

中 国 传 统

心理生理学思想概论

○ 陈 忞 著

吉林人民出版社

中国传统心理生理学思想概论

陈 忞 著

吉林人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国传统心理生理学思想概论/陈忞著. —长春:
吉林人民出版社, 2001. 6

ISBN 7-206-03738-0

I. 中... II. 陈... III. 心理生理学—思想史
—中国 IV. B845.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 045366 号

中国传统心理生理学思想概论

著 者: 陈 忞

责任编辑: 关 静

封面设计: 兰 边

吉林人民出版社出版 发行

(中国·长春市人民大街 7548 号 邮政编码: 130022)

印 刷: 北京市朝教印刷厂

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 9

标准书号: ISBN 7-206-03738-0/D·962

版 次: 2005 年 7 月第 2 版 印 次: 2005 年 7 月第 1 次印刷

印 数: 1 000 册 定 价: 19.40 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

序

东方传统文化中有着丰富的心理学思想，从理论到实践，集中体现在中医学中。目前中医心理学就是在中国古代医学心理学思想的丰富沃土上发展起来的。中医心理学召开了五次全国性学术会，开始受到港、台、星（新加坡）、美、日等地学者的关注。陈忞同学为此事业增添了新的内容，令人可喜。

此书立足于东方文化的传统的生理心理观，贯以现代医学心理学的知识，分析了心理活动的生理学的基础，阐述神明与精气血之间的关系，纵谈古代心理的系统结构，剖析心与脑的关系，论述脏象五志论，类析《内经》阴阳人格体质学说，展开养心调神思想，力主形神兼具的健康观，倡导中医心理卫生……。书从殷周时期肇始，直至清代心理生理思想的论述，既有广度，亦有深度，选题独具慧眼，继往开来，辛勤耕耘，终于成书。

陈忞硕士作为一介书生，我印象中深感他用功力勤，博学慎思，墨路笃行，颇有研究头脑，在中国传统心理学研究方面有所建树，在研究生学业中系统成书。他知识领域跨度大，不囿于某一专业，见解新颖。我想这是否由于他在张家界原始森林谧静思考（湖南）、横跨九寨沟童话世界的启示（四川）、深受万里长城之感召（北京）、成于黄果树瀑布飞流的冲激（贵州）……或许这阅历可透视其创造历程。

“何当金络脑，快马踢金秋”。中医心理学研究是信息时代的要求，是东西方思想的一个热点，是医学模式转变的必然。其研究对中医学的深入发展，对中国特色的教育心理探索，对心理学研究的本土化有益，理应加强，然而现实却非如此，新领域的开拓、新学科的建立会引起人们种种非议，一些人往往设置障碍，百般阻挠，十余年抚今追昔，切肤之感。陈忞同学选择了这个课题，就得作思想准备，科学道路是不平坦的，任务是艰巨的，它的伟大之处也许就在于此。最后引老子的话“曲则全，枉则直，洼则盈，敝则新”（《道德经·二十二章》）与著者、读者共同吟咏。

