

主编 郝金凯

实测经络针灸学 概要

ShiCe JingLuo
ZhenJiuXue GaiYao



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



实测
经络针灸学概要

主 编 郝金凯
副主编 刘茜蓓 (北京大学深圳医院)
刘明铭 (深圳市第二人民医院)

编 委 郝金凯 刘茜蓓 刘明铭
郝小毓 刘景鸿 郝铁明



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

实测经络针灸学概要 / 郝金凯主编. — 北京:
人民卫生出版社, 2009. 1

ISBN 978-7-117-10905-5

I. 实… II. 郝… III. 针灸疗法—经络
IV. R224. 1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第181561号

实测经络针灸学概要

主 编: 郝金凯

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 705×1000 1/16 印张: 28.75 插页: 2

字 数: 515千字

版 次: 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-10905-5/R · 10906

定 价: 54.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

· 内 容 简 介 ·

实测经络针灸学，是用实测的方法测出体表经脉线，在实测经脉线上厘定腧穴，以经络辨证为指导，选取腧穴，进行针灸治疗的一门学科，本书对其进行了概要介绍，分为三章。

第一章为绪论，论述本书的基本理论——经络辨证归经，详细介绍十四经脉的病候，以作针灸治疗的基础。对原中国科学院生物物理研究所祝总骧教授所提出的三种经络生物物理测定法分别予以叙述。对实测经络针灸疗法如何操作、标准腧穴定位法以及传统经验的和实测生物物理学的足三里穴定位法之比较加以说明。

第二章为十四经体表循行实测经脉线及其腧穴，首先介绍每条经脉循行的古代文献，对体表循行存在的不同理解，每条经脉体表实测经脉线循行的精确定位，并在每条实测经脉线上厘定腧穴。经过测定，实测经脉线主线上经穴352个穴名；实测经脉线支线上经穴2个穴名；实测经脉线外有7个经穴穴名，总计经穴361个穴名。实测经脉主线上奇穴329个穴名；实测经脉支线上有16个奇穴穴名，总计奇穴345个穴名。经穴与奇穴总计706个穴名。

第三章为疾病的治疗，选140余种常见病、多发病，用实测经络针灸疗法进行治疗。

作者简介

郝金凯，1927年生于北京密云县瞳里村（原河北省怀柔县瞳里村）。研究员。1950年北京华北医学院肄业，从事针灸研究50余载，出版过针灸图书《针灸经外奇穴图谱》、《针灸经外奇穴图谱》（续集）等5部、《针灸经外奇穴挂图》一套4幅。1978年被卫生部聘任为《针灸学辞典》编审委员。参加审定《中医大辞典》针灸分册。

1978年出席全国科学大会获奖后，与中国科学院生物物理研究所祝总铤教授协作，将祝教授提出的经络生物物理测定法，首先在延安应用于临床，结合吸氧，创立了实测经络针灸疗法。为提高及推广此疗法，1991年陕西省卫生厅批准在延安成立“陕西省实验经络针灸研究所”。先后两次赴美讲学，在洛杉矶建立“加州实验经络针灸研究中心”，在广东省建立“珠海市实验经络针灸所”。

1992年被中共陕西省委知识分子工作领导小组及省委组织部授予“优秀共产党员专家”称号。全国劳动模范，国务院政府特殊津贴享受者。

以经络针灸学和高
科技相结合发展经
络针灸科学

崔月犁

一九九六年二月



針灸學從經
驗醫學步入現代
實驗醫學領域

庚辰年冬月劉西島書



序

中国是世界文明发达最早的国家之一。勤劳、勇敢的中国人民在长期的劳动和与自然相适应的过程中，自石器时代，已开始用砭石和灸法治疗疾病，逐渐形成了针灸学。经络学说是针灸学的理论基础。我认为经络是人体中层次最高的综合系统，它甚至与意念、思维等脑功能等密切相关，经络又是联系天、地、人整体系统的纽带。

