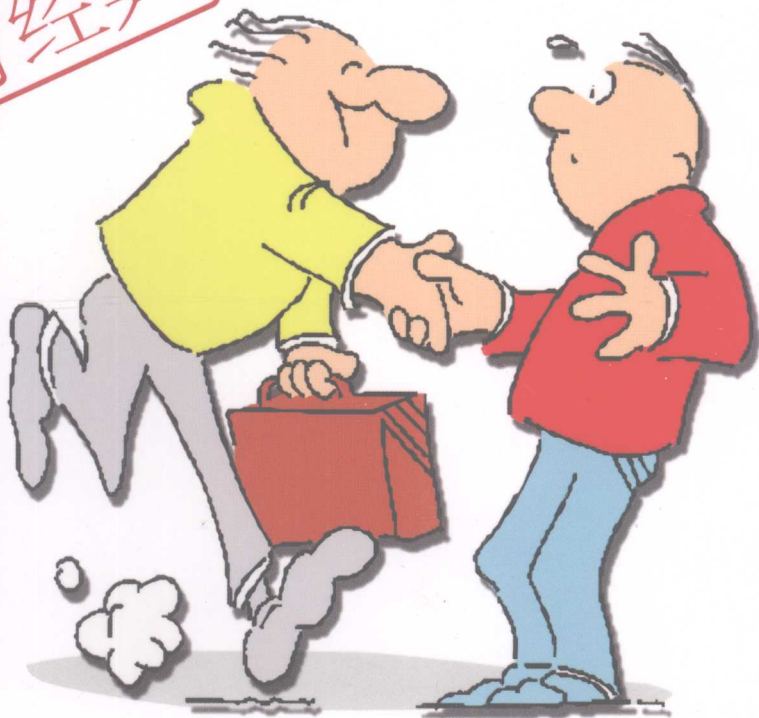


绝对经典



侯刚◎编著

幽默

让你

更受欢迎

做人·做事·说话 拥有好人缘的9大技巧

天津科学技术出版社



侯刚◎编著

幽默让你 更受欢迎

绝对经典

天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

幽默让你更受欢迎/侯刚编著. —天津:天津科学技术出版社,2008.10

ISBN 978-7-5308-4779-4

I. 幽… II. 侯… III. 幽默(美学) - 通俗读物 IV. B83-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 138843 号

责任编辑:杨庆华

责任印制:王莹

天津科学技术出版社出版

出版人:胡振泰

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话(022)23332398(编辑室) 23332393(发行部)

网址:www.tjkjbs.com.cn

新华书店经销

三河市九洲财鑫印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 15 字数 204 000

2008 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

定价:32.80 元

前言

幽默是上帝赐予人类的最伟大的礼物。一个人缺乏幽默就像春天缺少花朵，就像一道菜缺少佐料。从某种意义上说，你的人格魅力就在于你的幽默感。

幽默不仅能够用自身的机智、自嘲、调侃和风趣给人们带来欢乐，而且有助于消除敌意，缓解摩擦，防止矛盾升级。人们常有这样的体会，疲劳的旅途上，焦急的等待中，一句幽默话，一个风趣故事，能使人笑逐颜开，疲劳顿消。具有幽默感的人在日常生活中人缘都比较好，因为他们可在短期内缩短人际交往的距离，赢得对方的好感和信赖。

幽默是智慧的迸发，是交往的润滑油，是乐观豁达的心态，是我们人生的松弛剂。古书上说，“人们有着一颗快乐的心，胜于怀藏着一只药囊，可以治疗心理上的疾病。”此外，幽默是一种胸怀，一种修养，一种境界，是一个优秀的人必须具备的素质。

幽默也是一种能力，并不是人人都具备这种能力。生活中，只有一部分人，或者说一少部分人，能在各种场合将幽默运用得游刃有余，信手拈来轻松笑料，成为受众人欢迎的对象。而还有相当一部分人不懂幽默，或者无法把幽默运用得恰到好处，结果弄得灰头土脸，适得其反。

可以肯定的是，幽默的种子在每个人的心中都存在着，关键却在于后天的培养。应当怎样培养自己幽默谈吐的能力呢？首先，要广泛涉猎各种知识，充实自我，不断从浩如烟海的书籍中收集幽默的浪花。一个人只有拥有广博的知识，才能做到谈资丰富，妙言成趣，从而做出恰当的比喻。其次，要有高尚的情趣、丰富的想象、开朗乐观的性格，学会





