



BASTIEN PIANO BASICS 巴斯蒂安钢琴教程

技巧 (一)

TECHNIC



BY JAMES BASTIEN

KJOS 美国 NEIL A. KJOS 音乐公司提供版权

SMPPH 上海音乐出版社出版

巴斯蒂安钢琴教程

BASTIEN PIANO BASICS

TECHNIC

技巧(一)

目录 Contents

✓*

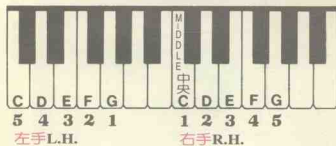
本书 This Book	基础 Piano	演奏 Performance	乐理 Theory
✓* C手位预备练习	C Warm-up	C音开始的五指位置, 连奏, 二度音程	2 16 11
爬过小号线	Climbing the Bars	3 17	
跷跷板	Teeter-Totter Fun!		
鲸鱼	Sea Whale	4 18 12 8	
章鱼	Ocean Octopus		
旋转木马	The Merry-Go-Round	三度音程	5 22 14 10
马戏团的小丑	Circus Clowns		
过山车	Roller Coaster Ride	C音开始的五指位置, 二度音程, <i>f, p</i>	6 30 20 12
在摩天轮上	On the Ferris Wheel		
两只猴子	Monkey Twins	二度音程	7 31 21 14
三只长颈鹿	Three Giraffes	三度音程	8 32 22 15
浮云	Floating Clouds	连线	9 33 23 16
气球飞了	Lifting Balloons		
相连的音符	Tied Score	延音线, 连线	11 35
都连上了!	All Tied Up!		
四只乌鸦	Four Crows	四度音程	12 36 26 18
五只兔子	Five Rabbits	五度音程	13 38 27 19
旋律音程	Melodic Intervals		14 39 28 20
和声音程	Harmonic Intervals		
羊肠小道	Clip-Clop Trail	旋律音程与和声音程	15 29 21
峡谷回声	Echo Canyon		
动听的和弦	Chords Are Fun!	柱式和弦	16 41 30 22
旋律与和弦	Melody and Chords		
竖琴的和弦	Harp Chords	分解和弦	17 43
滑梯	Let's Go Sliding	中央C的五指位置	18 44 32 24
春天的蜜蜂	Bees in Springtime		19 46 33 26
毛毛虫爬行	The Crawling Caterpillar		
听那风声	Hear the Wind Blow!		20 48 34 27
忙碌的风车	The Busy Windmill		21 50
二度音程和三度音程	2nds and 3rds	C音开始的五指位置	22 52 36 28
跳房子	Hopscotch		
C和弦	C Chords	柱式和弦与分解和弦	23 54
布吉节拍	Boogie Time		
跳起来!	Let's Jump!	断奏	24 56 37 30
蹦蹦球	Bouncing Balls		
木鞋舞	Wooden Shoe Dance		25 57
在太空	In Outer Space		26 58 38
机器人伙伴	Robot Companion		
来摇滚!	Let's Rock!		27 59 39
三音乐句	Phrasing 2's	乐句划分	28 60
三音乐句	Phrasing 3's		
侧手翻	Turning Cartwheels	分解和弦(琶音)	29 61
玩蛇的人	The Snake Charmer	五个手指的练习	30 62 40
印第安勇士	Indian Brave	旋律音程与和声音程	31 63
课外练习	Special Requests for Technic		32

* 为提高学生学习的成就感, 每通过一课, 教师或学生可以在标题前的横线上画“✓”。



C音开始的五指位置

C Position



左手 L.H.

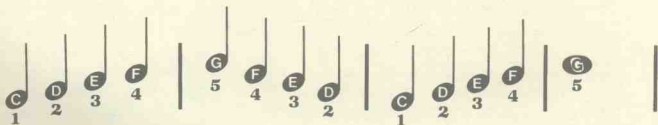
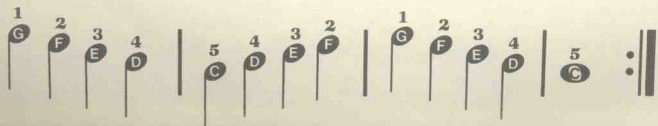
右手 R.H.

练习指导 Practice Directions

1. 手指弯曲, 弹奏均匀。
 2. 连贯地弹奏, 音与音的连接要平衡流畅。
 3. 首先慢速弹奏, 熟练后再加快速度。
 4. 大声弹奏或轻声弹奏。
- 第3~5页的练习指导同本页。

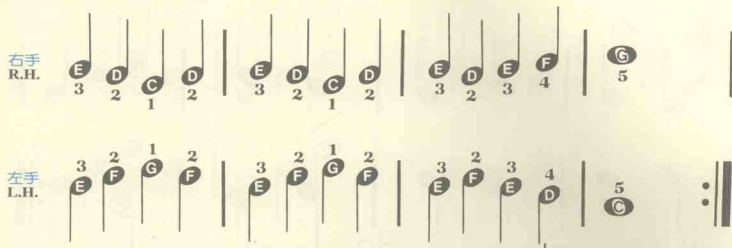
C手位预备练习

C Warm-up

右手
R.H.左手
L.H.