新中国成立以来，国内外很多专家学者，潜心致力于经络现象的研究，已经取得了令人鼓舞的突破性进展。中国科学院生物物理研究所祝总骧教授，采用多学科协作攻关，20余年历尽艰辛，终于用3种生物物理方法，证实古典十四经脉的体表循行。他们的研究工作紧密结合临床实践。1973年祝总骧教授发现人类存在的隐性循经感传线（LPSC）。1977年郝金凯教授在延安即应用于针灸临床。针刺隐性循经感传线治疗口咽的研究，取得显著疗效。也进一步证实经络的客观存在。1978年和1980年祝教授又相继发现循经低阻线（LIP）和循经高振动声线（PAP），以上2种方法同步在延安应用于针灸临床。针灸同时辨证吸氧，逐渐形成实测经络针灸疗法。1986年成立了延安地区（延安市）实验经络针灸研究所。1988年去美国讲学，在加州成立加州实验经络针灸研究中心。1991年陕西省卫生厅党组批准在革命圣地延安建立陕西省实验经络针灸研究所。1991年在广东省珠海经济特区成立香洲区渔民办实验经络针灸中心。1996年珠海市委、市政府批准成立珠海市实验经络针灸所。祝教授的研究成果，陆续通过针灸临床实践检验，并通过临床再筛选，找出更方便易行的方法。例如隐性循经感传线的发现，奠定了经络生物物理测定法的基础，但它的检出阳性率仅为94%~98%。而循经低阻线和循经高振动声线的阳性率均为100%。所以在临床上现在仅用后发现的两种方法测定实测经脉线。他们的研究目的，不仅证实经络的客观存在，而且更重要的是为临床服务而提高针灸疗效。同时也促进了针灸学的发展。

针灸腧穴的定位问题。历代针灸学家发明了不少定位方法，但没有客观的证实方法。经穴在经脉线上，体表经脉线无法客观验证，凭主观的方法去厘定经穴或者由权威的官方行政命令，均无法达到真正的统一。他们对传统经验的和实验生物物理学的足三里穴的定位法作了比较。传统的5种方法测一个足三里穴，结果出现5种不同的位置。而经络生物物理测定法，足三里的位置终生不变而可重复，穴区的面积可肯定为1mm直径圆点，腧穴客观定位有了科学的方法，经脉线的体表循行亦有了客观标准。例如足少阴肾经“循内踝后，别人跟中”一段，有3种不同意见，即环绕说、分支说和曲折说。3种不同的意见，均有文献依据。在20世纪70年代贵阳召开全国针灸会议期间，20位专家讨论，各持己见，意见不能统一。最后投票表决，15比5的结果，环绕说获得通过，也为目前大多数针灸书籍、图谱所采用。经络生物物理测定法，结果与环绕说一致，这样就可以减少不必要的争论，更不用投票表决，尊重客观事实即可定位。

长期以来，认为腧穴相当于一味中药，针灸处方腧穴的加减与中药处方品味变化一样。所以针灸有配穴的方法。疾病的形成是由于经络的失控，针灸后经络发挥出正常的控制作用，使疾病得到治疗。例如在针灸治疗窦性心动过缓和窦性心动过速的患者，均用同一内关穴，用同一种平补平泻手法，使病人均能恢复正常，证明经络有调控作用，所以针灸腧穴的作用是双向的。而单味中药是单向作用，不能将中药的配伍用在针灸的配穴上。他们强调在经络辨证的基础上，辨证归经，选一条经脉。根据古代腧穴的作用和经脉的病候，只扎一针即可抢救肺心病心衰的患者，又一次证明经络调控作用的正确性。

总之，经络生物物理测定法的创立，使针灸学从经验医学开始步入实验医学领域。我愿向广大读者推荐，以飨读者。

杨医亚

2000年5月于北京

前 言

实测经络针灸学，即用实验的方法首先测出人体体表经脉线后，在经脉线上针灸的一门学科。实测经络经脉线测定法，为中国科学院生物物理所祝总骧教授在1973年首次提出，1977年将生物物理经脉线测定法首先在延安应用于临床。祝教授相继创立3种生理及生物物理经络测定法，均在延安得以临床应用，取得显著临床疗效。在实践中逐渐形成经络辨证、辨证归经、经上一针及辨证吸氧的实测经络针灸学。

1991年陕西省政协第六届四次会议委员提案第244号，由5位委员联名提案：建议成立陕西省实验经络针灸研究所。根据5位委员的建议，陕西省卫生厅党组研究决定成立陕西省实验经络针灸研究所。附设在延安地区医院（现更名为延安大学附属医院）内。截至1998年10月31日，门诊计158151人次；住院收治的病人1284人。

1991年8月1日珠海市香洲区渔民办实验经络针灸中心成立。由于实测经络针灸疗法疗效显著，中共广东省委常委、珠海市委书记、珠海市长梁广大同志亲自批示，以300万元收购渔民办实验经络针灸中心的房产及医疗设备，建立珠海市实验经络针灸所。截至2002年8月9日共诊治70023人次。

