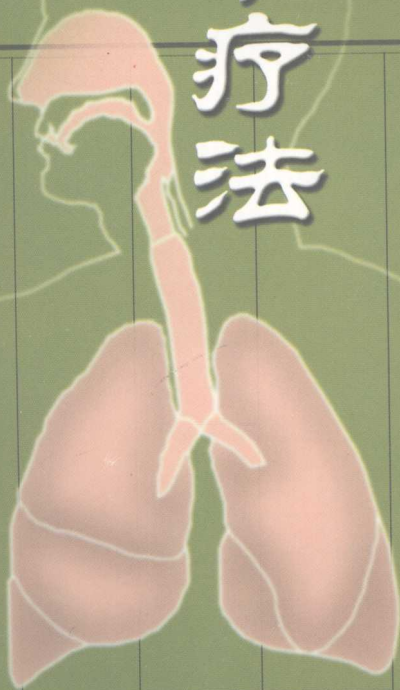


偏方验方治病丛书

咳喘疾病 偏方验方疗法

尹国有 主编

金盾出版社



偏方验方治病丛书

咳喘疾病偏方验方疗法

主 编

尹国有

副主编

马林清 王天明 陈玲曾

编著者

尹国有 尹淑颖 马林清 王天明

刘翠云 李 广 陈玲曾 陈宪琦

赵世奎 赵 晨

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书简要介绍了以咳嗽为主要症状的9种疾病,针对这些疾病推荐了实用偏方170多个,经典验方270多个,并附有验案举例。本书文字通俗易懂,所选方剂疗效可靠,用法简便,是咳嗽患者家庭常备良书,也可供基层医务人员参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

咳嗽疾病偏方验方疗法/尹国有主编. —北京:金盾出版社, 2004. 12

(偏方验方治病丛书)

ISBN 7-5082-3355-7

I. 咳… II. 尹… III. ①咳嗽-土方②咳嗽-验方③喘证-土方④喘证-验方 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 110478 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 66882412

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京精彩雅恒印刷有限公司

正文印刷:北京燕南印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:7 字数:155千字

2005年6月第1版第2次印刷

印数:13001—21000册 定价:9.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

咳喘是呼吸系统疾病最主要的症状,在人的一生中,几乎都或长或短、或轻或重地经历过咳喘,有一部分人甚至终日被咳喘所困扰,严重影响着人们的日常生活和身体健康。时至今日,咳喘疾病的治疗仍是医学界重点攻关的课题,也是人们一直关注的问题。

中医学认为,咳喘为证,即咳嗽兼气喘之症。在民间,人们则将此证称为咳喘病,并在生活实践中总结出许多具有独特疗效的偏方和行之有效的验方。为了普及中医药治疗咳喘疾病的知识,满足广大读者利用偏方、验方治疗咳喘疾病的需求,我们把确有效果,经得起检验,流传于民间,散见于书报、杂志的偏方、验方加以收集整理,编写了《咳喘疾病偏方验方疗法》一书。

本书依次将临床上以咳喘为主要表现的急性气管-支气管炎、慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性阻塞性肺气肿、慢性肺源性心脏病、肺结核、支气管扩张症、肺炎、肺脓肿等9种疾病,从概述、偏方治疗、验方治疗、验案举例4个方面进行了介绍。书中对偏方、验方的组成、用法、主治等项目叙述详细,所选药方疗效可靠,用法简便,适合于广大咳喘疾病患者使用,也可供基层医务人员阅读参考。

为了提高偏方、验方治疗咳喘疾病的疗效,避免不良反应发生,使用偏方、验方一定要在有经验医师的指导下,根据不同病症辨证选方,做到正确用方。

在本书的编写中,参考引用了许多书籍和期刊登载的有关资料,在此向原作者表示衷心的感谢。由于我们水平有限,书中不当之处在所难免,敬请广大读者批评指正。

尹国有

2004年6月

目 录

一、急性气管-支气管炎

- (一)概述 (1)
- (二)偏方治疗 (4)
- (三)验方治疗 (11)
- (四)验案举例 (20)

