

凤凰文库·宗教研究系列

# ZHONGGUO CHANZONG TONGSHI 中国禅宗通史

杜继文 魏道儒 著



凤凰文库  
PHOENIX LIBRARY

凤凰出版传媒集团  
PHOENIX PUBLISHING & MEDIA GROUP

江苏人民出版社  
JIANGSU PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

凤凰文库·宗教研究系列

# ZHONGGUO CHANZONG TONGSHI 中国禅宗通史

杜继文 魏道儒 著



凤凰文库  
PHOENIX LIBRARY

凤凰出版传媒集团  
PHOENIX PUBLISHING & MEDIA GROUP

江苏人民出版社  
JIANGSU PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

中国禅宗通史/杜继文,魏道儒著.

—南京:江苏人民出版社,2008.4

(凤凰文库·宗教研究系列)

ISBN 978-7-214-04928-5

I. 中... II. ①杜...②魏... III. 禅宗-佛教史-中国

IV. B946.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 026781 号

---

书 名 中国禅宗通史  
著 者 杜继文 魏道儒  
责任编辑 戴亦梁 戴宁宁  
装帧设计 武迪 姜嵩 许文菲  
责任监制 王列丹  
出版发行 江苏人民出版社(南京市中央路165号,邮编:210009)  
网 址 <http://www.book-wind.com>  
集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市中央路165号,邮编:210009)  
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>  
经 销 江苏省新华发行集团有限公司  
照 排 南京水晶山制版有限公司  
印 刷 者 江苏新华印刷厂  
开 本 960×1304毫米 1/32  
印 张 20.375 插页4  
字 数 535千字  
版 次 2008年4月第1版  
印 次 2008年4月第1次印刷  
标准书号 ISBN 978-7-214-04928-5  
定 价 45.00元

---

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

## 出版说明

要支撑起一个强大的现代化国家,除了经济、制度、科技、教育等力量之外,还需要先进的、强有力的文化力量。凤凰文库的出版宗旨是:忠实记载当代国内外尤其是中国改革开放以来的学术、思想和理论成果,促进中西方文化的交流,为推动我国先进文化建设和中国特色社会主义建设,提供丰富的实践总结、珍贵的价值理念、有益的学术参考和创新的思想理论资源。

凤凰文库将致力于人类文化的高端和前沿,放眼世界,具有全球胸怀和国际视野。经济全球化的背后是不同文化的冲撞与交融,是不同思想的激荡与扬弃,是不同文明的竞争和共存。从历史进化的角度来看,交融、扬弃、共存是大趋势,一个民族、一个国家总是在坚持自我特质的同时,向其他民族、其他国家吸取异质文化的养分,从而与时俱进,发展壮大。文库将积极采撷当今世界优秀文化成果,成为中西文化交流的桥梁。

凤凰文库将致力于中国特色社会主义和现代化的建设,面向全国,具有时代精神和中国气派。中国工业化、城市化、市场化、国际化的背后是国民素质的现代化,是现代文明的培育,是先进文化的发

展。在建设中国特色社会主义的伟大进程中，中华民族必将展示新的实践，产生新的经验，形成新的学术、思想和理论成果。文库将展现中国现代化的新实践和新总结，成为中国学术界、思想界和理论界创新平台。

凤凰文库的基本特征是：围绕建设中国特色社会主义，实现社会主义现代化这个中心，立足传播新知识，介绍新思潮，树立新观念，建设新学科，着力出版当代国内外社会科学、人文学科、科学文化的最新成果，以及文学艺术的精品力作，同时也注重推出以新的形式、新的观念呈现我国传统思想文化的优秀作品，从而把引进吸收和自主创新结合起来，并促进传统优秀文化的现代转型。

凤凰文库努力实现知识学术传播和思想理论创新的融合，以若干主题系列的形式呈现，并且是一个开放式的结构。它将围绕马克思主义研究及其中国化、政治学、哲学、宗教、人文与社会、海外中国研究、外国现当代文学等领域设计规划主题系列，并不断在内容上加以充实；同时，文库还将围绕社会科学、人文学科、科学文化领域的新问题、新动向，分批设计规划出新的主题系列，增强文库思想的活力和学术的丰富性。

从中国由农业文明向工业文明转型、由传统社会走向现代社会这样一个大视角出发，从中国现代化在世界现代化浪潮中的独特性出发，中国已经并将更加鲜明地表现自己特有的实践、经验和路径，形成独特的学术和创新的的思想、理论，这是我们出版凤凰文库的信心之所在。因此，我们相信，在全国学术界、思想界、理论界的支持和参与下，在广大读者的帮助和关心下，凤凰文库一定会成为深为社会各界欢迎的大型丛书，在中国经济建设、政治建设、文化建设、社会建设中，实现凤凰出版人的历史责任和使命。