本书于1995年已完成初稿，又经过10余年的工作，根据人民卫生出版社建议，定名《实测经络针灸学概要》。由于中国科学院生物物理所祝总骧教授创立的3种生理及生物物理经络测定法，经脉线宽度仅为1mm，所以每个腧穴大小仅为1mm直径的小点。由此给腧穴定位创造了基本条件。经过测定经络实测经脉线上经穴352个穴名；实测经脉线支线上经穴2个穴名；实测经脉线外有7个经穴穴名，总计经穴361个穴名。实测经脉线主线上奇穴329个穴名；实测经脉线支线上有16个奇穴穴名，总计奇穴345个穴名。经穴与奇穴总计706个穴名。

承蒙前中华人民共和国卫生部崔月犁部长、陕西省卫生厅卢希谦厅长题词。

承蒙原北京华北国医学院院长、河北医科大学中医学院杨医亚教授撰序，谨此一并致谢。

实测经络针灸学，是继承中医学基本理论发展的一项新事物，缺点和错误在所难免敬请广大读者批评指正。

延安大学附属医院

陕西省实验经络针灸研究所

郝金凱

2007年7月于延安

参考文献书名全称与简称对照表

书名全称	书名简称
黄帝内经素问	素问
灵枢经	灵枢
伤寒论	伤寒
针灸甲乙经	甲乙
肘后备急方	肘后
备急千金要方	千金
千金翼方	千金翼
外台秘要	外台
太平圣惠方	圣惠
铜人腧穴针灸图经	铜人
针灸资生经	资生
扁鹊神应针灸玉龙经	玉龙经
十四经发挥	发挥
医经小学	小学
神应经	神应
针灸大全	大全
奇效良方	奇效
针灸聚英	聚英
医学纲目	纲目
医学入门	入门
针灸大成	大成
针方六集	六集
循经考穴编	循经
类经图翼	图翼
外科大成	外科
医宗金鉴	金鉴
针灸逢源	逢源
针灸集成	集成
医心方	医心
经外奇穴汇编	汇编
中国针灸学	针灸学
针灸学简编	简编
针灸孔穴及其疗法便览	便览
针灸经外奇穴图谱	图谱
标准针灸经穴部位图谱	标准



第一章 绪 论

第一节 经络辨证与辨证归经/1

- 一、六经辨证/1
- 二、八纲辨证/2
- 三、脏腑辨证/3
- 四、辨证归经与十四经病候/3

第二节 实测经脉线/12

- 一、循经高振动声线（PAP）测试法/14
- 二、循经低阻线（LIP）测试法/15
- 三、隐性循经感传线（LPSC）测试法/16

第三节 辨证吸氧/17

- 一、氧气与人体健康/17
- 二、氧气瓶的正确使用/18
- 三、病房或门诊输氧时注意事项/18
- 四、氧气吸入器应用法/19
- 五、氧气吸入器使用时注意事项/19

第四节 实测经络针灸疗法/20

第五节 标准腧穴定位法/23

- 一、体表解剖标志定位法/23
- 二、“骨度”折量定位法/23
- 三、指寸定位法/24

第六节 传统经验和实验生物物理学的足三里定位法之比较/24

第二章 十四经体表循行实测经脉线及其腧穴

第一节 手太阴肺经体表循行实测经脉线及其腧穴/28

- 一、手太阴肺经经脉循行古代文献/28
- 二、对手太阴肺经体表循行的不同理解/28
- 三、手太阴肺经体表实测经脉线循行定位/29
- 四、手太阴肺经体表循行实测经脉线上的腧穴/30

1. 中府(30) 2. 云门(30) 3. 天府(31) 4. 侠白(32)
5. 下侠白(32) 6. 为劳(32) 7. 惺惺(32) 8. 尺泽(33)
9. 甲状(33) 10. 泽下(33) 11. 孔最(34) 12. 脾石子头(34)
13. 列缺(34) 14. 经渠(35) 15. 太渊(35) 16. 靠山(36)
17. 止咳(36) 18. 鱼际(37) 19. 踝点(37) 20. 少商(38)
21. 夺命(38) 22. 小儿睡惊(39) 23. 冲阳(39) 24. 龙玄(39)

第二节 手阳明大肠经体表循行实测经脉线及其腧穴/40

- 一、手阳明大肠经经脉循行古代文献/40
- 二、对手阳明大肠经体表循行的不同理解/40
- 三、手阳明大肠经体表实测经脉线循行定位/41
- 四、手阳明大肠经体表循行实测经脉线上的腧穴/42