王米渠

1991年12月27日漫天大雪之夜序于
成都中医学院中医心理学研究室

目 录

序	(1)
---------	-----

上篇 中国传统心理生理学思想的大概情况

第一章 绪论	(1)
--------------	-----

第二章 中国古代人体解剖生理学的发展与中国传统心理生理学思想	(7)
--------------------------------------	-----

第一节 商周时期人体器官生理学

知识的萌芽和积累	(7)
----------------	-----

一、对感官部位及其生理功能的认识	(8)
------------------------	-----

二、对男女性器官及其生理功能的认识	(13)
-------------------------	------

三、对躯干和四肢及其运动机能的认识	(15)
-------------------------	------

四、对生理与环境关系的认识	(17)
---------------------	------

五、心理活动与心或脑	(18)
------------------	------

第二节 春秋战国以来人体形态解剖学的不断

发展	(20)
----------	------

第三节 春秋战国以来人体解剖生理学

的主要成就与生理心理学思想	(23)
一、人体解剖结构和生理机能的相互关系	(23)
二、对于中枢神经系统脑和脊髓及其功能的 认识与心理生理学思想	(24)
第四节 小结	(27)
第三章 中国古代内分泌学的成就与 中国传统心理生理学思想	(30)
第一节 中国古代人们对内分泌作用的初步认识	(30)
第二节 中国古代人们对内分泌作用的进一步 认识和利用	(34)
一、性变问题认识的证据	(34)
二、内分泌病变及其治疗	(36)
第三节 中国古代内分泌学与心理生理学思想	(39)
第四节 小结	(45)
第四章 王清任的心理生理学思想	(47)
第一节 王清任的生平	(47)
第二节 王清任的“脑髓说”	(49)
第三节 王清任的心理生理学思想成就	(51)
一、王清任前的“脑髓学说”萌芽	(52)
二、王清任的“脑髓说”在中国传统心理 生理学思想中的重要地位	(56)

第四节 小结	(63)
第五章 《黄帝内经》 心理生理学思想撷拾	(67)
第一节 《素问·上古天真论》	(69)
第二节 《素问·生气通天论》	(70)
第三节 《素问·阴阳应象大论》	(72)
第四节 《素问·灵兰秘典论》	(76)
第五节 《素问·六节脏象论》	(77)
第六节 《素问·五脏生成论》	(80)
第七节 《素问·汤液醪醴论》	(80)
第八节 《素问·脉要精微论》	(81)
第九节 《素问·玉机真脏论》	(82)
第十节 《素问·经脉别论》	(82)
第十一节 《素问·脏气法时论》	(83)
第十二节 《素问·宣明五气篇》	(84)
第十三节 《素问·举痛论》	(85)
第十四节 《素问·痿论》	(86)
第十五节 《素问·调经论》	(87)
第十六节 《素问·天元纪大论》	(88)
第十七节 《素问·解精微论》	(88)
第十八节 《素问·遗篇本病论》	(89)
第十九节 《灵枢·寿夭刚柔》	(91)

第二十节 《灵枢·本神》	(92)
第二十一节 《灵枢·经脉》	(95)
第二十二节 《灵枢·脉度》	(95)
第二十三节 《灵枢·口问》	(95)
第二十四节 《灵枢·海论》	(96)
第二十五节 《灵枢·五癃津液别》	(97)
第二十六节 《灵枢·本脏》	(98)
第二十七节 《灵枢·论勇》	(100)
第二十八节 《灵枢·天年》	(101)
第二十九节 《灵枢·百病始生》	(102)
第三十节 《灵枢·忧患无言》	(103)
第三十一节 《灵枢·邪客》	(103)
第三十二节 《灵枢·大惑论》	(104)
参考文献	(106)

下篇 中医学中的传统心理生理学思想专题

第六章 中国古代医学与心理生理学思想	(107)
第一节 概述	(107)
一、心理活动的生理基础	(107)
二、心理和生理的系统结构	(110)
三、“心”整合着生理和心理两大机能	(112)
第二节 与中国传统心理生理学思想相关的中国	

古代医学理论基础	(114)
一、阴阳整体论	(114)
二、水火五行论	(117)
三、心主神明论	(119)
四、脏象学说——人体组织结构及其机能	(122)
五、小结	(172)
第三节 脑在人体生理机能、生命活动中的地位	
以及与心理活动的内在联系的认识	(177)
一、脑在人体生理机能及生命活动中具有	
重要地位	(177)
二、脑与心理之间的内在联系	(183)
第四节 心理活动及其外部表现活动与以	
心脏为主的五脏活动之间的关系	(196)
一、心脏活动是心理活动的主要的生理基础	(196)
二、五神脏——五脏主五神生五志	(198)
三、对中医“主心说”和“五神脏”理论中的	
心理生理学思想的初步评述	(200)
四、心理活动的生理机制	(209)
第五节 心理活动及其外部表现与精、气、	
血、津液、营卫之间的关系	(240)
一、神和精、气、血、津液的关系	(240)
二、血、水谷精气及营卫与心理活动	(243)

