

总主编◎巩昌镇 马晓北
编 著◎赵方田 国 华



难病奇方

系列丛书 第二辑

小青龙汤

小青龙汤

「诠释经方奇方
探究临床应用与作用机制」

中国医药科技出版社



难病奇方系列丛书(第二辑)

总主编 马晓华
编著 巩昌镇 赵方田

小青龙汤

中国医药科技出版社



目次 (CIP) 数据
1. 2005, 出版出科科医国中; 京北一; 善编学国, 田式
(编总非副总, 编昌编\辑\第\第, 针从网系
7 - 2067 - 3203 - 4
II. ①越... ②国... ③... ④... ⑤... ⑥... ⑦... ⑧... ⑨... ⑩...
IV. R289

ISBN 7-302-3203-4

图书在版编目 (CIP) 数据

小青龙汤/赵方田, 国华编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 1

(难病奇方系列丛书. 第2辑/巩昌镇, 马晓北总编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3963 - 4

I. 小... II. ①赵... ②国... III. 小青龙汤—研究 IV. R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 170656 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 责编: 010 - 62278797 发行: 010 - 62227427

网址 www. cspyp. com. cn

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 16

字数 233 千字

印数 1—5000

版次 2009 年 1 月第 1 版

印次 2009 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京市通州皇家印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 3963 - 4

定价 29.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书分为上、中、下三篇。上篇理论研究介绍了小青龙汤的来源、功效主治、临床应用、历代医家对小青龙汤的论述，以及小青龙汤理论研究热点；中篇临床研究介绍了小青龙汤在内、外、妇、儿等各科疾病中的临床运用，下篇实验研究介绍了小青龙汤的制剂研究及药理研究最新进展。全书内容丰富，侧重于临床，可供广大中医、中药专业临床及科研人员阅读参考。

《难病奇方系列丛书》(第二辑)编委会

总主编 巩昌镇 马晓北

副总主编 于向东 姜文

编委 (按姓氏笔画排序)

于向东	马晓北	王琳	王聪
古励	田峰	巩昌靖	巩昌镇
刘伟	刘惠杰	李祥光	吴华芹
吴欣芳	余远遥	余志勇	何军
何昌生	何新蓉	迟程	迟慧彦
陈红	国华	罗增钢	金哲峰
赵浩	赵方田	姚明江	姜文
唐代屹	郭小玉	路玉滨	

分册编著	参苓白术散	刘惠杰	何军
	龙胆泻肝汤	田峰	王琳
	补阳还五汤	余志勇	李祥光

防风通圣散	余远遥	迟慧彦
中医急症三宝	赵浩	巩昌靖
云南白药	国华	吴华芹
小青龙汤	赵方田	国华
玉屏风散	金哲峰	王聪
八珍汤	郭小玉	吴欣芳
五苓散	姚明江	何昌生
生脉散	赵方田	吴华芹

总策划 吴建华 孔立

《难病奇方系列丛书》第二辑

前 言

中医经典方剂是历代临床大师经过临床实践总结出来的有效处方，是中国传统医药中的精华极品，是中医理法方药的最高代表，历来在临床实践与理论研究中占据着显著的位置。这些千古锤炼的名方用药适宜，配伍严谨，主次分明，恰合病情，是理法方药系统性的典型代表。这些经典方剂入口蠲痼，效如桴鼓，经久不衰，深受历代医家之青睐。中医临床的深入发展扩大了经典方剂的应用范围。医学科学的巨大进步加深了经典方剂的现代研究。当今全球范围内的“中医热”也为中医经典方剂的应用与研究带来了前所未有的发展机会。这些研究与应用更进一步提高了经典方剂的临床治疗效果，再现了经典方剂的无限生命力。