1. 商阳(42) 2. 前头点(43) 3. 二间(43) 4. 三门(43)
5. 三间(44) 6. 虎边(44) 7. 合谷(45) 8. 上合谷(45)
9. 阳溪(46) 10. 下温溜(47) 11. 偏历(47)
12. 桡侧伸腕短肌运动点(47) 13. 温溜(48) 14. 神授(48)
15. 下廉(48) 16. 上廉(49) 17. 手三里(49) 18. 泽田(50)
19. 曲池(50) 20. 新曲池(51) 21. 肘髁(51) 22. 上曲池(51)
23. 止痒(51) 24. 手五里(52) 25. 伸肘(52)
26. 肱三头肌(外侧头)运动点(52) 27. 臂臑(53)
28. 治痒(53) 29. 臑上(54) 30. 肩髃(54) 31. 巨骨(55)
32. 天鼎(55) 33. 扶突(56) 34. 口禾髁(56) 35. 迎香(57)

第三节 足阳明胃经体表循行实测经脉线及其腧穴/57

- 一、足阳明胃经经脉循行古代文献/57
- 二、对足阳明胃经体表循行的不同理解/58
- 三、足阳明胃经体表实测经脉线循行定位/58
- 四、足阳明胃经体表循行实测经脉线上的腧穴/61

1. 承泣(61) 2. 四白(62) 3. 巨髁(62) 4. 地仓(62)
5. 大迎(63) 6. 颊车(63) 7. 机关(64) 8. 颊点(64)
9. 鬼床(64) 10. 下关(65) 11. 蝶腭神经点(65)
12. 头缝(65) 13. 头维(66) 14. 人迎(66) 15. 水突(67)
16. 气舍(67) 17. 颈臂(68) 18. 缺盆(68) 19. 气户(68)
20. 库房(69) 21. 屋翳(69) 22. 膺窗(69) 23. 乳上(70)
24. 乳中(70) 25. 鬼门(71) 26. 直骨(71) 27. 乳下(71)
28. 马骝瘻(72) 29. 乳根(72) 30. 不容(73) 31. 承满(73)
32. 梁门(73) 33. 关门(74) 34. 太乙(74) 35. 滑肉门(75)
36. 天枢(75) 37. 外陵(75) 38. 提胃(76) 39. 大巨(76)
40. 水道(76) 41. 排气(77) 42. 归来(77) 43. 肾水(77)
44. 气冲(78) 45. 髀关(79) 46. 髀下(79) 47. 2号点(79)

- | | | | |
|-------------|--------------|---------------|--------------|
| 48. 迈步(80) | 49. 关兔(80) | 50. 伏兔(80) | 51. 新伏兔(81) |
| 52. 肾系(81) | 53. 阴市(81) | 54. 梁丘(82) | 55. 外膝旁(82) |
| 56. 犊鼻(83) | 57. 下水区点(83) | 58. 玄明(83) | 59. 足二里半(84) |
| 60. 足三里(84) | 61. 万里(84) | 62. 中平(足)(85) | 63. 阑尾(85) |
| 64. 上巨虚(86) | 65. 治瘫6(86) | 66. 条口(87) | 67. 下巨虚(87) |
| 68. 丰隆(87) | 69. 脑清(88) | 70. 解上(88) | 71. 林白(89) |
| 72. 解溪(89) | 73. 鞋带(90) | 74. 冲阳(90) | 75. 足17(91) |
| 76. 陷谷(91) | 77. 二趾上(91) | 78. 内庭(92) | 79. 厉兑(92) |

第四节 足太阴脾经体表循行实测经脉线及其腧穴/93

- 一、足太阴脾经经脉循行古代文献/93
- 二、对足太阴脾经体表循行的不同理解/93
- 三、足太阴脾经体表实测经脉线循行定位/93
- 四、足太阴脾经体表循行实测经脉线上的腧穴/95