凤凰文库出版委员会

## 作者的话

近来对于佛教发展和研究的情况都不甚了了，但有一个印象是，禅宗热似乎已有被佛教的商业开发热和宗教功能开发热淹没的趋向；已经出版的禅宗读物，多如牛毛，我们写的这本书，只算是九牛的一毛。现在出版社依旧坚持出版新版，所以特别表示感谢和敬佩。但这里能够说的话，恐怕只能是老话头了。

一、关于佛教的中国化问题。我们的东邻日本某些学者有一个观点：中国佛教是经历了一个翻译引进、消化吸收和最后完成这三个步骤的，按时间段划分，隋唐诸宗的建立，是最后的完成期，其中尤以禅宗为代表。所以在西方某些学者那里，往往把禅宗——或禅佛教当作中国佛教的代表。

关于这个观点，我始终持不同意见。借此机会，用文字形式再明确地表达一次：第一，上述三个阶段，不符合中国佛教史的实际。汤用彤先生在其《汉魏两晋南北朝佛教史》中以大量的史料说明，佛教进入中国内地之初，是附会方士行为和道家词语，并与汉魏之际的《老子》热结合，并通过玄学走进社会上层的。我还可以作点补充：魏晋时期，佛教吸取儒家思想，已经成为潮流，而且反映在佛经的翻译

上,读一下《六度集经》可以知道个大概。尤其重要的是,社会的大动荡引发的悲凉情绪,推动所谓“小乘”在中国落脚,比之“大乘”的影响力还强——佛教进入中国,不是因为它如何深奥,而是社会和时代的一种选择。第二,如果确有这三个阶段的存在,必须有个前提,即佛教有一个永恒不变的稳定体系,可以供中国人用五六百年的时间去慢慢消化,然而它没有这样一个体系。它的经典,大约从公元前5世纪至公元4世纪陆续问世,以“如是我闻”形式不间断地产生,包含的世界观、方法论,以至伦理道德、修习方式和终极目标,其差别何止霄壤;中国的译经事业,延续有千年左右,拿什么消化?

我个人认为,佛教之被引进,以及最终融入并丰富了中国的传统文化,说到底,还得从中国本土寻找原因。

二、在这部著作中,专门讲到过武则天。大约从宋代开始,一些文人和史学家就对这位女皇帝颇具反感。集中三点:利用佛教夺权;生活淫乱;迫害和杀人残酷,以至自己的子女。作为一个帝王政治家,怎能没有残酷的一面,我没有比较,没有发言权;私生活本来是十分隐秘的,史学家和小说家是如何知道这些隐秘,而且写得那么具体入微,或许与唐代的性开放有关吧。我们后人恐怕也没有进行评判的根据,但有一点可以肯定,她确乎是把佛教作为政治斗争的工具来信奉的。不过有一点要强调,她不仅用来对付她的政敌——自称是老子(李耳)后裔的李家,而且还用于治国安邦;不仅有私人利益,而且有国家设想。《华严经》传入中国内地是在南北朝时期,僧人的研习水平很高,但其所以能形成对影响国内外极大的华严宗,武则天起了决定性作用:她提倡毗卢佛信仰,支持《华严经》翻译,扶持法藏的华严宗创建,主要目的是经略西域,安定与于阗的友好关系。如果没有武则天对于整体禅众的解禁,声势浩大地扶持禅宗在两京的发展,禅宗就很难形成一个历史持久规模庞大的佛教宗派——她的目的非

常明确：收容流民，安定社会，发展生产。她的这个开头非常英明：化消极为积极，令不安定的因素，变成维护安定的因素，遂成了历代王朝效法的榜样。

武则天是唐太宗事业的真正继承者，盛唐的实际开创者。如果我们把盛唐视为我们民族的骄傲，不要往武则天这位中国伟大的天才女性身上继续撒泼污水，不要老去窥视她的私生活。我的这个意见，在我对华严宗的研究中，也有所表述。