三、各种复杂的心理活动通过经络系统实现	(245)
四、其他临床实践	(247)
第六节 不同人格的生理特征	(248)
一、阴阳人格体质学说概要	(248)
二、心理活动的人格差异	(250)
三、心理类型差异与阴阳、脏腑、经络、气血、形色等 解剖生理之间的关系	(268)
参考文献	(272)
附： 北京大学心理系博士生导师、原国务院 学位委员会学科评议组成员、中国著名生理心理 学家邵郊教授给作者的信	(275)
后记	(277)

上 篇

中国传统心理生理学思想的大概情况

第一章 绪论

中国是世界文明发达最早的国家之一。中国的祖先，在遥远的古代，就在华夏大地上劳动、生活、发展着。在劳动中创造了自己，也创造了中国的文明历史。中华民族具有悠久的历史和丰富的文化遗产，中国传统心生理学思想就是这个遗产中的一部分。

中国传统心理生理学思想散见于医学、生物学、解剖学和生理学^①，尤其是医学。中国古代的医学相当发达，医学和涉及心理学的思想也十分丰富，并同哲学思想、生物学和解剖学的发展有着十分密切的关系。中国传统医学具有悠久的历史，它是中国人民长期同疾病作斗争的经验总结。中国

① 确切地说，应该是生理学思想。

传统医学文献记载了几千年来所积累的医学知识和医疗实践，不仅数量大，种类多，并有十分丰富的内容，它是中国古代灿烂文化的重要组成部分。历代医家对于疾病的认识、分析和治疗以及对人体心理生理学思想方面的认识，主要是通过中医药文献的形式予以保存和传播的。

医学从巫术开始^①。古时候，人们要不断地同疾病作斗争，由于没有系统的生理学和医学知识，在疾病面前往往软弱无力、束手无策，特别是传染病流行时，后果更不堪设想，因此只好求救于神灵。在中国古代，国家设置了“大祝”、“司巫”等官职，专门从事所谓“逐疫”、“驱疾”等迷信活动，巫术十分盛行。但是，就在那样的时代，也有一大批思想家，敢于同迷信、巫术作斗争，在医学实践中提出了一些重要的医学、心理学、心理生理学等思想。

中国古代奴隶制的发展，促进了社会更大的分工。商代有一批脱离生产劳动的专业文化人员，专门从事科学文化活动。这一时期，文化的创造和发展是成千上万奴隶劳动实践的结果，这批文化人员对文化的积累与整理，也起了一定的作用。商代文字的发明是人类历史上的重大事件，是进入文明时代的重要标志之一。但是，文字的产生决不是某一个人的发明，它是古代劳动人民在长期的社会交往和劳动实践中

^① 范文澜：《中国通史》第一册第267面，人民出版社1978年版。

逐步创造的。有了文字，就可以用书面的形式表达思想。从殷墟出土的商代甲骨文中，可以看到中国在公元前 13 世纪已有蛊^①、齲^②等一些病症的记载，并有了按照人体体表部位对于病症初步分类的概念。从甲骨文中，我们可以看到中国文字中有关生理和心理之间关系的形象表达，从而反映出处于萌芽状态的中国古代心理生理学思想。《周礼》记载的医学分科疡医中，解剖生理学方面的内容不少。据考证，从西周到战国 800 多年间，开始出现了专门医药文献。在 1973 年底长沙马王堆三号汉墓出土的帛书中，保存了春秋战国的《足臂十一脉灸经》、《阴阳十一脉灸经》甲本、《阴阳十一脉灸经》乙本等医学著作，这些都是最早形式的医学文献，含有针灸、经脉、生理等理论或思想。中医学理论和解剖生理学是中国传统心理生理学思想的理论基础，中国传统心理生理学思想的发展主要与中医学的发展相关，随着中医学的发展而发展。到了《黄帝内经》的问世，中国传统心理生理学思想得到了进一步的比较系统的发展。

