



6,202,00
1,053,11
8,453,00

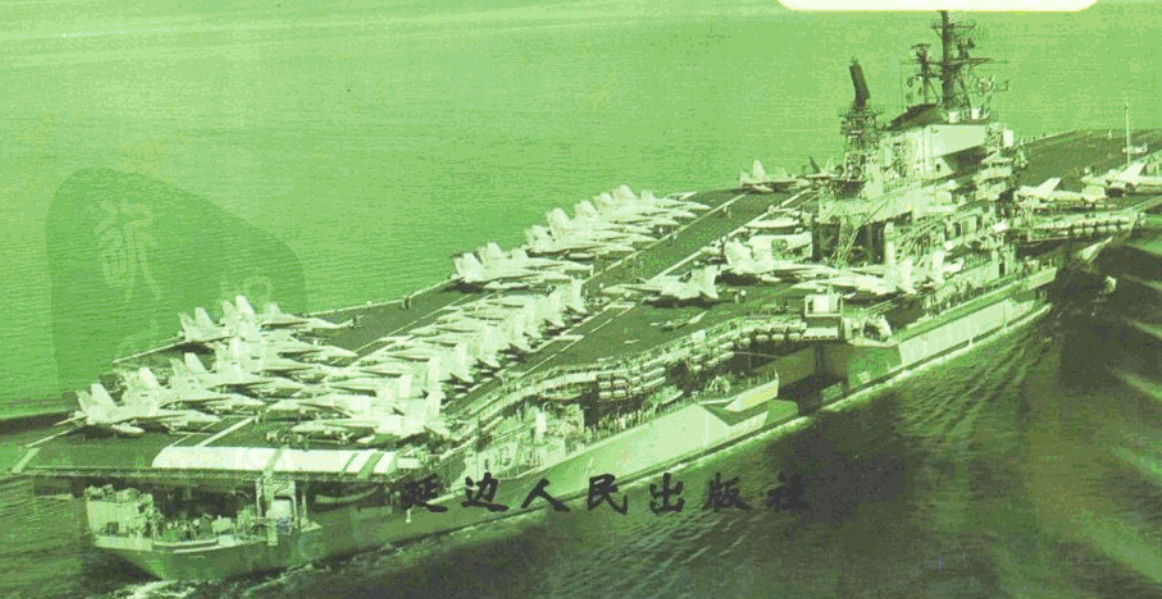
龙江名师引航

课课练习 单元检测

LONGJIANGMINGSHI YIN HANG

政治

八年级(上)



延边人民出版社



龙江名师引航

课课练习 单元检测

LONGJIANGMINGSHIYINHANG

政治

八年级（上）

延边人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

龙江名师领航. 八年级政治/辛丽颖主编. —延吉: 延边人民出版社, 2008. 4

ISBN 978 - 7 - 5449 - 0295 - 3

I. 龙… II. 辛… III. 政治课 - 初中 - 习题 IV. G634
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 071415 号

本册主编: 辛丽颖

编 委: 章小勇 赵天娇

课课练习单元检测

政 治

八年级上

延边人民出版社出版

(吉林省延吉市友谊路 363 路, <http://www.ybcbs.com>.)

黑龙江天宇印务有限公司

延边人民出版社发行

787 × 1092 毫米 16 开 80 印张 字数: 1 180 (千字)

2008 年 7 月第 1 版 2008 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5449 - 0295 - 3

前 言

在整个初中阶段,《思想品德》这套课本一直是我们的好朋友,与我们共同探讨怎样面对成长中的烦恼与困惑。让我们的生活充满情趣和富有意义,培养我们高尚的情操,让我们认识和对待各种各样的挫折,真不愧为我们的好朋友。

为了更好的了解和掌握《思想品德》这套课本,我们组织了一线名师,精心编写了这套教辅精品,现在正式出版发行了。它的问世必将给教辅领域带来新的生机和活力。必能受到广大师生的青睐,本书依据最新《教学大纲》和《考试大纲》的精神编写,吸取众多优秀教辅书的精华,增叫了关于个性品质的要求,并注意体现学科的科学价值和人文价值。