幽默

让你更受欢迎

YOU MO KANG NI GENG SHOU HUANYING

雍容大度，克服斤斤计较，对生活充满信心与热情。

在培养自己幽默感的道路上，要注意，幽默不是吹牛拍马、卖弄聪明，不是轻视讥笑、损人找乐儿。幽默应该是宽容与善意，并以为别人带来快乐为目的。真正具有幽默感的人，在人际交往中会表现出积极乐观、平等待人、与人为善等各种优秀品质，因为幽默的本质就是优秀而丰富的内涵。

本书集实用性和趣味性于一体，对幽默的培养、意义、基本技巧等做了系统的阐述，以助大家在对幽默有了解的基础上，掌握更多的幽默方法和技巧，使自己成为一个具有幽默感的人，并最终能得心应手地把幽默运用到生活中去。

幽默能够使你充满智慧，乐观地面对生活；幽默能让你的生活多姿多彩，充满自信。你的幽默感还能“传染”给周围的人，使他们的生活充满欢声笑语。正如美国一位心理学家所说：“幽默是一种最有趣、最有感染力、最具有普遍意义的传递艺术。”学会幽默，你便拥有了受大家欢迎的一大资本！

第一章 幽默是一种人生大智慧

说一个笑话,扮一个鬼脸,或者逗得大家哈哈大笑,这都不能说成是幽默。幽默是人们站在智慧的高度上调侃人生的一门哲学,是一种积极、乐观,甚至是超脱的人生态度。这种看似平常实则高远的境界,需要我们在生活的历练中慢慢体会。

幽默中暗藏超脱的人生智慧/3

幽默是逗人发笑的艺术/5

幽默是好形象的一半/7

幽默是一种豁达的品格/9

幽默是缩短心灵距离的人际哲学/12

幽默是一种文化积淀/14

幽默让我们始终保持一颗童心/15

幽默为你带来良好的人际关系/18

幽默是一种人生境界/20

幽默也是一种美德/23



第二章 幽默技巧,让你口吐莲花

林语堂说:幽默者是心境之一状态,更进一步,即为一种人生观的观点,一种应付人生的方法。不难理解,幽默的哲学是建立在技巧的基础之上的,只有适当的内容,搭配精妙的技巧,才能在幽默的保驾护航之下,给





幽默

让你更受欢迎

YU MO KAN NI GENG SHOU CHUAN YING

02

人以启迪。

精妙比喻:一笑解千愁/29

暗度陈仓:让人在轻松愉悦中思考/31

答非所问:妙语惊人的幽默技巧/34

绵里藏针:温和机智巧反击/36

信手拈来:就地取材处处有欢乐/39

自我解嘲:化尴尬于融洽/41

一语双关:言在此而意在彼/44

含而不露:含沙射影巧制胜/46

随机应变:幽默帮你解决各种难题/48

偷换概念:轻松缓和气氛/49

诙谐暗讽:发挥幽默的攻击性/52

大智若愚:假憨傻里有真智慧/53



第三章 初次见面,用幽默打造语言强磁场

是否能与陌生人顺利地展开人际交往,往往决定了我们做事的顺利程度。幽默不失为在初次见面时,用来赢得对方好感的最佳方法。笑是全世界适用的通行语,是友善沟通的桥梁,让我们用幽默激活人脉的磁场,做一个处处受欢迎的幽默大赢家吧!

幽默拉近你与陌生人之间的距离/59

在笑声中开场/61

偶尔幽默一次,消除彼此之间的距离感/64

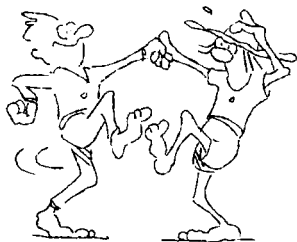
酒桌诙谐,变陌路为知己/66

利用笑声制造与听众的亲密关系/68

用幽默把陌生人变成你的忠实客户/71

机智幽默应对别人的刁难/73

给陌生人之间的交往添点笑料/76



第四章 朋友之间,幽默高手受欢迎

现代人际交往中,交朋友不仅要讲究互惠互利,更重要的还是人品、性格。很难想象,一个过于严肃、冷漠的人,身边会有多少朋友。只有懂得适时运用幽默调节气氛的人,才能获得更多人气。

