

2005年

中国九市 ⑦ 岁以下儿童 体格发育调查研究

THE NATIONAL GROWTH SURVEY OF CHILDREN UNDER
7 YEARS IN THE NINE CITIES OF CHINA

中华人民共和国卫生部妇幼保健与社区卫生司
九市儿童体格发育调查研究协作组
首都儿科研究所



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

2005年

中国九市 ⑦ 岁以下儿童 体格发育调查研究

THE NATIONAL GROWTH SURVEY OF CHILDREN UNDER
7 YEARS IN THE NINE CITIES OF CHINA

中华人民共和国卫生部妇幼保健与社区卫生司
九市儿童体格发育调查研究协作组
首都儿科研究所



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

2005 年中国九市 7 岁以下儿童体格发育调查研究/
中华人民共和国卫生部妇幼保健与社区卫生司等主编.
—北京:人民卫生出版社, 2008. 12
ISBN 978-7-117-10643-6

I. 2… II. 中… III. 儿童-发育-调查研究-中国-
2005 IV. R179

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 147525 号

2005 年

中国九市 7 岁以下儿童体格发育调查研究

主 编: 中华人民共和国卫生部妇幼保健与社区卫生司
九市儿童体格发育调查研究协作组
首都儿科研究所
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)
地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
邮 编: 100078
网 址: <http://www.pmph.com>
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-67605754 010-65264830
印 刷: 北京人卫印刷厂(富华)
经 销: 新华书店
开 本: 889×1194 1/16 印张: 13.25
字 数: 401 千字
版 次: 2008 年 12 月第 1 版 2008 年 12 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-10643-6/R·10644
定 价: 50.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

组织和编写人员

编审委员会成员: 杨 青 张 斌 张德英 朱宗涵 季成叶 金水高 陈春明
戴耀华 张 霆

主要编写人员: 李 辉 曹 彬 许宗余 刘 颖 张亚钦 宗心南

技术指导单位: 首都儿科研究所

参加单位: 北京市卫生局妇社处	北京市妇幼保健院
黑龙江省卫生厅妇社处	哈尔滨市卫生局基妇处
陕西省卫生厅妇社处	西安市卫生局妇社处
上海市卫生局疾控妇幼处	上海市儿童保健所
江苏省卫生厅妇社处	南京市卫生局基妇处
湖北省卫生厅基妇处	武汉市卫生局妇社处
广东省卫生厅基妇处	广州市卫生局基妇处
福建省卫生厅基妇处	福州市卫生局妇社处
云南省卫生厅妇社处	昆明市卫生局妇幼处
	昆明市妇幼保健院

前 言

Fore word

改革开放以来,我国社会稳定,经济持续快速发展,人民生活水平显著提高。党和国家高度重视儿童工作,先后制定并实施了《母婴保健法》、《中国妇女发展纲要》和《中国儿童发展纲要》等法律法规,具有中国特色的妇幼保健工作体系不断完善和发展。近 10 年来,在科学发展观、以人为本的理念的指引下,儿童的健康成长更是受到全社会的关注和重视。同时,孩子的父母接受教育的程度也在不断提高,科学育儿知识逐渐普及,这些均为儿童的生长发育创造了良好的社会和家庭环境,使儿童的营养状况不断改善。“中国九市 7 岁以下儿童体格发育调查研究”结果表明,在这些因素的综合作用下,我国儿童的生长发育呈现出快速增长的良好趋势,这种趋势对改善儿童健康状况,增强儿童体质具有重要的意义,对提高全民健康水平和人口素质具有深远的影响,调查得出的数据也为在新的历史时期制定我国不同年龄儿童生长发育评价的参照值提供了宝贵的资料。