- | | | | |
|--------------|--------------|----------------|--------------|
| 1. 隐白(95) | 2. 大都(95) | 3. 太白(95) | 4. 足34(96) |
| 5. 公孙(96) | 6. 商丘(96) | 7. 肝炎(97) | 8. 纠外翻(97) |
| 9. 三阴交(97) | 10. 上三阴交(98) | 11. 足踝上(98) | 12. 安眠4(98) |
| 13. 漏谷(99) | 14. 地健(99) | 15. 地机(99) | 16. 阴陵泉(100) |
| 17. 髌髁(101) | 18. 大轮(101) | 19. 血海(101) | 20. 足明(102) |
| 21. 百虫窝(102) | 22. 足罗(103) | 23. 上血海(103) | 24. 箕下(103) |
| 25. 血海上(103) | 26. 箕门(104) | 27. 育门(104) | 28. 冲门(104) |
| 29. 府舍(105) | 30. 提托(106) | 31. 通经(106) | 32. 腹结(106) |
| 33. 提官(107) | 34. 大横(107) | 35. 大横上一寸(107) | |
| 36. 胃乐(107) | 37. 胃上1(108) | 38. 腹哀(108) | 39. 食窠(108) |
| 40. 天溪(109) | 41. 胸乡(109) | 42. 周荣(109) | 43. 大包(110) |

第五节 手少阴心经体表循行实测经脉线及其腧穴/111

- 一、手少阴心经经脉循行古代文献/111
- 二、手少阴心经体表实测经脉线循行定位/111
- 三、手少阴心经体表循行实测经脉线上的腧穴/112

- | | | | |
|--------------|-----------------|-------------|-------------|
| 1. 极泉(112) | 2. 透丛(112) | 3. 强肘(112) | 4. 青灵(112) |
| 5. 解关(113) | 6. 少海上(113) | 7. 少海(113) | 8. 肘内(114) |
| 9. 心平(114) | 10. 心脏点(臂)(114) | | 11. 疔俞(115) |
| 12. 胸膜炎(115) | 13. 心膈(115) | 14. 灵道(116) | 15. 通里(116) |
| 16. 阴郄(117) | 17. 神门(117) | 18. 少府(117) | 19. 停喘(118) |
| 20. 会阴点(118) | 21. 少冲(118) | | |

第六节 手太阳小肠经体表循行实测经脉线及其腧穴/119

- 一、手太阳小肠经经脉循行古代文献/119

二、对手太阳小肠经体表循行的不同理解/120

三、手太阳小肠经体表实测经脉线循行定位/120

四、手太阳小肠经体表循行实测经脉线上的腧穴/122

1. 少泽(122)
2. 手太阳(122)
3. 后头点(122)
4. 前谷(123)
5. 脊柱点(123)
6. 后溪(124)
7. 吊线风(124)
8. 官陵(124)
9. 上后溪(125)
10. 腕骨(125)
11. 阳谷(125)
12. 养老(126)
13. 支正(126)
14. 掌后五寸五分(127)
15. 小海(127)
16. 肱三头肌(内侧头)运动点(128)
17. 后腋(128)
18. 肩贞(128)
19. 臑俞(129)
20. 天宗(129)
21. 背胛中间(130)
22. 背腹(130)
23. 乘风(130)
24. 曲垣(131)
25. 肩外俞(131)
26. 肩中俞(131)
27. 天窗(132)
28. 落颈(132)
29. 天容(133)
30. 颞髃(133)
31. 听官(133)