轻松笑料,平息朋友怒火/81

友善的幽默,营造愉悦的交际氛围/83

巧用幽默断其锋芒/85

会讲笑话,有助提升个人魅力/88

自己笑自己,可以增添人情味/90

风趣说“不”,不伤朋友和气/92

善于幽默,说服朋友“哑口无言”/95

知己好友间的玩笑,让感情更坚固/97



第五章 尴尬场面,幽默帮你化解

生活中,难免会遇到一些尴尬的处境,这时如果用几句幽默的语言来自我解嘲,就能在轻松愉快的笑声中缓解紧张尴尬的气氛。用幽默化尴尬于和谐,也不失为一种人生境界,所以林语堂说:“幽默,是一种应付人生的方法。”

用幽默化解对方敌意/101

巴掌不打“笑脸人”/104

身处困境,幽默为你带来峰回路转的契机/107

会心一笑,钝化攻击/109

含而不露显幽默,避免冲突不露声色/111

自嘲自讽,堵住别人的嘴巴/113



幽默

让你更受欢迎

YOU MO RANG NI GENG SHOU HUANYING

04

尴尬窘态,幽默帮你温和化解/116

诙谐调侃,利用幽默“钻空子”/118

幽默高手,大智若愚应对刁钻问题/121

应对难堪局面,顺水推舟让对方脸红/123

面对挑衅,巧用冷幽默反击/124



第六章 游刃职场,幽默就是通行证

有句谚语说:“笑是力量的亲兄弟。”而幽默在职场中的力量更是意味深长。一次充满幽默的演讲,会令与会者精神为之一振。而一场毫无幽默可言的报告,却会叫聆听者昏昏欲睡……幽默是打造职场和谐人脉的法宝,助你赢得上司和同事的欢迎。

幽默,一种充满魅力的职业技巧/129

用幽默消除被批评时的紧张气氛/131

随机应变,谈笑间应变工作难题/133

幽默应酬外圆内方,化解疑虑因人而异/136

工作中的幽默是这样炼成的/138

幽默助你事业如日中天/140

用幽默美化你在下属心目中的形象/143

用幽默打破谈判中的僵局/145

在演讲中发挥幽默,会有神奇效果/147

办公室必修的幽默招数/151

办公室里,玩笑不能随便开/153

职场演讲,发挥诙谐的力量/155



第七章 让幽默为你的爱情加点蜜

爱情的开始总是最美好的,不仅甜蜜而且新鲜,所有置身于恋爱之中的人,无不希望可以长久地保持爱情的新鲜。要想做到这一点,不仅需要

双方稳定的感情来维持,更少不了幽默情趣的调节。不用怀疑,想要爱情比蜜甜,小小的幽默是必不可少的。

情人间的幽默,是激活爱的原动力/161

幽默求爱,打开对方心扉/163

幽默是美好爱情的润滑剂/166

幽默让妻子笑口常开/168

利用幽默制造接近异性的机会/171

爱情中的“谎言”,要幽默地说/172

幽默,夫妻间的美妙情趣/175

幽默风趣,让恋人陶醉情中/177



目录

CONTENTS

第八章 温馨的家庭总是充满幸福的笑声

俗话说“清官难断家务事”,自古以来,家庭就不是用来讲理的地方。当家庭成员之间出现矛盾和摩擦的时候,不要急于辩个谁是谁非,不妨开个小玩笑,让紧张气氛变得轻松惬意,让快乐的欢笑,能经常环绕在家人身边。

用幽默向亲人表达关怀/183

缓和家庭气氛的金玉良言/185

柴米油盐皆幽默/188

幽默求得家人原谅/190

善意幽默反击另一半/193

用幽默传递的爱,更受晚辈欢迎/196

让孩子成为家中的开心果/198

兄妹间的戏谑揶揄是交流情感的纽带/201

借助幽默表达对亲人的看法/202





幽默

让你更受欢迎

YU MO RANG NI GENG SHOU HUANYING

第九章 远离幽默陷阱和误区

幽默的人无疑是最受人欢迎的,所以每个人都渴望幽默,向往幽默。但不要以为幽默就是简单的说笑话,逗人发笑,幽默同样也有很多的禁忌。我们要机智地应变,豁达地处事,才不至于因为过激的玩笑而触碰别人的逆鳞,引发不必要的冲突。