“中国九市 7 岁以下儿童体格发育调查研究”是由卫生部妇幼保健与社区卫生司直接组织领导、首都儿科研究所牵头、九市儿童体格发育调查研究协作组进行的一项连续性科学调研工作。该工作从 1975 年开始,每隔 10 年对我国北京、哈尔滨、西安、上海、南京、武汉、福州、广州、昆明 9 个主要城市及其郊区的儿童生长发育状况进行抽样调查,至 2005 年共进行了 4 次,时间跨度 30 年。这 9 个城市代表了我国不同地区营养较好儿童生长发育状况。这一定时、定范围、大规模的人群调查不仅掌握了我国儿童生长发育、营养和健康状况的发展变化趋势,获得了动态分析的宝贵数据资料,而且为卫生行政部门决策提供了重要的科学依据;同时也为儿童保健、医疗、教学、科研等工作提供了可靠的参考数据。调查所取得的结果对评价我国社会经济发展,儿童早期发育水平和健康状况,儿童医疗保健,以及评价我国人口素质、制定人口和卫生保健政策都有重要的价值。

2005 年进行的第 4 次儿童体格发育调查,共调查 7 岁以下健康儿童 138 775 人,其中城区 69 760 人,郊区 69 015 人,男女各半。本次调查结果显示,我国儿童生长发育水平 10 年来又有明显提高,并呈现快速增长趋势;城乡儿童间的生长差距正在逐渐缩小。目前城市儿童生长发育平均水平已达到了世界卫生组织提出的儿童生长发育的标准。

此次调查结果也显示出在儿童生长发育方面值得关注的问题:一是城乡差异仍然存在,农村儿童的生长发育水平仍然低于城市儿童;二是在中西部地区部分农村,营养不良仍然是影响儿童生长发育和健康的主要原因;三是城市中儿童超重和肥胖呈快速上升的趋势,城市居民中不良的生活方式和行为对儿童的生长发育和健康造成一定的影响。调查结果提醒我们:降低儿童营养不良,预防儿童期肥胖,促进儿童体格发育,增强儿童体质健康,是一项长期的任务,需要我们作出更大的努力。

此次调查工作得到了有关省(市)卫生厅(局)的大力支持;首都儿科研究所、调研技术指导组的专家及工作人员在制订调查方案、开展技术指导、资料分析等方面做了大量的工作;各市协作组的专家、调查队队员在现场调查中付出了艰辛的劳动,在此一并表示衷心的感谢!

为了将调查获得的宝贵资料供社会各界尤其是儿童保健、医疗教学、科研等部门充分使用,我们将本次调查研究获得的主要统计资料及结果分析整理汇编成册。因时间仓促,加之编者学识及技术水平有限,难免有不当之处,敬请读者批评指正。

卫生部妇幼保健与社区卫生司司长

2008 年 6 月

目 录

Table of contents

第一部分 2005 年九市 7 岁以下儿童体格发育调查研究实施方案及细则	1
Part I Design and methods of the growth survey of children under 7 years in the nine cities of China, 2005	
2005 年九市 7 岁以下儿童体格发育调查研究 实施方案	3
2005 年九市 7 岁以下儿童体格发育调查研究 实施细则	8
第二部分 调研分析报告	19
Part II Survey reports	19
2005 年九市城郊 7 岁以下儿童体格发育的调查研究	21
The physical growth survey of children under 7 years in the urban and suburban rural areas of nine cities of China in 2005	
1975~2005 年中国 7 岁以下儿童体格发育的变化趋势	45
Secular trend in physical growth of Chinese Children under 7 years, 1975-2005	
中国九市城郊婴幼儿喂养现状及 20 年变化分析	60
Infants feeding practices in the urban and suburban rural areas of nine cities of China and its changes in the past 20 years	
婴幼儿乳牙萌出、前囟闭合情况的分析	75
Analysis on eruption of primary teeth and closure of anterior fontanel of infants and young children	
第三部分 测量指标的统计数字表	87
Part III Tables of statistic data for anthropometric variables	
九市儿童五项体格测量指标的均值、标准差	89
The means and standard deviations of five anthropometric variables for Chinese children	
表 1 九市城区 7 岁以下儿童体格发育测量值(2005)	89
Table 1 Measurements of Chinese urban children under 7 years, 2005	89
表 2 九市郊区 7 岁以下儿童体格发育测量值(2005)	90
Table 2 Measurements of Chinese rural children under 7 years, 2005	
各片儿童五项体格测量指标的均值、标准差	91
The means and standard deviations of five anthropometric variables for children in three parts of China	
表 3 北片城区 7 岁以下儿童体格发育测量值(2005)	91

