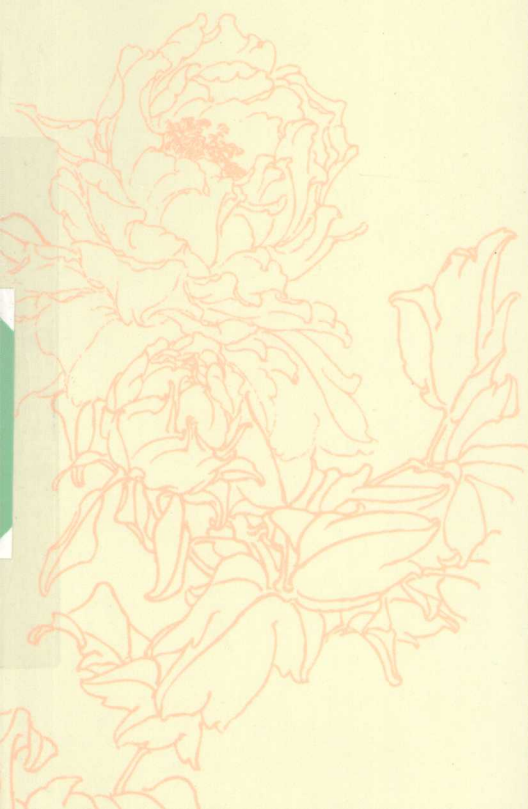


《近代名老中医经验集》

主编◎朱世增

上海中医药大学出版社

陸瘦燕
論鍼灸



近代名老中医经验集

朱世增

陸瘦燕

江苏工业学院图书馆
藏书章

藏

上海中医药大学出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

陆瘦燕论针灸/朱世增主编. —上海: 上海中医药大学出版社, 2008. 12

(近代名老中医经验集)

ISBN 978-7-81121-093-4

I. 陆… II. 朱… III. 针灸疗法—临床应用—经验—中国—现代 IV. R246

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第155716号

版权声明

本套《近代名老中医经验集》丛书, 由于无法与权利人取得联系, 为了尊重著作权, 我社委托北京版权代理有限公司向权利人转付稿酬。本书的权利人请与北京版权代理有限公司联系并领取稿酬。联系方式如下:

北京版权代理有限公司

北京市海淀区知春路 23 号量子银座1403房间 邮编: 100083

联系人: 张艳 电话: 010-8235-1004 传真: 010-8235-7055

邮箱: zyan326@163.com

陆瘦燕论针灸

主编 朱世增

上海中医药大学出版社出版发行

(<http://www.tcmonline.com.cn>)

(上海浦东新区蔡伦路1200号

邮政编码201203)

新华书店上海发行所经销

南京展望文化发展有限公司排版

长春市时风采印有限责任公司印刷

开本880mm×1168mm

1/32

印张 15.375

字数 359千字

版次 2009年1月第1版

印次 2009年1月第1次印刷

ISBN 978-7-81121-093-4/R.084

定价 37.00元

(本书如有印刷、装订问题, 请寄回本社出版科, 或电话: 021-51322545联系)

裘序

祖国医学，源远流长，文化积淀，代有名家。

《内》、《难》、《本经》、仲景学说奠定了中医学基础。

两汉以下，隋有巢元方，唐有孙思邈、王焘，金元有刘完素、张子和、李东垣、朱丹溪等诸多医家，各树一帜，而以孙思邈《千金方》最为可观。

明清以降，亦名医辈出，如李时珍、王肯堂、张景岳、叶天士、薛雪、陈修园等，各有专长，名垂后世。

近代则以孟河学派著名海内，丁甘仁先生首创中医专门学校（后改名上海中医学院），开全国中医办学之先河，为中医界培养人才，桃李满园，学生中多有医界精英，此编所集，除出身中医世家者外，多为医校栽培之高材生，对中医教学、临床富有经验，并成为建国后国家兴办中医院校之学术支柱，为中医事业的发展作出了一定的贡献。

上海中医药大学出版社为发扬中医学，纂集、出版《近代名老中医经验集》丛书，集50位全国已故名中医之临床经验，涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤诸科。诸家论述，见解异同不一，可供医界同仁治学之借鉴和临床参考。

