

超值! 23家HIGH消费场所
折扣券及现金抵用券

携程
自由行PASS

巴厘岛PASS

人和旅程 编著



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

巴厘岛PASS

人和旅程 编著



電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

广告经营许可证号：京海工商广字第0258号

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

巴厘岛PASS/人和旅程编著. —北京：电子工业出版社，2009.1
(携程自由行PASS)
ISBN 978-7-121-06542-2

I. 巴… II. 人… III. 旅游指南—印度尼西亚IV. K934.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第204014号

责任编辑：郭晶 马灿
印刷：中国电影出版社印刷厂
装订：中国
出版发行：电子工业出版社
北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036
开本：787×1092 1/32 印张：9.5 字数：243.2千字
印次：2009年1月第1次印刷
定价：50.00元(全套2册)

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：010-88254888。
质量投诉请发邮件至zltts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。
服务热线：010-88258888。



创作团队：本书由“人和旅程”旅游文化工作室受携程旅行网委托，以携程旅行网1900万网友亲身体验的旅游点评信息为基础，由当地旅游专家对旅游资源和消费场所进行精心的挑选和推荐，并进行实地拍摄、采集消费信息编撰而成。

我们尽了最大的努力来确保信息的准确、及时。若仍包含极少数错误，敬请谅解，并请发送信息至ctrippass@gmail.com，或致电010-80546274-803，我们会在新版中加以更正，并将赠送一本新书给信息提供者。创作者和出版者不对可能发生的错误承担任何责任。



作者：海月明
摄影：海月明
装帧设计：愣子

责任编辑：古宇、唐丽
部分图片由全景图片网、CFP提供

巴厘岛的盛宴

无论在此之前，你在旅游媒体上看到了多少巴厘岛美得炫目的图片，听到了多少令人神往的评价，当你真正身处巴厘岛时，你还是会惊得目瞪口呆的。

巴厘岛仿佛天生就是为旅行而生的。这个宽约80公里、长约140公里的小岛，包括了火山、热带丛林和海岸沙滩等多种异常美丽的生态环境；更令人心折的是，这里拥有高度发展的人性文化，与此紧密相关的民俗艺术更是既充满了原创意味，又融汇了世界潮流，显得勃勃有生气。

这个美丽的岛屿除了拥有纯粹而丰富的宗教生活，还有着印度尼西亚国内发展最为成熟的旅游观光业。巴厘岛的海滩相当有名，吸引了全世界的游客到此游玩。巴厘岛南部的库塔（Kuta）、努萨杜阿（Nusa Dua）等海滨城镇，聚集了很多水上运动爱好者。

即便没有特别充足的预算，你也可以享受这大自然的赐予；当然荷包鼓鼓，更会令你的度假品质得到极大的提升。在这里，你的每一分钱都会花得很值，这里没有其他高度发展的旅游商业区中那种让人警惕的浮华。

是的，对巴厘岛怎样赞誉都不为过，因为这里是神眷顾的地方，是神留给自己最后休憩的地方。



目录

CONTENT

巴厘岛必游	4
综合信息	8
交通	16
到达与离开	18
岛内交通	21
地区导游	30
概述	32
巴厘岛的海滩	36
东北景点: 大乌布地区	38
西北景点:	
从海神庙到水神庙	48
巴厘岛东部	53
巴厘西北部	55
美食	56
概述	58
当地特色美食	58
各地美食场所	60
最佳餐厅推荐	61



购物	74
概述	76
当地产品和购物场所	76
经典购物场所推荐	80
娱乐与休闲	84
概述	86
冲浪	86
漂流	88
潜水和海底漫步	90
SPA	91
高尔夫	96
船游	98
沙滩排球和沙滩足球	99
其他酒店休闲设施	99
住宿	100
住宿指南	102



乌布地区	102
金巴兰海滩	106
努萨杜阿海滩	108
萨努尔海滩	110
库塔地区	110

旅行准备 112

出发前要了解的信息	114
签证	114
预算	115
行程建议	116
随身物品清单	117
旅行机构和旅游产品	119
可参考的媒体	119
健康	120
安全	121
禁忌和其他注意事项	121

小费	122
日常用语	123
巴厘岛旅游保险	126

折扣券 127



酒店时光

没有什么比在酒店的游泳池旁、私家海滩边无所事事更令人放松的了。巴厘岛这个“众神之地”为游客提供了无与伦比的热带花园环境。经过几十年的开发，这里已经拥有数十家一流的酒店。有什么事能比在这里把尘世彻底遗忘更让人惬意呢？



