

BEST SELLERS

3



伊吹卓◆著

趙欣怡◆譯

商販科學研究所所長

要使別人，發揮十個人的力量，或半個人的力量
全視你的「器量」！

喜歡做的事

彰顯別人，自我成長的「器量」研究

幹勁來自

新雨



幹勁來自喜歡做的事：彰顯別人、自我成長的『
器量』研究 / 伊吹卓著；趙欣怡譯。-- 初版
。-- [臺北縣]三重市：新雨，民81
面；公分
譯自：『好き』なことをさせれば『やる氣』
は出る
ISBN 957-9598-66-5(平裝)

1. 成功法

177.2

81001095

幹勁來自喜歡做的事

作者◎伊吹卓

譯者◎趙欣怡

發行人／王永福

出版者／新雨出版社

三重市重安街 102 號 8 樓

(02)9789528・9789529 傳真 9789518

郵撥帳號：1195499-6 新雨出版社

出版登記／行政院新聞局版臺業字第 4063 號

印刷者／共同文化事業股份有限公司

出版／81 年 4 月初版

定價◎ 150 元

[本書如有缺頁、誤裝，請寄回更換

版權所有，翻版必究。]

BEST SELLERS

3



幹勁 來自

彰顯別人，自我成長的「器量」研究

喜歡 做的事

要使別人，發揮十個人的力量，或半個人的力量
全視你的「器量」！

商販科學研究所所長

伊吹卓 ◆ 著

趙欣怡 ◆ 譯

序——「好奇心」是人類成長的關鍵

伊吹 卓

拔除蔓草

我家附近有座小公園。這座公園是在社區成立之初所闢建的，當時很美。可是，才過了十幾年，如今已是荒蕪不堪了。一到了夏天，草都長得和人一樣高了；乍看之下，就好像是沒人管理的荒地。每年總有兩、三次，市公所會派人來，用除草機把野草割一割。但這維持不了多久，草又會長出來，令人覺得很殺風景。我因為喜歡散步，因此經常到這公園來。而且，每個禮拜天都來，所以漸漸對這公園有了感情，感覺就好像是自家的庭院一般。

大約是在三年前的夏天，雜草叢生蔓延了整座公園，我看了很難過，就把雜草拔一拔。當然，我不可能全部拔完的，只是聊盡心意而已。每次一經過這裡，我就多少拔一點。

拔著、拔著，我突然發現這些蔓草的生長力，相當驚人。光靠我一個人用手

拔，是不可能使其減少的。

像這樣過了兩、三年後，我終於發覺非把蔓草的根拔掉不可。

冬天到了，所有的蔓草都枯萎得無影無踪，只留下埋在土裡的根部過冬。到了春天，嫩芽就又一寸寸地冒出來。

我心想：等著瞧吧！等到春天發芽的時候，我就把你連根挖起。

我下定這樣的決心時，是在一九八八年的三月。我去買了把鏟子，起了個大早，決定要去征服那些蔓草。

截斷成長點，植物就會枯萎

在挖掘蔓草的根時，我大吃一驚，它的根與它在地上弱不禁風的樣子，真是大相逕庭。連鏟子都鏟不斷，相當堅韌，而且是毫無忌憚地往四處伸張。

一開始我以為留得根部在，春風吹又生，因此我準備把所有的根除掉。一心一意想把根部挖掉，於是愈挖愈深，挖得滿頭大汗。到最後覺得心有餘而力不足，不得已只好和自己妥協——儘可能地挖吧！就這樣繼續努力地挖。

在公園附近的居民中，也有幾位像我這樣自願照顧公園的人。其中有一位說：「植物這種東西，只要把它的成長點切掉，就自然會枯死了。」

我聽了後先是一愣，繼而恍然大悟。我本以為把蔓草的根通通拔掉即可，因此就努力地挖，弄得滿頭大汗，這一切都白費力氣了嗎？真的只要斬斷它的成長點就好了嗎？

夏天又來臨了，而我「征服蔓草」的努力也落空了，蔓草又開始長出來了。公園成了野草的天堂。

到了八月，公園裡又派人來除草了。我想趁雜草尚未生長時，再進行一次「征服」的工作。但是這時候不容易找到蔓草的根，因此決定過一個禮拜再來。

就像我想的那樣，蔓草的芽又長出來了。我就開始了我的「第二次征服」的工作。而這次，我不再挖它的根了，而改採「切除成長點」的方法。我用鏟子一拍，把它的根部弄鬆，然後用剪刀剪斷。這樣作起來可就輕鬆多了，以不到一半的體力，就可以征服蔓草了。

經驗這東西說起來很微妙。我確信「只要切斷成長點，蔓草就不會再長了！」這也不能怪我太有自信，因為事實上，沒有一枝蔓草是從我所割斷的地方長出來的。而原來我所採用的挖根法並不徹底，還是得斷了它的「命根」才行。

我一直秉持「除草要除源頭」的概念來除蔓草，如此久而久之，我對「成長點」這個名詞的含意，有了更深一層的領悟。

人類的成長點在於好奇心

「成長點」這個名詞，不知不覺地在我心中具有了「生命」。然後它就像蔓草的芽般漸漸地滋長。第二次征服蔓草的工作結束後約十天左右，我突然萌發奇想：在人的心中也有成長點！然而什麼是人類的成長點呢？

