

Rensheng Ganwu Shuo Sanzuo

王运清◎著

做人如水，做事如山，做官如镜，一直是我人生的追求。
做人不求伟大，但求平凡；做事不求出名，但求务实；做官
不求索取，但求奉献，一直是我人生的目标。

人生感悟
说三做

安徽人民出版社

Rensheng Ganwu
Shuo Sanzuo

王运清◎著

人生感悟说三做

安徽人民出版社

责任编辑 黄 刚 装帧设计 唐 彦 封面题字 潘伟城

图书在版编目(CIP)数据

人生感悟说三做/王运清著. —合肥:安徽人民出版社,2008.8
ISBN 978-7-212-03336-1

I. 人… II. 王… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 114544 号

人生感悟说三做

王运清 著

出版发行:安徽人民出版社

地 址:合肥市政务文化新区圣泉路 1118 号出版传媒广场

邮 编:230071

发 行 部:0551-3533258 3533292(传真)

经 销:新华书店

制 版:合肥市中旭制版有限责任公司

印 刷:合肥瑞丰印务有限责任公司

开 本:880×1230 1/32 印张:14 字数:200 千

版 次:2008 年 8 月第 1 版 2008 年 8 月第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-212-03336-1

定 价:28.00 元

印 数:00001-03000

本版图书凡印刷、装订错误可及时向承印厂调换

前言

做人如水,做事如山,做官如镜,一直是我人生的追求。做人不求伟大,但求平凡;做事不求出名,但求务实;做官不求索取,但求奉献,一直是我人生的目标。十多年来,我一直注意收集和研究这方面的问题,并逐步形成了一些个人的粗浅体会和看法,现从实际、实情、实用出发整理编著《人生感悟说三做》一书,敬献给尊敬的领导和朋友们,谨供探讨和参考。我也谨以此书,向改革开放三十周年和审计机关成立二十五周年献上一份薄礼,表达一点心意。最后,我衷心地祝愿大家人生更壮丽,事业更辉煌,前程更灿烂。由于本人水平和掌握的材料有限,此书难免有不少不准确和错误的地方,敬请批评指正。

编 著 者

2008年7月

目 录



做 人 篇

1. 说理想	/003	18. 说家和	/039
2. 说修养	/005	19. 说感谢	/041
3. 说做人	/007	20. 说感激	/043
4. 说公德	/009	21. 说感恩	/045
5. 说美德	/011	22. 说孝道	/048
6. 说爱美	/013	23. 说珍惜	/050
7. 说诚信	/015	24. 说团结	/053
8. 说为善	/017	25. 说宽容	/055
9. 说善良	/019	26. 说取舍	/057
10. 说名节	/021	27. 说得失	/059
11. 说名誉	/024	28. 说争让	/062
12. 说名利	/026	29. 说正直	/064
13. 说气节	/028	30. 说自信	/067
14. 说操守	/030	31. 说清贫	/069
15. 说品行	/032	32. 说快乐	/071
16. 说敬老	/034	33. 说幽默	/073
17. 说节俭	/036	34. 说交往	/075

35. 说风度	/077	59. 说误解	/129
36. 说沟通	/079	60. 说刺激	/131
37. 说道歉	/081	61. 说教训	/133
38. 说欣赏	/083	62. 说差距	/135
39. 说才气	/086	63. 说习惯	/137
40. 说休闲	/088	64. 说戒滑气	/139
41. 说忠诚	/091	65. 说无怨心宽	/141
42. 说胸怀	/094	66. 说精神滋补	/143
43. 说度量	/096	67. 说勇于战胜自己	/145
44. 说攀比	/098	68. 说兢慎三敬	/147
45. 说苦甜	/100	69. 说“外圆内方”	/149
46. 说个性	/102	70. 说气大伤身	/151
47. 说静气	/104	71. 说学会失败	/153
48. 说羞色	/106	72. 说做人要“三真”	/155
49. 说低调	/108	73. 说做人要“三守”	/157
50. 说分寸	/110	74. 说人生“三味药”	/159
51. 说志趣	/113	75. 说人生贵“七知”	/161
52. 说雅好	/115	76. 说不要忘记本	/163
53. 说适应	/117	77. 说管住自己	/166
54. 说承受	/119	78. 说人生当如水	/168
55. 说豁达	/121	79. 说学会化解心中的 “闷气”	/170
56. 说微笑	/123	80. 说常回家看看	/172
57. 说脾气	/125		
58. 说牢骚	/127		