Table 3	Measurements of Chinese urban children under 7 years in northern region of China, 2005	
表 4	北片郊区 7 岁以下儿童体格发育测量值(2005)	92
Table 4	Measurements of Chinese rural children under 7 years in northern region of China, 2005	
表 5	中片城区 7 岁以下儿童体格发育测量值(2005)	93
Table 5	Measurements of Chinese urban children under 7 years in central region of China, 2005	
表 6	中片郊区 7 岁以下儿童体格发育测量值(2005)	94
Table 6	Measurements of Chinese rural children under 7 years in central region of China, 2005	
表 7	南片城区 7 岁以下儿童体格发育测量值(2005)	95
Table 7	Measurements of Chinese urban children under 7 years in southern region of China, 2005	
表 8	南片郊区 7 岁以下儿童体格发育测量值(2005)	96
Table 8	Measurements of Chinese rural children under 7 years in southern region of China, 2005	
九市儿童体格测量指标的百分位数		97
The percentile values of anthropometric variables for Chinese children		
表 9	九市城区 7 岁以下男童按年龄的体重(2005)	97
Table 9	Weight-for-age for Chinese urban boys under 7 years old, 2005	
表 10	九市城区 7 岁以下女童按年龄的体重(2005)	98
Table 10	Weight-for-age for Chinese urban girls under 7 years old, 2005	
表 11	九市郊区 7 岁以下男童按年龄的体重(2005)	99
Table 11	Weight-for-age for Chinese rural boys under 7 years old, 2005	
表 12	九市郊区 7 岁以下女童按年龄的体重(2005)	100
Table 12	Weight-for-age for Chinese rural girls under 7 years old, 2005	
表 13	九市城区 7 岁以下男童按年龄的身高(2005)	101
Table 13	Height-for-age for Chinese urban boys under 7 years old, 2005	
表 14	九市城区 7 岁以下女童按年龄的身高(2005)	102
Table 14	Height-for-age for Chinese urban girls under 7 years old, 2005	
表 15	九市郊区 7 岁以下男童按年龄的身高(2005)	103
Table 15	Height-for-age for Chinese rural boys under 7 years old, 2005	
表 16	九市郊区 7 岁以下女童按年龄的身高(2005)	104
Table 16	Height-for-age for Chinese rural girls under 7 years old, 2005	
表 17	九市城区 7 岁以下男童按年龄的头围(2005)	105
Table 17	Head circumference-for-age for Chinese urban boys under 7 years old, 2005	
表 18	九市城区 7 岁以下女童按年龄的头围(2005)	106
Table 18	Head circumference-for-age for Chinese urban girls under 7 years old, 2005	
表 19	九市郊区 7 岁以下男童按年龄的头围(2005)	107
Table 19	Head circumference-for-age for Chinese rural boys under 7 years old, 2005	

表 20 九市郊区 7 岁以下女童按年龄的头围(2005)	108
Table 20 Head circumference-for-age for Chinese rural girls under 7 years old,2005	
各片儿童体格测量指标的百分位数.....	109
The percentile values of anthropometric variables for children in three parts of China	
表 21 北片城区 7 岁以下男童按年龄的体重(2005)	109
Table 21 Weight-for-age for urban boys under 7 years old in northern region of China,2005	
表 22 北片城区 7 岁以下女童按年龄的体重(2005)	110
Table 22 Weight-for-age for urban girls under 7 years old in northern region of China,2005	
表 23 北片郊区 7 岁以下男童按年龄的体重(2005)	111
Table 23 Weight-for-age for rural boys under 7 years old in northern region of China,2005	
表 24 北片郊区 7 岁以下女童按年龄的体重(2005)	112
Table 24 Weight-for-age for rural girls under 7 years old in northern region of China,2005	
表 25 北片城区 7 岁以下男童按年龄的身高(2005)	113
Table 25 Height-for-age for urban boys under 7 years old in northern region of China,2005	
表 26 北片城区 7 岁以下女童按年龄的身高(2005)	114
Table 26 Height-for-age for urban girls under 7 years old in northern region of China,2005	
表 27 北片郊区 7 岁以下男童按年龄的身高(2005)	115
Table 27 Height-for-age for rural boys under 7 years old in northern region of China,2005	
表 28 北片郊区 7 岁以下女童按年龄的身高(2005)	116
Table 28 Height-for-age for rural girls under 7 years old in northern region of China,2005	
表 29 中片城区 7 岁以下男童按年龄的体重(2005)	117
Table 29 Weight-for-age for urban boys under 7 years old in central region of China,2005	
表 30 中片城区 7 岁以下女童按年龄的体重(2005)	118
Table 30 Weight-for-age for urban girls under 7 years old in central region of China,2005	
表 31 中片郊区 7 岁以下男童按年龄的体重(2005)	119
Table 31 Weight-for-age for rural boys under 7 years old in central region of China,2005	
表 32 中片郊区 7 岁以下女童按年龄的体重(2005)	120
Table 32 Weight-for-age for rural girls under 7 years old in central region of China,2005	
表 33 中片城区 7 岁以下男童按年龄的身高(2005)	121

