

奇效良方丛书

五官科

▲主编

李迎光

奇效良方



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

奇效良方丛书

五官科奇效良方

WUGUANKE QIXIAO LIANGFANG

主 编 李迎光

副主编 苏维霞

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 明 刘 敏 刘晓明

汤 宇 苏维霞 李 静

李小娟 李迎光 李帮权

李铁岭 宋 哲 张 勇

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

五官科奇效良方/李迎光主编. —北京:人民军医出版社,
2008. 6

(奇效良方丛书)

ISBN 978-7-5091-1869-6

I. 五… II. 李… III. ①耳鼻咽喉病—验方—汇编②眼
病—验方—汇编③口腔颌面部疾病—验方—汇编 IV. R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 081554 号

策划编辑:张伏震 文字编辑:贡书君 责任审读:余满松

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8725

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:10.75 字数:258 千字

版、印次:2008 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4500

定价:30.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内 容 提 要

本书系统总结了近年来中医中药治疗五官科疾病的有效经验和方药,包括眼部、咽部、口腔、鼻腔、耳部等部位疾病的有效方剂 300 余首。本书内容选择精当,实用性强。充分反映了中医、中西医结合治疗五官科疾病的最新进展,同时也为临床、教学、科研提供了一部非常实用的参考书,还可为广大患者提供参考。

本书系统总结了近年来中医中药治疗五官科疾病的有效经验和方药,包括眼部、咽部、口腔、鼻腔、耳部等部位疾病的有效方剂 300 余首。本书内容选择精当,实用性强。充分反映了中医、中西医结合治疗五官科疾病的最新进展,同时也为临床、教学、科研提供了一部非常实用的参考书,还可为广大患者提供参考。

本书系统总结了近年来中医中药治疗五官科疾病的有效经验和方药,包括眼部、咽部、口腔、鼻腔、耳部等部位疾病的有效方剂 300 余首。本书内容选择精当,实用性强。充分反映了中医、中西医结合治疗五官科疾病的最新进展,同时也为临床、教学、科研提供了一部非常实用的参考书,还可为广大患者提供参考。

前言

中医药学的发展离不开临床实践,自古以来,就有众多的医家将自己的临床心得加以总结、出版,以供人们交流学习。这种做法在缺少现代科研手段、方法的古代,起到了促进学术交流、推动医学进步的作用。

现代科研方法和评价体系的引入,为中医药学在新时期的发展提供了更加良好的条件,专业期刊为中医药学术交流提供了最好的平台。通过学术期刊,可以了解最新的学术成果、临床新知。本丛书精选了近 10 年来,中医临床在治疗专科疾病方面的最新进展。

本丛书所介绍的治疗方法都是通过临床实践证明疗效确切,或前人用之有效且有文献依据的,并具有容易掌握、应用简便、取材方便、不受设备条件限制、疗效稳妥可靠、适宜于临床应用等优点。中医治病重点在于辨证。各位中医爱好者在引用本书所载的方与药时,请一定要在专业医师的指导下使用,以防发生意外。中医中药正在受到世界各国的青睐,中医研究进展很快,文献资料浩如烟海。我们虽然尽了努力,但限于个人经验和水平,书中存在的某些不足或错漏之处,望各位同仁予以批评指正。

本书所引用的临床病例资料,均来自国内期刊公开发表的文献,谨向所有作者致以衷心的感谢。

编者

目 录

第一章 眼部疾病	(1)
第一节 结膜炎	(1)
五草五花汤治疗春季结膜炎	(2)
散热消毒饮子治疗春季结膜炎	(3)
散风止痒汤加减治疗春季结膜炎	(3)
四物汤合玉屏风散治疗春季结膜炎	(4)
消风止痒汤治疗春季结膜炎	(5)
清热解利湿法治疗春季结膜炎	(7)
祛风增视汤治疗春季结膜炎	(7)
针刺结合放血治疗春季结膜炎	(9)
除湿汤加减治疗春季结膜炎	(10)
除风清脾饮加减治疗春季结膜炎	(11)
黄连解毒汤加味治疗春季结膜炎	(12)
祛风除湿汤治疗春季结膜炎	(13)
三仁汤加味治疗春季结膜炎	(14)
中药治疗春季结膜炎	(15)
中药熏蒸治疗春季结膜炎	(16)
中药超声雾化治疗结膜炎	(16)
发汗解表法治疗干燥性角膜结膜炎	(17)