做事篇

- | | | | |
|------------------|------|--------------------|------|
| 81. 说做事 | /177 | 106. 说学史 | /230 |
| 82. 说状态 | /179 | 107. 说思想 | /232 |
| 83. 说胆识 | /181 | 108. 说养成 | /234 |
| 84. 说激情 | /183 | 109. 说戒急 | /236 |
| 85. 说热情 | /185 | 110. 说戒“飘” | /238 |
| 86. 说昂扬 | /188 | 111. 说戒浮 | /240 |
| 87. 说“气神” | /190 | 112. 说戒吹 | /242 |
| 88. 说创新 | /192 | 113. 说戒盈 | /244 |
| 89. 说创意 | /194 | 114. 说戒拖 | /246 |
| 90. 说奉献 | /196 | 115. 说浮夸 | /248 |
| 91. 说责任 | /199 | 116. 说浮躁 | /250 |
| 92. 说作为 | /202 | 117. 说戒推 | /252 |
| 93. 说境界 | /204 | 118. 说说催 | /254 |
| 94. 说能力 | /206 | 119. 说作风 | /256 |
| 95. 说过失 | /208 | 120. 说会风 | /258 |
| 96. 说严谨 | /210 | 121. 说话风 | /260 |
| 97. 说忧患 | /212 | 122. 说拍掌 | /262 |
| 98. 说成熟 | /214 | 123. 说细节 | /264 |
| 99. 说挫折 | /216 | 124. 说倾听 | /266 |
| 100. 说读书 | /218 | 125. 说调研 | /268 |
| 101. 说学风 | /220 | 126. 说舍弃 | /270 |
| 102. 说简单 | /222 | 127. 说戒“弯弯绕” | /272 |
| 103. 说动笔 | /224 | 128. 说雷厉风行 | /274 |
| 104. 说时间 | /226 | 129. 说精神状态 | /276 |
| 105. 说“述学” | /228 | 130. 说心中常存 | |

“三样宝”	/279	修养	/290
131. 说养成读书学习 好习惯	/281	136. 说把学习作为一种 需要	/293
132. 说学习的新观念 ...	/283	137. 说把学习作为一种 领导方法	/295
133. 说总结也是学习 ...	/286	138. 说少应酬多读书 ...	/297
134. 说让学习成为一种 时尚	/288	139. 说学无止境	/299
135. 说把学习作为一种		140. 说学习要“三善” ...	/301



做官篇

141. 说为官	/305	157. 说“五善”	/338
142. 说官德	/307	158. 说亲民	/340
143. 说官味	/309	159. 说“官忧”	/343
144. 说人格	/311	160. 说善下	/345
145. 说政绩	/313	161. 说善听	/347
146. 说权力	/315	162. 说反调	/349
147. 说修身	/317	163. 说动情	/351
148. 说自律	/319	164. 说体恤	/353
149. 说自省	/321	165. 说共事	/355
150. 说谨慎	/323	166. 说管理	/357
151. 说慎独	/325	167. 说配角	/359
152. 说慎微	/327	168. 说交友	/361
153. 说戒贪	/330	169. 说知人	/363
154. 说三思	/332	170. 说家风	/365
155. 说监督	/334	171. 说治家	/367
156. 说“敲打”	/336	172. 说避嫌	/369

173. 说应酬	/371	191. 说两袖清风	/409
174. 说倾听	/373	192. 说“生活圈”	/411
175. 说说情	/375	193. 说“毛毛雨”	/414
176. 说潇洒	/377	194. 说正气留人	/416
177. 说真话	/380	195. 说常怀愧民心	/418
178. 说直言	/382	196. 说摆正位置	/419
179. 说“三公”	/385	197. 说领导方法	/421
180. 说批评	/387	198. 说不做“懒官”	/425
181. 说拍板	/389	199. 说敢说“硬话”	/427
182. 说情趣	/391	200. 说说简道短	/429
183. 说敏锐	/393	201. 说警惕“钱”	
184. 说琢磨	/395	的诱惑	/431
185. 说空谈	/397	202. 说为政当以诚	/433
186. 说“跑风”	/399	203. 说常回头看看	/435
187. 说讲话	/401	204. 说管好“身边人” ...	/437
188. 说“忙”	/403	205. 说烧好前任的	
189. 说“怕”	/405	“火”	/439
190. 说不言贫	/407		