Table 33	Height-for-age for urban boys under 7 years old in central region of China, 2005	
表 34	中片城区 7 岁以下女童按年龄的身高(2005)	122
Table 34	Height-for-age for urban girls under 7 years old in central region of China, 2005	
表 35	中片郊区 7 岁以下男童按年龄的身高(2005)	123
Table 35	Height-for-age for rural boys under 7 years old in central region of China, 2005	
表 36	中片郊区 7 岁以下女童按年龄的身高(2005)	124
Table 36	Height-for-age for rural girls under 7 years old in central region of China, 2005	
表 37	南片城区 7 岁以下男童按年龄的体重(2005)	125
Table 37	Weight-for-age for urban boys under 7 years old in southern region of China, 2005	
表 38	南片城区 7 岁以下女童按年龄的体重(2005)	126
Table 38	Weight-for-age for urban girls under 7 years old in southern region of China, 2005	
表 39	南片郊区 7 岁以下男童按年龄的体重(2005)	127
Table 39	Weight-for-age for rural boys under 7 years old in southern region of China, 2005	
表 40	南片郊区 7 岁以下女童按年龄的体重(2005)	128
Table 40	Weight-for-age for rural girls under 7 years old in southern region of China, 2005	
表 41	南片城区 7 岁以下男童按年龄的身高(2005)	129
Table 41	Height-for-age for urban boys under 7 years old in southern region of China, 2005	
表 42	南片城区 7 岁以下女童按年龄的身高(2005)	130
Table 42	Height-for-age for urban girls under 7 years old in southern region of China, 2005	
表 43	南片郊区 7 岁以下男童按年龄的身高(2005)	131
Table 43	Height-for-age for rural boys under 7 years old in southern region of China, 2005	
表 44	南片郊区 7 岁以下女童按年龄的身高(2005)	132
Table 44	Height-for-age for rural girls under 7 years old in southern region of China, 2005	
九市儿童身高别体重的均值、标准差和百分位数		133
The means, standard deviations and percentile of weight-for-height for Chinese children		
表 45	九市城区 7 岁以下男童按身高的体重(2005)	133
Table 45	Weight-for-height for Chinese urban boys under 7 years old, 2005	
表 46	九市城区 7 岁以下女童按身高的体重(2005)	136
Table 46	Weight-for-height for Chinese urban girls under 7 years old, 2005	

