

总主编◎巩昌镇 马晓北
编 著◎刘惠杰 何 军



中国医药科技出版社



难病奇方

系列丛书第二辑

参苓白术散

参苓白术散

「诠释经方奇方

探究临床应用与作用机制」

难病奇方系列丛书(第二辑)

总主编 巩昌镇 马晓北
编著 刘惠杰 何军

参苓白术散

中国医药科技出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

参苓白术散/刘惠杰, 何军编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 1

(难病奇方系列丛书. 第2辑/巩昌镇, 马晓北总编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3957 - 3

I. 参... II. ①刘... ②何... III. 参苓白术散—研究
IV. R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 170652 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 程明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 责编: 010 - 62278797 发行: 010 - 62227427

网址 www.cspyp.com.cn

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 23

字数 336 千字

印数 1—5000

版次 2009 年 1 月第 1 版

印次 2009 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京市通州皇家印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 3957 - 3

定价 39.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书为《难病奇方系列丛书》之一。全书分上、中、下三篇，上篇理论研究部分，着重介绍了参苓白术散方的组成、用法、功效、适应证、组方原理及特点、历代医家评述等问题；中篇为临床研究部分，按系统及病种重点介绍了研究者对参苓白术散方的临床观察，同时收集了大量临床医家的临证医案与经验总结；下篇实验研究部分着重论述了参苓白术散方的制剂工艺以及药理研究等内容。适用于临床中医医师、中西医结合临床医师、中医药科研工作者、中医药院校学生及中医药爱好者阅读参考。

《难病奇方系列丛书》(第二辑)编委会

总主编 巩昌镇 马晓北

副总主编 于向东 姜文

编委 (按姓氏笔画排序)

于向东	马晓北	王琳	王聪
古励	田峰	巩昌靖	巩昌镇
刘伟	刘惠杰	李祥光	吴华芹
吴欣芳	余远遥	余志勇	何军
何昌生	何新蓉	迟程	迟慧彦
陈红	国华	罗增钢	金哲峰
赵浩	赵方田	姚明江	姜文
唐代屹	郭小玉	路玉滨	

分册编著	参苓白术散	刘惠杰	何军
	龙胆泻肝汤	田峰	王琳
	补阳还五汤	余志勇	李祥光

防风通圣散	余远遥	迟慧彦
中医急症三宝	赵浩	巩昌靖
云南白药	国华	吴华芹
小青龙汤	赵方田	国华
玉屏风散	金哲峰	王聪
八珍汤	郭小玉	吴欣芳
五苓散	姚明江	何昌生
生脉散	赵方田	吴华芹

总策划 吴建华 孔立

《难病奇方系列丛书》第二辑

前 言

中医经典方剂是历代临床大师经过临床实践总结出来的有效处方，是中国传统医药中的精华极品，是中医理法方药的最高代表，历来在临床实践与理论研究中占据着显著的位置。这些千古锤炼的名方用药适宜，配伍严谨，主次分明，恰合病情，是理法方药系统性的典型代表。这些经典方剂入口蠲疴，效如桴鼓，经久不衰，深受历代医家之青睐。中医临床的深入发展扩大了经典方剂的应用范围。医学科学的巨大进步加深了经典方剂的现代研究。当今全球范围内的“中医热”也为中医经典方剂的应用与研究带来了前所未有的发展机会。这些研究与应用更进一步提高了经典方剂的临床治疗效果，再现了经典方剂的无限生命力。

有鉴于此，为了推动经典方剂的进一步挖掘与发展，启迪中医临床工作者的思路，造福于人类，在山东中医药大学与美国中医学院共同编写并成功发行了《难病奇方系列丛书》第一辑之后，中国中医科学院又与美国中医学院联手组织编写了《难病奇方系列丛书》第二辑。丛书第一辑精选了10个经典方剂，包括《六味地黄丸》、《补中益气汤》、《血府逐瘀汤》、《桃红四物汤》、《金匱肾气丸》、《桂枝汤》、《归脾汤》、《阳和汤》、《银翘散》、《逍遥散》。丛书第二辑包含了11个经典方剂，包括《参苓白术散》、《补阳还五汤》、《防风通圣散》、《龙胆泻肝汤》、《小青龙汤》、《八珍汤》、《玉屏风散》、《生脉散》、《五苓散》、《中医急