三、禅宗及其所奉行的经论中，给我们留下一部分极有价值的遗产，那就是关于禅病的揭示。从南北朝时编译的《禅要秘密治病经》到唐代问世的《楞严经》，中有《起信论》等，都有关于行禅致病的记录，早先称作“禅病”，后来叫作“着魔”。其表现，轻则幻视幻听、疑神疑鬼，重则身心扭曲、狂乱疯癫，以至于自杀杀人、惑众闹事、奸盗反逆、违法犯罪。由此可以看出，人的注意力过度集中，或集中不当，兴奋和抑制失去平衡，就会导致心理畸变、精神失常，是潜藏着危险的。他们的这些记录，给我们今天的心理学、病理学，尤其是精神病学的研究，提供了难得的经验性资料；他们提出的治疗方法，也有进一步鉴定的参考意义。

我们的禅宗研究，很少注意这个关系身体健康和精神健康的大事，在这里附带提醒那些教人学禅和鼓吹禅的人，不要忘记古代禅师对信行者的负责精神。

杜继文



# 目 录

作者的话 1

导 言 1

第一章 禅宗前史——禅学和禅僧团 22

第一节 禅的性质和作用 22

一、禅的原始含义 22

二、中国古典哲学中的禅类观念 24

三、禅与禅宗 26

第二节 早期禅法 27

一、小乘禅数学 28

二、大乘三昧 33

第三节 禅学的独立化运动(东晋十六国) 37

一、北方诸国与佛教神异的流行 37

二、鸠摩罗什和觉贤的禅籍译介与慧远禅林 39

三、慧观与南朝宋的禅业建设 40

四、早期的禅法宗系 43

第四节 禅僧团的出现和北朝的官禅 46

一、玄高禅僧团 47

二、跋(佛)陀和慧光 49

三、僧稠与僧实 51

第五节 下层禅众和菩提达摩禅系	56
一、北朝流民与下层禅众	56
二、菩提达摩及其禅系	59
三、传说中的达摩著作和达摩禅	63
四、慧可的禅理及其意义	67
第六节 楞伽师与南天竺一乘宗	69
一、《楞伽经》与楞伽师	69
二、僧粲和法冲	71
三、南天竺一乘宗人物	73
第二章 禅宗的形成及其分布(隋与唐代初期)	78
第一节 形成期的历史特点	78
一、北朝和隋唐的佛教政策与禅僧队伍的变化	78
二、《起信论》与禅的理论模式	81
三、初唐定学诸相和禅僧南流	82
第二节 禅宗史上的里程碑——黄梅禅系的形成	84
一、双峰山道信与禅众定居	84
二、东山弘忍的山居禅学与坐作并重的禅行	88
第三节 牛头禅系和润州僧群	90
一、法融和牛头禅的建立	91
二、牛头传承和润州籍僧群	94
第四节 弘忍门徒之一——嵩山禅系	99
一、法如禅门	100
二、老安禅门	107
第五节 弘忍门徒之二——京师楞伽禅系	110
一、玄奘与净觉	110
二、《楞伽师资记》中的禅宗诸祖和禅说	112
1. 求那跋陀罗的安心说和禅理学	113
2. 从菩提达摩到粲禅师的安心说和禅理学	116
3. 道信的“是心是佛”和“安心念佛”	117
第六节 弘忍门徒之三——京师神秀禅系	121
一、禅宗的合法化与神秀禅要	121
二、神秀语录与语录体的意义	127

三、神秀诸徒	130
1. 义福及其“五方便门”和“入七净”	130
2. 普寂及其“摩拂”和重戒	134
3. 景贤与诸福	137
四、京禅与官僚	139
第七节 弘忍门徒之四——四川禅系	140
一、资州智洗禅系	140
二、南山念佛门禅系	141
第三章 禅宗的南北对立和诸家态势(中唐之一)	143
第一节 禅的性质和作用	143
第二节 关于慧能生平及其与神秀对立的传说	144
一、慧能生平异说	144
二、慧能嗣法略稽	146
三、南宗与南人	150
四、南宗始祖的出身和攀龙附凤的背后	154
第三节 南宗的创业者和他们的禅特色	156
一、岭南系	156
二、荷泽系	161
1. 神会与南宗的确立	161
2. 神会的宗脉与流向	163
3. 荷泽禅与唐、蕃佛教关系	166
4. 神会的著作和思想	169
三、净泉保唐系	179
四、永嘉禅观	185
1. 玄觉与《证道歌》的山林优游禅	185
2. 《永嘉集》向古典禅修的回归和禅心理描述	188
第三节 《坛经》的思想结构和历史地位	197
一、《坛经》的种类和演化	197
二、《坛经》的宗体本与道德化倾向	201
第四节 禅宗的南北对立与中唐政治	211
一、北宗普寂的门徒及其分布	211
二、普寂禅系在中唐初期的重兴	214