有鉴于此，为了推动经典方剂的进一步挖掘与发展，启迪中医临床工作者的思路，造福于人类，在山东中医药大学与美国中医学院共同编写并成功发行了《难病奇方系列丛书》第一辑之后，中国中医科学院又与美国中医学院联手组织编写了《难病奇方系列丛书》第二辑。丛书第一辑精选了10个经典方剂，包括《六味地黄丸》、《补中益气汤》、《血府逐瘀汤》、《桃红四物汤》、《金匱肾气丸》、《桂枝汤》、《归脾汤》、《阳和汤》、《银翘散》、《逍遥散》。丛书第二辑包含了11个经典方剂，包括《参苓白术散》、《补阳还五汤》、《防风通圣散》、《龙胆泻肝汤》、《小青龙汤》、《八珍汤》、《玉屏风散》、《生脉散》、《五苓散》、《中医急

症三宝》、《云南白药》。这套丛书广泛收集并系统总结了中医学术与临床杂志上刊登的以及中医临床专著中载录的经典方剂的实验研究结果与临床应用经验。每一(类)经典方剂皆自成一册,内容包括该方的组成、用法、功效、适应证、应用范围、组方原理及特点、古今医家论述、临床研究与应用以及现代药理研究。临床研究部分重点介绍研究者对该方的系统性的临床观察。临床应用部分则收集了大量临床医家的临证医案与经验总结。现代药理研究部分着重论述了该方治疗各系统疾病的作用机制。

这套丛书在编写过程中,参考了众多文献,所有参考文献皆附录于章节之后,值此出版之际,《难病奇方系列丛书》编委会谨向各位作者深表谢意。

巩昌镇 博士

2008年夏

目 录

上篇 理论研究

第一章 概 述	(3)
一、小青龙汤的来源	(3)
二、小青龙汤的组成及用法	(3)
三、小青龙汤的功效与主治	(4)
四、小青龙汤的临床应用	(16)
五、小青龙汤的衍生方	(17)
第二章 历代医家对小青龙汤的论述	(19)
第三章 小青龙汤的理论研究热点	(28)
一、小青龙汤君药的确定	(28)
二、小青龙汤的用药特点	(28)
三、小青龙汤的细辛用量	(29)

中篇 临床研究

第一章 内科病证	(37)
第一节 呼吸系统疾病	(37)
一、慢性支气管炎	(37)
二、急性支气管炎	(43)
三、支气管哮喘	(45)
四、哮证	(50)
五、变应性哮喘	(52)
六、慢性阻塞性肺病	(54)
七、支气管肺炎	(56)
八、哮喘型霉菌性肺炎	(58)
九、间质性肺炎合并轻度纤维化	(59)
十、放射性肺炎	(60)

目 录

十一、肺源性心脏病	(61)
十二、急性肺水肿	(64)
十三、上呼吸道感染	(66)
十四、喘证	(67)
十五、咳喘	(68)
十六、咳嗽	(72)
十七、感冒后久咳	(78)
十八、肺胀	(80)
十九、肺气肿	(82)
二十、尘肺	(84)
第二节 循环系统疾病	(85)
一、心力衰竭	(85)
二、冠心病	(86)
三、胸膜炎	(87)
四、心律失常	(89)
五、病态窦房结综合征	(91)
六、心源性胸腔积液	(93)
第三节 消化系统疾病	(93)
一、乙型肝炎	(93)
二、泄泻	(94)
三、便秘	(96)
四、消化性溃疡	(98)
五、腹胀腹水	(98)
六、慢性胃炎	(99)
七、过敏性肠炎	(101)
八、结肠过敏症	(102)
九、幽门不全梗阻	(103)
十、腹泻型肠易激综合征	(105)
第四节 泌尿系统疾病	(106)
一、肾小球肾炎	(106)
二、肾病综合征	(108)