SPA

喜欢SPA的人都知道巴厘式SPA。这里结合了南太平洋热带风情的岛屿环境能让人享受到最彻底的放松。在巴厘岛绿油油的稻田间、当地特有的充满宗教感的民间音乐中，以及各种花香、檀香、丁香的精油气味中，感受按摩师将能量慢慢地注满你的身体……这是何种享受？



漂流

漂流和冲浪是巴厘岛最刺激的两项活动。其中最受人推崇的是爱咏（Ayung）河的漂流。在此处漂流，沿途还可以欣赏到热带森林原始风光，可以说，“没到爱咏河，就不知道真正的巴厘岛”。



祈祷和祭祀活动

巴厘人每天都会从事祈祷和祭祀活动，碰到比较重要的日子，更是倾城出动，向神表达他们最虔诚的敬意。到了巴厘岛，如果碰到这些活动，一定要好好体会一下巴厘宗教中非常令人感动的感觉。贝萨基寺、圣泉寺、海神庙、乌布皇宫等，都是这些活动最常举行的地方。



乌布

大家都这么喜欢乌布，一定有它的道理。你可以在乌布大肆采购，也可以到周围的村落探访这些艺术品的原产地。乌布的SPA和美食也和巴厘其他地方一样出众。该地的高端酒店往往建在美丽的热带深谷中，因此显得尤为神秘和与世隔绝。



梯田

贾蒂卢维 (Jatiluwih) 千百年来一直是乌布的粮仓，这里正在申请世界文化遗产。如果你去百度库的水神庙，就会正好路过这里，不妨进来目睹一下巴厘岛农耕和灌溉系统的发达。占迪达萨 (Candidasa) 和安拉普拉 (Amlapura) 之间的稻田还被称为是巴厘岛最美的梯田景观之一。



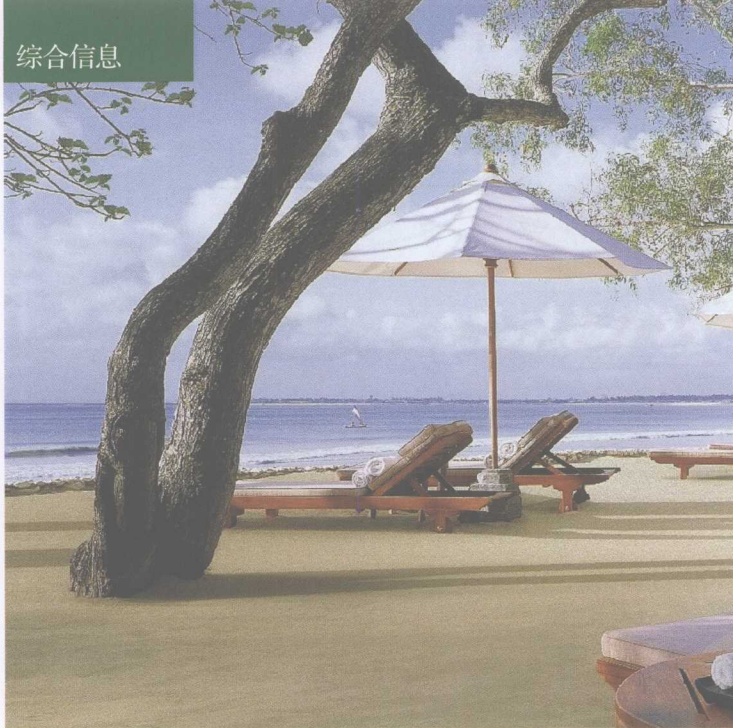
布拉坦 (Bratan) 湖水神庙

许多关于巴厘岛的画册封面图片就选用了这里的景观。这座巴厘岛上最具有特色的寺庙上空缭绕着氤氲的水汽，再加上它那半印度教、半佛教的建筑风格，无法不让人感觉到一丝神秘。



塔拿罗特海神庙 (Tanah Lot)

巴厘岛共有9座海神庙宇守护，其中最重要的就是塔拿罗特海神庙 (Tanah Lot)。塔拿罗特海神庙坐落在海边一块巨大的岩石上，这里拥有巴厘岛上最美的夕阳景观。天边金辉闪耀、灿烂夺目，石下惊涛拍岸、声声入耳，海天相接，交相辉映，美不胜收。



岛花

巴厘岛的岛花是鸡蛋花。整个巴厘岛都弥漫着鸡蛋花的香气，当地人喜欢把它插在自己的耳边，或插在神像的耳边。在礼品店里最受欢迎的精油就是鸡蛋花气味的。



时区

与北京同处一个时区，都是东8区。印度尼西亚首都雅加达位于东7区，比北京晚一个小时。国内游客一般要在雅加达转机，要特别注意时间的转换，到达雅加达时要用雅加达时间，到达巴厘岛后则要用巴厘岛当地时间。