在内容编写上,力求对考点变化、考查角度、考试重点、题型设计、解题技巧做了全面的体现和预测,以帮助考生明确考试的基本内容,把握命题重点和规律,从而高效地备战中考。

这套教辅资料与教材同步,课内外都可以使用。愿同学们在这片学习的新天地中夯实基础的同时,有所发现,有所创新,真正获得在学海中踏浪的无穷快乐。

编 者

目 录

第一单元 相亲相爱一家人

第一课 爱在屋檐下	1
第二课 我与父母交朋友	7
第一单元测试 A 卷	13
第一单元测试 B 卷	17

第二单元 师友结伴同行

第三课 同侪携手共进	21
第四课 老师伴我成长	26
第二单元测试 A 卷	32
第二单元测试 B 卷	36

第三单元 我们的朋友遍天下

第五课 多元文化“地球村”	40
第六课 网络交往新空间	45
第三单元测试 A 卷	50
第三单元测试 B 卷	54

第四单元 交往艺术新思维

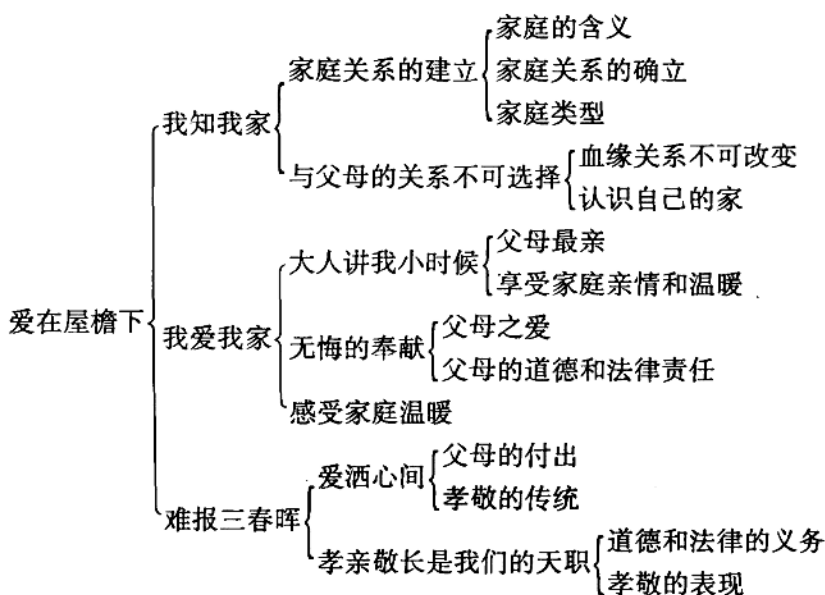
第七课 友好交往礼为先	58
第八课 竞争合作求双赢	63
第九课 心有他人天地宽	68
第十课 诚信做人到永远	73
第四单元测试 A 卷	79
第四单元测试 B 卷	83
期中测试 A 卷	87
期中测试 B 卷	92
期末测试 A 卷	97
期末测试 B 卷	101
参考答案	106



第一单元 相亲相爱一家人

第一课 爱在屋檐下

知识体系



学习重点

1. 对于家的认识。家一般是指家庭,通常是由婚姻关系、血缘关系或收养关系结合成的亲属生活组织。家庭关系的确立有多种情形:依照法定条件和法定程序结婚而组成新的家庭;因生育导致的血缘关系而组成的家庭;依照法定条件和法律程序收养而组成的家庭;随父(母)再婚组建新的家庭等等。并且知道家庭的结构是不断发生变化的。我们对于家庭的感情正是建立在对家庭的认识上的,因此,了解这方面的内容是下面学习的基础。
2. 对于家的感情。家庭是我们成长的摇篮,是我们成长的学校,父母是我们的第一任老师。家庭是我们情感的栖息地,是我们物质生活的后盾,是我们娱乐的天地,还是我们今后发展的大本营,因此,我们要热爱自己的家。
3. 孝敬父母是我们的天职。孝敬父母是子女对父母的尊敬、侍奉和赡养。其中最重要的是敬重和爱戴父母,这既是道德的要求,也是法律要求每个公民所必须履行的义务。