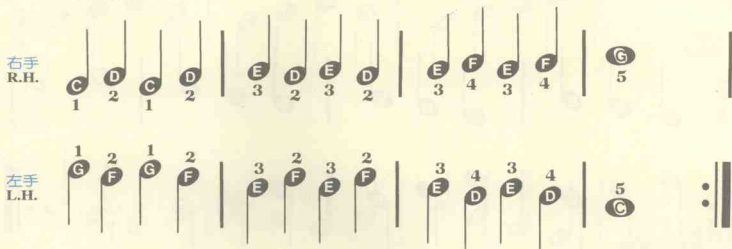
爬过小节线

Climbing the Bars



跷跷板

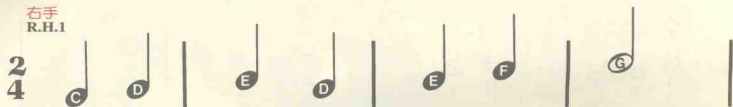
Teeter-Totter Fun!



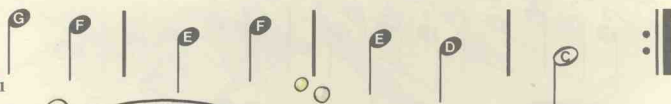
鲸 鱼

Sea Whale

右手
R.H.1



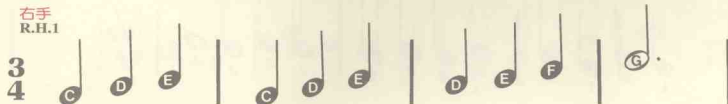
左手
L.H.1



章 鱼

Ocean Octopus

右手
R.H.1



左手
L.H.1



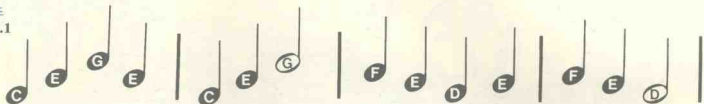
同步学习《基础》(一)第 18-23 页。

旋转木马

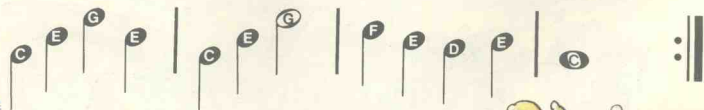
The Merry-Go-Round

右手
R.H.1

4
4



左手
L.H.5



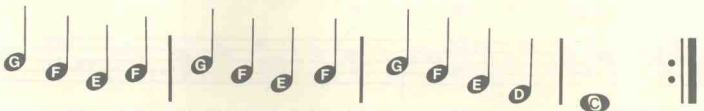
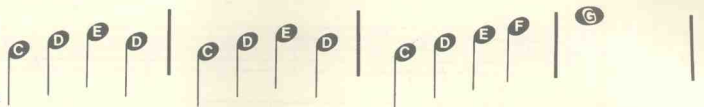
马戏团的小丑

Circus Clown

4
4

左手
L.H.5

右手
R.H.5





C 音开始的五指位置

C Position



f-p 表示第一遍弹 *f* (强), 第二遍弹 *p* (弱)。

练习指导 Practice Directions

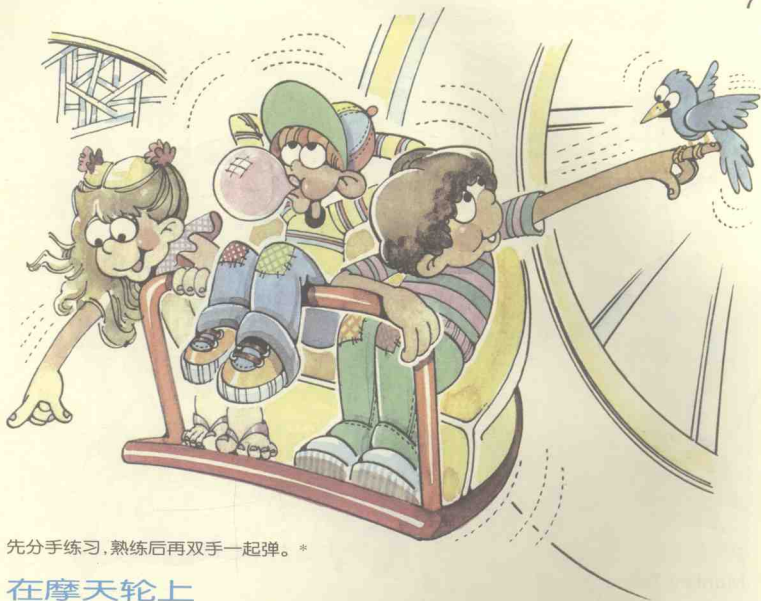
1. 手指弯曲, 弹奏均匀。
 2. 连贯地弹奏, 音与音的连接要平稳流畅。
 3. 首先慢速弹奏, 熟练后再加快速度。
- 本页之后的练习指导与本页相同。