表 47 九市郊区 7 岁以下男童按身高的体重(2005)	139
Table 47 Weight-for-height for Chinese rural boys under 7 years old,2005	
表 48 九市郊区 7 岁以下女童按身高的体重(2005)	142
Table 48 Weight-for-height for Chinese rural girls under 7 years old,2005	
九市儿童 BMI 均值、标准差和百分位数	145
The means,standard deviations and percentile of BMI-for-age for Chinese children	
表 49 九市城区 7 岁以下男童 BMI(2005)	145
Table 49 BMI-for-age for Chinese urban boys under 7 years old,2005	
表 50 九市城区 7 岁以下女童 BMI(2005)	146
Table 50 BMI-for-age for Chinese urban girls under 7 years old ,2005	
表 51 九市郊区 7 岁以下男童 BMI(2005)	147
Table 51 BMI-for-age for Chinese rural boys under 7 years old,2005	
表 52 九市郊区 7 岁以下女童 BMI(2005)	148
Table 52 BMI-for-age for Chinese rural girls under 7 years old,2005	
九市儿童身体指数的均值、标准差	149
The means,standard deviations of three body indes for Chinese children	
表 53 九市城区儿童三项身体指数值(2005 年)	149
Table 53 Three body indexes for Chinese urban children under 7 years old,2005	
表 54 九市郊区儿童三项身体指数值(2005 年)	150
Table 54 Three body indexes for Chinese rural children under 7 years old,2005	
各市儿童体格测量指标的均值、标准差	151
The means and standard deviations of five anthropometric variables for children in different cities	
表 55 北京市城区 7 岁以下儿童体格发育测量值	151
Table 55 Measurements of Beijing urban children under 7 years old,2005	
表 56 北京市郊区 7 岁以下儿童体格发育测量值	152
Table 56 Measurements of Beijing rural children under 7 years old,2005	
表 57 哈尔滨市城区 7 岁以下儿童体格发育测量值	153
Table 57 Measurements of Harbin urban children under 7 years old,2005	
表 58 哈尔滨市郊区 7 岁以下儿童体格发育测量值	154
Table 58 Measurements of Harbin rural children under 7 years old,2005	
表 59 西安市城区 7 岁以下儿童体格发育测量值	155
Table 59 Measurements of Xian urban children under 7 years old,2005	
表 60 西安市郊区 7 岁以下儿童体格发育测量值	156
Table 60 Measurements of Xian rural children under 7 years old,2005	
表 61 上海市城区 7 岁以下儿童体格发育测量值	157
Table 61 Measurements of Shanghai urban children under 7 years old,2005	
表 62 上海市郊区 7 岁以下儿童体格发育测量值	158
Table 62 Measurements of Shanghai rural children under 7 years old,2005	
表 63 南京市城区 7 岁以下儿童体格发育测量值	159
Table 63 Measurements of Nanjing urban children under 7 years old,2005	

表 64 南京市郊区 7 岁以下儿童体格发育测量值	160
Table 64 Measurements of Nanjing rural children under 7 years old, 2005	
表 65 武汉市城区 7 岁以下儿童体格发育测量值	161
Table 65 Measurements of Wuhan urban children under 7 years old, 2005	
表 66 武汉市郊区 7 岁以下儿童体格发育测量值	162
Table 66 Measurements of Wuhan rural children under 7 years old, 2005	
表 67 广州市城区 7 岁以下儿童体格发育测量值	163
Table 67 Measurements of Guangzhou urban children under 7 years old, 2005	
表 68 广州市郊区 7 岁以下儿童体格发育测量值	164
Table 68 Measurements of Guangzhou rural children under 7 years old, 2005	
表 69 福州市城区 7 岁以下儿童体格发育测量值	165
Table 69 Measurements of Fuzhou urban children under 7 years old, 2005	
表 70 福州市郊区 7 岁以下儿童体格发育测量值	166
Table 70 Measurements of Fuzhou rural children under 7 years old, 2005	
表 71 昆明市城区 7 岁以下儿童体格发育测量值	167
Table 71 Measurements of Kunming urban children under 7 years old, 2005	
表 72 昆明市郊区 7 岁以下儿童体格发育测量值	168
Table 72 Measurements of Kunming rural children under 7 years old, 2005	
 第四部分 2006 年 7 岁以下儿童单纯性肥胖流行病学调查	169
Part IV Epidemiological survey on obesity of Children under 7 years in China, 2006	

2005 年

第一部分

2005 年九市 7 岁以下儿童体格发育
调查研究实施方案及细则

Part I

Design and methods of the growth survey of children
under 7 years in the nine cities of China, 2005