三、泌尿系感染	(109)
第五节 风湿免疫性疾病	(111)
一、类风湿性关节炎	(111)
二、痹症	(113)
三、全身多关节肿痛	(115)
第六节 神经系统疾病	(116)
一、梅尼埃病	(116)
二、癫痫	(117)
三、坐骨神经痛	(118)
第七节 内科疑难病症	(119)
一、痰饮	(119)
二、短气	(120)
三、头痛	(121)
四、发热	(122)
五、汗证	(123)
六、项痹	(124)
七、皮痹	(126)
八、脑梗死后流涎症	(126)
九、见水欲尿症	(128)
十、多睡症	(129)
十一、五十肩	(130)
十二、遗尿	(131)
十三、背痛	(132)
十四、吐涎沫	(133)
十五、浮肿	(133)
十六、夜间呼吸困难	(135)
第二章 外科病证	(144)
一、自发性气胸	(144)
二、狐疝	(146)
三、胸肋内伤	(147)
四、蛛网膜下腔出血	(148)

目 录

五、创伤性胸腔积液	(149)
第三章 骨科病证	(152)
腰腿痛	(152)
第四章 妇科病证	(154)
一、闭经	(154)
二、乳肿	(155)
三、产科合并症	(155)
第五章 儿科病证	(158)
一、婴幼儿哮喘	(158)
二、小儿支气管炎	(164)
三、婴幼儿毛细支气管炎	(167)
四、支气管肺炎	(168)
五、腺病毒肺炎	(169)
六、支原体肺炎	(170)
七、喘息性肺炎	(171)
八、百日咳	(172)
九、小儿咳嗽	(173)
十、顽固性小儿咳嗽	(175)
十一、小儿呼吸道感染	(176)
十二、小舞蹈病	(177)
十三、小儿多睡症	(179)
十四、麻疹	(180)
十五、小儿肾炎	(181)
十六、小儿鼻渊	(182)
第六章 五官科病证	(187)
一、耳聋	(187)
二、过敏性鼻炎	(188)
三、鼻窦并鼻渊	(194)
四、喉痞	(196)
五、过敏性结膜炎	(197)
六、春季卡他性角结膜炎	(197)

七、迎风流泪	(198)
第七章 皮肤科病证	(201)
一、荨麻疹	(201)
二、花粉症	(203)
三、面部痤疮	(205)

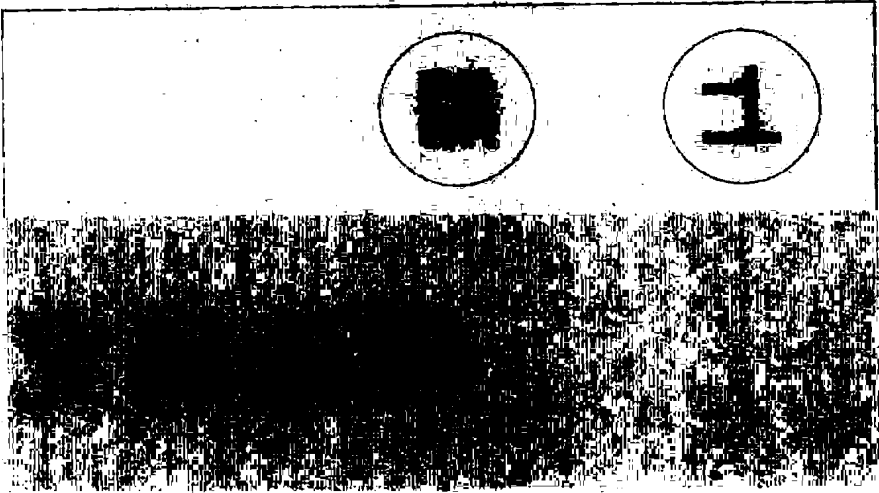
下篇 实验研究

第一章 制剂研究	(209)
一、小青龙合剂	(209)
二、小青龙冲剂	(209)
三、小青龙滴丸	(210)
第二章 药理研究	(211)
第一节 小青龙汤中各组成药物的药理研究	(211)
一、麻黄	(211)
二、白芍	(213)
三、细辛	(216)
四、干姜	(220)
五、甘草	(223)
六、桂枝	(225)
七、半夏	(226)
八、五味子	(228)
第二节 小青龙汤的药理研究	(231)
一、平喘作用	(231)
二、抗过敏作用	(234)
三、对血液流变学的影响	(236)
四、抗炎作用	(236)
五、扩张外周血管、升高皮肤温度	(237)
六、促进红细胞糖酵解	(237)
七、抗促癌作用	(237)
八、其他实验研究	(238)