银翘五草汤治疗小儿急性结膜炎	(18)
耳穴针刺及放血治疗急性结膜炎	(20)
中草药煎剂熏蒸、内服治疗急性结膜炎	(21)
针刺放血治疗急性结膜炎	(21)
太阳穴刺血治疗急性细菌性结膜炎	(22)
银翘桑菊汤为主治疗流行性结膜炎	(23)
桑菊洗剂治疗老年慢性结膜炎	(25)
龙胆泻肝汤治反复发作性结膜炎	(26)
养阴清肺汤加减治疗泡性结膜炎	(27)
第二节 角膜炎	(28)
七味明目饮治疗单纯疱疹性角膜炎	(29)
中医辨证治疗单纯疱疹性角膜炎	(29)
中药治疗单纯疱疹性角膜炎	(31)
八味大发散治单纯疱疹病毒性角膜炎	(32)
新制柴连汤为主治疗单纯疱疹病毒性角膜炎	(33)
普济消毒饮治疗单纯疱疹性角膜炎	(34)
普济消毒饮加减治疗单纯疱疹性角膜炎	(36)
清毒汤加减治疗单纯疱疹性角膜炎	(37)
清热明目汤治疗单纯疱疹性角膜炎	(37)
清热解毒汤治疗单纯疱疹病毒性角膜炎	(38)
秦皮汤治疗单纯疱疹性角膜炎疗效观察	(40)
紫芪银翘汤治疗单纯疱疹性角膜炎	(40)
自拟疏风清热解毒汤治疗单纯疱疹病毒性角膜炎	(41)
自拟蝉花汤治疗单纯疱疹病毒性角膜炎	(42)
中西医结合治疗带状疱疹性角膜炎	(43)
中西医结合治疗浅层点状角膜炎	(44)
中西医结合治疗细菌性角膜炎	(45)
双解汤治疗点状角膜炎体会	(46)
第三节 青光眼、白内障	(47)

活血化瘀利水汤治疗挫伤性前房积血继发性青光眼	(48)
龙胆泻肝汤治疗青光眼	(49)
吴茱萸汤加味治疗急性闭角型青光眼	(50)
针刺治疗原发性慢性单纯性青光眼	(51)
自拟拨云散治疗老年性白内障	(52)
除风益损汤治疗白内障术后虹膜睫状体炎	(53)
中医药为主治疗初发期老年性白内障	(54)
中药熏灸治疗未熟期白内障	(55)
晶明眼膏治疗老年性白内障初发期	(56)
滋养肝、肾法治早期老年性白内障	(57)
滋阴软坚退障饮治疗老年后发性白内障	(57)
第二章 咽部疾病	(60)
第一节 咽炎	(60)
清咽汤治疗急性咽炎	(60)
咽喉清利散治疗急性咽炎	(61)
清咽解毒汤治疗急性咽炎	(62)
玄桔射豆重楼汤治疗急性咽炎 50 例	(63)
竹叶石膏汤加味治疗放射性口咽炎	(64)
半启汤治疗慢性放射性咽炎	(66)
梅花针加火罐治疗慢性咽炎	(67)
健脾化痰养阴汤治疗慢性咽炎	(68)
养阴逐瘀清咽汤治疗慢性咽炎	(69)
牛蒡汤治疗咽炎	(70)
利咽汤治疗咽炎	(71)
利咽汤治疗慢性咽炎	(72)
利咽茶治疗慢性咽炎	(73)
加味半夏厚朴汤治疗慢性咽炎	(73)
加味增液汤治疗慢性咽炎	(75)