资源宝库

一、单项选择

- 目前影响孩子健康成长的家庭主要是()
A. 联合家庭 B. 单亲家庭 C. 核心家庭 D. 主干家庭
- 当我们刚会说话时,爸爸妈妈就一字一句地教我们学古诗;当我们刚懂事时,爸爸妈妈就给我们讲许多有趣的故事;当我们刚拿起笔时,爸爸妈妈就教我们写字。这段话所要表达的道理是()
①父母给了我们最深情的爱 ②父母是我们的第一任老师 ③父母给了我们无微不至的关怀 ④父母是我们最亲近的人
A. ①②③ B. ①②④ C. ①③④ D. ①②③④
- 当你与父母一起逛街时,你会怎样()
A. 给父母拎包,减轻父母的负担
B. 乘车时,有了空座自己就坐下,反正父母的身体好
C. 发现有新鲜事,一定要看热闹,父母可以在一边等
D. 进了大商店可以随意乱窜,反正父母会看着自己,丢不了
- 当我们因有事离开家庭一段时间,总有一种回家的渴望,这主要是因为()
A. 你从没长时间离开过家庭生活的环境 B. 你自主生活的能力较差
C. 家里有亲人,家中有亲情 D. 你不适应家庭以外的生活环境
- 当父母不在家时,你会()
A. 乘机玩个痛快或看电视,等父母回来再学习,还能得到表扬
B. 严格管束自己,按父母或老师的要求去学习或做些力所能及的家务
C. 招来许多同学,吃吃喝喝,打打闹闹,把家里弄翻天
D. 可以随心所欲,喜欢干什么就干什么
- 有一种爱是最无私的,这是温暖的太阳,奉献着七色光芒。是辽阔的海洋,袒露着宽广胸怀;是肥沃的土壤,哺育儿女茁壮成长……它是()
A. 母爱 B. 父爱 C. 友情 D. 亲情
- 我们的家庭经济状况可能各不相同,但家长会尽量给我们创造基本的生活条件,抚养我们成人。这说明家庭是我们的()
A. 情感栖息地 B. 经济来源 C. 发展的大本营 D. 天然学校
- 在美国的某城市,一个醉汉躺在街头,警察把他扶起,认出他是当地的富豪。警察说:“我送你回家吧。”富豪却回答说:“我没有家。”警察指着远处的一幢别墅说:“那不是你家吗?”富豪说,“那是……我的房子。”这告诉我们()
A. 喝醉酒就会找不到家
B. 富豪没有家
C. 家的内涵是丰富的,每个人对家的理解是不同的
D. 人人都有自己的家



9. 家庭是社会的()

- A. 细胞 B. 集合体 C. 舞台 D. 补充

10. 父母子女关系的确立,绝大多数基于()

- A. 感情 B. 血缘 C. 法律 D. 道德

11. 俗话说:“儿不嫌母丑,狗不嫌家贫”。这是因为()

①父母是我们的第一任老师 ②我们与父母的关系无可选择、无法改变 ③我们与父母的感情,是天然形成的最自然的一种亲情 ④人人都有自己的家

- A. ①②③ B. ②③④ C. ②③ D. ①②③④

12. 当父母生病时,你会()

- A. 乘机向父母提出过分要求
B. 为父母找医拿药,照顾他们,在学习上自己努力,不让父母操心
C. 叫同学到家里玩,吵吵闹闹
D. 生活上的事自己解决,做到自己照顾自己,但不照顾父母

13. 下列家庭属于核心家庭的是()

- A. 小敏一家三口人:小敏、父亲、母亲
B. 小华一家五口人:小华、父亲、母亲、爷爷、奶奶
C. 小刚一家五口人:小刚、父亲、母亲、叔叔、婶婶
D. 小宇一家三口人:小宇、父亲、奶奶

14. 在生活中,如果你有某种需求,你是怎样解决的()

- A. 不管家庭情况,自己的需求必须得到满足
B. 听父母的安排,或根据家庭情况提出要求
C. 主要按照自己的需要提出要求,适当地听取父母的建议
D. 如果父母满足不了,就偷偷找爷爷奶奶要

二、简答题

1. 什么是家庭? 家庭关系是怎样确立的?

2. 中学生为什么要孝敬自己的父母?

3. 简述孝敬父母的具体表现。

4. 家对我们的意义何在?