不可拿别人的隐私开玩笑/209

把握办公室幽默的基本原则/210

勿以伤害他人为乐事/213

告别尴尬的玩笑/215

有些场合慎用你的幽默/218

和同事开玩笑小心踩雷区/221

幽默嘲讽,也要与人为善/224

避免误入幽默禁区/225



幽默是一种人生大智慧



第一章

幽默是一种人生大智慧

说一个笑话，扮一个鬼脸，或者逗得大家哈哈大笑，这都不能说成是幽默。幽默是人们站在智慧的高度上调侃人生的一门哲学，是一种积极、乐观，甚至是超脱的人生态度。这种看似平常实则高远的境界，需要我们在生活的历练中慢慢体会。

幽默中暗藏超脱的人生智慧

古时中外的宫廷或者官员府第，会豢养一些能逗得主人一笑的能人异士。而在现代紧张的社会生活中，人们更需要找到使精神得到松弛的方法，更需要一种心境超脱的人生观。而幽默正好可以为我们带来渴望已久的超脱。

因为幽默中暗藏超脱的人生观，可以通过幽默治愈人类很多心理或生理上的疾病，所以一些医学家就用笑作为一种医疗手段。美国癌症病人发现笑话有利于治病，便组成“恢复健康社团”，定期举行“逗乐会”。而美国著名心理学家查德博士，就在堪萨斯城北部开设了一座用笑治疗心理疾病的医院。医院里传播着很多幽默而诙谐的故事，以及令人捧腹的图书漫画，令所有病人喷饭，笑声不绝。用幽默疗法配合药物和手术治疗后，病人一个月左右病情会明显好转，大部分人还可痊愈出院。

幽默还是人们作为生活调剂和取乐的一种手段。许多国家还有这种性质的节日。加拿大有个“笑节”，作为献给老人的礼物。节日期间，全国书店都提供大量幽默书刊供老人选购，滑稽明星到老人院义演节目，子女们都放下工作回到老人身边欢聚，电视播放令人发笑的节目。每年10月10日，日本高博城的居民都会庆祝“笑节”，期间有许多庆祝活动。

除了国家举办的节日，还有些民间组织，其宗旨是以幽默来丰富人们的生活，增强人的体质，陶冶人的心灵。比如英国伦敦有“幽默俱乐部”，德国有“笑的俱乐部”，南斯拉夫创办有“幽默协会”。

还有，在保加利亚有个几万人口的小城加布罗沃，有“笑城”之称。其中有一座5层的“幽默艺术之宫”，收藏数以万计的幽默与讽刺性图书、面具、脸谱和雕塑品。每年举办国际幽默与讽刺节，展评各国幽默讽刺作品，还进行各种其他活动。



第一章

幽默是一种人生大智慧



幽默

让你更

受欢迎

YOUNG RANG IN GENG SHOU HUANYING

4

这些都充分地说明，幽默是心境超脱的人生观，是所有人都不能缺少的。这种幽默的运用，不仅能够培养自己平和的心态，更多的时候，幽默还可以彰显超脱的智慧。

西方政治家很了解幽默语言的力量，所以经常使用幽默语言，给人一种平易、潇洒、善于冷静处理事务的印象，以此取得选民的信任和拥护。

1910年，前美国总统罗斯福参加英国国王爱德华七世的葬礼，在葬礼后，罗斯福被安排与德国皇帝进行一次会晤。德皇为显示自己至高无上的地位，傲慢地对美国总统罗斯福说：“2点钟到我这里来，我只能给你45分钟时间”。罗斯福对他的傲慢很反感，但还是礼貌的回答说：“我2点钟会准时到达的，但很抱歉，陛下，我只能给你20分钟。”这样的言词，不失礼地保持国家使者的尊严，更表现出他超然、洒脱的大国风范，罗斯福机智、幽默的形象就此跃然纸上。当然，这样睿智而超脱的领导人，在历史上也是不胜枚举的。

许多从事政治工作的人，特别是外交家，经常会遇到难以解答的问题，又不能不回答，他们就得用曲折含蓄的语言来化解困境。政治家文化修养高，会比一般人善于运用幽默技巧，在不利的场合为自己解困。

幽默是社会与文化发展自然形成的一门艺术，是出于智慧与文化修养而造成的巧妙语言方式，并暗藏超脱的人生观。其形式为群众所喜闻乐见，自然会进入文学艺术领域中，发挥其特长。