三、南宗的兴起与地区政治 218

四、南北嬗变诸因 221

#### 第四章 诸家竞起和它们的分布(中唐之二) 227

第一节 南阳慧忠的“无情有性”说及其对南方禅师的批判 227

一、“一切无情皆是佛心” 229

二、斥“即心是佛”和“神性”说 233

三、“无心可用”与“无说”说 236

第二节 牛头宗的南移与径山禅 238

一、玄素和慧忠与牛头宗中兴 239

二、径山法钦与牛头南移的原因 242

三、牛头-径山的禅特点 244

第三节 江西禅系的崛起 247

一、关于怀让及其禅思想的传说 247

二、道一在洪州的创业和“触境皆如”、“随处任真” 250

三、洪州诸大禅师之一——京禅类 255

1. 惟宽及其“不得忘” 255

2. 怀晖和弘辨的“日理万机”即是“佛心”说 257

3. 大义和他的“不定”说 259

4. 如满与唐顺帝 261

四、洪州诸大禅师之二——理禅类:大珠慧海 261

1. “心性”论和“解脱”论的新特色 261

2. 唯识框架与“即凡即圣” 264

3. 论“体用”不二和“势” 270

五、洪州诸大禅师之三——农禅类 272

1. 怀海的农禅理论和《禅门规式》 272

2. 《禅门规式》中的佛教社会主义纲领 279

3. 农禅的普及和普愿的禅道学 283

六、洪州诸大禅师之四——其他支派 289

1. 坚持“即心是佛”支 290

2. 以“灵知”为佛体支 290

3. 倡“心非佛非智”支 291

第四节 关于湖南石头宗系及其禅风的考察 294

一、希迁及其门徒 296

二、传说中的石头禅观	301
三、《参同契》析	303
<b>第五章 晚唐五代十国的形势与禅宗五家的分立</b>	<b>308</b>
<b>第一节 排佛和毁佛的升温与佛教整体的禅宗化趋向</b>	<b>309</b>
一、宗密的禅教一致和三教融合论	311
二、士大夫舆论对禅教合一和三教融合的影响	315
三、裴休的禅教统一论	320
<b>第二节 藩镇割据下的河北禅宗</b>	<b>323</b>
一、赵州从谏和赵州门风	323
二、镇州义玄和临济宗风	328
1. 义玄和普化	328
2. 棒喝交加和毁佛毁祖	330
3. 自信自主和“立处皆真”	332
4. 临济宾主句	333
5. 义玄门徒和魏州存奖	336
<b>第三节 赣湘禅宗的复兴和沩仰宗</b>	<b>339</b>
一、希运的不求知解和“无心是道”	339
二、灵祐、慧寂和沩仰宗	342
<b>第四节 惟俨禅系的兴起和曹洞宗</b>	<b>349</b>
一、华亭的“避世禅”和夹山的“弄潮人”	350
二、道吾的《乐道歌》和石霜的“枯木众”	351
三、昙晟的“失去人身最苦”说	352
四、良价的师友伦理学和禅宗政治学	354
<b>第五节 福州雪峰禅系与韶州云门宗</b>	<b>361</b>
一、宣鉴诸徒和福建禅宗之发达	361
二、义存的“入地狱去”和雪峰禅系	363
三、雪峰师备支	366
1. 师备的唯识空观和“金刚眼睛”	366
2. 玄沙的门人和桂琛的“密学”	369
四、雪峰在闽的其他弟子	370
五、雪峰文偃支和云门宗	371
1. 文偃的生平和宗系	371

2. 云门“三句语” 373
  3. “总在这里” 375
- 第六节 法眼宗及其在南唐、吴越的发展 377
- 一、文益生平和他的“一切见成” 377
  - 二、古圣“眼目”和《宗门十规论》中的“禅社” 380
  - 三、法眼宗的炽盛和德韶、慧明禅的经院化 383
  - 四、德韶的门徒和延寿禅论对佛教的整合 386
    1. 延寿生平和思想特点 386
    2. 从“三界唯心”到“即境即佛,是境作佛” 388
    3. “万善同归”和禅独立性的丧失 389
- 第六章 两宋社会与禅宗巨变 394
- 第一节 概说 394
- 第二节 临济宗的振兴和禅家新风 400
- 一、汾阳善昭的公案代别和颂古 400
  - 二、黄龙慧南和黄龙派 408
    1. 慧南和他的黄龙三关 408
    2. 黄龙诸徒与慧洪的文字禅 411
  - 三、杨岐派初兴和早期传承 415
- 第三节 云门宗的扩展和多头开拓 416
- 一、从结交文士到住持京都寺院的诸师 417
  - 二、雪窦重显及其诗文颂古 419
  - 三、契嵩的三教合一新说 423
    1. 以“三教”融合护法 423
    2. 以“心”为三教统一之本 428
- 第四节 两宋之际的临济两支 435
- 一、概略 435
  - 二、圆悟克勤及其《碧岩集》 438
  - 三、大慧宗杲和他的话头禅 445
    1. 宗杲生平及其思想渊源 445
    2. “话头”与“死句活句” 450
    3. 从逻辑分析到心理体验 455
    4. “随缘放旷,任性逍遥” 458