5. 我们应该怎样来孝敬父母?



能力开发

三、探究实践题

1. 中学生小美是个聪明听话的孩子,学习成绩一向很好,又常常帮助家里做事。但是在父亲做违法的博彩生意时,她却放弃了对是非的判断,一如既往地支持父亲。

请你思考:

(1)小美的行为是对父亲真正的孝敬吗?为什么?

(2)假如你是小美,你会怎么做?

2. 家庭的建立由爱而始;夫妻共筑爱巢,出生的孩子成了爱的果实,并在爱的滋养下成长;孩子长大成人,赡养年迈的父母,使其老有所养,人类藉此繁衍生息,社会文明藉此延续发展……歌曲《常回家看看》中唱道:“常回家看看,回家看看,哪怕帮爸爸捶捶后背,揉揉肩;常回家看看,回家看看,哪怕帮妈妈刷刷筷子洗洗碗……”孝敬父母是子女对父母养育之恩的回报,也是子女对父母应该尽的道德责任和法律义务。阅读上述材料,完成如下任务:

(1)通过学习,谈谈你对孝敬父母的理解并举例说明你的做法。

(2)75岁的吴大妈育有三儿两女,孩子都已经成年立家,却不肯赡养老人,吴大妈只好以捡破烂为生,生活极其艰难。街道办同志得知此事,要找吴大妈的子女做工作,如果由你负责此事,你打算从哪些方面说服他们?

(3)中学生小李的父亲外出打工,加入了非法传销组织,小李的叔叔、舅舅先后被骗入伙,乡亲听小李说父亲在外面“挣了大钱”,纷纷打听此事,要小李帮助联系加入传销组织,小李很得意,觉得自己能帮父亲做事,是孝敬父母,你怎样看待小李的行为?你认为他应该怎样做?

3. 一天晚上,妈妈正在厨房准备晚餐,儿子把一张纸条递给母亲,上面写着:

这星期整理自己的房间 5 元,

陪你去商店买东西 10 元,

在你购物时看管你的包 5 元,

出去倒垃圾 3 元,

得到良好的成绩单 10 元,



整理家里的杂物 5 元,

你值班时,自己做饭并照顾家 10 元,

总计应获 48 元。

母亲看着儿子满怀希望地站在那里,她拿起笔在纸条的背面写了一段话:

当你在腹内生长,我怀着你的那 9 个月是无价的,

我陪你一起熬夜的那些夜晚,为你求医、陪护你是无价的,

这些年你曾造成恼人的境况和所有的泪水是无价的,

你把所有的累加起来是 48 元,我对你的爱却是无价的,那些昔日恐惧的夜晚和将要面临的烦恼,也是无价的,

为你准备玩具、食物、衣服甚至为你擦鼻涕,都是无价的……

读完母亲写的这段话,儿子双眼含泪,拿起笔在账单上写道:“妈妈,我真的爱你!全部付清。”

仔细阅读材料,回答下列问题:

(1)这则故事给你的启示是什么?

(2)你从生活中的哪些点滴小事上体会到了父母的爱?

(3)由此,你打算在生活中怎样回报父母的付出和爱?

四、材料分析

1. 八年级的洋洋同学从报纸上看到一则报道,讲述的是《丢丢的故事》:

丢丢的父母嫌弃她是个女孩儿,在丢丢出生以后就将她寄养在外婆家,很少过问,也不负担抚养费。随着丢丢一天天长大,外婆家的生活越来越困难。丢丢懂事了,自己向父母要抚养费,可他们总是搪塞推诿。丢丢只好到法院起诉,法院判决其父母补偿外婆多年来的抚养费,并定期支付丢丢的抚养费(含教育费用),直到她有独立生活能力时为止。

洋洋看完后,始终在思考两个问题:

请你帮洋洋解答这两个问题。

(1)丢丢有家吗?

(2)丢丢的爸妈爱她吗?为什么?