近百年来，科技飞速发展，社会已进入信息时代，如何搜撷中医学精华而融入现代科学之大厦，中医工作者和西学中同道均有不可推卸之责任。

朱世增君，青年中医之佼佼者。朱君临证之余，热心中医事业，于汗牛充栋的中医资料中大海捞针，甄别取舍，使上世纪名老中医华章再现于世，可谓有功于岐黄者，深可钦佩。

余已耄耋之年，平生治学庞杂，虽亦涉猎医学，自知学术谫陋，对祖国医学之研究极为肤浅，深感愧疚。昔尝撰句，录之以励其志。

焰续明堂绛帐开，神州佳气拂兰台；
老夫头白豪情在，要看中华后起才。

袁沛然

2008年10月

张 序

时迁斗转，物换星移，回首百年沧桑，不胜今昔之感。

顾我岐黄大业，乃华夏文化之精粹，民族智慧之结晶。地灵贤哲，代不乏人，千秋万世，传承有序。为我炎黄子孙之繁衍昌盛，做出了重大贡献，有史籍可征，天地可鉴。

然自有清之末，国运益衰，洋人窥视；炮舰之余，西学东渐；洋人设教，信者从之；奴化之辈，效者有之。我华夏文化遗产，每遭践踏，三大国粹之一的中医学，尤难逃此厄运。至北洋政府与民国政府时期，“废止中医”与“消灭中医”之声，甚嚣尘上；“中医不科学”、“中医是封建医”之非，棍棒齐加。当此关乎中医生死存亡之紧要关头，是我中医界之前辈，代表民愿，冒死抗争。民国政府，虽立案未成，然限制重重，加之后来，又遭国难。在如此困境中，前辈们治病救人，培育传人，为中医学术的提高，鞠躬尽瘁。他们是民族文化精华的卫士，是一代岐黄宗师。

今日挖掘其学术财富，决非仅为执技之流索取青囊秘术。重在学习他们在艰难的条件下努力工作的奋斗精神；谨遵古训而不泥古的学术思想；大胆创新而不离宗的治学原则；谨守规矩而取用于巧的大匠风范；善于运

用传统文化对中医学进行深入研究的良好学风。是可谓大医之道也。

由于各种社会的、个人的因素，上述诸多国手名家，大多未能将其宝贵的学术财富全部保留下来，造福于后世，殊为憾事也。

今有朱世增君，为中医大业计，甘愿探海拾贝，掘土寻金，致力于整理《近代名老中医经验集》工作，计收医家五十位，一千六百余万言，使尘封数十年的二十世纪中医学术精华再现光辉。此皇皇巨制，工程浩大，朱君所付艰辛可知。余嘉其有功于岐黄，欣然命笔，不计不拙，颂且贺焉。

临案操笔，感慨系之，每忆数十年来，多曾向前辈师长，请教学艺；与良朋益友，同堂共议。顾念之情，无日或释。笔墨之余，特赋拙句一纸，以示永怀。

回看青山忆险峰，几经桑海论西东；
今时访得真容在，无限风流尽个中。

五龙山人张灿珏谨序

戊子季夏于山左历下之琴石书屋

序

我自幼从舅父徐景云先生习医。舅父出身名门望族，上世纪二十年代，舅父毕业于丁甘仁创办的上海中医专门学校，以医名冠于乡里。舅父晚年病重时曾执我手道：“吾恐不久人世，未竟心愿有二：其一，搜集散轶于民间有效的单方、验方，不使湮没；其二，整理当代名老中医经验，为后人所用。”沉吟良久，复语重心长地叮嘱道：“吾医源远流长，功侔造化，若于我们这一代消亡，你我皆千古罪人也。汝当以振兴吾医为己任，切记！切记！”舅父去世后，我曾用四年时间考察、搜集民间的单方、验方，著成《山野遗方》一书。

其后之岁月，苦于诊务繁忙，日月蹉跎，忽忽二十余春秋过去。每念及舅父所托，未尝不诚惶诚恐，汗出浹背。

上个世纪是中医界人才荟萃，大家辈出，学术气氛异常活跃时期。这一时期的医家，均出生于晚清或民国，小时接受私塾教育，奠定了良好的传统文化根基，且大多出身于中医世家，故学术上多能有所建树。其中，治疗伤寒、温病、外感病大家有之；治疗心脑、脾胃、肝胆、肺肾等内科杂病大家有之；妇科、儿科、外科、五官科、骨伤科、皮肤科、针灸科临证大家亦有之，可谓是各有千秋。他们是上世纪中医之脊梁。

时至今日，这些老中医大多已作古。他们中，只有少

数人有著作留于世，而大部分老中医的学术思想及临证经验，均保留在那个年代的多种中医杂志中，故挖掘上世纪的中医杂志，是整理名老中医经验的唯一途径。我国地域广大，杂志种类繁多，且历时久远，其难度之大可想而知。如五六十年代的文章，则需解决竖排版，繁体字，无书名号，标点、文字使用极不规范的问题；而纸张老化造成的字迹模糊、缺页断行者，则需查找其他图书馆之文，反复核对、厘正，以求完整、准确地再现作者原文。个中艰辛，难以尽述，然笔者却乐此不疲，如部分老中医一生忙于诊务，无暇著述立说，于浩如烟海的资料中觅其雪泥鸿爪，一有所获，便欣然忘食者矣！如是者日复一日，年复一年，工夫不负有心人，《近代名老中医经验集》终于问世。全套书计五十本，一千六百余万字。书后有详细书目。