二、慢性支气管炎

- (一)概述 (23)
- (二)偏方治疗 (27)
- (三)验方治疗 (36)
- (四)验案举例 (58)

三、支气管哮喘

- (一)概述 (62)
- (二)偏方治疗 (65)
- (三)验方治疗 (73)
- (四)验案举例 (98)

四、慢性阻塞性肺气肿

- (一)概述 (101)
- (二)偏方治疗 (103)
- (三)验方治疗 (108)
- (四)验案举例 (114)

五、慢性肺源性心脏病

- (一)概述 (117)

(二) 偏方治疗	(120)
(三) 验方治疗	(123)
(四) 验案举例	(138)
六、肺结核	
(一) 概述	(142)
(二) 偏方治疗	(145)
(三) 验方治疗	(152)
(四) 验案举例	(158)
七、支气管扩张症	
(一) 概述	(161)
(二) 偏方治疗	(164)
(三) 验方治疗	(167)
(四) 验案举例	(178)
八、肺炎	
(一) 概述	(182)
(二) 偏方治疗	(185)
(三) 验方治疗	(188)
(四) 验案举例	(197)
九、肺脓肿	
(一) 概述	(201)
(二) 偏方治疗	(204)
(三) 验方治疗	(207)
(四) 验案举例	(212)

一、急性气管-支气管炎

(一)概 述

急性气管-支气管炎是由感染、理化因素、过敏等原因引起的气管-支气管粘膜的急性炎症,是临床常见的一种呼吸系统疾病。本病常见于寒冷季节或气候突变之时,任何年龄、性别都可发生,但老年人、幼儿及体弱者发病时病情比较严重。急性气管-支气管炎患者病愈后支气管粘膜可以完全恢复正常,但若治疗不及时,则可发展为慢性支气管炎、支气管肺炎或加重原有的呼吸系统疾病。

急性气管-支气管炎属于中医学“咳嗽”、“喘证”等的范畴,临床以咳嗽、咳痰为主要症状。中医学认为多由外邪袭肺,或脏腑功能失调、内邪干肺,引起肺失宣降、肺气上逆所致。治疗则以祛邪止咳为基本原则,根据病情选用与之相适应的方药。

坚持体育锻炼,增强体质;改善劳动卫生条件,防止空气污染;积极预防感冒和选用抗生素治疗上呼吸道感染,可预防本病的发生。

1. 病因

(1)致病因素

①感染。病原体侵入气管-支气管是急性气管-支气管炎发生的直接病因,引起急性上呼吸道感染的病毒或细菌可蔓延引起急性气管-支气管炎。常见的病毒有呼吸道合胞病毒、副流感病毒、腺病毒、流感病毒等;常见的致病菌有流感嗜血

杆菌、肺炎球菌、链球菌、葡萄球菌等。

②理化因素。过冷空气、粉尘、刺激性气体或烟雾(如二氧化硫、二氧化氮、氨气、氯气等)的吸入,可刺激或损伤气管、支气管粘膜,导致气管-支气管发生急性炎症。

③过敏。花粉、有机粉尘、真菌孢子等的吸入,钩虫、蛔虫的幼虫在气道内移行,或对细菌蛋白质的过敏等,均可引起气管-支气管的变态反应而导致急性气管-支气管炎发生。

(2)中医病机:中医认为急性气管-支气管炎的发病与外邪袭肺及脏腑功能失调有关,其病位主要在肺,还可涉及脾、胃、肝等脏腑,主要病理变化为肺失宣降、肺气上逆。风为六淫之首,其他外邪多随风邪侵袭人体,所以本病常以风为先导,夹有寒热、燥湿等邪。脏腑功能失调也多因肺卫不固,内外合邪而发病。由于患者素体情况及外邪性质的不同,临床上可出现风寒袭肺、风热犯肺、风燥伤肺、痰热郁肺、肝火犯肺、痰湿蕴肺等证。