一想到這裡，「好奇心」這三個字就悄然地浮現腦海中。我們都認識好奇心這個詞，但是知道歸知道，又有誰能真正發覺它的重要性呢？

在十歲、二十歲的時候，正是好奇心最盛的時期。但是，一到了三十幾歲時，好奇心就會漸漸地變弱、變淡了，也就是成長點開始衰弱了。

動物也有好奇心。我們可以從觀察中得知小貓也有好奇心，小貓會對皮球等物品感到好奇，那是因為牠還不知道害怕的緣故。等到稍微長大一點，就不會去玩它，這是警戒心勝過好奇心的緣故。

警戒心來自生存的本能。動物們因非得保護自己的生命不可，於是有較強的生存本能。簡言之，不安和恐懼都是促使好奇心減弱的原因。

人類也是如此。在十幾、二十歲時好奇心重，是因為在父母的庇護下，還不知道、不懂人世間有什麼可怕的緣故。換句話說，也就是尚未脫離父母情結。

當個人脫離父母的庇護，單槍匹馬到人世間奮鬥時，失敗、不如意的事就跟著多起來了。而所有反抗、叱責、對立的情形也漸多。經過這些挫折的經驗後，人會漸漸感到不安、恐懼；而好奇心則相對地漸漸萎縮。

好奇心是幹勁的泉源

所有的動物都有好奇心，但好奇心卻是人類特別發達的一種本能。或許很多人都聽過「好奇心是種本能」這句話，但了解的人卻不多。

一提到本能，大部分的人都會想到動物，但事實上動物的好奇心是很小的。因此，很多人並沒有發覺到「好奇心是種本能」這件事。從這個角度來說，好奇心倒是頗具人性、專屬人類的。然而，許多人在乍聞「頗具人性」的說法時，就認為這不是本能。在此，我要談談「好奇心的衝動」這句話。

常有探險家、冒險家、登山家在完成壯舉時，造成轟動世界的新聞。這些人都是屬於好奇心旺盛的人。

某位登山家，因他的家人說「登山太危險了，不要去吧」，就不再登山。但在忍耐一段時間之後，由於按捺不住心中的蠢動，又再度登山，終於死在山裡。

所以，凡是好奇心強的人，至死都不會停止危險的行動。因此每當我看到這

樣的人，我就會想：人類的好奇心，是不是就是「死的本能」？

把好奇的對象放在女性身上，就變成了花花公子；而如果把好奇的目標放在郵票上，就成了集郵家；把好奇心轉向尋求真理，就會變成科學家或思想家。

好奇心旺盛的人大都不喜歡一成不變的日子，他們喜歡追求新奇的經驗，而那無限的精力就是源自好奇心。

任何人都好奇心。所謂的無聊、沒事做，就是指好奇心無法滿足的狀態。俗話說：「小人閒居，多行不善」，這就是不能沒有事作的心理。

「很想找點事情做！」這就是幹勁。

任何人都有幹勁；不過，有些人的幹勁強，有些人則弱。幹勁強的人，不怕失敗，連危險的事也會去做。而相反地，幹勁較弱的人，就不會去做危險的事情了。雖然這些人也有或多或少的好奇心，卻每次都畏畏縮縮地跟在別人身後作事。這樣的人很多，在一百個人之中，有九十個以上是屬於這種類型的人。這類型的人有高度的警戒心，因此只要覺得不安、恐懼、疑惑，他的好奇心就會消失，而幹勁也就隨之煙消雲散了。

人一有了幹勁，就會產生令人意想不到的力量。因此，幹勁是很重要的，只要有幹勁，人的成長就有無限的可能。所以，幹勁（好奇心）就是心靈的成長點！

目錄

序——「好奇心」是人類成長的關鍵

3

第一章 做喜歡做的事衝勁十足

13

1 做喜歡做的事，就會有異於常人的精力

2 生氣的高手、責備的低能兒

3 「痛定思痛」的教育

4 幹勁十足的心理學

5 蜘蛛和百科全書

6 興趣上的幹勁和工作上的幹勁完全不同

第二章 引起「衝勁」的本能

57

1 什麼是幹勁？

第三章

成功的經驗是衝勁的原動力

- 2 幹勁的「加油」和「剎車」
- 3 不安是幹勁的殺手
- 4 創造心無法發揮，會導致慾望無法滿足
- 5 寬宏大量地讓他做喜歡的事
- 6 幹勁是種本能

105

第四章

快感引爆衝勁

- 1 幹勁的科學分析
- 2 獲得諾貝爾獎的「幹勁激素」

139

3 爆發幹勁的人

4 引起幹勁的三大原則

第五章 愈會裝傻的人愈有領導能力

1 前巨人隊教練川上先生的幹勁學

2 領導者三十二項帝王學

3 幹勁如同氣球

4 「裝傻」的必要性

5 好惡的心理學

6 人的動物園

第一章 做喜歡做的事衝勁十足



1. 做喜歡做的事，就會有異於常人的精力

大學教授的兒子當職業賽車選手

「任何人都有幹勁」。雖說如此，但我們卻時常聽到「某某人一點幹勁也沒有」。這到底是怎麼回事呢？很明顯的，這兩者之間一定有所矛盾。

能夠發覺到其間的矛盾，就是關鍵所在。為什麼呢？因為發覺這矛盾正像個十字路口，往右邊去就會通往「沒有幹勁的國度」，而往左邊走，就能走向「充滿幹勁的國度」。

其實，人與人之間的幹勁，有時候會發生衝突，而其所引出的糾葛才是問題所在。因為每個人都有「專屬於自己的幹勁」。

我家附近住有一位大學教授。而令人不解的是，這位教授的一個兒子竟然要去當「職業賽車選手」（註：職業賽車如同賽馬，須收門票，具賭博性）。據說教