症三宝》、《云南白药》。这套丛书广泛收集并系统总结了中医学术与临床杂志上刊登的以及中医临床专著中载录的经典方剂的实验研究结果与临床应用经验。每一（类）经典方剂皆自成一册，内容包括该方的组成、用法、功效、适应证、应用范围、组方原理及特点、古今医家论述、临床研究与临床应用以及现代药理研究。临床研究部分重点介绍研究者对该方的系统性的临床观察。临床应用部分则收集了大量临床医家的临证医案与经验总结。现代药理研究部分着重论述了该方治疗各系统疾病的作用机制。

这套丛书在编写过程中，参考了众多文献，所有参考文献皆附录于章节之后，值此出版之际，《难病奇方系列丛书》编委会谨向各位作者深表谢意。

巩昌镇 博士

2008年夏

上篇 理论研究

第一章 参苓白术散方	(3)
第一节 参苓白术散方名释义	(3)
第二节 参苓白术散立法依据	(4)
第三节 参苓白术散的组成与方义分析	(4)
第四节 参苓白术散功用与适应证	(5)
一、参苓白术散各组成中药功效与主治分析	(5)
二、参苓白术散成方功效与适应证	(15)
第五节 参苓白术散源流发展	(17)
第六节 参苓白术散衍生方	(18)
一、资生丸	(18)
二、七味白术散	(18)
三、异功散	(18)
四、参苓壮脾圆	(19)
五、参术散	(19)
六、寿脾煎	(19)
七、香砂六君子汤	(20)
第二章 历代医家对参苓白术散的论述	(21)
第三章 参苓白术散现代理论研究进展	(23)
第一节 参苓白术散中人参去芦的问题	(23)
第二节 参苓白术散中人参和党参的问题	(24)
第三节 参苓白术散中加入陈皮的问题	(26)
第四节 参苓白术散中茯苓菌核不同部位应用的特点	(26)
第五节 参苓白术散中砂仁后下的问题	(27)
第六节 论参苓白术散中甘草生用、炙用的问题	(29)
第七节 参苓白术散的药效主治研究	(29)

目 录

第一章 内科病证	(35)
第一节 呼吸系统疾病	(35)
一、慢性支气管炎	(35)
二、哮喘	(37)
三、胸膜炎	(40)
四、支气管扩张	(41)
五、气胸	(42)
六、上呼吸道感染	(43)
七、肺不张	(44)
八、原发性支气管肺癌	(45)
九、慢性肺心病	(46)
十、肺结核	(48)
十一、咳嗽	(49)
十二、肺胀	(51)
第二节 循环系统疾病	(53)
一、心律失常	(53)
二、冠心病心绞痛	(54)
三、二尖瓣脱垂综合征	(54)
四、心悸	(56)
第三节 消化系统疾病	(57)
一、慢性胃炎	(57)
二、慢性胰腺炎	(59)
三、慢性结肠炎	(59)
四、慢性肝炎	(62)
五、溃疡性结肠炎	(65)
六、非特异性溃疡性结肠炎	(66)
七、放射性肠炎	(69)
八、消化性溃疡	(71)
九、肝硬化	(72)

十、乙型肝炎	(76)
十一、慢性痢疾	(78)
十二、脂肪肝	(80)
十三、肠易激综合征	(81)
十四、胃黏膜脱垂症	(86)
十五、糖尿病性胃轻瘫	(87)
十六、消化不良综合征	(89)
十七、抗生素相关性肠炎	(91)
十八、肠道菌群失调症	(92)
十九、胆道术后综合征	(94)
二十、胃肠功能紊乱	(95)
二十一、应激性溃疡	(99)
二十二、小肠黏膜脱落症	(100)
二十三、肠癌术后	(101)
二十四、泄泻	(102)
二十五、胃痛	(106)
二十六、胃脘嘈杂	(107)
第四节 泌尿系统疾病	(107)
一、慢性肾小球肾炎	(107)
二、尿路感染	(111)
三、泌尿道结石	(113)
四、痛风性肾病	(113)
五、劳淋	(114)
第五节 血液和造血系统疾病	(115)
一、缺铁性贫血	(115)
二、高脂血症	(117)
三、血小板减少性紫癜	(118)
四、白细胞减少症	(120)
五、贫血	(120)
第六节 内分泌系统疾病	(121)
糖尿病	(121)

第七节 内科疑难病证	(127)
一、水肿	(127)
二、中风后遗症	(129)
三、血吸虫病腹水	(131)
四、免疫功能低下	(131)
五、周期性麻痹	(132)
六、重症肌无力	(133)
七、失眠	(134)
八、痹证	(135)
九、神经性厌食症	(135)
十、盗汗	(137)
十一、发热	(138)
十二、痿证	(140)
十三、梅核气	(141)
十四、结核性胸膜炎腹膜炎	(142)
第二章 妇产科病证	(150)
第一节 月经病	(150)
一、月经不调	(150)
二、经行泄泻	(153)
三、闭经	(155)
第二节 带下病	(156)
第三节 妊娠病	(158)
一、妊娠恶阻	(158)
二、子肿	(159)
三、乳泣	(160)
第四节 妇科杂病	(161)
一、慢性宫颈炎	(161)
二、子宫全切术后腹泻	(163)
三、外阴干燥症	(164)
四、不孕症	(165)