2. 认真阅读下面两则材料,回答后面问题:

材料一:玲玲的家庭非常和睦,爸爸、妈妈都是老师,爷爷、奶奶都已经退休,多年来,一家人和和睦睦,相亲相爱,遇到问题总能协商解决,从来也不吵架。家和万事兴,一家人的和睦为家带来了欢乐,带来了温暖,也增添了前进的动力。去年父母双双被评为市级优秀工作者,爷爷奶奶安享晚年,其乐融融。玲玲生活在这样的家庭中,品学兼优,年年被评为三好学生。

材料二:华华的爸爸不务正业,天天喝酒、赌博,输了钱就回家打孩子老婆,华华的母亲不愿忍受这样的痛苦,终于在某一天,不告而别。华华在这样的家庭中无法安心学习,失去家庭温暖的华华渐渐和社会上一些不三不四的人交往,学会了吸烟、喝酒,从偷同学的学习用品到大庭广众之下抢劫,最终被送进了少管所。

(1)和睦的家庭对玲玲有什么意义?华华的家庭对华华违法又起了什么作用?

(2)对比两个家庭对孩子的不同影响,可以看出家庭有什么功能?

资源链接

名人名言

中国的“圣人之徒”……以为父对于子,有绝对的权力和威严,若是老子说话,当然无所不可,儿子有话,却在未说之前早已错了。——鲁迅

他是世界上最快乐的,因为他的家庭和睦。——歌德

一个美满的家庭,有如沙漠中的甘泉,涌出宁谧与安慰,使人洗心涤虑,怡情悦性。——兰尼
身体发肤,受之父母,不敢毁伤,孝之始也。——《孝经》

慈父之爱子,非为报也。——《淮南子》

父母之爱子,则为之计深远。——《战国策》

亲亲而尊尊,生者养而死者藏。——韩愈

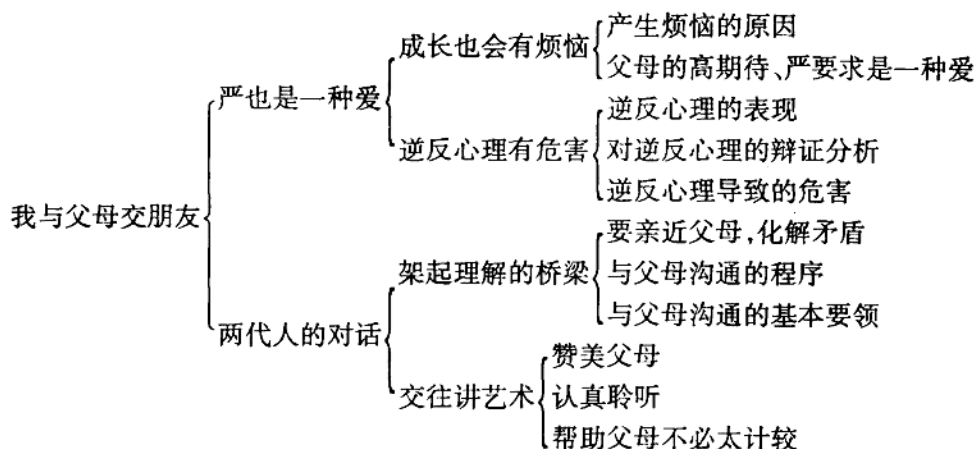
父有过失,子当谏争,岂可潜谋非法,受不孝之名。——《资治通鉴·陈记》

动物界除了生子数目太多、一一爱不周到的如鱼类之外,总是挚爱他的幼子,不但绝无利益心情,甚至至于牺牲了自己……——鲁迅



第二课 我与父母交朋友

知识体系



学习重点

1. 严也是一种爱。父母对我们的爱是无私的,望子成龙是天下所有父母的心愿,我们与父母的冲突,往往基于父母对我们的高期待、严要求。这种在我们看来有些苛刻的“严”,恰恰反映了父母对我们的爱,我们要理解、体谅父母的一片苦心。
2. 逆反心理的危害。由于年龄的差异,我们和父母在思想观念上有一定的差异,使我们之间产生了代沟,对于父母的严格要求,我们经常会感到非常的反感,产生一些逆反心理和逆反行为。为了不伤害自己和自己最亲近的人,我们应该努力克制自己的逆反心理,在情绪冲动时,主动控制自己,做出正确的选择。
3. 学会和父母沟通。现在家庭中,父母和子女之间产生代沟是十分平常的事,这就要求我们努力构架一座沟通的桥梁。当与父母发生矛盾时,要心平气和地和家长商量;与父母沟通时要掌握沟通的前提是彼此了解,沟通的关键是对父母的理解与尊重。在沟通的过程中要注意:赞赏父母,交往起来无烦恼;认真聆听,交往起来免误会;帮助父母,交往起来无障碍。只有掌握了这些技巧,才能使我们的家庭生活更加的和睦,更加的多彩。