第七节 足太阳膀胱经体表循行实测经脉线及其腧穴/134

一、足太阳膀胱经经脉循行古代文献/134

二、对足太阳膀胱经体表循行的不同理解/134

三、足太阳膀胱经体表实测经脉线循行定位/136

四、足太阳膀胱经体表循行实测经脉线上的腧穴/137

1. 睛明(137)
2. 膺乳(138)
3. 外睛明(138)
4. 上睛明(138)
5. 脑静(139)
6. 睛光(139)
7. 五会(140)
8. 攒竹(140)
9. 上眉头(140)
10. 眉冲(141)
11. 曲差(141)
12. 五处(142)
13. 承光(142)
14. 通天(142)
15. 络却(143)
16. 玉枕(143)
17. 玉泉(144)
18. 上天柱(144)
19. 天柱(144)
20. 肩上(145)
21. 大杼(145)
22. 风门(146)
23. 肺俞(146)
24. 传尸癆(147)
25. 厥阴俞(147)
26. 患门(147)
27. 心俞(148)
28. 量眼(148)
29. 督俞(149)
30. 喘息2(149)
31. 膈俞(149)
32. 胃脘下俞(150)
33. 健明5(150)
34. 肝俞(150)
35. 胆俞(151)
36. 脾俞(151)
37. 胃俞(152)
38. 三焦俞(152)
39. 肾炎(152)
40. 肾俞(153)
41. 夹脊(153)
42. 气海俞(154)
43. 大肠俞(154)
44. 腰目(154)
45. 关元俞(155)
46. 小肠俞(155)
47. 髂后上棘(155)
48. 膀胱俞(156)
49. 团岗(156)
50. 中膂俞(157)
51. 立起点(157)
52. 白环俞(157)
53. 上髎(158)
54. 次髎(158)
55. 中髎(158)
56. 下髎(159)
57. 淋泉(159)
58. 会阳(159)
59. 承扶(160)
60. 扶下(160)
61. 殷上(161)
62. 殷门(161)
63. 殷下(161)
64. 过伸(161)
65. 殷下1(162)
66. 委委(162)
67. 委上2(162)
68. 委上(162)
69. 委上1(163)
70. 委中(163)
71. 附分(163)
72. 魄户(164)
73. 内龙边(164)
74. 膏肓(164)
75. 神堂(165)
76. 腰点(165)
77. 谿谿(166)
78. 膈关(166)
79. 魂门(166)
80. 阳纲(167)
81. 意舍(167)
82. 胃海(167)
83. 胃仓(168)
84. 肓门(168)
85. 志室(168)
86. 志室(泽田)(169)
87. 挺腰(169)

88. 腰宜(169) 89. 腰根(170) 90. 胞育(170) 91. 秩边(171)
 92. 浮郄(171) 93. 委阳(172) 94. 合阳(172) 95. 龙点(172)
 96. 承筋(173) 97. 承间(173) 98. 承山(173) 99. 飞扬(174)
 100. 跗阳(174) 101. 昆顶(175) 102. 昆仑(175) 103. 足太阳(175)
 104. 仆参(176) 105. 申脉(177) 106. 金门(177) 107. 京骨(177)
 108. 束骨(178) 109. 足通谷(178) 110. 夜静(179) 111. 至阴(179)

第八节 足少阴肾经体表循行实测经脉线及其腧穴/180

- 一、足少阴肾经经脉循行古代文献/180
- 二、对足少阴肾经体表循行的不同理解/180
- 三、足少阴肾经体表实测经脉线循行定位/181
- 四、足少阴肾经体表循行实测经脉线上的腧穴/181

1. 涌泉(181) 2. 然谷(182) 3. 太溪(泽田)(182)
 4. 内踝前下(183) 5. 太溪(183) 6. 内昆仑(183) 7. 大钟(184)
 8. 水泉(184) 9. 照海(185) 10. 复溜(185) 11. 交信(186)
 12. 筑宾(186) 13. 阴舒(186) 14. 阴谷(187) 15. 横骨(188)
 16. 亭头(188) 17. 大赫(188) 18. 气穴(189) 19. 四满(189)
 20. 金河(189) 21. 中注(190) 22. 育俞(190) 23. 商曲(191)
 24. 石关(191) 25. 阴都(191) 26. 腹通谷(192) 27. 幽门(192)
 28. 步廊(193) 29. 神封(193) 30. 灵墟(193) 31. 神藏(194)
 32. 郛中(194) 33. 俞府(194)

第九节 手厥阴心包经体表循行实测经脉线及其腧穴/196

- 一、手厥阴心包经经脉循行古代文献/196
- 二、对手厥阴心包经体表循行的不同理解/196
- 三、手厥阴心包经体表实测经脉线循行定位/196
- 四、手厥阴心包经体表循行实测经脉线上的腧穴/197

1. 天池(197) 2. 龙舌(198) 3. 天泉(198) 4. 肘中(199)
 5. 屈肘(199) 6. 肘二、三头肌恢复点(199) 7. 曲泽(200)
 8. 喉感(200) 9. 曲泽下(200) 10. 止红(201)
 11. 郄门(泽田)(201) 12. 手逆注(202) 13. 郄门(202)
 14. 二白(202) 15. 臂间(203) 16. 金门(203) 17. 剑巨(204)
 18. 间使(204) 19. 风齿痛(204) 20. 内关上(205) 21. 内关(205)
 22. 内关下(206) 23. 内阳池(206) 24. 横门(206)
 25. 板门(臂)(207) 26. 大陵(207)
 27. 动脉跳动点(207) 28. 板门(208)
 29. 内阳池(手)(208) 30. 小天星(209) 31. 手心(209)
 32. 劳宫(209) 33. 中平(手)(210) 34. 内中魁(210) 35. 端正(211)
 36. 人中心(211) 37. 心穴(211) 38. 白癜风(211) 39. 中冲(212)