2. 临床表现 急性气管-支气管炎患者起病较急,常先有鼻塞、流涕、咽痛、畏寒、低热、乏力、周身不适、纳差等。此后出现咳嗽,常为刺激性干咳,咳少量粘液性痰,伴胸骨后不适感或钝痛。当感染蔓延至支气管时,咳嗽加剧,咳痰增多,痰呈粘液性或粘液脓性,偶有痰中带血,如支气管发生痉挛,可出现程度不等的呼吸急促。体检两肺呼吸音增粗,并可闻及散在的干、湿性啰音,啰音的部位常不恒定,咳痰后可减少或消失。全身症状一般较轻,可有发热,体温 38°C 左右,多于3~5日内降至正常。急性气管-支气管炎患者咳嗽和咳痰有时可延续2~3周才消失,如迁延不愈,日久可演变为慢性支气管炎。

3. 诊断依据

(1)症状:一般先有鼻塞、流涕、咽痛、头痛、畏寒、发热、周

身不适、纳差等上呼吸道感染的症状。咳嗽为其主要症状,开始为干咳,胸骨后有刺痒和闷痛的感觉,过1~2日后有咳痰,初为咳粘痰,以后为咳粘液脓性痰,可伴有血丝。

(2)体征:胸部听诊可闻及呼吸音增粗,并有干、湿性啰音,用力咳嗽或咳痰后,啰音性质与部位易改变或消失。

(3)辅助检查:血常规白细胞计数及分类多无明显变化,继发感染时白细胞计数可升高。痰涂片或培养可发现致病菌。胸部X线检查大多正常或有肺纹理增粗。

4. 常见的中医证型

(1)风寒袭肺型:咳嗽声重,气急,咽痒,咳痰稀薄色白,常伴鼻塞、流清涕、头痛、肢体酸楚、恶寒发热、无汗等表证,舌质淡红,舌苔薄白,脉浮或浮紧。

(2)风热犯肺型:咳嗽频剧,喉燥咽痛,咳痰不爽,痰粘稠或稠黄,咳时汗出,常伴鼻流黄涕、口渴、头痛、肢体酸楚、恶风、身热等表证,舌质红,苔薄黄,脉浮数或浮滑。

(3)风燥伤肺型:干咳,连声作呛,喉痒,咽喉干痛,唇鼻干燥,无痰或痰少而粘连成丝、不易咳出,或痰中带有血丝,初起伴有鼻塞、头痛、微寒、身热等表证,舌质红或干而少津,舌苔薄白或薄黄,脉浮数。

(4)痰热郁肺型:咳嗽气息粗促,或喉中有痰声,痰多,质粘厚或稠黄,咳痰不爽,或有腥味,或吐血痰,胸胁胀满,咳时胸痛,面赤,或有身热,口干欲饮,舌质红,舌苔薄黄腻,脉滑数。

(5)肝火犯肺型:上气咳逆阵作,咳时面赤,咽干,常感痰滞咽喉,咳之难出,量少质粘,或痰如絮条,胸胁胀痛,咳时引痛,口干苦,症状可随情绪波动增减,舌质红,舌苔薄黄少津,脉弦数。

(6)痰湿蕴肺型:咳嗽反复发作,咳声重浊,痰多,因痰而嗽,痰出咳平,痰粘腻或稠厚成块,色白或带灰色,每于早晨或食后则咳痰甚多,进甘甜油腻食物加重,胸闷、脘痞、呕恶,食少体倦,大便时溏,舌质淡,舌苔白腻,脉象濡滑。