■ 说做人篇

人生当如水，就是要做到平和心态静如水，
正直为人明如水，轻看名利淡如水，笑对坎坷韧
如水。以水为镜，映照人生，一生如水，潇洒一世。



说理想

什么是理想？理想是人们对社会未来的憧憬、向往、希望；理想是人们的政治立场和世界观在追求目标、奋斗方向上的集中反映。理想形形色色，因人而异。

理想是人生的奋斗目标，指引着人们的前进方向；理想是人生的前进动力，激励着人们奋发进取；理想是人生的精神支柱，支配着人们的精神生活。古今中外，凡是有所成就的人都有远大的理想。李时珍之所以历经 27 年艰苦努力，著成《本草纲目》，就是有“欲除天下之病痛”之壮志；王若飞、杨靖宇、赵一曼等革命烈士之所以“砍头只当风吹帽”，就是因为他们坚信“马列主义是真理”；居里夫人之所以在研究放射性元素领域取得成就获诺贝尔化学奖，就是因为她以“使生活变成幻想，再把幻想化为现实”作为信条；李志军、张海迪身残志不残，对社会有所贡献，就在于他们认为“人生幸福在于奉献，而不在于索取”。一个人没有远大的理想，就不会在工作中有所建树。正如法国作家雨果所说：“人有了物质才能生存；人有了理想才谈得上生活。”

共产主义理想是人类历史上最崇高的理想，无论过去、现在和将来，都是我们共产党员、有志青年安身立命的支柱和灵魂。在战争年代，无数革命者正是凭着坚定的共产主义理想信念，经受了血

与火、生与死的考验,留下了一首首千古绝唱:在敌人的屠刀面前,夏明翰坦然地发出“砍头不要紧,只要主义真”的英雄誓言;在敌人监牢里,方志敏凭着“敌人只能砍下我们的头颅,决不能动摇我们的信仰”,著成了留传千古的《可爱的中国》;一代名将叶挺,面对敌人的威逼利诱不动摇,高官厚禄不动心,出狱后第二天就致电党中央请求重新入党;身居沙场不退却,笑对刑场不屈服的周文雍、陈铁军夫妇发出了“用敌人的枪声作为我们结婚的礼炮吧”的豪言壮语。在社会主义建设和改革开放的新时期,同样凭着坚定的理想信念,广大共产党人矢志不渝、无怨无悔地为党的事业无私奉献,经受了执政和改革开放的考验,以自己的模范作用团结和带领亿万人民群众,取得了社会主义事业的不断胜利,涌现出了雷锋、焦裕禄、孔繁森、范匡夫、郑培民等一大批反映时代精神的共产党人的优秀代表。从他们身上,人们可以领略到共产党人崇高的理想,坚定的信念,高尚的情操,顽强的意志。他们是人民的光荣,是党的光荣,他们的共产主义精神犹如江河行地,日月经天,万古长存。

实践反复证明,理想的动摇,是最危险的动摇;信念的滑坡,是最致命的滑坡。理想问题,实质上是一个世界观问题。有什么样的世界观,就会有怎样的理想。因此,必须把改造世界观当作人生的一项长期的艰巨工程,活到老改造到老。要深入、全面、系统地学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想,学习科学发展观和构建和谐社会等党的创新理论,牢固树立正确的世界观、人生观,坚定走中国特色社会主义道路的信心,使高举中国特色社会主义伟大旗帜的理想信念深深地扎根于自己的头脑里,体现在自己的实践中。要自重、自省、自警、自励,始终保持共产党人的浩然正气,为了党的事业,为了共产主义理想脚踏实地,埋头苦干,鞠躬尽瘁,死而后已。

说 修 养

修养,指理论、知识、艺术、思想等方面有一定的水平。早在一九三九年,当我们党为了挽救民族的危亡,正在同日本侵略者进行殊死斗争的时候,刘少奇同志就写出了著名的《论共产党员修养》。我们党是先进生产力的代表,代表着人类的文明和进步,党的全部努力和奋斗,说到底都是为了推动文明的提升和社会的进步。每个共产党员都应该成为文明的楷模,都应该为了建设人类文明加强个人的修养,都应该在建设人类文明的过程中提高个人的修养水平。