第三章 儿科病证	(167)
第一节 呼吸系统疾病	(167)
一、小儿肺炎	(167)
二、支气管哮喘	(170)
三、肺门淋巴结结核	(172)
四、小儿反复呼吸道感染	(173)
五、咳嗽	(174)
第二节 消化系统疾病	(176)
一、伪膜性肠炎	(176)
二、小儿疳积	(178)
三、小儿厌食症	(182)
四、小儿腹泻	(185)
第三节 泌尿系统疾病	(199)
慢性肾炎	(199)
第四节 小儿五官科疾病	(200)
一、过敏性鼻炎	(200)
二、鼻塞	(201)
三、小儿多涕症	(202)
四、小儿花剥苔	(203)
五、小儿弱视	(205)
六、小儿慢性鼻窦炎	(206)
七、病毒性角膜炎	(208)
八、先天性白内障	(208)
九、角膜软化症	(209)
第五节 小儿疑难杂症	(209)
一、水肿	(209)
二、小儿弱智	(211)
三、小儿缺锌	(212)
四、小儿湿疹	(214)
五、小儿摇头症	(214)
六、缺铁性贫血	(215)

目 录

第四章 耳鼻喉科病证	(220)
一、美尼尔综合征	(220)
二、渗出性中耳炎	(221)
三、慢性化脓性中耳炎	(223)
四、神经性耳聋耳鸣	(224)
五、过敏性鼻炎	(225)
六、慢性鼻炎	(227)
七、慢性鼻窦炎	(228)
八、干燥性鼻炎	(229)
九、慢性喉炎	(231)
十、慢性咽炎	(232)
第五章 眼科病证	(238)
一、视瞻昏渺	(238)
二、中心性浆液性脉络膜视网膜病变	(239)
第六章 口腔科病证	(245)
一、复发性口腔溃疡	(245)
二、口腔黏膜病	(248)
三、舌炎	(249)
第七章 皮肤科病证	(252)
一、白色糠疹	(252)
二、肌 虱	(253)
三、多发性皮炎	(254)
四、汗疱疹	(254)
五、天疱疮	(255)
第八章 外科病证	(257)
一、多发性脂肪瘤	(257)
二、肛瘘术后创口愈合	(258)
第九章 骨科病证	(260)
骨折后低张性水肿	(260)
第十章 男科病证	(262)
一、阳痿	(262)

- 二、不射精症 (263)
- 三、少精症 (264)
- 四、遗精 (265)
- 五、慢性前列腺炎 (265)

下篇 实验研究

- 第一章 参苓白术散的制剂研究** (269)
 - 第一节 制剂工艺** (269)
 - 一、参苓白术散 (269)
 - 二、参苓白术丸 (269)
 - 三、参苓白术胶囊 (270)
 - 四、参苓白术片 (270)
 - 五、参苓白术颗粒 (271)
 - 六、参苓白术口服液 (271)
 - 七、参苓白术茶 (272)
 - 八、参苓白术酒 (272)
 - 第二节 质量研究** (272)
 - 一、鉴别^[1-2] (272)
 - 二、含量测定^[2] (275)
- 第二章 参苓白术散的药理研究** (277)
 - 第一节 参苓白术散各组成中药的药理研究** (277)
 - 一、人参 (277)
 - 二、茯苓 (290)
 - 三、白术 (297)
 - 四、山药 (303)
 - 五、莲子肉 (306)
 - 六、白扁豆 (308)
 - 七、薏苡仁 (311)
 - 八、砂仁 (316)
 - 九、桔梗 (321)
 - 十、甘草 (326)

第二节 参苓白术散的药理研究 (344)

一、对直肠放射性损伤的防治作用 (344)

二、在肺结核化疗中的减毒增效作用 (345)

三、对嗜酸性“脾虚”小鼠的影响 (346)

四、对吡哌美辛所致大鼠胃黏膜损伤的保护作用 (347)

五、对脾虚模型的真菌菌群调整功能 (347)

六、对小鼠免疫功能的比较研究 (348)

七、预防癌症化疗的毒性及不良反应 (348)

上

篇

理论研究