付梓在即，感慨系之。舅父嘱托，犹在耳边。幸不辱使命，以告慰老人家在天之灵。

本丛书的运作，得到了邓铁涛、裘沛然、张灿珏等诸多当代中医泰斗的首肯，并为书题辞，作序，出任顾问。在此深表谢意！

继本丛书之后，将推出本丛书续集《当代名老中医经验集》，亦为五十本。此项工作已完成大半，预计2009年末出版。

朱世增于江城书斋
2008年11月

前言

本书名为《陆瘦燕论针灸》，实是陆瘦燕、朱汝功夫妇一生从事针灸临床、教学、科研的经验荟萃，书名是依据全套书的体例而定的。

陆氏少随其父学习针法，长后则精读《内经》、《难经》、《针灸甲乙经》、《类经》、《针灸大成》等医学名著。朱汝功女士于上海中国医学院系统学习了中医经典理论及历代医学名著，为夫妇从事临床奠定了基础。

陆氏夫妇临证，重视先天之本肾气、后天之本胃气的作用，尤重于经络理论的研究与应用。一女性患者，右髋关节上部疼痛颇剧，痛牵右大腿外侧。初诊时三人扶持前来。病属少阳胆经，以同名经上取法，即“病在下，取之上”。取手少阳胆经穴予以治疗，针后疼痛消失，一人步行而去。上法巩固三次，未再复发。

一脑血管意外患者，就诊时右半身不遂，口角喎斜，肘膝以下麻木不仁。经络切诊督脉长强穴处有压痛，右半肢沿胆经、膀胱经牵掣疼痛。朱女士予以循经取穴，共治四十次，同时配合以潜阳、熄风、疏经通络之药。三月后瘫痪肢体完全恢复。

陆氏夫妇习用毫针，精通补泻手法，温针、伏针、伏灸等治疗方法的运用得心应手。哮喘一病，陆氏夫妇认为：“哮喘病每于秋冬发病，若能在伏天进行灸治……到冬季可减轻发病

或不发病，一般连灸三个伏天，可望痊愈，这是冬病夏治的一种有效方法。”陆氏夫妇临证，大抵此类。

陆氏夫妇早年设诊沪上，伏天日诊病人六百余，解人于倒悬者不可胜计。1948年创办“新中国针灸学研究社”及针灸函授班，致力于针灸学术研究及针灸人才的培养。其后放弃优厚的收入，夫妇同进上海中医学院，希能为国家建设尽力。

朱汝功女士乃一位性格刚毅的才女，与陆瘦燕结为伉俪，可谓是志同道合，琴瑟和鸣，正欲大展鸿图之际，一场大祸竟从天而降。1966年“文革”开始，夫妇双双成为“阶下囚”。1969年4月27日，陆氏被迫害致死，一位针灸界的奇才英年早逝，令人扼腕叹息。巨大的伤痛还未抚平，朱女士又返回针灸教学、临床一线，直至七十余岁高龄，仍在世界各地为针灸事业的传播、发扬而奔波，一位了不起的女性！

朱汝功女士现年九十六岁，生活自理，身体康健。

本书之编撰，引用了《陆瘦燕朱汝功针灸学术经验选》一书的部分内容，该书由陆焱珪、王佐良、吴绍德主编，特此说明，书中不注。

目 录

忆著名针灸学家陆瘦燕 1

临证经验

腰痛 的 针 灸 治 疗	10
痹 病 的 针 灸 治 疗	19
痿 证 (痿 躄) 的 针 灸 治 疗	37
怔 忡 的 针 灸 治 疗 (附: 惊 恐)	44
针 刺 治 疗 舞 蹈 病 一 例	51
中 西 医 结 合 治 愈 重 症 中 风 (脑 溢 血) 一 例 的 报 告	55
哮 喘 的 针 灸 治 疗	62
针 灸 治 验 10 例	84
灸 疗 小 儿 偏 坠 症 (小 儿 疝 气) 15 例 的 疗 效 介 绍	91
针 刺 治 疗 乳 糜 尿 30 例 的 初 步 临 床 总 结 与 远 期 疗 效 观 察	94
针 灸 治 疗 面 瘫 的 初 步 观 察	111
针 灸 结 合 中 药 治 疗 食 道 癌、胃 癌 临 床 及 免 疫 指 标 初 步 观 察	125
针 灸 临 床 上 的 几 个 问 题 及 体 会	131
针 刺 捻 转 手 法 初 探	146
远 道 刺 的 临 床 应 用 与 体 会	156
针 刺 “得 气” 与 “行 气”	162