过山车

Roller Coaster Ride



同步学习《基础》(一)第 30 页。



先分手练习,熟练后再双手一起弹。*

在摩天轮上

On the Ferris Wheel



*给老师的建议:此练习指导仅供参考,也可让学生开始时就双手弹。

同步学习《基础》(一)第31页。



两只猴子

Monkey Twins





三只长颈鹿

Three Giraffes



在每条连线的音结束时用“抬腕”的动作来提手。下面的曲子数完三拍后再提手。

浮云

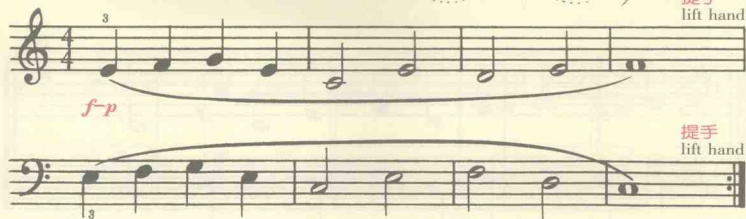
Floating Clouds



在每条连线的音结束时用“抬腕”的动作来提手。下面的曲子数完四拍后再提手。

气球飞了

Lifting Balloons



同步学习《基础》(一)第34页。

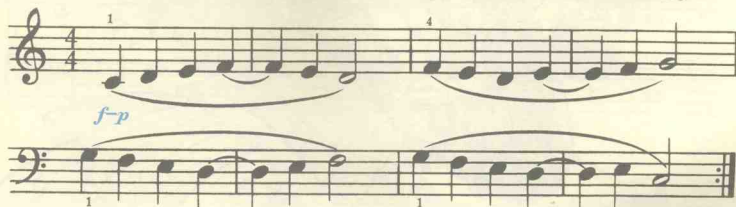
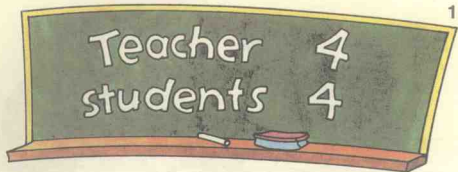
注意延音线。

在每条连线的末尾数完第

四拍时提手。

相连的音符

Tied score



注意延音线。

在每条连线的末尾

数完第三拍时提手。

都连上了!

All Tied Up!





四只乌鸦

Four Crows



同步学习《基础》(一)第 36-37 页。

五只兔子

Five Rabbits



旋律音程

Melodic Intervals



和声音程

Harmonic Intervals

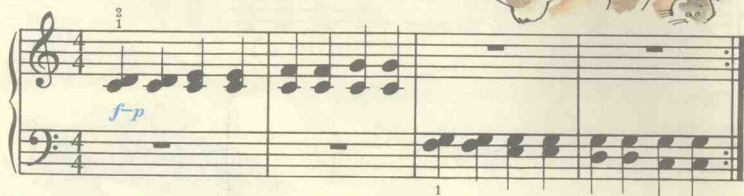


每条音程都弹奏数遍。



羊肠小道

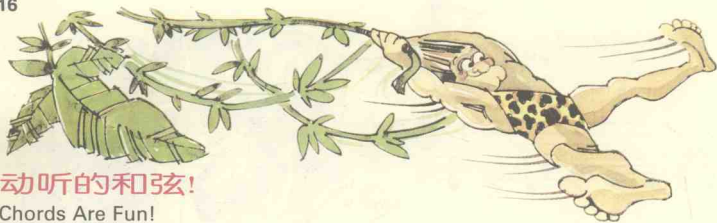
Clip-Clop Trail



峡谷回声

Echo Canyon





动听的和弦!

Chords Are Fun!

下面两条练习的和弦部分应弹得比旋律部分轻些。

*照此模式, 继续在白键上弹奏下去。

旋律与和弦

Melody and Chords



1.

*照此模式, 继续在白键上弹奏下去。

2.

*照此模式, 继续在白键上弹奏下去。

同步学习《基础》(一)第 41~42 页。