加味玄麦甘桔汤治疗慢性咽炎	(76)
加味逍遥散治疗慢性咽炎	(77)
加味银翘马勃汤治疗慢性咽炎	(78)
半夏厚朴汤治疗慢性咽炎	(80)
启膈散加味治疗慢性咽炎	(80)
增液理气活血汤治疗慢性咽炎	(81)
天突穴埋线治疗慢性咽炎	(82)
射萼汤治疗慢性咽炎	(83)
揉拿颈前五线配合点穴治疗慢性咽炎	(84)
旋覆代赭汤合半夏厚朴汤治疗慢性咽炎	(85)
沙参麦冬汤加减治疗慢性咽炎	(86)
泻肝利咽汤治疗慢性咽炎	(87)
清咽汤治疗慢性咽炎 1	(88)
清咽汤治疗慢性咽炎 2	(89)
滋阴利咽汤治疗慢性咽炎 1	(90)
滋阴利咽汤治疗慢性咽炎 2	(91)
玄麦利咽汤治疗慢性咽炎	(92)
甘桔玄麦汤治疗慢性咽炎	(93)
甘麦大枣汤合半夏厚朴汤治疗更年期咽炎	(94)
紫蝶饮治疗慢性咽炎	(95)
自拟清咽散治疗慢性咽炎	(96)
自拟滋阴散结汤治疗慢性咽炎	(97)
自拟玄麦利咽汤治疗慢性咽炎	(98)
自拟自和汤治疗慢性咽炎	(99)
自拟蝶蛾百花饮治疗咽炎顽咳	(100)
银翘增液汤加减治疗慢性咽炎	(101)
银芩利咽汤治疗慢性咽炎	(103)
第二节 急性扁桃体炎	(104)
五味消毒饮加味治疗急性扁桃体炎 1	(104)

五味消毒饮加味治疗急性扁桃体炎 2	(105)
五根汤加减治疗小儿扁桃体炎	(106)
清蛾汤治疗小儿急性扁桃体炎	(107)
清热解毒汤治疗急性扁桃体炎	(109)
蝎尾散外贴治疗小儿急性扁桃体炎	(110)
中药敷脐治疗小儿急性扁桃体炎	(111)
乳蛾清消饮治疗小儿急性化脓性扁桃体炎 42 例	(112)
凉膈散加味治疗小儿急性扁桃体炎	(113)
大黄甘草饮治疗小儿化脓性扁桃体炎 50 例	(114)
双花甘桔汤治疗急性扁桃体炎	(115)
双芩二根汤加点刺治疗急性扁桃体炎	(117)
升阳散火汤治疗慢性扁桃体炎 65 例	(118)
升降散加减治疗急性扁桃体炎	(119)
升降散合凉膈散治疗化脓性扁桃体炎	(121)
三阳清解汤加减治疗小儿急性扁桃体炎	(122)
四根汤加减治疗急性扁桃体炎	(123)
夏膝千金汤为主治疗儿童慢性扁桃体炎	(124)
普济消毒饮加味治疗急性化脓性扁桃体炎	(125)
皂甲汤治疗急性扁桃体炎	(126)
翘荷汤加减治疗急性扁桃体炎	(127)
自拟加味扁桃 I 号治疗急性扁桃体炎	(128)
银翘马勃汤治小儿急性扁桃体炎	(129)
银翘散结饮治疗慢性增生型扁桃体炎	(131)
银玄三根汤治疗急性扁桃体炎	(132)
第三章 口腔疾病	(134)
第一节 口腔溃疡	(134)
清热方治疗小儿口腔溃疡	(134)
中药愈泉汤治疗复发性口腔溃疡	(135)
溃疡散治疗口腔溃疡	(136)