地理环境

巴厘岛地处南纬8度附近，位于印度尼西亚最大的岛——爪哇岛(JAVA)和龙目岛(LOMBOK)之间，总面积为5632平方公里，东西长约140公里，南北长约80公里。

巴厘岛可以说是一个火山岛，一连串的火山由东至西，散布在岛中央偏北的横丘中，阿贡火山和巴图尔火山是其中最重要的两座。众多河流发源于火山湖，流淌至周边海岸，在岛上居民的不断开发下，终于形成了成熟的灌溉系统。肥沃的火山土壤，加上有利的季风气候，让该岛拥有了发达的



农业。中南的梯田区是世界闻名的粮仓；北岸则种植了大量的咖啡、椰子、香料等作物；西部是相对荒凉的国家公园，布满了低地雨林。

气候和最佳旅行时间

巴厘岛属热带季风气候，受季风影响，全年平均温度为 28°C ，分为旱季和雨季。雨季从11月到来年3月，湿度可高到95%。旱季从4月到10月，是适合旅游的季节。这时候，岛上不太潮湿，非常舒适。尤其是在每年7月到9月，会有大量的欧洲度假游客涌入，岛上非常热闹。圣诞节前后，澳大利亚也会有大量游客造访巴厘岛。这两个时间段房间紧张，也是房价最贵的时候。雨季虽然常有暴雨，但晴天也很多，然而空气潮湿，感觉不太舒适。此时游客较少，价格便宜很多，很多酒店甚至会把价格降至旺季的一半，其实也是个来此旅游的好时节。但是雨季时，到很多周边岛屿的行程会受到天气限制或完全不能成行，另外在海中游泳危险性也相对高一些。

语言

印度尼西亚的官方语言为 Bahasa Indonesia，也就是所谓的印度尼西亚语。巴厘岛拥有自己的方言，但由于是闻名已久的旅游胜地，很多外国游客已在岛上安居乐业，再加上英语是巴厘学校必修的课程，所以当地人基本都会说英语。不仅如此，因为近年来日本和台湾的旅客增多，所以有些旅游服务人员还会些日语和中文。

城镇和自治机构

巴厘岛是印度尼西亚的一个省。巴厘岛又分成八个“县”(Kabupaten): Badung、Tabanan、Gianyar、Karangasem、Buleleng、Jembrana、Klungkung和Bangli。著名的旅游区: 金巴兰(Jimbaran)、萨努尔(Sanua)、库塔(Kuta)、水明漾(Syminak)和登巴萨(Denpasar)都属于Badung县。但由于登巴萨是巴厘岛的省会,所以在行政上,它被视为独立的一个区。乌布(Ubud)则属于Gianyar县。

每个县又分成数个Kecamatan,相当于“区”或“乡”;区底下又可分成更小的Kelurahan(里)或Deas(村)。虽然政府明文规定了县、市、村、里的行政系统,但真正运作的行政机构是Banjar(村庄)。Banjar其实与Kecamatan或Deas很相似,只不过前者是从宗教方面定义的,后者是官方的叫法。一个Banjar由百来户人家构成,属于巴厘岛的自治组织,不在政府机关的档案上,Banjar有自选出来的委员会,从每户人家的婚丧喜庆到个人行为的赏罚,都经由Banjar每月的月会裁决。而政府所派的官员只是做一些象征性的行政工作。严谨的自治组织使得户户声息相通,鸡犬相闻,形成了一股强大的道德约束力。

宗教

“巴厘”在梵文中是“祭品”的意思,而巴厘岛人也坚信自己是诸神的后代,在他们眼中,巴厘岛是充满神秘色彩的“诸神之岛(Island of God)”,岛上的居民多都信奉印度教,小小的岛上竟有上万座的庙宇,大大小小的祭祀仪式也是天天不少。巴厘人信奉的神灵数量之多,居于世界之首。

巴厘岛上的政治、经济、日常生活、艺术创造都与宗教有着密不可分的关系。即使在西方文化盛行的今天,这里的人民还依然保持和遵行着祖先们遗留下来的传统和生活方式。每个清晨,妇女们都会把花朵、水果和米饭拌在一起,恭敬地供奉给神灵,而每位巴厘人在一天当中都至少要拜神3次。阿贡火山是巴厘岛民精神的象征,他们把它称为“世界的肚脐”——那是何等的自信。巴厘人之所以敢认为他们就是世界的中心,只因他们相信自己永远能够得到神的庇护。