《黄帝内经》是中国最早的一部医学理论著作，其编写时期一般认为是秦汉之际，它对周秦一直到西汉初年的医学理论进行了系统的总结。早在公元 6 世纪前就传入朝鲜、日本等国，成为东方医学理论的主要支柱。直到今天，它在国

① 蛊：腹内寄生虫病。

② 齲：蛀齿。

外仍享有很高的声誉，被译成日、德、英、法等国文字，流传国外。此书一直受到医学界或学术界的重视，被列为“诸子百家”之一。它从人体也是一种自然物质的观点出发，探讨了人体生理、心理、病理的规律，并用阴阳五行论来说明人体各个器官的相互联系，强调人体内环境的统一联系。从内部脏腑到体表毫毛，通过经络，联系成为统一的整体。脏腑间有其特定的络属关系（如足厥阴肝经络属肝等），它们在体表有不同的开窍（如肾开窍于耳等），在体内有不同的“所主”（如脾主运化等）。局部可以影响全身，体表能够反映内脏。即所谓“有诸内必形诸外”，成为客观规律。因此，通过人的外部心理状态，行为表现可以推知其内部的生理或病理状况。脏腑经络学说中的五脏是指心、肝、脾、肺、肾，其功能特点是“藏而不泻”；学说中的六腑是指胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦，其功能特点是“泻而不藏”。脏腑之常与变，就是其功能协调与失调，亦即生理与病理的表现。这一学说，反映了人体若干生理、病理规律，同时也含有较为丰富的心理生理学思想。

随着人体解剖学、生理学的发展，人们对于心理生理学思想的认识进一步深入。到了王清任时代，中国传统心理生理学思想就基本上成熟了。

我们可以把中国传统心理生理学思想的发展划分为三个阶段。第一个阶段是从商周到秦汉的萌芽时期；第二个阶段

是从秦汉到王清任前的初创时期；第三个阶段是从王清任开始到鸦片战争以前的基本成熟期。

虽然现代心理生理学并不是在中国传统心理生理学思想的基础上建立和发展起来的，但是对于中国传统心理生理学思想的研究仍具有重要的意义。这意义主要表现在建立本土心理生理学体系上，还表现在古人的一些先哲的见地对现代心理生理学的一些启迪上。从中我们还可以进一步看到：中国在世界心理学中的地位决不是微乎其微的；中国对世界心理学的贡献决不是微不足道的；中国传统心理生理学思想决不亚于西方传统心理生理学思想！^①

诚然，我们应当看到现代心理生理学（生理心理学）的发展，我们不能以我们民族历史上曾经辉煌过的古代心理生理学思想而炫耀于世，聊以自慰，我们更应该做的是正视现实，去缩短我们同世界心理生理学（生理心理学）发展水平的差距。我们不仅要做到子不嫌母丑，更重要的是要有民族的自信心。我们尤为不能躺在祖辈的功绩上，而要自强不息，努力奋斗，去撰写中国现代心理生理学的崭新篇章！也只有这样，我们才能前无愧于祖先，后无负于来者。

中国传统心理生理学思想是十分丰富的。目前对此领域

^① 陈国康（即陈恂）：《扬我华夏民族，创我中华心理之业——浅谈中国古代心理学思想》，《心理学函授通讯》（中国科学院心理研究所心理学函授大学）1985年第8期，第44～48页。

海内外尚无专门性研究著作，只散见于中医心理、生物学史等方面的论著中。笔者试图从中国古代人体解剖生理学、内分泌学的成就方面，从王清任的心理生理学思想方面，从中医及《黄帝内经》中的心理生理学思想方面，大概论述一下中国传统心理生理学思想。