600	丹栀逍遥散加减治疗经期复发性口腔溃疡	(137)
601	五苓散加味治疗复发性口腔溃疡	(138)
602	八珍汤合二至丸治疗慢性口腔溃疡	(139)
603	六味地黄汤加味治疗复发性口腔溃疡	(140)
604	半夏泻心汤化裁治疗复发性口腔溃疡	(142)
605	参术健脾散治疗口腔溃疡	(143)
606	四物汤合导赤散加味治疗复发性口腔溃疡 30 例	(145)
607	孩儿茶治疗口腔溃疡	(146)
608	导赤散加减治疗口腔溃疡	(147)
609	导赤散加减治疗复发性口腔溃疡	(148)
610	导赤散合清胃散加减治疗小儿口腔溃疡	(149)
611	导赤散合玉女煎加减治疗口腔溃疡	(151)
612	当归六黄汤合泻黄散加减治疗口腔溃疡	(152)
613	柴连饮治疗复发性口腔溃疡	(153)
614	泻黄散加味治疗口腔溃疡	(154)
615	活血化瘀方药治疗顽固性口腔溃疡	(156)
616	消溃饮治疗复发性口腔溃疡	(157)
617	滋阴化瘀汤治疗顽固性口腔溃疡	(158)
618	滋阴清热方治疗复发性口腔溃疡	(159)
619	玉女煎加减治疗口腔溃疡	(160)
620	玉屏风散加味治疗复发性口腔溃疡	(160)
621	珍珠散为主治疗复发性口腔溃疡	(162)
622	甘温散火法治疗复发性口腔溃疡	(163)
623	甘草朴硝汤漱口治疗复发性口腔溃疡	(165)
624	甘草泻心汤治疗复发性口腔溃疡	(166)
625	甘露消毒饮加减治疗复发性口腔溃疡	(167)
626	甘露饮合导赤散治疗复发性口腔溃疡	(168)
627	生脉饮预防化疗后口腔溃疡	(169)
628	笑口散治疗口腔溃疡	(169)

耳穴贴压治疗口腔溃疡	(170)
自拟口腔溃疡散治疗口腔溃疡	(171)
自拟清脾汤治疗复发性口腔溃疡	(172)
自拟茵陈紫草汤治疗复发性口腔溃疡	(174)
芪附汤治疗顽固性口腔溃疡	(175)
血府逐瘀汤治疗顽固性口腔溃疡	(176)
补中益气汤加减治疗复发性口腔溃疡	(178)
针灸结合治疗复发性口腔溃疡	(179)
青蒿鳖甲汤加味治疗阴虚型复发性口腔溃疡	(181)
香砂六君子汤加味治疗口腔溃疡	(182)
黄精汤治疗癌症化疗后口腔溃疡	(183)
第二节 牙痛	(184)
三才封髓丹治疗牙痛	(184)
乌麻药酒含漱治疗各种牙痛	(186)
九味羌活汤治疗外感牙痛	(186)
内庭穴治疗实火牙痛	(187)
分经散治疗牙痛	(188)
加味活络效灵丹治疗牙痛	(189)
地黄汤治疗牙痛	(190)
指针脊柱阳性反应点治疗牙痛	(191)
毫针刺结合吹耳疗法治疗牙痛	(191)
清胃散加减治疗牙痛	(193)
滋肾清胃汤治疗牙痛	(194)
自拟芎芷定痛汤治疗牙痛	(195)
补中益气汤治疗牙痛	(196)
黄连紫草汤加减治疗牙周炎	(197)
第四章 鼻腔疾病	(199)
第一节 鼻炎	(199)
鼻三针配火罐治疗慢性过敏性鼻炎	(199)