资源宝库

一、单项选择

1. 我们与父母之间的差异主要表现在()
 ①生理和心理上 ②人生经历上 ③思想方法上 ④行为方式上 ⑤社会角色上
 A. ①②⑤ B. ②③④ C. ③④⑤ D. ①②③④⑤
2. 代沟出现的实质是()



①年龄背后的多重代际差异 ②我们有了自己的思想 ③父母对我们要求严格 ④父母的生活经历

A. ① B. ①② C. ②④ D. ①③

3. 父母对子女的爱,会以不同的方式表达出来。尽管有些方式令我们难以接受。我们只有理解了其中的爱,才能在语言、行为上有最佳的回应。下列言谈中父母的做法属于爱的表达方式的是()

①小莉:“我妈妈让我无法忍受,同学来个电话总要先问清是谁、找我有何事才让我接,而且还在旁边监听,甚至偷看我的日记!” ②小韩:“我妈妈特烦,总是唠叨起来没完没了,我都怀疑她是不是提前进入更年期了。” ③小军:“我爸爸心情不好时就去喝酒,回来又把气撒在我和妈妈身上,没头没脑地打,我都不知道活着有什么意思了。” ④小林:“别以为我喜欢弹琴,我是让父母逼出来的,他们让我每天至少练习半小时。”

A. ①② B. ①②④ C. ①②③④ D. ②④

4. 爸爸妈妈最近因为一点小事闹了矛盾,我夹在中间左右为难,我应该()

A. 跟我没关系,吵架更好,他们反而都对我更好了
B. 大人的事我们小孩少管,我们也管不了
C. 谁也不理,任他们吵去吧,我在旁边看热闹
D. 分别做他们的工作,想办法给他们制造一个和好的机会

5. 妈妈是单位的领导,平时总是加班,根本没时间管我,看着周末别人的妈妈都领着他们出去玩,我真是又气又怨,如果你是我,你会()

A. 更自由了,向妈妈要钱,找同学出去玩
B. 跟妈妈大吵一架,要她更多地补偿我
C. 自己克服一点,妈妈在工作中已经够累的了,别再给妈妈添麻烦
D. 跟妈妈撒个谎,说自己病了,要妈妈留下来陪我

6. 下面对父母子女关系的理解不正确的是()

A. 父母既是我们的第一任老师,也是我们最亲密的朋友
B. 抚养教育我们是父母的职责,我们和父母之间也算不上是朋友
C. 对我们来说,父母不但给了我们生命,更重要的是哺育我们成长
D. 青春期的我们和父母之间有代沟是正常的但是我们应该努力缩短我们与父母心灵上的距离

7. 在身心的成长过程中也有烦恼,与父母之间的代沟就是一大烦恼。下面现象中,体现了两代之间代沟的是()

A. 父亲喜欢下棋,我喜欢篮球
B. 每天出门前妈妈总是没完没了地嘱咐,这让我十分心烦
C. 父母对我期待太高,让我去实现他们的夙愿
D. 父母只会工作、挣钱,不懂享受生活,对周杰伦、S·H·E、CS、街舞、NBA一无所知

8. 随着年龄的增长,我觉着妈妈不像原来那么爱我了,而且总是唠唠叨叨,有时还会莫名其妙地发脾气,让我难以忍受,对此我应该()