幽默是造成艺术魅力和文笔情趣的重要手段之一，是作家观察生活的一种特殊本领。中国的相声艺术就是由说笑话演变而来，外国同样有类似相声的表演艺术。在喜剧表演里，也自然会运用幽默的语言。

点评：作家秦牧说：“幽默是一朵永不凋谢的智慧之花。”没错，幽默不同于滑稽，并不是每个人都可以信手拈来。只有深刻地懂得人生智慧的人，才能洞悉幽默背后隐藏的智慧哲学。

幽默是逗人发笑的艺术

幽默是能逗人笑的艺术，逗人发笑是它的一种功能。笑能让人高兴，使人开心，因此，逗人发笑的艺术也就迅速的发展起来了。小孩子一出生，就逗人笑；没长多大，别人随便一逗，他也会笑了。笑既然来得这么容易，那有什么学问呢？

“幽默”一词是外来语的音译，是五十年前林语堂创造的新词。《新华字典》解释说：表面轻松而实际含有深刻讽刺的。《现代汉语词典》的解释不同：有趣可笑而意味深长的。英国的大百科全书把一切逗笑的事物、语言、手法等，连讽刺、插科打诨耍贫嘴都叫幽默，但有高低级之分。

欧洲人把可笑逗笑的都叫“幽默”，古时我们叫做“滑稽”。先是哲学家，然后是其他的学者们从哲学、美学、文艺学、语言学、修辞学等方面去研究，又在心理学、人类学、精神分析学等领域中去作综合考察。这些学者之中，除了希腊的柏拉图和亚里士多德之外，还有古罗马哲学家、政治家西塞罗，英国哲学家霍布斯，俄国文学批评家和作家车尔尼雪夫斯基，剧作家本·琼生等，他们都有关于笑的论述。世界上有哪一门学问需要这么多的学者文人去研究呢？可见这笑和幽默确实是很复杂也颇为微妙的艺术。

对幽默这一门艺术的研究，各有各的说法。有人把幽默划分两类：广义的幽默和狭义的幽默。就是有的把幽默和仅博一笑的滑稽逗乐加以区分；有的就都叫幽默，但有高级与低级的区别。

其实，狭义的幽默是最难讲清楚的，因为它涉及幽默和讽刺的文学艺术创作问题。目前有一些喜剧、漫画和相声缺乏艺术性或艺术水平低，主要问题在于没有弄清幽默和讽刺的道理。

怎样才算是幽默呢？对幽默的解释各有不同，但有一点是公认的——有趣，使人发笑。这就是说，幽默里含有逗笑的因素。林语堂曾



第一章

幽默是一种人生大智慧



幽默

让你更受欢迎

YOUNG JIANG NI GENG SHOU HUANYING

说：“幽默处于俏皮与正经之间”。我们看到舞台上的丑角和相声、喜剧演员的表演滑稽可笑，但未必都幽默。也就是说，幽默表达一定的思想情感，而一般的滑稽逗乐除博一笑之外，没有再多的东西了。

幽默含有笑的因素，并且是由笑繁衍而来的，就像人几乎天天能遇到可笑的事情一样。但我们还是可以找到如下引发幽默这门艺术的某些基本形式。



1. 巧合

足球飞来落在人的头上之所以可笑，是因为巧。如果那人是秃顶的，就更可笑，因为圆圆的秃顶正像那个足球，真球碰假球，岂不更显得巧合幽默吗？剧场楼上掉下一顶帽子并不可笑，倘若恰好扣在楼下一位看客头上，就好笑了；如果掉下来的帽子恰好扣在帽子主人的朋友的头上，就更可笑，因为更巧更奇。

2. 尴尬

尴尬、难堪难免会引人发笑，因为其中有出错、出奇、骤然出人意料的因素。在文艺作品以及表演中常可见到，尤其在讽刺性作品中更多。

3. 差异

人们共同生活，日久天长便形成某种共同的生活方式，共同的语言、习惯，并有许多公认的常情常理和逻辑性，而异乎常态和常情常理的现象，会使人感到新奇而笑起来。比如，按我们的习惯，见面行礼是相对鞠躬或握手，但有的民族行礼时面对面吐出舌头，我们看了觉得可笑。

4. 失误

俗话说：“闹出笑话来”，把事情弄错了常惹人笑。比如把白砂糖当作味精放进菜里就是弄错了，当然可笑，或者自作聪明偏偏出错更加