101	针刺火罐治疗过敏性鼻炎	(200)
102	穴位埋线治疗过敏性鼻炎 1	(201)
103	穴位埋线治疗过敏性鼻炎 2	(202)
104	穴位埋线治疗鼻炎 3	(203)
105	迎香穴埋线治疗萎缩性鼻炎	(204)
106	针灸结合埋线治疗过敏性鼻炎	(206)
107	麻黄附子细辛汤加味治疗慢性鼻炎	(207)
108	麻黄附子细辛汤加味治疗过敏性鼻炎	(208)
109	通窍鼻炎汤治疗慢性单纯性鼻炎	(210)
110	六味地黄汤内外同治萎缩性鼻炎	(211)
111	加味金水六君煎治疗过敏性鼻炎	(212)
112	劫敏汤治疗常年性变应性鼻炎	(213)
113	升阳益胃汤治疗过敏性鼻炎	(214)
114	截鼽汤加减治疗变应性鼻炎	(215)
115	桂枝人参汤加味治疗过敏性鼻炎	(216)
116	止嚏汤治疗过敏性鼻炎	(217)
117	玉屏风散加味治疗小儿过敏性鼻炎	(219)
118	生肌玉红膏为主治疗萎缩性鼻炎	(220)
119	玉屏风散合牡蛎散加减治疗变应性鼻炎	(221)
120	益气通窍汤治疗变态反应性鼻炎 1	(222)
121	益气通窍汤治疗过敏性鼻炎 2	(223)
122	益肺补肾通络法治疗变应性鼻炎	(224)
123	石膏甘草汤加减治疗过敏性鼻炎	(225)
124	穴位拔罐贴敷治疗过敏性鼻炎	(226)
125	穴位敷贴治疗过敏性鼻炎	(227)
126	穴位注射治疗过敏性鼻炎	(228)
127	穴位透刺配合隔姜灸治疗过敏性鼻炎	(229)
128	耳压拔罐治疗青少年过敏性鼻炎	(231)
129	自拟八味鼻炎汤雾化吸入治疗过敏性鼻炎	(232)

自拟方鼻炎灵治疗鼻炎	(233)
自拟辛夷苍耳汤加味治疗慢性鼻炎	(234)
自拟鼻炎汤治疗慢性过敏性鼻炎	(235)
自拟鼻通散治疗过敏性鼻炎	(237)
芪升参味汤加味治疗变应性鼻炎	(238)
芪梅克敏汤治疗过敏性鼻炎	(240)
花椒半夏粉鼻吸入法治疗变应性鼻炎	(241)
苍夷鼻炎汤治疗慢性鼻炎	(242)
苍耳子散塞鼻治疗鼻炎	(243)
荆芪扶正饮治疗慢性鼻炎	(244)
补中益气汤加减治疗变应性鼻炎	(245)
补中益气汤加减治疗过敏性鼻炎	(246)
辛芳通窍汤加减治疗过敏性鼻炎	(247)
针刺结合艾灸治疗过敏性鼻炎	(248)
阙上透山根为主治疗过敏性鼻炎	(249)
隔姜灸为主治疗过敏性鼻炎	(250)
鼻鼽汤治疗过敏性鼻炎	(251)
加味射干麻黄汤治疗小儿过敏性鼻炎	(253)
第二节 鼻窦炎	(253)
苍耳子散加味治疗鼻窦炎	(254)
苍辛四君子汤治疗慢性鼻窦炎	(255)
苍乌甲珠易黄汤治疗慢性鼻窦炎	(256)
中药汤剂治疗慢性鼻窦炎	(257)
加味温胆汤治疗鼻窦炎	(258)
加味辛夷饮治疗慢性鼻窦炎	(259)
川芎茶调散加味袋泡剂治疗慢性鼻窦炎	(260)
白虎加桂枝汤治疗慢性鼻窦炎	(262)
白虎汤加味治疗急性鼻窦炎	(263)
益气消浊法治疗慢性鼻窦炎	(265)

穴位透刺加刺络放血治疗慢性鼻窦炎	(266)
鼻渊方治疗儿童慢性鼻窦炎	(267)
鼻窦解毒汤治疗小儿慢性鼻窦炎	(267)
鼻渊汤治疗慢性鼻窦炎	(268)
鼻渊宁汤治疗慢性鼻窦炎	(269)
鼻渊散治疗慢性鼻窦炎	(271)
自拟凉膈苍耳子散治疗慢性化脓性鼻窦炎	(272)
自拟活血化瘀方治疗慢性鼻窦炎急性发作	(273)
自拟益气活血通窍汤治疗慢性鼻窦炎	(274)
自拟苍辛汤治疗慢性鼻窦炎	(276)
自拟鼻炎灵散治疗急、慢性鼻窦炎	(277)
自拟鼻窦炎汤治疗慢性鼻窦炎	(278)
芪术汤治疗慢性鼻窦炎	(279)
辛白通窍逐瘀汤治疗慢性鼻窦炎	(280)
通窍排脓汤治疗急性鼻窦炎	(281)
通窍解毒活血汤治疗儿童鼻炎、鼻窦炎	(281)
银翘芎胡汤治疗鼻窦炎	(283)
麻杏石甘汤加味治疗鼻窦炎	(285)