中国九市 7 岁以下儿童体格发育调查研究

2005 年九市 7 岁以下儿童体格发育调查研究

实施方案

一、背景

儿童体格发育水平不仅是反映儿童营养和健康状况的主要指标,也是一个国家经济发展和社会文明程度的重要体现。我国政府历来关心和重视儿童健康,并给予极大关注。为了解我国儿童体格发育状况,卫生部从 20 世纪 70 年代开始,每 10 年在九个城市进行一次儿童体格发育调查,先后于 1975 年、1985 年和 1995 年进行了 3 次同样地区、同样方法的调查。1975 年的调查是新中国成立后,也是中国历史上第一次大规模、有国家代表性的儿童体格发育调查。通过对九大城市及其郊区农村(哈尔滨、北京、西安、上海、南京、武汉、广州、福州、昆明)273 735 名 0~18 岁儿童青少年的体格发育调查,获得了我国第一份较系统和完整的儿童体格发育资料,为儿童保健、医疗、教学、科研等工作提供了有用的参考数据和评价标准。1985 年、1995 年按计划如期对上述地区进行了同样方法的调查,只是调查人群由 0~18 岁缩减至 0~7 岁(7~18 岁纳入由教育部组织的全国学生体质与健康调查中),调查人数 1985 年为 152 874 人,1995 年为 157 362 人。并于 1986 年在九市调查的城区对 16 万 7 岁以下儿童进行了首次单纯性肥胖流行病学调查;1996 年进行了同样规模的第 2 次儿童单纯性肥胖流行病学调查。上述调查不仅掌握了我国儿童生长发育、营养和健康状况的发展变化趋势,获得了动态分析的宝贵数据资料,而且为卫生行政部门决策提供了重要的科学依据;同时也为儿童保健、医疗、教学、科研等工作提供了有用的参考数据和评价标准。

2005 年是第 4 次儿童体格发育调查,也是 21 世纪的第 1 次调查。随着我国社会经济快速发展,人们的健康水平和生活方式有了较大的改变,地区差别、城乡差别也在发生显著的变化。但是生活环境的改善和生活水平的提高,使人们忽视了体格锻炼,对儿童的影响是体能的下降、超重和肥胖儿比例升高等问题的出现。希望通过此次调查,摸清存在的问题及影响因素,提出有效的干预对策。

二、目的与任务

1. 连续动态地观察和掌握中国儿童的营养、健康状况和体格发育的现状及其变化趋势。
2. 了解和分析不同地区、城乡之间儿童生长发育、营养和健康状况的差异,找出存在的问题和影响因素。
3. 努力完善中国儿童青少年的体格发育评价指标体系,并为我国儿科临床、儿童保健和科研等工作提供新的儿童体格发育和营养评价的参照标准。
4. 与世界卫生组织颁布的儿童生长发育标准进行比较和分析,了解我国儿童体格发育与国际标准的差别。

三、组织与实施

(一)调查范围

北京、哈尔滨、西安、上海、南京、武汉、福州、广州、昆明九个市的城区及郊区县。为了保持与 1975 年、1985 年、1995 年 3 次调查的连续性及其可比性,要求原则上仍在 1995 年原九市所选的调查点进行,如果需要调整的调查点,应尽量选择与原来的调查点情况一致(各市调查点详见下表)。调整的点应详细说明情况并上报调研工作组。

九市调查地区明细表(2005年)

	城 区	郊 区 县
哈尔滨	道里、道外、南岗、香坊、动力、平房区	6个区的乡村
北京	东城、西城、崇文、宣武	朝阳、海淀、丰台
西安	碑林、莲湖、新城	灞桥、未央、雁塔、长安
上海	卢湾、徐汇、静安、黄浦、虹口、长宁、普陀、闸北	嘉定、金山、崇明、松江、青浦、南汇、奉贤
南京	鼓楼、玄武、白下、建邺、秦淮、下关	江宁
武汉	江汉、桥口、武昌、江岸	洪山、东西湖、蔡甸
广州	东山、越秀、荔湾、海珠	从化、花都、番禺、白云
福州	古楼、台江、仓山、晋安	盖山、城门、闽侯、仓山、晋安、福清、螺洲
昆明	盘龙、五华、西山、官渡	西山、官渡、晋宁、富民、呈贡、宜良、嵩明、安宁、五华、盘龙

(二)调查对象

1. 对象的选择

(1)根据年龄组距的要求随机整群抽样,从初生到不满7岁的汉族儿童均属本次调查的对象。

(2)城区以有本市城市户口儿童为主,外地城市户口儿童,迁入本市或临时来本市居住者,其居住时间大于年龄2/3者,也可作为本次调查对象。郊区儿童以父母双方或一方为农业户口,并且儿童跟随非城市户口一方生活在农村者。

