

借

JIAN K ANG JIAO YU CONG SHU

健康教育丛书



主 编 张文康
副主编 余 靖

“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”
全国组委会组织编写

三叉神经痛

编 著 马文珠

45

中国中医药出版社

健康教育丛书

45

三叉神经痛

编著 马文珠

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

三叉神经痛 / 马文珠编著. -2 版. -北京:中国中医药出版社,2005. 1

(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-770-6

I. 三... II. 马... III. 三叉神经痛 - 基本知识 IV. R745. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 133687 号

责任编辑:包艳燕

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦)

电话:64405750 邮编:100013

(邮购联系电话:84042153 64065413)

印刷者:河北天普润印刷厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开本:850×1168 毫米 32 开

字数:42 千字

印张:4. 125

版次:2005 年 1 月第 2 版

印次:2005 年 1 月第 1 次印刷

册数:4000

书号:ISBN 7-80156-770-6/R·770

定价:10. 00 元

如有质量问题,请与出版社发行部调换。

HTTP://WWW.CPTCM.COM

再版说明

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。

随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医



学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主的健康工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作会议上的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分80分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药禁忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月

目录

一般知识

- 什么叫三叉神经 (3)
- 什么叫三叉神经痛 (4)
- 三叉神经痛的疼痛特点是什么 (5)
- 三叉神经痛如何分类 (6)
- 何谓原发性三叉神经痛 (6)
- 何谓继发性三叉神经痛 (7)
- 原发性三叉神经痛的病因有哪些 (8)
- 血管压迫学说对三叉神经痛的认识 (8)
- 机械压迫学说对三叉神经痛的认识 (9)
- 缺血学说对三叉神经痛的认识 (10)
- 中枢病原学说对三叉神经痛的认识 (10)
- 骨腔病灶学说对三叉神经痛的认识 (11)
- 继发性三叉神经痛的病因是什么 (12)

三叉神经痛容易与哪些疾病相混	(13)
三叉神经痛的疼痛部位在哪儿	(15)
三叉神经痛的疼痛性质是什么	(16)
三叉神经痛的疼痛持续时间是怎样的 ...	(17)
三叉神经痛有哪些并发症及体征	(18)
哪些人容易患三叉神经痛,三叉神经痛发 病率如何	(19)
儿童及青年是否可能患三叉神经痛	(20)
为什么三叉神经痛是阵发性的	(21)
三叉神经痛发病是否有季节性	(22)
三叉神经痛有无遗传性	(23)
三叉神经痛患者有无性别差异	(24)

疾病信号

扳机点	(27)
-----------	------

就医须知

- 三叉神经痛应在哪科就诊 (31)

检查须知

- 三叉神经痛如何诊断 (35)
- 如何检查三叉神经痛的病变支 (36)
- 激痛点怎样检查 (37)
- 扳机点如何检查 (38)
- X线检查在什么情况下应用 (38)
- CT及MRI检查的意义是什么 (39)

预后康复

- 三叉神经痛能不能自愈 (43)

三叉神经痛患者如何进行起居调养 (44)

治疗须知

药物治疗 (49)

什么情况下使用药物疗法 (49)

治疗三叉神经痛的首选药物是什么 (50)

其他治疗药物有哪些 (52)

三叉神经痛属中医学的哪些范畴 (55)

传统中医对三叉神经痛是如何认识的 (56)

中医如何辨证治疗三叉神经痛 (57)

常选用哪些中成药治疗三叉神经痛 (59)

可用哪些单方验方治疗三叉神经痛 (60)

外科治疗 (63)

外科治疗有哪些方法 (63)

何谓三叉神经封闭疗法 (64)

用于封闭治疗的药物有哪些 (65)

什么情况下使用周围神经封闭疗法 (66)

无水酒精封闭疗法的操作及注意事项是什么
..... (66)

- 封闭疗法的治疗效果怎样,有何副作用 ... (67)
- 何谓三叉神经周围支撕脱术 (68)
- 三叉神经周围支撕脱术有几种 (68)
- 三叉神经周围支撕脱术的治疗效果怎样,
有何副作用 (69)
- 何谓射频温控热凝术 (70)
- 射频热凝术治疗的过程是怎样的 (71)
- 射频热凝术成功的关键是什么 (71)
- 射频热凝术的优缺点各是什么 (72)
- 何谓三叉神经感觉根切断术 (73)
- 何谓颌骨病变性骨腔清除术 (74)
- 颌骨病变性骨腔清除术疗效如何 (75)
- 何谓显微血管减压术 (76)
- 显微血管减压术的疗效如何 (77)
- γ 刀的治疗原理是什么 (78)
- γ 刀怎样治疗三叉神经痛 (79)
- 什么情况下适合用 γ 刀治疗 (80)
- γ 刀治疗有何优点 (80)
- γ 刀治疗的效果如何 (81)

穴位治疗	(82)
穴位治疗常用腧穴定位	(82)
针刺治疗三叉神经痛	(84)
三叉神经刺激疗法	(85)
耳针常用穴定位	(86)
耳针疗法治疗三叉神经痛	(87)
皮肤针疗法治疗三叉神经痛	(88)
电针治疗三叉神经痛	(89)
穴位注射治疗三叉神经痛	(90)
刺络拔罐法治疗三叉神经痛	(91)
穴位磁疗法治疗三叉神经痛	(91)
按摩治疗	(92)
按摩治疗三叉神经痛	(92)
足底按摩疗法治疗三叉神经痛	(95)
其他治疗	(96)
热敷疗法	(96)
鼻嗅疗法	(97)
熏洗疗法	(99)
熏药疗法	(99)
涂擦疗法	(100)

外敷疗法 (100)

梳头疗法 (102)

饮食疗法 (102)

关键词索引

..... (103)

一般知识

健康需知识
医理是真知



第一版

第一版

第一版



什么叫三叉神经

三叉神经是脑神经中粗大的神经之一，是感觉运动混合神经，也称为第 V 对颅神经，它从脑干部发出后，即分成较粗的感觉神经根及较细的运动神经根。感觉神经在穿出脑膜后即汇合成一个大的神经节，即半月神经节，这是神经细胞之所在。然后再分成三支周围神经，即眼神经(第 I 支)、上颌神经(第 II 支)、下颌神经(第 III 支)，分别经由颅底三个小洞穿出，分布到颜面，主司脸部表浅感觉。其中第 I 支分布于额顶部；第 II 支分布于面颊部；第 III 支分布于下颌区。