(二)偏方治疗

方一

【处 方】 陈皮、半夏各 12 克,枇杷叶 20 克,香油适量。

【用 法】 将上药共研细末,用香油调成膏状,敷贴于肩髃、承山穴上,每日换药 1 次,可连用 3~5 日。

【主 治】 急性支气管炎偏于风寒者。

方二

【处 方】 大青叶 12 克,薄荷 8 克,桑叶 20 克,香油适量。

【用 法】 将上药共研细末,用香油调成膏状,敷贴于中府、中腕穴上,每日换药 1 次,可连用 3~5 日。

【主 治】 急性支气管炎偏于风热者。

方三

【处 方】 杏仁、紫苏叶、生姜各 9 克。

【用 法】 每日 1 剂,水煎服。

【主 治】 急性气管-支气管炎咳嗽属风寒袭肺型。

方四

【处 方】 芦根 30 克,杏仁、薄荷各 9 克。

【用 法】 每日 1 剂,水煎服。

【主 治】 急性气管-支气管炎咳嗽属风热犯肺型。

方五

【处 方】 鲜白萝卜适量(或雪梨 1 个),白茅根、冰糖各 30 克。

【用 法】 每日 1 剂,水煎服。

【主 治】 急性气管-支气管炎咳嗽属风燥伤肺型。

方六

【处 方】 大白萝卜 1 个,蜂蜜 100 克。

【用 法】 将萝卜挖空,装入蜂蜜后入锅中蒸熟,温食。
每次 6 克,每日 2 次。

【主 治】 急性气管-支气管炎。

方七

【处 方】 菊花、麦冬各 30 克。

【用 法】 将菊花、麦冬一同放入茶壶中,冲入沸水适量,加盖闷 15 分钟,代茶饮用。

【主 治】 急性气管-支气管炎咳嗽属风热犯肺型。

方八

【处 方】 白萝卜 1 个,陈皮 10 克,白胡椒 5 粒,生姜 3 片。

【用法】 将以上四物一同放入锅中，加入清水适量，煮熟后趁热饮汤。

【主治】 急性气管炎咳嗽证属于寒证多痰者。

方九

【处方】 乌梅 8 个，红枣 2 个，杏仁 7 个，黄酒 20 毫升。

【用法】 将乌梅、红枣、杏仁捣烂，与黄酒一同放入沙锅中，水煎取汁，分早、晚 2 次服。

【主治】 急性气管-支气管炎咳嗽。

方十

【处方】 半夏、茯苓、陈皮各 9 克，桑叶 12 克，厚朴 10 克，甘草 6 克。

【用法】 每日 1 剂，水煎服。

【主治】 急性气管-支气管炎咳嗽属痰湿蕴肺型。

方十一

【处方】 紫苏叶、紫菀、百部各 10 克，香附 9 克，生姜 5 片。

【用法】 每日 1 剂，水煎服。

【主治】 急性气管-支气管炎咳嗽属风寒袭肺型。

方十二

【处方】 桑白皮、金银花、车前草各 25 克～50 克。

【用法】 每日 1 剂，水煎服。

【主治】 急性支气管炎。

方十三

【处 方】 雪梨 1 个，干荔枝 10 个，川贝母 3 克，冰糖适量。

【用 法】 将雪梨去核切碎，干荔枝去壳、核，川贝母研为细末，与冰糖共同放入碗中，入锅蒸熟，趁热食用，每日 1 次。

【主 治】 急性气管-支气管炎咳嗽。

方十四

【处 方】 枇杷叶、杏仁、紫苏叶各 10 克。

【用 法】 每日 1 剂，水煎，分 3 次服。

【主 治】 急性气管-支气管炎咳嗽。

方十五

【处 方】 桑叶、枇杷叶各 12 克，麦冬 15 克。

【用 法】 每日 1 剂，水煎，分 3 次服。

【主 治】 急性气管-支气管炎咳嗽属风燥伤肺型。

方十六

【处 方】 黄芩、栝楼皮各 12 克，鱼腥草 15 克。