民风民俗

巴厘岛上有许多带有神秘色彩的事物,游客出行时一定要留意观察。

纵断门: 庙宇的出入口通常是由巨大、精雕的分隔大门构成,它被称为Candi Bentar——纵断门。传说纵断门代表了被印度教中万能的湿婆一分为二的美如山,它后来变成了巴厘岛最重要的两座火山——阿贡火山和巴图尔火山。纵断门两侧各矗立着庙宇的守护神,分别代表善与恶。它们平等地相对而立,这正说明了巴厘岛人对善与恶的同等重视,他们认为善恶势力永远是均衡的,对现世的影响也是同等的——这种世界观和宗教观经常会在巴厘的各种舞蹈艺术(如Barong舞)中有所表现。一般民宅也可看到类似的建筑。



纵断门



火葬仪式 (Cremation)

在巴厘岛，家家户户门前几乎都立有祈福灯篙 (Penjor)。它们由大约两层楼高的竹篙和悬挂其上的竹编饰品组成，是过年过节时用来祈福的。每逢佳节，每家每户就会挂上用薄薄的椰子叶编成的灯笼，让它们随着微风摇曳生姿。值得一提的是，巴厘岛上的节日不是按照西历安排的，而是遵循岛上独有的历法，就像中国传统的旧历一样。

巴厘岛上的火葬仪式非常奇特，一般5年才举行一次（最近的一次在2008年7月），难得一见。在圣泉寺旁边的达兰寺墓地可以看到巴厘岛最为隆重的火葬仪式（详见P45）。巴厘岛上居民多数信奉印度教，根据传统，人死后尸体都要焚化，然后将骨灰抛入大海，以使死者灵魂升入天堂。



祈福灯篙 (Penjor)

汇率

印度尼西亚的货币为卢比(Rp)。但因为1元人民币可以兑换1000卢比多一点,为了方便读者换算,本书中使用“千卢比”作为印度尼西亚货币的单位。衡量一种商品的价格,你只需看一下千位以前的数字,就可以衡量出它的大概价值了,比如一块布质纱笼在大商场中大约售价68000(68千)卢比,折合人民币大概就是68元。使用货币时要注意数清0的个数。

市面上常见的纸币面额分别是100千卢比、50千卢比、20千卢比、10千卢比,常见的硬币分别为0.5千卢比(差不多5角人民币)、0.2千卢比、0.1千卢比。其他面额的货币即使发行,在市面上流通也比较少。

国内没有人民币和印度尼西亚卢比的直接兑换比率,需使用美元作为中间货币进行兑换,所以在国内不能直接兑换到印度尼西亚货币,需要携带美元到当地兑换。通常比较大额的美元可以得到比较好的汇率。如100美元在当地可以兑换为910~930千卢比(2008年6月份)。

货币兑换

一般来说,你可以先在机场兑换区用美元兑换少量的卢比,但机场的汇率很不划算,所以只需兑换少量美金够应付出机场的交通费就可以了。巴厘各地的汇率都不一样,所以应尽可能在乌布这类汇率不错的地方多兑换些。

在巴厘随处可见Money Exchange(货币兑换)的标志。其中有些是官方授权的场所,店面正规,有Official Authorized的标志。这里汇率不会太好,但有安全保证。大多数商店也可以兑换货币,但是很多都会跟你玩些小“魔术”。比如他们只付给你50千卢比面额的钞票,如果你兑换100美元,就至少需要支付18张,但是店主常常都会帮你再点一遍,18张就变成16张了。所以记住,如果汇率好得惊人,在你清点了一遍后,一定不要再让别人经手。而且,如果你带了很多美元,一定不要让人去碰它们,只拿一张,在店主检查后,拿回自己手里,等交易完成再拿出来。如果兑换的店员是女性,则比较少发生这种情况。

如果“魔术”被当场识破,一些店主会拒绝交易。不要争辩,拿回你的钱,只当是一场小游戏吧。毕竟巴厘会带给你更多更好的东西,不要破坏了心情。

自由行专家

还需要注意的是,由于当地市场上受美元假钞的影响,以下年份的美元很难兑换,通常汇率很低,或者只有到少数的官方Money Exchange才可以兑换,某些银行甚至都不接受这些年份的钞票:

——1996年的100美元(北京中行偶尔会兑换给您这个年份的)