A. 也许是妈妈的更年期,也许是我自己的青春期在作怪,要注意自己的情绪,多理解妈妈
B. 尽量不回家,少与妈妈见面



- C. 她越唠叨我就越故意气她,谁让她老那么不讲理
D. 假装听不见,随她说去吧
9. “父母总是让我自己做自己的事,从来不会像其他父母那样巴心巴肝地跟着儿女转。还是上学前班时,爸爸妈妈就不再送我去上学,而让我自己跟着别的孩子去学校。我每天走到校门口,就看见一位位家长亲自送自己的儿女上学,一种羡慕之情在我心中油然而生,我知道,我的爸爸妈妈不爱我。”对这位同学的感受,你的看法是()
A. 不是每个父母都十分疼爱自己的孩子,我很同情这位同学
B. 父母爱的表达方式各不相同,他的父母是为了锻炼他的能力
C. 没有父母的爱无所谓,将来长大了我也不爱他们
D. 这和父母爱不爱没有什么关系
10. 下列对“逆反”的理解正确的是()
A. 逆反是青少年的一种正常的心理变化,没必要强求,应顺其自然
B. 逆反是一种不良的心理状态,有逆反情绪是不正常的
C. 逆反对青少年和家长都有害,要努力克服
D. 对于逆反心理和行为,要具体分析,不能一概说是错的,有的反抗也是不无道理的
11. 小时候我们都很乖,依附、崇拜父母。进入青春期后,我们和父母的关系时常不和谐,意见常常不统一,不愿听家长唠叨,这说明()
A. 他们觉得我们不可爱了
B. 他们对我们的爱心变了
C. 我们开始和父母对立了
D. 我们有了自己的思想了
12. 父母对我们的近乎苛刻的“严”()
A. 是父母不切实际的举动
B. 反映出父母对于我们的爱
C. 我们无法接受和理解
D. 是他们不再爱我们的表现
13. 与父母发生冲突时,不正确、不冷静的做法是()
①以强硬的态度顶撞 ②以粗暴的举止反抗 ③对他们不理不睬,冷眼相对 ④离家出走 ⑤威胁父母
A. ①②③④ B. ②③④⑤ C. ①③④⑤ D. ①②③④⑤
14. 与父母平等交往,对克服逆反心理和逆反行为有以下好处()
①有助于父母更新观念 ②有助于父母走出家教的误区 ③有助于我们做出正确的选择 ④有助于父母向我们妥协
A. ①③④ B. ①②③ C. ②③④ D. ①②④
15. 产生逆反心理和逆反行为的危害是()
①造成亲子隔阂 ②导致自己和父母的不快 ③伤害自己 ④伤害父母
A. ①②③ B. ②③④ C. ①③④ D. ①②③④

二、简答题

1. 家庭生活中,如何与父母相处,才能更好地营造和谐的家庭氛围?



2. 与父母沟通是营造和谐家庭生活氛围不可缺少的环节,成功地与父母沟通,要掌握哪些基本的要领呢?
3. 当我们与家长发生矛盾的时候,应该如何处理?
4. 有人说逆反心理和逆反行为都是错的,你同意这种说法吗? 如果不同意,你认为错在哪里?
5. 有人主张父母要和孩子建立一种朋友似的关系,消除彼此间的任何距离,你认为这种说法对吗? 另有一些专家则普遍认为,做父母的不要一味地追求做孩子们的亲密伙伴,他们仍需树立权威和管教者的身份。哪种观点更科学呢?

能力开发

三、探究实践题

1. 两代人的对话

· 父母说:“这一代独生子女太幸福了,不愁吃不愁穿,哪里像我们当年什么都没有。”孩子说:“生活有时太茫然,我们的痛苦你们无法理解。”

· 父母说:“现在的孩子太脆弱了,动不动就说苦闷,甚至要自杀,若像我们当年的生活不是早死了几十遍了。”孩子说:“难道物质的贫乏就一定比精神的痛苦更令人沮丧?”

· 父母说:“现在的孩子早熟,早恋的孩子都不是好孩子。”孩子说:“爱情并非就是毒药,顺其自然最好。”

(1) 上述对话反映了什么问题? 你认为应怎样解决这一问题?

(2) 作为子女,与父母进行沟通要讲究哪些艺术呢?

2. (关注同龄人) 小明在家里是一名爱闯祸的孩子,他在家里不是碰坏花盆就是把家里的水盆撞翻,惹得父母非常生气,可小明却和父母关系处理得非常融洽,当问及窍门时,小明说:“有错就改,帮父母做事,赞扬父母,我这样做,父母能不喜欢我吗?”

(1) 慧眼如炬:上述材料说明什么? 为什么?