上

篇

理论研究



概 述

一、小青龙汤的来源

小青龙汤来源于汉代张仲景所著《伤寒论》，功效解表散寒，温肺化饮。主治外感风寒，内停水饮。《伤寒论》第40条：“伤寒表不解，心下有水气，干呕，或咳，或噎，或喘，小青龙汤主之。”第41条：“伤寒心下有水气，咳而微喘，发热不渴。服汤已渴者，此寒去欲解也，小青龙汤主之。”小青龙汤主治太阳表里俱寒，名曰青龙，取东方木神伏邪之义。龙兴则云升雨降品物咸亨。^[1]

二、小青龙汤的组成及用法

小青龙逐水以散阴寒，犹龙之翻波逐浪而归江海。乃麻黄汤去杏仁加芍药、细辛、干姜、五味子和半夏而成，其药物组成为：麻黄（去节）、芍药各9g，细辛、干姜、甘草（炙）各6g，桂枝（去皮）9g，五味子6g，半夏9g（洗），上八味，以水一斗，先煮麻黄，减二升，去上沫，纳诸药，煮取三升，去滓，温服一升。^[1]

三、小青龙汤的功效与主治

(一) 小青龙汤中各组成药物的功效与主治

1. 麻黄

【性味归经】辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

【功效】发汗解表，宣肺平喘，利水消肿。

【运用】(1) 用于风寒感冒。本品味辛发散，性温散寒，主入肺与膀胱经，功能开腠理，透毛窍，发汗解表以散风寒，为辛温解表要药，故多用于外感风寒，恶寒无汗，发热头痛，脉浮而紧的感冒重症，即风寒表实证，每与桂枝相须为用，如麻黄汤。

(2) 用于咳嗽气喘。本品辛散苦泄，温通宣畅，入肺经，外能发散风寒，内能开宣肺气，有良好的宣肺平喘之功，适用于风寒外束，肺气壅遏的喘咳实证，常配伍杏仁、甘草同用，如三拗汤。此外，本品配伍细辛、干姜、半夏等，还可治寒痰停饮，咳嗽气喘，痰多清稀，如小青龙汤。若肺热壅盛，高热喘急者，每与石膏、杏仁、甘草配用，以清肺平喘，如麻杏石甘汤。

(3) 用于风水水肿。本品上开肺气，下输膀胱，为宣肺利尿之要药。对风邪袭表，肺失宣降的水肿、小便不利兼有表证的风水证，每与甘草同用，即甘草麻黄汤；若兼见内热及脾虚者，可配伍石膏、生姜、甘草及白术等药。

(4) 此外，取麻黄散寒通滞作用，用治风寒痹证，阴疽，痰核。

《神农本草经》：麻黄味苦，温。主中风，伤寒头痛，温疟，发表出汗，去邪热气，止咳逆上气，除寒热，破症坚积聚。

《名医别录》：微温，无毒。主治五脏邪气缓急，风肋痛，字乳余疾，止好唾，通腠理，束伤寒头痛，解肌，泄邪恶气，消黑赤斑毒。不可多服，令人虚。

《本草经疏》：麻黄，轻可去实，故疗伤寒，为解肌第一。专主中风伤寒头痛，温疟，发表出汗，去邪气者，盖以风寒湿之外邪，客于阳分皮毛之间，则腠理闭拒，荣卫气血不能行，故谓之实，此药轻清，故能去其壅实，使邪从表散也；咳逆上气者，风寒郁于手太阴