——2002年序号为CB和CD的美元

——2004年序号为DH和DD的美元

另外,2004年的美元只接受面额不小于50的。

通讯

中国移动、联通GSM已经开通了印度尼西亚国际漫游。但费用相当昂贵,移动用户通话费29元/分钟,发短信2.99元/条。从巴厘岛致电到中国,拨国际码001或008+86—区域号码—对方电话号码。从中国致电到巴厘岛,拨00—62(印度尼西亚区号)—361(登巴萨、库塔和乌布地区及附近地区区

号)——当地电话。

用国内手机漫游很贵,最好购买当地手机卡。巴厘岛本地的SIM卡种类很多,当地人推荐的是pro XI和Simpati,前者资费最低。你需要到有XI标志的商店购买储值卡,里面一般预存了10千卢比的话费,用完后可以到当地的7—11便利店或者各种零售商店内充值。标志XL的电话公司能提供比较便宜的本地电话,每分钟1千卢比左右,打回国内大概8千卢比/分钟。

你也可以在印度尼西亚的Telkom电话亭内拨打国际长途,有些挂“Wartel”招牌的私人店内同样提供国际长途服务。这里的公用电话亭多是投币式的,国际长途则需要到Telkom、Wartel、超市或小卖部购买电话卡。周末或节假日里打电话会便宜25%~50%,平时9:00—18:00拨打国内电话也会有折扣。一般说来,打回国内每分钟需要10~12千卢比,如果有IP电话,大概会便宜4千卢比。

巴厘岛各地有很多网吧,许多邮局也提供上网服务。一般每小时的费用在3.5~10千卢比不等。酒店里的某些客房内提供上网服务,有些不提供,或者不提供无线上网,要事先预订;不过一般在酒店大堂内都能无线上网,但是网络速度很慢,流量经常只有20K~30K,尤其是晚上高峰时间,经常连不上。



巴厘岛手机SIM卡(含话费)

(具体兑换费用查询和兑换券购)

买请登录携程网站www.ctrip.com)

巴厘岛手机SIM卡可以让您在到达巴厘岛那一刻起,就可以使用按当地话费计费的电话,而不用再寻找地方购买电话卡,非常方便。适合GSM手机使用,含3美元话费。在话费使用完以后,可以在巴厘岛的OK店内充值。

市场价:5美元/张

Pass超值兑换价格:5美元/张

备注:由于使用该电话卡前,须使用当地身份证明、地址等信息进行注册,为了不耽误旅客的时间,当地工作人员在旅客拿到电话卡前,就已经用手机为旅客进行了注册,所以电话卡有拆封现象,不影响使用。

电源

巴厘岛使用电压为220伏特、频率为50赫兹的交流电。插头主要为两脚,圆口、扁口都有,酒店一般会有转换插头可以借用。但是为保险起见,最好提前准备多用转换插头。

邮政

印度尼西亚的邮政系统很发达,有些旅游服务中心还直接提供邮政服务。在印度尼西亚邮递包裹或信件,基本可以放心。

巴厘岛邮政总局地址:登巴萨Renon区Raya Puputan路

银行和ATM

巴厘岛的各主要地区都可以找到自动取款机,你可以使用Visa、MasterCard、Cirrus等国际银行卡。银联卡基本不能使用。



营业时间

巴厘岛多数购物中心、商店的营业时间为10:00-22:00;

餐厅有的一早就一点,有的午后13:00才营业,一般都营业到深夜;

酒吧大部分营业到凌晨2点,有些通宵开放;

政府机关: 每周一至周四8:00-15:00, 周五8:00-12:00;

金融机构: 周一至周五8:00-15:00。周六在11:00左右关门,周日休息。如果要兑换外币的话,最好在15:00前到达。

实用电话

警察: 110

携程巴厘岛当地24小时中文热线

24小时携程巴厘岛中文热线: 0361-7928585 (Cindra), 08-1558100568。

温馨提示: 若您在当地使用中国的手机拨打国际长途,需要拨001+86+区号+固定电话或者手机号,例如拨打上海的固定电话就是0018621-12345678; 如果拨打巴厘岛当地电话,也需要遵照如下操作: 00162361-1236547; 但是如果使用了本地手机卡拨打本地电话,就无需加00162,直接拨打0361-1234567(如Cindra的就是0361-7928585)或者手机拨打08-0123456789。

提供服务: 旅游问题/娱乐咨询/巴厘岛当地租车/预订确认等。

旅客信息中心

巴厘地区旅游局: 东西很少,除了一些小册子。

地址: 登巴萨 Parman路

电话: 0062-361-222387

开放时间: 周一至周四8:00-15:30; 周五8:00-13:00