(2)自我感悟:根据材料,请你概括出与父母交往的黄金法则。你从中得到什么启示。

3. 初中生王亮是八年级一班的学生,一天回到家后,发现一道数学题不会做,便向他的父亲提出要上同学家做作业,并在同学家玩一会的要求,可当时天色已经黑了,他的父亲要求他一小时内必须回来,王亮一听就来了火,和他的父亲产生了矛盾。

(1)出谋划策:对这个矛盾,你认为王亮解决这个问题的积极做法是什么?

(2)一试身手:请你回答和父母沟通的基本要领。

(3)真情告白:你从中得到什么启示?

四、材料分析

1. 浙江金华一名叫徐力的高中学生因不满母亲唠叨他的成绩下降而将母亲杀害;湖南衡阳一名初三学生因家庭矛盾而毒倒全家;贵州省安顺市两名16岁孪生姐妹毒死父母,原因是中考成绩未上重点高中录取线,害怕父母责骂;河北一初中学生在同学协助下趁母亲熟睡时用绳子勒死母亲,其直接原因是母亲阻止他成天去游戏室玩耍。此外,学生离家出走的事件也在各地频繁发生。

读完上述材料,请回答:

(1)出现这些问题的原因有哪些?

(2)面对与父母的冲突,应该怎么办?

(3)这些案例对我们有什么启示?

2. 上初中后,小明的变化比较大。以前,小明是个非常听话的乖孩子,父母要小明做什么,他就做什么;现在则不同了,父母要小明做的事情,他偏不做,父母不让做的事情,他偏要做。以前,小明经常跟着父母玩耍;现在,小明则想摆脱父母,我行我素,一个人去外面玩耍。这些变化使小明和父母都感到不愉快,原本和和气气的一家人,现在出现了危机。

结合材料运用所学的知识,回答:

(1)材料表明小明产生了什么心理?简要分析这种心理的危害。



(2) 举出当代中学生存在这种心理的两个具体事例。

(3) 你认为小明该怎么办?

资源链接

与父母沟通的有效方法

· 留心观察。观察父母日常的生活习惯以及作息时间,注意他们平日的身体状况与健康状况。

· 勤于言讲。早上要向父母说声“早安”,外出时向父母说“再见”,交待预计回家的时间;多利用言语表达你的关心,也可以用字条表达心意;做错事时要坦诚认错。

· 主动交流。每天找一点儿时间,比如饭前或饭后,和爸爸妈妈主动谈谈自己的学校、教师和朋友,主动和父母倾诉自己在学校的情况、高兴的事或不高兴的事,与家人一起分享你的欢乐。

· 创造机会。每周至少跟爸妈一起做一件事,比如做饭、田里劳动、打球、逛街、看电视,边做事情边交流。

· 经常做事。安排固定时间协助父母做家务,尽力做好自己的事;努力读书学习,对工作负责、投入;在节日或父母生日时表达心意,如送礼物给父母或一同外出联络感情。

· 认真倾听。当被父母批评或责骂时,不要着急反驳,试着平心静气地先听完父母的想法,说不定你会了解父母大发雷霆背后的理由。和父母谈话时,可以尝试听听父母的想法、需求、担忧及压力。

· 主动道歉。如果你做得不对,不要逃避,不要沉默不理。主动道歉,往往会得到父母的理解。

· 善于体谅。可能错不在你,你有很大的委屈,但先不要去争辩。也许父母过于劳累或工作中遇到了麻烦。换个时间和地点,再与父母沟通,会有意想不到的效果。

· 控制情绪。与父母沟通不畅时,不随意发脾气、顶嘴,避免不小心说出或作出伤害别人的事。想要动怒时,可以深呼吸,或者离开一会儿,或用凉水先洗把脸。

· 承担责任。在做好自己事情的同时,主动分担家庭的一些责任,如洗碗、倒垃圾、擦窗、干农活等,趁机还可以跟老爸老妈聊聊天。

· 讨论协议。学会遇事多与父母讨论,并就如何行动达成协议。例如,父母会担心子女沉迷网络而荒废学业,如果能就上网的时间和学业的平衡与父母讨论并达成协议,问题和分歧便能解决了。