力	269
希望是点燃成功的引线	270
切莫为失败找借口	271

不要让绝望横在思路中	273
反省自悟，豁然开朗	275
生命的脚本靠自己去写	276

十五、越障思维——开阔思路，摆脱羁绊

越障，就是要开阔思维，打破桎梏，运用神奇的智慧，拆除横通的障碍，从而纵越壕沟，飞过天堑。越障思维就是指在思考或解决问题时，摆脱旧的思维方法和思维定势的羁绊，而拥有新的思路的一种思维方法。

不要被习惯套牢	281
在困顿中坦然应对	282
把斧头卖给总统	285
坚定意志，穿越障碍	286
怀疑权威，突破传统	287
不要一味地模仿别人	290
越障意志	292
突破思路	293
迂回绕道，化解难题	294
大开宫门擒神偷	297
精明绝妙解难题	298
林肯请月光作证	299
焚画诱擒骗子	301
张县令焚猪验尸巧断案	302
警长推理识凶犯	303

附录：思维趣味测试	305
-----------------	-----

CHAO QIAN SI WEI

慧眼明心，前瞻卓越 | 一、超前思维

列宁曾说过：“神奇的预言是神话，科学的预言却是事实。”超前思维绝不是异想天开的胡思乱想，而是以过去经验为指导，以丰富知识为前提，通过对未来情况的预测而对现实进行调整的一种方法。其作用在于前瞻性思考，帮助我们调整思路和寻求发展方向，从而正确地实施决策。