【用 法】 每日 1 剂，水煎，分 3 次服。

【主 治】 急性气管-支气管炎咳嗽属痰热郁肺型。

方十七

【处 方】 矮地茶、桑叶各 12 克。

【用 法】 每日 1 剂，水煎，分 3 次服。

【主 治】 急性气管-支气管炎咳嗽属风热犯肺型。

方十八

【处 方】 全栝楼、杏仁、桔梗、浙贝母各 12 克，金银花、鱼腥草各 30 克。

【用 法】 每日 1 剂，水煎，分早、晚 2 次服。

【主 治】 急性气管-支气管炎咳嗽、气急、痰黄粘稠伴有发热者。

方十九

【处 方】 丝瓜花 10 克，蜂蜜 20 克。

【用 法】 将丝瓜花洗净，放入杯中，加开水冲泡，盖上盖闷 10 分钟，倒入蜂蜜搅匀，代茶饮用。

【主 治】 急性气管-支气管炎肺热咳嗽、喘急气促者。

方二十

【处 方】 丝瓜藤液适量。

【用 法】 秋后在离地不高处剪断丝瓜藤，套上一个瓶子，茎断处有汁液流出，瓶满再换，滴尽为止。每次 1 小杯，每日饮用 2~3 次。

【主 治】 急性支气管炎咳嗽、痰喘者。

方二十一

【处 方】 炙麻黄 12 克，甘草 20 克，甘蔗 100 克。

【用 法】 每日 1 剂，水煎，分早、晚 2 次服。

【主 治】 急性支气管炎。

方二十二

【处 方】 云香草 30 克,麻黄 40 克,苦龙胆草 50 克。

【用 法】 将上药共研细末,制成散剂。每次 3 克,每日 3 次,用沸水冲泡调匀后温服。

【主 治】 急、慢性支气管炎咳喘、痰多者。

方二十三

【处 方】 松子、胡桃仁各 50 克,蜂蜜 20 克。

【用 法】 将松子、胡桃仁共研成泥,再加蜂蜜调成糊状。每次 6 克,每日 3 次,饭后开水冲服。

【主 治】 急性气管-支气管炎。

方二十四

【处 方】 海蛤壳 60 克,黄芩 24 克,青黛 15 克,郁金 10 克。

【用 法】 将上药共研细末,制成散剂。每次 3 克~5 克,每日 2 次,温开水冲服。

【主 治】 急性气管-支气管炎咳嗽胸痛属肝火犯肺型。

方二十五

【处 方】 麻黄 9 克,石膏 24 克,杏仁 12 克,炙甘草 6 克。

【用 法】 每日 1 剂,水煎,分早、晚 2 次服。

【主 治】 急性气管-支气管炎咳嗽证属外寒里热者。

方二十六

【处 方】 竹沥 30 克,大米 100 克。

【用 法】 先将大米煮粥,临熟入竹沥稍煮,搅匀,随意食用。

【主 治】 急性气管炎肺热咳嗽、痰多色黄者。

方二十七

【处 方】 枇杷叶 10 克~15 克,大米 100 克,冰糖适量。

【用 法】 将枇杷叶用纱布包好放入沙锅中,加水 200 毫升,煎至 100 毫升,去渣入大米,再加适量清水,煮成稀粥,调入冰糖。分早、晚 2 次温服。

【主 治】 急性支气管炎咳嗽。

方二十八

【处 方】 莱菔子、苏子、杏仁各 10 克,紫苏叶 6 克,大米 50 克。

【用 法】 先将莱菔子、苏子、杏仁、紫苏叶水煎取汁,之后与大米一同煮粥,每日 2 次,温热食用。

【主 治】 风寒袭肺型急性支气管炎。

方二十九

【处 方】 萝卜汁、荸荠汁各 100 毫升。

【用 法】 将萝卜汁、荸荠汁混匀,煮沸,每日 2 次,温服。

【主 治】 急性气管-支气管炎肺热咳嗽、咳痰黄稠者。