(3)整理体测卡片时,凡属下列情况者,均应剔出单独存放(不作为健康儿童卡):

1)临时居住或外地迁入居住时间小于年龄2/3者;

2)早产或出生低体重儿(妊娠期在28~37周或出生体重<2500g);

3)双胎或多胎;

4)患以下疾病:心脏病(Ⅱ级以上杂音);慢性肾炎、结核、迁延性肝炎、地方病、慢性支气管炎、哮喘等;内分泌疾病;神经系统疾病;中度以上佝偻病或其他影响体格发育的畸形;四肢残疾;急性病(如肺炎、痢疾等)初愈不满一个月者;近二周内发热7天以上或腹泻每天5次以上,持续5天以上者;

5)明显肥胖、明显消瘦者(病态)。

2. 抽样方法 本次调查仍沿用分层随机整群抽样方法。3岁以下以居委会为单位、3~6岁以幼儿园为单位整群抽样。

3. 调查人数

(1)城区、郊区正常儿童每个年龄组男、女合格卡均不少于150人,个别年龄组确有困难(如初生组,农村人口分散地区1岁以内各年龄组)可酌减,但男、女分别不能少于100人。

(2)每市调查合格人数约1.32万人,九市共约11.88万人。

4. 年龄分组 共22个年龄组。

(1)初生(三天内)、1月~、2月~、3月~、4月~、5月~、6月~、8月~、10月~、12月~、15月~、18月~、21月~、2.0岁~、2.5岁~、3.0岁~、3.5岁~、4.0岁~、4.5岁~、5.0岁~、5.5岁~、6~7岁。

(2)年龄计算以公历为准,计算出实足年龄,计算方法务必统一,而且要求准确。

(3)年龄组的划分法:例如2月~组为2个月整到3个月少一天,15月~组为15个月整到18个月少一天,3.5岁~组为3岁6个月整到4岁少一天,6岁~组为6岁整到7岁少一天,以此类推。

(三)调查时间

调查时间为2005年6~10月,测量时间宜在饭后1小时,上、下午均可。各市按本地区具体情况在该时期内选择最佳时间,集中在2~3个月内完成。

(四)调查项目

1. 体格测量 体重、身高(长)、坐高(顶臀长)、头围、胸围。

2. 营养状况 1岁以下儿童喂养(母乳喂养、辅食添加)情况调查。

(五)调查(测量)方法

同前三次保持一致,详见实施细则。

(六)调研质量控制

借鉴世界卫生组织(WHO)在生长标准研究中的质控技术,本次调查制订了更加严密的质量控制方案,详见实施细则。

(七)数据分析统计

1. 九市各年龄组城、郊、男、女各项指标的统计值。
2. 北、中、南三片各项指标的统计值。
3. 每市各项指标的统计值。
4. 与1975年、1985年、1995年相同资料统计值的比较。
5. 低出生体重率、儿童低体重、生长迟缓、超重肥胖等检出率,母乳喂养率及辅食添加等指标。
6. 制定生长标准和生长曲线;制定反映中国儿童生长及变化规律的数学模型。

四、实施步骤

1. 实施方案和细则的制定。
2. 培训调查人员。
3. 现场调查。
4. 数据录入与分析。
5. 调查总结报告及论文撰写。

五、调查的组织管理形式

(一)组织领导

卫生部妇幼保健与社区卫生司领导、协调此次调查工作;聘请有关专家组成“九市儿童体格发育调查专家组”,论证调查方案,参与调查业务指导及培训;成立“九市儿童体格发育调查工作组”(办公室设在首都儿科研究所),负责调查方案起草、人员培训、监督指导、质量控制、资料统计分析、撰写调查报告等各项业务工作。

各省、市卫生厅(局)妇社(基妇)处主管本地区儿童体格发育调查工作并设立相应机构,负责组建调查队伍,以保证调研工作的顺利实施。

(二)调查队伍组成

各省(市)需组建若干个调查组,每个调查组应配备10~13人,调查人员应由卫生专业人员担任,其中应有2名具有一定临床经验,主治医师以上职称的儿科医生,负责体检测量数据的审核和疾病的诊断,其他调查及测量人员可由医(护)师及测量技术熟练的基层卫生人员担任。