第五节	宏智正觉与曹洞宗复起	460
一、	北宋曹洞宗概况	460
二、	宏智正觉与“默照禅”	463
1.	正觉生平	463
2.	默照禅	464
三、	宗杲对默照禅的评论	469
第六节	南宋中后期的禅宗	473
一、	王朝的宗教政策与禅宗概貌	473
二、	禅宗派系结构及其外传	475
第七章	元代禅宗及其南北分流	479
第一节	元代社会与禅宗	479
一、	元代社会与宗教政策	479
二、	佛道斗争与禅宗	482
三、	教禅廷辩与尊教抑禅	484
四、	藏传佛教与汉地佛教	487
第二节	金元之际的北方禅宗	488
一、	海云印简与北方临济宗	489
二、	万松行秀与北方曹洞宗	492
三、	《从容庵录》与评唱之风	494
第三节	元代南方临济宗	497
一、	之善系与居简系	498
二、	崇岳系	501
三、	祖先系	503
四、	高峰原妙及其禅学思想	505
1.	“万法归一，一归何处”	507
2.	“疑以信为体，悟以疑为用”	509
3.	“无心三昧”	510
五、	看话禅的复兴与四宗调和	511
1.	明本生平及其著作	511
2.	对公案诠释之批判	513
3.	看话禅	515
4.	禅净合一与四宗一旨	520

- 六、天如惟则与千岩元长 522
  - 1. 惟则的禅净融合新说 522
  - 2. 元长的禅密统一说 524

## 第八章 明代禅宗的衰退和分解 527

- 第一节 朱元璋与明代佛教 527
- 第二节 明初禅宗与禅师的讲、教兼施 531
  - 一、元叟行端系禅师 532
  - 二、觉原慧昙与季潭宗泐 535
  - 三、恕中无愠与呆庵普庄 536
- 第三节 明中叶的义学纷纭与禅宗落寞 538
  - 一、禅向义学的倾斜 539
  - 二、德宝及其对看话禅的增订 542
- 第四节 禅宗最后的兴盛与明末临济宗 545
  - 一、禅宗的复起及其特点 545
  - 二、密云圆悟的一条白棒 548
  - 三、汉月法藏的禅思想 551
    - 1. “得心于高峰,印法于寂音” 551
    - 2. “大慧一出,扫空千古禅病” 553
    - 3. 五家宗旨与威音王圆相 556
  - 四、圆悟对法藏师徒的批判 561
- 第五节 无明慧经与明末曹洞宗 564
  - 一、无明慧经的农禅兴宗 564
  - 二、博山元来的兼容思想 569
    - 1. 禅律并行,禅教兼重 569
    - 2. 禅与净土,“当求一门深入” 571
  - 三、永觉元贤的“救儒禅” 574
    - 1. 元贤生平 574
    - 2. 著作 576
    - 3. 论“治经” 579

## 第九章 清初禅宗的最后活跃及其终结 581

- 第一节 清初诸帝与禅宗 581
  - 一、清世祖与禅宗 581



二、清世宗与禅宗	585
三、清前期禅宗的基本特点	591
第二节 天童系与磐山系	593
一、密云圆悟的弟子与天童系	593
二、破山海明与川滇黔禅学	596
1. 海明在巴蜀的影响	596
2. 海明的棒打和禅净教戒的统一	599
3. 海明一系的传播	602
三、玉林通琇与磐山系	603
第三节 云门系与寿昌系	607
一、云门系简况	607
二、天然函巽与祖心函可	608
三、为霖道霈与民间佛教	610
四、觉浪道盛的集大成思想	613
1. 以儒说谈宗	613
2. 为国说法	614
3. 集大成与定宗旨	616
大事记	620
新版后记	634