加强修养就是要提高我们的党员干部的综合素质。我们党的老一辈革命家堪称真善美的典范,他们在长期的革命斗争中所铸就的坚定、勇敢,所形成的风度、气质,就是我们今天加强修养所追求的目标。

加强修养首先要认真学习马列主义、毛泽东思想,特别是要认真学习邓小平理论和“三个代表”重要思想,学习科学发展观等党的创新理论,同时要认真学习自然科学知识和社会科学知识,看看宇宙的起源,望望浩瀚无垠的星空,我们就会感到个人主义、享乐主义的东西是那样的渺小。学习对于我们形成科学的世界观、人生观、价值观是至关重要的。对当代共产党人来说,必须在建设有

中国特色社会主义事业的伟大实践中提高个人的修养。梁启超曾说过：“患难困苦，是磨炼人格之最高学校。”不是所有经过艰苦磨炼的人，都能担起历史的重任，但没有经过艰苦磨炼的人，是一定担不起历史的重任的。我们并不提倡党员干部过苦行僧的生活，但我们的党员干部决不能害怕艰难困苦。只有在艰难困苦的磨炼中，在推进伟大事业的实践中，我们的党性修养才能不断提高。

说做人

“抬头做人”，这句民间俗语，不仅妇孺皆知，而且已经演化为激励人磨砺品格的格言，鼓舞、鞭策着人们为实现自己的理想，生命不息，奋进不止。

抬头做人，不是盛气凌人，傲视一切，而是温温恭人，学人之长；不是趾高气扬，颐指气使，而是堂堂正正，光明处事；不是以己之长，比人之短，而是找寻差距，见贤思齐；不是因己之拙，忌人之能，而是解剖自我，自省赶超。一句话，抬头做人，就是要以正大为先，以善意为怀，以谦谦为基，以光明行事。

抬头做人，要义在“抬”。抬者，仰也，即向上之意。要向上，不抬头是不行的。山外青山楼外楼，不抬起头来，如何看得出。抬头是看，也是比较。只有在比较当中，才更能见短长，知优劣，从而激发潜能，天天向上。

抬头做人，应在会“抬”。遥想当年的岳飞，他“抬望眼”，却只会也只得“仰天长啸”，可叹自己“壮怀激烈”。此时非彼时。如今的抬头做人，最重要的是自自然然、平平常常地抬头见大、望远、仰高。

一曰抬头见大。人不能总低头看自己鼻尖下那么一丁点儿事：今天嘴里能吃到什么好饭喝到什么好酒？明天手里能拿到多

少钞票进入自己的账号腰包？后天脚儿能迈进多大平方米的私家庭院？等等。抬起头来，就会自觉不自觉地环顾左右，使眼界骤增宽广：世界真大，且是大家的世界，不是一个人的世界；自己很小，仅是世界的一微尘，大家庭的一分子。人在世上，不能只见自己，不见别人，须得人与人携起手来，才能更好更愉快地在世间生活。

二曰抬头望远。人抬起头来，就是要让眼界望远。望远，才能憧憬未来，放飞思想，追求幸福不止，追赶快乐不疲；望远，才能紧盯理想之光，坚定信念不移，不至于被眼前一时的困难所吓倒、一时的不快所阻碍；望远，才能充满乐观，笑对人生，把生活中的喜、怒、哀、乐简化为一个字：乐，用乐以破苦，把事业上的酸、甜、苦、辣净化为一个字：苦，品苦中之乐，从而使操与霜雪明，量与江海宽，向有理想、有道德、有益于人民的方向迈进。

三曰抬头仰高。南宋诗人陆游曾有诗云：“名山如高人，岂可久不见。”生活中的“高人”，不仅需要经常见，而且需要抬头仰视才行。“高人”自有其崇高处，如善良、宽厚、仁慈、节俭、诚信等。譬如丛飞，为社会公益演出 300 多场、义工服务时间超过 3600 小时、捐款捐物 300 多万元、救助失学儿童和残疾人 178 人，直到生命最后一刻，还要捐献出自己的眼角膜，把光明留在人间。这是何等的质朴与善良！这种善良仁慈的品行，犹如一座挺拔的山峰，须仰视才见。抬头做人，就是要抬头仰望崇高、追求崇高，从而让自己与崇高为伍，使崇高与社会同行，蔚成风气，共铸和谐。

“不畏浮云遮望眼，只缘身在最高层”抬头做人，追求的正是这样一个境界。特别是在喧嚣与浮躁的环境中，更需如此。