六、工作进度与安排

(一)准备阶段

2004年12月~2005年4月。

1. 2004年12月~2005年2月 方案论证。
2. 2005年3~4月 印刷调查方案和调查卡片,量具准备,协调九市组建“九市儿童体格发育调查协作组”等。
3. 2005年5月
 - (1)召开全国“2005年九市儿童体格发育调查”工作会议、布置工作任务、完成一级培训(师资培训)。
 - (2)各市按要求贯彻全国“儿童体格发育调查”工作会议精神、布置工作任务、完成测查人员培训及试点测查。

(二)调查实施阶段

2005年6~10月。开展全面现场调查、审卡、整卡工作。

(三)资料整理与数据处理阶段

2005年10月~2006年6月。

1. 2005年10~12月 各市将卡片集中并进行再次审卡、整卡工作,于12月底前将整理好的调查卡片上交“九市儿童体格发育调查工作组”进行统一检查验收。

2. 2006年1~4月 数据集中录入,采用两次录入法,并进行逻辑检查。

3. 2006年5~6月 数据统计处理。

(四)调查工作总结阶段

1. 撰写调查总结报告,并上报卫生部。

2. 撰写论文(按协作组、各市分别完成)。

3. 召开调研工作总结会。

4. 完成2005调研资料汇编。

七、测量器材

按照九市儿童体格发育调查方案的要求统一选择和购置测量器材。

附:测量器材

1. 婴儿秤(RCS-20) 最大称量:20kg;分度值:20g;电源:4×1.5v 5号电池。

2. 体重计 最大称量:50kg;分度值:50g。

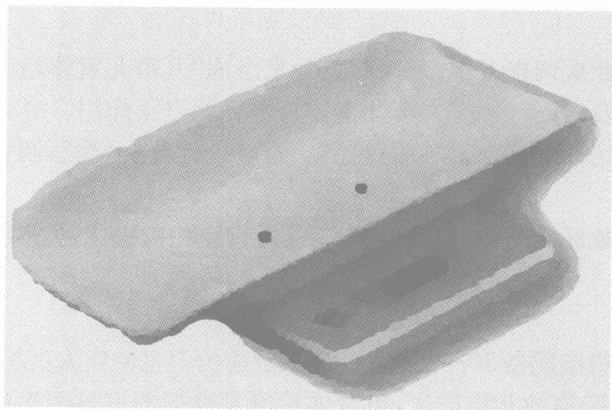


图1 婴儿秤(RCS-20)

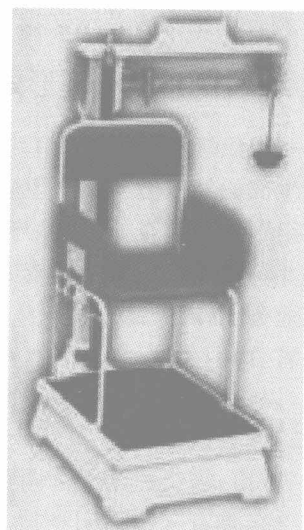


图2 体重计

3. 标准量床 最大量度:100cm;分度值:0.1cm。

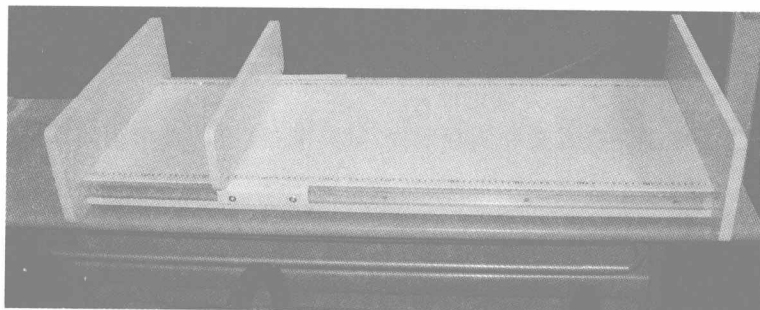


图3 标准量床