第五章 耳部疾病 (287)

第一节 中耳炎 (287)

小柴胡汤治疗分泌性中耳炎	(287)
泽泻汤加味治疗渗出性中耳炎	(288)
益气聪明汤加味治疗慢性化脓性中耳炎	(289)
自拟复聪通窍散外用治疗急性卡他性中耳炎	(291)
龙胆泻肝汤治疗急性化脓性中耳炎	(292)
苦冰油治疗化脓性中耳炎	(293)

第二节 耳鸣耳聋 (294)

刮痧拔罐配合针药治疗妇女更年期耳鸣	(295)
电针治疗神经性耳鸣、耳聋	(296)

董氏奇穴结合耳三针治疗神经性耳鸣	(297)
针刺结合穴位注射治疗顽固性耳鸣	(298)
针刺辨证治疗神经性耳鸣	(299)
针刺配合中药治疗耳鸣	(300)
针刺配合头针治疗神经性耳鸣	(302)
针刺配合耳穴贴压治疗耳鸣耳聋	(303)
针刺加水针治疗神经性耳鸣	(305)
针刺加穴位注射治疗神经性耳鸣	(306)
针刺加艾灸治疗耳鸣	(308)
针刺治疗神经性耳鸣	(309)
电针配合穴位注射及温和灸治疗耳鸣	(311)
穴位注射治疗神经性耳鸣	(312)
自拟龙丹黄芩汤治疗中老年耳鸣	(313)
中西医结合治疗感音神经性耳鸣	(314)
耳鸣康饮和西医结合治疗顽固性耳鸣	(315)
六味地黄汤加减治疗老年人耳鸣耳聋	(316)
养血熄风汤治疗老年性耳鸣耳聋	(318)
吴茱萸汤加味治疗耳鸣	(320)
温胆汤加减治疗耳鸣、耳聋	(321)
耳鸣散治疗耳鸣	(322)
补中益气汤加味治疗耳鸣	(323)
针刺配耳穴贴敷治疗耳聋、耳鸣	(324)
银翘散加减治疗外感耳鸣	(325)
龙胆泻肝汤加味治疗耳鸣	(326)

第一章

眼部疾病

第一节 结 膜 炎

结膜是一层菲薄的半透明黏膜,表面光滑且富弹性,覆盖于睑板的内面及前部巩膜的表面。根据其分布的结构,临床上将结膜分为睑结膜、球结膜和穹窿结膜。

春季角结膜炎,是一种季节性、反复发作的免疫性结膜炎。季节性较强,多在春夏天暖季节发作,秋冬季缓解,每年复发,病程可持续数年。该病多见于儿童和青少年,男性居多,常侵犯双眼,无传染性。根据其每年至期而发,过期乃愈,呈周期性反复发作,且眼部奇痒的特点,可归属于中医“时复目痒”的范畴。

急性卡他性结膜炎(acute catarrhal conjunctivitis),是细菌感染引起的急性传染性结膜病,简称急性结膜炎,俗称“红眼病”。临床以显著的结膜充血、黏液或脓性分泌物为特征。发病较急,多双眼先后或同时发病,好发于春、秋季节,可散发或流行于学校、幼儿园、家庭或其他集体场所。根据本病的临床特点,可归属于中医学“暴风客热”的范畴。

慢性结膜炎(chronic catarrhal conjunctivitis),为各种原因引起的结膜慢性炎症。主要表现为异物感、眼干涩、视疲劳、轻度的