谈灸	167
----------	-----

医理阐释

上海市祖国医学学术讲座——针灸学讲义	186
针灸学概述	231
“五输穴”的意义及其应用	247
《金针赋》增注	265
针灸学家李培卿的学术经验	292
略论陆瘦燕的学术思想	301

医案拾萃

眩晕	310
头痛	318
暑症	326
肝风	328
麻木	333
中风后遗偏瘫	335
哮喘	341
噎膈	347
反胃	350
胃痛	352
髀枢痛	361
腰腿痛	365
白虎历节风	367
鹤膝风	370
痿痹	372

虚损	373
热厥	378
气厥	381
呕吐	383
泄泻	386
呃逆	388
黄疸	390
十二指肠溃疡	393
慢性结肠炎	397
胃黏膜脱垂症	401
尿血	403
遗尿	405
慢性尿路感染	410
面神经麻痹	412
面神经痉挛	417
三叉神经痛	419
癫痫	422
雷诺病	425
帕金森综合征	427
心动过速	430
无脉症	433
血栓闭塞性脉管炎	435
局限性硬皮病	439
白血球减少症	441
腮腺炎	444
肝癌	447

痛经	453
闭经	455
女性不孕	457
急性腰扭伤	462
落枕	464
肩臂痛	466
陈伤	473

忆著名针灸学家陆瘦燕

一、从学医、行医投身于中医教育事业

陆老的生父李培卿，早年拜浙江名医陈慕兰先生为师。出师后，先悬壶于嘉定；中年，曾设诊所于昆山、上海两地；晚年则在上海开业，针术精湛，蜚声医坛，有“神针”之誉。李公生有六子二女，陆老排行最小，出嗣随母姓陆。中学毕业后，因他自幼耳闻目濡，见针灸确能治愈许多疑难杂症，故立志随父学医。李公对他要求严格，并不因爱子而稍加松懈，督其精读《内经》、《难经》、《针灸甲乙经》、《类经》、《针灸大成》等著作，每天随诊之余，还嘱其勤练书法。他既爱六朝书法工整，又喜板桥书法之险怪，平素得力于此，晚年自成一格。

一九二七年，他十八岁随父学医初成，到上海经过学会考试，取得开业执照，并参加了神州医学会，开始了行医生涯，分别在昆山南街绿墙头及上海南市两处开业。后因战乱，全部集中在上海，设诊所于八仙桥（现金陵中路），白天门诊，晚上出诊。当时虽年纪尚轻，但由于他勤学苦练，对病者态度和蔼，认真诊察，仔细辨证取穴，故疗效显著，前来求医者络绎不绝。

解放前，国民党反动派歧视和排斥中医，针灸更被斥为“不科学”，几与江湖术士等量齐观。在这种情况下，有的同道弃医经商，有的改作西医，中医面临生死存亡的紧急关头。陆

老认为祖国医学相传几千年，是中华民族赖以生存繁衍的一门科学，任何人都消灭不了。为了振兴中医事业，他以为必须重视整理和发扬祖国医学理论，总结临床经验，加强中医队伍的团结和提高业务水平。为此，他着手整理临床经验，编写了《针灸正宗》第一集和第二集，并制造针灸经络穴位模型。于一九四八年和我一起共同创办了“新中国针灸学研究社”。并附设函授班，亲自编写讲义，答复外地函授学生的来信提问等。当时参加函授班的学生遍及全国各地，影响所及，东南亚也都办起了“新中国针灸学研究社分社”。

解放后，祖国医学得到新生。陆老欢欣鼓舞，对党、对新中国怀有深厚的感情，更积极地工作。他学习了现代隔离消毒的理论，改变了自古相沿成习的隔衣进针的操作方法，在私人诊所内首先采用暴露体表部位、酒精棉球皮肤消毒，然后进针的方法，这在针灸临床上是一大改革和进步。由于他的先行，以后逐步成为广大针灸工作者的操作常规。一九五二年，陆老参加了上海市公费医疗第五门诊部工作，一九五三年被聘为第二军医大学中医顾问。

在党的中医政策指引下，陆老改变了以往个别带徒教授的传统方式，于一九五二年和我一起办了针灸学习班。采用边教学、边临诊的教学方式，既继承了传统的带徒方法（临床带教，一竿到底，使学生对老师的经验特长能全面继承），又吸收了医学院校集体上课、系统教学的形式（白天轮流临诊，晚间集中上课，包括基础理论课程及针灸课程），为期3年，培养出一批针灸医务人员，也为以后上海市历届中医带徒班开创了先例，积累了经验。

一九五八年，陆老参加上海中医学院工作，历任针灸系主任、附属龙华医院针灸科主任、上海市针灸研究所所长等职务，集医、教、研于一身。他知道这是党对他的信任，所以更谦